



党风廉政建设

探索与实践

主 编：柯大成

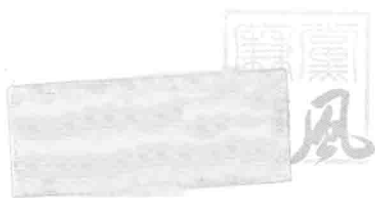
中共十堰市茅箭区纪委
十堰市茅箭区监察局



党风廉政建设

探索与实践

主 编：•柯大成



中共十堰市茅箭区纪委
十堰市茅箭区监察局

树立廉洁勤政理念 筑牢思想道德防线 (代序)

茅箭区委书记、区长 叶战平

纵观腐败分子沉沦的轨迹，大多数都是在仕途顺利时、即将离退休前或是在升迁无望后的情况下，产生乘机捞一把和贪图享乐的念头，一失足，成千古恨的。所以，党员领导干部一定要树立廉洁勤政理念，筑牢思想道德防线。

一、要保持平和的心态。每一个公务员、每一个干部特别是领导干部，手中都或多或少掌握着一定权力，其身份、地位、待遇都有别于普通群众，出门有公车，看病有公费医疗，过去还有福利分房等等，而正是这种职务、待遇、地位上的不平常，容易引起心态上的不平和。有的人认为既然有权力、有地位、有条件，就应该超前消费，及时行乐；权力不用，过期作废；在这种不平和心态、观念的支配下，公车私用、公款娱乐、公吃公喝等行为成了理所当然、习以为常的事情。因此，如果不能正确地看待自己，摆不正位置，就有可能在形形色色的诱惑面前迷失自我；如果不保持一颗平常心，就不可能正确看待自己的地位、职务和手中的权力。所谓“欲无止境，适可而止，知足常乐”，党员干部对个人利益问题一定要保持平和的心态和正确的标准，不以物喜，不以己悲，不能为个人的荣辱得失所累。诸葛亮有一句名言：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，我理解，这句话的意思是说不淡泊名利就不能使自己的志向明确坚定，不心态平静就不能实现远大的理想。著名学

者马寅初先生说过，“得意淡然，失意坦然”，告诫我们得意的时候不要张扬，失意的时候也要保持一份坦然的心境。一个有较强修养的党员干部，在任何时候都要保持一种平和的心态，保持一种平常心。拥有平常心，就不会为名所累，不会为利所缚，不会为权所动，不会为欲所惑；拥有平常心，对团结有利，对和谐有利，对工作有利，对健康也有利。

省委俞书记讲过岳麓书院的一副对联，是乾隆年间的书院院长旷敏本撰写的：是非审之于己，毁誉听之于人，得失安之于宿，陟岳麓峰头，朗月清风，太极悠然可会；君亲恩何以酬，民物命何以立，圣贤道何以传，登赫曦台上，衡云湘水，斯文定有悠归。对联的意思是说“世界上的是是非非，复杂万千，全凭自己去慎思辨别，然后根据自己的分析思维决定自己走的路：哪些是应该做的事，哪些是不应该做的。经过自己独立思维决定去做了以后，社会上必然有人赞扬，也会有人毁谤，对此自己要泰然处之，任人评论。至于事业的成功与失败，只能取决于命运的安排。只要登上岳麓山头，感受一下朗月清风，天地万物之理便悠然可知，荣辱得失就可以置之度外了；君亲恩如何来回报，民物的安身立命之本如何把握，圣贤的道统如何传播，当登上赫曦台，感受这衡云湘水的魅力，一切便有了答案。”这副对联告诉我们要正确对待得失。

有一句话说性格决定成败，我认为心态也决定成败。积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态有助于人们克服困难，使人看到希望，保持进取旺盛的斗志；消极的心态使人沮丧失望，对人生充满了抱怨，限制和扼杀了人的潜能。还有一个观点说“心态决定长相”，大家可以讨论。有一位心理学家认为，一个人40岁之后的长相与他的心态有关，如果他心态积极，每天微笑面对每个人，久而久之他的长相就会变美，反之则会变丑。心理学家还

做过这样一个试验：一个女孩长相很丑，因此她对自己缺乏信心，不爱打扮，做事也不上进。为了改变她的心理状态，心理学家每天都对她说“你表现很好”、“你真能干”之类的赞扬性话语。一段时间过后，人们惊奇地发现，丑女孩真的变漂亮了。其实她的容貌并没有变化，而是精神状态发生了变化，变得爱打扮了，变得自信了。所以我认为“心态决定长相”也是有一定道理的。

二、要保持健康的心理。心理健康是身体健康、行为健康的基础。专家研究表明，当前领导干部心理状态呈现出三大倾向：一是焦虑感突出。产生的原因是工作压力、生活压力过大，有了压力之后，上级面前不敢说，同事面前不能说，亲朋面前不愿说，日积月累导致心理严重失调。表现为吃不下、睡不着，精神紧张，急躁易怒。二是抑郁感明显。抑郁经常出现在个人的期望与现实情况发生较大差距的情况下。有的干部面临挑战性的工作，感到心有余而力不足，特别是当任务完不成、领导不满意时，心里会产生较强的挫折感、失落感；还有的干部自认为能力很强，应该被提拔重用，却还在原地踏步，感到很失意，逐渐丧失工作兴趣。现代社会工作生活节奏很快，很多人都产生了抑郁感，包括崔永元等一些名人。三是躯体化趋向严重。躯体化是指由于心理压力而引发的身体亚健康状态，表现为反复出现头痛、胸闷、心悸和心血管、胃肠道不适等。

缺乏健康的心理，容易产生看破红尘的消极观念，特别是在当今形势下，不同群体间的利益分配出现差距，给一些党员干部造成心理不平衡，容易产生与富人阶层的攀比心态、对家人的愧疚心态、对自己的补偿心态。心理失衡，其本质是理想信念的动摇，领导干部的腐化堕落往往就是从心理失衡开始的。因此，必须要加强心理素质修养，掌握心理调适的方法和技巧，增强心理承受能力，

始终保持健康的心态。我区武当路街办韩家沟社区原支部书记李长德同志在这一点上就做的比较好，他当组长和支部书记，干两份工作只拿组长一份工资，他认为自己幸福不需要很多金钱。“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”保持健康的心态，我们才能正确对待荣辱得失，正确对待自己，正确对待别人，做到心胸宽广，志存高远，虚怀若谷。保持健康的心态，才能够做到“对己清正、对人公正，对内严格、对外平等”。

三、要注重提高自制能力。早在古希腊时代，哲人苏格拉底就说过：“一个没有自制能力的人，不值得信任，不能托付他做重要的事情。”党员干部，要能够自觉抵制住形形色色的诱惑，这既是一种考验，也是一种品质，更是一种能力。特别是手中握有一定权力的领导干部，社会各方面都比较尊重，必须约束自己，管住自己，努力做到“三个不过分追求”。一是不要过分追求权力。权力是把“双刃剑”，它具有两重性，为民则利，为己则害。用得好，能成就一个人；用得不好，也能毁掉一个人。二是不要过分追求金钱。俗话说的好，“家财万贯，只能日食三餐；房子千栋，只能夜宿八尺”。三是不要过分追求物质享受。作为党员干部，要自觉远离那些纸醉金迷、歌舞升平的场所，远离那些挥金如土、奢侈浪费的生活方式，要守得住清贫、耐得住寂寞。

李长德同志的幸福观让我们很受启发，他没有权力、金钱和物质享受，他却感到幸福和快乐。到底什么是幸福和快乐呢？莎士比亚说是“思想使然”，快乐不快乐是由自己的思想和感受决定的；卡耐基说“世上人人都在寻求快乐，但只有一个确实有效的方法，那就是控制你的思想。快乐不在乎外界的情况，而是依靠内心的情况。”林肯说：“多数人的快乐同他们决意得到的相差不多。”要想拥有幸福和快乐，必须正确看待权大权小、钱多钱少、地位高低

的问题。最近读《红楼梦》里面的《好了歌》，又有新的体会。

“世人都说神仙好，惟有功名忘不了。古今将相今在何？荒冢一堆草没了。世人都说神仙好，只有金银忘不了。终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了。世人都说神仙好，只有娇妻忘不了。君生日日说恩情，君死又随人去了。世人都说神仙好，只有儿孙忘不了。痴心父母古来多，孝顺子孙谁见了？”我们对权力、金钱和享受，要有一个正确的态度，要把握一个恰当的度，不可沉溺其中，不能自拔。

“可知世上万般，好便是了，了便是好。若不了，便不好；若要好，须是了。”老子《道德经》讲：“道可道，非常道；名可名，非常名。”这些玄妙和睿智的话充满了哲理，很值得品味和深思，希望大家好好体会。

四、要保持良好的精神状态。毛泽东同志指出，人是要有一点精神的。新中国刚刚成立时，毛主席就号召全党同志一定要保持革命战争时期那么一股劲，那么一股革命热情，那么一种拼命精神，把革命工作做到底。在改革开放初期，邓小平同志倡导大力发扬五种革命精神，他特别强调指出：“如果一个共产党员没有这些精神，就决不能算是一个合格的共产党员。”对于我们广大党员干部来说，良好的精神状态，是干好工作、成就事业的前提和关键。那么，怎样保持良好的精神状态呢？

一是要不怕冒险，敢闯敢试。我们茅箭改革发展步伐很快，干了许多敢为人先的事。有些同志怕冒风险、感到担心。邓小平同志曾说：“改革开放胆子要大一些，敢于试验，不能像小脚女人一样。看准了的，就大胆地试，大胆地闯。深圳的重要经验就是敢闯。没有一点闯的精神，没有一点‘冒’的精神，没有一股气呀、劲呀，就走不出一条好路，就走不出一条新路，就干不出新的事业。不冒点风险，办什么事都有百分之百的把握，万无一失，谁敢说这

样的话？”重温小平同志这段话，对于我们振奋精神、坚定信心、大胆朝前闯是有帮助的。

二是要有激情。激情是吹动船帆的风，没有风船就不能行驶；激情是工作的动力，没有动力工作就难有起色。陈天会市长讲，“没有激情是一种病，一个没有激情的城市，是没有希望的城市。”充满激情就能够创造不凡的业绩；缺乏激情，很可能一事无成。因此，对待工作必须始终保持高昂的激情，用崇高的精神支撑我们的事业。心理学家认为，目标的追求是激情的动力。机关党员干部工作稳定，容易失去追求的目标，特别是在升迁无望的情况下，很可能失去追求的动力。我们的职位有限、级别有限、待遇有限，但是事业无限。我们要不断追求我们的事业。同时，兴趣和爱好是激情焕发的基石。

三是要保持旺盛的斗志。一个志在成功的人，必须时刻保持旺盛的斗志，在顺利的时候，未雨绸缪，不断进取，这样，在困难和挫折面前才能够勇往直前，直到成功。要克服松懈情绪，始终保持昂扬向上的斗志，越是在困难的时候，越是在情况复杂的时候，越是要斗志顽强、百折不挠、奋发有为。

四是要不畏艰难。古人云：天下事，因循则无一事可为，奋然为之，亦未必难。当前，改革进入攻坚阶段，发展处于关键时期，各种深层次矛盾和问题逐步显现。困难是客观存在、回避不了的，能否战胜困难、克服困难，首先取决于我们面对困难的态度。面对困难，怨天尤人、牢骚满腹不行，悲观失望、灰心丧气不行，做表面文章、敷衍塞责、得过且过更不行，必须知难而进、迎难而上，千方百计地解决困难，把各项工作不断推向前进。

五、要掌握调试心理和心态的方法。

1、要与时俱进地解放思想，与时代同步，不落伍。只有与时俱

进地解放思想，才能做到用发展的眼光、用时代的精神看问题、办事情，才能不落后。首先要树立与时俱进的市场观。如十堰市推行公交企业改革，如果思想不解放、不与时俱进，就不能正确地看待这个问题。其次要树立正确的科学观。只有相信科学，才能正确看待非典等疫情灾害，不至于悲观绝望。第三要树立为民谋利的政绩观。这样才能多想着群众，多为群众办实事，有利于我们摆正位置和心态。此外还要树立依法办事的法制观。

2、要正确地分析和判断事物的性质和发展的方向。李开复博士总结了成功人士的三点经验：一是有度量容忍不能改变的事情；二是有勇气解决能够改变的事情；三是有智慧分辨两者的不同。这三条中最重要的就是要能够分辨哪些事情自己能改变、哪些事情不能改变。这就要求我们要正确地分析和判断事物的性质和发展的方向。要提高认识事物的敏锐性和洞察力，做到见微知著，见形知势。只有这样，才能在事物不断发展、形势不断变化面前，保持镇定、掌握主动、运筹帷幄。

3、要始终充满激情。充满激情，就能保持积极向上、乐观豁达的态度，就会感到生活有朝气、工作有动力、事业有希望。不能干什么事情都没有激情，像泄了气的皮球。世界上很多国家元首之所以能成功，就是因为他们充满了激情。俄罗斯总统普京喜爱武术，出访时常常“以武会友”，在访问少林寺时与武功高手比臂力。胡锦涛总书记也充满了激情，春节期间他在延安与群众欢度春节时，亲自上场扭秧歌，下厨炸年糕；“六一”前夕，他看望少年儿童，与小朋友一起拍手做游戏。有一句话说，人不可以幼稚，但不可以没有童心。胡锦涛总书记的这些举动展示了一种激情。

4、要学习理论知识，用理论指导、支配自己的行动，增强心理的承受能力。有的同志心理承受能力不好，原因之一就是缺乏理论

知识。老子有一个观点是“柔弱胜刚强”，“坚强者死之徒，柔弱生之徒，是以兵之强则不胜，木强则折，强大处下，柔弱处上”。他认为柔弱是生命的标志，是活泼、发展和充满生命力的基础，柔弱是生的法则。面对人们自私自利争吵不休，老子提出了不争的人生态度，顺其自然规律，为他人服务，不争名夺利。所以，我们为人处事不能太争强好胜。柔弱之所以能胜刚强，关键在于忍。此外，阿Q精神胜利法，在某种意义上讲对我们调整心态、排解困惑也是有帮助的。

5、增强解决问题的能力，克服恐惧、悲观和失望情绪。再复杂的问题，再大的困难，只要开动脑筋、找准路子，都能找到解决的办法。复杂的问题是由简单问题组成的，每个人都有解决简单问题的能力，这为解决复杂问题提供了解决的方法和途径。要学会把复杂的问题简单化，化繁为简、化难为易，找到解决问题的切入点，这样一切问题和困难都能迎刃而解。遇到难题要克服恐惧、悲观、失望的心理，要鼓起信心和勇气，树立不畏困难的斗志，积极行动，就一定能够解决所面对的问题和困难。

6、要加强体育锻炼，保持健康的体魄。健康的身体和健康的心理是相互转化的，健康的身体有益于培养健康的心理。身体健康的人遇到困难往往信心十足，而身体虚弱的人遇到困难往往未战先怯。《红楼梦》中的林黛玉，身体娇弱，常常生病，身体不好导致心情不好，心情不好导致心态不好，心态不好导致性格病态，所以她感到“一年三百六十日，刀剑霜雪严相逼”。所以说拥有好的身体有利于保持健康的心理。

7、要学会与你信任的人沟通，减轻压力。科学研究告诉我们，调节自己的心情最好的方法就是找到知心的人倾诉和沟通。科学的根据是，感情源于人脑的Lymbic系统，而该系统主要靠与他人的接

触调节。科学证明，在一起交谈的两个人会慢慢达到同样的心理状态（喜怒哀乐）和生理状态（体温、心跳）等。因此，若想达到感情的平衡，我们必须懂得依靠别人。与人沟通是提升你的情商和快乐的唯一方法。与世隔绝的人只会越来越苦闷。西方有一句谚语：“有人分享快乐加倍，有人分担痛苦减半”，这说明了沟通的重要性。

8、要给自己积极的心理暗示。我们在生活中无时不在接受着外界的暗示，积极的暗示可以让事物更美好；消极的暗示，往往会把事情弄糟。心理学家认为，一个总是暗示自己失败的人，就会失败，因为这样的暗示令他放弃了努力尝试的机会。人与人之间本来只有很小的差异，但这很小的差异往往造成了巨大的差异；巨大的差异当然决定了是成功、幸福还是平庸、不幸。而原本很小的差异就是凡事采取的心理暗示不同。两种不同的心理暗示，会产生两种截然不同的结果。我们多数人的生活境遇，既不是一无所有，一切糟糕；也不是什么都好，事事如意。这种一般境遇相当于“半杯咖啡”。当你面对这半杯咖啡时，心里产生什么念头呢？消极的自我暗示是为少了半杯而不高兴，情绪消沉；而积极的自我暗示是庆幸自己已经获得了半杯咖啡，那就好好享用，因而情绪振作，行动积极。由此可见，积极的心理暗示会让你鼓起信心和勇气，抓住机遇，采取行动，去获得成就、健康和幸福。（原载2006年第7期十堰《调研与法规》）

目 录

理论探讨

党员领导干部要带头学习贯彻党章·····	柯大成	(3)
建立惩治和预防腐败体系 深入推进反腐倡廉 ·····	柯大成	(6)
自觉践行社会主义荣辱观 深入开展反腐倡廉工作 ·····	柯大成	(8)
用《条例》规章开展监督·····	柯大成	(17)
贯彻落实《党内监督条例》 要在三个方面下功夫 ·····	柯大成	(20)
发挥职能作用 促进和谐社会建设·····	柯大成	(25)
浅谈社会主义荣辱观的价值体现·····	乔 瑜	(31)
围绕先进性建设 创新反腐倡廉工作·····	盛 健	(35)
加强和改进纪检监察工作 推动构建和谐社会进程 ·····	熊辰星	(38)
构建惩防体系 体现党的先进性·····	熊辰星 万家林	(43)

工作研究

全面履行反腐败组织协调职责 促进党的执政能力建设

.....	柯大成	(49)
以贯彻《行政许可法》为契机 进一步深化源头治腐工作		
.....	柯大成	(52)
三措并举 加大案件查处力度.....	柯大成	(55)
着力解决五个问题 切实提高述廉质量.....	柯大成	(58)
创新教育制度监督工作 构建惩防体系.....	盛 健	(61)
职务消费货币化改革的问题及对策.....	熊辰星 万家林	(65)
领导干部收受礼金问题的现状及治理对策		
.....	熊辰星 王 志	(70)
保持先进性必须加大依纪依法办案的力度		
.....	谢 骏 罗 辉	(76)
茅箭区村居财务“双代管”的调查与思考		
.....	谢 骏 罗 辉	(81)
从腐败的心理成因看反腐倡廉教育的现实选择		
.....	许杰锋	(85)
落实党风廉政建设责任制存在的问题、原因及对策		
.....	万家林	(90)
导致越级上访的原因及对策.....	代 军 叶富林	(94)
关于实施国库集中收付制改革的思考		
.....	严 玲 李国庆 刘素毅	(98)
如何加强对专项资金使用的监督检查.....	刘 玉	(103)

经验总结

贴近中心 创新工作 充分发挥纪检监察职能.....	柯大成	(109)
构筑三位一体防线 强化“八小时”外监督.....	余世明	(112)
加强法院队伍建设 提高干警整体素质.....	向 斌	(116)

茅箭区围绕“第一要务”营造良好经济发展环境	熊辰星	万家林 (120)
茅箭区狠抓“龙头工程”推进反腐倡廉工作	熊辰星	万家林 (124)
廉风化雨润人心	熊辰星	万家林 (128)
茅箭纪委以案说纪 三措并举狠抓预防	谢 骏	罗 辉 (131)
清风佛面催人醒		万家林 (133)
加强干警廉政建设 提高拒腐防变能力	黄胜年	耿明军 (137)
巩固税改成果 健全减负机制	郑道语	度明林 (140)

工作纪实

茅箭打造最优发展平台	熊辰星	(145)
茅箭：预防在先 建“六廉”机制	熊辰星	万家林 (148)
廉洁新风进社区		万家林 (151)

事迹通讯

勤政谋发展 甘做孺子牛	金善朝	(155)
我心我情只为民	顾姝玲	(161)
时刻把群众利益放在心间	万正华	(166)
一心为民的老支书	万家清 涂 伟	(171)

廉政诗篇

《警钟》观后感.....	袁成明 (177)
鲜红的党旗永不褪色.....	阮家坤 龔丽锋 (178)
廉政建设进社区.....	李殿鹏 (182)
信息(存目)	(183)
后记.....	(192)

理论探讨

