

北京佑安医院肝病消化中心主任
金教授讲肝病

383个最困扰的问题 透彻解答

180种正确治疗方法 悉心指导

45个肝病营养康复全新主张

写给全天下肝病患者的
康复全书!

肝病 健康 对话

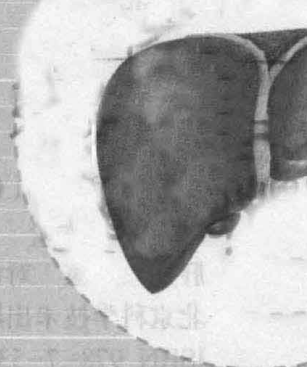
金瑞◎主编 Ganbing Jiankang Duihua



对话权威肝病专家
健康尽在自己手中!



北京科学技术出版社



肝病 健康 对话

——金教授讲肝病

第 3 版

金 瑞◎主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝病 健康 对话——金教授讲肝病 / 金瑞主编. 3 版 - 北京 :
北京科学技术出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5304-6419-9

I. ①肝… II. ①金… III. ①肝病-防治 IV. ①R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 314525 号

肝病 健康 对话——金教授讲肝病 (第 3 版)

作 者: 金 瑞

责任编辑: 吴翠姣 尤玉琢

责任校对: 黄立辉

责任印制: 李 茗

封面设计: 纸衣裳书装

版式设计: 北京天露霖文化工作室

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 720mm×1020mm 1/16

字 数: 450 千

印 张: 28.5

版 次: 2013 年 7 月第 3 版

印 次: 2013 年 7 月第 5 次印刷

ISBN 978-7-5304-6419-9/R·1417

定 价: 45.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编者名单

主 编 金 瑞

编 者 (以姓氏笔画为序)

王贞彪 李 冰 杨 虹

杨露绮 吴燕京 张 晶

张月宁 张世斌 金 瑞

武聚山 郑加生 孟庆华

赵国庆 郭新会 陶明玲

董培玲 廖慧钰 熊 峰

序言

肝脏是维持生命十分重要的脏器，也是体内新陈代谢的中心站。但是，肝脏很易被伤害。我国是名副其实的肝病大国，各种病毒性肝炎和脂肪性肝病、药物性肝病、免疫性肝病等发病率呈逐年上升趋势，形成一个数以亿计的庞大人群。

肝脏疾病的治疗是一个相当大的医疗市场，受利益驱使，有些医院、药厂的虚假广告铺天盖地、无孔不入。在各种误解、恐惧、偏见甚至歧视的压力下，大批求医心切的肝病患者为接受所谓的“特效疗法”深受其害，倾家荡产，甚至付出健康和生命。反过来，这种现象也加剧了患者对医院、医生、药品的信任危机，使得部分患者对真正权威医院专科医生的治疗方案也将信将疑。

我作为一名从事肝病诊疗工作多年的一线临床工作者，每天接触大量的各种肝病患者，既了解他们身体的病痛，也理解其内心的纠结。再版的这本科普读物，是10多名国内著名临床肝病专家根据自己的专业特长撰写的。通过问答的方式，告诉大家如何爱护我们的肝脏，如何让肝脏以最佳的状态工作，保持我们的身体健康，精力充沛，充分享受美好生活赋予我们的每一天、每一刻。

首都医科大学附属北京佑安医院 金 瑞

2013年4月于北京

温馨提示

出现了这些症状：食欲不振、恶心呕吐、乏力易疲倦、尿黄成茶色、黄疸——皮肤和巩膜发黄、水肿时，就有可能得了肝病，赶快去找医生。

得了肝病之后：鼻子发红、肝掌——手掌或手指发红、蜘蛛痣——上肢、胸、背部出现按之可褪色的红点，这些是慢性肝炎的表现。

肝硬化晚期会出现肝腹水，如果最近发现“发福了”，肚子大了，裤子发紧，必须去医院就诊。

发现有肝性口臭——这是肝硬化或肝性脑病出现的信号，要警惕。

肝脏有这样一种特性，有时即使肝功能受损较严重时症状也不十分明显。有的患者甚至直到出现肝腹水、呕血才去医院看病。所以，患有肝病的朋友，应该随时随地注意自己的病情变化。

这些原因可以引起肝病

肝炎病毒感染：

甲型肝炎：进食受污染的食物或饮用受污染的水。

乙型肝炎：是一种血源传播性疾病，主要经血（如不安全注射等）、母婴及性接触传播。

丙型肝炎：血液传播（特别是输血后感染，最易引起慢性化）。

丁型肝炎：依赖于乙肝病毒而感染。

戊型肝炎：与甲肝病毒感染途径相同。

其他病毒感染：如 EB 病毒、巨细胞病毒、疱疹病毒、肠道病毒、冠状病毒感染等。

药物中毒——目前发现至少有 600 多种药物会直接或间接损害肝脏。

酒精——长期过量饮酒，会引起酒精性肝炎、肝硬化甚至肝癌。

高脂血症——易患脂肪肝。

自身免疫功能紊乱——血液中出现高滴度以自身抗体为特征的自身免疫性肝病。

寄生虫——可引起血吸虫病、钩端螺旋体病、阿米巴肝脓肿、肝包虫病等。

遗传性代谢障碍——可引起肝豆状核变性、血色病、血卟啉病、 α_1 抗胰蛋白酶缺乏症等。

肝血管病变——下腔静脉完全或不完全阻塞所导致的布 - 加综合征、肝小静脉闭塞症等。

肝脏的结构及功能很复杂，任何一处出现障碍都会在临床上表现出疾病状态。只要有肝功能异常都要寻找出具体病因，根据病因进行正确的诊断与治疗。

目录

第一章 认识人体最大的消化腺 ——肝脏

1. 认识肝脏就是健康的开始 002
2. 肝脏的邻里关系 003
3. 为什么说肝脏是维持生命的重要器官 003
4. 流经肝脏的血液是怎样循环的 004
5. 肝脏生成的胆汁如何排入肠道 004
6. 胆汁含有哪些成分 005
7. “人体最大的化工厂”是怎样运转的 005
8. 肝脏是怎样进行蛋白质代谢的 006
9. 肝脏是怎样进行糖代谢的 007
10. 肝脏是怎样进行脂肪代谢的 008
11. 肝脏有再生能力吗 008

第二章 肝病总论

1. 有关病毒性肝炎的数据 010
2. 5月19日——世界肝炎日 011
3. 哪些原因能导致肝病的发生 012

4. 哪些人较易患肝病	013
5. 出现什么症状要考虑患上肝炎的可能	014
6. 哪些原因可使血清转氨酶升高	014
7. 肝病患者皮肤巩膜为什么发黄	015
8. 黄疸越深肝炎病情越重吗	016
9. 有重度黄疸的患者为什么会感到皮肤瘙痒	017
10. 牙龈或鼻出血与肝炎病情有关系吗	018
11. 肝区痛就一定是肝炎吗	018
12. 肝炎患者为什么会有肝区疼痛	019
13. 肝区痛的感觉为什么是不一样的	019
14. 乏力和肠胃症状与哪些原因有关	020
15. 乙肝病毒携带者应走出哪些认识误区	021
16. 阻断肝炎—肝硬化—肝癌的三部曲	022

第三章 了解病毒性肝炎

1. 哪些病毒可以引起病毒性肝炎	024
2. 病毒性肝炎在临床上是怎样分类的	024
3. 病毒性肝炎的病情和预后与哪些因素有关	024
4. 急性病毒性肝炎有哪些临床表现	025
5. 哪些因素易使急性肝炎转成慢性肝炎	026
6. 影响慢性病毒性肝炎病情发展的因素有哪些	027

甲型肝炎

7. 甲型肝炎的发病有什么特点	028
8. 甲型肝炎病毒是怎样传播的	028
9. 哪些人易患甲型肝炎	029
10. 食毛蚶者为什么易患甲型肝炎	029

11. 唾液能传染甲型肝炎吗	030
12. 甲型肝炎会母婴传播吗	030
13. 甲型肝炎患者的隔离期有多长	031
14. 甲型肝炎有哪些临床表现	031
15. 怎样确诊甲型肝炎	032
16. 甲型肝炎的预后情况怎样	032
17. 甲型肝炎病毒能够长期携带吗	033
18. 密切接触甲型肝炎患者后该如何预防感染	033
19. 甲型肝炎怎么治疗	034
20. 甲型肝炎有复发病例吗	034
21. 甲型肝炎患者的餐具该如何消毒	035
22. 日常生活中如何预防甲型肝炎	035
23. 哪些人需要接种甲型肝炎疫苗	036

乙型肝炎

24. 乙型肝炎病毒是一种什么样的病毒	036
25. 我国乙肝病毒感染的流行现状	037
26. 有几种途径可以感染乙型肝炎病毒	038
27. 乙肝病毒隐匿性感染不容忽视	039
28. 三大抗体阳性还会是慢性乙型肝炎吗	039
29. 乙型肝炎病毒感染后都会得肝炎吗	040
30. 乙型肝炎的自然病程是怎样的	041
31. 乙型肝炎病毒感染的血清学标志物有哪些	042
32. 乙型肝炎表面抗原在体内存在多长时间	042
33. 长期乙型肝炎表面抗原阳性的原因是什么	043
34. 乙型肝炎病毒表面抗原有什么临床意义	043
35. 对乙肝病毒表面抗原的新认识	044
36. 乙型肝炎表面抗体（抗-HBs）阳性表示什么	045

37. 乙型肝炎病毒 e 抗原和 e 抗体有什么临床意义	046
38. 乙型肝炎病毒核心抗原和核心抗体有什么临床意义	046
39. 怎样分析“两对半”的检查结果	047
40. “大三阳”和“小三阳”能否被目前的药物清除	048
41. 为什么除检查“两对半”外还需检测 HBV DNA	048
42. 定量检测 HBV DNA 有何意义	049
43. HBV DNA 水平是抗病毒治疗重要指标	050
44. 为什么定量检测 HBV DNA 能对治疗进行评估	050
45. 抗病毒治疗期间的 HBV DNA 检测的意义何在	051
46. 为什么有些人 HBeAg 转阴后, HBV DNA 仍为阳性	051
47. HBsAg 定量能替代 HBV DNA 吗	052
48. 乙型肝炎分为几种临床类型	052
49. 急性乙型肝炎有几种表现形式	053
50. 乙型肝炎会有哪些肝外表现	054
51. 乙型肝炎有办法根治吗	055
52. 乙型肝炎的治疗目标是什么	056
53. 未来对乙型肝炎治疗的突破点在哪里	056
54. 为什么慢性乙型肝炎难治愈	057
55. 抗 HBV 的药物主要有哪些	058
56. 乙型肝炎病毒能否致癌	059
57. 乙肝病毒变异与重型肝炎	059
58. 乙肝病毒携带者的分类及对策	060
59. 乙肝病毒携带的发生机制是什么	061
60. 乙肝病毒携带者会有什么结局	061
61. 乙肝病毒携带者应注意什么	062
62. 如何正确理解乙肝这个常见词	062
63. 在我国乙肝受歧视的现状与原因是什么	063

64. 如何消除对乙肝病毒携带者的歧视	063
65. 蒙你没商量的六大乙肝骗术	064
66. 为什么提倡规范乙肝治疗	065
67. 预防乙型肝炎应采取哪些有效措施	066
68. 疫苗是预防乙肝的首选	066
69. 哪些人应该接种乙型肝炎疫苗	067
70. 为什么在接种乙型肝炎疫苗前后要进行化验	067
71. 什么原因导致乙肝疫苗免疫失败	068
72. 接种疫苗后还会感染乙型肝炎病毒吗	068
73. 如何有效使用乙型肝炎疫苗	069
74. 乙型肝炎疫苗要不要复种	069
75. 治疗性乙肝疫苗研究进展	070
76. 什么情况下应该注射乙型肝炎免疫球蛋白	070
77. HBIG 联用乙型肝炎疫苗能提高预防效果吗	071

丙型肝炎

78. 初识丙型肝炎病毒	071
79. 丙型肝炎是如何流行传播的	072
80. 慢性丙肝对肝脏有什么损害	073
81. 哪些人容易得丙型肝炎	073
82. 丙肝病毒可以通过母婴传播吗	074
83. 性生活能传播丙型肝炎病毒吗	074
84. 丙型肝炎抗体阴性的血液还有传染性吗	075
85. 输血感染 HCV 后有哪些形式的毒血症	075
86. 预防丙型肝炎应采取哪些措施	076
87. 丙型肝炎的发病机制	076
88. 丙型肝炎病毒感染后有哪些临床表现	077
89. 如何评估丙型肝炎的严重程度	078

90. 丙型肝炎病毒与肝细胞癌的发生有关系吗	078
91. 哪些指标可用于丙型肝炎的诊断	079
92. HCV RNA 检测有什么意义	080
93. 测定丙型肝炎病毒基因型有何意义	081
94. 丙肝病毒血清载量与肝病严重程度相关吗	081
95. 丙型肝炎治疗中怎样选择抗病毒药物	082
96. 对利巴韦林的主要不良反应有哪些对策	082
97. 丙型肝炎抗病毒治疗的适应证	083
98. 如何判断丙型肝炎抗病毒药物的疗效	084
99. 哪些因素影响治疗慢性丙肝的疗效	085
100. 能预测干扰素治疗丙型肝炎的疗效吗	086
101. 什么情况下丙型肝炎需要干扰素再治疗	086
102. 丙型与乙型肝炎临床上有何异同之处	087
103. 如何进行抗病毒的随访监测	088
104. 治疗慢性丙型肝炎有新药吗	088
105. 怎样看待感染丙型肝炎的医学和法律责任问题	089

丁型肝炎

106. 与乙型肝炎病毒联姻的丁型肝炎病毒	090
107. 世界及我国的丁型肝炎流行情况如何	091
108. 丁型肝炎的传染源	091
109. 丁型肝炎病毒是如何传播的	091
110. 丁型肝炎有什么临床特点	092
111. 怎样诊断丁型肝炎	093

戊型肝炎

112. 戊型肝炎有什么特点	093
113. 戊型肝炎是怎么传播流行的	094
114. 戊型肝炎病毒在体内是如何繁殖的	094

115. 戊型病毒性肝炎有些什么特点	095
116. 戊型肝炎有哪些临床表现? 其转归如何	095
117. 诊断戊型肝炎有哪些方法	096
118. 如何区别戊型肝炎和甲型肝炎	097
119. 预防戊型肝炎应采取哪些措施	097

重型肝炎

120. 何为重型肝炎? 病因及预后如何	098
121. 急性重型肝炎有哪些临床表现	098
122. 为何说患急性重型肝炎是九死一生	099
123. 哪些指标可以诊断急性重型肝炎	099
124. 亚急性重型肝炎临床有何特点	099
125. 慢性重型肝炎的临床表现有哪些	100
126. 慢性重型肝炎预后的主要标志有哪些	101
127. 重型肝炎的预后与哪些因素有关	101

小儿与老年性肝炎

128. 小儿病毒性肝炎有什么特点	103
129. 小儿病毒性肝炎的病原学特点是什么	103
130. 小儿急性黄疸型肝炎临床是如何分期的	104
131. 小儿急性肝炎有哪些临床特点	105
132. 小儿慢性肝炎有哪些临床特点	105
133. 小儿重型肝炎有哪些临床特点	105
134. 小儿乙型肝炎的远期预后如何	106
135. 为什么老年人也容易患肝炎	106
136. 如何诊断老年性肝炎	107
137. 老年肝炎临床表现有什么特点	107
138. 老年肝炎容易被误诊、漏诊的原因有哪些	108
139. 老年肝炎的预后怎样	109

第四章 各种肝病及并发症

药物性肝炎

1. 什么是药物性肝病 112
2. 为什么药物性肝病不可小视 112
3. 药物为什么能损伤肝脏 113
4. 滥用哪些药物会引起肝病 113
5. 为什么中药引起的肝损伤不容忽视 114
6. 为什么止痛片能导致肝损伤 116
7. 药物性肝炎的临床表现如何 116
8. 何谓急性药物性肝损伤 117
9. 急性药物性肝损伤如何分型 117
10. 如何诊断急性药物性肝损伤 118
11. 药物性肝病应如何预防 119
12. 药物性肝病如何治疗 119
13. 如何减少药物性肝损伤 120

酒精性肝病

14. 酒精中毒对人体有多大的危害 121
15. 饮酒与酒精中毒 121
16. 酒精在体内是如何代谢的 122
17. 酒精性肝病会有哪些临床表现 122
18. 哪些情况可以确诊为酒依赖 122
19. 临床上如何诊断酒精性肝病 123
20. 临床上怎样鉴别各种类型的酒精性肝病 124
21. 酒精性肝病的组织病理学会发生哪些改变 124
22. 酒精性肝病治疗原则是什么 125
23. 哪些药物治疗酒精性肝病有效 125

24. 脂肪肝的概念是什么	126
25. 脂肪肝的主要病因是什么	126
26. 脂肪肝会产生什么危害	127
27. 糖尿病也能引起脂肪肝吗	128
28. 为什么肥胖与脂肪肝有关	128
29. 为什么脂肪肝患者易患胆石症	129
30. 药物也能引起脂肪肝吗	129
31. 脂肪肝患者冠心病发生率为什么高	130
32. 脂肪肝是怎么形成的	131
33. 脂肪肝和脂肪性肝炎有什么区别	131
34. 脂肪肝有哪些临床表现	132
35. 如何诊断脂肪肝	132
36. 非酒精性脂肪肝病的临床诊断标准	133
37. 单纯性脂肪肝分为几度	134
38. 脂肪肝实验室检查有什么特点	134
39. B 超能确诊脂肪肝吗	134
40. 如何把握调脂治疗的尺度	135
41. 脂肪肝的运动治疗有何特点	136
42. 脂肪肝的预后怎样	136
43. 脂肪肝是可逆的吗	137
44. 如何给“胖”肝瘦身	137
45. 预防脂肪肝的最好方法是什么	138
46. 脂肪肝患者一定要做肝穿刺活检吗	138
47. 营养不良也能得脂肪肝	139
48. 走出脂肪肝误区	139