

青少年正能量提升书系

布局力

不做自己人生的局外人

人生不是简单的拼图，而是一种布局

定位决定地位，布局决定结局

如果连梦想都输掉，人生结局只能更悲催

姜 越◎主编



P BUZUO ZIJI RENSHENG DE JUWAIREN
PLANNING ABILITY



中央编译出版社

Central Compilation & Translation Press

青 系

布局力

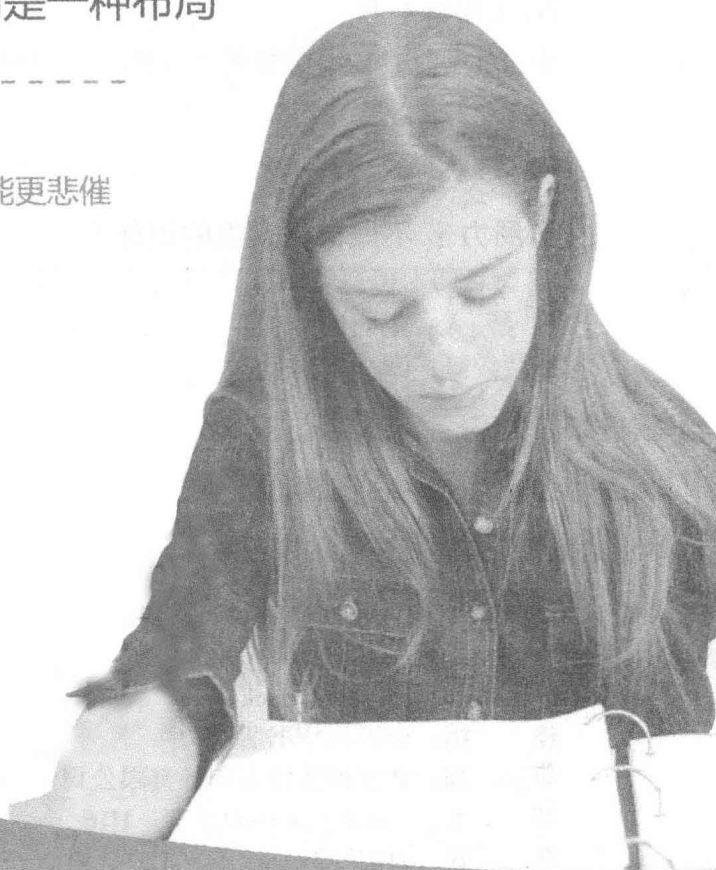
不做自己人生的局外人

人生不是简单的拼图，而是一种布局

定位决定地位，布局决定结局

如果连梦想都输掉，人生结局只能更悲催

姜 越◎主编



P BUZUO ZIJI RENSHENG DE JUWAIREN
PLANNING ABILITY



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

布局力：不做自己人生的局外人 / 姜越 主编. —北京：

中央编译出版社, 2013.4

(青少年正能量提升书系)

ISBN 978-7-5117-1634-7

I. ①布…

II. ①姜…

III. ①成功心理—青年读物②成功心理—少年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 068897 号

布局力：不做自己人生的局外人

出 版 人：刘明清

出版统筹：谭 洁

责任编辑：邓永标 黄大卫

责任印制：尹 珺

出版发行：中央编译出版社

地 址：北京西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座(100044)

电 话：(010) 52612345 (总编室) (010) 52612363 (编辑室)
(010) 66161011 (团购部) (010) 52612332 (网络营销部)
(010) 66130345 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

h t t p: www.cctpbook.com

经 销：全国新华书店

印 刷：北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本：710毫米×1000毫米 1/16

字 数：210千字

印 张：16.625

版 次：2013年6月第1版第1次印刷

定 价：33.00元

本社常年法律顾问：北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题，本社负责调换，电话：(010) 66509618

前言



有这样一句谚语：再大的烙饼也大不过烙它的锅。这句话的哲理是：你可以烙出大饼来，但是你烙出的饼再大，它也得受烙它的那口锅的限制。我们所希望的未来就好像这张大饼一样，是否能烙出满意的“大饼”，完全取决于烙它的那口“锅”——这就是所谓的“人生格局”。

人生格局，就是磊落坦荡、无私无畏和志存高远的品格；就是不为一时之利争高下，不为眼前小事论短长的气量；就是宠辱不惊，笑看庭前花开花落的风度；就是不管风吹浪打，胜似闲庭信步的豪迈。

如果说我们的社会是人生的金字塔，那么塔顶就是一个万人瞩目的位置。站在那里的人是时代的骄子、上帝的宠儿，他们的一言一行都牵动着每一个普通人的心。如果我们关注他们成功的时候，心理充满了羡慕和崇拜，但是，你有没有想过是什么力量成就了他们的辉煌？

是的，善于规划人生，就是实现人生目标的方案，就是他们登上金字塔顶的有效战略。他们懂得人生真谛，懂得行动、抉择，更懂得用自信的力量冲击人生顶峰。



一个人的命运不是取决于上天的安排，而是取决于他自身的人生格局。很多大人物之所以能够取得成功，是因为他们在自己还是一个小人物的时候就在规划自己的人生大格局。他们有一个开阔的心胸，没有因环境的不利而妄自菲薄，更没有因为能力的不足而自暴自弃。他们在气势、性格和信念上拥有了正常人所不能拥有的东西，能够用发展的、全局的、战略的眼光来看待生活和工作，相信通过自己的努力一定能够获得成功。而那些格局小的人，往往会因为生活的不如意而怨天尤人，因为一点小的挫折就一筹莫展，看待问题的时候常常是一叶障目不见泰山，因此，也就不可避免地成为了碌碌无为的人。

一棵石榴树的种子，如果把它放到花盆里栽种的话，最多只能长到半米多高；如果把它放到一个大一点的盆子里，就能够长到一米多高；如果把它放在庭院的空地上，就能够长到五米以上。虽然是同一个石榴种子，由于生长环境的不同，所获得的结局也就不同。其实，这和我们的人生一样，如果一个人将自己放在一个比较广阔的格局中去，他就能犹如天空中的飞鸟一样，自由舒展，快乐飞翔。如果他将自己放在一个比较小的格局里面，那么，他就会像鱼缸里的鱼一样，只能通过玻璃去看外面的世界。

小格局是成功的主要障碍。如果一个人被小格局所束缚，那么他就会有一个鼠目寸光般的思维，缺乏创新意识和危机意识，更缺乏主动进取的热情。一个人如果陷在了小格局当中，即使他很有才华，能够在某些领域取得一些成就，那些成就也是有限的。

青少年朋友们，我们要大胆地设置自己的人生格局，规划自己的人生目标，实现自己的人生理想。为此我们倾心奉献这本励志书籍，希望读者朋友能够从中找到属于自己的人生蓝图，实现自己的人生抱负。



目 录



前言..... 001

第一章 格局有多大，成功就有多大

心有多大，梦想就有多大；格局有多大，成功就有多大。不同的人有着不同的命运，这主要取决于一个人的格局大小。有大格局的人，能够体验到“会当凌绝顶，一览众山小”的喜悦，而一个格局小的人也只能发出“瞻题蕴精奥，守位重仔肩”的感慨。我们要想取得成功，就不要只停留在羡慕别人的成就上，而是要懂得为自己确立一个大格局。

格局，构造生命的蓝图 002

格局决定命运..... 005

别让有限的格局影响人生..... 008

别给自己设限..... 011

格局需要稳健的精神气象..... 014



志向决定发展格局·····	017
规划自己的人生蓝图·····	022
人生需要正确的定位·····	024
认识自己才能准确定位自己·····	026
别把自己放在失败的格局里·····	028

第二章 自信铸就成功

坚定不移的积极心态是打破和超越自我限制、创造人生新境界的原动力，是把思考变成力量的源泉。一旦我们具备了积极的心态，就为自己的人生点亮了一盏成功的心灯，使我们更加坚定地前行。“自信是成功的第一秘诀”这是爱默生的一句名言，自信的确能够推动着我们走向成功之路，因为它能够产生一种让人无法想象的力量。成就大事者必须要有自信这盏心灯。

自信是通向成功入场券·····	034
做自己梦想的主人·····	036
相信自己一定可以·····	040
自信成就辉煌人生·····	044
肯定当下的自己·····	048
用自信撑起一片天·····	051
马云：我相信“相信”·····	054
经营长处：用优势铸造自信·····	057
如何让自己充满自信·····	061



第三章 勾画理想，启动生命之航

青春是人生图画中最绚烂的风景。如果说人生是一首诗，那青春时光无疑是最豪壮的篇章。作为青少年的我们应该是充满激、富有朝气、敢于想象的。正因为这样，青少年更要明白人无志而不立的道理。

理想是成功的灯塔·····	066
有愿望，才能成功·····	069
打造你自己的理想“帝国”·····	071
理想是心灵浓雾中的海岸·····	075
给自己一个准确定位·····	078
野心是奇迹的萌发点·····	080
立志高远、悦纳成功·····	083
欲望是梦想的发动机·····	086

第四章 释放热情，冲击人生目标

无论是谁，心中都会有一些热忱，而那些渴望成功的人们的内心世界更像火焰一样熊熊燃烧，这种热忱实际上是一种可贵的能量。热情，是一种无法抗拒的力量。每一个深陷困境、备受折磨的人都不能没有它。即使两个人具有完全相同的才能，必定是更具热情的那个人会取得更大的成就。

人生热情缔造奇迹·····	090
用热忱点燃生命的激情·····	093
让人生热情沸腾起来·····	096
用热情唤醒“沉睡”的力量·····	099
让热情与成功相拥·····	103



热情演绎成功人生·····	107
热爱自己，别让人生贬值·····	110

第五章 抓住机遇，圆梦人生

机不可失，失不再来，只有具有破釜沉舟精神的人，才能在第一时间抓住机会从而改变命运。“人生能有几回搏”，当你意识到机遇出现的时候，一定要果断地抓住它，不要掉以轻心，有很多事情往往就因相差一点而失去了千载难逢的机遇。

把握机遇是一种大智慧·····	114
机遇就是一种选择·····	117
主动出击，寻找机遇·····	119
创造机遇获得成功·····	122
把握生命中的每一次机遇·····	126
用机遇实现人生飞跃·····	131
别在机遇中迷失自己·····	135
抓住机遇，踏实苦干·····	140
靠悟性登上机遇的“快车”·····	145
让“机遇触觉”敏锐起来·····	149



第六章 及时抉择，喝彩终生

在人生的道路上，选择要比努力重要得多。如果我们在选择上出现了错误，那么所付出的努力就会付之东流，所取得的效果也会是事与愿违、南辕北辙。所以我们在做事之前，要保持清醒的头脑，用理智的心态去分析和辨别，作出有利于人生大格局的选择；不能被一些事物的表面现象或者是主观的情绪所迷惑，因作出错误的选择而抱憾终生。

选择决定人生·····	156
选择吃亏，坐拥幸福·····	159
选择正确地付出·····	161
选择自己终生感兴趣的事业·····	164
放弃也是一种抉择·····	168
舍弃无谓，专注选择·····	171

第七章 及时行动，获取人生的主动性

任何一种理论如果不付诸实践就会变得毫无意义，任何人生目标如果不去实践也就成了白日梦。我们要想改变命运，做大人生格局，除了要有必备的心理素质、理论知识之外，还要积极地付出行动。只有付出了行动，才有可能让自己变得更加强大，取得的成就更加辉煌。我们在付出行动之后，就能够除去一些幼稚的想法，也能够让自己变得更加成熟和坚韧。

行动创造奇迹·····	176
心动决定行动的方向·····	179
亮出你的行动力·····	183



行动永远是第一位的·····	186
不要等待，立即行动·····	189
行动改变命运·····	193
雷厉风行，大胆行事·····	197
让行动为财富升值·····	201
用行动亮出你自己·····	204

第八章 心灵充电，爆发自己的能量场

身体和心灵散发的能量场决定着一个人的生命力，也决定着一个人的气场。只有身体和心灵协调统一，我们才能够释放出强大的能量场，才能够拥有积极向上的气场，才能冲击人生的目标，实现人生的理想。回归自然、与内在连接、调整心态、与潜意识沟通……这些途径都能够提升我们身体和心灵的能量场，下面，让我们一起踏上这个神秘之旅！

保持初心·····	210
休憩中获取宇宙能量·····	212
绘制精神图景·····	214
放飞想象，让生命充满灵动感·····	216
不断刷新和升级自己·····	218
开启动力气场·····	222
清除灵魂垃圾·····	224
激发超强潜能·····	226



第九章 自我规划，世界因我而出彩

要想拥有一个完满的人生，就要像建筑师一样，对自己的一生有所规划、有所设计，以确定这一步该如何走、下一步该如何做。这就犹如一张人生的蓝图，指引我们建造成功的大厦，实现人生的理想与目标。

人生规划六步骤·····	230
规划目标应考虑的因素·····	234
规划自己的每一天·····	236
未来学业规划·····	239
未来职业规划·····	241
未来收入规划·····	244



第一章

格局有多大，成功就有多大

心有多大，梦想就有多大；格局有多大，成功就有多大。不同的人有着不同的命运，这主要取决于一个人的格局大小。有大格局的人，能够体验到『会当凌绝顶，一览众山小』的喜悦，而一个格局小的人也只能发出『瞻题蕴精奥，守位重仔肩』的感慨。我们要想取得成功，就不要只停留在羡慕别人的成就上，而是要懂得为自己确立一个大格局。



格局，构造生命的蓝图

从小到大，我们的梦想一再被人偷走。

父母说：认真读书，找份好工作！

老师说：认真读书，找份好工作！

亲戚说：认真读书，找份好工作！

朋友说：认真读书，找份好工作！

所有人都说：认真读书，找份好工作！

好像一辈子，打工就是我们唯一的出路！

好像培养所谓的“专长”和“能力”，就能解决所有的问题。

格局决定布局，布局决定结局。这个世界上唯一能限制你的只有你的渴望度和眼光。不要再与平庸为伍，不要再受没有目标和梦想的人的影响，不要让月收入2000的人，影响你将来月收入百万、千万的格局。所以，每个人都要崇拜顶尖的教练、企业家、超级领导人，快速成长，每一年都要创造生命中的奇迹。也都要有当老板的格局，独当一面的能力和成为千万富翁、亿万富翁、超级慈善家的梦想！

只要先在格局上拥有，并采取相应的行动，梦想的实现就只是时间问题。

青少年阶段是人生的最关键时期，我们是自己生命的建筑师，现



在梦想和蓝图决定了我们的命运和前途，一切都掌握在自己手中，人生犹如夜航的船，没有灯塔（目标和梦想）的指引，将迷失航向。

大多数看过《大长今》的人可能都会被长今不断征服自我，与命运抗争的精神所感染。人们也可能会产生这样的疑问：长今7岁的时候就能够进宫了吗？8岁的长今又如何能够手捧水盆接受惩罚而获得考试资格？在那令人失去希望的多栽轩，又为何将她破例再次召回宫中？在遭到崔氏家族的屡屡迫害的情况下，是什么强大的力量能够使她顽强生活？在这里，我们想要说的是，这一切都要归功于长今的母亲！这是一位伟大的母亲，她去世后给女儿留下的最珍贵的礼物，就是为长今树立了一个伟大的梦想——成为最高的尚宫娘娘。

因为这个梦想，在面对痛苦和磨难时，长今便会全身充满了向上的力量，便有了不断征服自我、战胜环境的勇气！

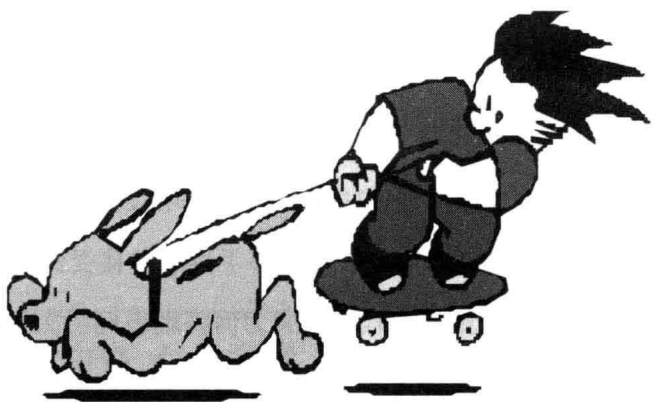
当然，在现实生活中，还有很多人却由于年轻时并没有什么梦想，而给人生留下了遗憾。

有两兄弟住在一幢大厦的80层，他们出游回来发现大楼停电。爬到20层时，不堪重负的两兄弟达成一致：先放下旅行包，等电梯有电了再回来拿。在他们爬到40层时，却为是否要继续向上爬而争吵起来。等到了第60层，哥哥一脸无奈，弟弟表情苍白。都到了这个地步了，不得不继续爬。好不容易爬到80层，两兄弟愣在了房门口：钥匙落在20层的旅行包里。

少年时期虽然青涩，却往往是梦想的诞生地；40岁练达，但经常成为埋葬梦想的坟墓；到了80岁，人之将去，仔细回味，好像还有什么没有完成，发现梦想原来都留在了20岁的青春岁月里。

马丁·路德·金一生都在为争取黑人的平等权利而奋斗，因此他在人们心中是伟大的；孙中山穷尽一生的心血为推翻统治中国几千年的





封建专制而努力，因此他在人们心中是伟大的；邓小平带领中国人民走上了富国强民之路，因此他在人们心中是伟大的。这些人都是因梦想而伟大，因奋斗而强大！

有人认为成功是一种幸运，他们整天无所事事，等着幸运的大馅饼砸到自己头上。不错，有的歌星、影星确实看似一夜走红，但他们都有不为人知的奋斗历程，他们将无数的汗水与泪水洒在了通往成功的路上。他们付出了比常人更多的辛勤，怀揣梦想，努力拼搏，当机遇降临，才有能力抓住！

听说过亚拉巴马伯明翰种族隔离区吗？那是赖斯出生的地方，因为她是黑人，从小便深受白人的歧视。但她牢记着母亲的话：“要改变自己的社会地位，只有比别人做得好、更好，你才会有机会。”就因为这段话，她怀着梦想，努力学习，坚信只有教育才能让自己获得知识，做得比别人更好；教育不仅是她自我完善的手段，还是她捍卫尊严和超越平凡的武器！最终她成为了美国国务卿，荣登“福布斯”杂志“2004年全世界最有权势女人”的宝座！

赖斯的成功正如其母亲所言，只要你有梦想，并为之奋斗，你就能成就任何大事！

如今，在大多数人的观念里，金钱不再是万恶之源，缺钱才是最





可怕的。有钱人可以帮助需要帮助的人，以实现更多人的梦想。假如连自己都养活不了自己，还怎么去帮助别人？因此，每个人都首先应该注重锻造自己，这样才能在成才之后为祖国、社会、他人做贡献。

安逸自满、小富即安，心灵和物质极度匮乏却麻木不觉，还时常用“比上不足，比下有余”的穷人心态来麻痹自己，这是普通人之所以普通的根本原因。

前途因眼界而开阔，命运因朋友而改变！放大你的格局和梦想至少10倍，别因为眼前微不足道的成就，小小的一洼水塘，固步自封，我们要做的是重新定位自己的人生，寻找真正的大海。

格局决定命运

有一次，一个哲学家经过了一个建筑工地，看见三个工人正在太阳的照射下汗流浹背地砌墙。哲学家就走上前去，想和他们交流一下。哲学家问他们说：“哎，朋友们，你们在做什么啊？”

第一个人转过身来，没好气地扔掉手中的工具，不耐烦地对他说：“你的眼睛瞎了吗？我在砌墙呢？这么热的天，我还要干这种活，真是遭罪！”看样子，这个人对工作十分不满。

第二个工人却没有转身，他一边砌墙，一边回答说：“我在上班呢。虽然这个工作比较累，但是每天还能收入几十美元，至少也能养活我的家人。对不起了先生，我要干活了，如果今天的工作量完不成的