

TRAIN AROUND EUROPE

乘火车环游欧洲

TRAVEL AROUND EUROPE ○
BY TRAIN

张文 薛宁◎著



27 Countries

中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

乘火车环游欧洲

TRAVEL AROUND EUROPE
BY TRAIN

Train around

Europe



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

乘火车环游欧洲 / 张文, 薛宁著. — 北京 :
中国铁道出版社, 2013.9
ISBN 978-7-113-17112-4

I. ①7… II. ①张… ②薛… III. ①旅游指南—欧洲
IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第177745号

书 名: 乘火车环游欧洲
作 者: 张 文 薛 宁
摄 影: 张 文 薛 宁

策 划: 王 楠 石 静
责任编辑: 朱景芳
设 计: 阳 莉
责任校对: 龚长江
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)
网 址: <http://www.tdpress.com>
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷
开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 7.625 字数: 100千
书 号: ISBN 978-7-113-17112-4
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

TIPS

关于装备

1. 对于背包客来说最重要的装备就是背包。几个月的旅行最小也要选择一个50L的背包，越大的背包越复杂的行李只会给旅行带来负担和麻烦。考虑到摄影器材以及移动电子设备都需要另配随身背包，我们只能做到一人一个大背包和一个器材包。

2. 说到器材还是因人而异，主要还是考虑用途和个人喜好。光是相机和高清DV就占据了背包大部分空间，Peter负责背笔记本电脑、平板电脑、移动硬盘、一堆电源和备用电池。笔记本主要考虑要回传拍摄文件，毕竟高清视频文件还是很占空间的。平板电脑主要是用来查看离线地图和我们的旅行文档，只是这些文档要提前花一些时间准备，不过平板电脑在火车上打发无聊时光还是挺有用的。



3. 对于服装我们没有准备太多，不过一身过硬的冲锋衣裤是最重要的。旅行中可不知道哪片云会下雨，哪里会刮风，不想让自己被淋透或让风吹得哆嗦还是准备一套吧。一身保暖内衣和一身抓绒衣裤也是必备的，抓绒类衣物会更轻一些。每人再准备两条速干裤子、两件速干上衣、一件压缩羽绒服和一件绒衣基本算是够用了。背包剩下的空间还要留给露营装备。

4. 露营装备最大件的就是帐篷了，不过为了安装方便以及保证质量我们还是选择了比较好的品牌。睡袋和防潮垫也会占据背包很大部分。营地灯也是必需品。

5. 关于保险是在签证之前就要购买的，因为签证时要出示。其实保险很重要，出门旅行上好保险是对自己和家人的一种责任。事故和就医的赔付额度可以在能力范围内尽量高一些，大使馆要求的最低参保额度为80万人民币，保险公司要选使馆认可的机构。一定要问清赔付方式和就医费用是否要垫付，高危项目的保险要额外申请，如跳伞、潜水、蹦极等。

6. 即使是有医疗保险还是要有选择性的带一些常用药，毕竟去医院会耽误旅行。一些感冒、发烧、外伤药还是准备一点。

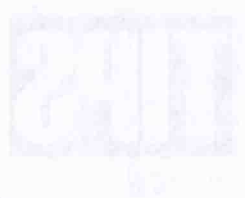
7. 最重要物品是护照、现金和信用卡。我们买了贴身隐式旅行包，里面放护照、现金、信用卡、保险单。最大面额是500欧元一张的纸币带起来还是很方便的。一定要准备一份护照复印件放到其他背包内，护照首页和签证页都要复印，真的遇到丢失护照这种倒霉事儿，这两张纸是最快最有效的身份证明。

CONTENTS



出发

STATION 1	瑞士	1
STATION 2	列支敦士登	30
STATION 3	圣马力诺	42
STATION 4	意大利	48
STATION 5	梵蒂冈	56
STATION 6	希腊	64
STATION 7	斯洛文尼亚	82
STATION 8	匈牙利	90
STATION 9	斯洛伐克	98
STATION 10	奥地利	104
STATION 11	捷克	110



STATION 12	波兰	118
STATION 13	立陶宛	124
STATION 14	拉脱维亚	132
STATION 15	爱沙尼亚	134
STATION 16	芬兰	140
STATION 17	瑞典	150
STATION 18	挪威	168
STATION 19	丹麦	170
STATION 20	德国	174
STATION 21	荷兰	186
STATION 22	比利时	188
STATION 23	卢森堡	204
STATION 24	法国	210
STATION 25	摩纳哥	216
STATION 26	西班牙	218
STATION 27	葡萄牙	230



出发

2011.08.31

人生至少应有两次冲动，一次是奋不顾身的爱情，一次是说走就走的旅行。

2011年8月31日下午，终于出发了。为了这次近3个月的旅行我们足足准备了5个月。从3月份跟Peter敲定要开始旅行那一刻起几乎每周六日我俩都约在一起。从收集资料到制定旅行计划，从准备资料到获得签证，还忙活着采购各种装备。回想起那几个月真是让人愉悦，伴随着期待和每完成一个任务时才会出现的成就感。同时也很担心，毕竟旅行能否启程还要取决于签证能否拿到，这是让很多旅行者最头疼的事情。直到我们拿回护照那天，才算一块石头落地。

出发时我并没有告诉很多人，几个朋友前来为我们送行。一位朋友执意开车把我们从天津送到北京机场，我问他为什么？他的回答是：“想和你们分享一下出发的喜悦。”

我们乘坐的是海南航空从北京直飞苏黎世新开通的航线，往返全部费用6300元，比起欧洲其他航空公司要便宜二分之一。头等舱我们这样的穷小子是承受不起的。在登上了飞机的那一刻，听到机长的广播，我的心随之起伏，脑子里开始想象着未来的行程。其实当时的害怕远远多于兴奋，因为未来的旅程，会遭遇什么，一切都是未知。



STATION 1

Switzerland

09.01

瑞士

到达瑞士、认识朋友

有没有听过，人生最享受的就是住英国房子，买俄罗斯别墅，用瑞典手机，戴瑞士手表，做泰国按摩，洗土耳其桑拿，雇菲律宾女佣，配以色列保镖，开德国轿车，坐美国飞机，喝法国红酒，吃澳洲海鲜，抽古巴雪茄，穿意大利皮鞋，看巴西足球，观奥地利歌剧，活日本长寿……



2011年9月1日

苏黎世—洛桑 火车行程230公里

洛桑—艾格勒 开车行程40公里

当地时间早上7点之前我们在飞机上就醒了，理由很简单，想拍点飞机上的画面。迅速冲进厕所简单的洗漱后立即进入旅行该有的状态。虽然从飞机的机窗往外看什么也看不到，也拍不到什么，只有机翅膀和望不到边的云，我们依然美了半天。

旅行方式我们选择了乘坐欧铁（Eurail）。旅行计划的初期我们也曾想过自驾的方式，毕竟自驾游是自由度最高的方式。但是考虑长期租车的费用，还有就是自驾的疲劳以及潜在的危險性所以我们放弃了。航空？也有不少旅行达人利用这种方式游历了欧洲甚至完成了全球旅行。但是我们觉得会错过一路的美景，同样也被我们Pass掉了。最重要的就是欧铁的价格是我们当时能够承受的，而且欧洲的铁路网络可以说是在世界上很发达的，几乎可以到达任何你想去的欧洲各个地方。我们获得了80天的签证所以也选择了三个月的火车通票。

TIPS



欧铁通票

在港台地区亦被称为“欧洲火车证”，在内地统一的正式称谓就是“欧洲火车通票”。Eurail Pass or Eurailpass（2007年改名为Eurail Global Pass）；欧洲火车通票Eurail Pass的前身是Euro Pass。从2002年起，Europass 就已经完全退出了历史舞台，不再进行销售。

目前，绝大多数的欧洲铁路公司均已经接受欧洲火车通票并加入其中的分销体系，这些国家基本覆盖了大部分的欧盟国家和相对比较热点的旅游国家。可以使旅行者真正做到“一票在手，畅游欧洲”。此外，购买欧洲火车通票（Eurail Global Pass）将免费得到辅助的火车时刻表和火车行车地图，以及有欧洲铁路公司赠送的精美礼品。

欧洲火车通票分两种：

第一种是Eurail Global Pass，由位于荷兰的Eurail提供，目前覆盖欧洲22个国家，是世界上销售量最多的欧洲火车通票。

第二种是位于法国巴黎的Rail Europe提供的单一国家或者地区通票，比如：大名鼎鼎的瑞士火车通票，还有法国火车通票等。





我们选择了Eurail Global Pass欧洲22国3个月连续一等通票。22国包含：奥地利、比利时、保加利亚、克罗地亚、捷克共和国、丹麦、芬兰、法国、德国、希腊、匈牙利、意大利、卢森堡、荷兰、挪威、葡萄牙、爱尔兰、罗马尼亚、斯洛文尼亚、西班牙、瑞典、瑞士。其中保加利亚、克罗地亚、爱尔兰三国是我们不能去的，因为没有签证。剩下的国家都在我们的行程单上，像波兰、立陶宛、拉脱维亚、爱沙尼亚这些申根国家（《申根公约》签署国）虽然通票不能解决，我们也还可以依靠当地交通工具。3个月通票能在90天内不限次数的乘坐其涵盖国家的国有铁路，像一些私人经营的观光列车和高速铁路以及夜车（卧铺）是需要提前预订的，概念上等同于补差价。欧铁两人就可以享受团体优惠，太适合我们了。其实欧铁还有N多种选择，也有自己的一套乘坐规则，在购票时会得到一份详尽的手册，里面说得很清楚，认真阅读还能从中发现很多免费和折扣信息。

当地时间9月1日上午8点我们抵达瑞士苏黎世机场，取完行李要办的第一件事就是去火车站激活通票。激活通票是非常重要的事，工作人员会在通票上盖上签发车站的印章并且会标明票的起始和结束时间。





洛桑火车站

我们的第一步计划是由苏黎世前往瑞士沃州首府洛桑与一位朋友见面，没想到第一次乘坐火车就坐错了，开车一段时间后发现所乘坐的列车是去琉森的。我们果断下车后又乘坐反方向的列车回到苏黎世再坐车前往洛桑。我们这次旅行因为要去很多地方所以并没有通讯设备，没有开通国际漫游也不考虑购买当地的电话卡。因为事先约定在到洛桑的1小时前要与朋友取得联系，所以只能设法找别人借电话了。列车上我们发现了一个穿着很学生气且看上去会好说话的人，我们简单说明情况后他便把电话借给了我们。一分钟内我们便结束了通话，还电话时我们赠送了他一个小礼物——一个天津泥人张京剧脸谱，他非常喜欢。

出发前我们就精心准备了一些具有中国特色的小礼物，价格不贵，就是想遇到突发事件时好赠送给别人。礼物包括：天津泥人张作品、剪纸、鼻烟壶、毛笔字、芦苇画，等等。说到鼻烟壶还发生了一段小插曲，在苏黎世机场出境时我们的背包在过安检时发生了意外。安检人员直接把我们拦截并打开背包检查，说明情况后才放行（当时每个包都打开进行了检查）。后来我们在安检机上看到了几个扫描后的空心容器。难道认为我们携带了违禁品？当时还有电视台在旁边拍摄，真是虚惊一场。

TIPS

古城洛桑

洛桑是一个古都，城市的历史源远流长，在罗马时代已有人在洛桑居住，中世纪时代曾被萨伏依（Savoy）及伯恩所占领。现在的洛桑中古建筑、栉次鳞比、踞踞于街头，就有如身处于中古的时光里。难怪像拜伦、狄更斯、伏尔泰大师级人物都曾走到这里找灵感！此城并不大，比日内瓦小，由日内瓦前往，只需坐四十分钟火车，至今仍保留着瑞士式的和谐与宁静。同时，它也是瑞士法语区的文化中心。

洛桑是一座山城，层层叠叠的美丽房屋，沿着湖岸向上伸展，有点儿似香港的石板街，在日内瓦湖与阿尔卑斯山的烘托下，洛桑城充满法式的浪漫。并且你只要看看遍布整个城市的葡萄园，就会知道这里也是个生产葡萄酒的地方。以洛桑为分界，从这里到日内瓦被称为拉克特地区（Region du Lac），到对面的埃格勒被称为沃州地区（Vaud），拉沃地区的葡萄酒质量非常好。从日内瓦延伸过来的平缓的斜坡，过了洛桑就变成了切入湖面的很陡的山坡。这种地形的变化给这里的景观平添了几分壮观，也给葡萄增加了几分滋润。

如果将洛桑分为两个区域：湖边的奥奇及山腰上的旧城，这是两种截然不同的城市风光。前者是一种悠闲、现代、讲究生活品味，后者是一种怀旧、古老、散发历史内涵的韵味。而且你将惊奇的发现，这个老调新韵弹得很和谐的城市，居然保留了中古教堂的守夜人，夜半报时声格外有味道。



出了洛桑火车站我们见到了好朋友王健。坐上他的车前往艾格勒。王健是首位在瑞士从事品酒师职业的华人，在瑞士还小有名气，时常有报纸和媒体采访他。十年前他来到瑞士学习葡萄种植、酿酒和品酒，并且一直从事这方面的工作。后来又娶了瑞士媳妇，能说得上是瑞士通。通过他我们也认识了很多朋友。在瑞士的几天旅程中，我们得到了他很大的帮助。



在去艾格勒的途中我们来到一个高速公路休息区，在休息区超市简单买了些吃的并稍作休息，瑞士的物价很贵。吃饭时意外的发现休息区边的一个小湖里有人在游泳。奔波了一天的我们早已热得浑身湿透，于是决定下去游两圈缓解一下。虽然当时的室外温度并不高，像国内初秋时节，但是我们已经顾不了许多，换好衣服就冲下了水。水很清也很凉，让我们顿时清爽了许多。一番戏水后我们继续上路前往艾格勒。

面包、葡萄酒、友谊—— 瑞士人认为这是维系生命的三样东西。

从国内出发前我们就想在欧洲找一个葡萄酒庄，了解其中的葡萄酒文化，因为这是欧洲文化中是很重要的一部分。下午4点多我们来到王健朋友的酒庄。

在酒庄我们认识了酒庄的主人伯纳德先生和他的朋友，意想不到的是其中一位是当地旅游局的官员，未来的几天我们就在他的安排下参加了一系列有趣的活动，并得到了旅游局的免费接待。

伯纳德先生的酒庄，传到他这里已是第三代。这里生产的酒偏中高端，基本在酒吧、酒店销售或被当地人订购。在他的酒庄每一种新酒的诞生都会找一位作曲家为这款酒谱写一首乐曲。在那



王健的家



酒庄老板伯纳德先生



118酒吧

里，我们受到了他和朋友的热情招待。他兴奋地向我们介绍他的酒庄，给我们展示了很多照片，大多都是在世界各国参加酒展。可惜他没到过中国。

傍晚我们受邀来到一间名为“118”的酒吧，这里以前是消防队所在地，而“118”是瑞士的火警电话。酒吧的气氛很好，我们坐在室外。酒吧老板是博纳德先生的朋友，于是我们也自然受到了贵宾级的待遇。很多客人很有礼貌地过来和我们喝酒聊天，酒吧里的两位服务员也对我们嘘寒问暖。从酒吧出来后我们继续去了一家据说是当地很特色的餐厅品尝了一道非常美味的鱼。据介绍，鱼是莱芒湖中所产，每盘有12条鲜美的小鱼，那味道真的没得说，可以说回味无穷。

大家都很高兴，没想到在我们旅行第一天的三顿酒就把我们都喝高了。



美味晚餐



冰川3000



09.02

奶酪制作、冰川3000、高尔夫

瑞士诗人戈特弗里德·凯勒曾在他的文章中形象地描绘了瑞士四季分明的特点。在任何季节去瑞士旅游都会给人不同的感受：春天的瑞士是悠然散步的季节；夏季是阿尔卑斯高山植物盛开的季节，富有“徒步旅行天国”之名的瑞士自然会聚了喜欢大自然风光的人士；秋天的瑞士被染成金黄色或红色；而瑞士的冬天，则是明媚阳光和耀眼积雪共同编制成的银色世界……



屋顶的牛铃

因不想把时间浪费在睡觉上，早上6点多我们就起来了。昨天算是我们在欧洲住的第一晚，一早出门发现身处这样一个迷人小镇，顿时感到兴奋。

王健开车带我们先来到伯纳德先生的酒庄，从那里和他见面后大家一起去山顶的奶酪工厂，这也是他们为我们特别准备的行程。驱车穿过小镇，沿着山路缓缓往上走。经过半个小时的车程我们来到了海拔1 800多米的山顶。一路上车很少，周围非常安静。远远能听到牛铃的声音，时而还能看见牛群在路边休息，吃草。山上的风光漂亮极了。

奶酪工厂坐落在山顶上，与其说是工厂不如说是作坊，只有两座小木屋。通过



上山途中



山顶奶酪工厂