

藏羚羊
旅行指南



全新 版本
经验 加入鲜活目的地内容
专业 丰富的旅行作者用心写就
亲身 的旅行指南编辑部
诚意打造
踩线
13年不变，收集第一手资料

河南

第4版

自助游

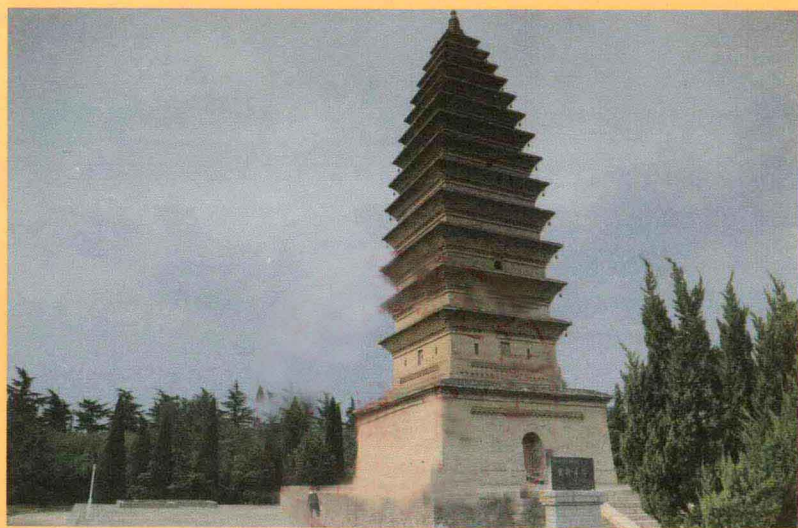
藏羚羊旅行指南编辑部 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

河南自助游



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

河南自助游 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. -- 4版
北京: 人民邮电出版社, 2014. 2
(藏羚羊自助游系列)
ISBN 978-7-115-34076-4

I. ①河… II. ①藏… III. ①旅游指南—河南省
IV. ①K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第306911号

内 容 提 要

《河南自助游(第4版)》沿用藏羚羊旅行指南12年经典体系,以分区导览的形式全面覆盖河南各大景区、景点,并从历史、地理、宗教、民俗和美食等方面深入挖掘河南的地域特色。第4版全新绘制所有旅行示意图,对景点、实用信息及图片进行全面更新,并加强了路线规划及专题的实用性和可读性。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 郑冬松

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 11

2014年2月第4版

字数: 352千字

2014年2月北京第1次印刷

定价: 48.00元

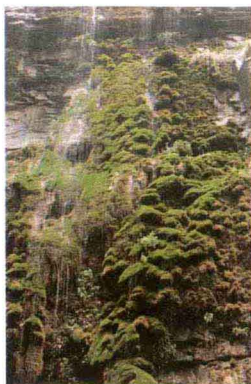
读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

河南印象	11	预算	70		
路线推荐	23	到达与离开	71		
河南必游	31	区内交通	72		
河南美食	41	住宿	72		
摄影推荐	47	旅行装备	73		
		其他实用信息	74		
话说河南	53				
精彩河南	54	豫中地区	77		
历史	56	必游景点	78	特产	87
地理	58	路线推荐	80		
气候	59	解读豫中地区	81	“二七”纪念塔	89
政区	60	历史	81	郑州人民公园	90
民族	61	地理	82	商城遗址	91
语言	61	气候	82	郑州城隍庙	92
宗教	62			郑州科技馆	92
餐饮	62	郑州市	83	河南博物院	93
名人	63	交通	84	河南艺术中心	94
曲艺文化	67	到达与离开	84	郑州森林公园	94
		区内交通	84	世纪欢乐园	95
旅行计划	69	住宿	85	大河村遗址	96
最佳旅游季节	70	餐饮	86	花园口旅游区	96





黄河游览区	97	许昌市	117	到达与离开	132
原武温穆王壁画墓	97	交通	118	区内交通	132
古荥冶铁遗址	98	到达与离开	118	住宿	132
纪公庙	98	区内交通	118	餐饮	133
黄帝故里	98	住宿	118	沙澧公园	134
新郑博物馆	100	餐饮	119	许慎文化园	134
裴李岗遗址	101	特产	120	南街村	135
欧阳修陵园	101	专题	121		
打虎亭汉墓	102	三国文化	122	豫东地区	137
黄帝宫	102	文峰塔	124	必游景点	138
北宋皇陵	102	许昌博物馆	124	路线推荐	139
康百万庄园	103	春秋楼	125	解读豫东地区	141
杜甫故里	104	西湖公园	126	历史	141
石窟寺	104	灞陵桥	126	地理	142
浮戏山雪花洞	105	许昌护城河	127	气候	142
飞龙顶	105	神垕古镇	127		
环翠峪风景区	106	禹州钧官窑址博物馆	130	开封市	143
天地之中世界遗产	106			交通	144
少林寺景区	107	漯河市	131	到达与离开	144
嵩阳景区	111	交通	132	区内交通	144
中岳景区	114				

住宿	145
餐饮	146
特产	147

专题 149

宋都遗韵	150
------------	-----

开封城墙	152
------------	-----

包公祠	152
-----------	-----

开封府	153
-----------	-----

延庆观	154
-----------	-----

宋都御街	154
------------	-----

龙亭风景区	155
-------------	-----

樊楼	156
----------	-----

中国翰园	156
------------	-----

天波杨府	157
------------	-----

清明上河园	158
-------------	-----

开封博物馆	159
-------------	-----

大相国寺	160
------------	-----

山陕甘会馆	161
-------------	-----

铁塔	162
----------	-----

禹王台、繁塔公园	163
----------------	-----

开封东大寺	164
-------------	-----

焦裕禄烈士陵园	164
---------------	-----

朱仙镇	165
-----------	-----

商丘市 167

交通	168
----------	-----

到达与离开	168
-------------	-----

区内交通	168
------------	-----

住宿	168
----------	-----

餐饮	169
----------	-----

商丘古城文化旅游区	170
-----------------	-----

芒砀山	174
-----------	-----

周口市 175

交通	176
----------	-----

到达与离开	176
-------------	-----

区内交通	176
------------	-----

住宿	176
----------	-----

餐饮	176
----------	-----

周口关帝庙	177
-------------	-----

平粮台古城	178
-------------	-----

老子故里	178
------------	-----

豫南地区 179

必游景点	180
------------	-----

路线推荐	181
------------	-----

解读豫南地区	182
--------------	-----

历史	182
----------	-----

地理	183
----------	-----

气候	184
----------	-----

南阳市 185

交通	186
----------	-----





到达与离开	186	信阳市.....	201	嵯峨山	209
区内交通	186	交通	202	南海禅寺	210
住宿	187	到达与离开	202	薄山湖风景区	210
餐饮	187	区内交通	202		
特产	187	住宿	202	豫西地区	211
南阳府衙	188	餐饮	203	必游景点	212
医圣祠	189	特产	203	路线推荐	214
武侯祠	190			解读豫西地区	217
内乡县衙	191	南湾湖	204	历史	217
宝天曼国家地质公园	191	鸡公山	205	地理	219
丹江风景名胜区	192	灵山	206	气候	220
灌河漂流	193	何家冲	206		
石门湖	193	驻马店市	207	洛阳市	221
西峡恐龙遗迹园	194	交通	208	交通	222
社旗县赊店古镇	195	到达与离开	208	到达与离开	222
汉画馆	197	区内交通	208	区内交通	222
荆紫关	198	住宿	208	住宿	223
老界岭	199	餐饮	208	餐饮	224
				特产	225

天子驾六博物馆	227	洛阳花果山	242	三门峡黄河	
王城公园	228	汉魏故城	242	大坝风景区	251
牡丹公园	229	汉光武陵	243	陕州风景区	252
洛阳博物馆	229	龙马负图寺	243	虢国博物馆	254
洛阳民俗博物馆	230	皇觉寺	244	甘山国家森林公园	255
西苑公园	230	重渡沟自然风景区	244	豫西大峡谷风景区	255
洛浦公园	231	老君山风景名胜区分区	245	天井窑院	256
中国国花园	231	鸡冠洞风景区	245	仰韶文化博物馆	258
都城博物馆	232	千唐志斋	246	亚武山	258
丽景门	232	青要山	246	函谷关	259
洛阳山陕会馆	232	洛阳三彩		安国寺	260
中国洛阳国家牡丹园	233	艺术博物馆	246		
白居易故居纪念馆	234			平顶山市	261
龙门石窟	234	三门峡市	247	交通	262
洛阳广化寺	236	交通	248	到达与离开	262
关林	236	到达与离开	248	区内交通	262
白云山	238	区内交通	248	住宿	262
白马寺	240	住宿	249	餐饮	263
洛阳古墓博物馆	241	餐饮	249		
古唐寺	242	特产	250	尧山风景名胜区分区	264





香山寺	266
中原大佛景区	267
鲁山下汤温泉	267

豫北地区 269

必游景点	270
------------	-----

路线推荐	273
------------	-----

解读豫北地区	276
--------------	-----

历史	276
地理	278
气候	280

安阳市 281

交通	282
----------	-----

到达与离开	282
-------------	-----

区内交通	282
------------	-----

住宿	283
----------	-----

餐饮	284
----------	-----

特产	285
----------	-----

文峰塔	286
-----------	-----

袁林	287
----------	-----

殷墟	288
----------	-----

修定寺唐塔	289
-------------	-----

马氏庄园	290
------------	-----

二帝陵	291
-----------	-----

岳飞庙	291
-----------	-----

羑里城遗址	292
-------------	-----

红旗渠	293
-----------	-----

太行大峡谷	294
-------------	-----

林虑山国际滑翔基地	296
-----------------	-----

冰冰背	296
-----------	-----

中国文字博物馆	297
---------------	-----

灵泉寺石窟	298
-------------	-----

小南海石窟	300
-------------	-----

新乡市 301

交通	302
----------	-----

到达与离开	302
-------------	-----

区内交通	302
------------	-----

住宿	302
----------	-----

餐饮	303
----------	-----

特产	304
----------	-----

百泉景区	305
------------	-----

宝泉景区	305
------------	-----

关山	305
----------	-----

京华园	306
-----------	-----

潞王陵	306
-----------	-----

同盟山景区	307
-------------	-----

回龙景区	307
------------	-----

八里沟	308
-----------	-----

万仙山	309
-----------	-----

九莲山	311
-----------	-----

白云寺	311
-----------	-----

比干庙	311
-----------	-----

跑马岭	312
-----------	-----

焦作市 313

交通	314
----------	-----

到达与离开	314
-------------	-----

区内交通	314
------------	-----

住宿	315
----------	-----

餐饮	316
----------	-----

特产	316
----------	-----

焦作影视城	317
-------------	-----

青天河	318
-----------	-----

陈家沟	318
-----------	-----

嘉应观	319	王屋山风景区	332	濮阳市	341
云台山	319	小沟背风景区	333	交通	342
神农山	324	九里沟风景区	336	到达与离开	342
韩愈陵园	325	五龙口风景区	336	区内交通	342
月山寺	326			住宿	342
		鹤壁市	337	餐饮	342
济源市	327	交通	338	戚城遗址	343
交通	328	到达与离开	338	濮阳世锦园	343
到达与离开	328	区内交通	338	四牌楼	344
区内交通	328	住宿	338	御井	344
住宿	328	餐饮	338		
餐饮	329	特产	338		
特产	329			索引	345
		大伾山风景名胜	339		
济渎庙	330	浮丘山	339		
黄河小浪底	331	天然太极图景区	340		



藏羚羊自助游系列

河南自助游



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社

北京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

河南自助游 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. -- 4版
北京: 人民邮电出版社, 2014. 2
(藏羚羊自助游系列)
ISBN 978-7-115-34076-4

I. ①河… II. ①藏… III. ①旅游指南—河南省
IV. ①K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第306911号

内 容 提 要

《河南自助游(第4版)》沿用藏羚羊旅行指南12年经典体系,以分区导览的形式全面覆盖河南各大景区、景点,并从历史、地理、宗教、民俗和美食等方面深入挖掘河南的地域特色。第4版全新绘制所有旅行示意图,对景点、实用信息及图片进行全面更新,并加强了路线规划及专题的实用性和可读性。

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 郑冬松
责任印制 周昇亮
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 11 2014年2月第4版
字数: 352千字 2014年2月北京第1次印刷
-

定价: 48.00元

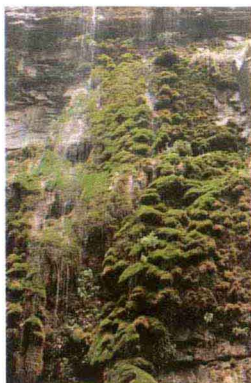
读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

河南印象	11	预算	70		
路线推荐	23	到达与离开	71		
河南必游	31	区内交通	72		
河南美食	41	住宿	72		
摄影推荐	47	旅行装备	73		
		其他实用信息	74		
话说河南	53				
精彩河南	54	豫中地区	77		
历史	56	必游景点	78	特产	87
地理	58	路线推荐	80		
气候	59	解读豫中地区	81	“二七”纪念塔	89
政区	60	历史	81	郑州人民公园	90
民族	61	地理	82	商城遗址	91
语言	61	气候	82	郑州城隍庙	92
宗教	62			郑州科技馆	92
餐饮	62	郑州市	83	河南博物院	93
名人	63	交通	84	河南艺术中心	94
曲艺文化	67	到达与离开	84	郑州森林公园	94
		区内交通	84	世纪欢乐园	95
旅行计划	69	住宿	85	大河村遗址	96
最佳旅游季节	70	餐饮	86	花园口旅游区	96





黄河游览区	97	许昌市	117	到达与离开	132
原武温穆王壁画墓	97	交通	118	区内交通	132
古荥冶铁遗址	98	到达与离开	118	住宿	132
纪公庙	98	区内交通	118	餐饮	133
黄帝故里	98	住宿	118	沙澧公园	134
新郑博物馆	100	餐饮	119	许慎文化园	134
裴李岗遗址	101	特产	120	南街村	135
欧阳修陵园	101	专题	121		
打虎亭汉墓	102	三国文化	122	豫东地区	137
黄帝宫	102	文峰塔	124	必游景点	138
北宋皇陵	102	许昌博物馆	124	路线推荐	139
康百万庄园	103	春秋楼	125	解读豫东地区	141
杜甫故里	104	西湖公园	126	历史	141
石窟寺	104	灞陵桥	126	地理	142
浮戏山雪花洞	105	许昌护城河	127	气候	142
飞龙顶	105	神垕古镇	127		
环翠峪风景区	106	禹州钧官窑址博物馆	130	开封市	143
天地之中世界遗产	106			交通	144
少林寺景区	107	漯河市	131	到达与离开	144
嵩阳景区	111	交通	132	区内交通	144
中岳景区	114				

住宿	145
餐饮	146
特产	147

专题 149

宋都遗韵	150
------------	-----

开封城墙	152
------------	-----

包公祠	152
-----------	-----

开封府	153
-----------	-----

延庆观	154
-----------	-----

宋都御街	154
------------	-----

龙亭风景区	155
-------------	-----

樊楼	156
----------	-----

中国翰园	156
------------	-----

天波杨府	157
------------	-----

清明上河园	158
-------------	-----

开封博物馆	159
-------------	-----

大相国寺	160
------------	-----

山陕甘会馆	161
-------------	-----

铁塔	162
----------	-----

禹王台、繁塔公园	163
----------------	-----

开封东大寺	164
-------------	-----

焦裕禄烈士陵园	164
---------------	-----

朱仙镇	165
-----------	-----

商丘市 167

交通	168
----------	-----

到达与离开	168
-------------	-----

区内交通	168
------------	-----

住宿	168
----------	-----

餐饮	169
----------	-----

商丘古城文化旅游区	170
-----------------	-----

芒砀山	174
-----------	-----

周口市 175

交通	176
----------	-----

到达与离开	176
-------------	-----

区内交通	176
------------	-----

住宿	176
----------	-----

餐饮	176
----------	-----

周口关帝庙	177
-------------	-----

平粮台古城	178
-------------	-----

老子故里	178
------------	-----

豫南地区 179

必游景点	180
------------	-----

路线推荐	181
------------	-----

解读豫南地区	182
--------------	-----

历史	182
----------	-----

地理	183
----------	-----

气候	184
----------	-----

南阳市 185

交通	186
----------	-----





到达与离开	186	信阳市.....	201	嵯峨山	209
区内交通	186	交通	202	南海禅寺	210
住宿	187	到达与离开	202	薄山湖风景区	210
餐饮	187	区内交通	202		
特产	187	住宿	202	豫西地区	211
南阳府衙	188	餐饮	203	必游景点	212
医圣祠	189	特产	203	路线推荐	214
武侯祠	190			解读豫西地区	217
内乡县衙	191	南湾湖	204	历史	217
宝天曼国家地质公园	191	鸡公山	205	地理	219
丹江风景名胜区	192	灵山	206	气候	220
灌河漂流	193	何家冲	206		
石门湖	193			洛阳市	221
西峡恐龙遗迹园	194	驻马店市	207	交通	222
社旗县赊店古镇	195	交通	208	到达与离开	222
汉画馆	197	到达与离开	208	区内交通	222
荆紫关	198	区内交通	208	住宿	223
老界岭	199	住宿	208	餐饮	224
		餐饮	208	特产	225

天子驾六博物馆	227	洛阳花果山	242	三门峡黄河	
王城公园	228	汉魏故城	242	大坝风景区	251
牡丹公园	229	汉光武陵	243	陕州风景区	252
洛阳博物馆	229	龙马负图寺	243	虢国博物馆	254
洛阳民俗博物馆	230	皇觉寺	244	甘山国家森林公园	255
西苑公园	230	重渡沟自然风景区	244	豫西大峡谷风景区	255
洛浦公园	231	老君山风景名胜区分区	245	天井窑院	256
中国国花园	231	鸡冠洞风景区	245	仰韶文化博物馆	258
都城博物馆	232	千唐志斋	246	亚武山	258
丽景门	232	青要山	246	函谷关	259
洛阳山陕会馆	232	洛阳三彩		安国寺	260
中国洛阳国家牡丹园	233	艺术博物馆	246		
白居易故居纪念馆	234			平顶山市	261
龙门石窟	234	三门峡市	247	交通	262
洛阳广化寺	236	交通	248	到达与离开	262
关林	236	到达与离开	248	区内交通	262
白云山	238	区内交通	248	住宿	262
白马寺	240	住宿	249	餐饮	263
洛阳古墓博物馆	241	餐饮	249		
古唐寺	242	特产	250	尧山风景名胜区分区	264

