

陈年年 主编

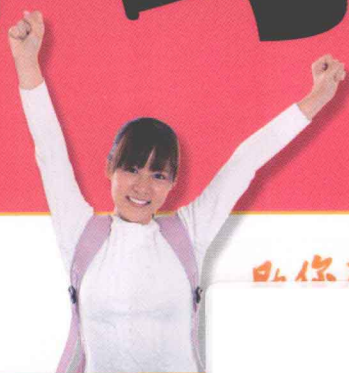
状元学习法系列



北大清华状元

都掌握的100个

学习细节



让你成为

高手!

· · · 快速减轻学习压力的轻松做题秘籍 · · ·

★
基础作业

题海战术，
不如练好做题基本功

★
解题能力

从“多题一解”
到“一题多解”

★
答题技巧

提高考试成功率
的实用方法

★
错题笔记

高考状元都有的
秘密武器

★
分科做题

掌握学科特点
才能做好题

一看就懂，一学就会，
一本书让你轻松提高成绩!

全国重点
名校教师
推荐

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

北大清华状元

都掌握的100个

学习细节

陈年年 / 主编



图书在版编目(CIP)数据

北大清华状元都掌握的100个学习细节 / 陈年年主编. —北京:
新世界出版社, 2013.9
ISBN 978-7-5104-4621-4

I. ①北… II. ①陈… III. ①中学生—学习方法
IV. ①G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第211531号

北大清华状元都掌握的100个学习细节

作 者: 陈年年

责任编辑: 杜 力

责任印制: 李一鸣 吴海兵

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号(100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www.nwp.cn

http: //www.newworld-press.com

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京彩眸彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 195千字

印 张: 13.5

版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-4621-4

定 价: 29.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

“细节决定成败。”这是我经常对同学们说的一句话。因为，对于中学生，尤其是面临中考、高考的毕业生来说，每一个学习细节都至关重要。其中，做题是最重要的一个环节，它贯穿于“预习——听课——作业——复习——考试”整个学习过程之中。做题直接关系到大家对课堂知识的消化吸收和理解运用，而强大的做题能力能让你的学习效率最大化，使你的成绩在短时间内脱颖而出。

那么，同在一个班级，做同样的题，而且数量一样，为什么有的同学通过做题能快速提高学习成绩，而有的同学却感觉做题毫无成效？这种明显的差别是怎样产生的呢？我们该如何处理好做题这一环节，又必须注重哪些细节呢？

在一次学习经验交流会上，我请了两位高考状元来回答这个问题，他们给出了自己的一些想法：

“我并不赞成题海战术，题做得太多，难免大同小异，往往事倍功半。我认为，做题既要学会思考，还要学会总结方法和细节。我做题从来不会盲目贪多，而是选择每种题型中具有代表性的题目，一边做一边思考：这道题为什么要这样做？还有没有其他的解法？类似的题目可不可以用这种解法？……”

“我觉得做题不能太盲目，不能为了做题而做题，做题数量的多少并不是最重要的，重要的是要做得有质量。平时，我们做题不是为了做题而做题，而是为了积累做题的方法技巧，在解题中学会解题，培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力。如果不能提高自己的综合解题能力，那么

做100道题也不及别人做10道。”

作为一名常年带毕业班的老师，我十分赞同这两位同学的观点。之所以有些同学花费大量的时间做大量的题，学习却毫无进步，而有些同学却能通过做题快速地提高成绩，其关键就在于有没有掌握高效合理的做题方法。这是我和多位高考状元以及众多一线教师探讨后总结出来的结论。

这本《北大清华状元都掌握的100个学习细节》正是为此而编写的。本书紧紧围绕做题这个学习环节，把中学生在做作业、做练习、复习做题、考试做题时可能出现的问题，都一一提出来，并提供了详细的解决方案。比如怎样改掉做作业拖沓的坏毛病，如何选择适合自己的参考资料，怎样提高“一题多解”的能力，错题本应该怎么用，等等。这些方法操作性强，同学们看了之后，马上就能用到。本书还详细介绍了各科的各类题型的做题技巧，它们都很具体、有针对性。

我相信，有了本书的指导，大家在面对做不完的科目时，定能做到举一反三，迅速提升解题能力，稳步提高学习成绩。

最后祝同学们学业有成！

CONTENTS 目 录

第一章

基础作业——从练好做题的基本功开始

为什么有的同学花费大量时间做大量的题，学习毫无进步，而有些同学却能通过做题快速提高成绩？关键就在于有没有扎实的做题基本功。

001 会做作业也是一种好习惯	2
002 跟做作业拖沓说再见	4
003 不能忽视的课本例题和习题	6
004 选择适合自己的练习题	8
005 参考书要选好，更要用好	10
006 提高做题速度就等同于提高分数	12
007 质量比数量更重要	14
008 做对答案不是目的	16
009 不能不说的“题海战术”	18
010 难题、怪题要少做	20
011 做练习题要有方法	22
012 练习题要精选精做	24
013 从基础题目做起	26

第二章

解题能力——拓宽思路和提高效率的妙方

做题的最终目的是要在解题中学会解题。如果不提高自己的综合解题能力，那么做100道题也不及别人做10道。

014 主动寻求解题思路	28
015 培养自己的发散性思维	30
016 提高做题效果的三种好方法	32
017 善用“联系法”巧做题	34
018 解题的根基——普通解题法	36
019 运用多种形式进行综合练习	38
020 让你打胜仗的“一题多解”	40
021 做综合题需要综合能力	42
022 遇到难题要会“三想”	44
023 活用考试真题，培养解题深度	46
024 如何提高综合解题能力	48
025 做考试真题让你事半功倍	50
026 从“做例题”到“背例题”	52
027 专项训练做题法	54

第三章

答题技巧——提高答题成功率的做题方法

每次大考都会有“黑马”出现，而且常常不止一两个，其实这些同学平时成绩并不是特别优秀，但他们一定最懂得考试技巧。

- 028 先审题，后动笔 56
- 029 规范答卷，减少无谓丢分 58
- 030 把握解题速度，合理分配时间 60
- 031 科学制订考场答题顺序 62
- 032 考场答题应以“准确”为主 64
- 033 考场上要勇于放弃 66
- 034 稳操胜券的“对症解题法” 68
- 035 沉着应对“记忆堵塞” 70
- 036 考场检查的八个通用法宝 72
- 037 节省时间的读题法 74
- 038 难题先跳过，手热好得分 76

第四章

错题笔记——最实用、最有效的学习工具

错题利用的最佳方式，就是错题本。它几乎是所有优等生必备的秘密武器，也是我们每一位同学对待题海的一大法宝。

- 039 错题本是一种学习策略 78

040 如何建立一个属于自己的错题本	80
041 整理错题的几种方法	82
042 错题本到底应该记什么	84
043 怎样使用错题本最有效	86
044 从错题本中“筛”出“金子”	88
045 从错题中总结规律	90

第五章

做好语文题的必备方法

纵观近年来的中、高考语文试题，在内容和呈现方式上更注重考生自我表达和知识的综合交叉，这是我们做好语文题的一大方向。

046 解答好诗歌鉴赏题的几种方法	92
047 文言文翻译要掌握“五字诀”	94
048 文言文阅读如何得高分	96
049 如何做好语文阅读理解题	98
050 迅速把握散文主旨的四大方法	100
051 科技文阅读的答题策略	102
052 “三问”助你读好作文说明	104
053 作文快速构思的方法	106

第六章

轻松提高数学成绩的做题策略

众所周知，数学知识的掌握和成绩的提高是需要做一定量的题目才能达到的，但这并不代表学习数学就要死做题、做死题。

- | | |
|------------------------|-----|
| 054 九招做好数学选择题 | 108 |
| 055 用你的眼睛来做题 | 110 |
| 056 找出错因，对症下药 | 112 |
| 057 教材与试卷的角色互换 | 114 |
| 058 数学课本目录巧利用 | 116 |
| 059 不可不知的解题方略 | 118 |
| 060 做题也需详略有当 | 120 |
| 061 做数学题需要提速 | 122 |
| 062 知识点网络总结法解数学题 | 124 |

第七章

妙用方法巧做英语题

英语考试重在考查大家的听、读、写能力。不同的英语题型考查的侧重点各有不同，解答方法也不尽相同。

- | | |
|-----------------------|-----|
| 063 做好听力题的几个小技巧 | 126 |
| 064 单选题有窍门 | 128 |
| 065 还原法在解题中的妙用 | 130 |

066 做好完形填空的六大线索	132
067 词义推断题三招过关	134
068 巧答英语阅读中的事实细节题	136
069 如何提高英语阅读效率	138
070 翻译题拿分的几种好方法	140
071 六种方法写好英语作文开头	142
072 英语作文用“亮点”得高分	144

第八章

物理题的解答妙招

物理的学习特点虽然以理解为主，但只有通过适当地做题，才能提高自己的运算能力和速度，从而锻炼思维的应变和运用能力。

073 “投机取巧”做好选择题	146
074 从审题中挖隐含条件	148
075 养成画图的做题习惯	150
076 解题时注意公式成立的前提条件	152
077 解答物理题的基本脉络	154
078 解答物理题常见的思维技巧	156
079 设计型实验题的求解策略	158
080 主观题解答要规范	160

第九章

化学题的常用做法

化学学习也非常讲究知识的灵活运用。通过做题可以让我们更加熟悉和掌握化学的基本知识，这比单纯的“背”效果要好得多。

081 审好题目有五招	162
082 计算型选择题有技巧	164
083 “写·记·比·画”解难题	166
084 做好元素或物质推断题的必备招数	168
085 如何做好有机推断类试题	170
086 “猜”出推理题答案	172
087 用“物理”的方法做实验题	174

第十章

怎样做好政治题

要想克服做政治题时出现“心中有，笔下无”的情况，就必须将政治理论融入做题的实践中去，将“记”与“做”有机结合。

088 政治选择题答题技巧	176
089 政治主观题的解答步骤	178
090 设问不同，思路就不同	180
091 答开放性题目的策略	182

092 从材料中挖答案	184
093 图表类分析说明题的解题技巧	186
094 答主观试题的“五忌”	188

第十一章

历史题的审答技巧

有些历史学得很不错的同学提出了一种“死去活来”的见解，就是告诉大家，历史知识是死的，但做题时一定要把死知识用活了。

095 历史选择题的“审、辨、解”技巧	190
096 历史问答题审什么	192
097 “四字口诀”做好历史问答题	194
098 解历史问答题需“四注意”	196
099 做好材料解析题需从四个方面入手	198
100 运用地理思维解历史综合题	200



第一章

基础作业

——从练好做题的基本功开始

“练武不练功，到老一场空。”这句话说的是练武首先要练基本功，所谓的基本功就像房屋的地基一样，没有基础，想要建造高楼大厦无异于痴人说梦。这个道理对中学生同样适用。为什么有的同学花费大量时间做了大量的题，学习却毫无进步，而有些同学通过做题就能很快提高学习成绩？其中的关键就在于你有没有扎实的做题基本功。有人会问，做题不就是看到题目就做，然后核对答案吗？这种认识有很大的片面性。其实，做题时有着很多你必须遵守的习惯和原则，也就是做题的基本功。让我们一起通过对本章的学习来快速磨炼自己的做题功底吧！



001

会做作业也是一种好习惯

谈到做题，恐怕大多数同学主要面对的就是每天的课后作业了。很多同学对于繁重的作业非常反感，甚至把做作业当成应付老师检查的一项任务。的确，现在学生的作业量非常大，有时候真是多到做不完，大家产生点厌烦情绪也是可以理解的。

其实，从目的上来讲，做作业就是一个复习的过程。通过做作业，你不仅能很好地巩固当天所学的知识，更能从中检验出自己是否养成了良好的学习习惯。经验证明，凡是成绩优秀的学生，都把做作业视为学习中的重要一环。只有养成了好的做题习惯，才能保证你按时按量地完成作业，并真正使做作业发挥出“温故而知新”的作用。那么，我们怎样才能既有效又快速地把作业做好？做作业要养成哪些良好的习惯呢？

1. 一定要先复习后做作业。在做作业之前先把老师课上讲的内容认真看一看。例如数学作业，先回忆一下，老师讲了哪些定理和公式？是怎样推导出来的？解答例题用了哪些方法？思路是什么？突破口在哪里？弄清楚这些问题之后再去做作业，就能检验出自己的学习情况了。

2. **认真审题。**审题就是要弄清题目的意思，找出要解决的问题。审好题是迅速、正确解题的必要条件，审题出了错，后面的工夫就白费了。例如作文，如果把文体搞错了或者跑题了，那就白费工夫了。

3. **细心做题。**做题关键是要保证“规范”和“准确”，这需要大家在平时就养成做题认真细致、步骤完整、思路严密的好习惯。

4. **作业必须检查。**检查作业是保证作业质量的重要手段之一。方法有许多，比如：逐步检查法，即按照做题思路，一步一步进行检查，看有无错误；核对法，即把做出的答案同参考答案或书上的内容进行对照，看有无错误、遗漏；代入法，即将结果代入原题中，看是否合理。不同学科的作业检查方法不同，我们要注意摸索、归纳和总结。

5. **作业做完后还要认真思考。**作业做完之后，想一想这些作业运用了哪些知识点，有什么特点和规律可循，这样才能达到触类旁通、举一反三的作用。

·尖子生·
·对你说·

把每次作业都当成是考试

有的同学说自己平时做题效果不错，但是一到考试就考砸。我觉得这可能跟平时做练习的时候环境过于宽松有关。比如，有的同学喜欢做作业的时候听听音乐、吃吃零食，到了考场上当然不允许，于是环境的改变引起了心理的紧张。对于这种情况，建议在平时做题时就给自己制造一点考试的气氛，比如给自己规定做一道题的时间，或是把做题当成一次小考。这样长期坚持，真正上考场了就不会感到不习惯了。

——清华大学数学系 蔡国良



002

跟做作业拖沓说再见



我们做作业的目的，就是巩固、消化、提升所学的知识，培养自己分析问题和解决问题的能力。要实现这个目的，首先就要求我们必须及时完成作业。如果把今天的作业留到明天，不仅起不到复习的作用，还会加大明天的作业负担，使学习陷入恶性循环。

事实上，有些成绩优秀的学生，即使作业量再大，题目再多，做起来也并不费力，而且还能保质保量；反而是那些成绩一般的同学，作业变成了拖他们成绩后腿的沉重负担。

那么，我们如何跟做作业拖沓说再见，养成按时完成作业的好习惯呢？许多有着丰富教学经验的老师为我们总结了以下几种好方法。

1. 明确自己的学习目标。当发现自己对某一门功课不感兴趣的时候，要及时地提醒自己这门功课的重要性，确立学好这门功课的决心。

2. 做作业之前先计划一下，做到定时定量。比如，在做英语阅读题的时候，可以规定自己必须在一个固定时间内完成，给自己一定的压力。这样做可以让自己更专心，更有效率。