

ZHEYANGZUORENZUOSHI

· ZUIGEILI ·

这样做人做事最给力

不懂做人之道，就不会受人欢迎；不懂做事之道，就不能把事情做得尽善尽美。做人的价值是在做事中不断实现的，而做事是做人是否成功的重要体现。

田由申◎编著

的法则和技巧，做事的规律和窍门。做人是做事的开始，做事是做人的结果。

与做事既相互区别又相互渗透。做人论境界也讲方法，做事讲方法也论境界。任何事情，都是在一定的社会关系中实施的，不会做人，很难把事做好。任何事情，都需要良好的精神状态，这也和做人的境界有关。

让你受益一生的智慧书

中国商业出版社

ZHEYANGZUORENZUOSHI

· ZUIGEILI ·

这做人 样做事 最给力

田由申◎编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做人做事最给力/田由申编著. —北京: 中国商业出版社, 2011. 11

ISBN 978-7-5044-7426-1

I. ①这… II. ①田… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 193687 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京精气神印刷厂

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 18.5 印张 239 千字

2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

定价: 33.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

做人做事，对每个人来说，都是人生的必修课！谁忽略了它，就会失败；反之，就能铸成功人生。

在生活中，那些春风得意、成绩斐然的人，无一不是懂得做人之道的人；那些轻松驾驭人生局面，左右逢源逢凶化吉的人，无一不是懂得做事之道的人。

但世界上最难的两件事也是做人和做事。为什么这么说呢？平常谈到做人，我们就会被其中深奥的道理所困惑，乃至百思不得其解。拿破仑将军有一句名言：“善做人者，就可以赢得世人最丰厚的回报。”但是在这个世界上得到丰厚回报的人却是少之又少。尽管我们思考过做人方面的问题，也曾碰到过许多解不开的“疙瘩”，也曾向那些成功者学习做人的道理，但仍在做人方面有许多的苦恼和不解。

不善于做人，自然也无法把事做好。正如美国哈佛大学著名行为学家皮鲁克斯所说：“做人是做事的开始，做事是做人的结果。把握不住这两点的人，永远都是边缘人！”可见，做人和做事虽然发生在两个互不相干的领域中，但更多的时候是相互交融并相互影响的。也就是说，要想避免生活中那些本不该有的麻烦和挫折，成就一番伟大的事业，就要把人做好，把事做成。毕竟，成功的机会对每个人都均等，我们惟一能胜过别人，与众不同的地方就是做人做事的方式。

那么，究竟如何做人做事才最给力呢？具体而言，体现在以下几个

方面。

其一，做人做事过程中要找准位置做对事，忙要忙到点子上。

做人做事要有目标，有了目标行为的针对性更强，效率更高。一个人要想不断提升自己做人做事的境界，就要先对自己有一个正确的认识，然后给自己一个准确的定位，如此才能灵活自如地去做人做事，以便解决棘手和麻烦的问题，成为现实世界里的强者。

其二，以德为先：做人做事先从修身开始。

诗人但丁说：“一个知识不全的人可以用道德来弥补，而一个道德不全的人却很难用知识去弥补。”花不可无蝶，人不可无德。做人做事最重要的就是自身的修养。

其三，做人做事先处理好心情，才能处理好事情。

表面看来，事情和心情是两个完全不同的概念，但是作为一个有着复杂情感因素的人，许多时候，心情和事情是交织在一起的。当一个人的心情没有处理好时，关于他的事情也常常处理不好。反之亦然，如果心情处理好了，接下来的事情就容易处理多了。因此，在做事之前先处理好自己的心情，办事也将变得容易很多。

其四，做人做事口才很重要，练就了一副好口才，才能处处受欢迎。

口才作为一种说话的艺术，已成为成就非凡人生的必要条件。无论是在日常生活中，还是在职场中，或是在感情世界里，口才都起着很大的作用。

其五，做人做事贵在细节，小事才能成就大事，细节方可成就完美。

生活实践告诉我们，“祸患常起于忽微”，在做人做事方面，千万不能忽略关键性的细节，因为人生关键处只有几步。对此，中国人自古有很多论述，如“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河”，“千

里之堤，溃于蚁穴”。细节是一根小小的铁钉，当你忽视它时，它也会忽视你，最终可能使你付出更大的代价；若是你重视它，它也会帮助你，为你铺垫成功之路。

其六，做人做事人脉给力，只有结好人脉网，才能做人生大赢家。

“结网天下，雀无所逃。”谁都有需要帮助的时候，可是别人凭什么帮你呢？只有把功夫用在平时，多为别人做点事情，积下感情分，才能在关键时刻让别人站在你这边。当然搞清楚什么样的人值得交，什么样的关系需要好好维护，怎样才能将微小的关系发展成日后有大收益的关系网，才是聪明做人做事的大学问。

其七，思考与行动的合作会使做人做事的成就倍增。

思考是大脑的宝藏，不思考的大脑是平庸，甚至是灾难。只要人善于积极地思考，任何困难和问题都会迎刃而解。养成勤于思考的习惯，方能闯出一片天地。但是，运用脑子决不是让我们躺在床上做一些一夜成功的梦，而是要我们运用大脑找到做事的思路，并付诸行动。如此，我们就能从平凡走向璀璨，由约束而获得自由，由卑微而彰显高贵，做人做事才能成就倍增。

其八，做人做事可方可圆，万事皆通达。

“圆”有动态、整体、圆满、灵活等含义，“方”则相对地具有静态、部分、规则、原则性等含义。人们常说：“没有规矩不成方圆”，“有所不为才可有所为”，说的就是做人要方；而圆，就是处世老练，圆通。做人做事时想让方、圆无二、无碍。我们必须在方中安身，圆中立命；在方中做人，圆中归真，如此万事皆通达。

其九，深谙人情世故，智做人巧做事

一个人不管有多聪明，多能干，背景条件多好，如果不懂得深谙人情世故，不懂得如何做人做事，那么他就会处处碰壁，最终的结局也肯定是失败。行走于现代社会的我们，不仅要面对激烈的竞争，还要面对

纷繁复杂的社会关系，只有深谙人情世故，智慧做人，灵巧做事，把人做得伟岸坦荡，把事做得干净漂亮，才会绕过艰难险阻，成就美好人生。

其十，做人做事凭的是真本事

做人不能全是虚的，有本事，能办事，才能在社会上稳住脚跟，才能把人做好，把事做成。记住：一切都会改变，惟有真才实学是别人无法抢走的，也无须担心时运不济。

总之，做人做事是一门大学问，本书运用平实知性的文字，取材于现实，解析现实社会的做人做事之道，旨在引导广大读者灵活自如地去做人做事，以便解决棘手和麻烦的问题。从而使你在风云突变的现实社会中找到成功之路，开创一番辉煌的人生。

编者

2011年8月

目 录

第一章 找准位置做对事，忙要忙到点子上

忙是一种工作状态。但忙一定要忙到点子上，绝不能瞎“盲”。忙要有目标、有方法。凡事要抓关键，分清轻重缓急。如果你一味地蛮干，只顾低头拉车，却不知抬头看路，那你也许会永远到不了自己的目的地。

1. 认识自己，是做人做事的第一要义 /3
2. 有了目标，人生才有动力和方向 /5
3. 人生需要定位，选对舞台才能演出风采 /8
4. 做好职业规划，摆脱穷忙族 /11
5. 感性做人，理性做事 /14
6. 人若有自知之明，就能从容面对生活 /16
7. 正确做事更要做正确的事 /20
8. 盲从是最大的迷失 /23
9. 按重要性办事，把时间用在高回报的地方 /27
10. 任何时候都不可轻视自己 /30

第二章 以德为先：做人做事先从修身开始

“做人难、人难做、难做人”。如何做人是我们人生中所必

须面对的难题。现实生活中，很多人就因为会做人，善于做人，处理好了做人的问题，而赢得了他人的尊重和社会的认可，同时也促进了自己事业的发展。做人这个问题说白了就是要处理好自己与他人、自己和社会以及自己和自然的关系，就因为每一个关系都涉及到了我们自己，所以学会做人就要从我们自身开始，尤其是从提升我们个人自己的修养和素质开始，以德服人，以能服人，最终赢得他人的尊重和认可。

1. 做人德为重，做事德为先 /37
2. 诚信为处世之本 /39
3. 真诚的力量 /42
4. 宽容做人，宽容做事 /44
5. 做事先做人，做人先学礼 /47
6. 忠诚比能力更重要 /51
7. 得意莫忘形，失意莫失志 /55
8. 厚德方能载道 /58
9. 己所不欲，勿施于人 /60

第三章 先处理心情，再处理事情

表面看来，事情和心情是两个完全不同的概念，但是作为一个有着复杂情感因素的人，许多时候，人们发现心情和事情常常交织在一起。当一个人的心情没有处理好时，关于他的事情也常常处理不好。反之亦然，如果心情处理好了，接下来的事情就容易处理了。因此，在做事之前先处理好自己的心情，那么办事也将变得容易很多。

1. 阳光心态，照亮人生 /65
2. 做人想得开，活得才不累 /67

3. 别让自卑成为你前进的绊脚石 /70
4. 唤起积极心态，走向成功人生 /75
5. 与其抱怨，不如感恩 /80
6. 懂得放下，刹那花开 /83
7. 别让情绪牵着鼻子走 /86
8. 任何时候都不能放弃自己 /90
9. 别跟自己过不去 /94

第四章 一副好口才，处处受欢迎

随着现代生活节奏的加快，人的流动性越来越大，交往也越来越密切，这就决定了好口才是现代人必备的素质，而口才作为一种说话的艺术，也成为成就非凡人生的必要条件。无论是在日常生活中，还是在职场中，或是在感情世界里，口才都起着很大的作用。

1. 倾听，让沟通更有效 /99
2. 要想博人好感，赞美最给力 /101
3. 批评要委婉，言语顾人心 /105
4. 求人办事，妙语开道 /110
5. 说话之前先动脑，口不择言惹人厌 /113
6. 幽默要有度，玩笑要得体 /115
7. 拒绝有方，不伤感情 /117
8. 表情背后有隐情，知晓隐情再开口 /126
9. 自嘲，智者的语言游戏 /130
10. 谈情说爱两颗心，幸福终生一张嘴 /133

第五章 小事成就大事，细节成就完美

人生当然不可以谨小慎微，成天拘泥于小节。但生活实践

告诉我们，“祸患常起于忽微”，在做人做事方面，又决然不能忽略关键性的细节，因为人生关键处只有几步。对此，中国古人有很多论述，如“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河”，“千里之堤，溃于蚁穴”。细节是一根小小的铁钉，当你忽视它时，它也会忽视你，最终可能使你付出更大的代价；若是你重视它，它也会帮助你，为你铺垫成功之路。

1. 工作中没有大小事之分 /139
2. 请把茶杯摆放正确 /141
3. 做事粗心大意，祸端将不期而至 /144
4. 小细节决定大成败 /146
5. 天下大事必做于细 /149
6. 用100%的热情做1%的事情 /151
7. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为 /154

第六章 结好人脉网，做人生大赢家

一代权术大师曾国藩曾说：“结网天下，雀无所逃。”他把结交关系编织从政网络，培植势力，视为“一生成败之所系”。事实也确实如此，我们谁都需要帮助的时候，可是别人凭什么帮你呢？只有把功夫用在平时，多为别人做点事情，积下感情分，才能在关键时刻让别人站在你这边。搞清楚什么样的人值得交，什么样的关系需要好好维护，怎样才能将微小的关系发展成日后有大收益的关系网，是聪明做人的大学问。

1. 结朋交友，先从自身入手 /159
2. 别玩寂寞，孤独不是社会的主旋律 /162
3. 做人需要自抬身价 /165
4. 积累人脉，网络给力 /167

5. “贵人”相助好成事 /169
6. 距离适当才能友情永存 /171
7. 别把小人物不当一回事 /174
8. 你也可以成为人脉高手 /177
9. 精心建档，朋友要分三六九等 /183
10. 平时不走动，有事不好办 /186
11. 学会人际沟通术，有朋自远方来 /188

第七章 思考帽+行动鞋，万事皆有可能

思考是大脑的宝藏，不思考的大脑是平庸，甚至是灾难。只要人善于积极地思考，任何困难和问题都会迎刃而解。养成勤于思考的习惯，方能闯出一片天地。但是，运用脑子决不是让我们躺在床上做一些一夜成功的梦，而是要我们运用大脑找到做事的思路，并付诸行动。如此，我们就能从平凡走向璀璨，由约束而获得自由，由卑微而彰显高贵。

1. 做事就怕光说不练 /193
2. 工作表面上用手实际上用脑 /195
3. 思考召唤行动，行动筑就成功 /197
4. 思考是行动的先导 /199
5. 花时间去做好有价值的事 /202
6. 合理的规划，让工作有条理 /206

第八章 可方可圆，万事通达

方、圆是中国文化中常见的一对概念。其含义因讨论的对象不同以及论述的层次、角度不同而有所区别。一般而言，“圆”有动态、整体、圆满、灵活等含义，“方”则相对地具有

静态、部分、规则、原则性等含义。人们常说：“没有规矩不成方圆”，“有所不为才可有所为”，说的就是做人要方，而圆，就是处世老练，圆通。做人做事时想让方、圆无二、无碍。我们必须在方中安身，圆中立命；在方中做人，圆中归真，如此万事皆可通达。

1. 吃亏是福心中留 /213
2. 善伪装，藏锋显拙真聪明 /216
3. 低头是为了更好地抬头 /219
4. “和”字值千金，狂傲丢性命 /222
5. 做人要做骨但不要傲慢 /226
6. 揭人疮疤，定有灾祸 /229
7. 示弱，真正强者玩的游戏 /231
8. 宁做老二也不做老大 /234

第九章 深谙人情世故，智做人巧做事

人情世故就是我们日常生活中积累的约定俗成的行为规则，属于社会知识的范畴。同时也是做人做事的技巧。一个人不管有多聪明，多能干，背景条件多好，如果不懂得深谙人情世故，不懂得如何做人做事，那么他就会处处碰壁，最终的结局也肯定是失败。很多人之所以一辈子都碌碌无为，是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人做事。行走于现代社会的我们，不仅要面对激烈的竞争，还要面对纷繁复杂的社会关系，只有深谙人情世故，智慧做人，灵巧做事，把人做得伟岸坦荡，把事做得干净漂亮，才会绕过艰难险阻，成就美好人生。

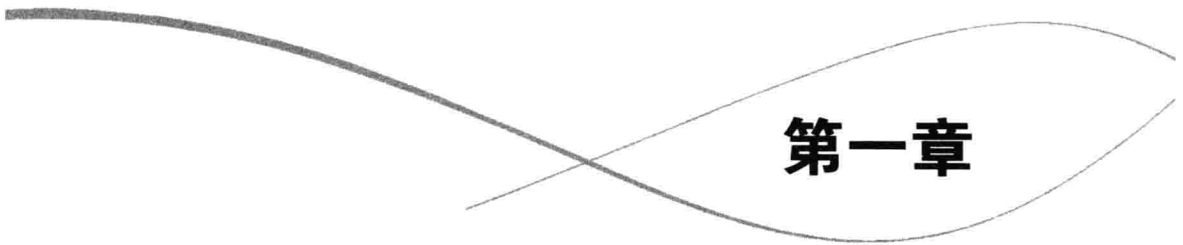
1. 人在江湖漂，谨防小人刀 /239

2. 万事“礼”为先 /241
3. 做人不能太老实 /245
4. 给别人面子，就是给自己机会 /247
5. 看轻自己才能高飞 /251
6. 做人要留有退路，做事要留有余地 /255
7. 伟大是熬出来的 /257

第十章 做人做事凭的是真本事

做人不能全是虚的，有本事，能办事，才能在社会上稳住脚跟。一切都会改变，惟有真才实学是别人无法抢走的，也无须担心时运不济。没机会时我们可以韬光养晦为别人服务，等到时机成熟，那么我们将会成为一块有价的“香饽饽”。

1. 做人做事，凭的是真功夫 /263
2. 有学历更要有实力 /266
3. 扬长避短，经营自己的优势 /269
4. 每天进步一点点 /272
5. 时时充“电”，才不会断电 /274
6. 让自己不可替代 /277

Two thin, dark, wavy lines that intersect and curve across the upper half of the page, framing the chapter title.

第一章

找准位置做对事,忙要忙到点子上

忙是一种工作状态。但忙一定要忙到点子上，绝不能瞎“盲”。忙要有目标、有方法。凡事要抓关键，分清轻重缓急。如果你一味地蛮干，只顾低头拉车，却不知抬头看路，那你也许会永远到不了自己的目的地。

1. 认识自己，是做人做事的第一要义

在我们的生活中，无数成功的范例告诉我们，做人做事成功的起点就是认识自己。铭刻在希腊圣城德尔斐神殿的著名箴言“认识你自己”！已成为希腊以及哲学家喜欢引用来规劝世人的名言。怎么才能读懂自己呢？早在古希腊时期，苏格拉底似乎领会了箴言的真谛，便经常自谦地说自己一无所知。所以，认识自己是做人做事的第一要义。

但古语说：“画龙画虎难画骨，知人知面难知心”。人心难测。知人难，为人知更难。而要知己，则是难上加难。因为认识他人时，我们容易站在理性的角度，做出较为公允的判断。然而对于自身，因为太过于熟悉，我们习惯用感性的眼光审视自我，再加上时常受到外界信息的困扰，我们在心中勾勒出的自我形象，往往与真实的自己相去甚远。

在日常生活中，我们习惯借助外界的信息来评判自己，经常得出与事实不符的结论。或许你原本就是一只极具天赋的“白天鹅”，只是因为才能还未发挥出来，却因为别人不公正的评判而妄自菲薄，认为自己是一只“丑小鸭”；在与异性交往时，对方的一颦一笑、一举一止都会在心头掀起涟漪，成为自身魅力的重要评判依据；或许因为别人的一句无心之话，便认为对方不尊重自己，对自己有成见，无端生出恼怒、嫉恨等情绪，影响了自己的心绪等。有些时候，我们不仅将别人的评判当做窥视自我的镜子，更将大众的特征当做自己的特质。

比如，一位算命先生说你近日出门颇为不顺，应少外出，下月开始就会财运逼门。如此，你就会把近日里发生的一切不幸的小事都归位到