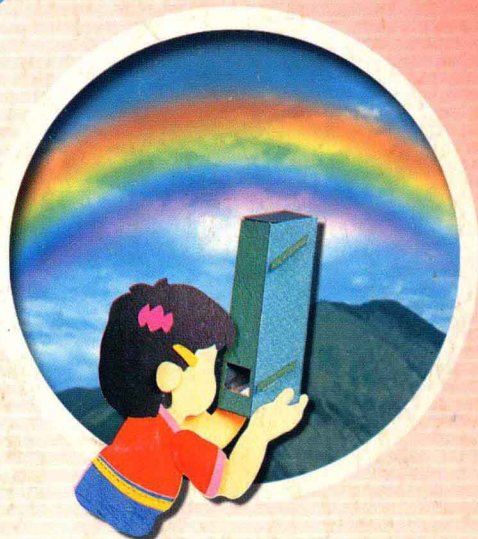


小學常識作業

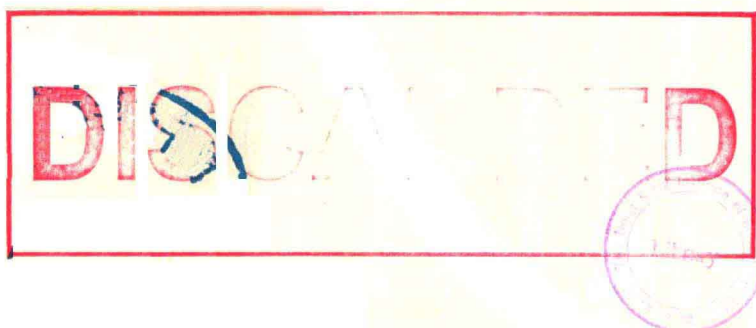
3^上



姓名：_____ 班別：_____ 編號：_____

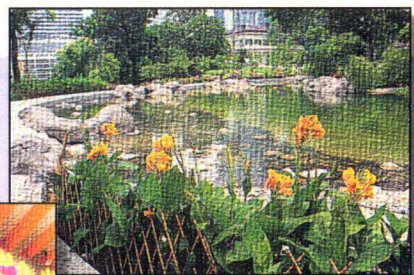
編者的話

- 一、本作業簿乃根據香港課程發展議會編訂的《小學課程綱要——常識科》（一九九四年）所制訂的課程而編寫，與本社出版之《小學常識》課本相輔相成，以共同達至本科的教學目的為依歸。
- 二、本作業簿全套共十二冊，供小學一至六年級學生作課後練習之用；全部以彩色印刷，提高學生的學習興趣。
- 三、本作業簿與課本構成一有機的整體，引導學生透過不同形式的練習和活動，以鞏固和深化學習主題的知識，同時給予學生適當的自學和實習機會。
- 四、為貫徹課程綱要的精神，本作業簿的內容多以學生的日常生活作為例子，以便學生能把所學的知識和技能隨時應用於生活中。



目

錄



1 運動和休息

- 1 運動和健康4
- 2 運動項目的選擇6
- 3 運動時應注意的事項8
- 4 休息與健康10

2 光和顏色

- 5 光的進行12
- 6 光的反射（一）14
- 7 光的反射（二）16
- 8 陽光的顏色18

3 我們的社區

- 9 認識自己的社區（一）20
- 10 認識自己的社區（二）22
- 11 本區的設施和服務24
- 12 愛護社區26
- 13 左鄰右里28
- 14 社區的活動30

4 購物好去處

- 15 購物的地方32
- 16 超級市場34
- 17 街市36
- 18 百貨公司和商店38
- 19 貨品的種類和來源40
- 20 購物與消費42



運動和健康

積分：_____

日期：_____

一 你在運動時或運動後會有什麼感覺？有以下感覺的，把圖填上顏色。



肌肉有點痠痛



心跳加快



呼吸加快



感覺有點肚餓



感覺疲倦



感覺很熱

二 運動對身體的運作有什麼好處？用線把有關聯的文字連起來。

心跳加快

呼吸加速

肌肉痠痛

感覺很熱

促進肌肉
發育

加強心臟
功能

促進身體各部
分功能

增強肺部
功能

三

運動除了促進健康外，還有很多好處。把代表合理答案的👍填上顏色。

1. 👍 參與團體運動，我們可以結識新朋友
2. 👍 時常保持精力充沛
3. 👍 運動能幫助我們養成有規律的生活習慣
4. 👍 運動能培養技能
5. 👍 運動能使我們用功讀書
6. 👍 運動能調劑緊張的精神

四

從課文中選出適當的詞語，填寫在橫線上。

1. 經常運動，可以鍛煉我們的_____和_____。
2. 運動除了能使我們的體格_____外，還能幫助身體_____。
3. 做運動必須有_____和_____力，經常地做。
4. 參加團體運動，可以使我們學習到與人_____的精神。

2

運動項目的選擇

積分：_____

日期：_____

一 圖中的運動是什麼性質的？在適當的空欄內填✓。

	個人項目	團體項目	戶內運動	戶外運動
 壁球				
 足球				
 跳遠				
 二人三足				
 跳木馬				

二 依照指示，把一種運動項目的名稱填寫在橫線上。

水上運動(個人項目)：_____

(團體項目)：_____

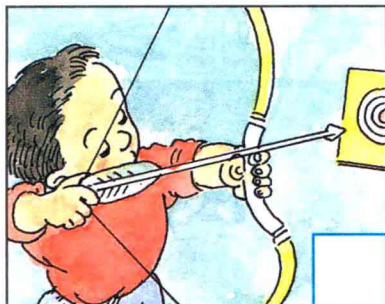
陸上運動(個人項目)：_____

(團體項目)：_____

三

我們現在的年齡，比較適合做什麼運動？在適當的□內填✓，然後回答問題。

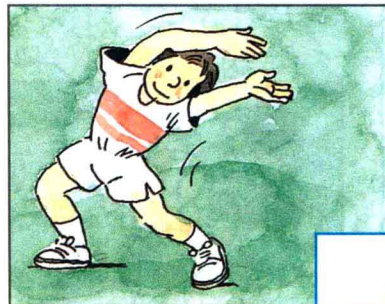
A.



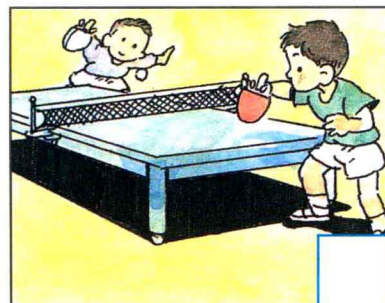
B.



C.



D.



E.



F.



1. 在上圖中，哪些運動是不適合我們做的？寫出代表圖片的英文字母：

2. 為什麼？寫出一個理由：

四

選擇運動時，應考慮哪些條件？把☁填上顏色。

自己的體力
做得到嗎？

是不是適合自
己的健康情況？

是不是
安全？

辛苦嗎？

是不是能鍛
煉身體各部分？

是不是很
花費金錢？

3

運動時應注意的事項

積分：_____

日期：_____

一

志明有什麼地方做得不對？做得不對的，在□內填X。



踢足球前



踢足球前



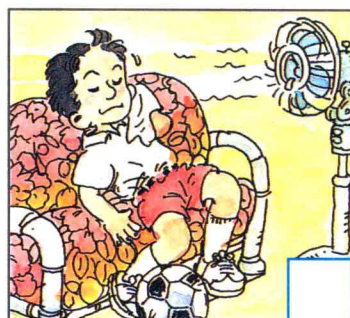
踢足球時



踢足球時



踢足球後



踢完足球回家後

二

你會給志明一些什麼忠告？把 填黃色。



不要踢足球



運動後，不要喝水



運動前，不要吃得太飽



濕了的衣服要更換



要注意安全



運動後，要休息



要遵守球賽規則



出了汗，小心着涼



應穿適當的運動服裝



運動時間不要太長

三

圖中的小朋友，哪個的做法正確？正確的，把圖填上顏色。

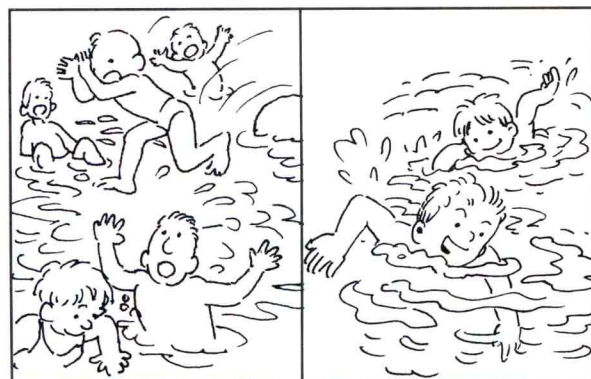


獨自游泳

與成年人一起游泳

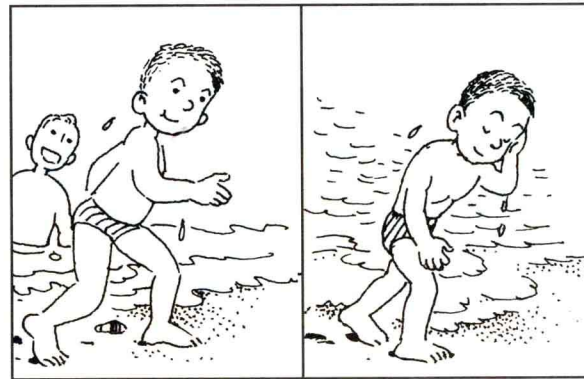


游泳前



在游泳池跳水

在游泳池游泳



游泳一小時

游泳三小時

四

把適當的答案填寫在橫線上。

1. 運動時，我們會消耗_____和會_____。

2. 出汗有助身體_____。

3. 運動後喝水，可以補充身體的_____。

4. 運動時，最重要的是要注意_____。

4

休息與健康

積分：_____

日期：_____

一 哪些是正確的休息方法？在□內填✓。



感覺累了，
去踢球



感覺累了，
做一會兒輕鬆體操



疲倦了，
小睡半小時



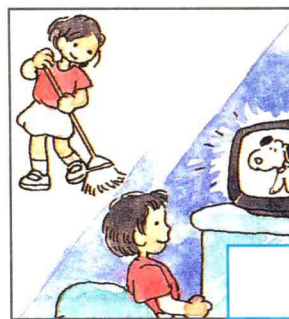
疲倦了，
小睡三小時



游泳後，
回家休息



游泳後，
去跑步



做完家務，
看一會兒電視



做完家務，
溫習功課

二 選出適當的詞語，填寫在橫線上。

運動

疲勞

睡眠

休息

活動

進食

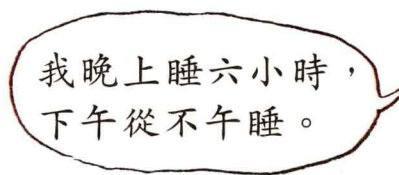
1. 工作後，我們都需要_____。
2. _____是最好的休息方法。
3. 休息可使我們消除_____，恢復體力。
4. 轉換_____方式也是一種休息的方法。

三

哪一個小朋友會比較健康？把他(她)的衣服填上顏色。



我晚上睡十二小時，
下午時睡兩小時。



我晚上睡六小時，
下午從不午睡。



我晚上睡七小時，下
午時睡兩小時。



我晚上睡九小時，
下午時睡半小時。

四

不同的休息方法會產生不同的作用。把代表不同作用的英文字母填在左面的□內。

1. 睡眠

A. 消除眼睛疲勞

2. 聽音樂

B. 令全身得到充分的休息

3. 散步

C. 舒緩精神緊張

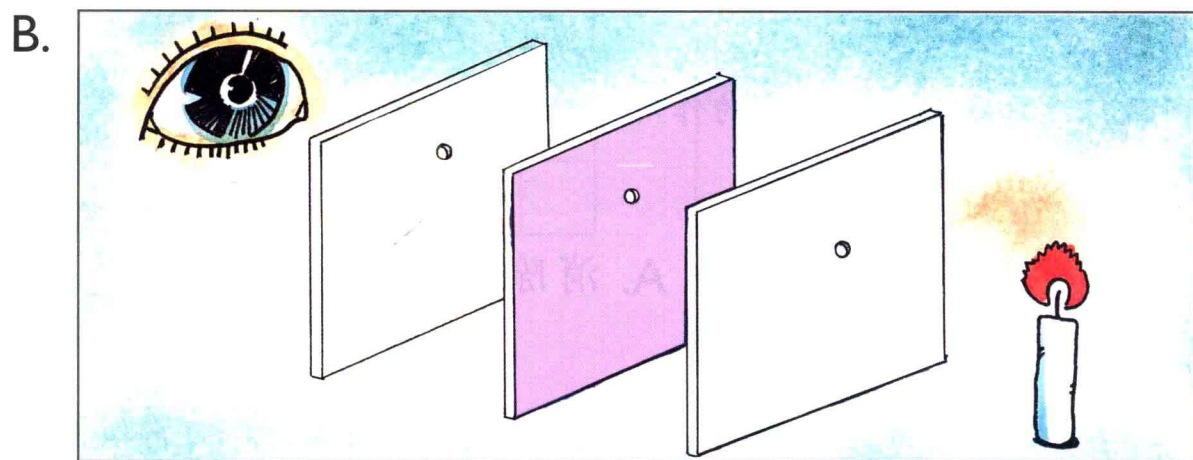
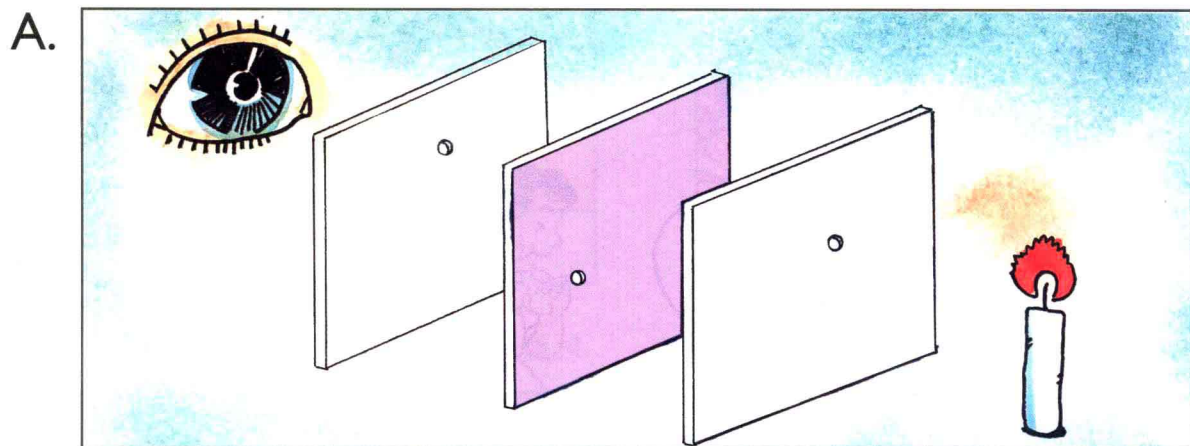
4. 閉目養神

D. 補充體力

5. 吃點東西

E. 舒展四肢肌肉

一 下圖哪一個情形可以看見蠟燭的光？可以看見的，用直線把眼睛和蠟燭的火連起來。



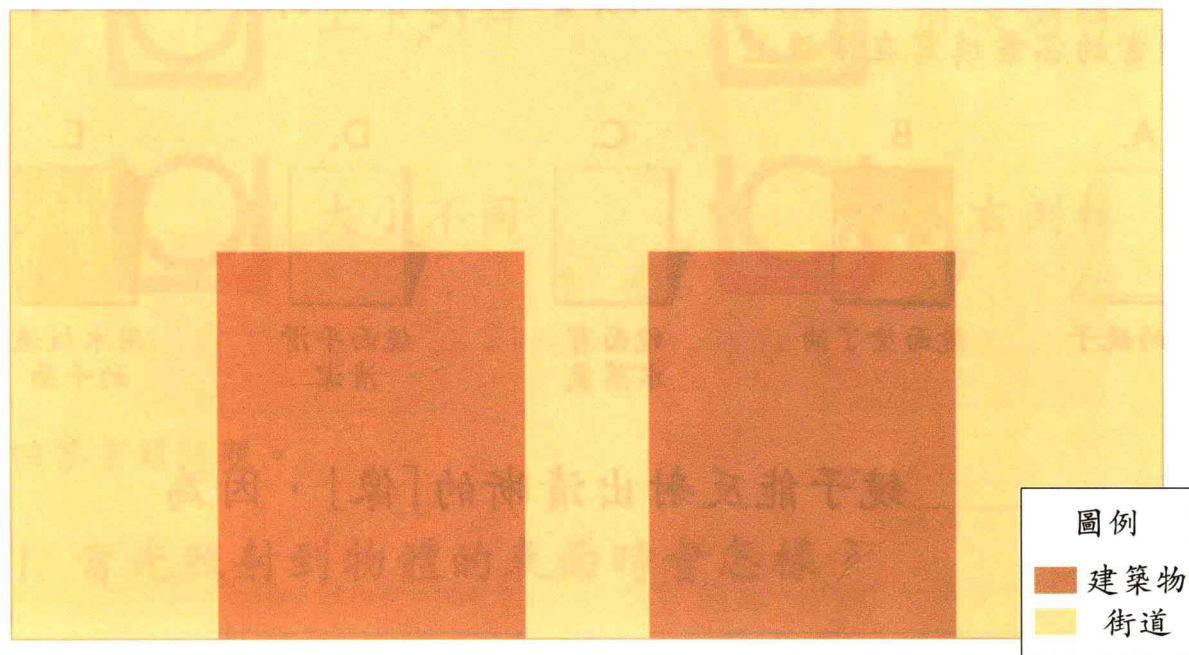
二 根據上圖，把適當的答案填寫在橫線上。

1. 在上面的活動中，圖_____的情況可以看見蠟燭的光。

2. 這是因為_____。板上的三個小孔成_____，所以_____。

三

下面是一條街道的簡圖。假如你是工程師，你會把三盞街燈安裝在什麼位置，使燈光照到所有街道？在圖中畫  表示裝置街燈的位置。

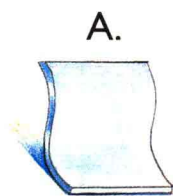


四

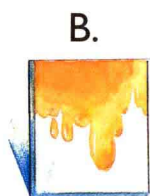
把適當的答案填寫在橫線上。

1. 能夠發光的物體，叫做_____或_____。
2. 地球上最主要的光源是_____。
3. 在日常生活中，我們常見到的發光體有_____和_____。
4. _____和_____都不是發光體。
5. 光從發光體向_____照射出去。

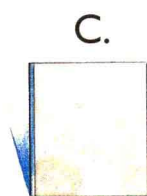
一 下面五個平面，哪一個能照出清晰真實的「像」？把代表平面的英文字母或適當的答案填寫在橫線上。



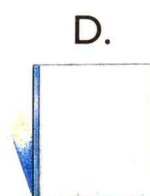
彎曲的鏡子



鏡面塗了油



鏡面有
水蒸氣



鏡面平滑
清潔



用木板造
的平面

1. _____ 鏡子能反射出清晰的「像」，因為

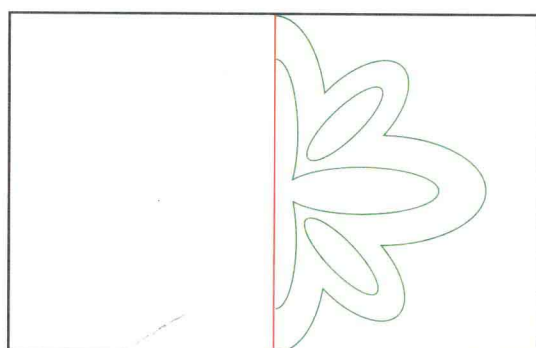
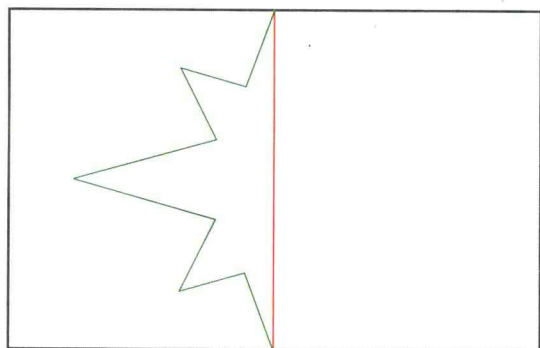
_____。

2. _____ 和 _____ 鏡子反射出的「像」
是模糊不清的。

3. _____ 鏡子照出的「像」是變了形的。

4. 完全照不出「像」的是_____。

二 把一面鏡子放在圖中的紅線上。觀察後，試畫出圖形的另一半。



三

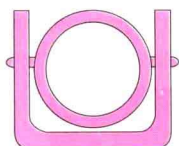
鏡子反射出來的「像」是怎樣的？在適當的  內填✓。



上下倒轉



前後倒轉



大小不同



左右倒轉

四

回答下列問題。

1. 當光照射到物體的表面時會怎樣？

_____。

2. 光照射到哪一類物體的表面，會產生有規律的反射？

_____。

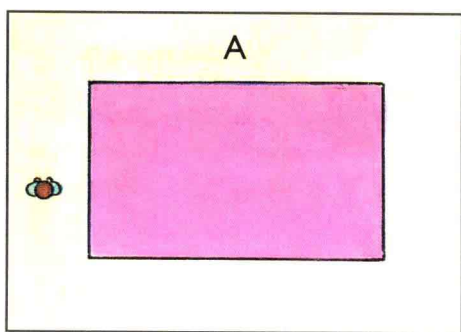
3. 為什麼「哈哈鏡」反射出來的「像」，會變了形？

_____。

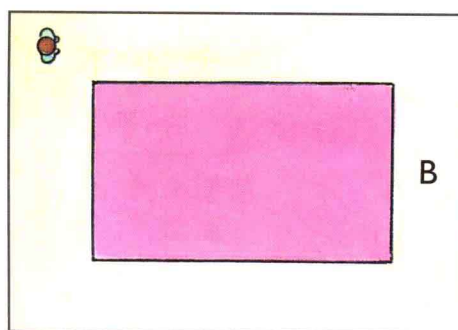
4. 平面鏡反射出來的「像」是怎樣的？

_____。

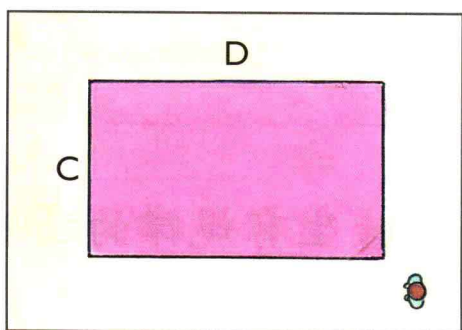
- 一 假如你是一間店舖的東主，你會把防盜鏡安裝在什麼位置，才能使圖中的店員能看見指示的位置？用 $\parallel$ 畫出防盜鏡所在的位置。(可以畫多於一面鏡子)



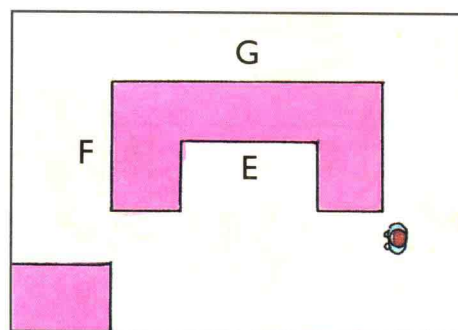
要看到 A 位置



要看到 B 位置



要看到 C 和 D 位置



要看到 E、F 和 G 位置

- 二 圈出正確的答案。

1. 潛望鏡是利用光的 (照射/反射/折射) 原理。
2. 把字反寫，是利用鏡中的影像是 (上下/左右/前後) 對調的原理。
3. 防盜鏡必須放在 (高處/轉角處/平滑的地方)，才能發揮作用。