



2014
精于研究 专于考试

大学英语六级考试

词汇 串联记忆

王长喜 主编

CET-6

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



014011491

精于研究 专于考试

H313
2022

大学英语六级考试

词汇 串联记忆

王长喜 主编

CET-6

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING



北航

C1697680

H313
2022
P

图书在版编目(CIP)数据

大学英语六级考试词汇串联记忆 / 王长喜主编. — 北京 :
外语教学与研究出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5135-3887-9

I. ①大… II. ①王… III. ①大学英语水平考试—词汇—
自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第304508号

出版人 蔡剑峰
责任编辑 蔡莹 王飞
执行编辑 蓝澜
封面设计 孙莉明
出版发行 外语教学与研究出版社
社址 北京市西三环北路19号(100089)
网址 <http://www.fltrp.com>
印刷 北京京科印刷有限公司
开本 880×1230 1/32
印张 17.5
版次 2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5135-3887-9
定价 21.80元

外研社教辅出版分社:

咨询电话: 010-88819751(编辑部)

010-88819436/9050(市场部)

传真: 010-68469248

新浪/腾讯官方微博: @外研社教辅(更多信息, 更多交流)

电子信箱: jiaofu@fltrp.com

购书电话: 010-88819928/9929/9930(邮购部)

购书传真: 010-88819428(邮购部)

购书咨询: (010)88819929 电子邮箱: club@fltrp.com

如有印刷、装订质量问题, 请与出版社联系

联系电话: (010)61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护举报电话: (010)88817519

物料号: 238870001

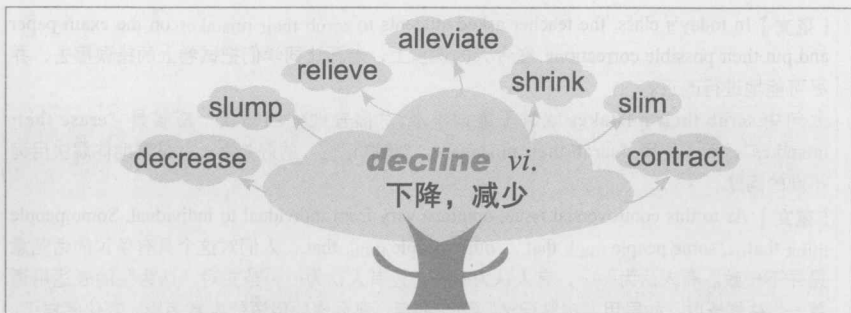
前言



同义词汇，巧妙串记

将意义相同或相近的词汇放在一起，组成一个一个的同义词、近义词词汇串进行学习，即串联记忆。

每一个词汇串，由一个熟悉的词汇开始，引出其他同义、近义词，让您由熟记生、一记一串、组合学习。



串联学习
高效记忆

同义转述，敏锐识别

听力、阅读试题中，题干或选项往往对对应原文作了改动，但意思不变，此即同义转述。

敏锐识别同义转述，对于快速定位题目原文出处、准确得出题目正确答案，至关重要，考生必须熟悉。

同义串记，熟悉一些同义、近义词汇之间表达同一意思时的灵活通用，让您更易识别、理解同义转述。

【原文】 This is great for her, and for us as we retain someone highly qualified. 这对她很有帮助，对我们也是，因为我们留住了优秀人才。

【题目】 According to marketing director Jack O'Hern, teleworking enabled the company to _____.

【选项】 [B] keep highly qualified staff

【分析】 原文中的 retain 同义转述为选项中的 keep。

上述 keep 和 retain 在本书中就属于一串词中出现的两个词，如果你用“串联记忆”学习的话，那么这两个词之间的同义转述就一看便知。



作文用语, 准确丰富

一篇考试作文要想获得高分,除了结构完整、层次清晰、句式灵活外,还需要您遣词准确、用语丰富。

目前不少考生要么遣词不准、生硬晦涩,要么用语单一、枯燥乏味,自己写着都觉无趣,何来高分。

同义串记列出一些同义、近义词汇之间的用法区别、适用语境,考生写作时就能遣词准确、贴切地道了。

同义串记说清一些同义、近义词汇何时可相互通用、灵活转换,写作时就能用语丰富、变化多姿了。

【范文】 In today's class, the teacher asked students to scrub their mistakes on the exam paper and put their possible corrections. 在今天的课堂上,老师让同学们把试卷上的错误擦去,并尽可能地进行改正。

上句中 scrub their mistakes 就属于遣词不准,“擦去他们的错误”应该是“erase their mistakes”,而不能用“scrub their mistakes”。“串联记忆”的好处之一就是帮助你解决用词不准的问题。

【范文】 As to this controversial issue, opinions vary from individual to individual. Some people think that..., some people think that..., other people think that... 人们对这个具有争议的话题意见并不一致。有人认为……, 有人认为……, 还有人认为……范文对“认为”的表达用语单一、枯燥乏味,如果用“串联记忆”学习的话,那么你的用语就丰富多彩、变化多样了。think 可用不同的词来替换,如 believe, consider, argue, contend, conceive, deem 等。

真题搭配, 鲜活用法

一串词汇学习中,每个词汇都给出了它在最近几年真题里出现过的搭配形式,真实、鲜活、实用。

这些搭配——呈现了这个词汇在实际考试中出现的形式和面目,让每个词活了起来,学起来更生动。

这些搭配均选了又选,最好地体现了这个词的主要用法和易错考点,让您的学习事半功倍。

更重要的,通过一串词中每个词汇不同的搭配形式,您可以更直观地理解每个词汇不同的适用语境和用法。

emphasise¹⁸ *vt.* 强调, 着重, 重读

【搭配】 emphasise the role of race 强调种族的作用; emphasise the fact that... 强调……事实; emphasise what he said 强调他所讲的话; emphasise parents' legal responsibilities 强调父母的法律责任

oblige⁹ *vt.* ①迫使②施恩于, 帮……的忙③使感激

【搭配】 oblige sb to close the factory 迫使某人关闭工厂; oblige sb with money 借给某人钱; feel obliged to sb 非常感谢某人



特色例句，超强语境

从最新听力、阅读、写作真题中精心挑出，对这些例句和所含词汇，可多分析、多熟悉，以加深理解。

traditional⁶⁹ *a.* 传统的，按照传统的

【例句】Men and women in this country haven't been fulfilling their traditional roles for some time now. 现在这个国家的男性和女性已经有一段时间没有履行他们的传统角色了。

handicap⁹ *vt.* 妨碍，使不利 *n.* [C]①不利因素，障碍②残疾，缺陷

【例句】Yes, and then there are a lot of jokes about people who are too fat or physically handicapped, you know, deaf, or short-sighted, things like that. 是的。关于一些胖子或者是身体上有残疾的人，比如聋子、近视眼等等，往往有很多笑话。

vulnerable¹² *a.* ①易受伤的，脆弱的②易受攻击的，难防御的

【例句】Thus, they learn early to hide vulnerable emotions such as love, joy, and sadness because they believe that such feelings are feminine and imply weakness. 因而他们很早就学会了隐藏像爱、喜悦和悲伤这种柔弱的情感，因为他们认为这种情感是很女性化的并且代表着软弱。

resort¹⁴ *vi.* (to)求助，凭借，诉诸 *n.* ①[C]度假地②[U]求助

【例句】When an examination is approaching/drawing near, some students do not work hard to prepare for it but want to resort to cheating. 当考试临近时，有些学生不努力准备，却想采用作弊的手段。

相同相异，图文辨析

一串词汇学习后，对这一串中的每个词汇或重点词汇进行相同和相异的用法辨析，图文并茂、简洁直观。

通过辨析，让您对每个词汇之间何时可以通用、何时不可通用理解得更深刻、更透彻，学习效果更显著。

本组辨析

相同 该组词释义相近，用法相近，只要注意其不同的搭配词即可。同学们在学习该组词时要注意能由一词想到其他词，这样在写作时就会下笔有词，如想表达“辞职”时，就可以用如下的不同说法：quit, quit one's job/post, resign, resign one's job/post。这样文章会增色不少。

相异 abandon 尤指遗弃人（如 wife and child）或信仰（belief）；desert 强调抛舍家业（house and village）或逃避责任（duty/obligation）；quit 多强调辞去职务（job/position）；discard 强调扔掉的东西（如 old coat/belief）本身已无价值，用在人身上则表示带有极大的轻视；reject 暗示某物（如 burned bun 等）因不好或没有价值而被抛弃。

我们为全部词汇、部分例句做了由专业外教朗读的录音，附一张 MP3，让您边听边学。

书中词条右侧上标的数字表示该词在历年考试中出现过的频次，同学们可有侧重地去记某些单词。

目 录



Lesson 1	1
Lesson 2	13
Lesson 3	20
Lesson 4	27
Lesson 5	38
Lesson 6	47
Lesson 7	57
Lesson 8	66
Lesson 9	76
Lesson 10	85
Lesson 11	90
Lesson 12	101
Lesson 13	110
Lesson 14	117
Lesson 15	125
Lesson 16	133
Lesson 17	144
Lesson 18	151
Lesson 19	160
Lesson 20	170
Lesson 21	180
Lesson 22	189
Lesson 23	198
Lesson 24	209
Lesson 25	218
Lesson 26	230
Lesson 27	238
Lesson 28	247
Lesson 29	256

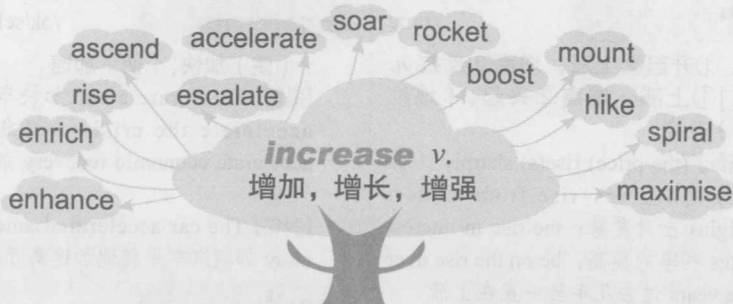


Lesson 30	261
Lesson 31	270
Lesson 32	281
Lesson 33	291
Lesson 34	300
Lesson 35	308
Lesson 36	316
Lesson 37	325
Lesson 38	337
Lesson 39	349
Lesson 40	365
Lesson 41	379
Lesson 42	394
Lesson 43	403
Lesson 44	416
Lesson 45	427
Lesson 46	439
Lesson 47	456
Lesson 48	466
Lesson 49	476
Lesson 50	488

附 录

其他新增词.....	500
常用词·领会词.....	509
单词索引表.....	535

Lesson 1



increase²²⁷

v. /ɪn'kri:z/

n. /ɪn'kri:z/

v. 增加, 增长, 增强 n. [C,U]增加, 增长, 增强

【搭配】increase the yields by 20 per cent 提高产量20%; increase sb's salary to... 把某人的薪水增加到……; increase 20 per cent in price 涨价20%; increase profits/efficiency 增加利润/提高效率; increase the penalty 加重处罚; the increasing popularity of the scooter 摩托艇的日益流行; an increase in last-minute bookings of high-price trips to... 高价旅游到……最后时间的订单增多

【例句】I think that world population will stop increasing as we all get richer. 我认为当我们都更富有时, 世界人口就会停止增长。

【同义】grow “增长”

【搭配】enhance one's reputation 提高声望; enhance one's political consciousness 提高政治觉悟; enhance one's chances of getting a job 增加找到工作的机会; enhance other people's self-worth 提高他人的自尊; enhance their graduates' lifetime earnings 提高其毕业生一生的收入

【例句】Senior citizen discounts only enhance the myth that older people can't take care of themselves and need special treatment. 老年人折扣只是加强了这样一种错误观念, 即认为老年人不能照顾自己而需要特殊对待。

enrich⁷

/ɪn'rtʃ/

vt. ①充实, 使丰富, 强化②使富裕, 使富有

【搭配】enrich the mind 充实头脑; enriched bread 营养丰富的面包; a fertilizer that enriches the soil 使土壤肥沃的肥料

enhance²¹

/ɪn'hɑ:ns/

vt. 提高, 增加, 加强

【例句】Many middle-class parents have gotten used to managing their children's time and shuttling them to various enriching activities. 很多中产阶级的父母已经习惯了安排他们孩子的时间，带孩子去参加各种各样的充电活动。🌀

rise⁵³

/raɪz/

vi. ①升起②上涨，增高③反抗 *n.* [C]①上涨，增高②兴起，(地位的)升高

【搭配】(the price) rise(s) sharply (价格)急剧上涨；rise from modest origins 出身贫寒；the rise in interest rates 利率的提高；be on the rise over the years 过去几年里一直在上涨

【短语】give rise to (unfair competition) 导致(不公平竞争)；rise above (a problem/disadvantage) ①解决(问题)②克服(不利条件)；rise to the occasion 应付自如

【例句】Salaries will continue to rise in line with inflation. 工资将会随着通货膨胀而持续增长。🌀

ascend⁶

/ə'send/

vi. 渐渐上升，升高 vt. 攀登，登上

【搭配】ascend the mountain/throne 登山/登基；ascend to the former century 追溯到上个世纪；(balloons) ascend into the sky (气球)升上天空

【例句】Wu Zetian ascended the throne and became the only empress in China. 武则天登上了皇帝的宝座，成为中国历史上唯一的女皇。🌀

escalate¹

/'eskəleɪt/

v. (使)逐步增长(或发展)，(使)逐步升级

【搭配】escalate the war 使战争逐步

升级；escalate into a major war 升级成一场大战；the escalating cost of living 上涨的生活费用

【例句】High unemployment rate has escalated violence in the city. 高失业率使那个城市的暴力事件逐渐增加。🌀

accelerate⁵

/ək'seləreɪt/

v. (使)加快，(使)加速

【搭配】accelerate a car 加快车速；accelerate the crisis 加速危机；accelerate economic recovery 加速经济复苏

【例句】The car accelerated smoothly away. 那辆汽车平稳地加速离开。🌀

soar¹²

/sɔ:/

vi. ①猛增，剧增，增长②高飞，升腾③(情绪、期望等)高涨④高耸

【搭配】(grain production) soar(s) (粮食产量)猛增；(sb's mood) soar(s) (某人的情绪)高涨；soaring prices/production 飞涨的物价/猛增的产量；(the temperature) soar(s) to 80°F 气温骤升到华氏80度；(the rocket) soar(s) into the sky (火箭)蹿上高空；soar 11 per cent 增长了11%

【例句】Thanks in part to the weak dollar, exports soared 11 per cent between May 2006 and May 2007. 从2006年5月到2007年5月，美国出口增长了11%，部分原因是美元的疲软。🌀

rocket⁵

/'rɒkɪt/

vi. ①迅速上升，猛涨②迅速取得成功③飞快地移动 *n.* [C]火箭

【搭配】rocketing prices 飞涨的价格；rocket to stardom 跃升为明星；

(prices/number) rocket(ed) overnight
(价格/数量)一夜间飞涨; (the book) rocket(ed) to the top of the best-seller list (这本书)一下子跃居畅销(书)榜首

[例句] The Apollo astronauts rocketed to the moon in a dramatic show of technological muscle during the cold war. “阿波罗”号宇航员冲向月球,充分展现了冷战期间的技术力量。

boost¹³

/bu:st/

vt. ①提高, (使)增长②推动, 激励 **n.** [常sing.] ①提高, 增长②推动, 激励

[搭配] boost profits/demands 提高利润/增加需求量; boost sb's spirit 鼓舞某人的士气

[例句] Yet the consensus among most economists is that immigration, both legal and illegal, provides a small net boost to the economy. 然而, 多数经济学家的共识是, 不管是合法的还是不合法的移民, 都为经济的发展带来了一次小的净增长。

mount¹⁰

/maunt/

vi. 增加, 增长, 加剧 **vt.** 登上 **n.** [C] [M~] [用于山名前] 山, 峰

[搭配] (debts/expenses) mount up (债务/花销)不断增加; (costs) quickly mount (成本)飞速增长; mount on a dead horse 白费口舌, 浪费精力

[例句] Tension mounted as we waited for the decision. 我们等待决定时, 气氛越来越紧张。

hike²

/haik/

vt. 提高(价格等) **vi.** 徒步旅行 **n.** [C] ①徒步旅行②(数量、价格等)增加

[搭配] try to hike rents 企图提高租金; hike the fare to forty cents 提价到四十美分; hike out to the reservoir 步行去水库

[例句] Manufacturers have already hiked the efficiency of refrigerators and other white goods by as much as 70 per cent since the 1980s. 自20世纪80年代以来, 制造商已经把冰箱和其他大型家用电器的能效提高了70%。

spiral⁴

/ˈspærəl/

vi. ①(物价等)不断急剧地上升(或下降)②盘旋上升(或下降) **a.** 螺旋的

[搭配] (the smoke) spiral(s) up (烟)缭绕上升; the spiraling cost of service 不断上涨的服务费; a spiral staircase 螺旋式楼梯

[例句] The damaged plane spiraled to earth. 受损坏的飞机盘旋着坠向地面。

maximise/-ize²

/ˈmæksmaɪz/

vt. ①使增加到最大限度②充分利用

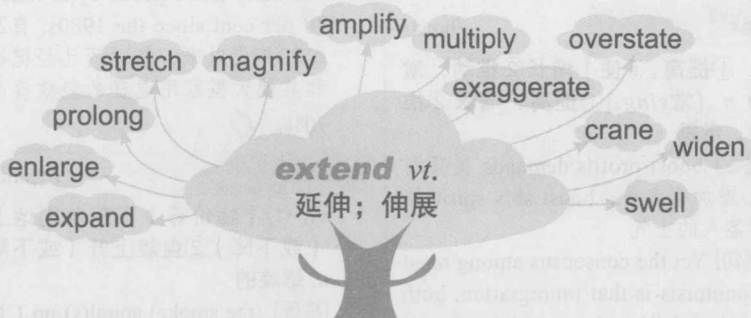
[搭配] maximise efficiency/fitness/profits 最大限度地提高效率/增强体质/增加利润; maximise opportunities/resources 充分利用机会/资源

[例句] Maximise the window to full screen. 将窗口最大化。

本组辨析

【相同】这是一组表示“增加，增长”的词汇。像 *soar/rocket/mount* 都有“猛长、激增”的含义；*boost/enhance* 都可表示“提高，推动”；*increase/hike* 都可表示“增加（数量、价格等）”，希望大家在阅读和写作过程中灵活处理。

【相异】*increase* 尤指数量、长度、尺寸等的逐渐增加；*enhance* 强调增加价值、机会（*chance*）或提高声誉（*reputation*）或觉悟（如 *political consciousness*）等；*accelerate* 强调事物运动速度或事情（如 *economic recovery/crisis*）进展的加快；*soar* 常表示（*rocket/production/price/temperature* 等）轻快地迅速上升到某一高度；*hike* 常指大幅度增加（*rent/fare*）。

**extend**³³

/ik'stend/

vt. ①延伸，延长②扩展，扩大
vi.（在范围或应用上）达到

【搭配】*extend the meeting another week* 将会期延长一周；*extend a garden/railway* 扩建花园/铁路；*extend a visa* 延长签证日期；*extend business/influence* 扩大业务/影响；*extend from ... to ...* 从……绵延到……

【例句】*The marketplace is no longer national or regional, but extends to all corners of the world.* 市场不再是国家性的或区域性的，而是延伸到了世界的每一个角落。

【链接】*extension n.* ①伸出②扩建部分③电话分机；*extensive a.* 广大的，广阔的：*extensive scientific research* 广泛的科学研究

expand²⁵

/ik'spænd/

v. ①扩大，扩张，扩展②膨胀

【搭配】*expand influence/trade* 扩大影响/贸易；*expand into a government-funded civilian research network* 扩展成为政府资助的民用研究网络；*expand their minds and horizons* 开阔他们的思想和视野；*expand worldview* 扩展世界观

【例句】*Banks create online services to expand their operations at a lower cost.* 银行为了在减少成本的前提下扩展业务，创办了网上服务。

【链接】*expansive a.* 易扩张的；易膨胀的；*expansion n.* 扩大，扩张；*inflation n.* 通货膨胀；（充气而引起）膨胀

enlarge¹¹

/m'lɑ:dʒ/

v. ①扩大, 扩展, 扩充②放大

【搭配】enlarge one's house 扩建房屋; enlarge the production scale 扩大生产规模; enlarge one's view/mind 扩大眼界/增长才智; enlarge on/upon the plan 详述计划

【例句】Many new couples like to enlarge their wedding photo and hang it on the wall. 很多新婚夫妇喜欢把结婚照放大了挂在墙上。

prolong⁵

/prə'lɒŋ/

vt. 延长, 拉长, 拖延

【搭配】prolong one's life 延长寿命; prolong the visit by one week 把访问延长一周; prolong the runway of an airfield 延长机场跑道

【例句】She tried desperately to prolong the conversation. 她拼命试图拖延谈话时间。

stretch¹⁰

/stretʃ/

vt. ①拉长, 拉紧, 伸展 ②使紧张 ③伸出, 伸长 vi. 伸展, 延伸, 延续 n. [C]伸展, 延伸, 延续

【搭配】stretch oneself 伸展身体/伸懒腰; stretch one's neck 伸长脖子; stretch a rope tight 把绳子拉紧; stretch out a helping hand 伸出援助之手; on the same stretch of track 在同一段铁轨上

【短语】at a stretch 不停地, 连续地

【例句】Longline fishers can deploy thousands of hooks on lines that can stretch for miles. 长线捕鱼船可以在能够延绵数英里的渔网上挂满上千个鱼钩。

magnify¹⁰

/'mægnɪfaɪ/

vt. ①放大, 扩大②夸大, 夸张

【搭配】magnify one's difficulties 夸大困难; magnify the germs with a microscope 用显微镜放大细菌; magnify the object five times 把物体放大5倍

【例句】By turning this knob to the right you can magnify the sound from the radio. 向右旋转旋钮, 收音机的声音就会变大。

amplify⁷

/'æmplɪfaɪ/

vt. ①放大(声音等), 增强②扩大, 详述, 进一步阐述

【搭配】amplify an electrical signal 增强电子信号; amplify the matter by illustration 用例证详述这件事

【例句】We must ask you to amplify your statement. 我们得请你对你的说法作进一步说明。

multiply¹⁰

/'mʌltɪplaɪ/

v. ①(使)增加, (使)繁殖②乘, (使)相乘

【搭配】multiply the difficulties of life 增加生活困难; multiply enormously and rapidly 大量迅速地繁殖; multiply one's chances of success 增加个人成功的机会

【例句】Without such regulations, tragedies involving waters cooters are sure to multiply. 没有这样的规定, 与摩托艇有关的悲剧一定会层出不穷。

exaggerate¹⁶

/ɪg'zædʒəreɪt/

v. 夸大, 夸张

【搭配】exaggerate achievement 夸大功绩; exaggerate the difficulties/mistakes 夸大困难/错误; be vastly exaggerated 被极大地夸大

【例句】A stereotype is a simplistic

or exaggerated image that human carries in their mind about groups of people. 对号入座的固有形象是一种人们记在头脑中的将分成群体的人简单化的或夸张的形象。

【链接】exaggeration *n.* 夸张, 夸大之词

overstate²

/ˌəʊvə'steɪt/

vt. 夸大, 夸张, 言过其实

【搭配】sth cannot be overstated 某事情怎么说也不为过

【例句】He tends to overstate his case when talking politics. 他一谈政治便喜欢夸大其词。

crane¹

/kreɪn/

v. 伸长(脖子等) *n.* [C] ①起重机 ②鹤

【搭配】crane one's neck 伸长脖子; hoist cargo with a crane 用吊车吊起货物

【例句】The children at the back craned

to see what was happening. 后面的孩子们伸长脖子想看看出了什么事。

widen²

/ˈwaɪdn/

vt. 加宽, 放宽 *vi.* ①变宽 ②拉大

【搭配】widen a road/street 拓宽道路/街道; widen one's knowledge/outlook/horizons 扩大知识面/视野/见识

【例句】The gap between the rich and the poor has widened. 贫富差距已经拉大。

swell¹

/swel/

vi. ①增加, 增多, 扩大 ②肿胀, 膨胀, 鼓起

【搭配】swell to 100 persons 增至100个人; (face) swell(s) up (脸) 肿起来

【例句】It took another twenty years for the population to swell to twice its size. 又过了二十年人口增长了一倍。

本组辨析

【相同】本组是以“延伸, 扩展”为义项的词汇。extend/expand/enlarge 都含有“扩展”的意思, expand/enlarge/widen 都可接 view/mind/knowledge; expand/swell 均可表示“膨胀”, 请大家掌握这些词汇的相近处, 并加以区分和运用。

【相异】extend 多指(如 meeting/visit/visa/railway/garden)在时空上延展或延续; expand 指范围的扩张(如 telephone network/influence/trade/knowledge); enlarge 主要指体积、范围(如 house/production scale)、能力(如 view/mind)等的增大; prolong 强调时间(如 life/visit)或空间(如 runway)上的延长超出了正常范围; stretch 指(同时)延长事物的长度和宽度; multiply 主要指成倍增加事物的数量。

**decline**⁶²

/dr'klam/

vi. ①下降, 减少②衰退 *n.* [C, U]

①下降, 减少②衰退

【搭配】 (population) decline(s) by 50% (人口)锐减50%; a declining dollar 疲软的美元; a (sharp) decline in profits 利润的(大幅度)下降; the decline in health 健康状况下降; (production) on the decline (产量)正在下降; a decline in business transactions 交易量的下降; experience a significant decline 面临严重衰退

【例句】 At the same time, perhaps inevitably, the humanities have experienced a significant decline. 与此同时, 人文学科已经走向了衰退, 这或许是不可避免的。

decrease³³*v.* /dr'kri:s/*n.* /'dr:kri:s/

v. 减小, 减少 *n.* [C, U]减小(量), 减少

【搭配】 decrease the costs 减少成本; a 10% decrease in sb's income 某人的收入减少10%; on the decrease 在下降中, 在下降中

【例句】 Recently, the rate of traffic accidents in big cities has been on the

decrease. 最近, 大城市的交通事故率已经有所下降。

slump⁵

/slʌmp/

vi. ①大幅度下降, 暴跌②突然倒下

【搭配】 (the company's share) slump(s) (公司股价)暴跌; slump down to the floor 倒在地板上

【例句】 Political sentiment is notoriously changeable: What if things begin to go wrong for Obama, and his popularity slumps? 政治情绪是出了名的善变: 如果事情开始发生变故, 奥巴马受欢迎的程度急剧下降, 会怎样呢?

relieve¹⁸

/rɪ'li:v/

v. ①缓解, 解除②使轻松③使得到调剂④接替

【搭配】 relieve sb of burden/pain 解除某人的负担/痛苦; relieve stress/one's mind 减轻压力/使心境释然; relieve people in flood-stricken areas 救济遭受水灾的灾民

【例句】 Being able to check in with a child anytime goes a long way toward relieving parental anxiety. 要能够随时确认孩子的安全有助于减少父母的担心。

【同义】 lessen “减少”

alleviate⁶

/ə'li:vieɪt/

vt. 减轻, 缓解, 缓和

【搭配】 alleviate the pain 减轻疼痛;
alleviate stress 减轻压力; alleviate
children's boredom 减轻孩子们的厌
烦情绪

【例句】 Indeed, the new studies
suggest that emotional tears may
play a direct role in alleviating
stress. 的确, 新的研究表明因情感
而流泪也许能对减轻压力起到直接
的作用。

【链接】 alleviation *n.* 缓和

【同义】 reduce *v.* 减少

shrink¹⁹

/ʃrɪŋk/

vi. ①收缩, 起皱②退缩, 畏缩③减
少, 缩小 vt. ①(使)收缩, 起皱
②减少

【搭配】 shrink to a child's size 缩小到
儿童的尺码; shrinking pounds 贬值的
英镑; shrink the number of jobs 减
少就业人数; a shrinking of the green
绿色空间的缩小

【例句】 America's population will still
be growing when that of most other
developed countries is shrinking. 在
其他多数发达国家人口数量减少
时, 美国的人口还将持续增长。

slim⁶

/slɪm/

v. (用运动、节食等)减轻体重,
变苗条 *a.* ①苗条的②薄的③(机
会)少的, 小的

【搭配】 try to slim 设法减肥; keep
slim by taking exercise 通过锻炼来保
持苗条; slim chances of winning 渺
茫的获胜机会

【例句】 Nowadays, many people,
especially young women in
particular are trying diverse means
of slimming down in order to lose
weight. 现在, 许多人开始尝试用
各种各样的办法瘦身, 尤其是年轻
女性。

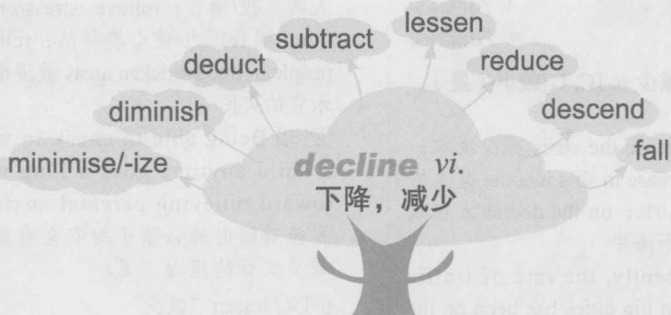
contract²²

/'kɒntrækt/

vi. ①缩小, 收缩②订合同 vt. 感染
(疾病), 染上(恶习)

【搭配】 contract with cold 受冷收缩;
contract a bad habit 染上恶习

【例句】 The job isn't contracted to
unscrupulous (毫无顾忌的) junk
dealers who send the toxic parts
overseas. 这项工作没有让那些毫无
顾忌地向海外出口有害零部件的废
料商来承包。



minimise/-ize⁶ /'minimaɪz/

vt. ①使减少(或缩小)到最低限度
②极力贬低,对……作最低估计

【搭配】minimise the tragedy and pain 将悲剧和痛苦降到最低程度;
minimise the consequence 对后果作最低估计;
minimise the risks 把风险减小到最低限度;
minimise sb's role 低估某人的作用

【例句】Subway said that it worked hard to minimise the impact of litter on communities. 赛百味说它已在将社区垃圾影响最小化方面努力工作了。

diminish¹⁴ /dɪ'mɪnɪʃ/

vi. 变少, 变小, 降低 *vt.* 减少, 减小, 降低

【搭配】diminish in population 人口减少;
diminish the cost of production 降低生产成本;
diminish his strength 削弱他的体力;
diminishing biodiversity 减少的生物多样性

【例句】However, these changes have also led to habitat (栖息地) loss and to diminishing biodiversity. 然而, 这些变化也导致了栖息地的丧失和生物多样性的锐减。

【同义】decrease *v.* 减少

deduct¹ /dɪ'dʌkt/

vt. 扣除, 减去

【搭配】deduct the tax from the pay 从薪金中扣除税款;
deduct the cost from one's allowance 从津贴中扣除成本

【例句】The cost of the breakages will be deducted from your salary. 损坏东西的费用将从你的工资里扣除。

【链接】deduction *n.* ①推理, 演绎

②(推理所得出的)结论
③扣除, 减除: the deduction of tax from earnings 从收入中扣除税金;
deductive *a.* 推理的, 运用推理的;
induction *n.* ①就职, 入门, 接纳会员
②归纳法;
inductive *a.* 归纳的, 归纳法的:
an inductive argument 归纳式论证

subtract³ /səb'trækt/

v. 减(去)

【搭配】subtract... from... 从……减去……;
subtract nothing from one's merit 丝毫没有减损功绩

【例句】If you subtract 10 from 30 you get 20. 30 减去 10 等于 20。

【链接】subtraction *n.* 减(法)

lessen⁴ /'lesən/

vt. 降低, 减少 *vi.* 变少

【搭配】lessen parents' anxiety 减少父母的焦虑情绪;
lessen distance/heat 缩短距离/减少热度;
lessen influence/pressure 削弱影响/缓解压力;
lessen sb's chances of winning the championship 减小某人夺冠的希望

【例句】His behaviour lessened him in her eyes. 他的行为降低了他在她心目中的地位。

reduce⁸⁸ /rɪ'dju:s/

vt. ①减少, 缩小
②使降级, 使沦落
③迫使

【搭配】reduce stress 减轻压力;
reduce volume 缩小体积;
reduce African grassland to desert 使非洲草原退化或沙漠

【例句】Try to reduce the amount of fat in your diet. 要尽量减少饮食中的脂肪。