

李东博 编著

轻松玩转我的 iPhone 4S



- 精通iPhone 4S各种应用
- 玩转iTunes同步与备份
- 畅享后PC时代网络生活
- 影音、游戏娱乐全搞定
- 生活、办公、教育不求人
- 突破限制，完美越狱



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

轻松玩转我的 iPhone 4S

李东博 • 编著

常州大学
藏书



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

iPhone 4S 是一部手机, 然而 iPhone 4S 又不是一部普通的手机, 它能带给你的比你想象的还要出色。本书讲述的正是 iPhone 4S 是如何非同凡想的, 以及怎样帮你做到高效和精彩。全书从 iPhone 4S 的入门知识开始, 介绍了新机到手后最先要做的事、iPhone 4S 的基础操作、自带的各种应用、如何进行个性化设置、同步与备份等, 并分类精选大量实用的 iPhone 4S 应用程序进行介绍, 带你全程体验 iPhone 4S 无所不能的超强魅力, 最后全面讲解了如何越狱和破解, 并附带 iPhone 4S 使用过程中的大量实用秘技, 让你的手机变成生活、娱乐和办公的好帮手。

让本书成为一个开始, 要走进 iPhone 4S 的迷人世界, 还要靠你自己来探索 and 发现。

图书在版编目 (CIP) 数据

轻松玩转我的 iPhone 4S / 李东博编著. —北京: 中国电力出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5123-3021-4

I . ①轻… II . ①李… III . ①移动电话机—基本知识
IV . ①TN929.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 095526 号

中国电力出版社出版、发行

(北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)

北京博图彩色印刷有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2012 年 7 月第一版 2012 年 7 月北京第一次印刷

787 毫米 × 980 毫米 16 开本 13.5 印张 298 千字

印数 0001—4000 册 定价 39.00 元

敬告读者

本书封面贴有防伪标签, 加热后中心图案消失
本书如有印装质量问题, 我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究

Think Different 是苹果公司的口号，这个口号在 iPhone 手机上体现得淋漓尽致。所以有人说，iPhone 是当代科学技术与艺术哲学的完美融合，我相信大多数人都会同意这一观点。

第一代 iPhone 于 2007 年 6 月 29 日在美国上市，它将移动电话、可触摸宽屏 iPod 及集成多种实用功能的因特网通信设备三者完美融为一体，这一设计彻底改变了人们使用手机的方式。而后，经历了 iPhone3G、iPhone 3GS、iPhone4，直到现在的 iPhone 4S，iPhone 以其时尚、创新和实用的魅力征服了全世界的用户，引领了数字时代的新浪潮。同时，苹果应用程序商店（App Store）的程序也由原来的 0（仅有默认的应用程序），发展到了今天的 55 万以上。截至 2012 年 3 月 5 日，App Store 应用程序下载量突破 250 亿次。

无数的应用实现了无限的可能。iPhone 4S 以其自身的非同凡响给我们带来了轻松、便利、创新、高效……

本书的特点

（1）从易到难，布局合理

为了方便学习，本书在内容安排上循序渐进，从易到难，逐渐深入，符合读者的认知规律。

（2）图文对照，轻松阅读

本书所有内容均采用图文对照的方式用平实的语言讲解，更容易被读者所接受。

（3）内容详尽，丰富多彩

本书内容丰富而充实，涉及 iPhone 4S 应用的方方面面，并展示了大量精彩应用程序，以引导读者发掘出 iPhone 的更多精彩应用。

内容安排

本书从 iPhone 4S 的入门知识开始，以图文并茂的方式依次介绍了 iPhone 的发展简史、新机到手后最先要做的事、iPhone 4S 的基础操作、个性化设置、iPhone 4S 自带的各种应用、使用 iTunes 进行同步与备份、如何畅享后 PC 时代网络生活等，并分类精选大量实用的 iPhone 4S 应用程序，带你体验 iPhone 4S 无所不能的超强魅力，最后全面讲解了如何越狱，以使 iPhone 4S 突破 iOS 的各种限制，尽享无限制应用的自由天地。

在本书的编写过程中，尽管作者力求准确、完善，并为之做了大量的工作，但仍然难免出现纰漏、不妥之处，敬请读者批评指正，读者可通过邮箱 59762331@qq.com 和我们联系。

作 者

2012 年 4 月

前 言

Chapter

01

揭开 iPhone 4S 神秘面纱

1.1	iPhone 4S 精彩亮点全知道	2
1.1.1	高效能的双核A5芯片	3
1.1.2	800万像素高清摄像头	3
1.1.3	1080P HD高清摄像	4
1.1.4	全新iOS 5操作系统	4
1.1.5	全能的iCloud云服务	8
1.1.6	FaceTime视频通话	8
1.1.7	高分辨率Retina显示屏	9
1.2	新机到手头件事	10
1.2.1	贴保护膜	10
1.2.2	加保护壳	10
1.2.3	大卡变小卡	11
1.2.4	激活iPhone 4S	12
1.2.5	使用iTunes备份你的iPhone 4S	16

Chapter

02

熟悉 iPhone 4S 基础操作

2.1	熟悉 iPhone 4S 按钮与开关	18
2.1.1	开/关按钮	18
2.1.2	主屏幕按钮	19
2.1.3	音量控制按钮	20
2.1.4	响铃/静音开关	20
2.1.5	按钮组合应用技巧	20
2.2	认识 iPhone 4S 屏幕	21
2.2.1	主屏幕	21
2.2.2	锁定屏幕	22
2.2.3	搜索屏幕	22
2.3	iPhone 4S 屏幕基础操作	23
2.3.1	轻按	23

2.3.2	双击	23
2.3.3	点滑/轻扫	24
2.3.4	捏夹	24
2.3.5	分开	24
2.3.6	拖动	24
2.3.7	长按	24
2.3.8	旋转屏幕	24
2.3.9	查看另一个主屏幕	24
2.3.10	使用AssistiveTouch触屏助手	25
2.4	使用应用程序	28
2.4.1	打开应用程序	28
2.4.2	切换应用程序	28
2.4.3	强制退出应用程序	29
2.4.4	移动与删除应用程序	29
2.4.5	为应用程序分组	30
2.4.6	重命名文件夹	30
2.4.7	将程序移出文件夹	31
2.4.8	还原主屏幕程序布局	32
2.5	屏幕键盘输入	32
2.5.1	使用屏幕键盘	32
2.5.2	用拼音输入法输入中文	33
2.5.3	输入英文、数字与符号	35
2.5.4	使用手写输入	36
2.5.5	使用笔画输入	36

打造 iPhone 4S 个性选项

3.1	选择喜欢的铃声与提醒音	38
3.1.1	设置铃声与提醒音	38
3.1.2	打造个性化铃声	39
3.2	设置亮度和墙纸	42
3.2.1	设置亮度	42
3.2.2	设置墙纸	42
3.3	密码锁定与访问限制	44
3.3.1	设置自动锁定手机的时间	44
3.3.2	设置保护密码	44
3.3.3	打开访问限制	46
3.4	其他通用设置	46
3.4.1	启用缩放	46
3.4.2	使用大文本	47
3.4.3	黑底白字	48

4.1	超强的电话	50
4.1.1	手动拨号	50
4.1.2	接听电话	50
4.1.3	语音拨号	51
4.2	短信与彩信	53
4.2.1	发送短信	53
4.2.2	接收信息	55
4.2.3	管理信息	56
4.2.4	群发信息	56
4.2.5	发送照片与视频	57
4.2.6	使用表情符号	58
4.3	使用通讯录	59
4.3.1	导入SIM卡联系人	59
4.3.2	添加新的联系人	60
4.3.3	管理联系人	61
4.4	用 Mail 收发电子邮件	63
4.4.1	配置电子邮件账户	63
4.4.2	阅读电子邮件	64
4.4.3	回复电子邮件	65
4.4.4	打开邮件附件	65
4.4.5	创建邮件签名	67
4.4.6	整理电子邮件	68
4.4.7	添加多个账户	70
4.5	音乐与视频	71
4.5.1	用iTunes将音乐或视频同步到手机	71
4.5.2	欣赏音乐	72
4.5.3	让音乐显示歌词	73
4.5.4	创建音乐播放列表	74
4.5.5	欣赏视频	75
4.5.6	欣赏与下载播客	76
4.6	拍照与摄像	78
4.6.1	拍照	78
4.6.2	摄像	80
4.7	日历与提醒事项	80
4.7.1	日历	80
4.7.2	在日历中显示中国农历与节日	82
4.7.3	让你的日历显示天气	84
4.7.4	提醒事项	86
4.8	备忘录与语音备忘录	89

4.8.1	备忘录	89
4.8.2	语音备忘录	91
4.9	时钟、闹钟、秒表与计时器	92
4.9.1	时钟	92
4.9.2	闹钟	93
4.9.3	秒表	95
4.9.4	计时器	96
4.10	指南针、地图与天气	96
4.10.1	指南针	96
4.10.2	地图	97
4.10.3	天气	100
4.11	iPhone 4S 其他内置应用	101
4.11.1	报刊杂志	101
4.11.2	股市	102
4.11.3	计算器	103
4.11.4	Spotlight全机搜索	104

Chapter

05

玩转 iTunes 同步与备份

5.1	iTunes 与 iPhone	106
5.1.1	iTunes的界面	106
5.1.2	iTunes的基本功能	107
5.2	iTunes 账户管理	107
5.2.1	注册账户	107
5.2.2	账户授权与取消授权	109
5.2.3	登录与注销	109
5.3	使用 iTunes 备份与恢复 iPhone 4S	109
5.3.1	备份我的iPhone 4S	109
5.3.2	恢复我的iPhone 4S	110
5.4	使用 iTunes 同步功能	113
5.4.1	同步设置	113
5.4.2	自动同步	113
5.4.3	手动同步	114

Chapter

06

畅享后 PC 时代网络生活

6.1	使用 Safari 上网冲浪	116
6.1.1	输入网址	116
6.1.2	浏览网页	117
6.1.3	搜索网页	119
6.1.4	使用历史记录	120
6.1.5	将网页添加到书签	121
6.1.6	整理书签	121

6.1.7	将网页添加到阅读列表	122
6.1.8	将常用网站放置到主屏幕	123
6.1.9	使用阅读器阅读网页	123
6.1.10	设置默认搜索引擎	124
6.2	使用其他浏览器	125
6.2.1	UC浏览器	125
6.2.2	手机QQ浏览器	126
6.3	用 App Store 下载与安装应用	127
6.3.1	认识App Store	127
6.3.2	账户充值	129
6.3.3	购买或下载应用	130
6.4	装机类应用精选	132
6.5	网络社交类应用精选	134
6.6	网上购物类应用精选	141
6.7	安全防护类应用精选	142

Chapter

07

影音娱乐也疯狂

7.1	音乐随心听	146
7.2	视频随心赏	148
7.3	掌上听电台	149
7.4	手机看电视	150

Chapter

08

实用生活小助手

8.1	理好手中财	154
8.2	好菜需好谱	160
8.3	餐饮好去处	162
8.4	旅游好帮手	166

Chapter

09

办公、教育不求人

9.1	实用商务小工具	170
9.2	掌上办公效率高	170
9.3	宝宝爱学习	171
9.4	快乐学语言	172
9.5	轻松查字典	173
9.6	其他教育程序精选	174

Chapter

10

休闲游戏玩到爆

10.1	动作类	176
10.2	探险类	176

10.3 赛车类	177
10.4 策略类	178
10.5 体育类	179
10.6 棋牌类	180

突破限制：完美越狱

11.1 什么是“越狱”	184
11.1.1 什么是“越狱”	184
11.1.2 越狱有哪些好处	184
11.1.3 越狱之前的准备工作	184
11.2 iOS 5.01 完美“越狱”	185
11.2.1 用Absinthe实现完美“越狱”	185
11.2.2 激活Cydia	186
11.2.3 添加Cydia软件源	188
11.2.4 安装AppSync补丁	190
11.2.5 安装其他补丁	191
11.3 “越狱”后的无限制应用	191
11.3.1 使用Cydia源下载并安装应用	192
11.3.2 使用iTools下载与安装IPA	193
11.4 简单易用的 iTools 同步管理软件	195
11.4.1 查看设备信息	196
11.4.2 轻松获取个性铃声	196
11.4.3 快速导入喜欢的音乐	198
11.4.4 自己动手制作铃声	201
11.4.5 超简单的桌面管理	202
11.4.6 管理应用程序	203
11.4.7 电子书管理	206

| 第 1 章 |

揭开 iPhone 4S 神秘面纱

iPhone 之所以成为一款非常受欢迎的智能手机、离不开其卓尔不群的非凡设计以及其背后数以万计的各种应用程序。十几年前我就曾幻想过，要是有一种工具能集手机与电脑的功能于一身，能同时完成通信、上网、看电影、听音乐、阅读、理财、办公、娱乐、看新闻、购物等日常事务，而且又小巧玲珑方便携带，那该有多好。科技的发展已经将幻想变成了现实，而且会带来更令人意想不到的各种新鲜玩意儿，让你边惊叹边习惯它们所带来的生活与工作方式的巨大变化。



1.1 iPhone 4S 精彩亮点全知道

2011年10月5日凌晨iPhone 4S发布,10月14日开始在美国、德国、日本、加拿大、澳大利亚、法国、英国上市,10月28日在其他22个国家和地区发布,12月底在全球70个国家上市。2012年1月13日,首批iPhone 4S由中国联通独家引进在中国内地销售。

iPhone 4S在外观方面与iPhone 4没有多大变化,但在天线的设计方面有所改动,而且对软硬件配置进行了诸多升级。这些升级包括采用更加强劲和快速的A5双核处理器与双核显示核心、更持久的电池续航能力、800万像素背照式高清摄像头、最新的iOS5操作系统、支持iCloud云服务、基于Siri的语音控制、全新的通知中心、升级的Safari浏览器等。此外,还包括iMessage即时通信、Newsstand报刊杂志、提醒事项、经过优化的Twitter、更强大的Game Center等,可谓亮点多多。

iPhone 4S



iPhone 4S

1.1.1 高效能的双核 A5 芯片

iPhone 4S 名称中的“S”依然是取 Speed 速度之意。主频为 800MHz 的双核 A5 处理器打造出迄今为止最为强劲的 iPhone，其速度为 iPhone 4 的两倍，图形处理更是快 7 倍。A5 芯片同时非常节能，从而赋予 iPhone 4S 超长的电池使用时间。

双核 A5 芯片为用户带来的最直接的好处便是反应更加灵敏，网页载入速度非常快，游戏表现也更加出色。特别是对于一些大型 3D 游戏，可以极为明显地感受到 iPhone 4S 与 iPhone 4 的不同。



A5 处理器



iPhone 4S 中的《Infinity Blade II》(无尽之剑 II)

1.1.2 800 万像素高清摄像头

iPhone 4S 配备了 800 万像素的高分辨率摄像头，比 iPhone 4 的摄像头分辨率多出 60%。新的摄像头具有更高更完整的光容度，能够收集更多的光线，这样拍摄的照片在分辨率和图像细节上便有了非常显著的提升。iPhone 4S 不仅有改进的背部摄像头，而且还增加了前置摄像头，同时也配备了 LED 闪光灯。尽管前置摄像头像素较低，但对于要求不高的自拍来说，已经能够满足需要，而更重要的是可以方便地实现视频通话。



高清摄像头

iPhone 4S 摄像头具有新的面部检测功能，在拍照时可以智能的分辨是在拍单人照还是多人集体照。如果是单人照，则 iPhone 4S 能够自动聚焦在其面部。如果是集体照，则会聚焦在画面中最显著的面孔，并在多达 10 张面孔之间平衡曝光度。



自动辨识人脸

1.1.3 1080P HD 高清摄像

iPhone 4S 可以拍摄每秒 30 帧的 1080P HD 高清视频，在拍摄中，手发抖是在所难免的，iPhone 4S 借助先进的视频防抖动技术，可以使拍摄的画面更加稳定。在拍摄人物时，脸部自动辨识对焦功能可以自动对焦人物。我们也可以随心所欲地调整焦点，只需要轻点画面中想对焦的位置即可。

1.1.4 全新 iOS 5 操作系统

iPhone 4S 基于全新的 iOS 5 操作系统，界面简单易用，功能全面，而且稳定性极强。

新的 iOS 5 增加了 200 多项新功能、包括通知中心、提醒事项、iMessage 信息传送、报刊杂志等。



编辑照片



通知中心

iOS 5 新增的通知中心可以把全部提示信息归整到一处，这些提示信息包括：新的电子邮件、文本信息、好友请求、提醒事项、某些应用程序的提示等。通知中心让我们从一个地方就能方便地跟踪管理全部通知。如果要进入通知中心，只需从任意屏幕顶部向下轻扫即可进入。新的通知都会短暂出现在屏幕顶部，不会干扰你正在进行的操作。通知也会显示在锁定屏幕上，只需轻扫一下即可查看。



通知中心



提醒事项

iOS 5 集成了提醒事项功能。使用提醒事项，可以让待办事项办起来事半功倍。当需要提醒自己“不要忘记做某事”的时候，只要拿出 iPhone 随手记下就好了。在提醒事项中，可以用待办事项列表来打理自己的生活，列表中包含完整的截止日期和位置信息。比如，去超市买牙刷，提醒事项可以识别位置信息，所以它会在你驶入超市停车场时向你发出提醒。更妙的是，提醒事项兼容 iCal、Outlook 和 iCloud，因此你所做出的更改，都会自动保存在你所有的设备和日历上，而不必手动更新这些设备或日历。



提醒事项列表



提醒事项日期视图



报刊杂志

继 iBooks 之后，苹果公司又推出了其最新的电子阅读程序——报刊杂志。并在 App Store 开辟了新区用来专门提供报刊杂志订阅服务，订阅之后可以从报刊杂志直接访问。新购买的内容会直接被放入报刊杂志文件夹。内容更新时，报刊杂志会自动在后台更新，并配上最新的封面，就像直接将报刊邮递上门。



报刊杂志



阅读订阅的杂志



iMessage

使用 iOS 5 设备的用户可以使用 iMessage 发送不受约束的文本信息，而且还能发送照片、位置、通讯录等。iMessage 内置于 Messages 应用软件，发送的信息都经过安全加密。如果有不止一部 iOS 设备，iMessage 可让对话在所有设备间进行。



iMessage 应用