

LIUYONG WENJI



LIUYONG

刘 墉

文集

当我最浪漫的时候

DANGWOZUILANGMANDESHIHOU

你不可不知的人性

NIBUKEBUZHIDERENXING

抓住属于你的那颗小星星

ZHUAZHUSHUYUNIDENAKEXIAOXINGXING

让心情亮起来

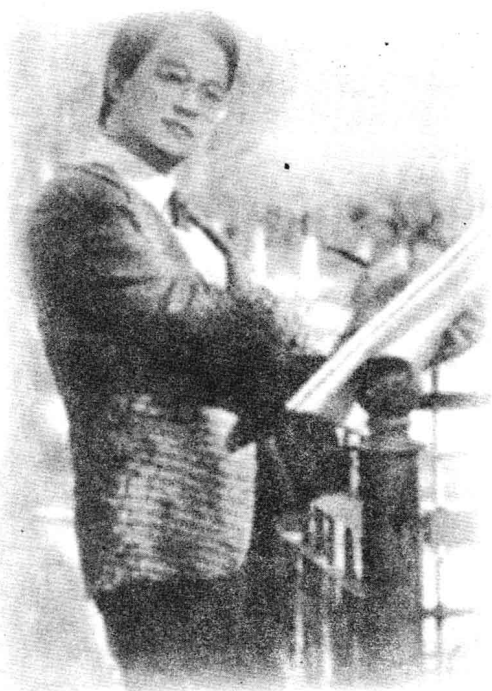
RANGXINQINGLIANGQILAI

我不是教你诈

WOBUSHIJIAONIZHA

内蒙古人民出版社

刘墉文集



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘墉文集/刘墉著. - 呼和浩特, 内蒙古人民出版社, 2003. 10

ISBN7-80506-219-5/Z·33

I. 刘… II. 刘… III. 中国当代文学 IV. I393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 002788 号

出版发行: 内蒙古人民出版社

地 址: 呼和浩特高新城西街 20 号

经 销: 全国新华书店

印 刷: 内蒙古新城印刷厂

印 张: 18

字 数: 468 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版

印 次: 2003 年 8 月第 1 次

印 数: 1-3000 册

书 号: ISBN7-80506-219-5/Z·33

定 价: 31.80 元

版权所有, 翻印必究, 未经许可, 不得转载!

作者年表

刘墉，号梦然，祖籍北京

1949 生于台北。

1958 丧父！

1962 家中失火，夷为平地。母子二人于废墟筑一草房以栖身。

1964 入台北成功高中，获全省学生美展教育厅长奖。

1968 入师大美术系。

1971 获中国新诗学会颁“优秀青年诗人奖”。

与师大同学毕薇薇结婚。

主演“红鼻子”(又名快乐的人)舞台剧获话剧欣赏演出委员会颁“金鼎奖”。

1972 获师大美术系师生展国画第一名教育部长奖。

“听蜀僧浚弹琴图”由国立历史博物馆选送第八届中日美术交换展。(此后均应邀)主演“武陵人”舞台剧。

应聘为成功高中美术教师。

育子刘轩。

1973 主持中视益智节目“分秒必争”。

应聘为中视新闻部记者。

出版萤窗小语第一集。

代表出席第二届世界诗人大会。

应国立历史博物馆邀请参加第二届当代名家画展。(此后数届均应邀)

1974 应邀参加第七届全国美展。(此后数届均应邀)获中山学术文化基金会奖助出版萤窗小语第二集。(此后每年或隔年出版一本，至 82 年共七集)应国立历史博物馆邀请参加中国名家美国巡回。

1975 应邀参加中国名家日本巡回展。

举行首次个展。(此后在国内个展三次。国外至 89 年共 30 余次)

1976 制作中视“时事论坛”节目。获金钟奖。

“萤窗小语”由国防部选印为
国军官兵优良读物。获国防部荣
誉纪念奖。

与周澄、林千乘、李义弘、涂灿
琳合组西窗雅集画会。

1977 出版诗画散文集“萤窗随
笔”。

获综合电视周刊选为“最受欢
迎电视记者”，旋即辞去中视记
者工作。

1978 赴美。

应聘为维州丹维尔美术馆艺术
家，并于全美各地展出。

应聘为中视驻美代表。

1979 入纽约圣若望大学东亚
研究所。

出版译作“死后的世界”。

1980 出版与西冷教授合著之
“牡丹芍药画谱”。

应聘为圣若望大学专任驻校艺
术教授。

1982 离台 4 年后首次返国。

出版“春之烦”。

出版诗画、散文、小说集“真正
的宁静”。

1983 出版“花卉写生画法”。
(中英文版)

1984 出版“山水写生画法”。

(中英文版)

幽默散文集“小生大盖”由皇冠
杂志社出版。

1985 出版“翎毛花卉写生画
法”。(中英方版)

入哥伦比亚大学博士班。

1986 出版“点一盏心灯”散文
集。

出版“唐诗句典”。

出版小说散文集“姜花”。

应聘为全美水墨画协会年展主
审。

1987 出版“白云堂画论画法”。
(中英文版)

1988 出版“林玉山画论画法”。
(中英文版)

1989 出版小说散文集“四情”。

出版散文集“超越自己”。

育女刘倚帆。

出版“刘墉画集”。1990 再赴
大陆黄山写生。移居纽约长
岛。

应广电基金邀请返台，为制作
“中国文明的精神专辑”进行评
估。

应有熊氏艺术中心邀请举行
“黄山归来”个展。

1991 向圣若望大学请假三年。

作者年表

应财团法人广播电视发展基金邀请返台，“中国文明的精神专辑”脚本编撰工作。

成立水云斋文化事业有限公司。携子刘轩赴中国大陆考察研究。

1992 画作入藏纽约保华文件中心。三赴大陆考察研究。

“中国文明的精神”编撰工作完成。

1993 应邀参加中正纪念堂中正画廊开幕“当代名家国画油画大展”。携子刘轩参加“永不遗忘的心情”活动，为台南瑞复益智中心募款。

当选中国美术协会理事。

简体字版《萤窗小语》一二三集。《点一盏心灯》、《四情》。

《爱就注定了一生的漂泊》由北京友谊出版社出版。赴英法瑞德比写生。

1994 辞圣若望大学教职。

义卖与刘轩合作完成之《从跌倒的地方站起来飞扬》有声书，为台南德兰启智中心募款。

与刘轩展开“从无声的爱到有声的爱”募款活动。

获台南市长施治明颁“台南市

钥”。

赴挪威写生。

成立水云斋青少年免费谘商中心

简体字版《超越自己》、《创造自己》、《肯定自己》及《萤窗小语》四、五、六、七集由广西漓江出版社出版。

1995 应马来西亚华校董事联合会总会邀请，前往吉隆坡、新山、双溪大年为侨社义讲。

应邀(免审查)参加全国美展。简体字版《人生的真相》、《冷眼看人生》、《冲破人生的冰河》由中国工人出版社出版。

应统一企业邀请举行全省巡回演讲。

将《在生命中追寻的爱》版税及演讲收入 72 万元及画卡 24 万张捐赠 伊甸社会福利基金，并举行为残障人义卖募款活动。

赴意大利写生。

义卖有声书《这个叛逆的年代》(马来西亚董总出版。

收入作为董总推展侨教之用。)

应马来西亚南洋商报邀请开辟专栏。

1996 当选金石堂“年度风云人

物”。《迎向开阔的人生》获选为“年度最具影响力的书”。

义卖有声书《在生命中追寻的爱》(伊甸社会福利基金出版。收入作为伊甸照顾残障人之用。)

授权汉语大词典出版社出版简体字版《我不是教你诈人》《迎向开阔的人生》、《把握我们有限的今生》、《在生命中追寻的爱》。

应上海汉语大辞典出版社邀请,前往上海、杭州、北京等地学校义讲。

应马来西亚华校董事联合总会邀请,前往巴生、滨城等地作募款义讲。

应新加坡世界书展邀请,前往新加坡演讲。

将《我不是教你诈②》版税 50 万元及绘画原作等捐赠伊甸社会福利基金,并举行为残障娃娃家庭社区服务专案募款活动。担任花旗银行“电话送爱心”为残障小朋友募款活动代言人。

获内政部颁发“特别志愿服务奖章”。

经金石堂统计为十年来台湾最畅销作家。

1997 应中国大陆全国性刊物《中学生月刊》邀请撰写专栏。稿费捐赠希望工程。

《杀手正传》(摘录)于中国时报连载。

应上海汉语大词典出版社邀请,前往沈阳、长春、北京演讲及签名。

并决定将汉大出版诸书之今后全部版税捐赠希望工程。

为盲人制作《从跌倒的地方站起来飞扬》附点字有声书,交爱盲文教基金会赠与有人。

《我不是教你诈①②》由国防部印供官兵阅读。

为马来西亚华校董事会在全马作五场巡回募款演讲。

义卖画卡为美国“美华防癌协会”募款。

录制《在灵魂居住的地方》附点字有声书,交爱盲赠与盲人。

目 录

当我最浪漫的时候

他乡生白发,故国见青山(序)	古竞技场	35
1	黑格兰岛	37
氤梦楼	3 姜花	40
梦之旅	6 双溪	41
松庐	9 奈良之月	42
云水之歌	11 疾风骤雨话当年	44
夜雨寄北	12 真正的宁静	49
怯懦的宁静	13 寒鸦的晚祷	51
雨	15 我家在柳溪	52
古宅	17 道情小唱	53
春	18 长安一片月	54
病中吟	19 听涛	55
晨雾	21 绝尘	56
晚山	23 明日隔山岳 世事两茫茫	57
秋	24 喧哗的宁静	59
人就这么一辈子	25 雪缘	60
冥域	27 港	71
黑夜与黎明	31 马丁斯维尔的春天	74
香谢丽舍	33 丽莎	83

春之颂	90	紫藤	100
风信子	91	鸢尾兰	101
辛夷花	92	芍药	102
樱花	93	山杜鹃	104
郁金香	94	无比的爱	105
山茶萸	95	煤球小猫	107
七叶木	97	秋的感怀	111
紫丁香	98	山水之歌	113
牡丹	99		

你不可不知的人性

【前言】		老莫的房事	159
不再有象牙塔	115	【第七章】	
【第一章】		超级天才的研究	166
当虎妞发飙的时候	120	【第八章】	
【第二章】		是谁恶作剧	176
圆明园的花酒	129	【第九章】	
【第三章】		会抽烟的长颈鹿	185
老陈的报复	138	【第十章】	
【第四章】		姚家的赏花盛会	193
捉贼记	146	【第十一章】	
【第五章】		小候成功记	200
爱护野鸡的人	152	【后记】	
【第六章】		别作烂好人	210

抓住属于你的那颗小星星

【前言】		睽违已久的心情	261
每人都有一颗小星星	213	梦中之梦	263
【亲情五帖】		等待的灵魂	265
远行是为了归乡(引言)	217	【诗四帖】	
圆炉小大阳	219	老顽童的诗与画(引言)	267
父亲的浴缸	222	小帆	268
女儿的鼾声	226	别了	269
母亲的矛盾	229	做个快乐读书人	270
我的第一次婚礼	232	睡了	271
【冰雪四帖】		【问园三贴】	
雪的千种风情(引言)	235	别是一种滋味(引言)	273
细雪	237	春 雨	274
湿雪	239	迟到的春耕	276
风之雪	242	问萧条庭院	278
雾淞	244	【童年四帖】	
【威尼斯十帖】		初恋的故乡(引言)	281
在威尼斯流浪(引言)	246	河	284
到威尼斯不能怕水	248	品尝一种回忆	286
浮在楼顶的海床	250	年年无悔	289
飞起的岁月	252	跑回故步的小巷	292
叹息桥下的情歌	253	【漂泊三帖】	
苦难的财富	255	旅雁的那首歌(引言)	296
跳跃与静止的时光	257	走在月亮的前面	300
西城的故事	259	半生中夜长开眼	302

让心情亮起来

“自疗”心药	313	催眠	334
假英雄	321	自我中心	335
心灵水沟	323	眼睛会骗人	336
说溜嘴	324	动物学家的魔棒	336
月晕效果	324	花衣服现象	337
男人的眼睛	325	制约	337
情报收集狂	325	歇后突进	338
声音魅力	326	意外会成癖	338
胡须魔力	326	朋友伴侣	339
阿奇里斯并发症	327	得寸会进尺	339
狼人奇谈	327	音乐仙丹	340
心理距离	328	夫妻脸	340
动机性遗忘	328	办公室恋情	341
黑暗扮杀手	329	鱼缸减压法	341
光圈效应	329	心电感应	342
谁最容易被说服	330	捕捉灵感	342
人要衣装	331	创造力	343
与掌声恋爱的人	331	潜意识广告	343
驱乐避苦	332	卡理斯玛	344
洪水法	332	青鸟症候群	344
视觉陷阱	333	面具	345
悲剧性格	333	高帽子	346
有趣的归因理论	334	完美主义症候群	346

作者年表

群众心理	347	收 藏	361
长寿秘方	347	恐 惧	363
俱乐主义	348	环保实验	363
假日症候群	348	钓 鱼	364
兴趣测验	349	流浪狗	364
心灵图腾	350	求 生	365
心理攻击链	350	候 鸟	355
偷心者	351	台风天	366
英雄朋友	351	敛 财	366
星期一心理病	352	拆 心	367
驱避冲突	352	命理家	367
妄想侠客	353	牵 手	367
不合作主义	353	不同的爱	368
作梦也疲倦	354	放 着	368
惧雨症	354	窝 心	369
隐身术	355	贴 心	369
最好的朋友	355	逐梦慢行	369
点子夫妻	356	缝 心	370
做个贴心情人	356	鸟 巢	370
明星迷人	357	说“不”哲学	371
恋爱中人洗澡狂	357	及时行孝	371
自恋狂	358	好 日	372
不定时增强	358	疼 惜	372
成熟的爱	359	两 忘	373
解读人生	359	禅 音	373
心灵补给站——		温 柔	374
寻找潜意识	360	贴 心	374

刘墉作品集

悲 心	375	冥 想	389
佛 心	375	音乐治疗	390
体 贴	376	身体健康	390
晚 霞	376	心理健康	391
喜 欢	377	环境健康	391
不想长大	377	自得其乐	392
童子的梦	378	个别差异	392
没事做	378	惜 福	393
凡 心	379	心理治疗	393
巡山员	379	体验青春	394
老医生的故事	380	说出来	394
酥软心	380	寻找知音	395
澡猫记	381	别 忙	395
疼 心	381	意志力	396
病 中	382	用心过生活	396
柔情专利	382	主 角	397
心 情	383	肯定自己	397
人“生”是福	383	欢 笑	398
回 归	384	幽 默	398
塑 泥	384	赤子之心	399
神 游	385	幻 想	399
稚 情	385	朋 友	400
真 爱	386	孤 独	400
心灵补给站——		助 人	401
温柔是福	386	一臂之力	401
心灵力	387	真 心	402
放松精神	389	情 绪	402

作者年表

健身	403	时光隧道	419
歇一会	404	泄底	419
安慰丸	404	行为秘语	420
芬多精治疗	405	虐待狂	420
度小假	405	旧情人	421
炼心	406	口腔期	421
享受寂寞	406	情绪哪里来	422
瑕疵	407	防卫机转	422
减肥	407	绝望	423
豁然开朗	408	假面	423
别把压力带回家	408	心理病怎么形成?	424
生气	409	怎么才算正常人	425
病态大厦症候群	409	内射	425
罪恶	410	外射	426
绝望	410	潜意识	426
超越恐惧	411	意识	427
挑战怨恨	411	生死本能	427
赞美	412	吞没压力	428
创造魅力	412	超越失落感	428
打造精致生活	413	击退寂寞	429
心灵补给站——		捉住疲倦	430
寻找健康心	413	征服无聊	430
心理分析	415	不安	431
谁需要心理治疗	417	心理遗传	432
每次谘商需要多久	417	暴露狂	433
治疗多久才有效	418	强迫症	433
如何付费	418	清道夫疗法	434

说好话宽心术	434	今夜微醉	444
群体罪犯	435	空	445
作品与心理疗伤	435	人生驿站	446
精神病作家	436	问神	447
日记疗法	437	再生之旅	449
创造性流泪	437	书的心灵护岸	450
健康处方	438	生死玄关	452
洗个心灵浴	438	深情	455
布置心灵圣地	439	梦做陶渊明	456
心灵补给站——		神仙之思	457
迷人的心理分析术	440	人性之旅	459
凡夫俗子	442	穿梭时空	460
迎接梦想	443	爱心骗人	461

我不是教你诈

第一部	463	第二部	549
-----	-----	-----	-----

【序】

他乡生白发，故国见青山

《当我最浪漫的时候》收集了我由二十三岁到三十五岁之间的诗、散文与画作。

二十三岁，我还在大学读书，但是已经拉着女朋友到法院办了公证结婚，可以说是最喜洋洋的时期；三十五岁那年，则是在去国多年之后，重新回到我生长的土地，重新省思过去的青春岁月。至于这之间的十二年头，更是我生命中最富变化的阶段，主持了节目、制作了新闻评论、当了记者、出国讲学、留学读书、四处漂泊，再定居纽约。

年轻真好！使我有无穷的精力，从别人认为的巅峰走下，去攀另外一座又一座的山头。年轻也使我充满幻想、梦想，而且试着使那梦想成真。

这十二年，是人生多么宝贵的黄金年代啊！有了妻子、孩子、房子，又舍下他们，只身到异乡，再把家接去，圆一个美好的梦。可又念着家乡，再一个人回到中国。

漂泊与乡愁是酿制浪漫最好的曲子，年轻的激情则是最佳的温床。

所以这两个集子里收录的都是我生命中最唯美的篇章。有少年不识愁滋味、强说愁的《田园散文》；有少年情怀总是梦的《梦之旅》；有象征男女欢爱与别离的《绝尘》，也有散文诗似的

《春之颂》，虽然写作的时候年少，难免青涩，但是今天，年逾五十，回首前篇，掩了卷，却掩不住对流金岁月的伤逝。

常有人问我对自己早期作品的看法，我的答案很简单——无论好与坏我都是由那儿走过来的，那些路我再也走不回去，那些脚印我再也印不出来。

这本书早期分别以《萤窗随笔》和《真正的宁静》出版，据说在当时的台湾文坛，很开了诗画与文章合为一集的先例，也引起了极大的回响，正因此，使我后来继续出版了《作个飞翔的美梦》和《抓住属于你的那颗小星星》。

《萤窗随笔》当年由画坛宗师张大千先生题署，《真正的宁静》由金石书法大师王壮为教授题记，两位先生都已作古，唏嘘之余，想想自己也是“昔日少年今白头”。

“他乡生白发，故国见青山”，在济南旅次写下这个“新版序”，心头浮上千百种滋味。

刘墉 2000年10月23日