

每个人心中都有一个关于托斯卡纳艳阳下的梦。
我仿佛又听到那绵延起伏的山谷在召唤，
一再邀我去品尝那最地道丰美的大地之味。

My home in
Tuscany

* 居游时代 *

醒来， 在托斯卡纳

韩良忆 著

[荷兰] 侯约柏 (Job Honing)

韩良忆 摄影

My home in
Tuscany

* 居游时代 *

醒来， 在托斯卡纳

韩良忆 著

[荷兰] 侯约柏 (Job Honing)

韩良忆 摄影

图书在版编目 (CIP) 数据

醒来, 在托斯卡纳 / 韩良忆著; (荷) 侯约柏
(Honig, J.) 摄. —上海: 上海人民出版社, 2013
ISBN 978-7-208-11630-6

I. ①醒… II. ①韩… ②侯… III. ①游记—作品集
—中国—当代 IV. ① I267. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 213832 号

策划编辑 文 青
责任编辑 杨越江
装帧设计 张 娜



世纪文景

醒来, 在托斯卡纳

韩良忆 著
[荷兰] 侯约柏 (Job Honig) 韩良忆 摄影

出 版 世纪出版集团 上海人民出版社
(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)
出 品 世纪出版股份有限公司 北京世纪文景文化传播有限责任公司
(100013 北京朝阳区东土城路 8 号林达大厦 A 座 4A)
发 行 世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷 北京华联印刷有限公司
开 本 720 × 965 毫米 1/16
印 张 10
字 数 146,000
版 次 2014 年 1 月第 1 版
印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷
I S B N 978-7-208-11630-6/I · 1175
定 价 39.00 元

借一段美丽人生 15

初秋，格雷韦居游

托斯卡纳的梦幻厨房 20

La Dolce Vita —— 甜美的生活 29

在格雷韦，仿佛托斯卡纳人 33

大地之味 37

托斯卡纳葡萄酒的二三事 44

盛夏，卢卡居游

来到卢卡 50

维奥莱塔 55

“家”在运河畔 59

披萨与炸鸡 66

散步之必要 74

走出卢卡，遇见美食 86



不能不去的城市

之一：佛罗伦萨 102

之二：比萨 112

不能不去的山城

迷路锡耶纳 126

圣吉米尼亚诺雨中的维纳齐亚 130

从伊特鲁里亚、罗马到文艺复兴——沃尔泰拉 134

附录

不能不买的特产 140

交通与住屋资讯 144

不能不认识的美食与生活用词 148



My home in
Tuscany

* 居游时代 *

醒来， 在托斯卡纳

韩良忆 著

[荷兰] 侯约柏 (Job Honing)

韩良忆 摄影





















借一段美丽人生 15

初秋，格雷韦居游

托斯卡纳的梦幻厨房 20

La Dolce Vita —— 甜美的生活 29

在格雷韦，仿佛托斯卡纳人 33

大地之味 37

托斯卡纳葡萄酒的二三事 44

盛夏，卢卡居游

来到卢卡 50

维奥莱塔 55

“家”在运河畔 59

披萨与炸鸡 66

散步之必要 74

走出卢卡，遇见美食 86

