

没关系， 妈妈相信你

90%以上的
父母不懂得如何给予孩子真诚的信任，
信任的力量正是本书要教给你的

괜찮아, 엄마는 널 믿어

[韩] 金玟暻 洪晟豪 / 著
姜龙极 / 译



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

韩国版《好妈妈胜过好老师》，
被日本众多妈妈惊叹为上帝派人写出来的，
整个欧洲都在读



为什么？

{ 孩子不爱说话，自闭孤僻，特别烦你
孩子讨厌学习，逃学逃课，成绩垫底
孩子沉迷网络，不思进取，不理解你
孩子打架叛逆，屡教不改，居然偷东西
.....

一个创造孩子从全校倒数第一到考上全国排名第二大学的奇迹
一本风靡韩国、影响千万家庭的逆袭宝典
一种优秀家长不可不知的全新教育手段，正解“熊孩子”的种种问题！



没关系， 妈妈相信你



[韩] 金玟曦 洪晟豪 / 著
姜龙极 / 译



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

没关系,妈妈相信你 / (韩) 金玟暻, (韩) 洪晟豪
著; 姜龙极译. —南京: 江苏文艺出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5399-6892-6

I. ①没… II. ①金… ②洪… ③姜… III. ①家庭教
育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第291631号

江苏省版权局著作权合同登记: 图字 10-2012-224 号

괜찮아, 엄마는 널 믿어: 풀썩 문제아를 전교 1등으로, 코칭맘 김민경의 성공교육법
Copyright © 2011 by THE WOMEN'S NEWS
All rights reserved.
Original Korean edition was published by THE WOMEN'S NEWS in 2011
Simplified Chinese Translation Copyright© 2013 by Beijing Fonghong Books Co., LTD.
Chinese translation rights arranged with THE WOMEN'S NEWS in 2011 through
Any Craft-HUB Corp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.

书 名	没关系,妈妈相信你
著 者	[韩] 金玟暻 洪晟豪
译 者	姜龙极
责任编辑	蔡晓妮
特约编辑	刘艳春 秦蕊
文字校对	文艳丽
封面设计	咖啡豆
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏文艺出版社
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京兆成印刷有限责任公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	14.5
字 数	158千字
版 次	2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5399-6892-6
定 价	32.00元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)



IT'S OK,
I BELIEVE YOU

괜찮아, 엄마는 널 믿어

没关系， 妈妈相信你



[韩] 金玟曦 洪晟豪 / 著
姜龙极 / 译



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



目录

contents

前言 父母的信任，影响孩子的一生 008

01 孩子学习差，妈妈怎么办？

第一章

想过国王的生活，还是乞丐的生活 015

妈妈课堂：孩子学习差，妈妈别泄气 023

家庭会议需遵守的五大铁则 024

妈妈课堂：子女教育必败论——妈妈育儿，爸爸赚钱 031

让家成为梦想的游乐场 033

妈妈课堂：家里再乱又如何？ 038

伟大的家庭都应该有的教育哲学 040

妈妈课堂：觉得孩子可恶时，孩子一定认为你很烦！ 045

改变孩子之前，首先改变自己 049

妈妈课堂：孩子沉迷游戏是父母的责任 055



02

成为孩子最好的教练

第二章

与孩子一起挑战自我 061

妈妈课堂：不要将孩子的才能“杀死” 065

不在孩子面前轻言放弃 066

给孩子提供美妙的经历 071

妈妈课堂：“没用”的爱好也可以创造奇迹 076

好选手不一定会成为好教练 078

妈妈课堂：培养孩子的管理能力 083

教育从提问和倾听开始 084

妈妈课堂：让人无奈的“直升机妈妈” 090

妈妈们为什么听不进孩子的话？ 091

妈妈课堂：当孩子犯错时，要更加尊重孩子 096

不要用“言语”体罚孩子 098

妈妈课堂：相信“成绩”的妈妈和相信“孩子”的妈妈 105

对孩子而言，父母是他们在世界上最好的朋友！ 108

妈妈课堂：夫妻禁止公开吵架 114



03 教练妈妈, You can do it!

第三章

创造适合孩子的好老师 119

妈妈课堂: 用真心融化孩子, 奇迹自会发生 124

给 20 分的孩子 100 分的信任 127

妈妈课堂: 信任, 也要有方法 133

身体变结实, 内心变坚强 135

百闻不如一见, 带孩子去旅游吧! 139

妈妈课堂: 在梦想上, 相信孩子的本能 145

最佳的教育时机就是孩子走错路的时候 148

妈妈课堂: 不要愚蠢应对孩子的错误 154

支持孩子“不靠谱”的梦想 156

妈妈课堂: 没有任何梦想是微不足道的 162

梦想是改变人生最强大的武器 164

妈妈课堂: 对孩子说“一切都会好” 169

04 倒数第一的完美逆袭

第四章

是否退学，让孩子自己抉择 173

妈妈课堂：别阻止孩子成为乔布斯一样的人！ 179

像游戏中一样，在学习中制定战略 181

妈妈课堂：教孩子去想象幸福的未来 187

伟大的结果始于伟大的提问 189

妈妈课堂：去除贪心的想法 195

把它写下来，让它发生 197

拒绝疲惫，送给孩子最好的体验 200

妈妈课堂：管理好孩子的压力 205

最后一名获得第一名那一天 207

附录 我的梦想，现在起航！ / 洪晟豪 211

后记 求知若饥，虚心若愚 229



PREFACE

父母的信任，影响孩子的一生

韩国父母最关心的事情是什么？备选项或许会包括住房、理财、事业等很多方面。不过，我相信绝大多数人会选择“孩子的教育”。每个月把半数以上的家庭收入用于子女教育，这在韩国国内已经司空见惯。然而，仔细观察大多数父母的教育方法后，我不禁心生疑惑，按照他们的方法究竟能不能将孩子培养好？在韩国的另一个“国民级”现象就是，很多父母都认为孩子们接受教育的地点只能是学校或补习班，而不应该是家。

从小学到高中的12年将会影响孩子的一生。这一点，很多父母都明白。可在当今社会，面对犹如洪水般繁多而迅猛的教育信息，大多数人都会茫然，毫无头绪，具有清晰教育哲学的父母越来越少。目前的教育政策还没有摆脱以考试成绩为主的模式，而大多数企业却将创意与成绩看得同等重要，对拥有领导才能和亲和力的人才更为渴求。这让夹在学校与社会中间的父母们感到无所适从。

恐怕这种外部环境最终会把韩国的父母们打造成超人，能想办法让孩子在高考中取得好成绩，又能培养孩子适合21世纪的各种素质，更重要的是能帮助孩子找到适合他们发挥的领域，面面俱到，直到孩子最终学有所成。

孩子们也要成为铁人，不管应试教育还是素质教育，一切照单全收。

倘若现实真像“种瓜得瓜，种豆得豆”那样，付出与收获成正比，那确实不用担心。可现状却是，父母们在培养孩子上费尽心机，孩子的成长却总是达不到父母的期望。为什么会这样？为什么孩子不懂父母的心？父母们每天都为了孩子心急火燎，现实却让他们无法接受。难道这一切真的都是孩子的错？我们做父母的难道没有做错什么吗？对于这个问题，我们需要认真去思考。

作为一个游戏中毒者，我的儿子晟豪一回到家就玩游戏，吃完饭继续玩！通宵达旦玩游戏也丝毫不觉得疲倦，真是“神奇”的孩子。他的游戏水平毫无疑问是全校第一，学习成绩在高中一年级之前也是第一，不过是倒数的。当初，这个“游戏神童”动不动就向我抱怨不想上学，甚至拿着只得了20分的数学考卷都不脸红。可就是这个晟豪，后来成为延世大学（在韩国综合排名第二的著名高等学府）电子电气工程专业的一分子，甚至获得大学四年全额奖学金。奇迹般的逆转背后到底发生了什么？

我的儿时经历不堪回首。父亲是非常严厉的人，我们从没有进行过真正的交流。母亲的要求也很严格，成绩下降或犯错都会招致残酷的体罚，没有任何辩解的机会。“妈妈为什么这样对我？要是能慈祥地告诉我到底做错了什么，那该多好！”我甚至一度认为母亲是继母，因为邻居家的阿姨们对我非常温柔亲切，比母亲好得多。时至今日，我自然能体会母亲的一番苦心，可那些遭遇却令年幼的我伤心委屈，“妈妈为什么这样对我？”备受折磨的我甚至不止一次地想过自杀。

或许是过去痛苦的记忆一直萦绕在心头，当自己成为母亲、亲自培养

孩子的时候，我既害怕又迷茫。我读了很多和教育有关的书，试图让孩子们从心底里觉得“我很幸福，因为有妈妈”，这是我最大的愿望。我一直在思考，孩子在拥有具体的梦想之前，是不是应该首先对父母满意？为此，身为父母的我需要去做什么？

纳撒尼尔·霍桑的小说《人面巨石》(*The Great Stone Face*) 中，主人公欧内斯特从他的母亲那里听到一个传说：和人面巨石长得一模一样的人将会成为这个时代最伟大最高尚的人。从那时开始，他就把人面巨石当作老师，待人真诚，谦逊有礼，最终成为了像人面巨石一样的人。由此，我也要培养孩子成为那样的人。

有感于此，我认为父母首先要成为孩子眼中的“人面巨石”。只有这样，孩子的人生才会变得像“人面巨石”一样精彩。我为此制定了下面的目标：

1. 站在孩子的立场上看待问题。
2. 相信孩子！相信，相信，再相信！给予孩子绝对的信任！
3. 观察、喜欢并支持孩子的爱好！
4. 让孩子从错误和失败中吸取经验，就像爱迪生经历无数次失败后，最终发明电灯，改变人类历史一样。
5. 给孩子勇气和信心，告诉孩子：“You can do it!”
6. 让孩子始终明白“父母因你而骄傲”。

实际上，刚开始的时候，我也犯过很多错误。当孩子做得不好时，我甚至很难用“没关系，下次你肯定能做好”之类的话来安慰他们。也有很多时候，孩子们觉得我的话不可信，明明自己表现很差却被我称赞，他们

会因此而感到羞愧，反过来责怪我。每当这个时候，我就会认真地告诉他们：

“你们就是最优秀的。犯一次错误又怎么样？不要紧！爱迪生和爱因斯坦曾经学习也很差。妈妈认为你们就是天才！”

听到我的话以后，孩子们会觉得很有趣，忍不住哈哈大笑。但不知不觉中，他们也逐渐相信自己是天才，越来越有自信。

直到现在，我还无法忘记晟豪的班主任在他高中三年级的时候打来的电话：

“晟豪的妈妈，您的孩子得了全校第一！”

那一刻，就像电影中的情节。那一天，晟豪对我和丈夫说：

“爸爸妈妈，谢谢你们在任何情况下都相信和支持我。当我想成为职业电竞选手的时候，你们允许我抽出时间练习；就算数学只考20分，你们也会对我说‘你是天才，肯定能学好’。真的非常感谢你们。今后，我会做得更好。”

从那天以后，晟豪更加努力，最终实现了自己的梦想！相信孩子，那么孩子必定不会让父母失望。晟豪的亲身经历验证了这个道理！白翎岛服兵役期间，他在给我们的信中写道：“爸爸妈妈，你们是我在这个世界最好的朋友，我爱你们！”其实，我们也要说声“谢谢”，晟豪帮助我们实现了成为好父母的梦想！

我一直相信孩子。相信，相信，再相信。这的确是一件非常困难的事情，但为了孩子，我一直努力去相信他。信任的种子最终结出了奇迹的果实。

家长们，我们要加油，去相信我们的孩子。父母的信任是对孩子成长最有帮助的养分。相信孩子不会让自己失望，这一点非常重要。孩子给父母带来的成就感将是任何东西都无法比拟的珍贵礼物。

同时和开明且社会性强,对别个信任感,更替其中心,新在何物而其原因
作既都产生出来,我是不,有公心又新输入一,内面的积极性的。

个人是就其个人的成就,其成就之其然其因
不但不,其大也何也不,其言都其安其出,同,其然其然。

因此其然其然,其大也何也不,其言都其安其出,同,其然其然。



爱表示“关心”和“尊重”,

爱是一种“责任心”,

爱是“理解”和“给予”。

——埃里希·弗洛姆

IT'S OK
I BELIEVE YOU

01
第一章

孩子学习差，妈妈怎么办？



IT'S OK,
I BELIEVE YOU

晟豪全神贯注于游戏时不管喊他几次都听不见，即便通宵达旦也不觉得累。如果他将这种热情投入到其他事情上，肯定会得到很大的成就。我尽量让自己往积极的方面想，和孩子一起寻找适合他的道路，我认为这就是父母需要做的事情。就这样，我艰难的子女教育之旅开始了。