

《诗说中国史》系列

诗说秦汉史

龚延明 著

浙江古籍出版社



诗 的 国 度 史 的 国 家

《诗说中国史》系列

诗说秦汉史



龚延明 著

浙江古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

诗说秦汉史 / 龚延明著. — 杭州: 浙江古籍出版社,
2013.9

(诗说中国史)

ISBN 978-7-5540-0156-1

I. ①诗… II. ①龚… III. ①五言诗—诗集—中国—
当代②中国历史—秦汉时代 IV. ①I227 ②K232

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 227269 号

诗 说 秦 汉 史

龚延明 著

出版发行 浙江古籍出版社

(杭州体育场路 347 号 电话: 0571-85176986)

网 址 www.zjguji.com

责任编辑 徐晓玲

美术设计 刘 欣

责任印务 贾 敏

责任校对 余 宏

照 排 杭州立飞图文制作有限公司

印 刷 浙江海虹彩色印务有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 33.5

字 数 335 千

版 次 2013 年 10 月第 1 版

印 次 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5540-0156-1

定 价 65.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换。

杭州市委宣传部文化创意支持项目

杭州师范大学文科振兴项目

浙江省社科联社科普及出版资助项目

序 诗

有家就有国，有国就有史。
我爱我祖国，必读中国史。
世界古文明，中华居领先。
上下五千年，历史未断线。
神话与传说，记忆存碎片。
三皇与五帝，^①真假杂其间。
三皇母权制，五帝进父权。
部落结联盟，数典到炎黄。
三代夏商周，征信有文献。

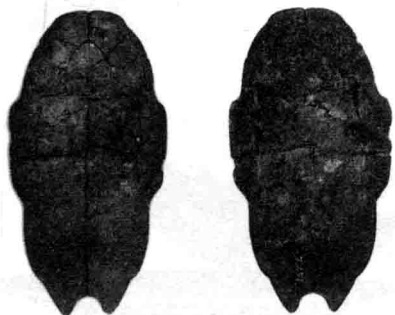
① 关于“三皇”“五帝”的不同说法，可参刘起钎《古史续辨》中的《几次组合纷纭错杂的“三皇五帝”》，中国社会科学出版社，1997年版，第92页。



人面鱼纹彩陶盆

诗说
秦汉史

① 关于夏王朝的历史，在《尚书·周书》中有记载，并可参《史记·夏本纪》。殷商则有甲骨文、周朝有金文等文字记载。《尚书·多士》：“惟殷先人，有册有典。”



“汴戲其来”全甲刻辞

甲骨与金文，有册又有典。^①

部落建国家，“大道”转“小康”。

后世称“圣代”，礼乐文明彰。

春秋与战国，社会大变迁。

变法与强国，时代大合唱。

大国并小国，一统未可挡。

民族大融合，思想大解放。

秦王扫六合，一尊秦始皇。

同轨又同文，中国版图广。

大汉国力盛，汉声震西方。

汉语与汉人，都与汉有缘。

三国互争雄，豪杰越时空。

三家未竟志，西晋遂一统。

东晋又分裂，南北朝相攻。

民族大碰撞，华夷相交融。

隋文帝亡陈，南北合一家。

隋朝败于奢，李唐得天下。
 英主唐太宗，盛唐谁不颂！
 东西方交流，唐人世界风。
 大唐归朱温，合久又暂分。
 五代与十国，政权走马灯。
 点检赵匡胤，黄袍加上身。
 后周改宋朝，南北大一统。
 两宋三百年，世界最繁荣；
 以“四大发明”，^①登科学高峰！
 辽金与西夏，盛开民族花；
 与宋和又战，终慕汉文化！
 蒙元起北方，游牧冲农耕；
 统治近百年，败于红巾军。
 农民做皇帝，王朝国号“明”；
 国力有回升，腐败复更甚。
 闯王李自成，造反进北京。

① 闻名世界的中国古代“四大发明”，即发明于汉、发展于宋的造纸术，发明于唐、完善于宋的火药，发明于宋的指南针和活字印刷术，有人或以宋代“四大发明”称之。



龙虎纹铜尊



玉凤

崇祯吊煤山，三桂迎清兵。
清廷主中原，汉化不可挡。
民族相融合，康乾盛世昌。
中国版图定，形如桑叶张。
专制与保守，晚清落千丈！
列强垂涎滴，虎口血盆张。
坚船与利炮，轰开中国墙。
封建半殖民，内外两座山。
不甘受奴役，睡狮怒目张！
辛亥革命起，清朝被推翻！
帝制终结束，民国又一章。

杭州师范大学特聘教授
浙江大学教授、博导 龚延明
于省哲社重点研究基地浙大宋学研究中心

2013年5月8日

目录

序 诗	2
第一编 秦朝史	
秦简介	3
秦帝国诗序	5
第一章 秦朝皇帝制度的建立	8
一、皇帝名号的确立	8
二、后宫制度	10
三、明职分 定信征	11
四、大树皇权绝对权威——扩建咸阳宫殿、修骊山陵	12
1. 扩建咸阳宫殿——造阿房宫	12
2. 建骊山陵	14
第二章 中央集权官僚机构的建立	18
一、分封反分封之争	18
二、中央二府	20
三、中央列卿	22
四、“海内为郡县”	24
第三章 巩固大一统帝国的措施	26
一、以水德统一政治思想	26

二、收兵器 铸铜人	28
三、一法度 正法律	29
四、修驰道	31
五、万里长城	33
六、统一货币 统一度量衡	37
1. 统一货币	37
2. 统一度量衡	38
七、行同伦	40
1. 整齐风俗	40
2. 焚书——思想文化专制	41
3. 坑术士	45
第四章 拓土定疆 建设统一大帝国	49
一、南征百越 拓土南疆	49
二、北伐匈奴 巩固北疆	51
第五章 秦始皇五次巡狩	55
一、第一次巡狩	56
二、第二次巡狩	56
三、第三次巡狩	59
四、第四次巡狩	60
五、第五次巡狩	61
第六章 秦始皇之死与沙丘政变	66
一、宦官赵高扣压始皇赐扶苏玺书	66
二、赵高诱胡亥篡权	68
三、赵高威逼丞相李斯就范	69
四、矫诏杀始皇长子扶苏	73
第七章 秦二世专制赵高专政	75
一、回咸阳始发始皇丧	75
二、胡亥称帝为二世 诛杀宗室与李斯	76
三、赵高用事 指鹿为马杀二世	78
四、子婴杀赵高 降刘邦	79

第八章 推翻秦王朝的战争	81
一、陈胜吴广大泽乡起义	81
二、项羽反秦和巨鹿之战	87

第二编 西汉史

西汉简介	97
------	----

第一章 楚汉较量 逐鹿中原	99
一、鸿门宴	99
二、项羽大封诸侯王	106
三、汉王之火烧栈道	109
四、诸侯内讫之始	112
五、萧何月下追韩信	113
六、还定三秦	117
七、彭城之败	120
八、楚汉划鸿沟为界	122
九、霸王别姬	128

第二章 西汉帝国之建立与巩固	139
一、称帝定都	139
二、稳定社会秩序	140
三、重建国家机器	142
1. 树立皇帝绝对权威	142
2. 建立中央集权机构	146
四、削灭异姓诸侯王	150
1. 杀楚王韩信	150
2. 斩梁王彭越	155
3. 杀淮南王黥布	157
五、白登之围与匈奴和亲	160
六、灭吕后之族 巩固刘氏政权	163
1. 吕后力保太子刘盈	163
2. 吕后当政	165
3. 周勃安刘	170

第三章 文景之治	174
一、休养生息	174
二、平定七国之乱	179
1. 吴王刘濞成独立王国	179
2. 晁错建削藩策	181
3. 吴、楚七国反	184
4. 周亚夫平叛	186
第四章 汉武帝时代	188
一、刘彻登基	188
二、强化皇权 乾纲独揽	190
1. 推恩令	190
2. 树“中朝” 削相权	192
三、开拓进取的武功	196
1. 北伐匈奴	196
(1) 马邑设伏	196
(2) 大将军卫青北伐奏凯歌	197
(3) 霍去病横扫匈奴军	201
(4) 漠北大决战	204
(5) “飞将军”李广	209
(6) 苏武牧羊	217
2. 平定南越	228
3. 平定朝鲜	233
4. 张骞通西域	234
(1) 出使大月氏	234
(2) 封博望侯	242
(3) 出使乌孙	243
四、统一思想文化政策——罢黜百家 独尊儒术	246
五、统一垄断的经济政策	252
1. 统一币制 行用五铢钱	252
2. 盐铁官营	254
3. 均输与平准	256
4. 征收工商财产所得税——算缗与告缗	259
六、戾太子之乱与武帝“轮台诏”	260
1. 卫子夫立后	260
2. 刘据立太子	262

3. 江充之奸	264
4. 太子之死	266
5. 征和三年西征之败	270
6. “轮台诏”与汉武帝时代结束	272
7. 秦皇与汉武比较	276
第五章 昭宣中兴	278
一、昭帝继位 霍光辅政	278
二、汉宣帝——中兴之主	283
1. 死里逃生	283
2. 从平民到至尊	285
3. 汉宫怨——许皇后之死	287
4. 宣帝初政	290
5. 宣帝励精图治	292
(1) 轻徭薄赋	292
(2) 吏治赏罚分明	293
第六章 汉元帝和亲外交的恢复	299
一、呼韩邪降汉	299
二、西域都护斩郅支单于于康居	300
三、昭君出塞	301
第七章 外戚专权与成帝荒淫	308
一、王政君——外戚擅权之祸根	308
1. 王政君——出身循吏之家	308
2. 王政君选为太子妃 复立为皇后	310
3. 皇后拉史丹 力保太子婴地位	312
4. 王氏势力满朝廷	315
二、成帝荒政与专宠赵飞燕双胞胎姐妹	318
1. 赵飞燕入宫	318
2. 赵飞燕身世	320
3. 飞燕妹赵合德进宫	322
4. 成帝畏昭仪 杀死亲生子	324
第八章 王莽篡汉 改制与覆亡	327
一、王莽篡汉历程	327
1. 王莽发奋图强	327

2. 王莽钻营升官	329
3. 抓政敌把柄	332
4. 夹着尾巴做人	334
5. 杀亲子要誉	335
6. 一步步扫清障碍	337
7. 再杀亲子 “逆我者亡”	339
8. “顺我者昌” 拉帮结派	341
二、从假皇帝到真皇帝	343
三、王莽改制	346
四、王莽新朝覆亡	352

第三编 东汉史

东汉简介	357
------	-----

第一章 东汉帝国的建立	359
-------------	-----

一、刘秀与昆阳之战	359
1. 刘秀起兵	359
2. 昆阳之战	363
二、刘秀在河北发展实力	368
1. 忍辱负重	368
2. 持节赴河北	370
3. 风云际会遇邓禹	371
4. 再遭困厄 南逃信都	373
5. 破邯郸 封萧王	377
三、刘秀称帝——东汉政权的建立	381
1. 更始政乱 四方皆叛	381
2. 扫平河北 刘秀称帝	383
四、刘秀扫平分裂割据 统一中国	388
1. 绿林更始灭亡	388
2. 刘秀击败赤眉 一锤定关中	391
3. 扫平隗嚣、公孙述 统一天下	394

第二章 东汉盛世——光武、明、章帝时期统治	400
-----------------------	-----

一、光武帝的“以柔道治国”方针	400
二、光武帝加强皇权的措施	402

三、明帝永平之政	403
四、班超通西域	405
1. 班超立大志	405
2. 班超奉命使西域	409
3. 班超勇入虎穴服鄯善	411
4. 班超帖服于阗、疏勒王国	417
5. 章帝召班超 西域留不放	422
6. 建功西域三十年 万里封侯传青史	427
五、王景治河	433
第三章 东汉衰世	436
一、四太后临朝 四朝外戚专政	437
1. 窦太后临朝 窦氏擅权	437
2. 邓太后临朝 邓氏擅权	442
3. 阎太后临朝 阎氏专政	444
4. 梁太后临朝 梁氏专政	447
二、宦官铲除梁氏 宦官擅权之祸	450
三、党锢之祸	453
1. 太学生“清议”	453
2. 第一次党锢之祸	455
3. 承明门之变	456
4. 第二次党锢之祸	460
四、黄巾大起义	463
1. 甲子起义	463
2. 颍川之役	467
3. 南阳之役	468
4. 巨鹿之役	469

第四编 秦汉文化与科技

第一章 秦朝书同文字	473
第二章 汉代经学	475
第三章 汉代史学	480
一、司马迁与《史记》	480

1. 司马迁之父——太史司马谈	480
2. 司马迁生平事迹	482
(1) 司马迁读书与游历古迹	482
(2) 二十五岁始入仕途	484
3. 司马迁撰《太史公书》——后人称《史记》	487
二、班固与《汉书》	493
第四章 汉代文学	497
一、汉赋	497
二、乐府	500
第五章 汉代科学与技术	503
一、关于“天”的科学思想——王充与《论衡》	503
二、领先世界的天文学——张衡与浑天仪、地动仪	506
三、中国造纸术的发明——东汉“蔡侯纸”	508
第六章 中医学的奠立	510
一、《神农本草经》	510
二、“医圣”张仲景	510
三、“外科圣手”华佗	512
后 记	515

秦朝史
第一编

