

大学生

安全教育教程

主编 王赣华



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

大学生安全教育教程

Daxuesheng Anquan Jiaoyu Jiaocheng

主 编 王赣华



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

大学生安全教育作为一门重要课程,旨在帮助大学生了解和掌握更多的安全知识,提高安全防范意识,增强处理安全事故的能力。本书紧扣大学生安全状况实际,内容包括国家安全、教育教学安全、消防安全、交通安全、旅游安全、运动安全、生活安全、财物安全、求职安全、网络使用安全、性安全和自然灾害避险等。

本书以基本知识阐述为主,用发生在高校的真实案例,大容量、多方位介绍了当前高校所面临的各种复杂环境和大学生日常生活中存在的各种安全隐患,并提出了相应的应对和处理措施,具有较强的可读性和实用性。书中特别设计了贴近学生实际的思考与研讨题,链接了便于大学生深度阅读和学习的安全教育资源,旨在帮助大学生深入学习思考,举一反三,细化所学知识,增强自我防范能力。

本书可作为高等院校、职业院校开展安全教育的教材,也可供社会各界人士了解安全知识学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

大学生安全教育教程/王赣华主编. --北京:高等教育出版社,2012.10(2013.4重印)

ISBN 978-7-04-036223-7

I. ①大… II. ①王… III. ①大学生-安全教育-高等学校-教材 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 220574 号

策划编辑 罗雪群

责任编辑 李 喆

封面设计 于文燕

版式设计 杜微言

责任校对 金 辉

责任印制 张泽业

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120
印 刷 北京机工印刷厂
开 本 787mm × 960mm 1/16
印 张 24
字 数 280 千字
购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2012 年 10 月第 1 版
印 次 2013 年 4 月第 2 次印刷
定 价 32.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换

版权所有 侵权必究

物 料 号 36223-00

编 委 会

主 编：王赣华

副主编：熊 英 辛立章 崔光仁

参 编 （以姓氏笔画为序）：

王 璐	邓国彬	邓洁琼	白凌婷	冯广辉
江 玲	农庆能	闫安明	邱 杰	汪 晟
宋明霞	张 帆	张成龙	张烈平	张 雷
陈方煜	欧阳胜权	金 飞	周国桥	周章明
胡治平	耿俊茂	梁冬松	潘昌冰	潘思伊

目 录

绪论	1	第一章 国家安全	28
第一节 大学生面临的安全 形势与问题	2	第一节 自觉维护国家 安全	29
一、大学生面临的安全 形势	2	一、国家安全的 内涵	29
二、大学生面临的安全 问题	6	二、危害国家安全的 主要行为	29
第二节 大学生安全教育的 意义与内容	8	三、大学生应该如何 维护国家安全	35
一、大学生安全教育的 意义	8	第二节 崇尚科学 坚决 反对邪教	36
二、大学生安全教育的 内容	11	一、邪教的含义与 特征	36
第三节 切实加强大学生 安全教育	14	二、我国的几种主要 邪教	42
一、国内外大学生安全 教育的成效	14	三、对邪教的处罚 规定	46
二、当前大学生安全 教育的主要问题	20	四、坚决反对邪教	47
三、大学生安全教育的 有效实施	22	第三节 抵制恐怖主义	48
		一、恐怖主义的特征 与危害	48

二、我国境内活动的主要 恐怖主义势力	52	第三章 消防安全	81
三、坚决抵制恐怖 主义	53	第一节 校园火灾概述	81
第二章 教育教学安全	56	一、校园火灾的 易发点	81
第一节 实验室安全	56	二、校园火灾的主要 特征	83
一、实验室易发事故的 类型	57	三、校园火灾的 类型	84
二、实验室易发事故的 原因	60	四、高校火灾易发的 原因	86
三、实验室事故的 预防	62	五、高校火灾的防范 措施	87
第二节 实习安全	65	第二节 常见火灾的预防与 扑救	88
一、实习安全事故的 主要成因	65	一、如何预防常见 火灾	88
二、实习安全事故的 预防	67	二、如何扑救常见 火灾	90
三、金工实习安全	68	第三节 常用灭火器的选择 与使用方法	92
第三节 社会实践安全	72	一、干粉灭火器	93
一、社会实践中常见的 安全问题	73	二、二氧化碳灭火器	93
二、社会实践安全注意 事项	75	三、1211 灭火器	94
三、大学生社会实践安全 事故的应急处理	78	四、泡沫灭火器	95
		第四节 火灾中的人员疏散 与自救逃生	96

一、火灾中疏散和逃生的方法	96	二、交通事故应急处理中的常识和方法	125
二、火灾中人员疏散与自救逃生注意事项	99	第四节 铁路交通、水路交通和航空交通安全	128
第四章 交通安全	102	一、铁路交通安全 ...	128
第一节 大学生易发道路交通事故的类型和原因	102	二、水路交通安全 ...	130
一、大学生易发道路交通事故的类型 ...	103	三、航空交通安全 ...	133
二、大学生易发道路交通事故的主要原因	106	第五章 旅游安全	135
第二节 道路交通安全常识与事故预防	109	第一节 旅游安全概述 ...	135
一、道路交通安全法规常识	109	一、旅游的类型与特点	135
二、道路交通安全常识	112	二、外出旅游前的准备	140
三、道路交通安全预防	118	三、旅游安全注意事项	142
第三节 道路交通事故的处理	125	第二节 旅游安全问题的处理	147
一、交通事故的主要应急措施	125	一、旅游中安全事故的应对	147
		二、野外旅游安全知识	152
		三、自助旅游安全知识	154

第六章 运动安全	158	事项	191
第一节 运动锻炼安全	159	第二节 校外住宿安全	192
一、运动锻炼的		一、校外住宿的	
分类	159	风险	192
二、运动锻炼的安全与		二、校外住宿的安全	
防护	161	防范	196
三、常见运动损伤的		第三节 传染病防控与就医	
急救与处理	166	安全	201
第二节 游泳安全	171	一、传染病概述	201
一、游泳安全常识	172	二、高校常见的	
二、水中意外情况自救		传染病	204
措施	174	三、传染病的预防	209
三、突发情况的急救		四、就医安全	211
处理措施	176	第四节 拒绝毒品	211
第三节 运动适度的自我		一、毒品的种类	212
监测	180	二、毒品的危害	216
一、主观感觉	180	三、大学生对毒品的	
二、客观检查	182	防范	218
第七章 生活安全	184	第五节 心理健康	220
第一节 饮食安全	184	一、大学生心理健康	
一、饮食卫生安全必须		的标准	220
高度重视	184	二、大学生常见心理	
二、食物中毒的类别与		问题	223
防范	186	三、大学生心理健康	
三、饮酒的注意		的自我调适	230
		第八章 财物安全	235
		第一节 盗窃及其预防	235

一、高校盗窃案件的特 点和主要手段 … 236	一、校外勤工助学的 风险 …………… 265
二、大学生预防盗窃的 方法 …………… 241	二、校外勤工助学的 安全保障 …………… 267
三、发生盗窃案件的 应对 …………… 244	第二节 求职就业安全 防范 …………… 270
第二节 抢劫抢夺及其 预防 …………… 246	一、常见的就业 陷阱 …………… 271
一、高校抢劫抢夺案件 特点与常见类型 …………… 246	二、就业陷阱的 防范 …………… 276
二、应对抢劫抢夺案件 的措施 …………… 250	第三节 传销安全防范 … 282
三、抢劫抢夺案件现场 处置 …………… 252	一、传销的特征与 手段 …………… 282
第三节 诈骗及其预防 … 254	二、传销的防范 …… 285
一、高校诈骗案件的 特点与主要手段 …………… 254	第十章 网络使用安全 …… 288
二、大学生预防诈骗 的方法 …………… 259	第一节 网络行为安全 … 288
三、发生诈骗案件的 应对 …………… 262	一、网络行为的类型 …………… 288
第九章 求职安全 …………… 264	二、网络的特点与网络 行为安全防范 … 293
第一节 校外勤工助学安全 防范 …………… 264	第二节 网络交易安全 … 305
	一、网络交易的类型和 特点 …………… 305
	二、网络交易的安全 防范 …………… 307
	第三节 网络交友安全 … 313

一、网络交友的方式	313	源与传播途径 ...	340
二、网络交友的安全 防范	316	三、艾滋病的预防 措施	342
第十一章 性安全	321	第十二章 自然灾害避险 ...	346
第一节 树立正确的性观念	321	第一节 自然灾害及其种类 概述	347
一、性与性行为的 特征	321	一、自然灾害的影响和 我国自然灾害的 特点	347
二、大学生青年期的性 心理	323	二、主要的自然灾害 常识	350
三、如何树立正确的性 观念	325	第二节 主要自然灾害 避险	357
第二节 性侵犯及其防范	328	一、地震灾害的避险	357
一、性侵犯的形式和 易发场所	328	二、雷电灾害的避险	360
二、性侵犯的防范 ...	331	三、洪水灾害的避险	363
三、性侵犯的法律保障	334	四、泥石流山体滑坡 灾害的避险	365
第三节 艾滋病的传播与 预防	336	参考文献	369
一、艾滋病的危害和 影响	337	后记	372
二、艾滋病的病毒传染			

绪 论

安全教育是针对遭遇突发性事件、灾害性事故时所表现出来的应急、应变能力的教育，是增强人们避免自身的生命财产受到侵害的自我保护和安全防卫能力与安全意识的教育，是增强法制观念、健康心理状态和抵御违法犯罪能力的教育。随着社会的发展，人类的进步，人们对安全问题的认识和需求也在不断发展。社会环境和自然环境等多种因素都会给人们的安全带来威胁。可以说，安全是人类生存、生活和发展最根本的基础，也是社会存在和发展的前提和条件。

大学生安全教育是指高校依照国家相关法律、法规的规定，为维护大学生的人身、财产安全和心理健康，增强大学生的安全防范意识，培养大学生的自我防范、自我保护能力，组织教师对其进行相关法律、法规，校规、纪律，安全防范知识和技能的教育活动。^①大学生安全教育的内容比较广泛，在日常生活中与大学生联系比较紧密的安全内容有防火防盗安全、治安安全、交通安全、饮食安全、心理健康，等等。大学生是国家的希望、民族的未来，大学生安全教育与大学生的自身特点、成长需要和时代要求是分不开的。

^① 张国清. 上海市大学生安全教育读本 [M]. 上海: 同济大学出版社, 2010: 2.

第一节 大学生面临的安全形势与问题

一、大学生面临的安全形势

近年来,国际和国内社会安全形势基本稳定,高校校园安全整体状况上也要好于社会环境的总体水平。但是,面对国家和地区之间的不断冲突,我国经济发展与社会转型中的矛盾和问题,教育事业的快速发展、教育管理体制改革的不断深化对整个教育环境带来的冲击,全球自然环境的恶化,大学生所处的安全环境也在不断发生着变化,大学生面临的安全形势依然显得十分严峻。

(一) 社会安全形势

1. 国际环境中的不良因素

国际敌对势力从来就没有放弃对我国实行“和平演变”的企图。他们推行“西化”、“分化”、“孤立”中国的侵蚀政策不会改变,“台独”、“藏独”和“疆独”势力及“法轮功”等邪教组织配合西方敌对势力对我国进行的渗透活动也从来没有停止过,这种没有硝烟、潜移默化的争夺活动的主要阵地就是高等学校,而大学生自然就成为他们争夺的主要对象。另外,国际上恐怖分子的破坏活动此起彼伏,接连不断,地区冲突和国家之间的冲突愈演愈烈,同时,经济全球化、文化多元化等对我国的经济、文化、科技、军事、国防形势也产生了不可低估的影响。

2. 国内社会环境中的不良因素

当前,我国正处在深化改革的关键时期,社会治安形势总体上保持稳定,但形势依然严峻。社会不安全因素主要体现在:经济犯罪案件呈上升趋势,“黑社会”性质犯罪继续增多,制毒贩毒犯罪有

较大增长，性犯罪不容低估，智能犯罪、技术犯罪有所增长，灭门凶杀、绑架、爆炸等恶性案件时有发生，其他形式的违法犯罪活动的发生率也有所上升。改革开放以来，随着西方“拜金主义”、“享乐主义”等思想大量的渗入，部分大学生的世界观、人生观、价值观受到严重污染。在社会上一些错误舆论导向的影响下，一些意志力薄弱、辨别是非能力差的大学生很容易产生认知偏差，价值观、人生观等发生错位。因此，在社会环境中不良因素的作用下，部分学生容易只顾追求个人利益，而忽视了安全问题，结果给自己或他人带来不应有的伤害和损失。

3. 自然环境中的不良因素

自然环境是人类生存的最基本条件。当人类的各种活动作用于自然环境，引起环境发生不利于人类生存的变化时，就会产生各种环境问题，也就是环境发生恶化，如空气污染、河流污染等。此外，各种自然灾害的发生，也会产生环境问题，如地震、洪水、雷电、严寒、酷暑等。毫无疑问，自然环境的恶化必然影响甚至严重危害人类的健康，近年来的“非典”事件、“禽流感”事件、地震、冰雪灾害事件等，给人类安全带来的影响，至今令人记忆犹新，受害者就包括高校和高校大学生。

（二）校园安全状况

1. 校园周边环境对校园安全的影响。随着社会的进步，改革的深入，今天的校园周边环境也随着时代变化而变化，尤其部分高校校区处在城乡结合部，治安状况非常复杂。很多高校周边建有很多网吧、小饭馆、个体出租屋等，这些地方往往是大学生安全事件的多发地，成为校园不稳定因素之一。另据相关调查研究，高校周边是犯罪分子聚集的主要地方，无形中给大学生安全带来了许多不稳定的因素。此外，大学生交通安全问题也会受到校园周边环境的影

响，特别是生活区与学习区相对独立的院校，交通事故屡有发生。

2. 高校校园内部环境对校园安全的影响。校园内安全隐患主要包括以下方面：一是高校纷纷与国际接轨，敞开学校大门，广纳外国留学生和聘任外籍教师，高校校园里逐渐多了很多外国人的身影，一定程度上加大了管理的难度；二是高校后勤社会化改革后，学生公寓和学生宿舍成为大学生生活和活动的主要场所，他们每天至少有 1/2 的时间在宿舍度过，对学生公寓的硬件建设和管理水平提出了更高的要求；三是校内外聘人员、临时工增多，进校经商的校外人员增多；四是随着校园网络的建立，网络已经成为学生学习、娱乐的主要方式之一，大学生网上传播不良言论和网上受骗受害事件时有发生；五是由于高考制度的改革，对考生的年龄限制放宽，大学生的年龄差距较大，其生理和心理差异很大，使教育难度加大；六是当今的大学生，大多数为独生子女，中小学阶段只需埋头读书，其他一切均由父母包办，进入大学后普遍缺乏安全意识和安全防范及自我保护的基本常识；七是现在大学生的成长环境大多数是一帆风顺的，很少受过挫折与磨难，心理素质普遍较差，若遇到挫折或失败，极易走向极端，导致各类安全事故的发生；八是近几年来高校毕业生人数大幅度增长，毕业生就业难度逐年增加，极少数大学毕业生找不到满意的工作而滞留校园。这些都给学校的安全带来一定的隐患。

总体上看，校园不安全状况主要体现在以下九个方面：

一是高校发生的刑事犯罪活动有所增加，恶性案件时有发生。过去校园及周边很少发生的杀人、抢劫抢夺、人身伤害等恶性案件近年有所增多，违法犯罪的恶性程度也越来越高，尽管所占比例较低，但是对高校总体治安形势产生了严重的负面影响，也给社会安定带来了较大危害。

二是由治安问题引发的不稳定事件时有发生。近年来,高校因劳资纠纷、当事人对治安问题处理结果不满等原因引发多起群体性事件,这类事件从表面上看是一部分人对现实不满,或对学校的管理抱有成见,但是一旦事态扩大,容易成为重大事件的导火索,影响和危害校园的安全稳定。另外,大学生之间发生矛盾并引发群体性斗殴事件也已发生多起。

三是诈骗和盗窃案件成为影响高校安全的重要因素。大学生涉世不深,缺乏应有的社会经验,很多诈骗分子利用学生的“无知”和善良进行诈骗,屡屡得手;个别大学生利用“天时、地利、人和”等方便在学校内进行偷盗,很多校外盗窃分子也针对高校人流量大、管理不严格、硬件设施不完善等“有利”条件在高校猖狂盗窃。

四是校内外的交通事故造成的大学生伤亡屡有发生。这类事件目前已成为影响大学生个人安全的主要因素。

五是作案手段向高科技、高智能转化,网络犯罪上升较快。越来越多的案例显示,高科技、高智能化的作案手段使很多大学生深受其害,网络犯罪的数量越来越多,种类越来越多样化,危害程度越来越大,在一定时期内,网络犯罪还会持续增长。许多高校都发生了计算机网络遭受黑客攻击的事件,带来许多不良的社会影响,再就是不法分子通过网络对学生进行诈骗、诽谤、恐吓、敲诈。网络犯罪与普通违法犯罪活动的不同之处,不仅在于网络犯罪能造成相对更大的经济损失,而且由于其作案领域的虚拟性、实施活动的隐蔽性、传播速度的快速性、传播面积的广泛性,案件侦破难度加大,容易引发一定的社会恐慌。

六是心理疾病造成在校大学生轻生和出走人数增多。由于生理疾患、学习和就业压力、情感挫折、经济压力、家庭变故以及不适应周边生活环境等诸多因素,一些大学生存在一定的心理问题,严

重者甚至心态失衡，患上抑郁症、妄想症等心理疾病。近年来，在校大学生轻生事件屡屡发生，每年都有多名大学生自杀身亡，还有个别大学生擅自离校出走，给学校和家庭造成很大的精神压力与负担。

七是大学生参与社会经济活动引发的各类案件、事件显著增多，如非法传销、诈骗、勒索等。

八是实验室火灾、爆炸、中毒及学生宿舍等场所的火灾火情等安全事件的发生呈上升势头。特别是学生在校内食物中毒事件时有发生，公共场所特别是学生宿舍火灾等问题已经成为影响学生安全的重要因素。

九是侵害女大学生的案件不断出现。这类案件的作案人员多为校外人员，尤其是无业人员、校区建设中的工人或者是校园周边的闲杂人员。

二、大学生面临的安全问题

大学生与其他社会群体相比，普遍年龄比较轻，社会阅历比较浅，自我保护意识与社会协调能力较弱，应对各种安全问题的经验不足，承受问题的能力有所欠缺。大学生的安全意识、安全素质和安全技能普遍有待提高，法律知识有待深化，法治观念需进一步巩固强化。当前，大学生中存在的安全问题主要有以下十类。

1. 国家安全及校园稳定。维护国家安全及校园稳定是大学生的责任。大学生是国家的未来和希望，也是境内外敌对势力拉拢利用的主要目标。大学生维护国家安全、维护校园稳定既是应尽的义务与责任，同时也是在保护自己的个人利益。

2. 教育教学安全。高校实验室易燃易爆物品密集，加上一些有毒有害物品较多，学生在实验过程中使用不当或者是不注意，容易

出现安全事故；学生参加校内外的实习，在操作相关仪器设备的过程中也会出现这样那样的安全问题；高校学生假期社会实践一般在校外进行，在社会实践过程中学生好奇心较强，如果不注意也会出现安全问题。

3. 防火安全。大学生公寓、宿舍等场所人员密集，部分高校基础设施不能完全满足学生日益增长的生活需要，加上部分学生不注意用电安全，极易引发火灾事故，造成人身和财产的重大损失。

4. 交通安全。交通事故目前已经成为“世界第一害”，而中国是世界上交通事故死亡人数最多的国家之一，交通死亡人数居高不下。2009—2011年，全国道路交通事故造成的死亡人数分别为67 759人、65 225人和62 387人，已经连续十余年居世界第一。^①

5. 人身和财物安全。人身安全是人类最重要、最基本的安全。大学生的人身安全会遭遇不法侵害或意外伤害，个别大学生还由于种种原因而轻生、自残。财物安全是大学生学习生活的基础保障，也是最普遍、最多发的安全问题。由于大学生集体生活的特殊性、校园公共空间的开放性和部分大学生防范意识薄弱或社会经验不足，大学生往往成为不法分子实施盗窃、诈骗、抢劫抢夺、敲诈勒索等侵害的重点对象。

6. 生活安全。大学生在校学习期间，会遇到体育运动安全、食品卫生安全、旅游出行安全、游泳安全、社会交往安全等问题，这些问题如果处置不当，极易使大学生的人身财产遭受损害。

7. 网络安全。进入信息时代，网络已经成为学生获取信息、学习知识的重要工具，但是相对而言，网络监管和管理难度较大，加上大学生自制力较差，容易沉迷网络甚至利用网络进行违法犯罪等

^① 广州日报，中国是世界上交通事故死亡人数最多的国家之一 [N/OL]. 2012-07-12. http://www.chinadaily.com.cn/hqgj/jryw/2012-07-12/content_6419817.html.