

优秀女孩成长必读计划书

主编 / 张丽丽



我要成为 最优秀的 女孩

感动女孩的80个亲情故事 **二**

帮助你塑造善良、美好的品质，帮助你养成良好的生活习惯，帮助你积累丰富的知识，帮助你提高独立生活的能力，帮助你培养健康、乐观的心态。

**WOYAO CHENGWEI
ZUIYOUXIU DE NÜHAI**



北京出版集团公司
北京教育出版社

优秀女孩成长必读计划书



我要成为 最优秀的 女孩

感动女孩的80个亲情故事

WOYAO CHENGWEI
ZUIYOUXIU DE NUHAI



主编/张丽丽

编者/刘 晔



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我要成为最优秀的女孩 : 全 4 册 / 张丽丽主编 . —北京 :
北京教育出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5522-3133-5

I . ①我… II . ①张… III . ①女性 - 成功心理 - 青年读物
②女性 - 成功心理 - 少年读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 266513 号



我要成为最优秀的女孩 (二)

主 编 / 张丽丽

★

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
北京市通州富达印刷厂印刷

★

720mm × 1000mm 16 开本 13 印张 225 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-3133-5

定价 : 128.00 元 (全 4 册)

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 62698883 58572393



培养良好品质。



阅读本书，你可以达到以下五大目标：

目标一 → 帮助你塑造善良、美好的性格

目标二 → 帮助你养成良好的学习、生活习惯

目标三 → 帮助你积累丰富的知识

目标四 → 帮助你提高独立生活的能力

目标五 → 帮助你培养健康、乐观的心态

嗨，我叫可可，是一个爱哭也爱笑的女孩。在老师、同学和家长的帮助下，我渐渐成为一名人人都喜欢的优秀女孩，希望你们也能和我一样哦！



做一个优秀的女孩!

化在掌心的糖

成长漫画



时间一分一秒地在过去着。



时间一分一秒地在过去着。

我们为你提供了最直接的日常行为指导

用漫画呈现孩子生活中的种种表现，让孩子一看就明白自己行为的不足，并从中学会调整自己，完善自己。

我们为你精选了最精彩的成长故事

用轻松易懂、精彩生动的故事，让孩子在快乐阅读中开启心智，培养女孩应具备的良好品质。

对母亲说句心里话



妈妈，您是我生命中最重要的人。您是我成长道路上的引路人。您教会了我许多做人的道理。您是我心灵的港湾。您是我坚强的后盾。您是我永远的依靠。妈妈，我爱您!

我们为你安排了最有效的情景训练

优秀女孩训练营

设置具体的实际生活情景，让孩子做出正确判断，应对生活中的种种难题，从容摆脱困境。

目录 Contents

第 1 章

守候雨季的大伞

1

成长漫画	1
我的成长计划书	5
父亲的眼睛	6
父爱的见证	8
说出心里想说的	10
月光下的父亲	12
我写的春联卖给了父亲	14
未捅破的秘密	16
父爱如烟花灿烂	19
丢失的玩具	21
月光下的榆钱树	23
最美的父亲	26
五米深的父爱	28
父爱无言	30
父亲就是创造神话的那个人	33
特殊营养品	35
优秀女孩训练营	38





第 2 章

化在掌心的糖

39

成长漫画	39
我的成长计划书	43
病中的母爱	44
对母亲说句心里话	46
爱谁都值得	48
后 娘	50
母亲的硬币	52
冠军母亲的诞生	54
十万分之一的概率	56
一只手的力量	58
派来的妈妈	60
因为深爱，所以柔韧	63
一生的职业	65
母爱如粥	67
你快回来	69
写在墙上的母爱	71
一朵玫瑰花	73
母爱的名片	75
藏起母亲的秘密	78
生命的姿势	80
爱的盛宴	82
优秀女孩训练营	84





成长漫画	85
我的成长计划书	89
我的继舅姥爷	90
姥姥，姥姥	93
我和奶奶的恩怨	95
外婆的笑	98
天使原来是这样的	100
不说再见	102
外婆的布鞋	104
寄往天堂的告白	107
雪梅帕	109
爱是重复的琐碎	112
藏在麦柜里的爱	114
沉睡的大拇指	117
奶奶的账本	120
泪水静静地流——怀念姑姑	122
外婆的故事	125
姨娘啊！姨娘	127
摇啊摇，摇到外婆桥	129
优秀女孩训练营	132



第 4 章

浓于水的手足之情

133

成长漫画	133
我的成长计划书	137
妹妹的“情书”	138
这辈子最爱的人	141
一根香蕉	143
长姐如母	146
那年，哥要定亲	148
姐姐的辫子	151
弟 弟	154
妹妹15岁	156
山谷里，野百合没有春天	159
有一种情我永远记在心里	162
大哥回家	165
玉石蛋	167
半碗饭哥哥	170
优秀女孩训练营	172



第 5 章

剪不断的师生情

173

成长漫画	173
------------	-----



我的成长计划书·····	177
蓝眼睛，棕眼睛·····	178
一串野葡萄·····	181
老师，我站着呢·····	184
记忆中的男老师·····	186
大师的学生·····	188
独享“体罚”的秘密·····	190
“三好生”·····	193
优秀女孩训练营·····	196



以前的我



爸爸在水池边给我洗衣服。



我把几双臭袜子也扔进水池，不客气地让爸爸洗。

现在的我



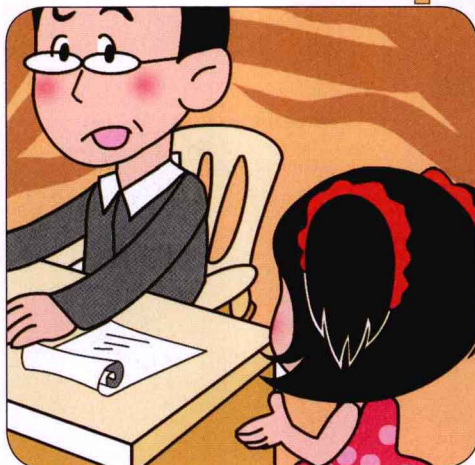
爸爸拿着袜子准备去洗。



我一把抢过爸爸手里的袜子，自己去洗。



以前的我

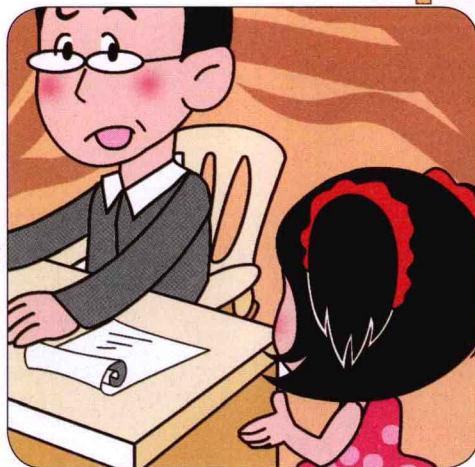


我央求正在加班的爸爸带我去游乐园。

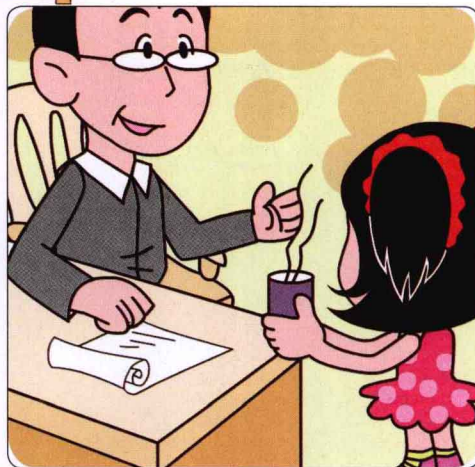


爸爸说改在下礼拜，我一脸不高兴。

现在的我



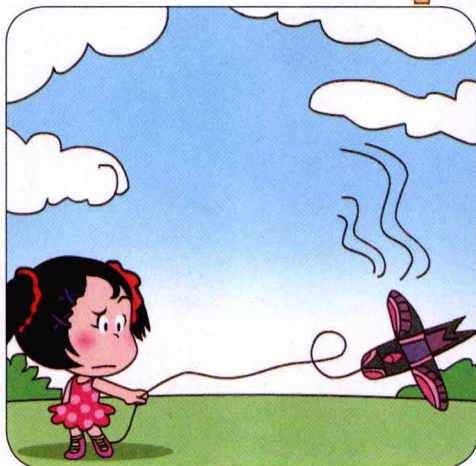
我怕打扰爸爸的工作，把电视的音量调小了。



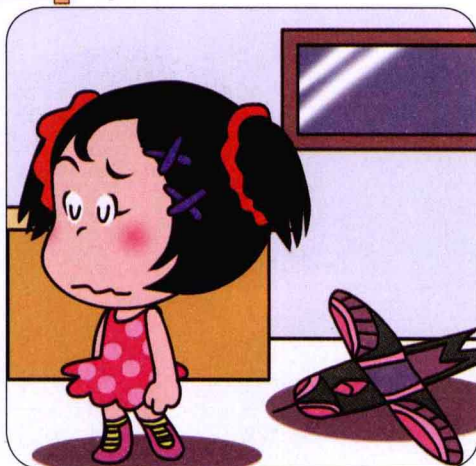
我给还在加班的爸爸倒了一杯茶。



以前的我



我去放风筝，风筝却怎么也飞不起来。

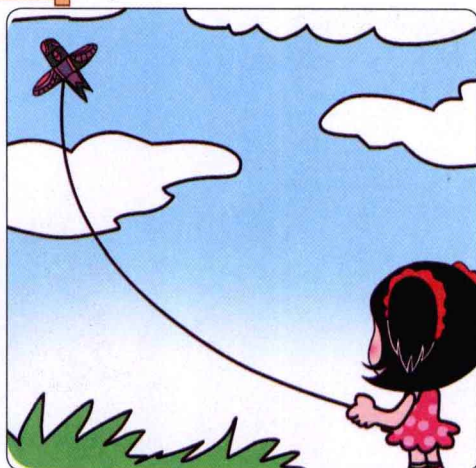


我沮丧地把风筝拿回家扔在了房间角落。

现在的我



我带着飞不上天的风筝去找爸爸。



在爸爸的指导下，我的风筝终于能高高地飞上天空了。



以前的我



我在自己房间里读笑话，不时发出笑声。



我将爸爸推出我的房间，不让他打扰我。

现在的我



我手里拿着《笑话大全》，笑着去找爸爸一起看。



爸爸拿着书给我讲笑话，我们都开心地笑了。



我的成长计划书

守候雨季的大伞

随着年龄的增长，阅历的增加，爸爸在我心目中的形象也发生了很大的改变：曾经矫健的身姿现在变成了大肚腩，曾经的民主变成了如今的专断，曾经的温和变成了蛮不讲理……我对爸爸的感情产生了微妙的变化，常常会埋怨他太过忙碌而疏于照顾家庭，对于他给出的意见和建议，我明知合理却偏要跟他对着干，莫非，这就是传说中的青春叛逆期？

- 1 在与小朋友的相处中培养自己的责任感，体会爸爸在家庭生活中的支柱作用。
- 2 找合适的时间和爸爸一同去上班，体会爸爸工作的艰辛和不易。
- 3 成长的过程中，抛弃自以为是的心态，体会爸爸给出的意见和建议的合理性。
- 4 注意生活中的细节，体会无言的父爱的伟大与深沉。
- 5 汲取父亲身上的优秀品质，培养健全、健康的人格。





父亲的眼睛

我的父亲是一个残疾人，他只有一只眼睛，另一只眼睛在我还没出生时就瞎掉了。那时，父亲忍受不了乡邻们嘲弄地叫他“独眼龙”，一气之下搬到了城里，这些年父亲就是靠打零工和给一家工厂看大门把我送进大学的。

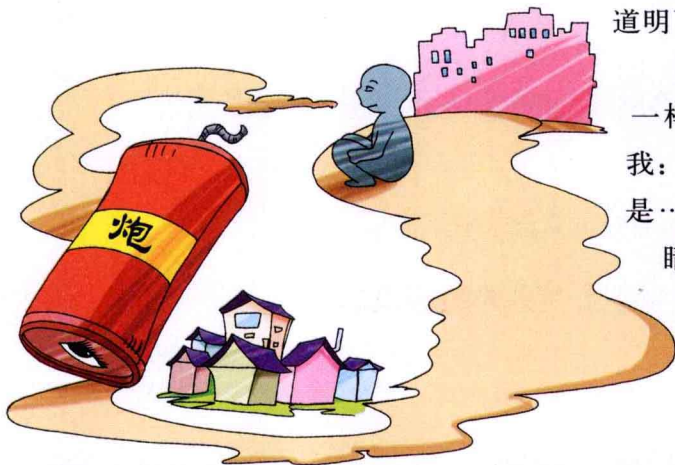
在我大学毕业后，父亲看上去明显地老了。我告诉他：只要我找到工作，您老就歇下来吧。

但我找工作却遇到了很大的麻烦，因为我的学校不出名，而且我还只是个专科生，两三个月下来一无所获。后来我不得不每天抱回一沓(dá)报纸，和父亲一起在上面寻找相关的用人信息。

有一天，父亲好像对一家企业的招聘启事有了兴趣，他呆呆地看了很久，自言自语道：“哈哈，这小子还真出息了，我真没把他看错！”我问父亲：“您说谁呢？”父亲一指广告中那位总经理的照片：“这个叫宋新德的家伙，早先是咱家在乡下时的邻居，咱家搬走时他才12，从小我就看这小子有出息，怎么样，现在混成总经理了！”我笑了一下：“爸，这么些年了，您不会看错吧？”父亲瞪了我一眼：“不会错，老宋家的孩子鼻子大，眼睛小，你看这家伙就跟他的大哥一模一样。”我接过父亲手中的报纸，仔细地看了看，心中忽然有了主意。

第二天，我背着父亲偷偷去了那家公司。在宋经理面前，我小心翼翼地提起了父亲的名字和老家的村庄，并道明了我的来意。

那位宋经理像看见了外星人一样看着我，他一字一顿地问我：“你爸爸真叫刘富贵？他是不是……”说完，他一指自己的眼睛。我点了点头：“是的，我父亲是残疾人。”宋经理忽然泪流满面，抓住我的手说：“兄弟，我找你家找了快二十年了！”





半小时后，我把宋经理带到了家中。宋经理一见父亲，“扑通”一声跪了下去：“刘叔，我是小德子呀……”

那一天，宋经理在全市最豪华的酒店招待了我和父亲。席间，我才知道父亲瞎眼的秘密：那一年宋经理12岁，过年放鞭炮时弄出了一个哑炮。就在他仔细摆弄的时候，父亲发现了，他一把夺下这个爆竹，然而就在那一瞬间，可怕的事情发生了——哑炮响了，父亲随即失去了一只眼睛。从此以后，宋家对我家总是千恩万谢，以至于他们全家一直生活在对父亲满怀歉疚的阴影中……半年后，父亲带着全家忽然从老家的村庄消失了……

吃完饭，宋经理开车送我和父亲回家。他塞到父亲手里3万块钱，同时对我说：“老弟，下周一你就到我的公司上班，先熟悉半个月情况，然后我给你个部门经理当……”

那一晚，我和父亲都彻夜未眠。

第二天一早，父亲红着眼睛问我：“上班的事怎么考虑的？”我说：“爸，宋经理给的钱咱给他寄回去，我再到别处找工作。另外，你要觉得有必要，咱可以再搬次家……”

父亲点点头：“小子，听你的。”说完，他躺下睡了。

（作者：陶柏军）



成长课堂

父亲选择了沉默，不求任何回报。世界上有些东西，不论念多少书、读多好的名牌大学也学不到，却只有父亲能给我们，告诉我们什么才是顶天立地的人。



优秀女孩宣言

我要继承父亲的优秀品质，做顶天立地的人。