

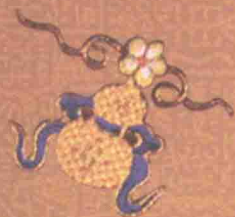
名老中医临床用药心得丛书

# 徐宜厚

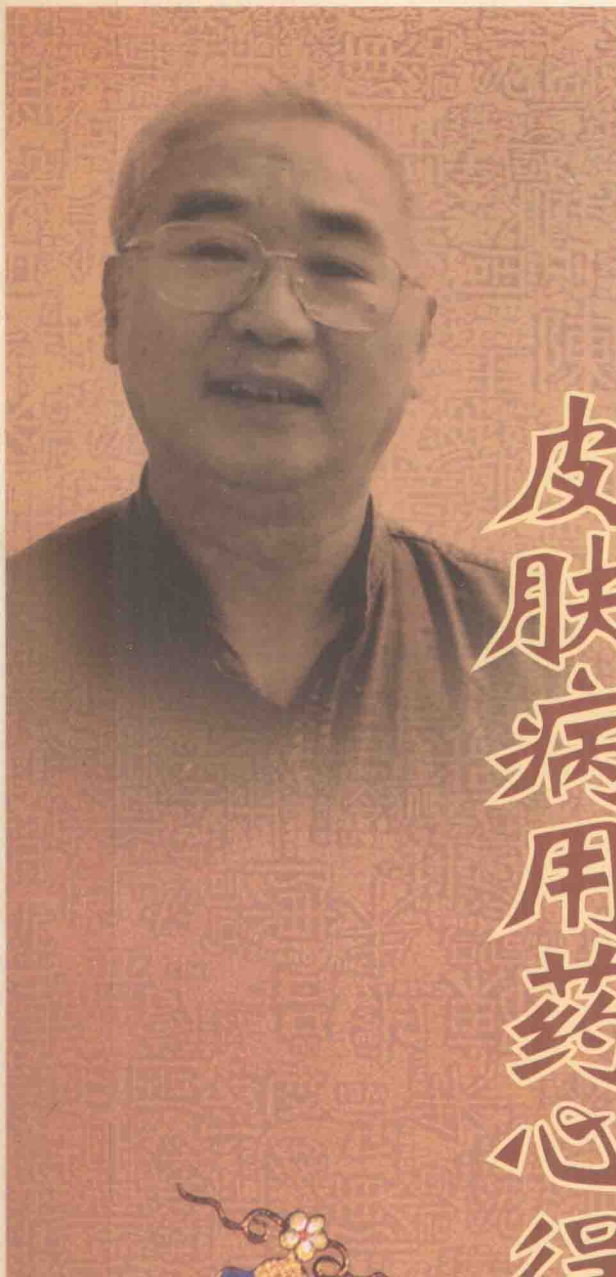
## 皮肤病用药心得十讲

古医家不传之秘在于用药，  
本丛书首次披露当代中医名家的  
用药真传

徐宜厚 ◇ 著



中国医药科技出版社



名老中医临床用药心得丛书

# 徐宜厚

皮肤病用药心得十讲



徐宜厚 ◇ 著  
林志秀 ◇ 协编

中国医药科技出版社



## 内 容 提 要

本书由我国著名中医皮肤科专家徐宜厚教授亲自撰写。全书分十讲：审证、脏腑、皮肤损害、经络、花类药、藤类药、动物类药、美容中药、外用中药、配对与组合。书中以验案举例为主线，结合方药分析，不仅介绍了徐氏在皮肤病方面辨证论治的精当，用药的颇具匠心，而且在要药汇解中，重点介绍了184味中药，既引证古今医药文献，又揉和近代名家以及个人的用药风格，其经验弥足珍贵，极具临床参考价值。对中医、西医皮肤科工作者和中医爱好者，将会起到较大的启发、帮助和参考作用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

徐宜厚皮肤病用药心得十讲/徐宜厚著. —北京：中国医药科技出版社，  
2013. 1

(名老中医临床用药心得丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5851 - 2

I. ①徐… II. ①徐… III. ①皮肤病 - 中药学 - 临床药学 - 经验 - 中国  
IV. ①R287. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 289388 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 17

字数 329 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5851 - 2

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 《名老中医临床用药心得丛书》

### 总编委会

学术顾问 邓铁涛 李济仁 李振华 徐宜厚

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

王朔 白极 冯世纶 刘成丽

许东雷 杨扶国 李禾薇 李艳

李尊 邱仕君 陆鸿元 金芬芳

赵燕宜 贾清华 徐宜厚 徐蓉娟

郭天玲 郭新宇 黄坤 董旭

## 罗 序

2010年6月，武汉徐宜厚教授到英国探望在曼彻斯特大学工作的儿子。我在伦敦华埠宴请他们一家，彼此交谈，甚为融洽。

2011年和2012年4月，徐教授两次应香港中文大学中医学院院长梁荣能教授的邀请，赴港讲学。在林志秀博士的安排下，我们又一次见面了。席间，徐教授告知，将出版《皮肤病用药心得十讲》。我有幸先读原稿，被徐教授对中药的精深认识及对皮肤病临床诊治的丰富经验所折服，深感该书有三大特色。

### 特色一 冲破俗套 重新组合

在以往的中药学书籍中，多数是将主治、功效及按语分别叙之。用药十讲则从文献性和实践性出发，对中药命名的原意予以解析：药性的论述，采用重新组合的方式，综合归纳其要点，并对相互配伍及其注意事项作出诠释，使之重点突出，更加贴近实践，我以为这种排列有序，不失为一本集学术与实用价值于一体的皮肤病用药全集。

### 特色二 精读细研 用心良苦

书中许多章节，体现了徐教授对本草学精读细研，用心良苦的学风。如：具有特殊解毒功效的药物，告知解毒药凡有“消”、“醒”、“化”、“解”、“压”、“杀”、“主”等字样，既说明解毒的功效，又强调解毒力度的强弱，必须留意。又如：历代医家称之“三宝”的牛黄、麝香、冰片，书中引用李东垣之说：牛黄入肝治筋，麝香入脾治肉，冰片入肾治骨，层次清楚，便于掌握。再如：书中非常关注某些药物对某种病症的特效性，如紫草为凉血圣药，连翘为疮家要药，三七为止血神药，羚羊角为托表透疹妙药等。此外，根据皮肤损害的独特性，记载「配对用药58对，组合用药14对。花类药、藤类药专章论述，自出机杼，理明而效著。总之，该书丰富的内容，不仅提供了多方向的挑选性，而且为后学者展示了广阔的思考空间。

### 特色三 博览群书 采撷精华

我初略统计共引用本草学名著达40多部，近代名医内科有：施今墨、蒲辅周、岳美中等；外科有：顾伯华、文琢之、凌云鹏等；妇科有：刘奉五、罗元恺、黄绳武；儿科有：董廷瑶；耳鼻喉科有：耿鉴庭、干祖望等。同时还引用了新近出版的两大丛书：《中国百年百名中医临床家丛书》《中国现代百名中医临床家丛书》以及国医大师朱良春、张镜人、班秀文、颜正华等名家，各自专长的用药经验融汇于书中的临床应用。其用意是告诫后学重视跨学科学习的理念，对于提高中医皮肤科的学术水平与临床效果，将会发挥巨大的推动作用。

我坚信该书的出版，将与杏林橘井媲美争光。我虽年事已高，仍乐爱笔而为之序云。

**世界中医药学会联合会名誉副主席 英国中医药学会名誉会长**  
**罗鼎辉**

2012年4月18日于香港

## 前 言

古人谓：用药如用兵，用医如用将。善用兵者，徒有车之功，善用药者，姜有桂之效。尽管药有四性五味，寒热温凉，升降浮沉诸多属性。然而，一定之药，无一定之治，入脏入腑，或补或攻，其气味与性，不可不仔细体察。由此引出同一种药物，可能出现各不相同的诠释，从而，凸显出各科用药的某些特色。我在撰写本书的过程中，十分重视三个方面的内容。

**文献性** 书中点评的每味中药，对其原始的出处，性味记载的异同，各地名称的差异，均有详尽的陈述。一则便于了解药物随着时间的变迁而增多与丰富；二则满足我国广阔地域医药界同仁的需求，进而有一个完整的全貌认识。

**实用性** 一位好的临床医家，必须是一位通晓药物的高手。明代医药学家李时珍就是这个方面的杰出代表。为此，我在书中集中反映有四：一是在学习古今文献的基础上，在配对药物一节中，依据皮肤损害与举证，提出了 58 对，联合用药 14 组。二是对部分常用药物进行了详尽的解释，并列与之相关的内容，如桑白皮中附有桑叶、桑寄生、桑椹子、桑枝；鹿茸中附有鹿角、鹿角胶、鹿鞭、鹿筋、鹿角霜、鹿胎、鹿尾；槐花中附有槐实、槐皮、槐叶、槐根皮、槐胶；陈皮中附有橘核、橘红、橘叶、橘络。三是对药物的效应，既提出了有益于防治疾病的一面，又十分重视某些毒性及不良反应的表述。四是非常关注某些药物对于某种病症的特效性，如紫草为凉血圣药；连翘为疮家要药；三七为止血神药；延胡索专治一身上下诸痛；胆南星为风痰壅盛要药；威灵仙为治痛风要药；天麻为治风之神药；夏枯草为瘰疬鼠瘻要药；水蛭为逐瘀血之良药；廕虫为治疔母必用之药；羚羊角为托表透疹之妙药；桃仁为血瘀血闭之专药；菟丝子为治梦遗之神药等。

**广泛性** 大约在 15 年前，我撰写“皮肤病用药述要”一文，发表在《湖北中医杂志》上，在当时颇受各方面的关注，后收录在《徐宜厚皮肤病临床经验辑要》中。近十余年来，我先后拜读了《中国百年百名中医临床家丛书》和《中国现代百名中医临床家丛书》，从这两套丛书中我不仅学习到全国各地名老中医的学术经验与学术精髓，而且给我的临床也起到了指点迷津的作用，让我感到自己对皮肤病的用药经验有言而未尽之慨，因此又撰写了“皮肤病用药述要补白”一文，刊入《徐宜厚皮肤科传心录》（人民卫生出版社，2009 年 9 月，北京）。这次在撰写《徐宜厚皮肤病用药心得十讲》的过程中，我在原有的基础上进一步系统化，因此，许多章节都重新撰写，如花类药，点评中有 16 味，附录有药效与适应范围 44 种；又如藤类药，点评有 7 味，附录药效与适应范围 26 种。其他新添内容的有经络用药、皮肤损害用药、配对用药等。新增加的内容有动物药和美容中药等。其目的就是让读者能够获得更多更广泛的信息量，同时也是我用药心得的第三次总结。

2011 年，在海南省三亚市会议期间，我与香港中文大学中医学院林志秀博士谈

到上述内容，他不仅极力赞许，而且表示愿意参与部分工作，使之全书的修订更趋完善。

不过，我们深知书中所言，定然存在偏颇之论，或者错讹之点，敬请海内外同仁斧正，我将诚挚致谢。

**徐宜厚（武汉）**

**林志秀（香港） 2012年2月18日**

# 目 录

<b>第一讲</b> 审证求因用药心得 .....	1
一、审证求因用药总则 .....	1
二、要药汇解 .....	13
防风 .....	13
牛蒡子 .....	14
细辛 .....	15
姜（生姜、干姜、炮姜、姜炭） .....	16
麻黄（麻黄根） .....	17
桂枝 .....	18
石膏 .....	20
扁豆 .....	21
绿豆（绿豆衣、绿豆粉） .....	22
赤石脂 .....	23
蚕（僵蚕、蚕蛹、蚕茧、蚕蜕、蚕连、雄原蚕蛾、原蚕沙） .....	24
地肤子 .....	26
百合 .....	27
天门冬 .....	28
麦门冬 .....	29
蓝（板蓝根、大青叶、青黛） .....	30
紫草 .....	32
大黄 .....	33
连翘 .....	34
贝母（浙贝母、川贝母、土贝母） .....	35
茜草（茜根） .....	37
三七 .....	38
白茅根 .....	39
芦根 .....	40
蒲公英 .....	40
海藻 .....	41
昆布 .....	42
<b>第二讲</b> 脏腑用药心得 .....	43
一、脏腑用药总则 .....	43
二、要药汇解 .....	55
竹（淡竹叶、苦竹叶、竹茹、竹沥） .....	55
栀子 .....	56
灯心草 .....	57
紫贝齿 .....	58
代赭石 .....	58
龙胆草 .....	59
白术 .....	60
苍术 .....	61
茯苓 .....	62
附子（乌头） .....	63
山茱萸 .....	65



肉桂 .....	66	芦荟 .....	78
石斛 .....	67	火麻仁 .....	78
西洋参 .....	68	瞿麦 .....	79
仙茅 .....	68	猪苓 .....	80
淫羊藿 .....	69	益智仁 .....	80
琥珀 .....	70	桑螵蛸 .....	81
滑石 .....	71	金樱子 .....	81
马鞭草 .....	71	黄芩 .....	82
木贼草 .....	72	百部 .....	83
蒺藜子 (刺蒺藜、沙苑蒺藜)	73	杏仁 .....	83
决明子 .....	74	苏 (苏叶、苏梗、紫苏子)	84
知母 .....	74	桑 (桑白皮、桑叶、桑寄生、 桑椹子、桑枝) .....	85
丹皮 .....	75	何首乌 .....	87
山楂 .....	76		
地榆 .....	77		

### 第三讲 皮肤损害用药心得 ..... 88

一、皮肤损害用药总则 .....	88	天麻 .....	101
二、要药汇解 .....	94	徐长卿 .....	102
天南星 .....	94	龙葵 .....	103
威灵仙 .....	95	土茯苓 .....	104
苦参 .....	96	人参 .....	104
苏木 .....	97	黄芪 .....	106
山药 .....	97	地丁 .....	107
薏苡仁 .....	98	白鲜皮 .....	108
泽泻 .....	99	山豆根 .....	109
黑芝麻 .....	100	积雪草 .....	109
白附子 .....	101		

### 第四讲 经络用药心得 ..... 111

一、经络用药总则 .....	111	葛根 .....	118
二、要药汇解 .....	116	陈皮 (橘核、橘红、橘叶、 橘络) .....	119
藁本 .....	116	白芷 .....	119
羌活、独活 .....	117		

川芎 .....	120
鹿 (鹿茸、鹿角、鹿角胶、鹿鞭、鹿筋、鹿角霜、鹿胎、鹿尾) .....	121
龟板 (龟板胶) .....	123
鳖甲 (鳖甲胶) .....	124
紫河车 .....	125

穿山甲 .....	126
浮萍 .....	126
益母草 (茺蔚) .....	127
黄柏 .....	128
鸭跖草 .....	129
柴胡 .....	129
蛇莓 .....	130

## 第五讲 花类药用药心得 .....

一、花类药应用的回顾 .....	132
二、花类药用药总则 .....	132
三、要药汇解 .....	136
银花 .....	136
野菊花 .....	137
荷花 .....	138
红花 (西红花) .....	138
金莲花 .....	139
槐花 (槐角、槐皮、槐叶、槐实、槐根皮、槐胶) .....	140
鸡冠花 .....	141

菊 .....	142
玫瑰花 .....	143
款冬花 .....	143
白扁豆花 .....	144
厚朴花 .....	145
绿萼梅 .....	145
夏枯草 .....	146
紫葳 .....	146
桃花 .....	147
其他 .....	148

## 第六讲 藤类药用药心得 .....

一、藤类药应用的回顾 .....	152
二、藤类药用药总则 .....	152
三、要药汇解 .....	155
鸡血藤 .....	155
雷公藤 .....	156
昆明山海棠 .....	157

钩藤 .....	158
黄藤 .....	159
鱼藤 .....	159
夜交藤 .....	160
其它 .....	160

## 第七讲 动物类药用药心得 .....

一、动物药应用的回顾 .....	163
二、动物药应用总则 .....	163
三、动物药分类应用 .....	164

四、要药汇解 .....	170
蜂蜜 .....	170
露蜂房 .....	170

五倍子 (附: 百药煎) …	171	牡蛎 ……………	182
九香虫 ……………	172	珍珠 ……………	182
水蛭 ……………	172	石决明 ……………	183
虻虫 ……………	173	海蛤 ……………	184
虻虫 ……………	174	海燕 ……………	184
蜈蚣 ……………	174	鸡内金 ……………	185
地龙 ……………	175	五灵脂 ……………	185
全蝎 ……………	176	豕 ……………	186
蝉蜕 ……………	176	羚羊角 ……………	187
守宫 ……………	177	阿胶 ……………	187
蛤蚧 ……………	178	牛黄 ……………	188
蛇蜕 ……………	178	水牛角 (牛角颚) ……	189
白花蛇 ……………	179	麝香 ……………	190
乌蛇 ……………	180	刺猬皮 ……………	191
玳瑁 ……………	181	血余炭 ……………	191
		人乳 ……………	192

## 第八讲 美容中药用药心得 …………… 194

一、美容的概念 ……………	194	蛇床子 ……………	210
二、中医美容的概念 ……………	196	菟丝子 ……………	210
三、美容中药用药总则 ……	199	白果 ……………	211
三、要药汇解 ……………	206	当归 ……………	212
白薇 ……………	206	羊 ……………	213
乌梅 ……………	206	燕窝 ……………	213
丁香 ……………	207	鹭 ……………	214
檀香 ……………	207	鸡 (鸡卵、鸡卵白、鸡卵 黄、鸡卵壳、凤凰衣) ……	215
冬虫夏草 ……………	208		
桃仁 (桃叶、茎、白皮) ……………	209		

## 第九讲 外治中药用药心得 …………… 216

一、外治法的重要地位 ……	216	四、要药汇解 ……………	227
二、外用用药总则 ……………	216	山慈菇 ……………	227
三、外用制剂配置的基本原则 ……………	217	石榴皮 ……………	227
		血竭 ……………	228

明矾 .....	229
炉甘石 .....	230
冰片 .....	230
鸦胆子 .....	231
象皮 .....	232

硫黄 .....	232
斑蝥 .....	233
大枫子 .....	234
花蕊石 .....	235

**第十讲 配对与组合用药心得** ..... 236

一、配对与组合用药的回顾	236
--------------	-----

二、配对与组合用药的总则	237
--------------	-----

主要参考文献 .....	246
--------------	-----

附录一 外治法附方 .....	248
-----------------	-----

附录二 有关中药常识小汇 .....	256
--------------------	-----



## 第一讲

# 审证求因用药心得

《医学源流论》说：“凡人所苦，谓之病。所以致此病者，谓之因。”致病的因素，概括为六淫侵袭、感受毒邪、饮食不节、房劳损伤、七情郁结、各种伤害等。然而从皮肤科的角度而论，对审证求因必需牢记高锦庭所说的第一要义：“外疡之发也，不外乎阴阳、寒热、表里、虚实、气血、标本，与内证异流而同源者也。”（《疡科临证心得集》）。

## 一、审证求因用药总则

我从医近 50 年的临床实践中，深感外疡用药既有与内证相同的一面，更有别于内证又颇具特色的另一面。众所周知，皮肤病的致病因素主要有六淫损伤，饮食不节，情志郁结等方面，精细的审查，这些因素往往是辨证准确的先导，又能为立法遣药提供可靠的依据，分别叙述如下。

### （一）六淫治病用药心得

在自然界中由于时令气候的变化而出现风、寒、暑、湿、燥、火六气，太过不及均能侵害人体而发生疾病。六气各异，变化无穷，按其属性，寒、湿、燥属阴；风、暑、火属阳。六淫致病又随人之体质变化而生病各异，有从虚化，有从实化，有从寒化，有从热化等，这些变化常与人之形的厚薄、气的盛衰、脏的寒热密切相关，所以《医学真传》说：“五脏充足，六腑调和，经脉强盛，虽有所伤，亦不为病。若脏腑经络原有不足，又不知持重调摄，而放纵无常，焉得无病？脏气不足，病在脏；腑气不足，病在腑；经脉不足，病在经脉；阴血虚而不为阳气之守，则阳病；阳气虚而不为阴血之使，则阴病。”总之，六淫致病既要考虑正虚，又要分析其属性以及地域的差别，这样才能做到正本清源，审证求因，不断提高辨证的水平。

#### 1. 风淫用药心得

风分外风和内风，前者指六淫之首的风邪；后者言肝血不足的内风，两者概念不可混淆。

<外风> 经云：“风为百病之长”。这是由于风能全兼五气，如兼寒则曰风寒；兼暑则曰暑风；兼湿则曰风湿；兼燥则曰风燥；兼火则曰风火。还因为风能鼓荡此五气而伤人，所以称之为百病之长，其余五气，则不能互相全兼。古人又谓：风属阳邪，善变而数动，变者即动，是言风无定体，表现在千事万物均具一太极，静属阴，动属阳，先贤以燥、湿二气为纲，但其皆从风气化出。因为燥、湿为先天之体，变水、火的是后天之用，但这四者未动之时属阴，既动即是风，而属阳。比如：燥

动曰燥风；湿动曰湿风；热动曰热风；寒动曰寒风；湿热动曰暑风。由此推论，大凡发无定处，倏起倏灭，变化无常为风；风性善动，游走不定的赤白游风；病变在头面部位的疮疡等，均系风邪所致。

<内风> 肝主风、藏血。若营血不足，血不养肝或柔筋；或者毒热伤阴；或者水不涵木，均致肝风内生，表现为风胜化的白屑风；虚风内旋的红斑狼疮脑病；肝血不足的爪甲病；肝阴亏损的老年性瘙痒病等。

### (1) 风淫致病的特点

《内经》说：“风为百病之长，善行而数变”。风为阳邪，风胜则燥。其皮损分布常为播散性，发病迅速，消失亦快，易与其他因素合并侵犯人体而致病，故有“风为六淫之首”的说法。致病特点：

瘙痒：风为阳邪性烈，易伤阴血津液，表现为皮肤干燥发痒，脱屑。

播散：皮损常呈播散、游走不定的倾向。

脱屑：风性燥烈，易耗阴血，皮肤失其濡养，呈糠秕状鳞屑。

病位：偏于上部居多。

常见病种：痒风、白屑风。

### (2) 祛风中药分类

凡具有宣畅卫阳，开合有度，营卫调和，肺复宣肃，机体重新恢复到“阴平阳秘”的中药，按性味与功能分为辛温与辛凉两大类：

①辛温类：有麻黄、桂枝、香薷、荆芥、防风、羌活、辛夷、白芷、藁本、苍耳子、生姜、细辛、葱白。

②辛凉类：有薄荷、桑叶、菊花、蝉蜕、牛蒡子、蔓荆子、葛根、柴胡、升麻、浮萍、木贼草、淡豆豉等。

### 【验案举例】

**急性荨麻疹** 王某，女性，21岁。2003年7月8日初诊。近一周来，感觉咽喉不适，继而在颈项和四肢发现大小不等的风疹块，自觉瘙痒。检查：躯干四肢可见大小不等的红色风团，部分融合成片，状如地图，视之咽弓充血明显，扁桃体红肿，自觉刺痒不适，脉浮数，舌质红，苔少，证属风热外邪，袭于肺卫。诊断为急性荨麻疹。治宜疏风清热，宣肺驱邪，方用银翘散加减：银花、连翘、炒牛蒡子、玄参各10g；桔梗、炒丹皮、防风、荆芥、竹叶、甘草各6g，生地12g；芦根15g。

二诊：3天后复诊，风团和痒感明显减轻，但其咽弓仍然充血，守上方加金莲花、鸭跖草各8g。

五天后，来门诊告知，风团和痒感及咽喉不适均除而愈。

[方药分析] 古人谓，风邪上犯，首先犯肺。方中用银花、连翘辛凉透表、清热解毒。牛蒡子、荆芥、防风、桔梗既疏散风热，又宣透表邪，芦根、竹叶清热生津，治在保肺，玄参滋阴降火，治在益肾，生地凉血以退血热，血热清而斑疹消，甘草调和诸药，共奏清热解毒，宣肺驱邪的功效。

**点评：**经云：风为百病之长。在六淫之中，惟有风邪能兼五气，常见有风寒、暑风、风湿、风燥、风火等。在皮肤科领域中凡见病位在上，皮损泛发，脱屑和瘙

痒，均与风邪关系密切。因而对风邪药物的使用，既要本着辛甘发散为阳的宗旨；又要牢记一见风邪，率用发散致痘的遗训，必须遵循《医原记略》所说：“业医者，亟宜猛省。必查风之来源也。”

## 2. 寒淫用药心得

寒为阴邪，易伤阳气；但寒邪致病，未有不由于阳虚，这样就有外寒病在经脉，内寒病在脏腑之分。

**<外寒>** 外寒侵入经络，血流坚涩，症见紫斑，如冻疮；阳气不达，血行不畅，症见肢端发绀觉冷，如肢端动脉痉挛症；寒性收引，致使血脉瘀凝，症见色泽褐黯，自觉剧痛，如脱疽等。

**<内寒>** 阳虚生内寒。阳气不达四肢肤腠，致使手足冷，或者紫绀冰凉；寒凝络痹，气血循环受阻，瘀滞不通，表现为皮肤痹硬肿胀，乃至溃烂，如硬皮病、成人硬肿病等。

### (1) 寒淫致病特点

寒证分内寒与外寒。外寒主要指气候严寒，侵入人体使血凝气滞而发生多种疾病；内寒多数由于脾肾阳虚，寒邪乘虚而入。外寒与内寒有时不能截然分开，合并致病也是很常见的。致病特点：

肢体清冷：寒性收引，易伤阳气，而寒凝血瘀，症见肢体冰冷、青紫或筋脉拘挛，收缩疼痛。

水液清稀：体内水液包括大便稀薄，小便清长，痰液清淡，脓水清稀，疱液清亮等，总之这些水液均呈澄澈清冷的外观。

肿块坚实：凡在皮内膜外，扪及质地坚硬，表面光滑的各种肿块，多数是寒凝血瘀的结果。

常见病种：冻疮。

### (2) 驱寒药分类

寒者热之，温者，温其中也，说明寒病要用热药，在具体应用中，应区别是实寒还是虚寒。

①实寒类用干姜（炮姜、煨姜）、吴茱萸、蜀椒、小茴香、丁香、艾叶、肉豆蔻、萆澄茄、高良姜等。

②虚寒类用附子、肉桂、乌头、草乌、鹿茸、仙茅、淫羊藿、杜仲、续断、补骨脂、益智仁、蛤蚧、巴戟天、肉苁蓉等。这类药多为辛热偏燥，容易伤津耗液，热证或孕妇均应慎用。

### 【验案举例】

**多形红斑性冻疮** 徐某，女性，22岁，2005年1月8日初诊。据述，近来气温骤降，双手冰冷红肿，遇热则痒，检查：双手背、手指可见形如蚕豆大小的斑丘疹，边缘略肿，中央凹陷，状如猫眼。触之局部红肿，压之退色，遇热则痛痒相兼。脉沉细无力，舌质淡红，苔少。证属脾肾阳虚，寒淫骤袭，致使气滞血瘀。诊断：多形红斑性冻疮。治宜益气温阳，通络散寒。方用桂枝加当归汤加减：当归、黄芪、党参、白术、茯苓皮各10g，桂枝、干姜、甘草各6g，活血藤、鸡血藤、丹参、银花

各15g，细辛3g。水煎2次，兑入一起，饭后30分钟，温服。每次200ml。再煎药渣一次，取药汁浸泡患处，每晚一次。每次15分钟。

二诊：一周后复诊，手部肿胀和痛痒，明显减轻，步上方加姜黄6g。内服、外用同上。

十天后再复查，手部损害基本消除，改用十全大补丸，每日3次，每次6g。温开水送下。

4 [方药分析] 冻疮发生的人群，据我观察，以脾肾阳虚者居多，方用四君子汤益气健脾，当归养血汤益气补血。旨在固其本；桂枝、细辛、干姜温中，散脾肾之阴寒，鸡血藤、活血藤、丹参活血化瘀，疏经通络，银花既能芳香扶脾，又能清热解毒。二诊加引经药姜黄，增强药效的发挥，在临床症状得到控制后，用十全大补丸增强体质，防止寒邪再袭。

点评：冻疮的治疗，扶脾温阳是其重点，然后随方加入通经络、散阴寒之品，内服外用同时并使，在大多数情况下，可获良效。应当注意一点，干姜、细辛、桂枝其分量宜轻不宜重。否则将有伤阴耗血之弊。

### 3. 暑淫用药心得

暑为夏令主气，乃火热之气所化，故为阳邪。诚如《医学心悟》所说：不思暑字以日为首，正言热气之袭人耳！夏日烈烈，为太阳之亢气，人触之则生暑病。就皮肤病而言，夏天是其发病率最高的季节，如暑热熏蒸，头面颈项赤肿，则成暑疔；盛夏肌腠玄府开，感受暑热而生热疮；暑为热邪，热胜肉腐，易于结毒，化为疔肿；夏热之气，损伤肤表，则发日晒疮；暑湿互蒸，蕴结肌腠不解而生天疱疮、痱毒等。

#### (1) 暑淫致病特点

耗气伤津：常有汗出过多，口渴，心慌，气短乏力等气耗津伤的现象。

暑常挟湿：表现为头重如裹，身重胸闷，食欲减退，泄泻等。

常见病种：黄水疮（脓疱疮）、痱子、暑热疮（夏季皮炎）。

#### (2) 涤暑药举要

常用中药有石膏、滑石、香薷、茯苓、白术、寒水石、泽泻、姜、木瓜、黄芪、厚朴、赤茯苓、扁豆、陈皮、人参、莲子肉、乌梅、竹叶、麦冬、粳米、姜半夏、神曲、葛根、苍术、五味子、枳实（壳）、生地等。

### 【验案举例】

**夏季皮炎** 阎某某，女性，32岁。1998年7月6日初诊。两年来，入夏之时，始觉皮肤焮红，甚则连接成片，自觉灼热刺痒，检查：四肢伸侧可见皮肤焮红，压之退色，痒如针刺，伴有口干喜饮，心烦意乱，脉洪大，舌质红，苔少。证属暑热外邪，扑于肤腠。诊断：夏季皮炎。治宜清暑益气，散风止痒。方用白虎加人参汤加减：生石膏、南北沙参、绿豆衣各15g；寒水石、山药、生甘草、白扁豆、防风各10g；荆芥炭、知母、竹叶各6g；灯心草3扎。药煎两次，兑入一起，分三次温服。每次200ml；药渣再煎一次，取药汁放冷，置于冰箱冷冻10~15分钟，取出外涂患处，每日3次。

二诊：五天后复诊，皮肤焮红和痒感有所减轻，但皱褶区域红斑消退较慢，守



上方加紫草、赤茯苓各 12g；在皱褶区，外扑清凉粉（六一散 10g；冰片 0.5g），一周后内证和皮肤刺痒均除而愈。嘱其常食绿豆粥作为食疗以巩固之。

〔方药分析〕夏季皮炎系由暑邪外扑肤腠，是自外而入的常见皮肤病，本案以白虎加人参汤为基本方，其含义有二，一是甘寒去热，苦寒降火；二是甘寒益气，生津护液。防风、荆芥驱邪从肤腠而出，竹叶、灯心草导热下行，绿豆、扁豆前者清热解毒治在肺；后者扶脾化湿治在胃。二诊时，肤红未退，表明血热未清，加紫草、赤茯苓、重在凉血退斑。总之，全方暑热之邪得以清涤，元气、津液得以护固，泻火而土不伤；乃操完全之术者也。

点评：暑淫为病，在内科有动静之分，就皮肤病而言，多系暑热伤形，兼湿，兼风居多。本案以白虎汤加南北沙参等味，意在补中实卫；以去其邪。既清其内，又解其外，故而肤疾豁然而愈。

#### 4. 湿淫用药特点

《叶选医衡》说：“湿者，天地间阴阳蒸润之气也。所感之由，或因雾露之侵；或因阴雨所客；或因汗出沾衣，为风所阨（音扼）；或因涉水行泥，为寒所郁；或因引饮过多；或以卑湿之地，有伤皮肉筋骨，或感头面四肢；尤多患于脚腰者，盖伤湿则下先受之也；更喜侵于脾胃者，以其同气相感也。”这段文字简明扼要地指出了湿分内、外及病位和脏腑的关系，可谓言湿之纲领。

〈外湿〉 外湿伤人，除与季节有关外，还与生活、工作、环境有关，如在水中作业，水湿浸渍所致的水渍疮；涉足桑田，雨后湿蒸所致的粪毒块等。

〈内湿〉 饮食不节，过食鱼腥海鲜、膏粱厚味、茶酒五辛之品，皆能损伤脾胃，影响运化而湿热内生；或由多食甜腻、生冷水果，伤害脾阳，化生寒湿，故而湿邪常与风、寒、热邪兼挟为病。如湿热郁阻肌腠，则发为下肢流火；湿热下注，阻于胫肢，则患生疔疮；湿热稽留于皮内膜外，则发为瓜藤缠；湿化水气，熏蒸于面，则患旋耳疮、羊胡疮等；寒湿互结，阻于肌腠，旁窜手掌则发痲疮，下注于下肢则发湿疔疮等。

##### （1）湿淫致病特点

综观上述，说明外湿起病与气候、环境有关；内湿之证，多数与脾脏的阴阳盛衰有关。湿淫致病的特点有三。

①泛发性：湿邪从上到下无所不犯，如发生在下颏为“燕窝疮”；发生在耳廓为“旋耳疮”；发生在膝、肘窝为“四弯风”；发生在阴囊为“绣球风”；发生在小儿为“胎疔疮”等。

②复杂性：湿为重浊之邪，性黏腻，致病后常是病程迁延，或者愈后又易复发。

③病位：多数偏于下部。

##### （2）除湿药分类

鉴于湿淫致病的顽固性与复杂性，治疗湿淫的药物概分为四大类。

①健脾化湿类：如白术、山药、莲子、炒扁豆、芡实、泽泻、陈皮等。

②清热利湿类：如泽泻、车前子、猪苓、竹叶、通草、龙胆草、萆薢、赤茯苓、滑石、赤小豆、黄柏、白茅根等。

③祛风燥湿类：如苍术、枳壳、陈皮、赤石脂、厚朴、地肤子、苍耳子、蚕沙、