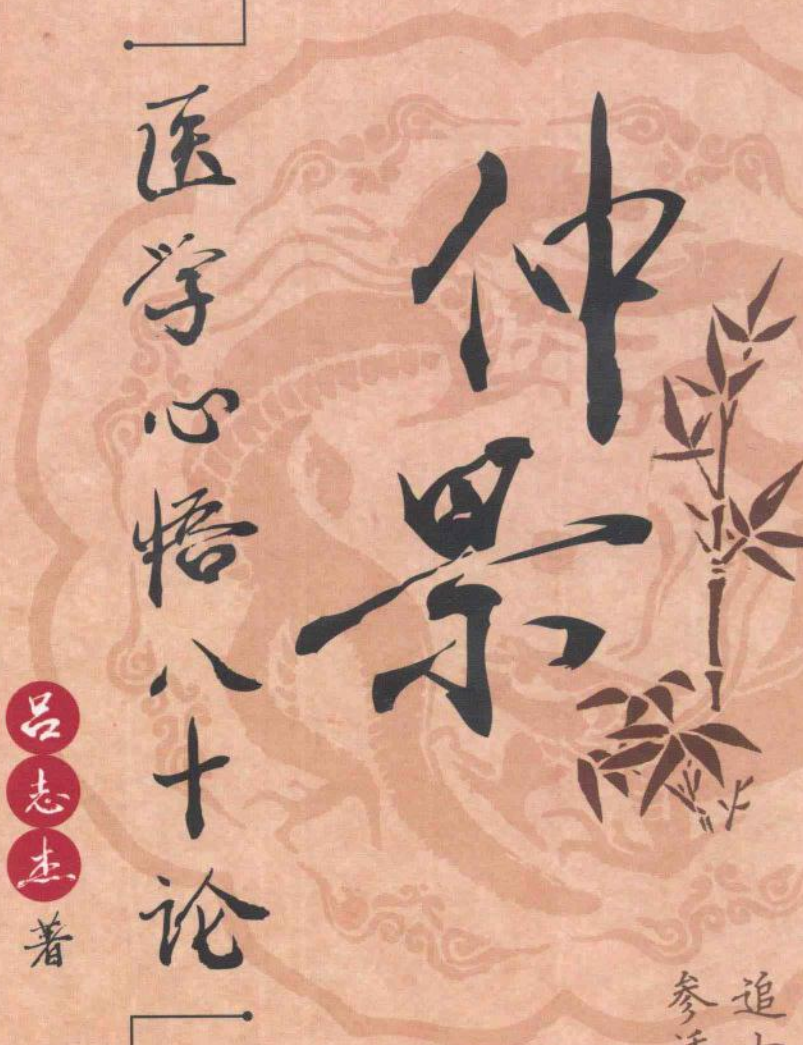


仲景



医学心悟八十论

吕志杰 著

追古索今修医道
参透伤寒八十题

路志正



医学心悟八十论

吕志杰 著

内 容 提 要

《仲景医学心悟八十论》为作者几十年来研究仲景书所取得的成果。本书前为导言,正文《八十论》按照大体内容分为五部分,最后是附录。导言对《八十论》之论文内容与性质作一简介。正文第一部分“医经考辨心悟”是对医圣思想境界、“三因学说”新义、仲景书整体内容与研究思路、经方剂量以及仲景医学与秦汉经典的源本关系之研究。第二至第五部分分别为:审病辨证心悟、经方大法心悟、经方用药与医圣护理心悟、寒温统一心悟。前后共五部分 80 篇论文,或对《伤寒杂病论》进行全面研究,或对伤寒与杂病的辨证论治、理法方药及护理进行专题研究。本书论文体裁多样,篇幅或长或短,短文不足千字,长者上万,多数论文前有导读,后有结语,部分论文附录案例。

本书既注重理论研究,又注重临床应用。可供从事仲景书研究的专业人员以及广大在校学生、临床医生深入学习《伤寒论》与《金匮要略》时参考。但愿本书作者之心悟能启迪读者之心思,构建起与医圣心灵相通的桥梁。

图书在版编目(CIP)数据

仲景医学心悟八十论 / 吕志杰著. — 北京:中国医药科技出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5067-6263-2

I. ①仲… II. ①吕… III. ①张仲景(150~219)—医学思想—研究
IV. ①R2-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 166959 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 710×1020mm^{1/16}
印张 19
字数 279 千字
版次 2013 年 8 月第 1 版
印次 2013 年 8 月第 1 次印刷
印刷 北京地泰德印刷有限责任公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-6263-2
定价 38.50 元
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



志杰教授对仲景学说
潜心研究阐幽发微颇多
当年见今又完成《仲景医学
心悟八十论》张公有知当亦
首称善也

弘揚經典 融匯新知

九六更年



癸巳秋

助读：志杰教授对仲景学说潜心研究，阐幽发微，颇多卓见。今又完成《仲景医学心悟八十论》，张公有知，当亦颌首称善也。

吕教授仲景医学心悟八十论

追古索今修医道

参透伤寒八十题

出版之庆

路志仙



癸巳
春日

周 序

吕志杰教授，三十年来，于教学临床余暇，潜心仲景医学研究，成果斐然。退休前，已出版《金匱杂病论治全书》、《仲景方药古今应用》、《伤寒杂病论研究大成》等十部专著，洋洋数百万言，堪称业内“拼命三郎”。退休后，又积极筹划“第二个春天之路”，如此生命不息，笔耕不辍，着实令人感佩！

《仲景医学心悟八十论》是吕教授长期积淀、殚精竭虑的佳作。虽然碎金片玉，然而合璧生辉。相信在如下方面将给后来研究者以新的启迪。

一、注重仲景医学的学术体系

自仲景书分伤寒、金匱两部分及分设两门课程以来，传习者大都各守门户，而将两书综合研究者并不多见，以致伤寒中有杂病，杂病中有伤寒之合篇之旨，隐而难见。《八十论》则以类伤寒证治为中介，将两书合璧，而予理、法、方、药、护理等，皆分别设论。如此纵横交错，似更能接近医圣原旨。如论中涉及黄疸病，以《金匱》第3条、15条与《伤寒论》第195条、260条互相发明，终于理清了黄疸前期与黄疸期的区别和病理联系，印证了对仲景著作必须整体研究的重要性。

二、澄清仲景医学的理论渊源

仲景之学，是医学理论与医疗实践经验紧密结合而成。其源头活水，为秦汉时期的古医经派和经方派的高度融通。由于道隐术中，后人难窥其堂奥。以致有人误认为仲景仅是伊尹汤液传人，而与《内》、《难》等古训无关。《八十论》所设仲景医学与《内经》、《难经》、《神农本草经》、

《汤液经》之关系诸论，较全面探讨了仲景医学的渊源所自，这是可贵和令人信服的。如证明独取寸口、伤寒有五、治损大法等均源于《难经》，地黄用于炙甘草汤、大黄廑虫丸等源于《本经》“通血痹”的功用等，皆确凿有据，有利于回归经典医学的历史原貌。

三、理论与实践紧密结合

仲景之学，重在应用。吕教授不仅潜心研究经典，并且长期坚持临床，故本书《八十论》可谓学用结合之结晶。书中对病证鉴别、经方应用、经方剂量古今折算以及服药后护理等都有专论，并精选验案以为示范，提出临证指要，更有利于临床操作。这反映了作者将仲景之学付诸临床实践加以推广的殷切期盼。

四、尊崇仲圣，融会新知

如何在继承仲景医学中体现创新要求，确是一大难题。《八十论》在不失仲景原旨的前提下，借助新知，对疑难问题进行了合理演绎，终于擦去了历史蒙尘，露出原著本色。如《金匱》第九篇第3条“寸口脉沉而迟，关上小紧数”脉象，由于迟数不能并存，历来无法解释。吕教授借用心电图检查及临床心悟，令人信服地说明在切脉之三部九候的不同时间内可获得此种脉象。又如根据CT，证明脑梗死部位不同，可出现“但臂不遂”的中风。这些认识，都收到了“旧学商量皆邃密，新知培养转深沉”的效果。

以上几点感受，虽然粗浅，但我相信：读者能就《八十论》博涉深究、独立思考，则在仲景医学的教与学、理论研究与临床研究诸方面都将大有裨益，故乐为之序。

周衡

癸巳年季春于长沙

王 序

吕志杰教授所著《仲景医学心悟八十论》书成，索序于余。阅读书稿之际，突然发现我们两人有很多的共同点：同乡、同庚，都出身于工农兵学员，都研读仲景之学，都是1988年进入高校任教。有了这么多的共同点，自然对于吕教授学术观点的理解就多了些理解与默契。

志杰教授潜心研究仲景之学三十余年，既注重临床，擅用经方诊治外感热病与内伤杂病，积累了丰富的经验，又对于诸多涉及仲景之学的重要学术问题用心研究，诸如仲景之学的学术渊源与贡献、伤寒与杂病的关系、伤寒与温病的关系、腹诊脉诊舌诊等诊法、经方运用大法与原则以及对经方运用的心得等，颇多发前人之未发，启后学之思路者。

该书之前，其历经七八年编著完成的《伤寒杂病论研究大成》，2010年由中医药科技出版社出版，在仲景学界产生了重要的影响；继之，2012年又由人民卫生出版社出版了其研究经方的专著《经方新论》；而一年未过，今又有此《仲景医学心悟八十论》出版。志杰教授可谓多产学人矣！而多产的背后，一定是夜以继日，焚膏继晷的辛劳。

细观《八十论》，该书汇集了志杰教授多年来研究《伤寒杂病论》的学术论文，按大体归类分为五部分。从题目即可看出，其中有的属于作者深研经典，有所领悟，然后用之指导临床取效者，有的属于理论层面，此乃长期以来仲景学术研究方面悬而未决的难点与疑点，而作者有所发现。相信读者学习该书之后，不但有助于临床疗效的提高，而且对提升学术能力也将大有裨益。

北京中医药大学

王 序

2013年5月18日

我于去年五月退休之前后，筹划着自己未来中医事业之路……大方向是，“第二个春天”之路有三条：一是多临证、多读书；二是修订退休前编著、主编的几本主要著作，以利再版；三是撰写新的学术著作。考虑的结果是在多临证的同时，首先撰著《仲景医学心悟八十论》（以下简称《八十论》）。

《八十论》的素材有四：①退休前自己专著中的相关内容，如《伤寒杂病论研究大成》中“大论心悟”部分之笔者论文。②过去几十年在学术杂志上公开发表的论文与专著中附录的部分论文。③近几年撰写但尚未发表的论文。④撰著本书过程中新撰写的十几篇论文。上述前三种素材编入本书，都经过认真修饰，或再创作而赋予新义。

《八十论》的体裁多样，主体是围绕《伤寒杂病论》的理论研究与临床研究。具体内容可归纳为四类：第一，创新性的论文。第二，综述性的论文。第三，涉及仲景书理、法、方、药某个专题为主的论文。第四，探索仲景医学本源为主的论文。这四种体裁的具体论文详见本书“导言”。

为了力求《八十论》在文字、标点等细节上更规范，在专业学术上更严谨，以经得住同行专家、教授的鉴定，经得起广大读者的品味，笔者邀请从事仲景医学研究的专家周衡教授（湖南中医药大学《金匱要略》教研室，已退休）、王庆国教授（主研《伤寒论》，并任北京中医药大学副校长）审订了部分书稿。并邀请同行及笔者多年的研究生、本科生看书稿，提出修改意见。他们是：同行吕翠霞教授、赵光峰博士。笔者的本科学生，尔后读硕士、读博士，与我有密切交往者，分别为郑丰杰博士、谭展望博士，在读硕士韩飞、王春燕、辛华、李淑娜、张洁瑜、尹晓辉、王安璐，本科生马洪仕（现在清河县城开办中医诊所）、吕冲、张晓雷、张洁晗。参加校

订书稿的我的四个研究生为：范秉均、班光国、李留建、朱小静。对上述专家教授、同行、弟子为本书花费的心血表示诚挚的谢意！特别要说明的是，班光国（河北中医学院《金匱要略》教研室任教，在读博士）为本书做了许多细致的辅助工作。

本书诚请国医大师朱（良春）老、路（志正）老题词，周衡教授、王庆国教授分别写序文，在此深表感谢！本书诚请广大读者、同道智者提出宝贵意见，以利修订再版。

河北中医学院 吕志杰
2013年春节前夕于海口

笔者历经七八年编著的《伤寒杂病论研究大成》，于2010年由中国医药科技出版社出版。该书十项内容之一即“大论心悟”，是摘要选录古今医家对仲景书理法方药之心悟，以及笔者对大论之心悟。时隔一年，笔者著成的《经方新论》，于2012年由人民卫生出版社出版，该书九章之一即“方证心悟”。而这本《仲景医学心悟八十论》，则是笔者几十年来研究仲景书专题论文的总结。

考究文献，古代许叔微有《伤寒九十论》，现今裴永清有《伤寒论临床应用五十论》。笔者《八十论》，并非局限于伤寒，是对仲景医学之伤寒与杂病证治全方位、多视角的研究。《八十论》的论文体裁、研究内容与许氏、裴氏多不相同。

《八十论》依据论文内容的大体归类分为五部分。为了使读者对《八十论》有个概括了解，将全书论文的内容、性质、篇幅分述如下。

一、论文内容

第一部分论文11篇。力图从整体上求索仲景书之学术思想、学习方法、学术渊源等。其内容可归纳为如下五个方面：①《伤寒杂病论》概论一文，是对仲景书学术思想体系的简要总结。②《伤寒杂病论研究大成》研究思路论与“三因学说”新论，是既总结了仲景医学的学习与研究思路，又创新了思路。③读仲景书应上下文及前后条文综合分析论一文，主要是探讨仲景书之学习方法。④仲景书与《黄帝内经》、《八十一难经》、《神农本草经》、《汤液经法》关系论等四文，为溯本求源也。⑤医圣思想境界论、经

方剂量古今折算论、撰次仲景遗论的王叔和为魏太医令论等三文，是对读仲景书有特殊价值的三篇论文。

第二部分“审病辨证心悟”之论文32篇。大体归类有三大方面：首先是“伤寒杂病合论”之论文6篇，分别为《伤寒杂病论》“寒”字之义、类伤寒证治、诊脉望舌、以脉定证与以脉测证、腹诊内容、同病异治与异病同治之大法的运用等研究。其次是“伤寒病证治”之论文8篇，分别为温病“形作伤寒”论与两个方证的分析、《伤寒论》证候、阳明腑实重病、厥阴病厥证与汗证等研究。最后是“杂病证治”之论文18篇，分别为《金匱要略》之中风与中风先兆证治、心病与心痛证治、第九篇第三条脉象、第十三篇消渴病证治、第十五篇“欲作谷疸”脉证并治、第十六篇瘀血病证候、第二十一篇产后瘀血证候与小建中汤证、黄芪建中汤证、大建中汤证、泻心汤证等研究，以及一个条文两个阶段证治论、大气论、啾病预后论、仲景书儿科病证治论等。上述32篇论文，皆深入揭示仲景书审病辨证论治之思想。

第三部分“经方大法心悟”之论文15篇。前三篇为读“方证相对论”、用好经方的三个境界论、《金匱要略》治疗大法概论，这是对经方大法如何运用的综合探讨。此后12篇论文，是以方为主，或涉及法，或涉及证，或涉及治疗的综合探讨。通过研究原文，对桂枝汤证、大柴胡汤证、三承气汤证、炙甘草汤证、当归四逆汤证、肾气丸证等常用经方之制方本义或难解之点进行深入剖析，对临床应用作了充分发挥；对方后注、合方之法、阳明病与少阴病急下法作了简要探讨；并有方之与药关系论一文。

第四部分“经方用药与医圣护理心悟”之论文16篇。前为“经方用药心悟”之13篇论文，其首篇为张仲景运用“毒药攻邪”论，明确了“毒药”的概念，探讨了张仲景对毒性中药的运用规律。第2篇为中药“十八反”古今论，探索了“十八反”源流以及张仲景与后世医家之临床应用。第3篇“助用焦苦”论，乃求乎《内经》等文献，对“焦苦”之正义进行解析。随后分别探讨了四类药：一是攻邪药：大黄“推陈致新”论；“细辛不过钱”论；乌头（附子）减毒论；木通（通草）名实古今论。二是扶正药：茯苓重用治心悸水肿（心衰）论；生白术重用治虚性便秘论。三是安神药：酸枣（汤）与酸枣仁（汤）论。

四是妇人妊娠病之用药：附子论；“半夏动胎”论；白术、黄芩为“安胎要药”论。上述13篇以药为主的论文所论问题，都是古今医家、学者关注而必须要明确的问题。后为“医圣护理心悟”之论文3篇，首篇为医护合作论，该文总结了仲景书中涉及到的许多具体的护理内容，并强调医生与护理人员合作的重要性。随后探讨了食疗法之一的饮粥疗法与“损谷则愈”的理念。

第五部分“寒温统一心悟”之论文6篇。首篇为《伤寒论》中有“温病”论一文，求索了《伤寒论》中温病脉证并治之内容。第2篇为“温病学说”是否属经典论，该文回顾历史而评价学术价值，提出温病学说属于“创新性经典”之见解。第3、4篇为吴又可《温疫论》应用下法论与应用大黄龙论。第5篇为温病四大家第一家叶天士为仲景医学传人与功臣论。最后一篇乃温病学说集大成者王孟英运用白虎汤医案论。上述6篇论文对于深刻理解伤寒与温病的关系，对于正确评价温病学说的学术价值与温病学家的历史地位，都有重要的意义，值得一读。

最后是附录读后感。此乃笔者邀请的同行、弟子阅校书稿之后写的读后感。这对读者阅读本书有一定启发。

二、论文性质

中医论文有多种体裁，本书是以研究仲景书为主的论文，涉及张仲景《伤寒杂病论》之理法方药各方面的研究。以理论研究为主，联系临床，最终目的是提高临床诊治水平。本书论文性质有以下四种。

1. 创新性论文。一本学术著作的出版价值，就在于新义。研究仲景书的创新，就在于对仲景医学的评价、解读与古今文献有所不同。例如：第一部分首篇“医圣思想境界论”一文，在学术境界方面，提出仲景书有术、有道，是术以载道之圣书。其第4篇“三因学说”新论，提出了外因、内因、内外相因之新的三因学说。第二至第五部分创新性论文如：用好经方的三个境界论；大柴胡汤证是少阳腑证论；《金匱要略》第九篇第3条脉象论；小建中汤证病机论；一个原文两个阶段证候论；“欲作谷疸”病脉证并治论；“心气不足……泻心汤主之”论；肾气丸制方本义论；“助用焦苦”论；《伤寒论》中有“温病”

论;“温病学说”是否属经典论等。这许多论文,都是独立思考,发皇古义之作。

2. 综述性论文。本类论文虽以综述为主,但通过提炼要点,深化理论,亦有创新之义。例如:第一部分之《伤寒杂病论》概论;读仲景书应上下文及前后条文综合分析论;经方剂量古今折算论。第二部分之《伤寒杂病论》中类伤寒证治论;诊脉望舌论;同病异治、异病同治及治此愈彼论;以脉定证与以脉测证论;厥阴病篇汗证论;厥证论;《金匱要略》中心病辨证论治论;心痛五脏六腑相关论;“但臂不遂”属中风论;中风先兆诊治论;仲景书儿科病证治论。第三部分之方后注论;古今医家对三承气汤变通应用论;历代医家对肾气丸变通应用论。第四部分之张仲景运用“毒药攻邪”论;中药“十八反”古今论等。第五部分之《温疫论》应用下法论;叶天士为仲景医学传人与功臣论;王孟英运用白虎汤医案论等。这20余篇论文从不同方面综合探讨了仲景医学思想,并具有理论发挥、临床指导的学术价值。

3. 专题性论文。所谓专题,是指仅限于某一诊法、某一病证、某一治法、某一药物之探讨。例如:第二部分之腹诊论;阳明腑实重病证候论;坏病论;三阳合病论;《金匱要略·胸痹心痛短气病》篇为心病证治论;瘀血病证治论;产后瘀浊发热似阳明里实论;消渴病早、中、晚三期证治论;大气论;啖病预后论。第三部分之桂枝汤以“调”为主论;合方之法论;炙甘草汤方论;当归四逆汤与加味方之脉证方药论。第四部分之经方用药“十论”以及饮粥食疗论、“损谷则愈”论等。这26篇论文,多为简短的专题发挥性论文。

4. 求源性论文。为求索仲景医学思想之源的论文。例如:仲景医学与《黄帝内经》、《八十一难经》、《神农本草经》、《汤液经法》关系论四文,以及“方之与药关系论”一文,为求索仲景医学理法方药本源之论文。《伤寒杂病论》“寒”字有广义与狭义之分论,为求索文字本义之论文。撰次仲景遗论的王叔和为魏太医令论,为求索整理仲景遗论的功臣——王叔和生平之论文。

上述四类论文,各有侧重,难以截然划分。部分论文附录医案,以佐证理论,并加强理论联系实践的能力。

三、论文篇幅

《仲景医学心悟八十论》之论文内容、论文性质已如上述。其论文的文字篇幅不一，短者不足千字，一般二三千字，长者上万言。短文如《伤寒论》中的三种证候论；一个条文两个阶段证候论；啰病预后论；合方之法论；妊娠病用附子论；“半夏动胎”论；白术、黄芩为“安胎要药”论；“损谷则愈”论等。长篇如《伤寒杂病论》概论；类伤寒证治论；同病异治、异病同治及治此愈彼论；《金匱要略》中心病辨证论治论；中药“十八反”古今论；“温病学说”是否属经典论；叶天士为仲景医学传人与功臣论等。论文的长与短，完全根据论文内容、性质的需要，力求文字精炼。

结 语

《仲景医学心悟八十论》是笔者几十年来潜心仲景医学，注重理论研究，密切联系临床，独立思考，心有领悟，勤于动笔，日积月累，几十年如一日精心创作，近一年来集中整理、修改、撰著而成。虽然每篇论文都费尽心思，力求学术上精确、语言上精炼，但学识、水平所限，难免有不妥之处，诚请明哲指正。

目 录

医经考辨心悟

一、医圣思想境界论·····	2
二、《伤寒杂病论》概论·····	3
三、《伤寒杂病论研究大成》研究思路论·····	14
四、“三因学说”新论·····	19
五、读仲景书应上下文及前后条文综合分析论·····	24
六、经方剂量古今折算论·····	29
七、撰次仲景遗论的王叔和为魏太医令论·····	33
八、仲景医学与《黄帝内经》关系论·····	34
九、仲景医学与《八十一难经》关系论·····	38
十、仲景医学与《神农本草经》关系论·····	41
十一、仲景医学与《汤液经法》关系论·····	44

审病辨证心悟

十二、《伤寒论》“寒”字有广义与狭义之分论·····	50
十三、《伤寒杂病论》中类伤寒证治论·····	50
十四、仲景书诊脉望舌论·····	58
附录：四诊合参 舍舌从脉从症论 ·····	64

十五、以脉定证与以脉测证论·····	66
十六、腹诊论·····	69
十七、同病异治、异病同治及治此愈彼论·····	72
十八、《伤寒论》中三种证候论·····	85
十九、温病“形作伤寒”论·····	85
二十、《伤寒论》第26、27条方证属温病论·····	86
二十一、阳明腑实重病证候论·····	89
二十二、坏病论·····	90
二十三、三阳合病论·····	91
二十四、厥证论·····	93
二十五、厥阴病篇汗证论·····	95
二十六、“但臂不遂”属中风论·····	96
二十七、中风良方——补阳还五汤源于仲圣方法论及其治未病（高血压病）论·····	99
二十八、中风先兆证治论·····	101
二十九、《金匱要略》中心病辨证论治论·····	105
三十、《金匱要略·胸痹心痛短气病》篇为心病证治论·····	110
三十一、《金匱要略》第九篇第3条脉象论·····	114
三十二、心痛五脏六腑相关论·····	117
三十三、小建中汤证与黄芪建中汤证病机论·····	123
三十四、大建中汤证是阳虚寒盛虫动论·····	127
三十五、消渴病早、中、晚三期证治论·····	129
三十六、一个条文两个阶段证候论·····	130
三十七、大气论·····	131
三十八、“欲作谷疸”病脉证并治论·····	133
三十九、《金匱要略》第十六篇之瘀血病证候论·····	134
四十、“心气不足……泻心汤主之”论·····	138