

中医速成
系列丛书

YONGYAO
DIANBING

用药点兵

——
寻访遣方用药的窍门秘诀

周祖尧◎审定

邹运国◎编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医速成系列丛书

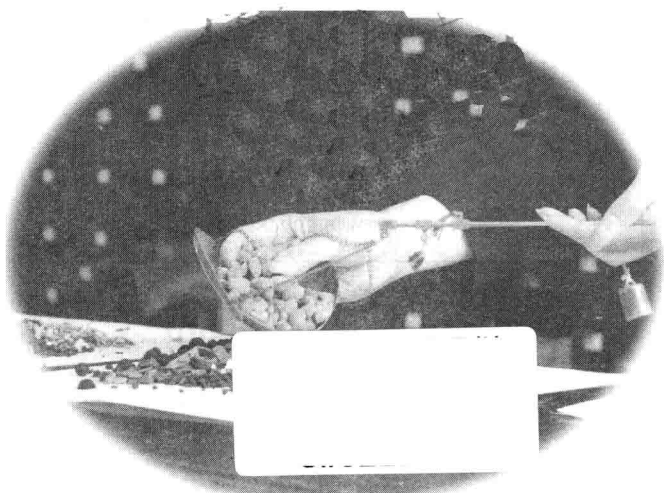
用药点兵

YONGYAO DIANBING

——寻访遣方用药的窍门秘诀

周祖尧 审 定

邹运国 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

用药点兵——寻访遣方用药的窍门秘诀 / 邹运国编著. —北京: 人民军医出版社, 2013.1

(中医速成系列丛书)

ISBN 978-7-5091-6369-6

I. ①用… II. ①邹… III. ①中药学—临床药学 IV. ①R285.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第314758号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 白英秀 刘婉婷 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8065

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 9.875 字数: 188千字

版、印次: 2013年1月第1版第1次印刷

印数: 0001—400Q

定价: 29.00元

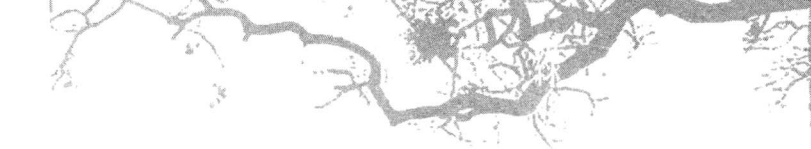
版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

金元四大家之一的李东垣曾有“看方犹看律，意在精详。用药如用兵，机毋轻发”的形象比喻和著名论述，足见“遣方用药”为历代医家所重视。本书以访谈的体裁撰写，将中药和方剂的一些知识运用到临床各科之中，既有中药采集、炮制之梗概，又有组方、用药的法窍，更有治疗临床各科病症的具体方剂。本书内容开门见山而意境幽深发人深省，行文流畅循循善诱而通俗易懂，读起来引人入胜而耐人寻味，且具有很强的临床实用性，实乃中医入门与速成的必读参考书，适合中医药院校师生、基层临床中医工作者及广大中医药爱好者阅读参考。



序 言

中医的魅力在于辨证论治和遣方用药，而用药犹如临阵点兵奥妙无穷、机变万千。中医历史悠久，所积累的奇方妙术甚多，但因古代战火频作，且年代久远，诸多“素灵微蕴”几近失传，尤其是19世纪末20世纪初，中医药事业受到严重的伤害，不少“青囊秘录”险成“沧海遗珠”，幸在国家和人民的大力维护以及不少中医学者的呼吁和抢救下，中医才从维谷中艰难地走了出来！

我自1952年成为一名军医以来，与中医结缘一个花甲了，在杏林中耕耘和守望多年，“仰之弥高，钻之弥坚”，荟萃并验证了不少秘方验药，也对中医有了一个深刻的认识，中医并非“此事难知”，但也不敢轻言“医学实在易”，而是学海无涯、永无止境。

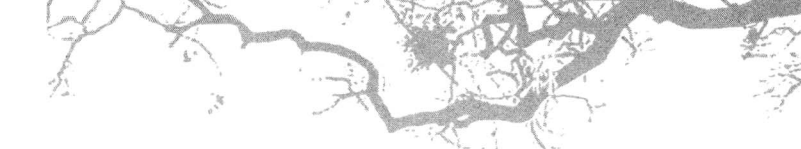
纵观中医历史，“医学传灯”的历程一直是“痛并快乐着”，长桑之秘技授予扁鹊，却止于扁鹊；华佗之绝技生于东汉却死于建安，这无不令人痛心疾首，尤怪古人“鸳鸯绣罢从君看，莫把金针度与人”，致使平生所学终成“不传之秘”。岂不惜哉！

余在探寻岐黄宝藏的这些年，也一直在寻找衣钵传人。记得数年前，余与邹君在湖北民族学院相遇，“予观其人，晬然貌也，癯然身也，津津然谭议也”，真岐黄传人也，遂结忘年之契。余以为，作为一个中国人，不能忘记自己国度的文明，尤其是曾经挽救多少人生命的岐黄之术，更不能遗忘。余将毕生的临证心血悉数述与邹君，邹君融通之后，名之曰《用药点兵》。完稿后送来审定，余开卷细阅，全书将中药和方剂的一些知识运用到临床之中，既有中药采集、炮制之梗概，又有组方、用药之法窍，更有治疗各科病证之案例。将“用药如用兵”的精神跃然纸上，对后学大有裨益。尽管吾辈毕生心血不是“石室秘录”，但可为“医门凿眼”，希冀“抛砖引玉”能让“医灯续传”，如此便能看到“江山代有人才出，各领风骚数百年”的蔚然景观。岂不美哉！

余已年近八旬，自叹老矣！中医药事业的未来是需要依靠年轻人的。若能让更多的年轻人认识到中医是“国粹”、是“瑰宝”，并能“传承岐黄薪火，发扬中医文化”，则不枉吾辈的良苦用心了！

山城赤子 周祖尧

2012年10月1日序于武陵施南



前言

中医的魅力在于能够妙手回春、沉痾顿愈。倘若一种医学不能治好病，就算有再多的“吹鼓手”口若悬河，也是徒劳无功的。这也正是中医能够历经千万年而不曾断层的重要原因之一。中医不曾自吹自擂，也不曾自以为是，总是默默地践行爱心、仁术、德行、人学，完成“除人类之病痛、助健康之完美”的历史使命，默默无闻地为人类健康辛勤地耕耘着、坚守着……

在历史的长河中，中医也曾遇到过危机，但是她却“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”“敌军围困万千重，我自岿然不动”，始终以一种“何必计较鞭加背，此生原是拓荒牛”“自信人生二百年，会当击水三千尺”的姿态，向世人展示中医的独特魅力。

在中医领域里，理法方药一直是一个完整的、系统的体系。在临证中，遣方用药成为“救死扶伤、治病救人”的独得秘器，圣人所谓“君子藏器于身，待时而动”，若能身怀遣方用药之秘器，每于杂病丛林斩荆除棘，又能在万病深渊里游刃有余，岂不快哉！

早在我国古代，我们伟大的祖先炎帝神农氏、黄帝轩辕氏、扁鹊秦越人、医圣张仲景以心系苍生、胸怀天下的心态和超凡入圣、略不世出的本领铸就惊世骇俗的四大经典（《神农本草经》《黄帝内经》《黄帝八十一难》《伤寒杂病论》），堪称笔落惊风雨，书成泣鬼神！中医的四大经典哺育着无数精诚大医，庇佑着苍茫大地上的无数生机。如此，说中医四大经典“功无二于天下，而略不世出者也”，一点也不过分。

中医四大经典，各有所长，然遣方用药的高手，非仲景莫属。仲景无异于是一个操方圣手，所传之方都堪称经典。但中医的方药不仅仅只是仲景之方而已，尚有众多亟待发掘的医药宝藏。中医不能照着讲，尚需接着讲，深挖中医药这座宝藏，造福于天下苍生乃是国人的一个艰巨的任务。

清代闻名遐迩的医学大师陈修园一边发出“儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗”的感慨，一边又大书《时方妙用》《时方歌括》，足见遣方用药之时，当根据临证的需要有的放矢，不必拘泥于何方何派。

深思熟虑之后，我们不难发现，“临证用药”犹如“临阵点兵”，将帅带兵打仗与大夫遣方用药有着异曲同工之妙。将帅要打胜仗，不光是对兵书滚瓜烂熟，还需要灵活化裁，否则，赵括的覆辙定会重蹈。那么医生要治好病，除了要对中医典籍了然于胸之外，还需圆机活法，不然，岐黄的期望必然辜

负。综合而言，在学习中医知识以及临证治病的时候，依然离不开发皇古义、融会新知及红炉点雪、触机领悟。由此，我们认为，在学术上，仍需坚持“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”的古训和“活到老，学到老”的精神，在继承和实践前人优秀的学术思想时，还需旁收博采、举一反三，才能入木三分、融会贯通。

A stylized calligraphic signature in black ink, consisting of two characters: '刘' (Liu) and '国' (Guo). The strokes are fluid and expressive, with varying line thicknesses characteristic of traditional Chinese calligraphy.

岁次壬辰中秋既望于北京

引子	001
----------	-----

上 篇 寻找遣方用药的钥匙

第1章 开门见山

一、药能治病，医乃传方	008
二、点名道姓，分门别类	015
三、道地药材，合理采摘	021

第2章 入门进阶

一、性味归经，升降浮沉	028
二、如法炮制，四两千斤	042
三、以毒攻毒，配伍禁忌	051
四、剂量用法，决胜千里	061

第3章 纵横跨越

一、七方十剂，君臣佐使	070
二、十大名方，不分门派	076
三、中药化学，第三只眼	088
四、兵无常形，水无常势	099



下 篇 开启遣方用药的大门

第4章 内科启玄

一、感冒	108
二、咳嗽	113
三、哮喘	115
四、臌胀	118
五、心脑病证	122
六、大小便诸病	128
七、自汗	133
八、胃脘病证	135
九、疟疾	137
十、腹痛	139
十一、虫证	141
十二、解酒	142
十三、癥瘕积聚	143

第5章 外科发微

一、毒蛇咬伤	146
二、误吞诸物	149
三、家犬咬伤	151
四、跌打损伤	153
五、无名肿毒	156
六、胃、十二指肠溃疡	158
七、结石	160



八、痔	163
九、肠痈	165
十、脏器下垂	167
十一、肺癆	169
十二、筋骨疼痛	170
十三、吐血	172
十四、腰痛	173
十五、中风	174

第6章 儿科妙心

一、初生儿诸病	176
二、纳差厌食	178
三、疳积	179
四、呕吐、泄泻	180
五、惊风	181
六、麻疹	184
七、肺炎喘嗽	188
八、遗尿	192
九、多汗证	194
十、口疮	195
十一、蛔虫病	196

第7章 男科撮要

一、缩阳	198
二、阳痿	200
三、遗精	201
四、疝气	203





五、淋证 204

六、阴囊湿疹 207

第8章 女科聚英

一、外阴疾病 210

二、月经病 212

三、乳房病 214

四、胎前、产后 217

五、崩漏、带下 219

第9章 五官传神

一、头面部疾病 222

二、眼病 224

三、鼻病 227

四、耳病 228

五、口齿疾病 229

六、咽喉疾病 231

第10章 皮肤集萃

一、皮肤烫伤 238

二、诸疮 239

三、下疳 244

四、尖锐湿疣 246

五、虱咬证 247

第11章 感染必防

一、流感与甲型流感 251

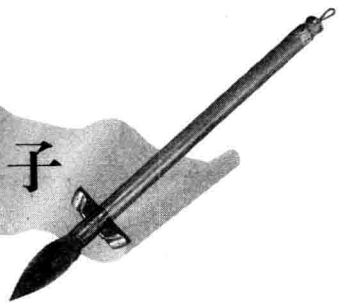
二、严重急性呼吸道症候群 (SARS) 254

三、肺癆 256



四、病毒性乙型肝炎	260
五、细菌性痢疾	268
六、流行性腮腺炎	272
七、梅毒	276
八、麻风	281
九、艾滋病	286
十、丹毒	289
尾声	290
参考文献	292
丛书后记	295

引子





邹运国（以下简称邹）：周老，您好！您是从事医学、科技、文艺、教育事业将近一个花甲，在治病救人中常以中医为主，西医为辅，您能谈谈您对中医西医的看法吗？

周祖尧（以下简称周）：中医和西医本来都是为人类服务的一种技术手段，往往是使用中医和西医的人怀有“傲慢与偏见”的态度，正所谓：不同观点决定了对事物的不同看法。

邹：世界上的任何一个民族和部落都有属于自己的医学，但目前在众多医学中领衔主演的却只有中医和西医，然而当今社会，人们对西医的信赖似乎超越了中医，您觉得中医的发展该向何处去？

周：不忧，中医毕竟有千年的修为，纵然一时失意，或处于困顿期，但你要相信，中国十多亿人，是世界人口的五分之一，只要每个中国人还相信、捍卫、发展、传承中医，中医的领先地位就不会消失。

邹：据了解，您出生于1933年3月，1952年8月加入中国人民解放军，同年11月奔赴朝鲜，开始了志愿军医护工作，并获得朝鲜三打马踏里东山战斗三等功。1955年回国，曾任卫生班长、卫生排长、卫生指导员、助理军医等。请问，您是在军队从医时结识中医的吗？

周：是啊，记得那时一位战友中了弹片，手术没有取出来，竟然是用中草药外敷后，再经过手术取出的，从那时起就对中医有了一种莫名的敬仰。1958年2月22日，我复员后，毅然决定回到荆楚武陵故土，从事医学、科技、文艺、教育等工



作。直到1993年退休。退休后继续为患者诊治疾病，同时带教弟子学徒、培养中医人才，当然，养鸟种花、镌刻、写作也是退休生活中的一部分。

邹：圣人云“惟楚有才”，恰好您也是出生在楚地，怪不得您老有才了，对医学、科技、文艺、教育等领域您都有所精通，实为不易啊！

周：诗仙李白曾说“天生我才必有用”，多么慷慨激昂啊！可是我并没有发挥自己最大的潜力，只不过一凡夫俗子而已，所谓的一点成绩怎敢以名利相图，若能人尽其才，则不枉苟活一世。

邹：1983年7月，当您被国家民委、国家劳动人事部、中国科学技术协会授予“少数民族科技工作者”证书时，1985年1月，您被湖北省恩施土家族苗族自治州卫生局授予“从事卫生工作30周年突出贡献者”荣誉称号时，您有何感想？

周：我觉得最重要的是要把医疗的重点普及到基层去，更好地服务我国广大的人民群众，实现中医药资源共享和人民健康的美好愿望。

邹：一般来说，老中医对于祖传的秘方或验方视为极其珍贵的秘密收藏的，从不轻易示人，如今，您将这些不传之秘如数家珍地倾囊相授，并嘱托要推而广之，更好地为人民服务，我对您的这种无私奉献精神当致以崇高的敬意。

周：中医药不要再秘而不传了，再不传，过若干年我们要从外国进口中医药了，要是那样，我们的祖宗会“死不瞑目”