

为你的个性 找份完美工作

九型人格求职经

(美) 伊丽莎白·瓦格勒(Elizabeth Wagele) / 著
英格丽·斯泰博(Ingrid Stabb) / 著
佟陆离/译



The

HOW TO FIND THE PERFECT JOB FOR YOUR PERSONALITY

career workbook

找工作、换工作的理想指导!

完美主义者、助人者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、
冒险主义者、保护者、调停者.....

做什么工作让你内心最满足, 什么工作最能发挥你的天性、
禀赋, 你知道吗?



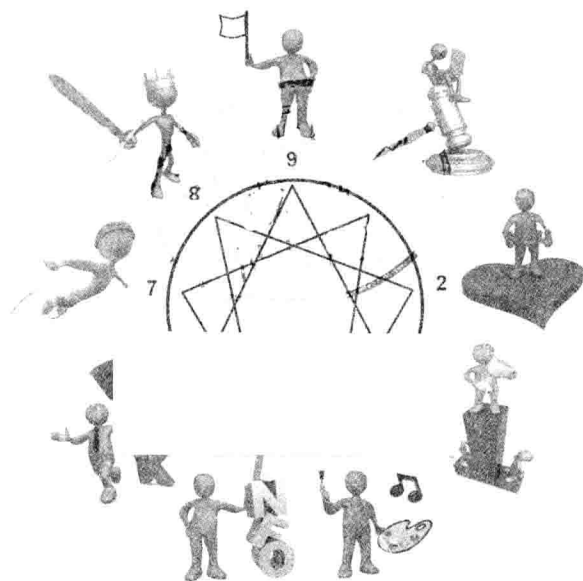
吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

为你的个性 找份完美工作

九型人格求职经

(美) 伊丽莎白·瓦格勒(Elizabeth Wagele) / 著
英格丽·斯泰博(Ingrid Stabb) / 著

佟陆离/译



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

为你的个性找份完美工作：九型人格求职经 / (美)瓦格勒, (美)斯泰博著;
佟陆离译. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2014.1

书名原文: The career within you

ISBN 978-7-5534-3495-7

I. ①为… II. ①瓦… ②斯… ③佟… III. ①人格心理学—青年读物②职业选择—青年读物 IV. ①B848-49②C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 311729 号

THE CAREER WITHIN YOU, Copyright © 2010 by Elizabeth Wagele and Ingrid Stabb, and Translation
Copyright © (2014) by HarperCollins Publishers.

Published by arrangement with HarperOne, An imprint of HarperCollins Publishers.

版权合同登记号: 07-2013-4122

WEI NIDE GEXING ZHAO FEN WANMEI GONGZUO JIUXING RENGE QIUZHJING

为你的个性找份完美工作——九型人格求职经

伊丽莎白·瓦格勒
[美] (Elizabeth Wagele) 著 佟陆离 译
英格丽·斯泰博
(Ingrid Stabb)

出版策划: 孙 昶

执行策划: 刘虹伯

责任编辑: 刘虹伯

装帧设计: 于 青

出 版: 吉林出版集团有限责任公司(www.jlpg.cn/yiwen)
(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码: 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司
(<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

印 刷: 长春新华印刷集团有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 22.75

字 数: 264 千

印 数: 1-6 000 册

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5534-3495-7

定 价: 36.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误请与承印厂联系

目录

导言 1

第 1 章

完美主义者

不断提高

11

第 4 章

浪漫主义者

展示个性

97

第 2 章

助人者

满足需求

41

第 5 章

观察者

获取知识

125

第 3 章

实干者

获得成功形象

69

第 6 章

怀疑论者

降低风险

153

第 7 章

冒险主义者

探寻可能性

185

第 8 章

保护者

设定清晰界限

215

第 9 章

调停者

保持冷静

245

第 10 章

职场中追求的
基本要素

275

第 11 章

求职指南

307

阅读小组问题和讨论话题 356

致谢 358

关于作者 360

导 言

眼下你处在自己职业进程中的哪个位置？或许你刚刚完成学业，正对未来满怀期许。或者对自己的工作并不满意，在原地停滞不前已经有一段时间了，正考虑退后一步，可是退到哪儿去呢？也可能你刚刚丢了工作，准备重头来过，可是选择哪条路径呢？你要做出一些重要的决定，而且在做决定时需要考虑到自己的情感、经济需求和归属感。

无论目前处于哪种境地，你都会有一种感觉，在你的内心深处有一份真正属于自己的职业规划。通过阅读本书中所列举的9种职业类型，你将会逐渐发现其中有一种最接近你的情况，并找到与自己气质、天赋和期许最适合的职业。此外，这本书还会帮助你更好地适应今天的职场环境。

首先，我们要问几个问题：你是谁？你最大的优势在哪里？在一份工作中你需要的是什么（或许这与老板对你的要求有所不同）？本书将帮助你回答这些问题，并教会你如何规避一些常见的职场陷阱和阻碍。

我们为什么要选择自己从事的这份工作？或许有人是继承父辈的衣钵，可后来逐渐意识到其实自己的性情更适合另外一个行当。也许某位恩师曾鼓励我们追求某种天赋，但随着时间的推移，我们发现身

上其实还有其他才能更值得珍视。那些关心我们的人出于好意会给出许多建议，但这些都是基于他们自己的经验和标准，同我们的实际情况有所偏差。年轻时，得到别人的认同对我们来说或许很重要，当然也可能正相反，非要标新立异、与众不同。但随着年龄的增长，我们更希望选择一份真正使自己开心的职业，别人认同与否不再那么重要。读完这本书后，你将能够更加清晰地表达自己的优势、弱点、需求和欲望。充分了解自己将使你更加信心十足地规划职业发展进程。当然，朋友和家人也会根据你的需要为你提供他们的支持和帮助。

在成长过程中，雪莉就因其聪明才智得到了许多赞誉。大学毕业获得计算机科学学士文凭后，她进了一家著名的电脑公司，收入颇为丰厚。工作6个月之后，她参加了一个研修班，了解到9种职业类型。她发现自己属于“浪漫主义者”，最重视的是真实性与自我表达。接下来的几天里，工作的时候她很难集中精力，总是在想自己性情中艺术创造力那一部分，希望在工作中找到表达的方式。到了周末，她给一个闺蜜打电话，告诉对方自己开始觉得非常郁闷，自己在信息技术领域中扮演的角色是那样的缺乏意义，想找个人好好谈谈。接下来的一周里她甚至连班都不想上。相反，平时作为业余爱好的手工巧克力制作，却使她找到了创造的热情，并有一种重新焕发生机的感觉。

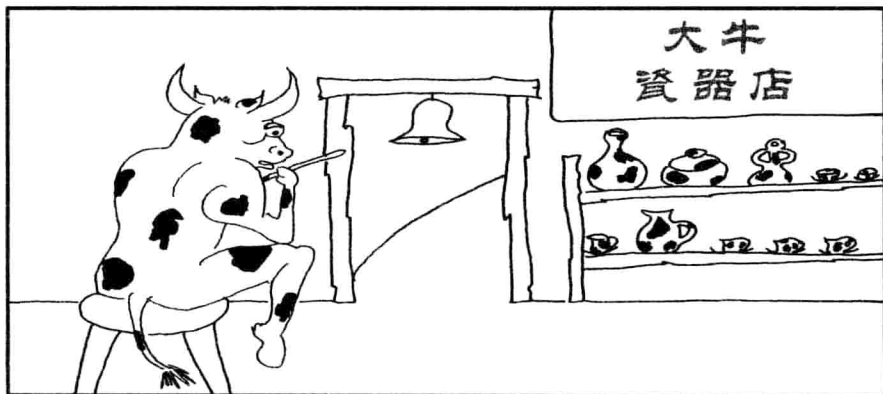
在职业研修班雪莉了解到，浪漫主义者在追寻心灵欲望时总是无所畏惧，他们的优势中有两项非常重要的元素——审美情趣和想象力。雪莉意识到自己无法充分表现这些潜质，虽然身为软件开发人员，她的工作也含有一些创造性的成分，但她那出色的审美感却无用武之地。接下来的几个周末，她都会拿出自己精心调配设计、造型奇异的巧克力糖果请朋友来品尝，大家商量先开一家小店试试看如何。

雪莉开始当地的周末农贸集市上销售自己做的巧克力，后又拓展到经营特色产品的零售店。随后她开了一家网上糖果店，利用自己的网络开发能力来开拓市场。从那时起，雪莉便辞掉了电脑公司的工作，全心打理巧克力生意。现在她已经非常成功，不仅找到了充分发挥创造力的方式，而且钱也越赚越多。

给雪莉的职业建议可能与给你的截然不同，她属于浪漫主义者，那还有哪些类型呢？你又属于其中哪一种呢？

描述职业优势、弱点和志趣有许多不同的方法，也有许多工具可以提供职业规划方面的帮助，例如一些常见的测试系统，如“迈尔斯—布里格斯性格测试（MBTI）”和“发现你的优势”等。而“九型人格”性格测试系统是其中最具效力的一种，因为它不只限于了解你自己，更能进一步审视你的核心价值观。其他系统只满足于描述特征，并不分析这些特征背后的驱动力。

你将逐渐在自己和认识的人身上发现“九型人格”所描述的9种类型，除此之外，你还将了解自己和同事的工作动力何在。例如，如果你立志将世界变成一个更加美好、幸福的所在，那你很可能具备“冒险主义者”的特质。如果你关注的焦点是规避风险，为了确保自



“终于有工作适合我这一款了！”

已安然无恙，你将寻找所有与自己安全有关的问题的答案，那便属于“怀疑论者”，总是想把不确定因素降到最低点。

你将渐次了解这9种不同职业类型各自的优势、需求和弱点。这里首先有一份清单，指出他们的驱动力是什么，让我们先来看一下哪一项对你来说最重要。

1. **完美主义者**志在做出改善和提高。
2. **助人者**重在满足他人的需要。
3. **实干者**注重获得成功的形象。
4. **浪漫主义者**强调个性的宣扬。
5. **观察者**志在获得知识。
6. **怀疑论者**重视规避风险。
7. **冒险主义者**喜欢探寻可能性。
8. **保护者**强调划定清晰的界限。
9. **调停者**注重保持系统内部的稳定。

为了弄清楚你究竟属于哪种类型，请在以下描述中加以选择，或登录 www.careerwithinyou.com 网站下载免费测试题。

1. 完美主义者

- ☐ 对我来说，做正确的事非常重要。
- ☐ 我内心有种强烈的自我批评意识，总是提醒自己本可以做得更好。
- ☐ 通常来说我是一个坚持遵守规则的人。
- ☐ 我希望在别人看来自己是一个道德高尚的人。
- ☐ 如果有人犯了错误，我非常希望他们下次能够改进。

2. 助人者

- ☐ 我对别人的需求比对自己的更加关注。



☐ 我喜欢多干活儿——替别人忙活，帮他们做些小事，提供有用的建议。

☐ 我善于洞察人际关系，所以大伙儿有了这方面的问题都来找我帮忙。

☐ 能够为别人的项目出一份力让我感觉特别自豪。

☐ 人际关系对我来说至关重要，我经常向人表达自己对他们的感激之情。

3. 实干者

- ☐ 我喜欢竞争，尤其喜欢获胜的感觉。
- ☐ 对我来说，营造一个成功者的形象非常重要。
- ☐ 我寻找对自己有帮助的良师益友，同时也好为人师。
- ☐ 失败对我来说是不能接受的。
- ☐ 对我来说，效率和最大化的产出比达到完美更为重要。

4. 浪漫主义者

- ☐ 以富于创造性的方式表达自己对我来说很重要。
- ☐ 我一定要与众不同，决不平庸。
- ☐ 我总有一种站在外部来审视自己的感觉。
- ☐ 我时常感觉生命中有所缺失。
- ☐ 我喜欢强烈的感情，无论是大喜还是大悲。

5. 观察者

- ☐ 我喜欢深入地集中精力于自己的事业上。
- ☐ 当集中注意力时我不喜欢被干涉。
- ☐ 我对获取知识总是孜孜不倦。
- ☐ 我不喜欢别人一副盛气凌人的样子。
- ☐ 私密安静的氛围对我来说很重要。

6. 怀疑论者

- ☐ 我经常提出疑问，以此来获得更大的把握。
- ☐ 我想知道是否能够相信别人的权威性。
- ☐ 我经常检验形势的风险程度。
- ☐ 我总是做最坏的打算，以便应对可能发生的情况。
- ☐ 忠诚是我身上最宝贵的品质之一，我也非常重视别人的忠诚度。

7. 冒险主义者

- ☐ 我喜欢充满刺激的可能性。
- ☐ 我善于承担多项任务，并将各种技能进行组合。
- ☐ 无论做什么事，好玩儿最重要。
- ☐ 我需要多样性和不断学习新东西，这样才不会感到无聊。
- ☐ 我是大型人际网络中的联结点。

8. 保护者

- ☐ 我个性坚强，只依赖自己。
- ☐ 别人都将我引为知己。
- ☐ 大伙儿总是期待我来担负责任。
- ☐ 我为真理和正义挺身而出。
- ☐ 在冲突中我从不退缩。

9. 调停者

- ☐ 我擅长了解不同人的观点。
- ☐ 在一群人中我总能减少冲突。
- ☐ 我喜欢循规蹈矩带来的稳定感。
- ☐ 我喜欢和别人发生联系。
- ☐ 别人说我能使他们镇静下来。



如果一个老板懂得效率源自一只拥有多种技能的工作团队，他就绝不会聘请都擅长同一项工作的员工。

一旦你弄清自己所属的职业类型，便可以利用这一信息在各个方面做出正确的决定。你会更加清楚地了解自己的优势，以便采取步骤，使这些优势获得最大的效果。而且你会对自己的需求了如指掌，进而寻找那些最适合你的环境和角色。此外，你还会更清晰地认识到自己的弱点，从而在职场道路上避开隐患。

瓦格勒—斯泰博职业搜索

在每一种职业类型的描述分析之后，都会有一份“瓦格勒—斯泰博职业搜索”，将你的两到三种优势与需要这些优势的工作结合起来，从而引导你找到适合的职业。下面是一些在研修班中应用“职业搜索”并从中获益的实例：

- 琳赛大学期间学的是文学专业，不清楚自己该从事哪一行当。
使用“职业搜索”后，她兴奋地发现自己的优势和图书编辑非常吻合。于是她首先开始做实习编辑，现在正准备从事这一领域的全职工作。
- 杰西以前曾梦想成为一位发明家，并自认为有这方面的天资。
可是后来她成了一个商业分析员，在工作中逐渐淡忘了梦想。
“职业搜索”使她重新认识到自己的优势所在，目前她正在考虑如何脱离商业分析的工作，创造机会，成为自己想要做的发明家。
- 杰克曾是一名房地产经纪人的，业余时间爱好写小说。他发现自己的能力很适合从事新闻工作，现在他成了自由撰稿人，为一些期刊提供稿件，并且小有成就。
- 当萨拉发现自己很适合做一个广告事务所顾问时，她的视野因此而变得开阔起来。作为一名网络市场开发经理，她的工作内容不仅丰富多彩，而且颇具挑战性，她本人也乐在其中。
- 一位退休教师使用了“职业搜索”后，发现自己很想从事护士工作。这促使他开始在当地一家救助中心做义工。

与了解自己的优势同等重要的是明白自己想要什么。以雪莉的例子来说，作为浪漫主义者的她逐渐意识到，在工作中需要不断提升自我表达的程度——制作有创意的巧克力远比编写枯燥的计算机代码更能实现这一目的。在这本书中，你将学会关于你所属职业类型的更多需求。然后在第十章中，你将完成一些书面练习，以弄清你从某一项工作中所要获取的东西，如工资、工作时间、职业前景，等等。

与此同时，每一种职业类型也都有着它的弱点——我们将其称为该类型的“另一面”。通过了解那些和你同类型的人身上的弱点，你可以避免犯一些错误。阿尔伯特是个完美主义者，同时也是一位出类拔萃的生物科学家和研究人员。他非常用心地想做好每一件事情，对细节关注入微。而对完美主义者来说，过分重视工作成果的质量可能会限制职业发展。而阿尔伯特这种试图面面俱到的冲动非常强烈，导致他有时需要花上整整10个小时来准备1个小时的授课内容，以确保万无一失。对他来说根本就没有“足够好”。而从校方的角度来讲，他们希望阿尔伯特能给学校争取更多的科研经费，而不是把他的授课再精雕细琢。同样由于这种吹毛求疵的做法，阿尔伯特不仅无暇顾及申请经费，连发表论文的篇数也无法达到校方的要求。

除了肯定他们的优势，例如对细节的关注和高尚的理想之外，本书也为完美主义者提供了许多有益的建议，使他们能够从传统的责任感中适当解脱出来。阿尔伯特工作异常努力，试图达到校方对自己的期许，结果却使自己与生俱来的对科学的好奇心受到了损伤。最后他终于意识到，在实验室诸多工作中，他最热衷的实际上是研发那些有助于实验的小设备和小工具。如果当初他能更好地了解自己，就会发现自己其实对讲课和发表论文等日常工作并不真感兴趣。回首过去，

要是能把更多的时间花在自己的发明上，他会比现在开心许多。本书中有许多诸如阿尔伯特这样的例子可供读者参考。

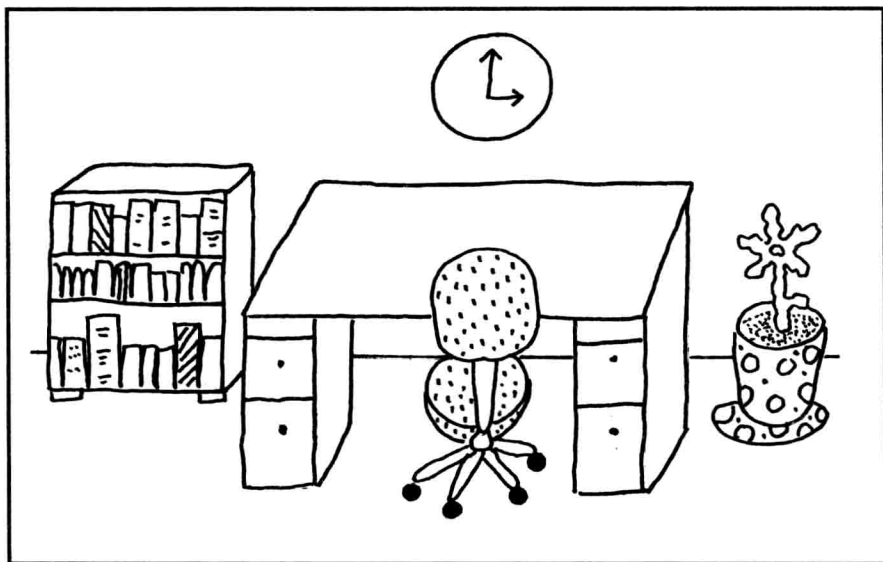
一旦认清了自己的职业类型，包括特定优势、需求和弱点，你就可以把它们总合在一起。第十章将帮助你列出个人在工作中所考虑的优先顺序，而第十一章则会指导你进入找工作的过程，你将学会如何在简历和面试中突出自己的优势，如何谋得一份好工作，以及怎样为自己争取优厚的待遇。

准备好了解自己内心中隐藏的职业规划了吗？咱们这就开始吧！

第1章

完美主义者

不断提高



第一种职业类型是完美主义者，他们只对做正确的事感兴趣，给人的印象往往身材匀称、衣着整洁、彬彬有礼、注重健康、心怀理想。在工作中，完美主义者认真尽责、勤勤恳恳，而且喜欢不断进取。他们通常会在一些需要关注细节的职业中脱颖而出，例如审计员、牙医、战斗机飞行员和厨师等。此外，还有一些脚踏实地的工作，如护士、机械师和私人护理，由于他们工作起来一丝不苟，也能做得非常出色。至于那些充满理想主义情怀的完美主义者，他们则适合成为改革家、政治专栏作家、慈善组织领导、教师和牧师，他们会把原则——一种对道德或信仰的专注带到工作中去。

作为一个完美主义者，总是想要做到出类拔萃，在学校时成绩优异得到老师的宠爱，进入社会后，他们会不断从生活当中学习经验教训，体会人生的真谛，并不断打磨自己的价值观念，即待人公平、精诚合作和自我满足。

