

夢をかなえるゾウ

成功这件小事

印度象头神教你29天改变命运的神奇小事情

[原名]

梦象成真

全亚洲各大畅销书榜

NO.1



明天起床
就能实践!

水野敬也 著

擦皮鞋、扫厕所、讲个笑话……做这些小得不能再小的事情，就能成功?!

一个来自印度的“象头神”，向你拍胸脯保证：“我是乔布斯、比尔·盖茨、牛顿、尼采等全世界成功人士的启蒙老师，只要按我说的，一件一件照着做，2000%能成功!”

张智渊 译

 中华工商联合出版社



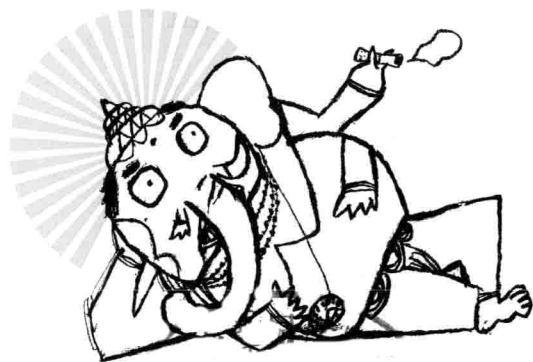
快读

水野敬也 著

夢をかたえろゾウ

成功这件小事

印度象头神教你29天改变命运的神奇小事情



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功这件小事 / (日)水野敬也著; 张智渊译.
— 北京: 中华工商联合出版社, 2014.2
ISBN 978-7-80249-899-0

I. ①成… II. ①水… ②张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 313442 号

版权局著作权登记号: 图字 01-2014-0554

YUME WO KANAERU ZOU © Keiya Mizuno
Original Japanese edition published in 2007 by ASUKASHINSHA PUBLISHING
Simplified Chinese Character rights arranged with Mizunooffice
Through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

书 名: 成功这件小事
著 者: (日)水野敬也
译 者: 张智渊
出 品: 快读出版
责任编辑: 于建廷 效慧辉
特约编辑: 李巧娟
插 画: (日)矢野信一郎
装帧设计: 快读出版 010-84775016
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司
版 次: 2014年2月第1版 2014年2月第1次印刷
开 本: 880×1230 毫米 1/32
字 数: 173 千字
印 张: 9.5
标准书号: ISBN 978-7-80249-899-0
定 价: 29.90 元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-64787702
社址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044
网 址: <http://www.chgslebs.cn>
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心) gslzbs@sina.com (总编室)

出现印装、质量问题, 请致电 010-64787702 (免费更换, 邮寄到付)
版权所有, 侵权必究

风靡亚洲的“29天小事成功运动”

由本书改编的电视剧、舞台剧、游戏、电影跨界出炉，
作者水野敬也的亚洲各国巡回演讲、签售会场场爆满！



东京新宿大型演讲会



大阪书店读者见面会

东京纪伊国屋书店读者见面会



象头神手机挂饰



本书动画版 DVD



小栗旬主演
本书电视剧 DVD



本书网络游戏 DVD



象头神存钱罐



「夢をかえるゾロ」
著者水野敬也の
書とTシャツが付!!

逾200家权威媒体竞相报道

报纸、杂志、电台、网站、电视节目……众口一词，热烈赞誉！



这是一本让那些从来不买成功励志书的人也抢着去买的书。

——日本《朝日新闻》

水野敬也向年轻人指明了迈向成功道路上的普遍真理：成功并不神秘，也并非遥不可及，只要发现并积极去实践生活中能“改变”自己的小事情，人人都能成功。难能可贵的是，他在写作这本书时，颠覆了市面上绝大多数成功励志书枯燥、乏味的讲述模式，而是采用小说的体裁、幽默有趣的文风传达出来，让读者在笑声中学习和受益。他是当之无愧的新时代偶像，每一个年轻人都应该读一读这本书。

——日本《东京报》

看似简单、贴近生活的小事情，其实充满了大智慧……它将令你大笑、勇敢、成功，绝对是你人生所需要的啦啦队！

——台湾金石堂书店

这是一本有意思的书，也是一本不可思议的书！

——台北市立图书馆“好书大家读”

看了这本书，才算没白活过！

——台湾《康熙来了》电视节目

1600万粉丝掀起讨论风暴

从500强企业总裁到娱乐明星、从上班族到大学生……人手一本，口碑热传！

日本、韩国读者评论——

传说中将“功能”和“小说”完美混搭的全新风潮的“娱乐小说”？！
当工作和人际关系陷入僵局时能带给你启发和快乐的一本书！

——歌手 川岛郁子

我几乎从未在地铁里因为看书笑出来过，但我在看这本书时，却做了两次这种傻事，并且在笑声中不知不觉就深切体会了迦尼萨成功箴言的含义。最后，当我看到那个没出息的青年实现了自己的梦想时，竟然有些感动。

——文学评论家 藤本仁

数年前，当我在考虑跳槽时遇到了这本话题书。读了这本书，让我明白，一点小心思就能极大地改变人生。只要坚持，即使是小变化也能积累成大收获。对我来说，跳槽是一件大事，我的目的就是“改变自己”。

——“防止全球变暖网”工作人员

当下，成功学书遍地都是，但是大部分读者都没有走上成功的道路，这是为什么？因为他们什么都没做，没有去实践，没有去亲身经历。但如果你真正去做一些事，去做以前从没有做过的事，即使你做的是错的，那也是伟大的一步。

我对作者水野敬也的洞察力深感佩服。我从象头神身上学到了很多。我想我再也不会读励志书了。

——SEESAA 博主

在即将成为职场新鲜人时，我想将这本书当作护身符带在身上。

——大学生 清水麻也

原本以为它是时下流行的自我激励指南书，没想到我错了，我借这个地方道歉。

——公司职员 千代田宏

第一次有一本书能让我又哭又笑，还能付诸实施。

——服装店店主 月野晴美

象头神的教诲都很简单，但是具有莫名的说服力。

——图书管理员 玉城纯子

这本书没有读者年龄的限制，7岁的侄子和64岁的母亲一起看上了瘾。

——公务员 山中智子

中国台湾地区读者评论——

我们多多少少都和书中的男主角一样，希望能有更好的生活，希望能充实自己，于是我们买了很多书，却很少真正读完；定下了许多目标与计划，真正实现的却寥寥无几。还好有迦尼萨——这位颠覆我们对“神”的印象的印度象头神！它幽默、不拘小节、爱吃，而且还会抽烟！同时，却也很厉害地教导我们在生活中都能轻易实践的成功法则。

——主持人 阿雅

早上发现的一本好书！作者文笔幽默，十分易读，一口气将它阅读完毕！值得推荐给各位。

——作家、博客名人 史丹利

象头神教你的这些小事情背后，都藏着跟成功有关的元素。真的很有趣！

——艺人 黄豪平

这是一本自我启发的励志书，也是一本娱乐性十足的小说，当读者随着书中主人公的进步过程把故事看完，作者的目也就达成了。之后你会留下多少记忆？愿意实践多少小事？这还得靠个人的修行。

——著名专栏作家 小叶日本台

还记得上一次在清晨起床后对工作充满期待的感觉吗？那已经是多久以前的事了？没错，虽然这是一本谈成功的书，但却是一本很不一样的书，看完后让我笑了很久也想了很久。

——博客名人 阿日王

这个号称能让人美梦成真的象头神所教导的 29 件小事情，虽然看似胡闹，里面却有许多可身体力行的真实……任何年纪，只要你对人生还有梦想，就值得一读。

——糊涂塌客的巢

作者将成功这件事描述成：只需要注意稀松平常的生活细节，并随时督促自己积极面对，就可以踏上成功之路。

——wispa

一般市面上上榜所谓“成功学”的书林林总总，绝大多数都写得很教条化，一板一眼，读来并不有趣。但是这本书采用了与众不同的切入点，以小说的形式，将“如何成功”这件事的辩证哲理呈现得既生动又好笑，同时也将如何成功的步骤细分到了生活中每个细小的环节里。

——sakuai

豆瓣网友评论——

一开始喜欢是因为电视剧，以至于特意从台湾邮回来这本书。书中看似简单的道理，如果真的做出来，生活会发生很大改变！


——流氓女

光是把知识装进大脑，人绝对改变不了。人只有在身体力行的时候，才能改变。


——双说她很困

29天小事实践日历



日	一	二	三
	016 【小事情 1】 擦皮鞋	025 【小事情 2】 去便利店捐零钱	032 【小事情 3】 吃饭吃到八分饱
062 【小事情 7】 下班后直接回家	070 【小事情 8】 夸奖一次自己	082 【小事情 9】 放弃一样东西	088 【小事情 10】 营造一个让自己 持之以恒的环境
108 【小事情 14】 愉快地想象梦想	115 【小事情 15】 告诉自己 “我运气真好！”	120 【小事情 16】 让别人免费 为你服务	128 【小事情 17】 为明天 做最细致的准备
165 【小事情 21】 看杂志的 招聘信息	175 【小事情 22】 拜佛	181 【小事情 23】 在受欢迎的店里， 找受欢迎的理由	189 【小事情 24】 送礼
234 【最后的小事情 4】 毛遂自荐	242 【最后的小事情 5】 心怀感恩		256 离别



每当你实践完一件小事情，就用笔在相应的日历表格里打上  ！

四	五	六
038 【小事情 4】 提前发现 别人想要什么	047 【小事情 5】 讲个笑话	054 【小事情 6】 打扫厕所
094 【小事情 11】 照全身镜， 整理仪表	099 【小事情 12】 问别人 自己最擅长的事	103 【小事情 13】 问别人 自己最不擅长的事
135 【小事情 18】 讨身边最重要 的人欢心	150 【小事情 19】 夸奖一次别人	157 【小事情 20】 偷别人的优点
212 【最后的小事情 1】 现在开始做 因为没做过而 后悔的事	219 【最后的小事情 2】 本着服务全世界 的精神诉说梦想	228 【最后的小事情 3】 帮助别人成功
262 尾声	267 象头神箴言录	275 成功人士索引

一件一件照着做，
2000% 能成功！



“喂，起床了！”

我被陌生的声音吵醒，眼皮因睡意而有千斤重，缓缓睁开眼皮的那一刹那，我大受惊吓，眼珠子差点跳出来。

这家伙是谁？！

枕边有个怪家伙，长着宛如大象般长长的鼻子，从鼻子和脸的交界处露出两根白色的牙齿（其中一根牙齿不知为何从中折断），而且他正用四只手臂中的一只，揉搓着肥胖的大肚腩。

这是什么怪家伙？

他轻轻晃动长长的鼻子，坐在我眼前，感觉像是昨天刚好在我家过夜的同学。

我直觉地认为：“噢，这大概是在做梦。”我一定还在睡梦中。我常做梦，或许是因为经常浅眠，我总觉得无法消除疲劳，而且居然遇上这种怪物，因此对这种体质感到深恶痛绝。但是，我决定豁出去了，一旦知道是在做梦，就没有什么好怕的了。

“你是谁？”

我大胆地试着问道。怪物用鼻子冷哼一声之后说：

“行不改名，坐不改姓。我是迦尼萨。”

接着，他又问：“我可以抽烟吗？”也不待我回答，就从圆桌上的七星（MILD SEVEN）香烟盒中拿出一根点火。

我对那家伙手上的黄色百元打火机有印象^①，或者应该说，那是我的。

自称迦尼萨的怪物，对着十平米大的房间的低矮天花板“噗”地喷烟，说：

“所以，你下定决心了吗？”

“什么？”

“‘什么’个头啊！”

我的头因宿醉阵阵作痛。酒精还残留在体内，加上刚醒来，我感到头晕眼花。（为什么这家伙讲关西腔^②？）我一面想着这件事，一面以蒙眬的眼神注视着怪物。奇怪的是，我觉得曾经见过这家伙，却想不起来是在什么时候、在哪里见过。

不管怎样，再过一会儿，这家伙大概就会消失不见。毕竟，这是在做梦。

“这不是梦！”

突然间，迦尼萨以强硬的口吻说道，吓了我一大跳。难不成这家伙会读心术吗？

“认清现实吧！”

他在讲什么？

① 文中出现的所有金钱面额均为日元。

② 指日本关西地区的方言，和日本的普通话有很大差别。



“你就是过得浑浑噩噩，才无法实现‘梦想’。”

这家伙以为他是老几啊？！哼……越想越生气，总觉得肚子里生起一把火。不管了，睡觉睡觉。我原本是觉得有趣，才稍微陪他闲聊几句的。我一个转身背对着怪物，打算再睡个回笼觉。

啊！就在这个时候……

突然间，我想起了那个怪物是谁。

“不、不可能……”

讨厌的汗水从我的额头上滴了下来。直到刚才为止，我都以为“这是在做梦”，但现在，我的心情变成了“希望这是在做梦”。

看来我知道这个怪物是谁！

我缓缓地 from 棉被里探出头来，提心吊胆地环顾房内。平常放在电话柜旁，手掌大小的摆饰，三个月前去印度旅行时无意中买的象头神（特产店的火爆商品）摔到了地上。

怎么可能有这种事……然而，在眼前动来动去的怪物不管怎么看，长得都和那尊神像一模一样。我忽然感到害怕，用棉被蒙住头。

“看来你总算想起来了。”

他扬扬得意地说。耳边传来打火机打火的声音，迦尼萨好像抽起了第二根烟。

“那，我再问你一次。”

迦尼萨喘口气后说：

“你下定决心了吧？”

我无法亲眼确认，但当时的我肯定吓得脸色苍白。



那场派对在六本木的一处高楼大厦中举办（名称我忘了，但那栋大厦的名字我听过）。宽敞的室内可以住得下五十人左右，摆放的尽是店里才会有的东西，诸如吧台、撞球桌、巧克力片般的等离子平板电视，窗外是闪耀着橘色光芒的东京铁塔。

那是经常接受杂志和电视采访，名叫川琉的企业家的生日派对（听说这个人还有喷气式飞机！）。公司的前辈似乎是川琉的朋友，说他受到邀请，但实际上他们毫无交情，只交换过一次名片，所以我们是强行偷渡的方式，溜进这场生日派对的。会场上不是出过好几本书的成功企业家、影视艺人或职业棒球选手，就是有望成为杂志彩页上的名模或艺人的漂亮女孩子。我至今从未踏入过这种名人云集的世界。

我们躲在那个金碧辉煌的殿堂角落，没有向任何人攀谈，当然也没人找我们搭话，该怎么说呢，我们一直感觉自己仿佛隐形人一般，不存在于那个会场上，小口小口啜饮着



装在细长的不好拿的香槟杯内的酒。

临走时，前辈说：

“不过能看到艺人真好！”

好什么？！我抱着想死的心情回到家。



“你昨天哭得好大声。”

迦尼萨不知为何，轻飘飘地浮在半空中。

“你号啕大哭地说：‘我想改变！’”

随着渐渐想起的昨晚的经历，我感觉自己的脸越来越烫。派对结束后，回到家的我，对于自己住的房间和那个派对会场相差十万八千里感到沮丧。心烦意乱之下，我从冰箱拿出气泡酒，同时开了两瓶。喝到第四瓶的时候，突然注意到迦尼萨的摆饰。我明明这么懊恼，这家伙干吗优雅地坐着！我用右手粗鲁地抓起迦尼萨的头，把摆饰拿到茶几上。

我总觉得自己借酒装疯，脱口说了一连串莫名其妙的话。

我以前也是相当优秀的，读小学的时候，我当上了接力赛跑的选手，而且成绩在班上总是名列前茅；长大后考上了相当有名的大学，被现在的公司内定录取，父母也很替我高兴。有人没上大学，也有人现在不工作，在家里当寄生虫，

成功这件小事

和他们相较之下，我算是很拼的了。

可是，我总觉得如今的自己不过是非常普通、非常普通的一介上班族。虽然有人说“普通是最难得的”，但那是骗人的。就是因为很多人都这样，才会显得普通；很多人都这样，就意味着相对简单吧？因为简单，所以才会很多人都这样吧？

坦白说，看到那种奢华的世界，还是会觉得羡慕。如今的自己待在这种地方，显得十分寒微，总觉得被人瞧不起。假如有人问我，要当自己这种人还是他们那种人，我当然想当他们那种人。我真的很想当他们那种人！喂，迦尼萨！你是神吧？！替我想想办法啊！你应该能消除我现在这种悲愤的心情吧！喂，你听见了没有？！

我不停地对迦尼萨咒骂之后，嘀咕了一句：

“我什么都肯做。”

然后哭着用脸颊磨蹭了迦尼萨的摆饰好几下。

……我想，我什么都肯做。

“那，你要怎么办？”

“什么怎么办？”

“哎呀，就是……你有没有听到我说的话？你想不想改变自己？想还是不想？”

“这……如果能改变的话，我当然想试着改变啊。”

我说完低下了头。

