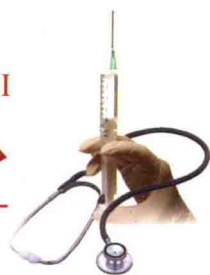


临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈 英 汪 晖

FUCHANKE HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESHI

妇产科护理学 知识精要与测试



◎主编 刘莉 李玲新



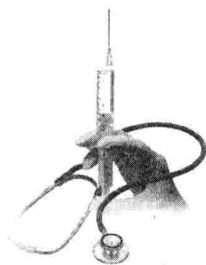
- 与最新版本教材配套
- 国家执业护士资格考试参考书
- 护理专业学生学习参考书
- 卫生专业技术职称考试参考书
- 临床护理教学参考书

临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈 英 汪 晖

FUCHANKE HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESH

妇产科护理学 知识精要与测试



◎主编 刘莉 李玲新

图书在版编目(CIP)数据

妇产科学护理知识精要与测试 / 刘莉, 李玲新主编——武汉: 湖北科学技术出版社, 2013.11

(临床护理知识精要与测试 / 陈英, 汪晖主编)

ISBN 978-7-5352-5738-3

I. ①妇… II. ①刘… ②李… III. ①妇产科学—护理学—自学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第099104号

策 划: 刘 玲

责任编辑: 王 木

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮编: 430070

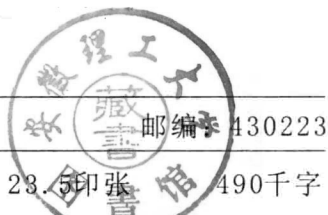
(湖北出版文化城B座13-14层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

787×1092 1/16

2013年11月第1版



23.5印张 490千字

2013年11月第1次印刷

定价: 42.00元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

临床护理知识精要与测试丛书

编 委 会

总主编：陈 英 汪 晖

编 委：（以姓氏笔画排序）

方汉萍	叶天惠	刘 莉	刘青青
何华英	李 玲	李玲新	李正莲
汪 晖	张惠荣	陈 英	陈凤菊
胡露红	赵体玉	秦志慧	徐海艳
黄丽红	黄素芳	燕群美	

妇产科护理学知识精要与测试

编写人员

主 编：刘 莉 李玲新

副主编：邹云南

编 者：（以姓氏笔画排序）

王 颖 朱凤兰 刘 莉 李红梅

李玲新 吴志平 但科颖 邹云南

张 宏 陈文丹 陈 昱 居红英

高 杰 黄 玲 傅 玲

序 言

临床护理学参考书籍可谓浩如烟海,从专业的护理学术教材到纷繁的临床护理习题集,内容和形式层出不穷。然而对大多数工作在临床一线的护理人员来说,尚缺少一套通科实用型护理知识参考书籍。这类书在内容上应介乎前述两类参考书之间,既不像专业的护理教材那样从基础到临床,事无巨细,查阅不便,又不至于像护理习题集那样过于简单,不能满足临床护理知识解惑的需要。有鉴于此,为更好地培养临床一线工作的通科护理人才,我们组织各临床专业科室护理专家以及经验丰富的老师编撰了这套《临床护理知识精要与测试丛书》,以便护理人员对临床各专科护理知识的查阅,同时又能达到快速学习和掌握知识的目的。

长江之滨,黄鹤楼下,有一所海外闻名遐迩的医院,她就是华中科技大学同济医学院附属同济医院。作为华中科技大学同济医学院的附属医院,1900年由德国医师埃里希·宝隆创建于上海,经过110多年的建设与发展,如今已成为学科门类齐全、英才名医荟萃、师资力量雄厚、医疗技术精湛、诊疗设备先进、科研实力强大、管理方法科学的集医疗、教学、科研为一体的创新型现代化医院,其综合实力跃升为国内乃至世界医院前列。同济医院为卫生部第一批评定的三级甲等医院,也是全国文明窗口十家示范医院之一,更是全国优质护理示范工程示范医院,第一批获得国家护理临床重点专科医院之一。我们编撰的这套《临床护理知识精要与测试丛书》是以全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材为依据,吸纳了各专科国内外护理领域的新知识、新技术和新进展,结合这所大型综合性教学医院多年来不断总结和完善的临床护理重难点知识及经典案例,博采临床护理专家的经验及心得,以知识性、实用性、启发性为特色,主要面向护理专业在校师生及临床各层次护理人员。

本系列丛书由15个分册组成,包括《内科护理学知识精要与测试》、《肿瘤护理学知识精要与测试》、《手术室护理学知识精要与测试》、《中医护理学知识精要与测试》等分册。各分册遵循高等学校护理专业培养目标、教学大纲的内容要求,紧扣全国卫生专业技术资格考试大纲,并参阅大量书籍编写而成,每分册均由知识精要、测试题和参考答案三部分组成。每部分内容均覆盖各章节知识要点,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,并展示各专科护理领域的最新进展,使读者在快速回顾和巩固基

础理论知识的同时,知识面得到广泛扩展,分析问题、解决问题的能力得到全面提升。

我们希望这套《临床护理知识精要与测试丛书》既能成为护理工作者的良师益友,又能作为各层次护理专业学生学习的参考书籍,同时也希望即将参加国家执业护士资格考试的考生、参加卫生技术资格考试的护士、从事临床护理教学的教师从中受益。

本丛书的作者是长期从事临床护理和教学的专家,他们既具有丰富的临床护理实践经验,又有深厚的课堂与临床教学经验,既熟谙临床各科的护理知识的难点重点,也精通其解决之道。本书编写历经一年,经过全体参编人员的呕心沥血以及湖北科学技术出版社编辑的精心雕琢,全书各分册得以面世,在此谨对各位同仁的勤奋工作致以衷心的感谢。

编委会

2013年8月

前 言

为适应 21 世纪高等护理教育的发展和卫生专业技术资格考试的需求,我们应读者要求编写了《临床护理知识精要与测试丛书》。本书是系列丛书的妇产科护理分册,是以全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材《妇产科护理学》为蓝本,遵循高等学校护理专业培养目标、教学大纲的内容要求,紧扣全国卫生专业技术资格考试大纲并参阅大量书籍编写而成。

全书共分 21 章,每一章节都由知识精要、测试题和参考答案三部分组成。其内容简明扼要、重点突出、实用性强。本书力求反映妇产科护理学的基础理论、基础知识和基本技能,同时有助于读者了解本专业的新理论、新知识、新技术和新方法。本书具有很强的实用性和指导性,适用范围广,不仅适用于护理专业在校师生学习参考使用,也适用于不同层次护理人员参加国家卫生技术资格考试复习参考使用,更适用于在职护士继续教育、临床基础理论知识回顾和自我测试之用,是一本专业性极强的实用型参考书籍。

参加本书编写的人员均为同济医院从事妇产科临床护理及教学多年的专业人员,他们结合了自己的实践经验和这所大型综合性教学医院多年来不断总结和完善的临床护理重点难点知识而编写此书。由于编者水平有限,书中难免存在不足之处,真诚地希望各位同仁及广大读者不吝赐教,惠予指正。

编者

2013 年 8 月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	1
【知识精要】	1
【测试题】	6
【参考答案】	17
第二章 病史的采集与检查	21
【知识精要】	21
【测试题】	22
【参考答案】	25
第三章 妊娠期妇女的护理	27
【知识精要】	27
【测试题】	35
【参考答案】	41
第四章 分娩期妇女的护理	45
【知识精要】	45
【测试题】	51
【参考答案】	62
第五章 产褥期管理	69
【知识精要】	69
【测试题】	73
【参考答案】	82
第六章 高危妊娠管理	86
【知识精要】	86
【测试题】	89
【参考答案】	96
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	99
【知识精要】	99
【测试题】	113
【参考答案】	129
第八章 妊娠合并症妇女的护理	137
【知识精要】	137
【测试题】	148
【参考答案】	161

第九章 异常分娩妇女的护理	165
【知识精要】	165
【测试题】	170
【参考答案】	177
第十章 分娩期并发症妇女的护理	181
【知识精要】	181
【测试题】	185
【参考答案】	191
第十一章 产褥期疾病妇女的护理	194
【知识精要】	194
【测试题】	197
【参考答案】	200
第十二章 女性生殖系统炎症患者的护理	202
【知识精要】	202
【测试题】	211
【参考答案】	220
第十三章 月经失调患者的护理	224
【知识精要】	224
【测试题】	230
【参考答案】	239
第十四章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	242
【知识精要】	242
【测试题】	246
【参考答案】	253
第十五章 腹部手术患者的护理	256
【知识精要】	256
【测试题】	269
【参考答案】	285
第十六章 会阴部手术患者的护理	291
【知识精要】	291
【测试题】	297
【参考答案】	305
第十七章 妇女保健	307
【知识精要】	307
【测试题】	308
【参考答案】	310

第十八章 不孕症妇女的护理	312
【知识精要】	312
【测试题】	317
【参考答案】	320
第十九章 计划生育妇女的护理	323
【知识精要】	323
【测试题】	326
【参考答案】	331
第二十章 妇产科常用护理技术	335
【知识精要】	335
【测试题】	338
【参考答案】	341
第二十一章 妇产科诊疗及手术患者的护理	342
【知识精要】	342
【测试题】	354
【参考答案】	358
参考文献	361

第一章 女性生殖系统解剖与生理

【知识精要】

一、女性生殖系统解剖

1. 概述

女性生殖系统包括内生、外生殖器及其相关组织。内生殖器官位于骨盆内，骨盆的结构与形态和分娩密切相关。女性生殖系统既有自己独特的生理功能，又与其他系统的功能相互联系，相互影响。

2. 外生殖器

女性外生殖器官是指女性生殖器官的外露部分，又称外阴，包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织。

(1) 阴阜：为耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期该部开始生长阴毛，分布呈倒置的三角形。阴毛为第二性征之一。

(2) 大阴唇：为靠近两股内侧的一对隆起的皮肤皱襞，起于阴阜，止于会阴。内含丰富的血管、淋巴管和神经，当局部受伤时，易发生出血，可形成大阴唇血肿。未婚女子两侧大阴唇自然合拢，遮盖尿道口及阴道口。经产妇的大阴唇因分娩影响常常向两侧分开。绝经后的大阴唇呈萎缩状，阴毛稀少。

(3) 小阴唇：是一对位于大阴唇内侧的薄皱襞。表面湿润、褐色、无毛，富含神经末梢，极为敏感。

(4) 阴蒂：位于两侧小阴唇之间顶端的圆柱形海绵样组织，有勃起性，分为阴蒂头、阴蒂体、阴蒂脚三部分。仅有阴蒂头暴露于外阴，富含神经末梢，为性反应器官。

(5) 阴道前庭：为两侧小阴唇之间的菱形区，前为阴蒂，后为阴唇系带。在此区域内，前方有尿道外口，后方有阴道口，包括前庭球、前庭大腺、尿道口、阴道口及处女膜。

3. 内生殖器

女性内生殖器包括包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，输卵管和卵巢合称子宫附件。

(1) 阴道：是性交器官和月经血排出及胎儿娩出的通道。阴道壁由黏膜层、肌层和纤维层构成。上端包绕子宫颈，下端开口于阴道前庭后部，前壁与膀胱及尿道邻接，后壁与直肠贴近。环绕子宫颈周围的组织称为阴道穹隆，按其位置可分为前、后、左、右四部分，其中后穹隆较深，是腹腔的最低部分，在临床上具有重要意义。阴道上端比下端宽，前壁长约7~9cm，后壁长约10~12cm。阴道黏膜受性激素影响发生周期性变化。

(2) 子宫：

1) 位于盆腔中央，呈倒置的梨形，前面扁平，后面稍凸出，是产生月经和孕育

胎儿的空腔器官。成人的子宫约重 50g, 长约 7~8cm, 宽 4~5cm, 厚 2~3cm, 空腔的容积约 5ml。子宫上部较宽称子宫体, 其上端隆突部称子宫底, 子宫底两侧为子宫角, 与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱形称子宫颈, 成人子宫体与子宫颈的比例为 2:1, 婴儿期为 1:2。在子宫体与子宫颈之间形成最狭窄的部分, 称为子宫峡部, 在非孕时长约为 1cm。子宫峡部的上端因解剖上较狭窄, 称为解剖学内口; 下端因黏膜组织在此处由宫腔内膜转为宫颈黏膜称为组织学内口。

2) 子宫壁的外层为浆膜层, 最薄。中层为子宫肌层, 是子宫壁最厚的一层。内层为黏膜层, 分为功能层和基底层两部分, 功能层从青春期开始, 受卵巢激素影响, 发生周期性变化, 剥脱出血形成月经。

3) 子宫借助于圆韧带、阔韧带、主韧带和宫骶韧带这 4 对韧带以及骨盆底肌肉和筋膜的支托作用, 来维持子宫轻度前倾前屈的正常位置。

(3) 输卵管: 为一对细长弯曲的肌性管道, 内侧与子宫角相连, 外端游离, 与卵巢相近, 全长约 8~14cm, 使精子与卵子的相遇场所。根据输卵管的形态由内向外分为间质部、峡部、壶腹部和伞部四个部分。输卵管管壁由外向内分为浆膜层、肌层、黏膜层 3 层。

(4) 卵巢: 为一对扁椭圆形的腺体, 是女性性腺器官, 产生卵子和激素, 具有生殖和内分泌功能。成年女子的卵巢约为 4cm×3cm×1cm 大小, 重约 5g, 呈灰白色。

4. 血管、淋巴及神经

(1) 血管: 女性内外生殖器官的血液供应, 主要来自卵巢动脉、子宫动脉、阴道动脉及阴部内动脉。各部位的静脉均与同名动脉伴行, 并在相应器官及其周围形成静脉丛, 且互相吻合, 故盆腔感染易于蔓延。

(2) 淋巴: 女性生殖器官具有丰富的淋巴管及淋巴结。

(3) 神经: 外阴部的神经主要由阴部神经支配, 内生殖器主要由交感神经和副交感神经所支配。

5. 骨盆

骨盆为生殖器官所在, 也是胎儿娩出的通道。

(1) 骨盆的组成: 骨盆由 1 块骶骨、1 块尾骨及左右两块髋骨组成。每块髋骨又由髂骨、坐骨及耻骨融合而成; 骶骨由 5~6 块骶椎合成; 尾骨由 4~5 块尾椎合成。骨盆的关节包括耻骨联合、骶髂关节和骶尾关节。骨盆的韧带包括骶棘韧带和骶结节韧带。妊娠期受激素的影响, 韧带较松弛, 关节的活动性增加, 有利于分娩时胎儿通过骨产道。

(2) 骨盆的分界: 以耻骨联合上缘、髂耻缘、骶岬上缘的连线为分界, 分界以上部分为假骨盆, 又称大骨盆; 分界以下为真骨盆, 又称小骨盆。真骨盆的标记有骶骨岬、坐骨棘、耻骨弓。

(3) 骨盆的平面: 一般人为地将骨盆分为三个与分娩有关的假想平面: ①入口平面为真假平面的交界面, 呈横椭圆形, 前方为耻骨联合上缘, 两侧为髂耻线, 后方为骶岬; ②中骨盆平面最狭窄, 呈纵椭圆形, 前为耻骨联合下缘, 两侧为坐骨棘, 后位骶骨

下端；③出口平面有两个不在同一平面的三角形组成，前三角形的顶端是耻骨联合下缘，两侧为耻骨联合降支，后三角的顶端是骶尾关节，两侧为骶结节韧带，坐骨结节间径为两个三角形的共同底边。

(4) 骨盆的类型：分为女性型、男性型、类人猿型和扁平型 4 种类型。其中女性型骨盆宽，骨盆腔浅，结构薄且平滑，有利于胎儿的娩出。

(5) 骨盆底：由多层肌肉和筋膜组成，封闭骨盆出口。其主要作用是支持盆腔脏器并使之保持正常位置。骨盆底有三层组织，外层为浅层筋膜与肌肉，筋膜深部有三对肌肉（球海绵体肌、坐骨海绵体肌及会阴浅横肌）和肛门外括约肌，这层肌肉的肌腱会合于阴道外口与肛门之间，形成中心腱；中层为泌尿生殖膈，有阴道和尿道穿过；内层即盆膈，是骨盆底最坚韧的一层，有尿道、阴道及直肠贯穿，由肛提肌及筋膜组成，肛提肌自前内向后外由耻尾肌、髂尾肌、坐尾肌 3 部分组成，有加强盆底托力的作用。

6. 邻近器官

邻近器官包括尿道、膀胱、输尿管、直肠、阑尾。虽然不属于生殖器官，但同在盆腔且位置相邻，其血管、神经、淋巴系统之间也有相互联系。

二、女性生殖系统生理

1. 概述

根据妇女一生的生理特点可以按照年龄划分为新生儿期、儿童期、青春期、性成熟期、围绝经期、老年期几个阶段。下丘脑—垂体—卵巢轴功能发育、成熟和衰退的过程，代表了女性一生生理过程的变化。

2. 妇女一生各时期的生理特点

(1) 新生儿期：指出生后 4 周内的新生儿。受母体性腺和胎盘产生的性激素影响，出生数日内会出现假月经，乳房稍肿大等生理现象，短期内会自行消失。

(2) 儿童期：从出生 4 周至 12 岁左右为儿童期。此期儿童体格生长发育很快，但生殖器官仍处于幼稚状态。

(3) 青春期：从月经初潮至生殖器官发育成熟的时期，世界卫生组织规定为 10～19 岁。是从儿童向成年阶段的转变期，此期全身及生殖器官迅速发育，性功能日趋成熟，第二性征明显，月经初潮是青春期的重要标志。

(4) 性成熟期：又称生育期约从 18 岁开始，持续 30 年左右。此期的特征为卵巢功能成熟并分泌性激素，引起周期性排卵和行经。

(5) 围绝经期：包括绝经前后的一段时期，一般始于 40 岁，历时 10～20 年，是妇女自有生育能力的性成熟期进入老年期的一个过渡时期。

(6) 老年期：一般认为 60 岁以后的妇女即进入老年期。此阶段卵巢功能进一步衰退、生殖器官进一步萎缩退化。

3. 月经的临床表现

月经是指有规律的伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。是生殖功能成熟的标志之一。月经第一次来潮称初潮，初潮年龄约为 11～18 岁。两次月经

第一日的间隔时间,称为月经周期。一般为 21~35d,平均 28d。每次月经持续的天数称为月经期,一般为 3~7d。月经量约为 30~50ml,每次月经失血量超过 80ml 为月经过多。月经血呈暗红色、不凝固。

4. 月经周期的调节

月经周期的调节是一个复杂的过程,主要通过下丘脑、垂体和卵巢激素作用,称为下丘脑—垂体—卵巢轴。下丘脑分泌促性腺激素释放激素,通过调节垂体促性腺激素的分泌,调控卵巢。卵巢分泌的性激素对下丘脑—垂体又有反馈作用,三者之间相互调节,相互影响,形成一个完整而协调的神经内分泌系统。

(1) 下丘脑性调节激素及其功能:①促性腺激素释放激素 (GnRH):为下丘脑调节月经的主要激素。它主要使垂体合成和释放促黄体生成素,还具有调节和促使垂体合成和释放促卵泡素的作用。②生乳素抑制激素 (PIH):下丘脑通过抑制作用调节垂体的生乳素分泌和释放。

(2) 垂体性调节激素及其功能:垂体接受促性腺激素释放激素 (GnRH) 的刺激合成并释放下述激素:①促卵泡素 (FSH):属糖蛋白激素,有刺激卵巢卵泡发育的功能。②促黄体生成素 (LH):与 FSH 协同作用,促使成熟卵泡排卵,从而促使黄体形成并分泌孕激素和雌激素。

(3) 卵巢的功能:具有产生卵子并排卵的生殖功能和产生性激素的内分泌功能。

1) 卵巢的周期性变化:从青春期开始到绝经前,卵巢在形态和功能上发生周期性变化。①卵泡的发育与成熟:近青春期,卵巢中原始卵泡开始发育形成生长卵泡,每一个月经周期一般只有一个卵泡发育成熟,称为成熟卵泡。②排卵:随着卵泡的发育成熟,卵泡逐渐向卵巢表面移行向外突出,接近卵巢表面时,表面细胞变薄、破裂,出现排卵。一般在下次月经来潮前 14d 左右。③黄体形成:排卵后,卵泡壁塌陷,卵泡膜血管破裂,血液流入腔内形成血体。卵泡的破口很快由纤维蛋白封闭,残留的颗粒细胞变大,胞浆内出现黄色颗粒状的类脂质,称颗粒黄体细胞,黄体细胞不断发育形成黄体。④黄体的退化:若卵子未受精,排卵后 9~10d 黄体开始萎缩,血管减少,黄色减退,细胞脂肪变性。排卵日至月经来潮为黄体期,一般为 14d。

2) 卵巢分泌的激素:卵巢在 LH 及 FSH 作用下分泌雌激素、孕激素及少量雄激素。①雌激素:卵巢主要合成雌二醇 (E2) 及雌酮 (E1),E2 是妇女体内生物活性最强的雌激素。雌激素主要生理功能有:促进卵泡及子宫发育,使子宫内膜增生,增强子宫对催产素的敏感性;增加输卵管上皮细胞的活动;促进阴道上皮的增生、角化,使细胞内糖原增加;促进乳腺管增生;促进体内水钠潴留及骨中钙质沉着等。②孕激素:黄体酮是卵巢分泌的具有生物活性的主要孕激素,其生理功能有:使子宫肌松弛,降低妊娠子宫对催产素的敏感性,有利于受精卵在子宫腔内生长发育;使增生期子宫内膜从转化为分泌期内膜,抑制输卵管平滑肌节律性收缩;促进阴道上皮细胞脱落;促进乳腺腺泡发育;对下丘脑体温调节中枢有兴奋作用,可使基础体温在排卵后升高 0.3~0.5℃;促进水钠的排泄等。③雄激素:卵巢能分泌少量雄激素—睾酮,雄激素不仅是合成雄激素的前体,也是维持女性正常生殖功能的重要激素。

5. 生殖器官的周期性变化

(1) 调节激素的周期性变化：①促卵泡素的变化：在卵泡期的前半期维持较低水平，至排卵前 24h 左右出现一低峰式分泌，持续 24h 左右呈直线下降。在黄体期维持较低水平，月经来潮前达最低水平，月经来潮时略有上升。②促黄体生成素的变化：卵泡期的前半期处于较低水平，以后逐渐上升，在排卵前 24h 左右出现一陡峰，较 FSH 更高，也于 24h 左右骤降；在黄体期维持较 FSH 略高的水平，至黄体后期逐渐下降，至月经前达最低水平。③雌激素的变化：在卵泡早期，分泌量很少，随卵泡的发育，分泌量逐渐增高，至排卵前达到高峰。峰式分泌波较 FSH 之分泌峰略早，以后降低；在黄体期分泌量又渐增加，于排卵后 7~8d 黄体成熟时达第二高峰，以后逐渐降低，在月经前急剧降至最低水平。④孕激素的变化：在排卵后随黄体的发育分泌量显著增多，排卵后 7~8d，黄体成熟时达高峰，以后逐渐下降，至黄体后半期急剧下降，月经前达最低水平。

(2) 子宫内膜的变化：①增殖期：月经周期的第 5~14d。行经时子宫内膜功能层剥落，随月经血排出，仅留下子宫内膜的基底层。在雌激素的影响下，内膜很快修复，逐渐生长变厚，细胞增生。子宫内膜的增生与修复在月经期即已开始。②分泌期：月经周期的第 15~28d。与卵巢周期中的黄体期对应。排卵后，卵巢内黄体形成，分泌孕激素和雌激素，使子宫内膜继续增厚，腺体增大并分泌糖原，为孕卵着床提供充足营养。至月经周期的第 24~28d，子宫内膜可厚达 10cm，呈海绵状。③月经期：月经周期的第 1~4d。此期体内雌激素水平降低，已无孕激素存在，内膜螺旋小动脉痉挛性收缩，导致组织缺血缺氧而发生局灶性坏死，坏死的内膜组织剥脱与血液混合而排出，形成月经血。

(3) 子宫颈变化：子宫颈内膜腺细胞的活动受雌、孕激素的影响，并有明显的周期性变化。月经过后，体内雌激素水平低，宫颈管分泌的黏液很少，随雌激素水平的逐渐增高，黏液分泌量增多，质地稀薄，透明似蛋清，至排卵前拉丝度可达 10cm 以上。取黏液涂片干燥后可见羊齿植物叶状结晶，这种结晶于月经周期的第 6~7d 出现，至排卵期最典型。排卵后受孕激素影响，黏液分泌量减少，质地黏稠而混浊，拉丝易断，不利于精子通过，涂片干后可见成排的椭圆体。

(4) 输卵管的变化：在雌、孕激素的影响下，输卵管黏膜也发生周期性变化，但不如子宫内膜明显。

(5) 阴道黏膜的变化：在月经周期中，在雌、孕激素的影响下，阴道黏膜也发生周期性变化，其中阴道上端黏膜改变更为明显。在卵泡期受雌激素影响，黏膜上皮增生，表层细胞角化，以排卵期最明显。细胞内有丰富的糖原，糖原被阴道杆菌分解成乳酸，使阴道保持酸性环境，可以抑制致病菌的繁殖。排卵后在孕激素的作用下，阴道表层细胞大量脱落。

【测试题】

一、填空题

1. 女性外生殖器包括_____至_____及_____之间的组织。
2. 女性内生殖器包括_____、_____、_____及卵巢，后两者亦称为_____。
3. 输卵管长约_____，根据形态由内向外可分为_____、_____、_____、_____四部。
4. 骨盆由左右两块髋骨和_____及_____组成，每块髋骨又由_____、_____和_____融合而成。
5. 以耻骨联合上缘、_____、_____的连线为界，分界线以上为_____，分界线以下为_____。
6. 会阴指_____和_____之间的软组织，包括_____、_____及_____，是骨盆底的一部分，会阴体厚约_____。
7. 卵巢在 LH 和 FSH 的作用下分泌_____、_____和少量雄激素。
8. 宫颈外口_____上皮与_____上皮交界处称宫颈移行带，是_____的好发部位。
9. 骨盆类型常见的有_____，_____，_____，_____四种。其中_____型骨盆宽，骨盆腔浅，结构薄弱且平滑，有利于_____。
10. 测量_____径线，可作为了解真骨盆大小的参考。真骨盆的标志有_____，_____，_____。
11. 孕激素兴奋体温调节中枢有升高体温作用，正常妇女在排卵后基础体温可升高_____，此特点可作为_____的重要指标。
12. 当外阴发生炎症时，最易形成囊肿的部位是_____。
13. 当外阴受到损伤时，最易形成血肿的部位是_____。
14. 维持子宫前倾位的主要韧带是_____。
15. 会阴后一侧切开需切断的组织包括_____、_____、_____、_____。
16. 组成盆膈的肌肉包括_____、_____、_____。
17. 青春期开始的重要标志是_____。
18. 雌激素分泌达高峰的时期是_____和_____。
19. 影响宫颈柱状上皮向外移位的激素是_____。
20. 月经周期长短取决于_____。

二、单选题

1. 骨产道通常指的是（ ）。

A. 骨盆

B. 大骨盆