



21 世紀的父母，必須學習的新妙方!!

做個有執照 的父母

游乾桂／著



育兒教室 SHIN CHAN SHE BOOKS

實用智慧叢書30

親子難題處方箋

你的親子關係是否亮起了紅燈？

東京心理教育研究所所長
金盛浦子◎著

陳蒼杰◎譯



國家圖書館出版品預行編目資料

親子難題處方箋／金盛浦子作：陳蒼杰譯，--
初版--臺北縣新店市：漢欣文化，民 89
面：公分，--(實用智慧叢書：30)

ISBN 957-686-333-3 (平裝)

1. 親職教育 2. 父母與子女 3. 兒童問題 4.
青少年問題

528.21

89013536



有著作權・侵害必究

定價 160 元

實用智慧叢書 30

親子難題處方箋

作 者／金盛浦子

譯 者／陳蒼杰

發行人／楊炳南

出版者／漢欣文化事業有限公司

地 址／231 台北縣新店市中正路 540 號 5 樓

電 話／(02)2218-1212

傳 真／(02)2218-0101

郵撥帳號／0583759-9 漢欣文化事業有限公司

營業時間／星期一至五早上 8:30 至下午 5:00 (國定假日休息)

登 記 號／局版台業字第 2855 號

印 刷 所／傑泰印刷有限公司

頁 數／208 頁 (80P)

初 版／中華民國 89 年 10 月

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回更換

前言

不論親子關係保持得多麼良好，育子過程中必然會遭遇到「關鍵時刻」的重大狀況。有時候，重大狀況會反覆發生好幾次。

其實也無須在此贅言，本來孩子的存在就是多麼有魅力的一件事；相對地，對孩子而言，父母的存在也相當具有魅力。兩者彼此成爲不可缺少的另一半。

但是不知何種原因，一遇到「關鍵時刻」的重大狀況時，父母就會覺得孩子太煩，或傷腦筋。然而孩子這一邊，也會覺得父母爲何不能了解孩子的心理。

究竟爲何會發生這樣的事情呢？父母覺得「只是希望孩子更有出息，就好了」，或更嚴重地認爲「沒有這孩子更好」，而孩子則心想「我的父母如果不是這樣的人，我會過著幸福的日子」。如此的狀態確實相當不幸、悲哀。似乎在這個時代裡，如此的狀態持續了好幾年，因彼此相處關係而苦惱不已的親子正急速地增加中。

我期望能儘量減少這些苦惱或不幸，而寫了這本書。

身心健康的孩子，總是在父母敷衍了事的態度或自私的想法下一天天地長大。

平常健康又活潑的小孩，必定會遇到父母無法敷衍了事的狀況。父母若能在如此「重要的關鍵」做出適切的對應，基本上小孩都會一直維持健康，且盡情發揮卓越的能力而繼續成長。

但是，有時身為父母的人卻無法做出適切的判斷。如果在事前能做好心理準備，就不會慌張不知所措；然而因慌張而使得事態更加嚴重，也是人之常情。

本書，正是針對面臨這種事態時該如何做好準備的「輕鬆處理孩子各種問題的法則總集」。

首先，不妨閱讀心中掛念的單元。您喜歡哪一部分，就翻閱哪一部分。無須考慮前後順序。

用這種方式全部閱讀完畢後，相信必然能感悟本書的精義，父母心是做為一個人基本上應有的心態。不單是成為有魅力的父母，也要找出一個人如何生活才能獲致幸福的答案。

再者，本書分為「小學生篇」、「國中生篇」、「高中生篇」三部分的理由，只是基於方便而做如此的分類。並不僅局限於小孩的問題，同時廣泛地探討人心根深蒂固的問題，超越年齡或成長過程的普遍性脈絡。有時，身體已成長的高中生，會為了小學生時代經歷過的

問題而深感苦惱，這種例子不少。因此對高中生的問題，可以在「小學生篇」中找出答案；相反的情況也有。

如果以宏觀的角度來看，人在成長、成熟、老化過程中所遭遇的任何狀況，雖然其出現的方式不同，但經常面對同樣的問題而加以克服的樂趣不斷地產生。

接下來，依據符合自己課題的頁數，翻閱即可。

我期待本書能夠協助您成為更幸福的父母，使您邁向豐碩的人生旅途，並渴望孩子們更幸福豐碩地成長。

金盛浦子

目錄

前言／3

小學生篇／15

處方箋1・如何改掉對食物的好惡／17

處方箋2・擔心食量小時……／19

處方箋3・每天只盯著電視／21

處方箋4・太熱中電子遊戲／23

處方箋5・希望孩子多到外面玩／25

處方箋6・孩子討厭學校的老師／27

處方箋7・無法養成良好的讀書習慣①／29

處方箋8・無法養成良好的讀書習慣②／31

- 處方箋 9 • 雖然用功，成績卻無法進步／33
- 處方箋 10 • 不能靜下心來集中精神／35
- 處方箋 11 • 無法改掉尿床的習慣／37
- 處方箋 12 • 頻尿——不停地想上廁所／39
- 處方箋 13 • 一坐上交通工具就會暈／41
- 處方箋 14 • 早晨賴床／43
- 處方箋 15 • 早晨並沒有發燒，卻說身體不舒服／45
- 處方箋 16 • 如果突然說不想上學……／47
- 處方箋 17 • 在學校被欺負①／49
- 處方箋 18 • 在學校被欺負②／51
- 處方箋 19 • 在學校欺負別人／53
- 處方箋 20 • 男孩子太粗暴會令人吃不消／55
- 處方箋 21 • 雙親太忙，沒有時間接觸孩子／57
- 處方箋 22 • 容易丟三落四／59
- 處方箋 23 • 經常掉東西／61

中學生篇／77

處方箋 24・不會整理，房間經常很零亂／63

處方箋 25・隨著調職而轉學，心情容易不穩定／65

處方箋 26・參觀上課——扭扭捏捏不敢舉手發言／67

處方箋 27・成績明顯退步／69

處方箋 28・有關生日派對的煩惱／71

處方箋 29・當孩子遭受失敗、挫折時該如何對應／73

處方箋 30・女孩子迎接初潮時……／75

處方箋 31・當男孩子偷看「色情書刊」時……／79

處方箋 32・當男孩子有喜歡的女孩子時……／81

處方箋 33・當女孩子有喜歡的男孩子時……／83

處方箋 34・要求超過必要的高額零用錢①／85

處方箋 35・要求超過必要的高額零用錢②／87

- 處方箋 36 • 因順手牽羊被抓到時…… / 89
- 處方箋 37 • 從父母的錢包偷錢時…… / 91
- 處方箋 38 • 孩子抽煙時…… / 93
- 處方箋 39 • 帶來不良影響的朋友 / 95
- 處方箋 40 • 和朋友講電話講很久 / 97
- 處方箋 41 • 孩子一味反抗，親子間便無法溝通 / 99
- 處方箋 42 • 刻意拒絕父母的愛 / 101
- 處方箋 43 • 沒有讀書的意願而成績差① / 103
- 處方箋 44 • 沒有讀書的意願而成績差② / 105
- 處方箋 45 • 沒有讀書的意願而成績差③ / 107
- 處方箋 46 • 準備入學考試：希望孩子自動自發唸書 / 109
- 處方箋 47 • 若出現經常不去上課的傾向…… / 111
- 處方箋 48 • 持續沒有正當理由而缺席…… / 113
- 處方箋 49 • 當學校的老師強迫孩子上學時…… / 115
- 處方箋 50 • 當被告知不能升級、畢業時 / 117

- 處方箋 51・雖然不上學卻喜歡參加學校的活動／119
- 處方箋 52・把自己關在房間，不想和家人接觸／121
- 處方箋 53・白天睡覺、晚上不睡／123
- 處方箋 54・對家人施暴①／125
- 處方箋 55・對家人施暴②／127
- 處方箋 56・在學校或社會有使用暴力的傾向／129
- 處方箋 57・玩到很晚才回家……／131
- 處方箋 58・對學校的升學指導缺乏信心／133
- 處方箋 59・程度太差有救嗎？／135
- 處方箋 60・出現厭食、飲食過量的傾向時……／137
- 處方箋 61・恐嚇——向朋友勒索金錢／139
- 處方箋 62・孩子發生令人震驚的事……／141

高中生篇／143

- 處方箋 63 • 有喝酒的情形／145
- 處方箋 64 • 喜歡騎機車／147
- 處方箋 65 • 女孩子坐在機車後座／149
- 處方箋 66 • 無照騎機車／151
- 處方箋 67 • 雖然學校禁止打工，仍照做不誤／153
- 處方箋 68 • 和父親根本不交談的男孩子／155
- 處方箋 69 • 討厭看到父親的女孩子／157
- 處方箋 70 • 不想和母親說話的女孩子／159
- 處方箋 71 • 討厭母親的男孩子／161
- 處方箋 72 • 始終離不開母親的男孩子／163
- 處方箋 73 • 兒子與父親形成激烈的衝突和對立……／165
- 處方箋 74 • 為準備入學考試而出現疲倦的狀況／167

- 處方箋 75 • 當進入志願的大學有困難時 / 169
- 處方箋 76 • 長久處於不上學的狀態下仍想考大學 / 171
- 處方箋 77 • 大學聯考失敗時 / 173
- 處方箋 78 • 孩子唸補習班時期雙親須知 / 175
- 處方箋 79 • 在國外大學求學的利弊 / 177
- 處方箋 80 • 亂穿衣服、標新立異 / 179
- 處方箋 81 • 和異性發生性關係時 / 181
- 處方箋 82 • 女孩子經常外宿時 / 183
- 處方箋 83 • 女兒懷孕時 / 185
- 處方箋 84 • 兒子讓別的女孩子懷孕時 / 187
- 處方箋 85 • 父母如何接受孩子「懷孕」的事實 / 189
- 處方箋 86 • 擔心孩子有自殺的傾向 / 191
- 處方箋 87 • 如果孩子企圖自殺 / 193
- 處方箋 88 • 因失戀而意志消沈時 / 195
- 處方箋 89 • 把心思放在男女交往而不唸書 / 197

處方箋 90	• 課外活動成為負擔	／ 199
處方箋 91	• 想盡辦法孩子還是不唸書時……	／ 201
處方箋 92	• 經常為孩子的事操心 ①	／ 203
處方箋 93	• 經常為孩子的事操心 ②	／ 205

實用智慧叢書30

東京心理教育研究所所長
金盛浦子◎著

陳蒼杰◎譯

親子難題處方箋

你的親子關係是否亮起了紅燈？



KOSODATE – KOMATTA TOKINO SHOHOSSEN 93 by Urako Kanamori
Copyright © 1991 by Urako Kanamori
All rights reserved
First published in Japan in 1991 by Reimei Shobo
Chinese translation rights arranged with Reimei Shobo
through Japan Foreign-Rights Centre/Hongzu Enterprise Co., Ltd.

前言

不論親子關係保持得多麼良好，育子過程中必然會遭遇到「關鍵時刻」的重大狀況。有時候，重大狀況會反覆發生好幾次。

其實也無須在此贅言，本來孩子的存在就是多麼有魅力的一件事；相對地，對孩子而言，父母的存在也相當具有魅力。兩者彼此成爲不可缺少的另一半。

但是不知何種原因，一遇到「關鍵時刻」的重大狀況時，父母就會覺得孩子太煩，或傷腦筋。然而孩子這一邊，也會覺得父母爲何不能了解孩子的心理。

究竟爲何會發生這樣的事情呢？父母覺得「只是希望孩子更有出息，就好了」，或更嚴重地認爲「沒有這孩子更好」，而孩子則心想「我的父母如果不是這樣的人，我會過著幸福的日子」。如此的狀態確實相當不幸、悲哀。似乎在這個時代裡，如此的狀態持續了好幾年，因彼此相處關係而苦惱不已的親子正急速地增加中。

我期望能儘量減少這些苦惱或不幸，而寫了這本書。