

求知世界

凯旋人生

让你踏上成功之路的秘诀



四川人民出版社

求知世界

——凯旋人生

太金 编著

四川大学出版社

1992年成都

— 前 言 —

这本小书献给那些追求事业、企业成功，追求学业、艺术成功，追求爱情、友谊成功，以及一切追求事业心灵目标成功的朋友们。

为成功而拼搏的人们，在他们的面前，是一条铺满鲜花的道路。我愿意为他们的胜利喝彩！

胜利必然需要无条件奉献爱心，永远探索自我的能力，具有真美善的崇高精神。在不懈地寻求胜利的途程中，他们将获得全世界。

祝朋友们双手捧走“成功”吧！

目 录

第一章 积极认识自己

●了解自己	2
●不可存有偏见	5
●站在对方的立场	7
●适应环境	10
●精神压抑和适应力	13
●不要逃避真实	16
●总论	18

第二章 积极地自我评价

●给自己肯定的评价	25
●不要害怕变化	28
●提高自我的评价	30
●自我肯定	32
●肯定自己的能力	35
●总论	39

第三章 积极控制自我

●自我控制	44
●自己决定	48
●负责任	51
●总论	53

第四章 积极发掘动机

●愿望是促进行动的力量	58
●动机就是一种情感	60
●以精神力量获取成功	62
●总论	66

第五章 积极自我期许

●在脑中绘出更好的结果	69
●期许自己能够成功	71
●乐观主义	73
●总论	76

第六章 积极建立自我形象

●自我形象能决定自己的成就	81
●使自己成为成功者	85
●总论	87

第七章 积极设定目标

●制订人生的行动计划	93
●有终生的目标	95
●要有明确的目标	98
●总论	100

第八章 积极自我训练

●没有自我训练便无法达成目标	105
●训练想象力的方法	107

●暗示自己	111
●总论	113

第九章 积极的人生观

●胜利不是归功于一个人	119
●向大自然学习	122
●认识时间的价值	127
●总论	132

第十章 积极自我表现

●重视第一印象	137
●将自己的优点发挥到极限	139
●胜者如何介绍自己	142
●向对方表示敬意	144
●有弹性地接受	147
●总论	150

终章 成为人生之胜利者	153
-------------------	-----

/ 第 / 一 / 章 /

——积极认识自己——

△胜者的本质是正确的自我认知，宽广的视野以及关怀、宽容、弹性。

△败者的本质是逃避自我，没有关怀，没有感动，偏见、顽固，以自我为中心。

△胜者经常自我鼓励，“知道自己的能力，也了解自己所该做的”。

△败者经常自我怨怼，以为“命运操纵世上的一切，再勤奋地努力，也是徒劳无功”。



了解自己

我们漠视的事情实在太多了，每天生活中的一切，都将其视为理所当然。然而，那些真的是“理所当然”吗？对自己也许是如此，对他人则未必，你想过这点没有？

成功者通常清楚自己所处的立场，也知道周围发生的事，尚无法理解的还有很多；明白自己的认知和他人的认知会有一段差距，也知道造成这种认知上差距的原因。想要获得成功，就必须先了解自己。

了解自己，即表示要正视自己，不欺骗自己，时常检点自我的认知。了解自己，相信自己的能力，经常保持向上心，就是成功的秘诀。

诚实，也是成功的条件之一。此处并非指对他人的财产和信用，而是对自己本身的诚实。

处理事物时，不可草率敷衍了事，或将自己份内的工作推给他人负责。真正的成功者是不惜为了成功而不懈努力的。审视自己的内心之后，若发觉有愧于心，则无法成功；若是思考和行动一致，没有冲突矛盾，意味着你已走向成功之途了。

必须明了自己本身和现实社会的差距有多少，周围正发生哪些事，因而要求自己该如何做。经常注意世事的动态，努力拓宽自己的视野。了解世界的动向与自己有何关联，并且问“自己该做什么？”此乃成功之第一步。成功者知道自己的能力有多少，且进一步去探索如何才能完全发挥自己的能力。

要从各种角度去思考一件事，成功的必要条件就是必须具备弹性的思考。例如陷入险境时，逃生的方法绝不只限于一种。多去摸索他人的方法，想想其他的可能性，别被束缚于一个固定的观念之中，才是真正突破现状之道。成功者知道世界上没有“绝对的”事物存在，不管所处的状况如何，都应该有广阔视野，以平衡公正的眼光去观察一切事物。如此必然能发现最好的解决方法。

有人想出崭新的构想时，便迫不及待地去寻找其缺失，等到要实行时，却畏缩不前，必然会走上失败之路。即使眼前有了难得的机遇，失败者胆怯、保守的作风，以及缺乏挑

战性的精神，都会使自己错失良机。事后，必然又有一番辩词：“当时我也想去做，可是太危险了。他能够成功，只是运气好，胆子比较大罢了！”抱怨与后悔是失败者的专利，他们头脑和行动的血管已经硬化了。

胜利者能不断掌握变化中的情况，作出准确的判断，使自己做得最好、最快。了解自己的特质，正确把握世界的状态，才是最重要的。



不可存有偏见

你是否因自己长得太矮，羡慕身材高俊挺拔的人？或因自己的皮肤太白，羡慕被晒成古铜色的人？

羡慕的心情正表现一种价值观。如果向往高挺的身体或古铜色的肌肤，就是自认为个子矮、皮肤白而不如他人。你会由于肤色、国籍、出生地、贫富、性别、学历、家境等的差异，而有所偏见吗？，假如有，表示你已放弃成功之路。“大家都这么说。”“从小时后开始，就被灌输这种观念。”如果对这些观念全盘接受，是正确的态度吗？

世上每个人都各不相同，即使是外表一模一样的单卵性双胞胎，指纹也不一样，连脸孔、体格、脚的形态都会有所

差异，更遑论其能力、感性、思考方式的不同。相信各位都明白这项事实。

就像外表的差异一般，人也透过不同的镜子去看一切的事物，经由不同的感受去听所有的声音。无论是在单位、家庭，或国际上，都可听到不同于自己的声音，如果去否定和自己不同的声音，就不会有所成就。

我们必须承认，每一个人都具有其与众不同的个性，也要了解世界上，人人都能发挥自己的能力，这是天赋的平等与权利，肯定他人的个性，同时，多站在对方的立场为其设想。



站在对方的立场

能否承认人各具有独特的个性这项事实，能否站在对方的立场，去了解他的思考方法，是成为胜者或败者的关键。并非同情对方，而是唯有如此才能使自己 and 对方成为一体，彼此得到共鸣。

你曾有过这样的经验吗？见到马拉松选手即将抵达终点时，仿佛自己的脚也有剧烈的痛楚一般；看拳击手拼到最后的十五个回合时，会觉得自己的手腕好像也疲惫得抬不起来。

在日常生活中也应该有这种共鸣感才是。譬如站在自己的妻子、儿子、同事的立场，然后仔细地想：他们是否会喜

欢像我这样的丈夫、父亲或同事。

有一位学者，曾举出一例：

春节当天，一位母亲带了五岁的儿子上街购物，商店橱窗内有各式各样的华美装饰，以及琳琅满目的玩具；这位母亲心里想，五岁的儿子必然会很喜欢这一切，出乎意料之外，儿子却抓住她的衣角不停哭泣。

“怎么了？别哭了！”

母亲低头看着儿子。

“原来是鞋带松了。”

母亲说完便蹲下去替儿子绑鞋带，无意中将头抬起来往上看。

美丽的灯光、橱窗、礼物，以及一些摆饰都被挡住了，完全看不见。眼前只见粗胖的大腿和臀部的推挤碰撞，匆匆走过，多么恐怖的一幅景象！

这位母亲首次以五岁孩子的眼睛高度来看这个世界，她感到非常震惊，立即带着孩子回家、并且在心中暗暗发誓，以后再也不以自己的快乐为标准去强迫孩子接受。她体会到站在孩子的立场是多么重要。

不仅是孩子，也要多站在年轻人、外国人、异性的立场去思考。若能如此，无论年龄、性别、外貌的差距多大，也可以减少彼此的对立与隔阂。

也许各位曾感到非常讶异，在平日交往的人当中，有些人的观点、看法竟然和自己南辕北辙，世上怎么会有这么多

怪异的思想？果真是别人的思想怪异吗？还是自己的看法与众不同？何者正确？何者错误？没有人能得到正确的答案。

人会随着其生存的时代或环境的转变而转变。因为人刚来到这个世界时，还是一个未完成的作品，必须经过不断地创作。成功之道是以了解人的改变为出发点的。



适应环境

能够适应环境的变化来改变自己的人，才会成功。因此，必须多去了解周围的人与事。

能否适应环境是决定胜或败的关键。在人与人之间很难维持互信互赖的今天，想学会顺应性，则保持身心健康是不可缺少的条件。

近 50 年来，科技进步之神速，实令人瞠目结舌。大量的情报、信息，都靠电话、电视、卫星或电脑通讯联络网等在瞬间处理出来。一天所得到的情报量，比我们祖父母一生所得的情报还多。人类史上没有像今日这样，必须具有适应急速变化的世界之能力。