

肿瘤良方

——孙桂芝治验精要

陈建华 王逊◎编著

广东省出版集团
广东科技出版社
(全国优秀出版社)

肿瘤良方

——孙桂芝治验精要

陈建华 王逊◎编著

广东省出版集团
广东科技出版社
·广州·

图书在版编目 (C I P) 数据

肿瘤良方: 孙桂芝治验精要 / 陈建华, 王逊编著. —广州: 广东科技出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-5359-6007-8

I. ①肿… II. ①陈…②王… III. ①中医学—肿瘤学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R273

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第236225号

Zhongliu Liangfang——Sun Guizhi Zhiyan Jingyao

责任编辑: 杜怡枫 黎青青

封面设计: 友间文化

责任校对: 蒋鸣亚 梁小帆

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮政编码: 528225)

规 格: 889mm×1194mm 1/32 印张6.75 字数160千

版 次: 2013年10月第1版

2013年10月第1次印刷

印 数: 1~4 000册

定 价: 19.80元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序

中医学是几千年来我国各族人民在生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断发展的科学。长期以来中医通过师带徒的师承教育方式，代代相传，生生不息。如果说院校教育中的师生关系是传递显性知识的重要形式，那么师承教育中的师徒关系则是传递隐性知识的重要形式，徒弟可以从师傅身上汲取到课堂中学不到的隐性知识，更好地提高自身的理论水平和丰富临床经验。

名老中医是当代中医学术发展的杰出代表，他们的临床经验是中医行业的宝贵财富。他们多数年事已高，他们的宝贵经验也亟待有效地抢救性记录下来，应当尽可能在其本人的参与下加以整理。为了继承老中医药专家的学术经验和专长，原人事部、原卫生部、国家中医药管理局于1990年启动了第一批全国老中医药专家学术经验继承工作。至2008年，已组织完成了四批师承工作。中国中医科学院广安门医院陈建华医生即是第四批师承工作的继承人，指导老师为中国中医科学院广安门医院著名中西医结合肿瘤专家孙桂芝教授。通过3年的跟师学习和临床实践，陈建华医生较好地掌握、继承了孙教授的学术思想和临床经验，撰写了这本《肿瘤良方——孙桂芝治验精要》。

作者自师从孙桂芝教授以来，潜心研究，从中医的理、法、方、药入手，系统总结了孙教授临床治疗肿瘤的

经验。肿瘤良方，其中的“方”包含了两层意思：一是方法，包括理与法；一是方药，包括经方、验方与药物。在编写过程中，作者总结了大量病历，其诊疗过程、病案分析、方剂选用、药物加减以及治疗效果都非常清楚，起到执简驭繁的作用，真实地反映了孙教授治疗肿瘤的特点、经验与疗效。我相信此书的出版定能使读者有所收获。

国家中医药管理局人事教育司巡视员
中华中医药学会副秘书长

洪净

2013年8月6日于北京

目录

第一章 肿瘤的病因病机/1

- 一、外感六淫/2
- 二、内伤七情/4
- 三、饮食失调/5
- 四、毒邪损伤/6
- 五、湿聚痰结/8
- 六、瘀血内停/10
- 七、气机升降开阖失常/13
- 八、正气亏虚/14

第二章 肿瘤的辨证论治/17

- 一、病证结合，辨病在先/18
 - (一) 胃癌辨病/20
 - (二) 肺癌辨病/28
 - (三) 乳腺癌辨病/32
- 二、中西结合，西为中用/39
- 三、八纲辨证，强调脾肾/47
- 四、经方为主，验方为辅/48
- 五、取象比类，发掘用方/50

六、引经用药，靶向治疗/50

七、善用药对，随症加味/53

八、顾护胃气，缓宜味多/55

第三章 肿瘤常用治则治法/57

一、扶正培本法/58

（一）治法解读/58

（二）主要作用/63

二、清热解毒法/63

（一）治法解读/63

（二）主要作用/64

三、活血化瘀法/67

（一）治法解读/67

（二）主要作用/69

四、软坚散结法/71

（一）治法解读/71

（二）主要作用/71

五、以毒攻毒法/72

（一）治法解读/72

（二）主要作用/72

第四章 肿瘤治疗经验方/73

一、治疗胃癌经验方——胃癌消/74

二、治疗乳腺癌经验方——乳癌消/75

三、治疗肺癌经验方——肺癌平/77

四、治疗肝癌经验方——肝癌散/79

五、治疗结、直肠癌经验——变通芍药汤/80

- 六、治疗脑瘤经验方——加味慈桃丸/81
- 七、治疗食管癌经验方——二术郁灵治丹/83
- 八、治疗各种肿瘤症见纳差、呕吐、恶心经验方——开胃散/84
- 九、治疗肿瘤术后腹痛、肠鸣经验方——加味四逆散/86
- 十、治疗肿瘤放、化疗后骨髓抑制经验方——二黄鸡枸菟/87
- 十一、治疗肿瘤化疗后胃肠道反应经验方——加减橘皮竹茹汤/88
- 十二、治疗肿瘤放、化疗后皮肤损伤经验方——瘙痒汤/90

第五章 治疗肿瘤药对和药组/91

- 一、清热解毒药对/92
- 二、理气活血药对和药组/101
- 三、化痰散结药对和药组/107
- 四、补益药对/110

第六章 孙桂芝教授随症加减经验/119

第七章 治疗肿瘤与顾护胃气/123

- 一、治疗肿瘤，应顾护胃气的理论基础/124
- 二、治疗肿瘤，应顾护胃气的临床基础/124
- 三、胃气盛衰在临床上常见症状及治则治法/125
- 四、顾护胃气经验方/126

第八章 中西医结合治疗肿瘤/131

- 一、中医药治疗肿瘤术后/132
- 二、中医药配合肿瘤化疗/132
- 三、中医药配合肿瘤放疗/134
- 四、中医药针对肿瘤不同部位转移/136

第九章 常见肿瘤临床诊疗/139

- 一、胃癌/140
 - (一) 病因病机/140
 - (二) 辨证论治/144
- 二、乳腺癌/153
 - (一) 病因病机/153
 - (二) 辨证论治/156
- 三、肺癌/164
 - (一) 病因病机/164
 - (二) 辨证论治/166
- 四、原发性肝癌/174
 - (一) 病因病机/174
 - (二) 辨证论治/177

第十章 孙桂芝教授艺术性临床诊疗模式/185

- 一、扎实的理论素养为依托/186
- 二、患者利益至上的行为准则/187
- 三、逻辑思维展现，艺术性语言表达/188

附录 中医治疗肿瘤常用中药材/191

- 一、补益类/192

二、祛邪类/194

三、活血类/197

四、攻毒杀虫类/198

参考文献/200

第一章

肿瘤的病因病机



恶性肿瘤的病因病机主要在于正虚邪实，目前已获大多数医家认可。中医学认为，肿瘤的发病因素是多方面的，有外感的风、寒、燥、湿、热等病邪，有内伤的喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七种情志因素，有饮食不调的食滞痰浊等病理因素，尤其是老年人脾肾亏虚，使脏腑的气血不足，阴阳失调，无力驱散邪气，使外来的致病因素与内生的病理产物相缠结，从而导致肿瘤的产生。孙师认为肿瘤的病因包括外感六淫、毒邪、七情内伤、饮食不节、痰湿和瘀血等；肿瘤的病机为本虚标实，“本”即人体的正气，就是现代医学所说的机体免疫调节功能，“标”是因痰、瘀、热、毒互结，引起气机出入升降不畅、开阖失常。

一、外感六淫

关于外感六淫与肿瘤发病之间的关系，历代文献多有论述。《金匱要略》作为我国第一部论治疑难杂病的专著，无论从理论上还是临床上，它对中医肿瘤的认识与治疗均有重要的临床意义和参考价值。其中对肿瘤病因病机的论述，如《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》曰：“清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，馨饪之邪，从口入者，宿食也……风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上……极寒伤经，极热伤络。”五邪（风、寒、湿、雾、宿食）伤人，阴阳失和，脏腑功能失调，以致气血逆乱，从而产生肿瘤。张子和在《儒门事亲》中提出外感六淫都可致积证的发生，其曰：“积之成也……或受风、暑、燥、寒、火、湿之邪。”孙师认为六淫中与肿

瘤关系最为密切的是风、寒、湿、热四种邪气，尤其强调热邪在肿瘤发病中的作用。

1. 风邪

风邪为六淫之首，其性开泄，易袭阳位，风性善行而数变，风为百病之长。《灵枢·九针十二原》记载：“四时八风之客于经络之中，为瘤病也。”《诸病源候论》说：“积聚者，乃阴阳不和，脏腑虚弱，受于风邪，搏于脏之气所为也。”当然，单纯的八风之邪不至于“为瘤病”，而是八风之邪停留于经络之中，与痰浊、瘀血相搏而成瘤病。孙师认为机体上部的肿瘤（如脑胶质瘤）多与风邪有关，特别是内风，治疗上多祛风通络、止痛。

2. 寒邪

寒为阴邪，易伤阳气，寒性凝滞而收引。《灵枢·百病始生》记载：“黄帝曰：积之始生，至其已成奈何？岐伯曰：积之始生，得寒乃生，厥乃成积也……”《内经》云：“寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得营，因有所系，瘀而著内，恶气乃起，息肉乃生，其始得也，大如鸡卵。”孙师认为肿瘤疼痛多与寒邪有关，故临床上多用驱寒药以止痛。

3. 湿邪

湿为阴邪，阻遏气机，损伤阳气，其性重浊、黏滞，易袭阴位。故湿邪为病，以机体下部的肿瘤多见，每与热邪相并为病，湿热蕴结，化毒肉腐而肿瘤。《素问·六元正纪大论》曰：“湿胜则濡泄，甚则水闭跗肿。”《金匱要略》论黄疸病因时认为：“黄家所得，从湿得之。”祛风渗湿，清热利水，亦是孙师治疗肿瘤的常用方法。

4. 热（火）邪

热为阳邪，易耗气伤津，生风动血，易致疮疡。《灵枢·刺节真邪恶篇》记载：“虚邪之入于身也深，寒与热相搏，久留而内著……邪气居其间而不反，发为筋瘤……为肠瘤……为昔瘤……为骨瘤……为肉瘤。”这里指出，寒与热邪相搏，合而致病。金代刘完素曰：“疮疡者，火之属。”窦汉卿在《疮疡经验全书》记载：“妇人阴浊疮、阴茄、疽疮、翻花疮、匿疮等皆由湿热与心火相击而生。”《医宗金鉴》中指出茧唇是“积火积聚而成”。以上论述了肉瘤、疮疡、阴浊疮、阴茄、疽疮、翻花疮、匿疮积聚等与热邪有关。孙师认为肿瘤与热邪关系最大，故治疗肿瘤时大多数情况下以清热解毒为主。

孙师强调热邪对肿瘤发病具有重要影响，其根据有三：一是气候变暖，热邪常在；二是人们生活、工作压力加大，五志化火，形体阳常有余；三是饮食结构改变，“三高”（高糖、高脂肪、高蛋白）食品摄入过多，肥甘厚味，内热外蒸，导致人的体质多为“郁热内蕴”。故外感邪气，入里往往化热。

二、内伤七情

精神因素在肿瘤的病因中占有重要的地位。七情即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七种情志，是人体对客观事物的不同反应，在正常的情况下，一般不会使人致病。但是，当人受到突然、强烈或长期持久的情志刺激，超过了生理活动所能调节的范围，就会引起机体阴阳气血失调，脏腑经络功能紊乱，导致疾病的发生。

《素问·举痛论》曰：“百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下……惊则气乱……思则气结矣。”《灵枢·百病始生》云：“若内伤于忧怒，则气上逆，气上逆则六输不通，温气不行，凝血蕴裹而不散，津液涩渗，著而不去，而积皆成矣。”关于噎膈的病机，《素问·通评虚实论》指出：“膈塞闭绝，上下不通，则暴忧之病也。”《丹溪心法》中亦说：“气行中和，百病不生，一生怫郁，诸病生焉，故人身诸病多生于郁。”王肯堂也认为：“忧郁不开，思虑太过，忿怒不申，惊恐变故，以致气血并结于上焦，而噎膈之症成矣。”对于乳岩与情志的关系，元代朱震亨在《格致余论·乳硬论》指出：“忧怒郁闷，朝夕积累，脾气消阻，肝气横逆，遂成隐核，如大棋子，不痛不痒，数十年后方疮陷，名曰乳岩，以其疮形嵌凹似岩穴也，不可治矣。”明代陈实功在《外科正宗》中指出：“乳岩由于忧思郁结，所愿不遂，肝脾气逆，以致经络阻塞，结积成核。”清代医家王维德在《外科证治全生集》中曰：“阴寒结痰，此因哀哭忧愁，患难惊恐所致。”因此，在肿瘤的致病因素中，情志也是重要原因之一。

中医认为，人们的情志抑郁必然导致气机不畅，气血运行受阻，脏腑功能失调，气滞血瘀，脉络不通，渐积而导致肿瘤的发生。

三、饮食失调

平素饮食失调，饥饿、过饱、过热、过凉、过量饮酒，过食烧烤、煎炸、腌制食品和霉变食品，均能损伤脾

胃，从而产生食滞、痰湿等病理改变，导致气血瘀滞，成为肿瘤产生的基础。

《素问·痹论》曰：“饮食自倍，脾胃乃伤。”《金匱要略·禽兽鱼虫禁忌并治第二十四》曰：“秽饭、馁肉、臭鱼，食之皆伤人。自死肉口闭者，不可食之。六畜自死，皆疫死，则有毒，不可食之。”说明不注意饮食卫生，食用腐败变质食物易损伤肠胃，致气机不利，邪气阻滞，久伏体内，产生病变。《医门法律》曰：“滚酒从喉而入，日将上脘饱灼，渐有热腐之象，而生气不存，窄隘有加，只能纳水不能纳谷者有之，此所以多成膈症也。”宋代医家严用和之《济生方》载：“过餐五味，鱼腥乳酪，强食生冷果菜，停蓄胃脘……久则积结为癥瘕。”明代医家喻嘉言在《寓意草》中亦云：“过饮，多成膈症，人皆知之。”明代《景岳全书》说：“酷饮无度，伤于酒湿，或以纵食生冷，败其真阳而致反胃。”可见饥饱无度必损伤脾胃。孙师认为，过食生冷，寒积中宫，气血凝滞，胃脘冷痛；或恣食肥甘辛辣、过饮烈酒，脾胃损伤，湿热内生，津液耗竭，痰气互结，渐成痞块；或过食黏腻难化之物，积于中宫，生湿生痰，损伤脾胃，脾伤而不磨，胃伤而不降，脾失健运升清，胃失和降传导，中焦壅滞，渐成痞块^[1]。

四、毒邪损伤

近年来，医学界对“毒邪”的认识有了新的发展。关于毒邪的概念，观点众多，持论不一。孙师认为毒邪有广义和狭义之分：广义毒邪是指一切邪气皆为毒，又分为

外毒和内毒，外毒分为疠气疫毒、六淫化毒、虫兽毒、药毒、食毒、环境毒邪（受环境污染的空气、水质及辐射等）；内毒分为五志过极化火成毒（热毒、火毒）、瘀血蕴蓄日久而成瘀毒、湿浊蕴积而成湿毒。狭义毒邪是指能导致癌变的物理因素和化学因素，物理因素包括X线、 γ 射线、紫外线、热辐射、核辐射等；化学因素包括砷、苯、亚硝酸盐等，相当于上面提到的环境毒邪和食毒。毒邪的致病表现多样，各种毒邪致病特点不一，但共同表现为：①峻烈性。致病力强，危害严重，极易致死，病情多呈急、危之象。②顽固性。毒邪凝结气血，燔灼津液，胶着不化，缠绵难愈。③相兼性。毒邪往往相兼为病，如湿热毒、痰湿毒等。孙师认为这些毒邪可直接致癌，人体受到这些毒邪直接侵害，入里阻塞气机，损伤正气，化热化火，热毒蕴结而成癌。至于疠气疫毒是一类具有强烈传染性的致病因素，相当于现代医学传染病。现代医学研究表明，许多肿瘤的发生与微生物感染有着密切关系，如乙型肝炎病毒与肝癌的关系、人乳头状瘤病毒感染与宫颈癌的关系等均已得到证实^[2]。

尤在泾在《金匱要略心典》中说：“毒，邪气蕴结不解之谓。”《素问·五常政大论》言：“夫毒者，皆五行标盛暴烈之气所为也。”由此可见，邪气亢盛剧烈或蕴结日久可化为毒。故毒邪与一般意义上的邪气，在程度深浅上有明显不同，所导致的病机变化亦存在明显差异。只有引起机体严重的阴阳气血失调、具备一定特点和特殊症状的邪才能称之为“毒邪”。如六淫之邪过盛可成为风毒、寒毒、暑毒、湿毒、燥毒、火毒；病理产物蕴积日久可化为火毒、热毒、湿毒、瘀毒、痰毒等。从症状上言，当邪