

好爸爸 是这样

炼成

HAOBABA SHI ZHEYANG
LIANCHENG DE

好爸爸应做到的100个教子细节

成墨初·编著

父爱如山，骑在父亲肩头的孩子，看得更
遥远；父爱如海，偎在父亲胸前的孩子，
更有安全感。父爱是孩子成长过程中不可
缺少的阳光，它普照着孩子，成就孩子的
茁壮、挺拔。



好爸爸 是这样

炼成

HAOBABA SHI ZHEYANG
LIANCHENG DE

好爸爸应做到的 **100** 个教子细节

成墨初·编著

图书在版编目(CIP)数据

好爸爸是这样炼成的——好爸爸应做到的 100 个教子细节 / 成墨初编著. —重庆: 重庆出版社, 2010.4

ISBN 978-7-229-01872-6

I. ①好… II. ①成… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 051027 号

好爸爸是这样炼成的 ——好爸爸应做到的 100 个教子细节

HAOBABA SHI ZHEYANG LIANCHENG DE

——HAOBABA YING ZUODAO DE 100 GE JIAOZI XIJIE

成墨初 编著

出 版 人: 罗小卫

策划编辑: 蒋 薇

责任编辑: 喻 杨

装帧设计: 刘 洋



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆升光电力印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 787mm×1 092mm 1/16 印张: 16 字数: 296 千

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-01872-6

定价: 29.80 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

1 个好爸爸胜过 100 个好老师

父爱如山，骑在父亲肩头的孩子，看得更遥远；父爱如海，偎在父亲胸前的孩子，更有安全感。父爱是孩子成长过程中不可缺少的阳光，它普照着孩子，成就孩子的茁壮、挺拔。

但在如今的家庭教育中，扮演主角的却总是妈妈。大家常见到这样的情景：接送孩子上下幼儿园的是妈妈，陪孩子在草坪上玩的还是妈妈，孩子的吃、穿、住、行，妈妈总是常伴左右，而爸爸却常常缺席。

孩子的成长过程中，母爱必不可少，但是父爱更不能少。爸爸比妈妈具有更强的思维能力、创造能力、想象能力，爸爸性格中的坚忍、乐观、理智，也是妈妈所不具备的。如果爸爸远离了孩子，这些优良的品质及能力，就无法及时传授给孩子，让孩子输在了起跑线上。

据美国耶鲁大学的一项研究显示，缺少父爱的孩子，身高、体重、动作协调能力的发育都明显偏低，他们在人际交往中，焦虑、自卑、自控能力弱，言行上忧虑、多动、有依赖性，这些现象被称为“缺少父爱综合征”。这表明，爸爸在孩子的成长过程中，扮演着重要的角色。

首先，爸爸对于孩子性别角色社会化起着重要作用。所有孩子与性别有关的行为，都是与爸爸的教养分不开的。爸爸是男孩的典范，他们从爸爸那里模仿学习男子汉气概，女孩则从爸爸那里学习与异性交往的经验。

其次，跟爸爸多相处，有利于提高孩子智商和品德。教育家已经证明：平均每天能与爸爸共处两个小时以上的孩子，智商远远高于同龄孩子。此外，爸爸的教育对于孩子的个性形成、品质培养、智力发展、社会心理以及坚强、自立、勇敢等性格的确立上，也都发挥着妈妈所不能替代的作用。

再次，在知识的传授上，爸爸习惯传授给孩子更丰富的知识，带给孩子更广阔的视野。因为爸爸经常会用男人的方式描述这个世界，譬如喜欢给孩子讲历史故事、各地民情风俗、



英雄人物等,而妈妈则一般是让孩子生活在童话的世界里。

做一个称职的爸爸并不容易。教育专家指出,一个好爸爸应做到如下三点:

第一,以身作则,主动走到教育孩子的第一线。爸爸要主动从妈妈的背后走出来,与妻子一同担负起照顾、养育子女的责任。同时爸爸还应该规范自己的言行,努力将自己塑造成为一个完美的男人,让孩子以自己为自豪,这样才能对孩子发挥最大的影响力。

第二,多陪孩子,跟孩子建立亦父亦友的关系。相比母亲而言,父亲每日与孩子厮守的时间要少得多。因此,要想获得孩子的亲近,做父亲的便需要投入更多的精力。爸爸要成为孩子可信赖的朋友,经常抽出时间和孩子在一起,参与孩子的活动,倾听孩子的诉说,分享孩子的喜怒哀乐、成功失败,做有趣的游戏,听孩子讲幼儿园里的趣事,经常注意那些孩子想到的和关心的事情。

第三,爸爸应培养孩子的坚强意志和探索精神。母亲是水,她滋润孩子的心灵,使他们学会温柔;父亲是山,他支撑孩子的信念,使他们学会刚强。母亲的教育像给孩子喂红糖水,而父亲的教育像给孩子补钙。这种影响是潜移默化的,只要父亲多一些和孩子相处的时间,和孩子在一起时多搞一些探索性的活动,就能引发孩子对新生事物的好奇心,激发孩子对新事物的探索兴趣。

为了孩子能够迎接未来生活的挑战,爸爸一定别在孩子的成长过程中缺位。孩子的幸福也是爸爸的幸福,成功的孩子离不开爸爸的角色教育、影响。

为了帮助更多的父亲成为合格的好爸爸,帮助更多的孩子健康成长,我们特编著了本书——《好爸爸是这样炼成的——好爸爸应做到的100个教子细节》。本书特色鲜明,在大量吸取欧美流行教育理念的基础上,结合中国教育特色,用生动、典型、贴近生活的亲子案例,将“父亲教育”的精髓透彻完整、深入浅出地阐释出来,为爸爸们剖析了父亲教育的重要性,并列举了100个爸爸应该把握的教子细节,囊括孩子成长过程中爸爸教育的困惑及误区,并提供了许多简单明了、操作性强的实用教子小技巧,是帮助爸爸进步,帮助孩子成长的理想读物。

爸爸正确参与到孩子的成长过程中来,将爸爸角色淋漓尽致地发挥,做一个称职的“好”爸爸,是孩子的福气,也能够给孩子带来终身的幸福。

我的邮箱为:chengmochu@126.com,QQ:1020592548。真诚欢迎父母朋友跟我交流与孩子有关的一切问题。

编著者

2010年1月北京世纪城



○ 目 录

序言:1 个好爸爸胜过 100 个好老师	1
第 01 章 认识“父亲”角色,做一个称职的爸爸	1
细节 001 了解父亲在孩子成长中的特别意义	1
细节 002 反省一下自己是不是称职爸爸	4
细节 003 当个好男人,给孩子做好男人的楷模	6
细节 004 配合妈妈,主动弥补母亲教育的不足	8
细节 005 把“爸爸”当成自己的终身职业	11
第 02 章 爸爸应该掌握的科学教子方法	14
细节 006 尊重孩子,做受孩子欢迎的爸爸	14
细节 007 别仅仅做爸爸,还要做孩子的朋友	16
细节 008 为孩子营造最佳的成长环境	19
细节 009 好爸爸要会按照性格来培养孩子	21
细节 010 爸爸的赏识比任何教育秘诀都有效	23
细节 011 因材施教,根据孩子的特点选择教育方法	26
细节 012 适当放手,给孩子适度的自由	28
第 03 章 走出父亲教育的常见误区	31
细节 013 莫做严父,不要过于约束孩子	31
细节 014 放下棍棒,不做打骂孩子的粗暴爸爸	33
细节 015 合理期待,别做过分要求孩子的爸爸	36
细节 016 莫对孩子滥用经济奖励	38
细节 017 好爸爸绝不会让孩子过分依赖	40
细节 018 树大不会自然直,做讲究教育方法的爸爸	42
细节 019 好爸爸从不会强求为孩子报各类培训班	44
细节 020 注重综合素质,不要鼓励孩子追分	47

第 04 章	建立和谐的亲子关系,奠定好爸爸的根基	50
细节 021	再忙也不要忽视孩子	50
细节 022	平等对待孩子,不摆父亲“架子”	53
细节 023	爸爸爱孩子要主动表达出来	55
细节 024	尊重孩子的意愿和想法	58
细节 025	尊重孩子的秘密和个人隐私	60
细节 026	鼓励孩子主动说出心里的想法	62
细节 027	耐心地做孩子的听众	65
细节 028	做微笑爸爸,不对孩子发号施令	67
细节 029	爸爸错了,要向孩子道歉	69
第 05 章	做“放手”爸爸,鼓励孩子独立自强	72
细节 030	培养孩子的自立精神	72
细节 031	拒绝包办,让孩子自己动手实践	75
细节 032	帮孩子树立宏伟的人生目标	77
细节 033	让孩子当一天家	80
细节 034	做勤劳爸爸,培养孩子爱劳动的习惯	82
细节 035	给孩子自主的时间和空间	84
细节 036	让孩子自我管理,爸爸更轻松	86
细节 037	培养孩子的独立性格	89
第 06 章	挫折教育,爸爸要主动让孩子吃点苦	92
细节 038	培养孩子的心理承受能力	92
细节 039	做勇敢爸爸,锤炼孩子的勇敢品质	94
细节 040	为孩子创设适度的挫折情景	97
细节 041	做坚毅爸爸,教孩子乐观面对挫折	99
细节 042	教孩子掌握应对挫折的方法	102
细节 043	鼓励孩子面对挫折要坚持	104
细节 044	教孩子学会自我激励	107
第 07 章	做孩子的人生导师,塑造孩子的美好品德	110
细节 045	爸爸有爱心,孩子才会有爱心	110
细节 046	教孩子擦亮自己的诚信招牌	112
细节 047	引导孩子学会感恩	114
细节 048	爸爸是孝子,孩子也会孝顺父母	117

细节 049	爸爸懂分享,孩子不自私	119
细节 050	负责的爸爸才能教出有责任感的孩子	121
细节 051	激发孩子的同情心	124
细节 052	培养孩子的爱国主义精神	125

第 08 章 打造孩子优秀个性,爸爸的第一重任 128

细节 053	自信——点燃孩子的信心火炬	128
细节 054	坚强——增强孩子的耐挫力	131
细节 055	谦虚——让孩子以虚心的态度学习	133
细节 056	宽容——教会孩子理解他人	136
细节 057	专注——让孩子一心一意做事	138
细节 058	机智——让孩子学会灵活应变	141
细节 059	果敢——教会孩子把握人生机遇	143
细节 060	豁达——培养不拘小节的孩子	145
细节 061	幽默——塑造孩子迷人的个性魅力	147

第 09 章 爸爸是孩子最好的心理医生 151

细节 062	教孩子学会战胜悲观情绪	151
细节 063	爸爸的鼓励,是孩子走出自卑的动力	154
细节 064	释放孩子的心理压力	156
细节 065	做和气爸爸,纠正孩子的暴躁脾气	158
细节 066	引导孩子走出焦虑的阴影	161
细节 067	把恐惧的魔鬼赶出孩子的心灵	163
细节 068	教会孩子正确对待虚荣心	165
细节 069	好爸爸要纠正孩子的嫉妒心	168

第 10 章 提升孩子综合能力,非爸爸莫属 171

细节 070	沟通能力——搭建孩子人脉的金桥	171
细节 071	思考能力——给予孩子有主见的大脑	173
细节 072	创造能力——孩子成功的捷径	176
细节 073	合作能力——教孩子在双赢中获取成功	178
细节 074	竞争能力——让孩子掌握战胜对手的智慧	180
细节 075	应变能力——让孩子的人生更加从容	182
细节 076	领导能力——培养孩子做“领袖”	185
细节 077	自我保护能力——教孩子保护自己的生命	187



第 11 章	当个“富”爸爸,对孩子实施金钱教育	190
细节 078	爸爸应帮孩子树立正确的金钱观	190
细节 079	教孩子制订科学的理财计划	192
细节 080	培养孩子储蓄的习惯	195
细节 081	把零花钱的支配权交给孩子	197
细节 082	爸爸正确引导,孩子才不会盲目消费	200
细节 083	做朴素爸爸,莫让孩子追捧名牌	202
细节 084	教给孩子简单的投资理财知识	205
第 12 章	帮助孩子学习是爸爸的天职	208
细节 085	唤醒求知欲,培养孩子的学习兴趣	208
细节 086	为孩子创造良好的学习环境	211
细节 087	教孩子掌握高效的学习方法	213
细节 088	教孩子做好预习是爸爸的分内之事	215
细节 089	教孩子向课堂 45 分钟要效益	218
细节 090	好爸爸要帮助孩子温习功课	220
细节 091	教孩子掌握考取高分的技巧	223
细节 092	帮孩子克服偏科的毛病	225
第 13 章	引导孩子走向社会,爸爸不可推卸的责任	228
细节 093	做高素质爸爸,培养文明礼貌的孩子	228
细节 094	让孩子学会择友和交友	231
细节 095	爸爸传授给孩子的社交技巧最有效	233
细节 096	训练孩子学会待人接物	236
细节 097	多鼓励孩子参加集体活动	238
细节 098	教孩子学会处理同伴之间的矛盾	240
细节 099	引导孩子和异性正确交往	243
细节 100	帮助孩子克服社交恐惧	246



认识“父亲”角色,做一个称职的爸爸

◎ 细节 001 了解父亲在孩子成长中的特别意义

虽然爸爸和妈妈对孩子的影响不同,但是爸爸在孩子的教养过程中有着和妈妈同样的责任。爸爸在孩子成长过程中所扮演的角色是不可替代的。



家教案例

李瑶4岁那年,爸爸被派到外地工作,李瑶两年都没有和爸爸见面,她经常拿着爸爸的照片看。

李瑶的妈妈并没有太在意,她觉得孩子还不懂事,爸爸不在对孩子不会有什么影响。可是有一次,家里来了位送水的师傅,一向不和陌生人说话的李瑶却缠着这位送水师傅说个不停,还怯生生地对他说:“你抱抱我吧。”

妈妈十分纳闷,她问女儿为什么跟这位叔叔如此亲近,女儿说道:“我觉得他和我爸爸长得很像。”



专家解析

人们总习惯强调母爱在教育孩子过程中的力量,事实上,父爱的力量同样也是伟大的。



就像鸟儿起飞需要两个翅膀一样,母爱和父爱都是孩子的心理需要,缺一不可。

现实生活中,很多爸爸选择的是追求自己的事业,为家庭创造更好的物质条件,教育孩子的任务主要交给妈妈来完成,他们在教育孩子中的角色意义逐渐被淡化。其实这样既不利于建立良好的家庭关系,也不利于孩子身心的健康发展。

爸爸和妈妈的教育结合起来才是最好的家庭教育。爸爸要意识到自己在孩子成长中的特别意义。调查材料表明:缺失父爱的孩子身体和智力发育比其他孩子要差。

爸爸对孩子成长起着至关重要的作用,其中所包含的不仅仅是对孩子的抚养,更重要的是父亲对孩子性格和心理品质的培养。爸爸身上所具备的勇敢、坚强、博大等优秀品质都是孩子所要学习的。

缺少爸爸的教育,对孩子的心理健康会产生不利的影响。孩子在成长过程中如果缺少爸爸的参与,男孩容易变得女性化,女孩容易依恋年长男性,或者惧怕、不信任男性。

爸爸是孩子成长过程中不可缺少的角色。爸爸要意识到自己在孩子成长过程中的意义,爸爸的责任不仅仅是要为孩子提供优越的物质条件,还要加强和孩子的交流,重视辅导孩子的功课,参加孩子的家长会以及对孩子进行品德教育等。



给爸爸的建议

建议一 重新审视爸爸在亲子教育中的角色

大多数家庭的爸爸都忙于工作,照顾家庭和教育孩子的任务就落在了妈妈的身上。爸爸在亲子教育中的角色发生了错位,会使孩子朝着母系群体倾斜,不利于孩子身心的健康发展。

李楠是个胆小的女孩,做事畏畏缩缩,妈妈本身胆子也小,看着胆小的女儿她也没办法。为了纠正女儿胆小的毛病,李楠的爸爸经常带她去参加登山、溯溪等户外活动,还特意带李楠去游乐园玩过山车,为她做示范,告诉她要战胜自己的恐惧心理,这样才会变得勇敢。李楠受到勇敢的爸爸的影响,逐渐消除了胆怯心理。

现在很多爸爸意识到了自己在孩子成长过程中具有不可取代的意义,从而积极地参与到家庭教育中来。以自己在人格品质、社会阅历等方面的优势对孩子的成长施加积极的影响,并成为孩子探索新领域的向导和力量源泉。

建议二 爸爸是孩子的性别坐标

孩子进入“性别辨认期”时,最早能分辨的便是自己的爸爸和妈妈。孩子会把爸爸的所有行为特征作为自己辨别男人的特征,以后在孩子的生活中出现的男性形象都会与最早获得的这一男性范例相比较。

缺乏父爱的男孩很难在男性的自信与自制之间找到一个平衡点,这对男孩长大交友、求学和工作都会造成一定的困扰。对于女孩的成长来说,爸爸也具有重要的影响因素,能够帮助她们成年后与男性之间发展健康的关系。

建议三 爸爸是孩子智慧的启蒙者

研究发现,凡与爸爸一起相处机会多的孩子,其智力水平更高,男孩更是如此。这是因为爸爸在和孩子一起游戏的过程中常和孩子共同操作,共同探讨,从而使孩子获得更多的启发。

苏宁的爸爸喜欢和他一起玩游戏,每天下班后都会抽出一段时间和他玩。爸爸最近和苏宁玩的游戏是自己动手剪纸。

爸爸除了教会孩子如何剪纸外,还让苏宁懂得了什么是“轴对称”“中心对称”,使苏宁在游戏中学到了不少知识。

爸爸身上感性与理性的融合,是开启孩子智慧的最佳密钥。爸爸一般具有更丰富的知识、更强的动手能力、更深刻的理解与判断能力以及勇于探索的精神,爸爸的优势对于开阔孩子的视野、发展认知能力与创造能力起着独特的作用。

建议四 爸爸是孩子情商的引导者

爸爸对孩子情商的发展起着关键的作用,爸爸的言行既可以引发孩子的积极情绪,又可能成为孩子出现消极情绪的导火索。因此,爸爸及时处理、恰当疏导孩子的情绪是非常重要的。

爸爸大多是通过游戏来影响孩子的情绪的,爸爸和孩子之间的玩耍游戏,为孩子提供了一个学习掌控情绪的重要途径。因为在游戏中孩子既可以获得积极的情绪体验;又可以学会如何将自己的情绪控制在最理想的状态。

建议五 爸爸是孩子形成良好个性的促进者

和妈妈相比,爸爸身上具备更为勇敢、坚强、独立、自信、果断的个性特征。爸爸在和孩子相处的时候,要鼓励孩子不断尝试,勇敢探索,克服困难和挫折。如果孩子在幼年时期没有得到爸爸足够的关爱,成长的过程中就有可能欠缺一些良好的个性品质和优秀的道德品质。

◎ 细节 002 反省一下自己是不是称职爸爸

教育孩子是爸爸和妈妈共同的责任,因此爸爸要投入适当的精力,努力做合格的爸爸。同时,爸爸要经常反省自己的行为,看自己是否是称职的爸爸,扬长避短,不断提高自己的教育水平。



家教学例

林亮的爸爸工作很忙,经常在外出差,平时都没有时间陪孩子。每次林亮班上开家长会都是妈妈去参加,周末也都是妈妈陪他玩。林亮常常和妈妈抱怨爸爸不陪他玩,很羡慕别的孩子可以和爸爸一起去动物园、游乐场。

这天林亮过生日,爸爸说好了要和他一起过的,还说要带他去游乐场。可是生日那天,爸爸还是因为工作的事情没法陪他。

林亮闷闷不乐地和妈妈一起吃完了生日蛋糕,对爸爸特别不满,他觉得自己的爸爸不是称职的爸爸。



专家解析

“子不教,父之过”强调了爸爸在家庭教育中的重要性以及爸爸要担负起的责任。研究表明,由爸爸带大的孩子智商要高于妈妈带大的孩子,他们的学习成绩更好,在社会上更容易成功。但是很多爸爸因为忙于工作,对孩子的关注不够,在教育孩子上没有尽到自己的责任,这是值得爸爸们深刻反省的。一个好爸爸,除了追求自己事业上的成就和承担抚养孩子的义务之外,还应采取各种方式多与孩子在一起,帮助他们健康、全面地发展。

教育专家指出,孩子出生之后到入学之前,是最重要的成长阶段,而爸爸在这段成长过程中扮演着相当重要的角色。如果能够在这个阶段对孩子付出更多的爱心和关怀,就可以帮助孩子建立自信和开放的性格,同时,也有助于孩子应对外界不同环境的变化。从协助孩子的人格健康成长而言,一位负责任的爸爸对孩子的照顾,与妈妈对孩子的照顾相比,要多 25%到 30%的正面成效。

爸爸们要经常反省一下自己是不是合格、称职的爸爸,很多爸爸都以工作繁忙没有时间教育孩子为由推脱自己的责任,还有的爸爸以为自己拥有绝对的权威,和孩子之间有严格的地位差距,这都不是称职爸爸的所作所为。



给爸爸的建议

建议一 完善自己的教育理念

一般来说,年轻的爸爸都缺乏教育孩子的科学知识和经验,因此,必须先学习才能担任教育孩子的重任。为此,建议爸爸通过有关科学教子的书籍、报纸、杂志进行自学,不断完善自己的教育理念。

邱宇的爸爸妈妈 30 多岁才有了他,对他很疼爱。为了能很好地照顾邱宇,爸爸毅然辞去了以前的工作,换了一份离家近的工作,这样就能多些时间陪孩子了。

但是邱宇爸爸的教育理念不科学,他以为自己为孩子做好所有的事,孩子要什么就给什么就是最好的教育方式,在他的娇惯下孩子的性格变得蛮横、自私。邱宇的爸爸这才意识到要教育好孩子不单是要花时间和心思,还得有科学的理念和正确的方式,他意识到该买些教子的书籍来看了。

随着社会的发展和知识更新速度的加快,用传统的方式来教育孩子是远远不够的,还需要爸爸不断地接受来自各方面的育儿知识,才能更好地教育孩子。

建议二 增加和孩子共处的时间

世界卫生组织的研究表明:平均每天能与爸爸相处两个小时以上的孩子,要比其他孩子智商高,男孩更像男子汉,女孩长大后会更懂得如何与异性交往。因此,爸爸要增加和孩子共处的时间。

陈默最近学习不用功,成绩下降了,对父母越来越没有礼貌,很少主动和爸爸、妈妈说话。妈妈带他去看心理医生,在心理医生的引导下,陈默说了很多话。

后来心理医生向妈妈解释说,问题主要出在孩子爸爸的身上。陈默说,在学校常有同学欺负他,他不知该怎么办。他很想听爸爸怎么说,可爸爸总是说工作忙,从没好好陪过他。正是这个原因导致孩子闷闷不乐。

现实生活中,爸爸由于工作等原因常将教育孩子的责任推给妈妈,这样不利于孩子的成长。爸爸要抽出时间多陪孩子,陪孩子一起游戏、学习,多给孩子一些父爱。

建议三 勇敢地向孩子表达父爱

爸爸应该用各种方式表达和传递对孩子的爱,使孩子经常感到爸爸的爱和关心。在



人类丰富而复杂的感情世界里,父爱同母爱一样占有很重要的位置,是一种伟大而崇高的情感。但是爸爸经常不善于向孩子表达爱,使孩子感到父爱的缺失。

父爱是一种深沉、严肃的爱,对于健全孩子的情感有积极的影响。没有父爱的家庭会严重影响孩子的身心健康,缺失父爱的孩子大多缺乏自信,意志薄弱,常表现出自卑的情感素质和性格特征。所以,不要将父爱埋在心底,要勇敢地告诉你的孩子:“爸爸爱你。”

建议四 反省自己的教育方式

大部分爸爸在孩子心目中的形象是严肃的、一本正经的,再加上爸爸在孩子做错事情的时候往往会采取暴力的极端方式教育孩子,使得孩子的心里对爸爸产生排斥。

爸爸应该放下自己的权威,将自己置于和孩子平等的地位,将孩子看成自己的朋友,抛弃打骂的教育方式,重视言传身教,在教育过程中不断反思自己的教育方式。

◎ 细节 003 当个好男人,给孩子做好男人的楷模

好爸爸首先是个好男人。好爸爸需要具备好男人的良好个性品质和行为习惯,如智慧、幽默,做事有责任心。



家案例

上小学三年级的涛涛因为不做作业被老师批评了,可是他竟然和老师顶嘴。老师要求他把爸爸叫来,他却很生气地说自己没有爸爸。

放学后,老师去涛涛家进行家访,一上楼梯就听到了嘈杂的声音。涛涛家门开着,里面有很多人在打麻将。老师和涛涛的爸爸讲道理,让他注意自己的爸爸形象,可是他爸爸根本就不把老师放在眼里,还认为老师是“小题大做”。



专家解析

爸爸在家庭中的形象代表的是男人的基本模式,是教会孩子正确认识自己性别角色或认识异性角色的第一任老师。男孩往往把爸爸看做将来发展自己男性特征最现实的“楷模”,女孩则常常会将爸爸作为选择异性朋友的标准。

在家庭中,男孩会以爸爸为榜样,逐渐学会自尊、自爱、自强,并且逐渐树立起对社会的责任感;女孩大多渴望爸爸的疼爱,从爸爸那里得到安全感。女孩在遇到困难和挫折时,如果能够得到爸爸的爱护和关心,就会感到莫大的安慰。

一个好爸爸首先应该是个好男人。好男人要做到有爱心,具有丰富的知识,拥有健康



的体魄,个人能力强,做事认真仔细,为人正直诚恳,责任心强,能支撑起家庭,和妻子的关系和睦等。

孩子在这样的爸爸影响下成长,就会受到良好的启发和引领,以爸爸为自己生活、学习和工作的榜样。这样的孩子更容易受到大家的欢迎,也就更容易取得成功。

有些爸爸不受孩子欢迎,是因为他的行为习惯不被孩子认可,比如迷恋搓麻将、打扑克,不讲究卫生,说话开粗口,对长辈不孝敬等,不能起到榜样的作用,导致孩子对爸爸的管教不服,这会导致教育的失败。所以好爸爸首先要做个好男人。



给爸爸的建议

建议一 好爸爸要注意自己的仪表

爸爸在孩子面前要注意自己的形象,不修边幅的男人在家庭中和社会上都不会受到大家的欢迎,也就不会成为孩子的好榜样了。好爸爸要注意自己的仪表,以身作则,做孩子的榜样。

雷珊的爸爸工作很忙,经常加班,回家后脱了鞋就随便乱放,吃饭前也不洗手,头发很长时间才理一次,不讲究个人卫生,所以整个人显得很邋遢。

过几天要召开家长会,一想到爸爸要以这个形象出现,雷珊的心里就很不是滋味,她怕别人笑话爸爸。于是她试探性地和爸爸说:“爸爸,您可以试着改变一下自己的仪表吗?”爸爸这才意识到自己的不修边幅对孩子的心灵造成影响,幸好孩子没有和自己一样。

好爸爸要在意自己的外表,勤洗手洗脸,衣着干净,保持面容的整洁,给孩子树立一个仪容整洁、有修养的爸爸形象。

建议二 好爸爸要具有丰富的知识

在孩子眼里,好爸爸是问不倒的,是无所不知的,这也是好男人应该具备的基本素养。这并不是要求爸爸什么都懂,而是要求爸爸善于学习,用知识来丰富自己,树立起爸爸的权威。

当孩子有问题向爸爸寻求答案的时候,爸爸千万不要应付了事,不管孩子的问题多么简单,都要告诉孩子正确答案。如果是很难回答的问题,爸爸不妨发挥想象或是用故事来说明道理,甚至可以和孩子一起查阅相关书籍。总之,爸爸拥有丰富的知识,才会让孩子对其产生敬佩心理。



建议三 好爸爸要拥有优良的个性品质

良好的个性品质是成功的第一秘籍。孩子身上所体现出来的品质细节，更多的是来自爸爸的潜移默化。孩子正处于模仿能力强、辨别能力差、可塑性强、自制力差的阶段，容易接受好的影响，但也容易沾染不良的品质。在这个阶段爸爸的教育非常关键。

好爸爸要在生活中不断提升自我，努力提升责任心、正义感、勤俭自律、积极乐观等优良品质，并且要善于抓住教育孩子的机会，悉心打造孩子优秀的个性品质。

建议四 好爸爸要身体力行

家庭教育是一项系统的工程，爸爸言传身教、身体力行是维系这个工程的基础，也是取得理想教育效果的重要一环。身体力行是对孩子最好的教育。

蔡依在单亲家庭中长大，却以全校第一名的成绩考上了重点高中，很多父母都前去取经。蔡依的爸爸告诉他们的是父母要做孩子的榜样。

蔡依爸爸是公务员，平时就很重视自身学习，蔡依上学以来，每天做作业的时候爸爸都会安静地在一旁看书学习。蔡依看到爸爸那么勤奋，也非常自觉。蔡依考上高中的那天，爸爸也拿到了自己的硕士学位。

爸爸要适当地放下工作，多陪孩子，和孩子一起学习、游戏，在和孩子的接触过程中，用自己的实际行动为孩子做榜样，做学习型的爸爸，营造勤奋好学的家庭氛围。

◎ 细节 004 配合妈妈，主动弥补母亲教育的不足

当前家庭的教育重任主要是由妈妈来承担的，其实这样并不利于孩子的健康成长，只有爸爸和妈妈共同教育，才能发挥各自的优势，教育好孩子。



家教案例

乔湘从上幼儿园起就由妈妈接送。她上小学后，每次开家长会都是妈妈参加。老师知道他的爸爸是一位成功人士，经常在报纸杂志上看到他的照片。

这天在课堂上，乔湘不认真听课，而是拿着小刀在爸爸的照片上划来划去，嘴里还嘟囔着什么。老师很奇怪，一问才知道是因为爸爸太忙，没有时间陪她，乔湘很少有机会能看见爸爸，在想爸爸的时候妈妈就拿着爸爸的照片给她看，乔湘这是在生爸爸的气。

由于缺少爸爸的教育，乔湘的性格出现了一些缺陷，比如胆小、喜欢独自生闷气等，这