



医学相关专业毕业实习指导丛书

YIXUE XIANGGUAN ZHUANYE BIYE SHIXI ZHIDAO CONGSHU

HULIXUE ZHUANYE BIYE

护理学专业毕业 实习指导

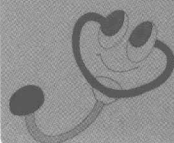
SHIXI ZHIDAO

昆明学院医学院 编



云南出版集团公司
云南科技出版社

R47-45
20141



医学相关专业毕业实习指导丛书
YIXUE XIANGGUAN ZHUANYE BIYE SHIXI ZHIDAO CONGSHU

阅 览

HULIXUE ZHUANYE BIYE

护理学专业毕业

实习指导

SHIXI ZHIDAO

昆明学院医学院 编



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆 明 ·

图书在版编目(C I P)数据

护理学专业毕业实习指导/桂翠华主编. —昆明:

云南科技出版社, 2013. 6

(医学相关专业毕业实习指导丛书)

ISBN 978-7-5416-7217-0

I. ①护… II. ①桂… III. ①护理学—实习—医学院
校—教学参考资料 IV. ①R47-45

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第143970号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明天泰彩印包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm×1194mm 1/16 印张: 26.75 字数: 700千字

2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

定价: 68.00元

编委会

BIANWEIHUI

总主编：余 姗

主 编：桂翠华

副主编：赵丽华 童 毅

编 委：（按姓氏笔画先后排序）

毕之祺 汪 睿 杨 嘉 周 静

张 颖 赵丽华 桂翠华 童 毅

前 言

QIANYAN

毕业实习是护理学专业整个教学过程的重要环节。学生通过实习，应进一步巩固护理专业思想、增强爱伤观念、热爱本职工作，巩固基本理论知识，熟练掌握常用护理技术操作、常见病的病情观察及一般防治原则，熟悉医院各项护理规章制度及护士职责，学会病房管理技能，了解护理教学、护理管理、护理科研的基本程序与方法，为成为一名合格的护师奠定良好的基础。

本书编写以“思想品德优，理论基础实，专业能力强，综合素质高”为基本目标，紧扣护理学人才培养目标和全国护士执业资格考试，与护理临床紧密结合，使学生在护理实践中巩固已学知识、技能，熟悉护理环境和护理岗位，提高服务意识和服务水平，从知识、能力、素质等全方位得到锻炼，培养高素质应用型护理专门人才。

本实习指导主要适用于护理学本专科的实习学生以及临床教师在护理实践教学作为教材及参考资料使用。

本教材的编写得到昆明学院各级领导和省市相关教学医院护理同仁的关心和支持，谨此致谢！

由于编写时间仓促，编者的学识和能力的限制，书中疏漏和错误在所难免，恳请广大读者予以指正。

桂翠华

2012年12月

目 录

MULU

第一篇 基础护理实习指导

第一章 护士素质与角色	3
第一节 实习要求	3
第二节 实习内容	4
第三节 护士仪表和行为礼仪	4
第二章 护理程序	6
第一节 实习要求	6
第二节 实习内容	7
第三章 医院和住院环境	10
第一节 实习要求	10
第二节 实习内容	11
第四章 入院和出院病人的护理	13
第一节 实习要求	13
第二节 实习内容	14
第三节 护理技术操作训练	15
【项目一:铺备用床】	15
【项目二:铺麻醉床】	17
【项目三:更换床单术】	18
【项目四:平车运送术】	20
【项目五:轮椅运送术】	21
第五章 卧位和安全的护理	22
第一节 实习要求	22
第二节 实习内容	22

第三节 护理技术操作训练	23
【项目一:协助病人移向床头】	23
【项目二:协助病人翻身侧卧】	24
第六章 医院内感染的预防和控制	25
第一节 实习要求	25
第二节 实习内容	26
第三节 护理技术操作训练	28
【项目一:无菌技术】	28
【项目二:隔离技术】	30
第七章 病人的清洁护理	32
第一节 实习要求	32
第二节 实习内容	32
第三节 护理技术操作训练	34
【项目一:特殊口腔护理术】	34
【项目二:背部护理术】	35
第八章 生命体征的评估	37
第一节 实习要求	37
第二节 实习内容	37
第三节 护理技术操作训练	40
【项目一:生命体征的测量】	40
【项目二:吸氧术】	42
【项目三:吸痰术】	43
第九章 病人饮食的护理	45
第一节 实习要求	45
第二节 实习内容	46
第三节 护理技术操作训练	47
【项目一:饮食护理】	47
【项目二:鼻饲术】	48
第十章 冷热应用	50
第一节 实习要求	50
第二节 实习内容	50
第三节 护理技术操作训练	51

【项目:乙醇拭浴】	51
第十一章 排泄护理	53
第一节 实习要求	53
第二节 实习内容	54
第三节 护理技术操作训练	56
【项目一:女病人导尿术】	56
【项目二:灌肠术】	58
第十二章 药物疗法和过敏试验法	60
第一节 实习要求	60
第二节 实习内容	61
第三节 护理技术操作训练	64
【项目一:皮内注射术】	64
【项目二:皮下注射术】	66
【项目三:肌肉注射术】	67
【项目四:静脉注射术】	69
第十三章 静脉输液和输血	71
第一节 实习要求	71
第二节 实习内容	72
第三节 护理技术操作训练	74
【项目一:周围静脉输液术】	74
【项目二:周围静脉输血术】	76
第十四章 病情观察和危重病人的抢救	78
第一节 实习要求	78
第二节 实习内容	79
第十五章 临终病人的护理	80
第一节 实习要求	80
第二节 实习内容	80
第三节 护理技术操作训练	82
【项目:尸体护理】	82
第十六章 医疗和护理文件的书写	84
第一节 实习要求	84
第二节 实习内容	85

第三节 护理技术操作训练	86
【项目:医嘱处理】	86

第二篇 内科护理实习指导

第一章 呼吸系统疾病病人的护理	91
第一节 实习要求	91
第二节 肺炎病人的护理	92
第三节 慢性阻塞性肺疾病病人的护理	93
第四节 支气管扩张病人的护理	95
第五节 支气管哮喘病人的护理	96
第六节 慢性肺源性心脏疾病病人的护理	97
第七节 呼吸系统常用诊疗技术及护理	99
【项目一:纤维支气管镜检查】	99
【项目二:胸腔穿刺】	100
【项目三:采集动脉血气分析标本】	101
【项目四:体位引流护理】	102
第二章 消化系统病人的护理	104
第一节 实习要求	104
第二节 消化性溃疡	105
第三节 肝硬化病人的护理	106
第四节 上消化道大量出血病人的护理	107
第五节 消化系统常用诊疗技术及护理	109
【项目一:腹腔穿刺护理】	109
【项目二:胃镜检查】	110
【项目三:腹围测量护理】	111
第三章 循环系统病人的护理	113
第一节 实习要求	113
第二节 心力衰竭的护理	114
第三节 心律失常病人的护理	115
第四节 先天性心脏病病人的护理	116
第五节 高血压病人的护理	117

第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	118
第四章 泌尿系统病人的护理	120
第一节 实习要求	120
第二节 肾小球肾炎病人的护理	121
第三节 肾病综合征病人的护理	122
第四节 急性肾衰竭病人的护理	124
第五节 慢性肾衰竭病人的护理	125
第六节 尿路感染病人的护理	126
第七节 泌尿系统常用诊疗技术及护理	128
【项目:血液透析】	128
第五章 血液及造血系统病人的护理	130
第一节 实习要求	130
第二节 缺铁性贫血病人的护理	131
第三节 再生障碍性贫血病人的护理	132
第四节 特发性血小板减少性紫癜	133
第五节 弥散性血管内凝血病人的护理	134
第六节 血液及造血系统常用诊疗技术及护理	135
【项目:骨髓穿刺】	135
第六章 内分泌代谢性疾病病人的护理	136
第一节 实习要求	136
第二节 甲状腺功能亢进症的护理	136
第三节 甲状腺功能减退症的护理	138
第四节 糖尿病病人的护理	139
第五节 痛风病人的护理	141
第七章 风湿性疾病病人的护理	142
第一节 实习要求	142
第二节 类风湿关节炎病人的护理	142
第三节 系统性红斑狼疮病人的护理	143
第八章 神经系统病人的护理	145
第一节 实习要求	145
第二节 脑血管疾病病人的护理	146
第三节 三叉神经痛病人的护理	148

第四节 急性脱髓鞘性多发性神经炎病人的护理	149
第五节 帕金森病病人的护理	150
第六节 癫痫病人的护理	151
第七节 神经系统常用诊疗技术及护理	152
【项目:腰椎穿刺检查】	152

第三篇 外科护理实习指导

第一章 外科围手术期护理常规	157
第一节 实习要求	157
第二节 手术前一般护理	157
第三节 手术后护理	159
第四节 全胃肠外营养支持的护理	162
第五节 术后镇痛管理	162
第六节 围手术期常用护理技术	164
【项目一:手术区皮肤准备】	164
【项目二:换药】	165
【项目三:拆除缝线】	166
第二章 手术室护理工作	168
第一节 实习要求	168
第二节 手术室的规章制度	168
第三节 手术护士的工作职责	169
第四节 巡回护士的工作职责	170
第五节 手术人员的安全防护	171
第六节 手术室护理技术	172
【项目一:手术体位的安置】	172
【项目二:手术人员准备】	173
第三章 普通外科常见病的护理	175
第一节 实习要求	175
第二节 甲状腺功能亢进症病人的护理	175
第三节 腹外疝病人的护理	177
第四节 胃、十二指肠溃疡病人的护理	178

第五节 急性阑尾炎病人的护理	179
第六节 肠梗阻病人的护理	180
第七节 大肠癌病人的护理	182
第八节 原发性下肢静脉曲张病人的护理	183
第九节 胆道疾病病人的护理	184
第十节 普通外科常用护理技术	187
【项目一:胃肠减压护理】	187
【项目二:结肠造口的护理】	189
【项目三:T形管引流护理】	190
第四章 胸外科常见病的护理	192
第一节 实习要求	192
第二节 急性乳腺炎病人的护理	192
第三节 乳腺癌病人的护理	193
第四节 肋骨骨折病人的护理	194
第五节 气胸病人的护理	195
第六节 肺癌病人的护理	196
第七节 胸外科常用护理技术	198
【项目:胸腔闭式引流的护理】	198
第五章 神经外科常见病的护理	200
第一节 实习要求	200
第二节 颅内压增高病人的护理	200
第三节 头皮损伤病人的护理	202
第四节 颅骨骨折病人的护理	203
第五节 脑损伤病人的护理	204
第六章 泌尿外科常见病的护理	206
第一节 实习要求	206
第二节 良性前列腺增生病人的护理	206
第三节 泌尿系结石病人的护理	207
第四节 泌尿系损伤病人的护理	209
第五节 泌尿系肿瘤病人的护理	211
第六节 泌尿外科常用护理技术	213
【项目:膀胱冲洗的护理】	213

第七章 骨科常见病的护理	215
第一节 实习要求	215
第二节 常见骨折病人的护理	215
第三节 关节脱位病人的护理	217
第四节 骨肿瘤病人的护理	218
第五节 截瘫病人的护理	220
第六节 腰椎间盘突出症病人的护理	222

第四篇 妇产科护理实习指导

第一章 妊娠期妇女的护理	227
第一节 实习要求	227
第二节 实习内容	228
第三节 护理技术操作训练	230
【项目一:官高、腹围测量操作】	230
【项目二:听诊胎心音操作流程】	231
【项目三:骨盆外测量操作流程】	233
第二章 分娩期妇女的护理	234
第一节 实习要求	234
第二节 实习内容	235
第三节 护理技术操作训练	236
【项目一:胎心外监护操作流程】	236
【项目二:产时会阴冲洗、消毒操作流程】	237
第三章 产褥期妇女的护理	239
第一节 实习要求	239
第二节 实习内容	240
第三节 护理技术操作训练	241
【项目:新生儿沐浴操作流程】	241
第四章 高危妊娠管理	243
第一节 实习要求	243
第二节 实习内容	244
第五章 妊娠期并发症妇女的护理	246

第一节 实习要求	246
第二节 实习内容	247
第六章 妊娠合并心脏病的护理	252
第一节 实习要求	252
第二节 实习内容	253
第七章 异常分娩妇女的护理	255
第一节 实习要求	255
第二节 实习内容	256
第八章 分娩期并发症妇女的护理	260
第一节 实习要求	260
第二节 实习内容	261
第九章 产褥感染	264
第一节 实习要求	264
第二节 实习内容	265
第十章 女性生殖系统炎症病人的护理	266
第一节 实习要求	266
第二节 实习内容	267
第十一章 女性生殖系统肿瘤病人的护理	270
第一节 实习要求	270
第二节 实习内容	271
第十二章 月经失调病人的护理	275
第一节 实习要求	275
第二节 实习内容	276
第十三章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	279
第一节 实习要求	279
第二节 实习内容	280
第十四章 不孕症妇女的护理	283
第一节 实习要求	283
第二节 实习内容	284
第十五章 计划生育妇女的护理	286
第一节 实习要求	286
第二节 实习内容	287

第十六章 妇产科手术病人的护理	289
第一节 实习要求	289
第二节 实习内容	290
第十七章 妇产科常用护理技术	292
第一节 实习要求	292
第二节 护理技术操作训练	293
【项目一:会阴擦洗/冲洗】	293
【项目二:阴道灌洗/冲洗】	294
【项目三:会阴湿热敷】	295
【项目四:坐浴】	297

第五篇 儿科护理实习指导

第一章 新生儿及新生儿疾病患儿的护理	301
第一节 实习要求	301
第二节 正常足月儿护理	302
第三节 早产儿护理	303
第四节 新生儿窒息的护理	303
第五节 新生儿缺氧缺血性脑病的护理	304
第六节 新生儿颅内出血的护理	305
第七节 新生儿黄疸的护理	306
第八节 新生儿败血症的护理	306
第二章 儿科各系统常见疾病患儿的护理	308
第一节 实习要求	308
第二节 维生素D缺乏性佝偻病小儿的护理	308
第三节 腹泻小儿的护理	309
第四节 支气管哮喘患儿的护理	310
第五节 肺炎患儿的护理	311
第六节 先天性心脏病患儿的护理	312
第七节 病毒性心肌炎患儿的护理	313
第八节 贫血患儿的护理	314
第九节 化脓性脑膜炎病儿的护理	315
第十节 病毒性脑膜炎和脑炎病儿的护理	315

第三章 急症患儿的护理	317
第一节 实习要求	317
第二节 惊厥病儿的护理	317
第三节 急性颅内压增高患儿的护理	318
第四节 急性呼吸衰竭患儿的护理	319
第五节 充血性心力衰竭患儿的护理	320
第四章 儿科护理技术	321
实习要求	321
【项目一:婴儿体重测量】	321
【项目二:婴幼儿身长测量】	322
【项目三:更换尿布】	323
【项目四:全身约束法】	325
【项目五:小儿头皮静脉输液】	326
【项目六:小儿股静脉穿刺】	327
【项目七:小儿肛管排气】	329
【项目八:小儿储雾器】	330
【项目九:新生儿蓝光治疗】	332
【项目十:婴儿抚触】	333

第六篇 急危重症护理实习指导

第一章 急诊护理工作流程	339
第一节 实习要求	339
第二节 接诊方法与流程	339
第三节 分诊方法与流程	341
第四节 接诊、分诊流程的诊疗技术及护理	343
第二章 急救基本技术	345
第一节 实习要求	345
第二节 成人心肺复苏术	345
第三节 体外除颤术	348
第四节 气道开放术	350
第五节 止血术	351

第六节 包扎术	353
第三章 急性中毒急救术	355
第一节 实习要求	355
第二节 急性中毒病人的评估	355
第三节 洗胃术	357

第七篇 中医护理实习指导

第一章 中医一般护理	367
第一节 实习要求	367
第二节 饮食调护	367
第三节 用药护理	369
第二章 中医常用传统疗法	371
第一节 实习要求	371
第二节 针 灸	371
第三节 拔罐法	377
参考文献	380

附录 实习总纲

第一章 实习教学计划	383
第一节 实习目的	383
第二节 实习时间安排	383
第三节 各科实习大纲	384
第二章 实习组织管理	394
第一节 实习组织管理办法	394
第二节 实习生守则	395
第三节 护理核心制度	395
第四节 医疗核心制度	403
第五节 实习成绩考核评定办法	411