

HARVARD UNIVERSITY

哈佛大学理念：

一个人成功与失败，不在于能力与经验，而在于思维方式。

哈佛思维课 全集

数百年的风雨造就了哈佛开明的态度，

也练就了哈佛人的开阔心胸，更打造了哈佛人高效的思维。

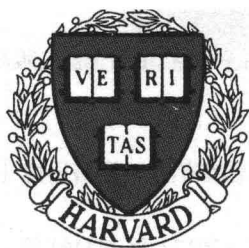
将哈佛思维承接到自己的办事风格中，用哈佛思维成就自己的成功！

— HAFOSIWEIKE —
QUANJI

杜梅◎编著



中国华侨出版社



HARVARD UNIVERSITY

哈佛大学理念：

一个人成功与失败，不在于能力与经验，而在于思维方式。

哈佛思维课

全集

数百年的风雨造就了哈佛开明的态度，

也练就了哈佛人的开阔心胸，更打造了哈佛人高效的思维。
将哈佛思维承接到自己的办事风格中，用哈佛思维成就自己的成功！

HAFOSIWEIKE
QUANJI

杜梅◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛思维课:全集 / 杜梅编著. —北京:中国华侨出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5113-3075-8

I. ①哈… II. ①杜… III. ①思维方法 - 通俗读物 IV. ①H804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第271161号

●哈佛思维课:全集

作 者 / 杜 梅

责任编辑 / 王 晖

装帧设计 / 孙希前

责任校对 / 白 帆

经 销 / 新华书店

开 本 / 710毫米×1000毫米 1/16 印张 / 16 字数 / 200千字

印 刷 / 三河市华润印刷有限公司

版 次 / 2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3075-8

定 价 / 28.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通诚达大厦3层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编 辑 部:(010) 64443056 64443979

发 行 部:(010) 64443051 传真:(010) 64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

Preamble
序 言

人生只有懂得了思维变更，才能获得视角的转换和意识的提升。思维决定了一个人的高度，一个人，只有站得高，才能看得远。

思维观念决定一个人的做事方法，而每个人在人生道路上做事的方法决定了每个人的未来。养成的习惯性观念往往限制着人的发展，而自己还毫无察觉，这样对自己的发展是相当不利的。有什么样的思维观念就有什么样的人生，舍弃错误的观念，获得良好的思维习惯，会让你受益匪浅。

我们每个人从小长到大，都是从无知到懂得，从经历到成熟，从哭到笑……心态是培养出来的，习惯是养成的。学习是人生的需要，所以学习是银牌，钱是铜牌，人脉是金牌，而思维是王牌。

人生就像一口大锅，当你走到锅底时，无论朝哪个方向走，都是向上的。最困难的时刻也许就是拐点的开始，改变一下思维方式就可能迎来转机。乐观豁达的人，能把平凡的生活变得富有情趣，能把苦难的日子变得甜美珍贵，能把烦琐的事情变得简单可行。平常心看世界，花谢皆风景。

人生，就决定在你的思路中，你的思维间。哈佛大学，一座思想的学堂，一座智者的圣殿。这座拥有数百年的学府，凝聚着世界上最精华的思想。

哈佛思维课

全集

走在校园中，你会发现每个来往的哈佛人眉宇间都隐藏着属于自己特立独行的标志。是的，虽然出自同一校园，但是，他们的神情和思维永远不会一样，这就是哈佛，这里出来的人才，每个人都有自己的主见，无一例外都是精英。所以，哈佛人才遍天下，走到哪里，璀璨之花便盛开到哪里。

思维是这个世界上最奇妙的东西，它可以成就一个人，更可以毁灭一个人。多少人为了一份能够成功的思维穷其一生地追求。

翻开此书，我们可以畅游在哈佛大学的思维海洋中，借助这所世界名府，成就自己的成功人生。恩格斯曾把“思维着的精神”誉为“地球上最美的花朵”。而今，就让我们找寻属于自己的花朵，借助哈佛思维，开启你的心门。



第一章

哈佛是思维培养之源，引领全球头脑风暴

这里是哈佛，诞生 33 位诺贝尔奖得主的地方；诞生 8 位美国总统的校园。在哈佛校园中，你不会看见身着华服之人，不会看见浓妆艳抹之人，更不见来回晃荡的人，这里的人，个个有着匆匆的脚步，在坚实地书写人生的篇章。他们，用无悔的青春，展示着超人的思维，引领着全球的头脑风暴。

哈佛，美国最古老的高等学府 / 3

哈佛：坚持自己的思维做自己 / 7

逆风飞扬的 IBM 公司总裁路易斯·郭士纳 / 11

现实中的第一任黑人总统奥巴马 / 15

思维是人类最本质的资源 / 18

哈佛思维为你的成功提速 / 22

改变固有的思维，人生随之改变 / 25

第二章

创意思维超越守旧，书写人生神话

“一个人是否具有创造力，是一流人才和三流人才的分水岭。”——

哈佛大学第24任校长普西如是说。人生路上，我们缺少的不是勇气，不是技巧、不是天赋，而是艺术家的专注力。打开禁锢的思维，让创意帮助你接近自己、回归真我，跨出旧有框架，让灵感自然涌现，全新的思路，将让你增添无穷的信心，为人生增添无穷的睿智，新的思路，开启新的天地。

创新，帮你打造出奇制胜的棋局 / 31

克罗格告诉你这样创新 100 年 / 34

创新路上，抓住那转瞬即逝的灵感 / 38

换种思路，你会看到别样风景 / 41

第一个吃螃蟹，敢为天下先 / 45

创新思维，源自于你的意念 / 48

无限的创新带来无穷的机会 / 51



第三章

逆向思维，打破常规做自己

从一介平民到一国的总统，奥巴马用逆向思维开启了属于自己的人生传奇，吸引了全球人的关注。曾经，三年级的奥巴马就这样在作文中写道：我想成为总统！而今，他做到了，他靠着逆向思维，从家族、种族、血统、信仰及文化歧视中一路拼杀过来，最终实现并践行了这样的真谛：思想有多远，你就能走多远！

逆向思维帮你拨开表象的迷雾 / 57

逆潮流而动，反其道思考 / 60

逆向思维，人生最重要的思考能力 / 63

懂得反向游泳，才有“鲤鱼跳龙门”机会 / 66

大脑，试试“倒过来想” / 69

逆向思维，是打破僵局的最佳方式 / 72

第四章

决策思维，一念定乾坤

林书豪，那个横空出世的篮球巨星，从哈佛经济学院毕业之后，没有投身到商海中去，而是坚持在自己最喜欢的篮球事业上，最终成为了一个全球闻名的篮球健将。作为一个华裔运动员，他靠着自己的勤奋和智慧，打破了篮球场上黑人和白人一统天下的局面。

眼界广度是决策思维的支撑 / 77

轻重缓急是决策的原则 / 81

危机面前，沉着冷静主宰 / 85

细心审视，一切从实际出发 / 89

一锤定音，优柔寡断要不得 / 93

立足长远利益，急功近利走不远 / 96



第五章

视野思维，站得高才能看得远

约翰·亚当斯——吾辈需研习谋与战，则子可专攻数、理、史、地、工、商、农，则孙可醉心书画、诗词、礼乐、雕刻、针织、陶瓷。

远大的理想，是你前进的方向 / 101

不要被世俗牵绊了你前进的脚步 / 104

高度决定视野，角度决定方向 / 108

学会积累，在经历中磨炼自己 / 111

打破局限，你会发现风光无限好 / 114

高起点的定位，拓展视野思维 / 117

视野思维方式决定人生格局 / 120

第六章

严谨思维，条理中理出的自信

即使你深夜到达哈佛，也会发现这里处处都是正在刻苦学习的人，哈佛，就是一座不夜城。哈佛的课程安排非常紧张，其目的就是帮助学生提高批判性思维能力和想象力，学会发现和鉴别事实真相，坚持对事物进行严谨的分析，能够理性、历史地认识现实问题和道德问题。同时，繁重的课业更可以练就长时间超负荷学习的毅力。

严谨出真谛 / 127

逻辑思维让我们做事更有条理 / 130

在点滴中培养自己的逻辑思维 / 133

超强的逻辑思维让你举一反三 / 136

环境不同，逻辑方式不同 / 139

学会研究，成功离你更近 / 142

思维脉络清晰化是逻辑思维第一步 / 145



第七章

人脉思维，好人脉造就你的好未来

在哈佛大学中，一直有一个广为流传的观念：你认识谁比你是谁更重要！建立自己的人脉，多和优秀的人接触，你就能深切地感受到人脉是一种强大的优势，也是人生一笔巨大的财富。

用你的魅力征服周围的人 / 151

多一个朋友，多一条路 / 154

慧眼识贵人，缩短成功路 / 158

借脑引智，“借”出一片新天地 / 162

广泛交友，扩展自己的人脉 / 165

和朋友打成一片，众人拾柴火焰高 / 167

用别人的光照亮自己的“钱”途 / 171

第八章

立体思维，让你做到滴水不漏

一个哈佛人才，当储备多方才能，不只在才识方面要有过人之处，更当有应万变的能力，如此，不但可服人，并且还能对付不可预知的意外事件。

立体思维，为你提供多种成功方式 / 177

多角度、多方面、多层次地思考 / 180

立体思维，让人生眼光更敏锐 / 183

立体思维，克服思维片面性 / 186

立体思维帮你打造自己的“点子库” / 189

灵活性帮你掌控立体思维 / 192



第九章

发散思维，一根筋的思想要不得

由点到面，这就是发散思维的奥妙，发散思维是提供创造力的主要途径。从中心目标出发，利用各种不同的途径去思考，从而探求多种答案的思维。美国心理学家吉尔福特认为，发散思维具有：流畅性、灵活性、独创性三个主要特点，让人更容易接近成功。

不走寻常路，你是最独特的风景 / 197

心有多大，舞台就有多大 / 201

发散性思维打造发散性的奇迹 / 204

打破固有的思维格局，不妨进行一次思维革命 / 208

此路不通，那就换个方向 / 211

从无到有，靠的是细心观察 / 214

第十章

博弈思维，此时不搏何时搏

娜塔莉·波特曼说过，当人们把你称为美女，你在他们心中就只剩下了外貌，你的人格魅力和智力都变得不那么重要了。所以到哈佛大学学习对我来说格外重要，因为只有和这些异常优异的同学在一起，我才能看到真正的自己。

什么是博弈思维 / 219

博弈是一门策略互动的艺术 / 222

博弈思维让思维更深刻 / 224

培养自己具有成功者的思维方式 / 227

学会层层剥笋，才能揭示核心 / 230

用“此”手段到达“彼”目的 / 234

忍痛割爱，是一种智者的选择 / 238

第一章

哈佛是思维培养之源，引领全球头脑风暴

这里是哈佛，诞生 33 位诺贝尔奖得主的地方；诞生 8 位美国总统的校园。在哈佛校园中，你不会看见身着华服之人，不会看见浓妆艳抹之人，更不见来回晃荡的人，这里的人，个个有着匆匆的脚步，在坚实地书写人生的篇章。他们，用无悔的青春，展示着超人的思维，引领着全球的头脑风暴。

