

Child's Book



★★★ 珍贵的珠宝可以估量，朋友的忠告无法估价 ★★★

给青少年每天 一堂人生课

每一个希望充分利用青春时光和发掘自身潜能的青少年，
都要学会借鉴别人的智慧，精心安排自己的人生。

刘海波◎编著



VALENTINE DAY CAKE 만들기

给青少年每天 一堂人生课

刘海波◎编著



 **VALENTINE DAY CAKE** 만들기 

图书在版编目 (CIP) 数据

给青少年每天一堂人生课/刘海波编著. —北京:
新世界出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5104-1791-7

I. ①给… II. ①刘… III. ①人生哲学—青年读物
②人生哲学—少年读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 070710 号

给青少年每天一堂人生课

作 者: 刘海波

责任编辑: 梁小玲 张铁成

责任印制: 李一鸣 黄厚清

封面设计: 兰旗设计

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总 编 室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发 行 部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网 址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld—press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印 刷: 九州财鑫印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 308 千字 印张: 20

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1791-7

定 价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

据说世界上最奇怪的导游在意大利。

他们会把你带到古迹前面，花 40 分钟为你讲解历史的背景，然后说：“好，现在你们可以自己去看，20 分钟之后集合。”

“既然是来游览，你何必啰唆那么久，耽误我们那么多时间？”于是有人不高兴，到下一个古迹时，他不听讲解，自己去游览。

如果是你，你是不是也会这样？

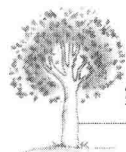
但是你知道吗？据调查，先听 40 分钟讲解、再去逛的人，比不听解说、用 1 个小时自己游览的人，看到的多得多。

60 分钟之后，回到游览车，先听过讲解的人，会说他们见到了这个雕像的笑容、那个喷泉的特色、某个角落的壁画、某个石阶的缺损，他们甚至可以循着导游说的故事，去想象千百年前在那宫廷中发生的争斗，大理石上溅染的血迹。

于是，那古迹变得更生动有情了；那游览变得更深刻有趣了。至于那些自己逛的人，只见东一片废墟、西一座残像，逛完意大利的每个古竞技场，印象几乎完全一样。

这个故事是发人深省的。人生就像一场旅行，要想欣赏到更多更美的风景，除了要靠自己去探索、去领悟之外，还要积极借助别人的经验，多听智者的讲解和引导。





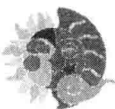
每一个希望充分利用青春时光和发掘自身潜能的青少年，都要学会借鉴别人的智慧，精心安排自己的人生。

《给青少年每天一堂人生课——对青少年人生的每日提醒》将通过一天一篇的人生哲理和智慧箴言，引导青少年朋友掌握为人处世的要领，提高学习和思考的能力，明确人生的方向，把握成功的奥秘，了解幸福和快乐的真谛。

你每天只需认真阅读一段提醒，认真领悟，灵活借鉴，一年之后，便可以逐渐改变自己的生活，告别平庸和迷茫，为更好地发展自我，直至拥有充实幸福的一生奠定良好的基础。

好，带给自己、也带给他人更可贵的人性魅力吧！





目 录

1 月份 应该相信，自己是生活的战胜者

- 1.1 青少年学会客观地认识自我是非常重要的 / 3
- 1.2 想一想：你属于哪一类人 / 4
- 1.3 我们的人生往往跟着自我认定走 / 4
- 1.4 给自己内心的真我一个表现的时间 / 5
- 1.5 世界上真正的赢家是能肯定自己的人 / 5
- 1.6 自信对青少年的健康发展有巨大的作用 / 6
- 1.7 我们所要战胜的最大障碍是我们自己 / 7
- 1.8 一定要充分信任自己的能力 / 8
- 1.9 努力将内心角落的自卑感清除干净 / 8
- 1.10 意识到了自己的弱点就要设法予以补偿 / 9
- 1.11 人人都有奇妙的容易被自己忽视的才干 / 10
- 1.12 要相信自己是一个有价值有能力的人 / 10
- 1.13 把精力放在自己最擅长的地方 / 11
- 1.14 不要用过分挑剔的目光看待自己 / 12
- 1.15 悦纳自我应该从接受自己的身体开始 / 12
- 1.16 独特的风格是展示一个人魅力的关键因素 / 13
- 1.17 永远别忘了你有生命的价值 / 14
- 1.18 你能干好很多自己想干的事情 / 14
- 1.19 学会全面地分析问题，摆正自己的位置 / 15
- 1.20 自信能够成功，成功的可能性就会大增 / 16
- 1.21 不要让自己的内心被恐怖的乌云所笼罩 / 16



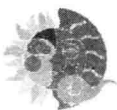


- 1.22 克服恐怖，放弃逃避的念头 / 17
- 1.23 人生中没有限制你充分发挥的藩篱 / 18
- 1.24 千万不要盲目模仿别人 / 18
- 1.25 善于根据自身的特长设计自己 / 19
- 1.26 要学会安心享受自己的生活 / 20
- 1.27 人的一生应该为自己而活 / 21
- 1.28 不要輕易为自己的心灵设限 / 21
- 1.29 要努力成为最好的你 / 22
- 1.30 千万不可孤其自赏，过于自负 / 23
- 1.31 要认识到自己的想法可能存在缺陷 / 24

2 月份 行为形成习惯，习惯形成性格，性格决定命运

- 2.1 一定要注重良好的性格对未来发展的影响 / 27
- 2.2 优良性格的形成需要一个循序渐进的过程 / 27
- 2.3 在学习过程中培养良好的性格品质 / 28
- 2.4 不良的习惯随时都可能阻碍你前进 / 29
- 2.5 只要愿意努力，改掉坏习惯是完全可能的 / 30
- 2.6 适宜于青少年追求卓越的个性品质特征有哪些 / 30
- 2.7 努力冲破习惯的牢笼 / 31
- 2.8 培养热衷比赛、勇于夺冠的性格 / 32
- 2.9 一定要克服办事拖拉的不良习惯 / 32
- 2.10 不要被自己的惰性所抑制 / 33
- 2.11 勇气是人类最重要的一种特质 / 34
- 2.12 要培养敢于冒险的精神 / 34
- 2.13 敢于冒险才能充分把握享受人生的机会 / 35
- 2.14 尝试做一些自己原来不喜欢做的事 / 36
- 2.15 积极锻炼身体，塑造良好的性格 / 37
- 2.16 青少年要学会强化自己的意志 / 37
- 2.17 以不屈的精神对待生活中的不幸 / 38
- 2.18 要拥有一颗坚强不屈的心 / 39



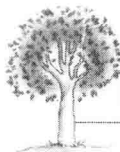


- 2.19 胜利属于最坚韧的人 / 39
- 2.20 做生活的强者，勇敢地面对现实 / 40
- 2.21 困难只能吓住那些性格软弱的人 / 41
- 2.22 只要肯努力就可能培养出刚毅的性格 / 42
- 2.23 生活中随时都是锻炼意志的好机会 / 43
- 2.24 把性格的坚定性和灵活性统一起来 / 44
- 2.25 养成进行积极的自我暗示的习惯 / 45
- 2.26 调整自己，改变爱抱怨的习惯 / 46
- 2.27 培养自己的独立意识和自主意识 / 47
- 2.28 千万不能被“任性”所困扰 / 47

3 月信 要想达到目的，首先要确定方向

- 3.1 认真考虑如何运用自己生命的材料 / 51
- 3.2 让理想牵引自己走向更美好的生活 / 51
- 3.3 一定要为自己确定一个前进的方向 / 52
- 3.4 鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标的人头上 / 53
- 3.5 青少年时代对理想和志向的确定至关重要 / 54
- 3.6 在意识中播种勇争第一的信心 / 54
- 3.7 为了使人生更美好，必须有计划 / 55
- 3.8 规划未来必须注意考虑的几个问题 / 56
- 3.9 有所弃才有所得，有所不为才能大有作为 / 56
- 3.10 目标应该用具体的细节反应出来 / 57
- 3.11 卓越的人生是梦想的产物 / 58
- 3.12 你必须有一个非凡的梦想 / 58
- 3.13 目标是一个能够得以实施的设想 / 59
- 3.14 要敢于确立远大的目标和理想 / 60
- 3.15 你必须大胆构思，但是不能脱离现实 / 60
- 3.16 肯于为实现自己的目标付出艰辛的劳动 / 61
- 3.17 在设定目标的时候要务实一点 / 62
- 3.18 目标要具有一定程度的不确定性 / 62





- 3.19 把大目标和小目标结合起来 / 63
- 3.20 把宏大的计划分成几段 / 64
- 3.21 制定日常小目标时应注意的问题 / 64
- 3.22 沿着目标一步一步地走下去 / 65
- 3.23 追寻目标，要有自我完善的强烈欲望 / 66
- 3.24 培养不断进取的习惯是非常必要的 / 66
- 3.25 一天至少得两次审视自己的目标 / 67
- 3.26 最重要的是要使自己行动起来 / 68
- 3.27 每次行动都会增加你的自尊心和自信心 / 68
- 3.28 要确实遵守自己所订下的约束 / 69
- 3.29 告诉自己：一定要实现目标 / 69
- 3.30 推动着自己不断朝着目标努力 / 70
- 3.31 核对人生方向，校准自己的目标 / 71

4 品德应该高尚些，举止应该礼貌些

- 4.1 要把学会做人当作学习的根本目标之一 / 75
- 4.2 以修身为本，全面提高自身的素质 / 75
- 4.3 要认识到品德是成才的根本保证 / 76
- 4.4 要学会管理和评价自己的行为 / 77
- 4.5 生活中不能没有约束 / 77
- 4.6 一定不能随心所欲、感情用事 / 78
- 4.7 一定要严格约束自己的言行 / 79
- 4.8 勿以恶小而为之，勿以善小而不为 / 79
- 4.9 重视自律，了解自律的形式 / 80
- 4.10 乐于自省，严于解剖自己 / 81
- 4.11 知之为知之，不知为不知 / 81
- 4.12 追求真诚、正直的人品 / 82
- 4.13 积极慎独，表里如一 / 83
- 4.14 战胜诱惑，珍视自己的名誉 / 84
- 4.15 努力做到言而有信 / 85



- 4.16 一定要努力培养谦虚的品德 / 85
- 4.17 学会坦率地承认和检讨自己的过错 / 86
- 4.18 努力做一个善良的人 / 87
- 4.19 超越成败得失, 发扬崇高品格 / 87
- 4.20 学会用意志控制自己的行为 / 88
- 4.21 绝不能抛弃节俭的传统美德 / 89
- 4.22 努力养成勤俭朴素的生活习惯 / 90
- 4.23 用顽强的毅力控制爱好 / 91
- 4.24 青少年一定要对自己的人生负责 / 92
- 4.25 年轻人一定要甘于寂寞 / 92
- 4.26 努力把错误遏制在萌芽状态 / 93
- 4.27 要相信自己能够控制情绪 / 94
- 4.28 千万不可忽视日常对人的礼貌 / 95
- 4.29 努力做一个有教养的人 / 96
- 4.30 自觉地按照美的规律塑造自己 / 96

5



表现出良好的处世风度, 摒弃狭隘的思想

- 5.1 不可过分相信自己的能力 / 101
- 5.2 成功时要抑制骄傲自满的情绪 / 101
- 5.3 不要因太爱争强斗胜而失去朋友 / 102
- 5.4 嫉妒是一种必须克服的弱点 / 103
- 5.5 学会从积极的方面理解别人的批评 / 103
- 5.6 把握好自己在生活中的角色 / 104
- 5.7 一个人的行为举止、外在仪表绝不是无关紧要的 / 105
- 5.8 举止优雅, 赢得别人的尊重 / 105
- 5.9 在生活中要选择爱, 学会爱 / 106
- 5.10 恰当的微笑是高超的社交技巧之一 / 107
- 5.11 微笑必须注意自然和整体配合 / 107
- 5.12 在人际交往中一定要注意保持理智 / 108
- 5.13 学会克制自己, 减少发怒 / 109

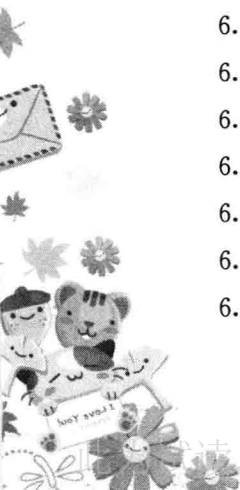




- 5.14 在社交活动中一定要避免恶语伤人 / 110
- 5.15 尽量不要去指责别人 / 110
- 5.16 一定要委婉含蓄地指出别人的错误 / 111
- 5.17 不要在辩论中一味争取胜利 / 112
- 5.18 在不违背原则的情况下适当地退一步 / 112
- 5.19 谨慎地回避无谓的争斗 / 113
- 5.20 学会适度采纳别人的意见 / 114
- 5.21 不被别人的意见所左右 / 115
- 5.22 必要的时候要采用积极的拖延战术 / 116
- 5.23 在必要的时候你有责任说话 / 116
- 5.24 要知道什么时候坚持住原则，什么时候变通 / 117
- 5.25 学会主动去适应而不是苛求环境 / 118
- 5.26 在生活中要尽量采取豁达的处世态度 / 118
- 5.27 宽容的人比凡事斤斤计较更明智 / 119
- 5.28 因悔悟而对自己的责备应该适可而止 / 119
- 5.29 不要试图追求完美 / 120
- 5.30 学会保持轻松、快乐、幽默的态度 / 121
- 5.31 懂得感恩的人才会拥有更多的幸福 / 121

6 学会交往，建立有益而持久的人际关系

- 6.1 适当的社会交往对青少年的健康成长具有重要的意义 / 125
- 6.2 能否成功在很大程度上取决于人际关系 / 125
- 6.3 良好的交际本领可以给你带来更多的机会 / 126
- 6.4 尽可能努力去结交优于自己的人 / 126
- 6.5 学会得体地与同学交往 / 127
- 6.6 想要更成功就要服务更多人 / 128
- 6.7 要能够真诚无私地去帮助朋友 / 129
- 6.8 交友宜精不宜多 / 130
- 6.9 君子之交淡如水 / 130
- 6.10 “哥们义气”不是真正的友谊 / 131





- 6.11 在人际交往中怀有恰当的期望 / 132
- 6.12 和朋友往来要亲密有“度” / 133
- 6.13 一定要注意交往中的礼节 / 134
- 6.14 学会求同存异，宽容待人 / 134
- 6.15 对他人做出的承诺一定要慎重认真 / 135
- 6.16 必要的时候不要害怕拒绝他人 / 136
- 6.17 学会得体地拒绝别人 / 136
- 6.18 坦然承认自己的缺点，别怕露出真实的自己 / 137
- 6.19 最好采用朴实无华的语言 / 138
- 6.20 老练成熟不等于圆滑世故 / 138
- 6.21 尊重是正常人的一种心理需求 / 139
- 6.22 将对他人的善意、关怀表达出来 / 140
- 6.23 学会欣赏别人，才容易被欣赏 / 140
- 6.24 严于律己，宽以待人 / 141
- 6.25 己所不欲，勿施于人 / 142
- 6.26 在处世中选择仁爱更明智 / 143
- 6.27 做一个善于倾听的人 / 143
- 6.28 得体对待异性同学之间的交往 / 144
- 6.29 与人合作不等于没有原则的迁就 / 145
- 6.30 积极参与才有利于密切合作 / 145

7 聪明在于勤奋，天才在于积累

- 7.1 要充分利用青春好时光尽情地学习 / 149
- 7.2 青少年期的学习对素质的形成至关重要 / 150
- 7.3 尽力提高更有效处理知识的能力 / 150
- 7.4 把知识数量的丰富性与知识结构的合理性统一起来 / 151
- 7.5 在相互联系的整体中把握知识 / 152
- 7.6 合理的知识结构由低到高由几个不同层次所组成 / 152
- 7.7 认识科学文化知识的三个基本的层次 / 153
- 7.8 实行灵活的求知动态调整 / 154





- 7.9 养成爱读书、善读书的好习惯 / 154
- 7.10 书籍是人类最好的朋友 / 155
- 7.11 读书是我们获取知识的主要途径之一 / 156
- 7.12 经常阅读，广泛阅读 / 157
- 7.13 学会选择好的书籍来读 / 157
- 7.14 学会把握读书的技能 / 159
- 7.15 勤奋往往是一个人成才的最大秘诀 / 159
- 7.16 看报不可以替代读书 / 160
- 7.17 多读各种书籍，越看越有趣 / 161
- 7.18 面对枯燥乏味的课程，你要假装对它感兴趣 / 161
- 7.19 在读书中要养成独立思考的习惯 / 162
- 7.20 青少年学会写作的基本要领 / 163
- 7.21 青少年要注重数学方面的训练 / 164
- 7.22 在学习中学懂得“循序渐进”，逐渐积累 / 164
- 7.23 “快速学习法”有助于迅速地掌握新知识 / 165
- 7.24 专心致志地去学一门，才能取得好的效果 / 166
- 7.25 要甘于淡泊，不怕孤独 / 167
- 7.26 一个人不能只拥有单一的学科知识 / 168
- 7.27 掌握一些基本的操作技能是十分必要的 / 169
- 7.28 努力避免读书与实际脱节的倾向 / 169
- 7.29 学习者必须重视各种形式的实践途径 / 170
- 7.30 主动去学，养成良好的自学习惯 / 171
- 7.31 随时保持学习的热情 / 172

8 真正的人生，只有在经过艰难卓绝的斗争之后才能实现

- 8.1 一个人拥有最大的财富就是自己的时间 / 175
- 8.2 为了避免虚度年华一定要学会充分利用时间 / 176
- 8.3 精确地计算自己的时间，好好计划生活 / 176
- 8.4 按照事情的轻重缓急来安排时间 / 177
- 8.5 尽量严格按照预定的时间表行事 / 178

- 8.6 搞清楚自己在忙些什么，拒绝瞎忙 / 179
- 8.7 把精力集中于现在正在进行的事件上 / 179
- 8.8 专一地做下去，才可能有所成就 / 180
- 8.9 始终将目光集中在自己的目标上 / 181
- 8.10 要想成功少不得勤奋工作和积极行动 / 181
- 8.11 尽力去干才能掌握成功的人生 / 182
- 8.12 学会勇敢地去面对失败 / 183
- 8.13 要树立不可战胜的坚定信念 / 183
- 8.14 所有的人都应该生活在希望中 / 184
- 8.15 成功的大门绝不会轻易地开启 / 185
- 8.16 越有耐心，对你的发展越有好处 / 185
- 8.17 世上任何东西都不能代替恒心 / 186
- 8.18 你必须运用全部的才华来克服生活中的障碍 / 187
- 8.19 一定要有坚韧不拔的精神 / 187
- 8.20 在挫折和逆境中保持旺盛的斗志 / 188
- 8.21 命运至少有一半掌握在你自己手里 / 189
- 8.22 暂时遭遇挫折和冷遇时，请不要懊恼 / 189
- 8.23 最重要的是要能够战胜自己 / 190
- 8.24 要全力以赴，不要有懈怠的心理 / 191
- 8.25 在生活中我们不要怕挫折，怕麻烦 / 192
- 8.26 面对挫折和失败，关键是要保持积极的心态 / 193
- 8.27 你可以通过自己的努力积极地改善挫折情境 / 194
- 8.28 凡事说起来容易做起来难 / 194
- 8.29 春天不播种，秋天就不能收获 / 195
- 8.30 行动是通往理想的唯一桥梁 / 196
- 8.31 要始终怀有不断攀登人生高峰的雄心 / 196

9 处处是创造之地，人人是创造之人

- 9.1 青少年要尽快努力发掘和利用自己的潜能 / 201
- 9.2 大脑愈用愈灵活 / 201





- 9.3 努力在不断的思考中锻炼与发展思维能力 / 202
- 9.4 一定要给思考留有一定时间 / 203
- 9.5 敢于突破传统, 改进思考能力 / 204
- 9.6 要努力从那些人所共见的普遍现象中有所发现 / 204
- 9.7 发现和发明决不是什么偶然得来的 / 205
- 9.8 要把发展独立思考和独立判断的能力放在首位 / 206
- 9.9 学会做自己想做的事, 不要怕受到别人的嘲笑 / 207
- 9.10 我们的思维方式也必须顺应形势的需要 / 208
- 9.11 要努力摆脱传统习俗和经验规则的约束 / 209
- 9.12 思路要尽量开阔, 努力跳出思维惯性 / 209
- 9.13 积极转换思维, 走出思维死角 / 210
- 9.14 尝试从一个新的角度去观察、考虑 / 211
- 9.15 要努力进行“无限制”的联想与幻想 / 212
- 9.16 青少年必须张开想象的翅膀 / 212
- 9.17 学会积极地去发展自己的想象力 / 213
- 9.18 善于动脑的人常常能赢得比别人更多的机会 / 214
- 9.19 灵感它产生于社会的实践和积极的思考 / 215
- 9.20 要激发灵感, 很重要的是学会机敏地思考 / 216
- 9.21 不论灵感何时降临, 都要能够从容应付 / 216
- 9.22 和同学参加讨论, 激发创造性 / 217
- 9.23 努力把批判力和创造力统一起来 / 218
- 9.24 在生活中培养喜爱探究的好奇心 / 218
- 9.25 智力需要不断训练和开发 / 219
- 9.26 要努力战胜克服从众心理 / 220
- 9.27 青少年切不可拘泥于书本知识 / 221
- 9.28 了解创造个性, 做具有创造性的人 / 221
- 9.29 要学会在模仿的基础上加以创新 / 222
- 9.30 进行有意识的灵活思路训练和练习 / 223



10 提高能力和素质，摆正做事态度

- 10.1 最终决定一个人前途的因素只能是能力 / 227
- 10.2 天赋和本领是你开辟人生道路的重要因素 / 227
- 10.3 吸纳知识的能力在很大程度上决定一个人的前途 / 228
- 10.4 要重视培养敏感地接受和处理信息的能力 / 228
- 10.5 青少年应该坚持自己的事自己做 / 229
- 10.6 自强自立是现代青少年所必备的素质 / 230
- 10.7 不论发生什么事，都要勇于负责 / 230
- 10.8 一定要重视思维与表达能力的培养 / 231
- 10.9 现代社会口头表达能力的重要性日益增强 / 232
- 10.10 努力提升自己进行有效讨论的能力 / 233
- 10.11 青少年要重视培养组织管理能力 / 234
- 10.12 恰当地欣赏别人也是一种重要的能力 / 234
- 10.13 每一个成功人士都是认认真真的、兢兢业业的 / 235
- 10.14 要获得幸运就要抱持正确的工作态度 / 235
- 10.15 青少年要注意学会激发和保持饱满的热情 / 236
- 10.16 千万不要把日常的学习当作苦差事 / 237
- 10.17 尽量愉快而全身心地投入到自己的工作中 / 237
- 10.18 具有强大的责任感才能够创造出幸福美好的人生 / 238
- 10.19 肯从小事做起，才能取得非凡的成就 / 239
- 10.20 要踏踏实实地走好自己的人生路 / 240
- 10.21 你应该努力在行与知之间找到平衡点 / 241
- 10.22 全心投入是任何领域成功的重要因素 / 241
- 10.23 在日常生活中要努力提高观察能力 / 242
- 10.24 想要在生活中获得成功最需要的是学会认识时机 / 243
- 10.25 不仅要善于适应生活，还要敢于迎接挑战 / 244
- 10.26 面对挫折要善于克服自己的消沉与软弱 / 245
- 10.27 你一定要有勇气，敢于追求 / 246
- 10.28 注重实践能力和动手能力的提高 / 246





- 10.29 努力掌握最基本的生存能力 / 247
- 10.30 学会主动适应生活，适应环境 / 247
- 10.31 勇于超越自我，全力以赴去圆自己心中的梦 / 249

11 11月 一个有智慧的人，才是真正一个无量无边的人

- 11.1 不要忙于匆忙赶路而忽略了路边的风景 / 253
- 11.2 在遇到危险的时候一定要冷静 / 253
- 11.3 遇到困难的时候要多向有经验的人请教 / 254
- 11.4 每个人都应该学会选择 / 255
- 11.5 不要让消极的情绪阻碍你做出正确的判断 / 256
- 11.6 要把提高利用时间的效率放在首位 / 256
- 11.7 劳逸结合，根据自身条件用功 / 257
- 11.8 在不同的时间段安排不同的学习内容 / 258
- 11.9 平时留心周围的小事更容易捕捉灵感 / 259
- 11.10 聪明的人懂得何时须小心谨慎 / 259
- 11.11 遇到问题的时候要努力保持冷静 / 260
- 11.12 凡事都应尽量寻求不偏不倚的中庸之道 / 260
- 11.13 烦恼一定会有结束的时候 / 261
- 11.14 积少成多，水滴石穿 / 262
- 11.15 更务实和更重要的是尽力把事情做好 / 263
- 11.16 任何问题都隐含着创造的可能 / 263
- 11.17 压力往往是促使进步的最好动力 / 264
- 11.18 任何问题总有不止一种解决的办法 / 265
- 11.19 在困境中积极利用“榜样的力量” / 266
- 11.20 聪明的人会从失败中学到教训 / 266
- 11.21 面对损失你可以试着轻轻地转个弯儿 / 267
- 11.22 被别人的正确意见所说服恰恰能证明我们的明智 / 268
- 11.23 有意识地训练自己去发现生活的美 / 269
- 11.24 不要每件事都等别人理解之后再去做 / 269
- 11.25 对于机遇一定要抱有正确的态度 / 270