



青少年

Adolescents hedge self-help encyclopedic knowledge

避险自救百科 知识

(第二册)

编著 徐宪江

地震、火灾、雷击、交通事故……可以说，我们生活中的危机无处不在。
所以，合理地掌握一些安全避险的知识对每个人来说都很重要，尤其是对孩子。



吉林出版集团有限责任公司



青少年

Adolescents hedge self-help encyclopedic knowledge

避险自救百科 知识

(第二册)

编者 徐先江



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年避险自救百科知识 / 徐宪江编著. -- 长春 :
吉林出版集团有限责任公司, 2013.9
ISBN 978-7-5534-2800-0

I. ①青… II. ①徐… III. ①灾害防治-青年读物②
灾害防治-少年读物③自救互救-青年读物④自救互救-
少年读物 IV. ①X4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第196537号

青少年避险自救百科知识

编 著: 徐宪江
责任编辑: 冯 雪
书装设计: 张立娟
出 版: 吉林出版集团有限责任公司
发 行: 吉林出版集团社科图书有限公司
电 话: 0431-86012701
印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司
开 本: 787mm×1092mm 1/16
字 数: 1000千字
印 张: 50
版 次: 2013年9月第1版
印 次: 2013年9月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5534-2800-0
定 价: 295.00元 (全四册)

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。电话: 010-85964520

目 录

第一册

第一章 青少年安全与自我保护

一、青少年常见的安全问题	1
青少年常见的意外伤害	1
伤害的发生及类型	2
青少年要深入认知,提高科学防范本领	2
二、教室与课间安全知识	3
校园劳动安全常识	3
教室内活动注意事项	4
教室外活动注意事项	4
集体活动安全常识	4
课间意外伤害事故	5
课间意外伤害事故的特点	6
课间游戏安全	6
课间游戏时的注意事项	6
校园日常活动安全注意事项	8
三、体育活动安全	10
体育活动安全注意事项	10
体育课意外受伤怎么办	11
如何正确进行身体锻炼	12

安全运动应注意什么	12
篮球运动的安全事项	14
青少年打篮球该注意哪些	14
如何防止受伤	14
羽毛球运动的安全常识	15
羽毛球运动伤病防治	16
四、实验室安全知识	17
实验安全常识	17
发生实验事故如何处理	17
如何防止实验室发生火灾	18
如何预防实验室爆炸事故	18
如何预防实验室中毒事故	18
五、快乐学习与情绪管理	19
学生常见心理问题有哪些	19
怎样提高学生心理素质	19
如何更快地适应新环境	20
学业受挫怎么办	20
怎样正确认识自己	21
如何培养自信心	21
如何摆脱自卑	22
如何摆脱不良情绪	22
与老师交往中应注意哪些问题	23
.....	23
如何正确与人交往	24

如何正确看待爱情	24	如何处理同学之间的关系	43
六、校园暴力防范	25	怎么进行自我心理调节	45
学生如何防骗	25	如何预防网瘾	45
校内诈骗作案的主要手段	25	恋爱中的心理失衡如何调节	45
校园盗窃防范	26	如何正确面对失恋	46
如何防范校园暴力袭击	29		
如何面对恐吓	30	第二章 洪水灾害避险与自救	
性侵害及其面对	30	一、认识洪水及其危害	48
五、社会生活安全教育	32	洪水的形成	48
如何安全乘坐电梯	32	洪水有哪些类型	52
电梯失灵如何应对	32	雨季与暴雨灾害	54
地铁交通安全与应急避险	33	认识我国的洪涝灾害	58
遭遇地铁意外的处理	34	认识洪涝灾害的形成	62
火车失事时怎么办	35	二、洪水的逃生与自救	64
意外坠落时的处理	35	洪水的面对与防范	64
意外车祸的处理	36	洪水的避险与逃生	65
如何预防水污染	36	洪水灾害的抢险与救助	66
预防网络欺诈的措施	37		
网络购物的四大陷阱	37	第三章 火灾避险与自救	
被歹徒盯上怎么办	38	一、火灾及其危害	69
怎样提高青少年的心理素质	38	火与燃烧	69
青少年常见心理问题有哪些	39	火灾的分类	71
承受挫折能力的培养	39	火灾发展阶段	71
交际能力的培养	40	引起火灾的直接原因	72
怎样正确认识自己	40	可怕的家庭火灾	73
如何摆脱自卑	41	令人恐惧的学校火灾	74
如何走出学业受挫的困境	41	难以扑救的高层建筑火灾	76
如何克服考试紧张心理	42	后果严重的公共聚集场所火灾	78
怎么改掉性格偏执	42	火灾发生时人的心理行为	79

火灾心理对行为的影响	81	利用窗户逃生	105
火灾逃生的心理误区	83	利用专业设备进行逃生	105
二、常见火灾紧急扑救知识	85	利用空间逃生	105
电气火灾的科学扑救	85	利用管道逃生	105
交通工具火灾的科学扑救	86	火灾逃生时的注意事项	106
易燃建筑区火灾的科学扑救 ...	88	消防官兵说逃生方法	106
缺水情况下火灾的科学扑救 ...	89	四、各种火灾的预防	107
夜间火灾的科学扑救	90	家庭火灾的预防	107
严寒气候下火灾的科学扑救	90	学校火灾的预防	108
毒性气体情况下火灾的科学扑救	91	高层建筑火灾的预防	109
危险化学品仓库火灾扑救	93	加油站火灾的预防	110
化工企业火灾的科学扑救	95	液化石油气火灾预防	110
石油贮罐火灾的科学扑救	96	交通工具火灾的预防	111
化学危险物品火灾的扑救原则 ...	98	公众聚集场所火灾的预防 ...	113
压缩或液化气体火灾的扑救措施	98	五、灭火器材的使用	114
易燃液体火灾的扑救措施 ...	100	空气泡沫灭火器的适用范围和使用方法	114
爆炸物品火灾的扑救措施 ...	101	酸碱灭火器适用的火灾及使用方法	114
遇湿易燃物品火灾的扑救措施 ...	101	干粉灭火器的灭火原理和使用方法	115
氧化剂和有机过氧化物火灾的扑救措施	103	二氧化碳灭火器的灭火原理和使用方法	115
毒害品、腐蚀品火灾的扑救措施	103	1211 灭火器和 1301 灭火器的使用方法	116
易燃固体、自然物品火灾的扑救措施	104	清水灭火器的灭火原理和使用方法	116
三、火灾逃生常用方法	105	灭火器也有使用期限	117
利用楼梯道、走廊逃生	105	六、火灾应急保护与自救互救 ...	118
		什么情况下可利用阳台逃生	118

被烟火围困在房间内怎样呼救 …	地震的形成 ……………	124
…………… 118	地震的类型 ……………	125
火灾中失去自救能力怎么办 ……	地震震级与地震强度 ……	128
…………… 118	地震的分布 ……………	129
火灾发生时被困在二三楼的居民应该怎样逃生 …………… 118	地震的预防与监测 ……	132
烈火封住楼梯高层居民怎么办 …	动物真的能预报地震吗 ……	137
…………… 119	地震应急常识 ……………	138
大厦失火时如何逃离 …………… 119	二、地震中的自救与逃生 ……	140
火势太大时应该怎么做 …… 119	地震前应作哪些准备 ……	140
火灾不在自己的楼层怎么办 ……	震前 12 秒自救 ……………	141
…………… 120	震时不要盲目逃生 ……	141
所有安全通道均被切断了怎么办	地震时镇静自若地逃生 ……	143
…………… 120	在校学生震时如何应急避险 ……	143
怎样利用楼梯逃生 …………… 120	震时逃生常犯的错误 ……	144
万一被火困在屋内怎么办 … 120	地震逃生的 10 大法则 ……	145
观察火势时怎样开门 …… 121	不同地方的避震要点 ……	147
如何避免浓烟的威胁 …… 121	地震中的避险技巧 ……	148
怎样利用绳索从高层逃生 … 121	三、地震中的互救 ……………	149
非楼房居民家庭火灾如何逃生 …	震后互救的重要性及要点 … 149	
…………… 121	震后救援应遵循的原则 ……	150
人身着火时怎么办 …………… 122	震后救人的步骤 ……………	150
火灾时为什么不能载乘普通电梯	震后互救注意事项 ……	151
逃生 …………… 122	地震中抢救伤员的常识 ……	152
乘电梯遇到火灾如何逃生 … 122	四、如何识别与应对地震谣言 … 154	
高层建筑中有哪些避险之处 ……	地震谣言及其特征 ……	154
…………… 122	地震谣言事件的特点 ……	155
怎样检查火灾后隐患 …… 123	地震谣言产生的原因及背景 ……	155
现场如何处理烧伤 …… 123	…………… 155	
	谣言对人们心理的影响 ……	156
	对地震谣言应采取的对策 … 156	
第四章 地震灾害避险与自救		
一、地震的成因与危害 …………… 124		

五、地震次生灾害的防范	157
认识地震次生灾害	157
城市地震次生火灾防范	158
地震滑坡和泥石流灾害预防	159
地震次生水灾的应对	163
六、震后心理救助与自我调整	165
什么是应急心理救助	165
灾害造成的心理伤害	166
应急心理救助技术	168
震后“灾害综合征”的自我调节	177
附：地震常用术语	178
断层与断裂带	178
震源与震中	179
震级	180
地震烈度与地震烈度表	181
等震线	184
地震仪和强震观测系统	184
地震波	188

第二册

第五章 海啸避险与自救

一、海啸的形成与危害	191
海啸是怎么形成的	191
认识海啸的特点	192
海啸有哪几种	193
几次典型的海啸灾害回顾	195
二、如何预防预报海啸灾害	202

减轻海啸灾害的重要性	202
了解海啸发生的预兆	202
海啸的预防措施	205
海啸的预警与预报	207
三、海啸的自救和互救	211
提高对海啸的认识	211
海啸自救要领	212
如何抢救海啸中的落水者	213
海啸自救互救案例	213

第六章 滑坡和泥石流灾害避险与自救

一、滑坡及其危害	215
什么是滑坡	215
滑坡产生的原因	215
滑坡的不同分类	216
二、滑坡的预兆与预防	219
滑坡的风险和常见征兆	219
滑坡的前期预防	221
外出旅游如何避免遭遇滑坡	221
野营时如何避免遭遇滑坡	221
如何抑制滑坡发展	222
三、滑坡时的自救与互救	222
山体滑坡自救	222
发生滑坡后的应对措施	223
灾害中伤员的紧急救护	223
四、认识泥石流及其危害	224
泥石流产生的原因	224
我国山洪及泥石流的分布	225
泥石流的巨大危害	226
泥石流重大灾害实例	228

五、泥石流灾害的预防和预报	232	认识环境问题	249
泥石流灾害预防原则	232	突发环境污染	250
灾前预防与避险	233	突发性环境事件及其分类	251
灾害时的观测与撤离	233	突发性环境污染的原因与监测	254
灾后应采取的措施	234	各种突发性污染的巨大危害	261
泥石流监测与灾害预警	234	二、突发性污染应急避险与逃生自救	266
泥石流应急预案和应对措施	238	燃烧及爆炸性环境避险与逃生	266
泥石流灾害警报等级分析	240	危险化学品泄漏事故避险与逃生	271
泥石流灾害的应急响应	241	遭遇核泄漏及核辐射的应对与自我保护	276
六、泥石流灾害避险与自救	244	突发性事故应急处置与预防	277
泥石流灾害的避险	244		
适合躲避泥石流的地方	245	第八章 风灾避险与自救	
泥石流过后的自救措施	245	一、风与风灾危害	283
泥石流灾害与其他自然灾害的区别对待	245	大气的组成及结构	283
七、滑坡与泥石流灾害后的卫生防疫	246	大气运动与风的形成	286
注重临时性水源的卫生	246	风级与风力	287
注意饮用水安全	247	什么是风灾	288
尽量不吃受水浸泡过的食物	247	台风	289
自行烹饪食物时注意卫生安全	247	台风是怎样形成的	289
做好环境卫生	247	台风的危害及影响	290
卫生厕所和粪便无害化处理	247	台风谚语与预测台风的经验	293
注意个人卫生,加强自我防护	248	认识龙卷风	296
第七章 突发环境事故避险与自救		奇特的陆龙卷	297
一、突发环境事件及其危害	249		

初识海龙卷	300	沙尘暴的形成	318
认识飓风	302	沙尘暴的基本特征	322
什么是热带风暴	303	我国沙尘暴的现状	325
黑风暴及其危害	305	沙尘暴的世界分布	327
二、风灾的防护与救护	307	我国沙尘暴的源区及沙尘输送	330
风灾的个人防护	307	二、沙尘暴的巨大危害	332
风灾的集体防护	309	沙尘暴的直接危害	332
风灾时遭遇拥挤混乱如何逃生	309	对农、林业的危害	335
大风时遇到船难如何逃生	310	对畜牧业的危害	336
风暴潮来临时怎么办	310	对工业的危害	337
风暴来临前的避险措施	310	对通信的影响	338
大风中门窗受损怎么办	310	对交通运输的影响	338
风中行车怎样保证安全	311	对人民生命财产的危害	340
风暴中遭遇雷电怎么办	311	对空气质量与人体健康的影响	341
风灾中发现电力设备受损怎么办	311	三、沙尘暴时的自我保护	348
台风来临时应做哪些准备	311	沙尘天气要提早预防	348
台风来临在路上行走应注意什么	312	避开风沙锻炼	349
台风中不慎被卷入海里怎么办	312	保持室内湿度	349
被风暴潮困在崖洞里应怎样逃生	313	外出注意挡沙尘	349
减少龙卷风侵害的方法	313	沙尘天气多喝水,多吃水果	349
龙卷风的安全自救	313	及时清洁灰尘	349
龙卷风的合理躲避	315	注意皮肤保养	349
		注意人身安全	350
第九章 沙尘暴灾害的避险与救护		四、对沙尘暴治理的认识	350
一、沙尘暴天气的形成	317	沙尘暴的防御措施	350
沙尘暴及其分类	317	植物固沙与固沙方法	350
		旱地节水技术	352
		防护林工程	352

水资源利用和节约调控	354	雪崩的几种表现形式	387
生态保护工程	355	雪崩的破坏力	388
了解与认识国外治理沙尘暴的经验	355	雪崩对人类的危害	389
		雪崩多发地带的防灾准备	389
第十章 雷电灾害的避险与自救		雪暴的预防	390
一、雷电现象及其危害	359	雪灾的监测与预警	393
闪电的基本分类	359	二、雪灾与雪崩的保护自救	397
闪电发生的过程	360	雪灾发生时要预防雪盲症	397
闪电的电磁辐射	362	雪灾过后出行时要保护好自己	398
人工引雷的使用	363	雪灾时如何防治骨折	398
雷击物体的过程和危害形式	366	雪灾时要科学预防冻伤	400
二、雷电灾害的防范与自救	370	雪灾时慎防冻伤耳朵	400
雷电灾害的防范意识	370	雪灾时要预防脸部冻伤	401
室内防雷击的做法	371	局部冻伤分度	401
户外防范雷击的办法	371	野外冻伤的急救	402
遭遇雷电袭击后的自救互救	372	雪崩来临时的应急措施	402
雷电监测与雷电灾害防御	373	遭遇雪崩的自救措施	404
		被卷入雪崩怎么办	404
		防范雪崩的安全装备	405
		雪崩伤亡原因与科学防范	406

第三册

第十一章 雪灾与冰雹灾害避险与自救		三、冰雹的危害与自救	408
一、雪灾与雪崩的危害	381	冰雹灾害及人工防雹	408
雪灾定义及分类分级	381	雹灾及其危害	410
不同季节的雪灾	381	冰雹灾害的基本特征	411
什么是雪崩	385	冰雹对农作物的危害	412
雪崩产生的原因	386	对设施的损害和对人、畜安全的威胁	412
雪崩的发生规律	387	冰雹对交通运输的影响	413
		冰雹天气的伴生灾害	414
		冰雹天气的监测	416

冰雹的预警	418
冰雹的预警系统	422
冰雹灾害预警信号及其发布	423
冰雹天气的应急预案和避险	424
冰雹天气的基本防护	426
冰雹天气的防护措施	426
冰雹来临时的避险救护	427
第十二章 高温热浪灾害避险与自救	
一、高温天气及其危害	428
什么是高温	428
高温与高温热浪	428
高温的标准	429
高温的类型与分类	430
二、高温对人体的危害	431
人体温度与环境	431
高温环境对人体代谢的影响	433
高温热浪易引起的疾病	437
高温与中暑	438
高温与死亡风险	439
高温的负面影响深入认识	441
三、高温防护与应急避险	450
高温天气一般防护	450
高温天气与交通安全	451
中暑的防治与救护	452
高温天气新生军训防护	454
高温天气体育运动的防护	455
夏天的穿着和饮食防护	456

第十三章 急性中毒事故避险与自救

一、急性中毒的发生	458
什么是急性中毒	458
急性中毒的发病原因	460
急性中毒的特点	463
急性中毒的几个主要信号	464
毒物的吸收、代谢和排出	466
影响毒物作用的因素	470
二、急性中毒的初步诊断	472
认识急性中毒的表现	472
急性中毒的诊断原则	474
急性中毒诊断的注意事项	476
三、食物中毒及其防范	476
什么是食物中毒	476
细菌性食物中毒	477
有毒动物食物中毒	478
有毒植物食物中毒	480
霉变食品引起的食物中毒	486
化学性食物中毒	487
食物中毒综防综治	489
四、药物中毒及其防范	490
什么是药物中毒	490
镇静催眠药中毒	491
抗精神失常药物中毒	493
中枢神经兴奋药中毒	496
抗生素中毒	498
五、动物毒中毒	501
毒蛇咬伤	501
毒蜘蛛蜇伤	503
蜂类蜇伤	504

蝎蜚伤	504	交通安全要牢记	541
第十四章 突发疾病应急救治与预防		行走遇意外,反应一定快	542
一、突发疾病及救护	506	骑车守规矩,乱行来不得	543
疾病及其主要分类	506	怎样乘坐出租车	543
现场救护新概念	508	怎样安全乘坐公交车	544
现场救护的基本原则	509	怎样安全乘坐地铁	544
病人病情的判断	509	怎样安全乘坐火车	545
拨打急救电话	510	怎样安全乘坐轮船	545
五大救护的发展史及其作用	510	怎样安全乘坐飞机	546
心肺复苏术	510	发生道路交通事故时如何抢救伤员	546
止血的意义与方法	512	车祸现场抢救要领及伤员护送方法	546
包扎术	514	发生交通事故时怎样自我保护	547
固定术	517		547
搬运术	519	发生翻车事故时怎么办	547
二、各种突发疾病的救护与预防	521	机动车坠崖怎么办	547
昏迷的救护与预防	521	机动车落入水中怎么办	547
眩晕的救护与预防	523	机动车失火如何处置	548
晕厥的救护与预防	525	火车脱轨时如何应急防护	548
休克的救护与预防	526	火车失火时怎么办	548
高热的救护与预防	528	地铁里着火了怎么办	548
头痛的救护与预防	530	地铁列车忽然停电了怎么办	549
呼吸困难的救护与预防	532	空中缆车忽然停止运行怎么办	549
急性腹泻的救护与预防	536		549
恶心与呕吐的救护预防	538	乘船遇险应该怎么办	549
急性胃炎的救护与预防	539	轮船发生事故时,若需弃船应怎样做	549
急性胃肠炎的救护与预防	540	客轮失火时应该注意什么	550
第十五章 其他常见灾害避险与自救		飞机突发事故如何应急防护	550
一、交通事故避险与自救	541		550

二、公共场所安全事件避险与自救 …	解除疲劳的措施 …………… 572
…………… 550	在旅行中如何快速入睡 …… 572
公共场所安全防范 …………… 550	意外伤害时的止血技巧 …… 572
游乐场游玩安全 …………… 551	放风筝时应注意的重要事项 ……
网络场所与上网安全 …………… 552	…………… 573
学会防范坑蒙拐骗 …………… 554	五、野外生存避险与自救 …… 574
警惕抢劫事件 …………… 554	野外生存综合技巧 …………… 574
远离生活中的诈骗 …………… 556	野外探险技巧 …………… 577
三、日常生活中的避险与自救 … 557	野外生存技巧 …………… 577
触电的避险与自救 …………… 557	野外伤病的防治 …………… 578
电梯失灵避险自救 …………… 559	探险计划安排 …………… 579
游泳安全与溺水防范 …………… 560	林中遇大火如何逃生 …………… 580
遭遇碰撞伤害时的自我保护 ……	登山失足避险自救 …………… 581
…………… 562	身陷沼泽地避险与自救 …… 582
将要摔倒时怎样进行自我保护 …	潜水时呼吸器氧气不足怎么办 …
…………… 563	…………… 583
怎样避免跌倒损伤 …………… 564	遭遇野兽袭击避险与自救 … 583
怎样防止割伤 …………… 564	
怎样防止烫伤 …………… 565	
运动时戳了手怎样处理 …… 566	
怎样注意交通安全 …………… 566	
骑自行车怎样注意安全 …… 567	
四、户外游玩安全常识 …………… 568	
外出旅游安全常识 …………… 569	
外出或在公共场所自我防范 ……	
…………… 569	
行路安全常识 …………… 570	
行走中哪些情况最危险 …… 571	
旅行中传染性病的预防 …… 571	
旅行中晕动症的应对 …………… 571	
旅游如何观云识天 …………… 571	
	第四章
	洞穴受困避险与自救 …… 587
	六、危急状态的自救与逃生 …… 590
	取水技巧 …………… 590
	取火技巧 …………… 593
	寻找食物技巧 …………… 595
	辨别方位技巧 …………… 598
	发求救信号 …………… 599
	第十六章 青少年灾害心理危机
	自助与救护
	一、心理应激与灾害身心反应 … 602

什么是心理应激	602	何时寻求专业帮助	661
特殊环境与应激	604	学校心理危机干预	661
灾害及其类型	605		
灾者常见的身心反应	607		
创伤后应激障碍	610	附:历史上的灾难事件	
二、中小学生心理特点与灾后反应	611	一、洪水灾难事件	671
小学生的心理发展特点	611	1887 年黄河洪水泛滥	671
中学生的心理发展特点	612	1889 年约翰斯敦大洪灾	672
中小学生心理健康标准	614	1927 年美国密西西比河大洪水	674
不同年龄段学生的灾后身心反应	614	1931 年中国黄河大洪水	674
重病学生需要转介	616	1959 年台湾八七水灾	675
三、心理放松练习	617	1987 年 7 月孟加拉国大水灾	676
想象式放松练习	617	1998 年中国大洪水	676
经典放松指导语	619	2011 年密西西比河大洪水	680
灾难心理救援	621	2011 年泰国洪灾	681
四、灾难心理危机的自我调整与干预	628	二、火灾事件	682
什么是心理危机	628	公元 64 年罗马大火	682
灾难心理危机反应与表现	630	1666 年伦敦大火	682
灾后心理自助方法	635	1782 年哥本哈根大火	684
平复心情的方法	635	1827 年图尔库大火	684
如何面对自责的情绪	636	1835 年纽约大火	685
如何承受失去亲人的痛苦	636	1871 年芝加哥大火	685
重新找回安全感	637	1965 年圣保罗大火	689
重建对世界的信任	640	1981 年美国损失超亿元的仓库火	690
恢复对生活的控制	644	灾	690
珍惜自己与他人的价值	649	1983 年意大利杜林市电影院火灾	692
接受他人的呵护与支持	654	1987 年伦敦地铁火灾	692
父母帮助孩子的措施	658	1987 年杭州新业塑料厂钙塑密炼	693
		车间大火	693

1987 年杭州仪表厂特大火灾·····	1988 年亚美尼亚大地震 ·····	732
····· 695	1995 年日本阪神大地震 ·····	733
1989 年青岛市港务局黄岛油库火 灾 ····· 696	1999 年土耳其大地震 ·····	733
1991 年的印尼森林大火 ····· 700	2001 年印度古吉拉特邦大地震·· ····· 734	
1993 年南昌万寿宫商城特大火灾 ····· 701	2003 年伊朗巴姆大地震 ·····	735
1993 年福州市马尾高福纺织厂特 大火灾 ····· 703	2006 年爪哇大地震 ·····	737
1998 年西安煤气大爆炸 ····· 704	2007 年秘鲁大地震 ·····	740
中国最大的煤田火灾 ····· 706	2008 年中国四川汶川大地震····· ····· 740	
三、地震事件 ····· 707	2011 年日本大地震 ·····	742
1556 年中国陕西大地震 ····· 707	四、海啸事件 ·····	746
1906 年美国旧金山大地震 ··· 713	1783 年墨西拿海啸 ·····	746
1908 年意大利墨西拿大地震····· ····· 714	1896 年日本东北河岸海啸 ····· ····· 746	
1920 年中国甘肃海原大地震····· ····· 715	1923 年日本关东大海啸 ·····	748
1923 年日本关东大地震 ····· 716	1958 年美国阿拉斯加理查湾大海 啸 ····· 749	
1927 年中国甘肃古浪大地震····· ····· 718	1960 年智利大海啸 ·····	749
1935 年中国台湾新竹台中地震·· ····· 719	1993 年日本北海道大海啸 ····· ····· 751	
1950 年中国察隅地震 ····· 720	2004 年印尼地震海啸 ·····	752
1964 年阿拉斯加大地震 ····· 721	五、突发环境灾害事件 ·····	753
1966 年中国邢台地震 ····· 724	1930 年比利时马斯河谷烟雾事件 ····· 753	
1970 年中国通海地震 ····· 725	1943 年美国洛杉矶光化学烟雾事 件 ····· 754	
1970 年秘鲁钦博特大地震 ··· 726	1952 年伦敦烟雾事件 ·····	755
1976 年中国唐山大地震 ····· 728	1953 年水俣湾污染 ·····	756
1978 年伊朗塔巴斯大地震 ··· 729	1955 年日本富山骨痛病事件····· ····· 757	
1985 年墨西哥城大地震 ····· 730		

1960 日本四日市事件	758	1998 年飓风“米奇”	767
1976 年塞韦索毒气泄漏	759	1999 年飓风“弗洛伊德”	768
1979 年美国三里岛核电站泄漏事故	760	2003 年台风“鸣蝉”	769
1984 年博帕尔化学品泄漏 ...	761	2004 年佛罗里达州飓风“珍妮”	770
1986 年巴塞尔化学品泄漏 ...	761	542 年君士坦丁堡鼠疫	771
1986 年切尔诺贝利核事故 ...	762	1348 年~1390 年黑死病 ...	772
1986 年剧毒物污染莱茵河事故... ..	762	1519 年~1540 年美洲天花	772
六、其他灾害事件	763	1816 年麦角中毒	772
1703 年英国大风暴	763	1817~1832 年霍乱爆发	773
1956 年新中国成立后的风暴潮灾害	764	1966 年阿伯万滑坡	773
1979 年台风“泰培”	764	1987 年上海酒店中毒事件 ...	774
1992 年飓风“安德鲁”	766	2004 年我国十大雷电事故 ...	774