

30岁以前 靠能力

刘帮◎编著

学历是铜牌，能力是银牌
人脉是金牌

人脉就是力量！和什么样的人在一起，就有什么样的人生

30 SuiYiqian KaoNengli
30 SuiYihuo KaoRenmai

30岁以后 靠人脉

三百年前，胡雪岩因善于经营人脉而得以从一个倒夜壶的小伙计，翻身成为清朝的红顶商人。

三百年后的今天，检视成功人士的成长轨迹，

也都是因为拥有一本厚重的“人脉存折”，才有之后的成功。



中国致公出版社

30岁以前 靠能力

刘帮◎编著

学历是铜牌，能力是银牌

人脉是金牌

人脉就是力量！和什么样的人在一起，就有什么样的人生

30 SuYiqian KaoNengli
30 SuiYi huo KaoRenmai

常州

藏书章

30岁以后 靠人脉



中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

30 岁以前靠能力 30 岁以后靠人脉 / 刘帮编著. —北京:
中国致公出版社, 2011

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0104 - 9

I. ①3… II. ①刘… III. ①人际关系学—通俗读物
IV. ①C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 145836 号

30 岁以前靠能力 30 岁以后靠人脉

编 著: 刘 帮

责任编辑: 裘挹红

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

印 数: 1—10000 册

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16 开

印 张: 18

字 数: 270 千字

版 次: 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0104 - 9

定 价: 29.80 元

前 言

三百年前，胡雪岩因善于经营人脉而得以从一个倒夜壶的小伙计翻身成为清朝的红顶商人。三百年后的今天，检视政界与商界成功人士的成长轨迹，也都是因为拥有一本厚重的“人脉存折”，才有之后的成功。

一个人脉竞争力强的人，他拥有的人脉资源比别人更丰富、更广泛。在平时，这个人脉资源可以让他比别人更快速地获取有用的信息，进而转换成工作升迁的机会或者财富；而在危急或关键时刻，也往往可以发挥转危为安或临门一脚的作用。你有多强的人脉，你就有多大的机遇，你就能成就多大的事情。

经常听见有人抱怨：当今是“拼爹”时代，对于我们这些无权无势，没有家世背景，没有雄厚的社会关系资源的草根阶层来说，过得那么痛苦和无奈！想做一番自己的事业，总是困难重重，找不到合适的方向，缺乏最起码的条件，也没有人愿意帮助我们……

事实上，人脉对于我们每个人来讲，都是一种开发不尽的庞大资源。这种资源就在我们的身边，只要自己懂得把握和打理，懂得培植自己的人脉，就能聚积庞大的人气，进而铸造声望。有了这样的助力，何愁大事不成？

人脉不是天上掉下来的。人脉是一个日积月累的漫长过程，需长时间培养和磨合。道理人人懂，做到并不容易。有的人可以坚持一年，但有的人可以坚持多年，正是在坚持中体现诚意与韧性，赢得别人的支持。

一个人一生的事业如果以30岁来划分，那么30岁之前，成功主要靠你的专业技能；30岁之后，人脉网络的作用将大大优于专业能力，因为专业部分会有别人帮你完成，而你的人脉网络却成为使这些专业能力增值的必要条件，它不但有助于你的工作，更利于你的前途，在这个时候，拥有好的人脉网络，凡事才能左右逢源，水到渠成。

本书告诉那些怀揣梦想的年轻人，30岁之前和30岁之后，追求成功必须走过怎样的路径。希望你在为明天辛苦奋斗的同时，别忘了花费一点心思，动用一点手段，去经营你的人脉网。有朝一日，它将成为你一生最宝贵的资源，为你走向事业的顶峰提供源源不断的助力。

本书还告诉你，生活处处都是竞技场。虽然获得成功者总是极少数，但为成功而苦苦拼搏的却总是大多数。竞争也许是残忍的，但对社会来说却是绝对必需的。在残酷的竞争面前，最杰出的人才总会脱颖而出。

编者

2011年5月

目 录

第一章 人脉是通往财富和成功的门票

能力强，更要人缘好 003

现代成功学中，对于能力的定义早已不是单纯的智力和专业能力，综合素质、综合能力已经为能力界定了新的概念范畴。

沟通人际，成就事业 005

只要稍有生活体验的人都会觉得，从人际网中免费获得的，是最快速、最安全的建议。人脉不仅是你日常生活的润滑剂，更是你事业成功的催化酶。

做大事，人脉不可或缺 007

在他的财富背后，隐藏着一种更为根本的东西，那就是让他成名或致富的秘密，让他跌倒后重新站起来的经验教训，他经年累月在商场上打拼所摸索出来的黄金法则：人脉是比金钱更宝贵的财富。

“万事不求人”只是痴人说梦 010

放弃个人英雄主义，学会向别人求助，不仅会使你得到更快更好的发展，也能表现出你的超人气度。

人脉即是财脉，有人缘活得省心 013

人缘是很微妙的东西。我们平时的一举一动，所接触的大小人物都很可能影响到以后的工作。

人际没有基础，发展就没有前景 015

在职场上更要注意人脉的打造和维护。每一次晋升都需要不断地积累人脉，人脉的基础不夯实，自己未来的发展就会深受影响。

为群体打个“同心结” 018

天地之大，相遇不易。对于身处异乡打拼的人来说，都来自五湖四海，为同一个目标走到一起，更应携起手来共建未来。

如今不是独行侠的时代了 021

办事需要能人，创世需要英雄，但没有一个能人和英雄是纯粹的独行侠。

让朋友成为你的帮手 024

朋友，有时就是你自己。

第二章 三十而立：为了明天，厚积人气

为事业积聚雄厚的后备力量 029

不得不说蒋介石的招数实在高明，一张小小的照片就笼络了各方人士。

结交关系，贵在广泛 032

“以貌取人，失之子羽”。孔子也曾犯过这样的错误，但他留下了教训。而刘备吸取了这个教训，广泛接纳天下贤士，正是他从一个“织席小儿”成为雄霸一方的君主的成功秘籍。

用心结纳精英人士 035

荷叶刚刚露出水面一个小小叶角，早有蜻蜓立在上边了。好的人才一出现，就会被目光敏锐者所发现。

人情是最优良的种子 038

董卓与鲁肃尽管出身、背景不同，但使他们发达、受重视的原因都是相同的，即都是靠播种自己的人情关系。

让你的人脉可持续发展 042

人脉是一种资源，需要一点点有章法地挖掘，才能发挥最大作用。如果像小煤窑那样随便开个洞就挖，很可能挖出来一小块，却毁了整座矿山。

有了新朋友，不忘老朋友 044

老朋友或许比不上新朋友来得新鲜，但拥有越多的老朋友，就如拥有越多的无形资产一般，这也可以证明你自己的品德值得朋友信赖。

与各种人都要保持联络 046

你要不断地与你的小圈子里的人交流，询问他们是否认识某一领域的人。他们的提名往往又会使你得到更多的名字，这样延伸下去，你就会得到你想要找的人。

处处留情播撒友情 048

人在旅途，情义无价，人人都需要别人的帮助。你对人很随意的一次帮助，可能就使他领悟到善良的难得和真情的可贵。

精心选择朋友圈子 050

你要考察一下你的四周，你将来的生活方式与你朋友现在的

生活方式很可能是相似的。原因之一是，你自觉或不自觉地模仿你朋友的生活方式。

遇好人学好人 052

见好人，学好人，做好事；

遇坏人，学坏人，做坏事。

第三章 功成名就第一步：先把自己“卖”出去

机会是自己拼来的 057

即使你真是卓尔不群、学富五车，也一定要让其他人看得到才行，为此你必须足够自信，标新立异但不恶俗地亮出自己，找到赏识你的人，觅得可能的机遇。

改变自卑和不成熟 060

“不要脸地忘记自己”，大胆地显露自己的才华，学会正确地评价别人，一点点提高自信心。

变强，就是这么自信 062

一个人成就的大小，永远不会超过他自信心的大小。拥有自信，你的才干就会取之不尽，用之不竭。

要有做大事的“范儿” 065

“能成大事”要别人说出来才管用，有能力更要有素质，得体的礼仪、有品位的言行和高人气指数，需要你平时学习和积累。

塑造人见人爱的社交形象 067

一个可爱到别人想把他当作吉祥物的人，也许他的行为举止有些夸张，但至少可以说明这个人在大众印象上的成功。

- 培养特质，人见人爱 069
 个性是一种吸引，也是一种标志，标志着你有足够的合作价值。
- 适当夸大自己的能力 072
 夸大自己的能力和成就，夸大自己的良好感觉，这样对方才会感到荣幸，愿意与你交往。
- 要显示出职业生涯品位 074
 只要看看一个人的办公桌，就可以知道他的做事能力和做事态度。
- 提升职场人气指数的九大路径 077
 职场人气旺盛的成功人士与人气低下的平庸之人，最大的不同就在于价值取向和人生态度。

第四章 艺不压身，年纪轻轻多学本事

- 没有高学历，一样能成功 083
 有太多的东西我们还没有在学校里学会，有太多的东西还需要我们踏入社会后再去补课。
- 一专多长，受用一生 087
 一技之长可保生存，一专多长可体会什么是高品质的人生。
- 多几套本事多几分竞争力 089
 仅有哈佛的一张文凭却没有能力的人，绝对担不起重任，难以混出个人样来。
- 做事业知识面越宽越好 091

在生意人所赚取的财富中，知识资产的比重与日俱增。在一些知识密集型的行业中，利润则主要来自生意人的知识资产。

及时“充电”，让能量取之不竭 093

在选择“充电”项目时，首先应当着手于适应眼前的工作，着眼于未来的发展，能将两者融合起来、互为阶梯，那就再好不过了。

充分开动你的脑筋 096

大脑是人体最精密的仪器，但再好的东西不用也会生锈。

练就好口才，会谈才能赢 098

能言善辩之人可利用自己的口才来说服人，使业务顺利进行，事运亨通。对一个出色的成功人士来说，口才能力是他成功的必备条件。

与时俱进，适者生存 100

掌握自己的命运，追求人生的成功，就必须使自己做得比别人更好，具备有别于常人的优势，也只有这样，才能使自己立于不败之地。

第五章 励志要趁早，别等到岁月蹉跎

记住自己的模样，选择自己的人生 105

一个想要变强的人，必须学会勾勒“自画像”，其中最重要的一步就是充分认识自我。

学习王婆卖瓜的精神 107

突出特质，自卖自夸，只不过夸的时候要注意方式和必要的烘托。这不但不会让人觉得虚假，反而会使人因为你的自信而相

信它的价值。

我有个性所以我存在 109

每个人都应该珍视自己的“与众不同”，不给“个性”戴上贬义的帽子，只有这样，才有可能取得令人瞩目的成就。

竞争不需要谦让 111

竞，赛也；争，力求得到。既有此意必有输赢，何来谦让？

要交好运，胆子小了不行 114

怕失败的人，最终的结果可能都是失败；不怕失败的人，最终的结果也许就是成功！

做自己的福星 116

一个懂得欣赏自己的人，才有值得别人欣赏的东西；一个懂得依靠自己的人，才有被人依靠的能力，而惟有拥有这些，才不会被打败。

人贵自助，才有他助 118

经济窘迫、事业惨淡、生活艰难，这是“真正的人”获得最大的长进的时候。没有奋斗，就没有品格生命的成长。

在变化中寻找新的目标 120

我们的世界每分每秒都在发生着变化，我们的目标也必须随之不断升华。

十次嘴动不如一次行动 122

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，而行动就好比河上的桥梁，没有它，只有望“流”兴叹，再有心又有何用？

做工作中的“专情汉” 125

许多有成就的人沉浸在自己的工作和事业中，不能再分出哪怕一点心思去干其他的事情，因而被冠以“工作狂”的称号，但这也正是他们杰出和成功的地方。

绝不向困难低头 128

越是不肯向困难低头的人，越能有所表现；越是缺少勇气的人，越是畏缩不前。只有真正的强者，才能在挫折中生存，才有直面未来挑战的勇气，才能最终达成自己的人生梦想。

败也要败得明白 131

失败并不可怕，可怕的是败而无思，一败再败。

第六章 发财不是靠蛮力，30岁之前要学会用脑

学会聪明地工作 135

习惯常常是影响我们做事情的一个不被注意的关键。养成正确的思考习惯，是走向成功的第一步。

思考力可以让穷小子变富翁 137

勤奋和吃苦固然重要，但是“1%的创造力”却往往是决定财富多少的关键，这主要取决于你积累了多少知识和经验，是否勤于动脑，是否有足够的思考力和正确的思维方式。

从问题的反面找答案 139

下决心之前，无论所作决定重大与否，一定要给自己思考的时间，对自己多发问，注意整理自己的思路。

新思路才能带来财路 141

财富源于头脑：脑袋空空，口袋空空；脑袋转转，口袋满满。人与人之间最大的差别是脖子以上的部分。

改变命运，先改变头脑 143

日有所思，夜有所梦；夜有所思，日有所为。想改变自己的生存状态，就要先改变自己的头脑。

做事不能“一棵树上吊死” 145

如果知道自己摸到的是一手臭牌，就不要再希望这一盘是赢家；在陷进泥潭时，要知道及时爬起来，离那里远远的。

确定自己的财富目标 148

如果能够充分地利用资源，依仗实力、毅力、心力勇往直前，就一定能实现自己的目标。

盯准目标，专心致志 150

成功的企业家都是那些能够迅速而果断地做出决定的人，他们在工作时总有一个明确、主要的目标。

第七章 万丈高楼平地起，30岁以后路更长

没有“两把刀”，别想闯江湖 155

许多原被人视为“雕虫小技”的技艺，今天却有了巨大的商业价值和社会价值，有的甚至变成一种产业。

专注于自己的长项 157

“好高骛远”“注意力分散”是成功的大忌！专精于自己的领域，才是成功的保证。

适合自己的才是最好的 159

如果你所从事的事业一直没有成功的希望，那就不必再浪费时间了，不要再无谓地消耗自己的力量，而应该再去寻找另一片沃土。

从最底层做起 161

许多功成名就、实现了自己人生愿望的人士都是从头做起，从最底层做起，一步一步地迈向成功的彼岸。

跟有实力的人“叫板” 164

人生不就是一段“长跑”吗？既然如此，何不借鉴长跑选手的做法，跟紧某一个人，把他当成你追赶并超越的目标！

不要轻易转行 166

如果你真的要转行，建议你从老本行出发，看看与其相关的行业有哪些，等了解清楚了再转。这样可少花力气，你也并未完全进入一个陌生的行业。

显示出强烈的事业心 168

一位真正的实干家，从来不会小看具有强烈事业心的人，哪怕这个人是个微不足道的“小人物”。

怎样边做边升职 170

不要无故地惊慌，即使经济不景气，也不会饿死人的。对环境是否乐观，往往决定着你能向上爬还是原地踏步。

第八章 有贵人相助，人生可以更精彩

贵人荫庇，大事易成 175

想要借助贵人走向成功，就必须让贵人赏识自己。只有先得

到贵人的赏识，才可能得到贵人的帮助。

人生最大的幸运就是有贵人提拔 177

贵人就在你身边，他们可能就是你的朋友、同事，或是仅仅萍水相逢的人，关键是要去发现贵人、结识贵人，让贵人来助你一臂之力。

吸引贵人，要有绝活儿 179

捕获贵人除了怪招、歪招之外，还要有真能耐、真功夫，也就是说还有一技之长，能不失时机地在贵人面前抖出自己的绝活儿，引起贵人的注意。

选对池塘钓大鱼 182

跟谁奋斗能实现自己的目标是可以选择的，选择错了要及时放弃，这样才能有效地降低人生奋斗的成本。

谋大事要善结名流 185

由于争取到了众多名士替自己宣传，曹操引起了士大夫集团越来越广泛的注意，这对他步入仕途、崛起攀升起了很大作用。

看似无关紧要的联络，其实很重要 188

在这个星球上，平均人与人见面的机会大概是三千万分之一，成为朋友的可能性是两亿分之一。不过，这两亿分之一也因人而异。

与大人物的交往心态要端正 190

与大人物打交道，技巧往往不重要，除了做好必要的知识准备和物质准备外，关键是保持良好的心态。

第九章 30岁之后必须“套牢”的几种人际关系

朋友是最稀缺的资源 195

单枪匹马是斗不赢拉帮结派的。一个人在社会中，如果没有朋友，没有他人的帮助，他的境况会十分糟糕。普通人如此，一个成就大事业的人更是如此。

两小无猜，同学关系最好用 197

同窗之情，情如手足，在某种程度上犹胜于手足之情。办事最实在、最得力的，要属同学关系。

同乡聚会千万不要错过 200

懂得利用老乡之间的关系，把千丝万缕的客观存在的关系联结起来，织成一张网，并让这张关系网为你的事业服务。

精通职场人际韬略 202

一个人如果能够在职场中进退自如，获得同事青睐，那么其事业成功也就指日可待。

用心处好与上司的关系 205

为什么人们能够轻而易举地原谅一个陌生人的过失，却对自己的上司耿耿于怀呢？原因就在于，双方之间有长期的利益和角色冲突。

遇到工作狂主管是你的福气 209

当你真的碰上一位工作狂主管时，千万不要逃避，或消极应对，而应将消极的一面化为积极的因素，这样既可以增长自己的本事，也免得折腾自己。