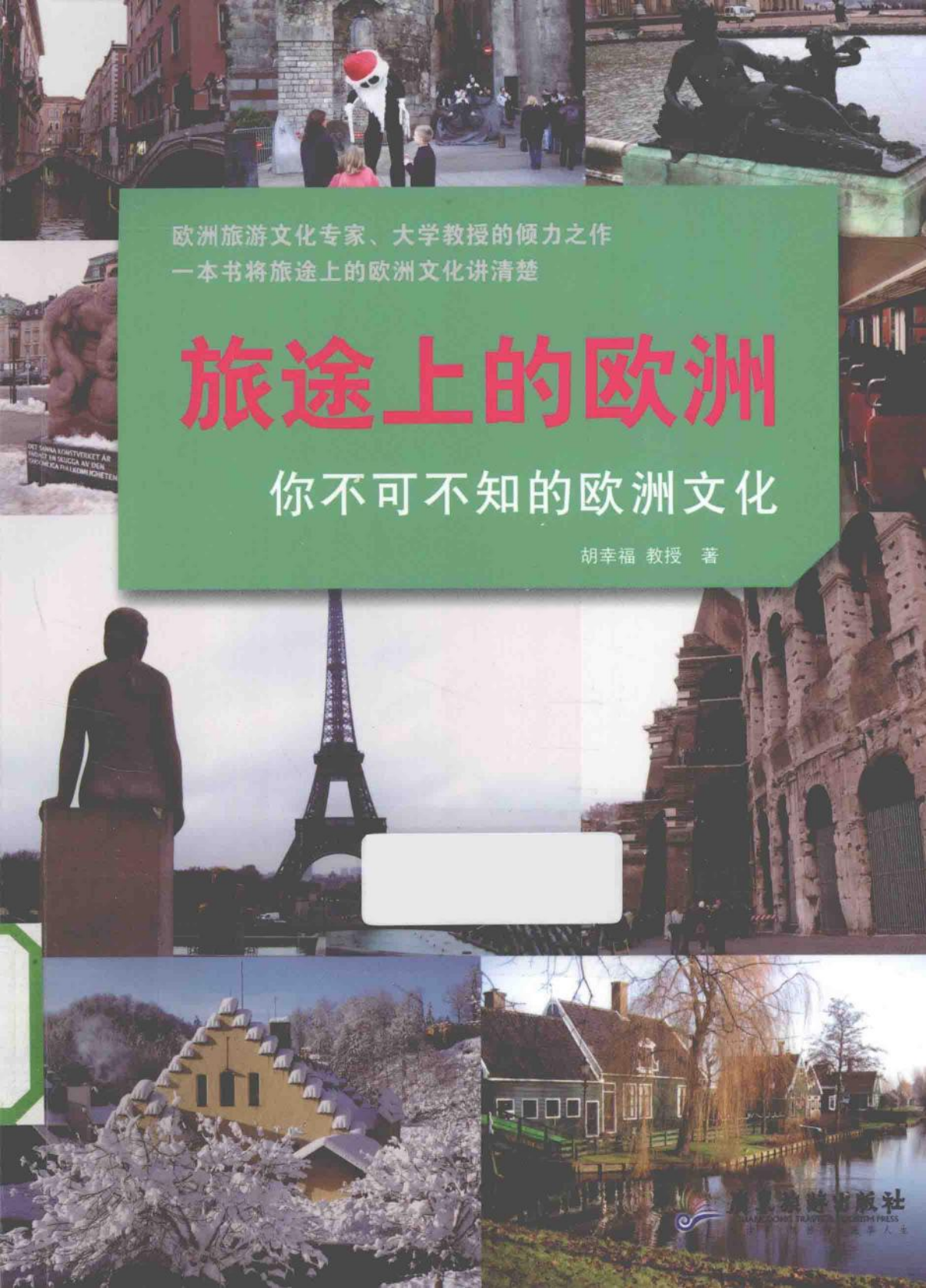




欧洲旅游文化专家、大学教授的倾力之作
一本书将旅途上的欧洲文化讲清楚

旅途上的欧洲

你不可不知的欧洲文化

胡幸福 教授 著



廣東旅遊出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

广东省出版集团 广东人民出版社

欧洲旅游文化专家、大学教授的倾力之作
一本书将旅途上的欧洲文化讲清楚

旅途上的欧洲

你不可不知的欧洲文化

胡幸福 教授 著



廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

旅途上的欧洲:你不可不知的欧洲文化/胡幸福著.--广州:广东旅游出版社,2013.8

ISBN 978-7-80766-478-9

I. ①旅... II. ①胡... III. ①旅游文化—欧洲 IV. ①F595

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第015874号



■责任编辑:江丽芝 冯婉 ■装帧设计:谢晓丹 ■责任技编:刘振华 ■责任校对:李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元 邮编: 510095)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

深圳市希望印务有限公司印刷

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

787毫米×1092毫米 16开 12.5印张 160千字

2013年8月第1版第1次印刷

印数: 1-3000册

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

目录



-
- 1 欧洲行，你准备好了吗？
 - 2 想要看看外面的世界，去欧洲吧！
 - 3 旅游前的准备
 - 3 硬件准备：把便捷装进行囊
 - 5 软件准备：将能力充实自己
 - 9 游欧洲，游什么？
 - 9 览山水风光，穿越历史隧道
 - 9 看民族的痕迹，抚摩民族的脉动
 - 10 游那一份放飞的心情，认识自我超越自我
 - 11 游欧洲，怎样游？
 - 11 吃，要吃到特色
 - 11 住，要住得别致
 - 12 行，要行出花样
 - 12 游，要游出心得
 - 12 购，要购出风情
 - 12 娱，要娱得心跳

13 食在欧洲

- 14 西餐文化与礼仪
- 14 西餐文化中的六个“M”
 - 14 Menu (菜单)
 - 15 Music (音乐)
 - 15 Mood (气氛)
 - 15 Meeting (会面)
 - 15 Manner (礼俗)
 - 16 Meal (食品)
- 16 西餐程序与礼仪
 - 16 座次排序
 - 17 菜单程序与内容





- 19 用膳礼仪
- 21 欧洲民族饮食风俗
- 21 欧洲食俗发展背景
- 21 中世纪前期欧洲饮食
- 22 中世纪中期欧洲饮食
- 22 中世纪后期欧洲饮食
- 24 欧洲食俗风情
- 24 东欧
- 25 西欧
- 26 南欧
- 28 北欧
- 29 欧洲自助游饮食
- 29 吃中国餐
- 29 中国餐馆遍天下
- 30 黑头发黄皮肤效应
- 31 自己动手做饭菜
- 31 品味慈善食文化
- 32 自助游三餐策略
- 32 早餐“资本主义大锅饭”
- 32 中餐艰苦朴素“打野战”
- 33 晚餐“老乡见老乡”享受中国餐
- 33 喝水问题
- 33 没有开水喝
- 33 电热杯是个好东西

35 住在欧洲



- 36 欧洲青年旅馆
- 36 国际青年旅馆
- 36 办一个国际青年旅馆会员证
- 37 青年旅馆三大特点
- 38 教会青年旅馆
- 39 “上帝无时不与你同在”
- 39 传统与保守
- 39 青年旅馆入住要点
- 40 经济旅馆与星级宾馆
- 40 经济旅馆的平民性
- 40 星级宾馆很亲民
- 41 下榻注意事项
- 42 欧洲个性化旅馆

历史文化体验型旅馆 42

- 幽灵古堡旅馆 42
- 监狱旅馆 42
- 灯塔旅馆 43
- 老火车站旅馆 43
- 空间艺术旅馆 44
- 安贝格小屋 44
- 零星级酒店 44

特殊顾客创意型旅馆 45

- 书店卧铺旅馆 45
- 残疾人旅馆 45
- 长寿旅馆 45
- 结婚旅馆 45
- 婴儿旅馆 46
- 儿童旅馆 46

科普环保教育型旅馆 46

- 葡萄园旅馆 46
- 大麻旅馆 46
- 垃圾旅馆 46

奇异效果吸引型旅馆 47

- 酒桶旅馆 47
- 冰雪旅馆 47
- 树屋旅馆 47
- 污水管道旅馆 48
- 可漂浮的水下旅馆 48
- 棺材旅馆 48
- 仓鼠大厦旅馆 48
- 啤酒罐旅馆 49
- 大篷车旅馆 49
- 镜室旅馆 49
- 露营旅馆 49

其他构建物利用型旅馆 50

- 水塔旅馆 50
- 喷气式飞机旅馆 50
- 迷你舱旅馆 50
- 起重机旅馆 50



行在欧洲 51

- 乘飞机旅游 52
- 有目的有计划地乘坐廉价飞机 52
- 在网上“秒杀”廉价机票 53
- 乘汽车旅游 54
- 方便、安全、经济的长途汽车 54



用Eurolines漫游欧洲	55
乘火车旅游	56
不可想象的欧洲各国通票	56
走遍欧洲的“Eurail”(欧洲通票)	57
欧洲的火车旅游文化	58
开放的火车站	58
小得可怜的候车室	58
欧洲的火车永远都不是满的	60
市内游览交通	61
准时的公共汽车	61
公交票价优惠政策	62
方便的地铁	62
现代人类最大气的工程	62
巴黎地铁文化	63
自觉诚信的地铁	64



美景欧洲 65

欧洲旅游地形象 66

东欧 66

被美丽伤痛的捷克 (Czech)	66
超乎想象的温泉王国匈牙利 (Hungary)	66
不东不西的帝国俄罗斯 (Russia)	67
欧洲历史缩影的波兰 (Poland)	67
玫瑰飘香的保加利亚 (Bulgarian)	68
多文化交界地的罗马尼亚 (Romania)	68
欧洲的绿宝石斯洛文尼亚 (Slovenia)	68

西欧 69

不仅仅只有圆舞曲的奥地利 (Austria)	69
“西欧的十字路口”比利时 (Belgium)	70
人人都说浪漫的法国 (France)	71
最让自己吃惊的德国 (Germany)	71
敢于创造奇迹的荷兰 (Holland)	71
最精确、最诗意的瑞士 (Switzerland)	72
明日黄花的英国 (United kingdom)	72

南欧 73

爱神的故乡塞浦路斯 (Cyprus)	73
经常唤起世界记忆的希腊 (Greece)	73
古老而时髦的意大利 (Italy)	73
欧洲名利场摩纳哥 (Monaco)	74
处在大陆终点与大海起点的葡萄牙 (Portugal)	74
最激情唯美的西班牙 (Spain)	75





- 75 基督徒的精神家园梵蒂冈 (Vatican City)
 76 慵懒的地中海心脏之国马耳他 (Malta)
76 北欧
 76 像童话乐园的丹麦 (Denmark)
 77 最安静又最有活力的芬兰 (Finland)
 77 最不缺美景和情调的挪威 (Norway)
 78 崇信科学、坚守宁静和阳光的瑞典 (Sweden)
 78 极圈冰火之国冰岛 (Iceland)
 78 水边仙境爱沙尼亚 (Estonia)
 79 让人沉思、让人休闲的立陶宛 (Lithuania)

80 欧洲经典旅游景观

80 标志景点审美游

- 81 凯旋门 Arch of Triumph
 82 艾菲尔铁塔 Tour Eiffel/Eiffed Tower
 82 罗马斗兽场 Piazza del Colosseo
 83 比萨斜塔 The Leaning Tower of Pisa
 84 大笨钟 Big Ben
 85 伦敦塔 Tower of London
 86 克里姆林宫 Moscow Kremlin
 87 莫斯科红场 Red Square in Moscow
 87 哥本哈根美人鱼 The little Mermaid

88 历史古迹追思游

- 89 雅典卫城 (Akropoli)
 90 托雷多古城 (Toledo)
 91 萨尔茨堡 (Salzburg)
 92 威尼斯圣马可广场 (Piazza San Marco)
 93 华沙历史名城 (Historic city of Warsaw)

94 自然风光休闲游

- 95 多瑙河三角洲 (The Danube Delta)
 96 蔚蓝海岸 (Riviera Coted Azur)
 98 阿尔卑斯山雪域 (Snow view of Alps)
 99 挪威森林 (Norwegian Forest)
 101 湖泊景观 (Lake view)

102 宗教文化体验游

- 103 圣彼得大教堂 (Basilica di San Pietro in Vaticano)
 104 圣家族大教堂 (Sagrada Familia)
 105 圣·索菲亚大教堂 (St. Sophia Church)
 106 岩石教堂 (Temppeliaukion)
 107 圣米歇尔山 (Mount-Saint-Michel)

108 建筑文化欣赏游

- 109 布鲁塞尔大广场 (Grande Place)
 111 巴黎凡尔赛宫 (Chateau de Versailles)
 113 菲森新天鹅堡 (Schloss Neuschwanstein)
 114 圣彼得堡历史建筑群 (Cahkt-Петербур)





117 购在欧洲

118 欧洲旅游购物环境及商业精神

118 旅游购物中商品质量有保证

119 商业交易讲诚信

119 讲价不用“腰斩”

120 该退的退给你

121 商品促销打折力度大

121 固定的减价时间

122 你好，大减价！

122 购物接待服务亲切

122 周到的服务

123 老板娘和服务员总是满脸笑容

124 欧洲著名购物地

124 欧洲著名商业街和商店

124 英国伦敦

125 法国巴黎

125 摩纳哥

126 比利时布鲁塞尔

126 荷兰阿姆斯特丹

126 卢森堡

126 德国柏林

127 西班牙巴塞罗那

127 意大利罗马

127 希腊雅典

127 丹麦哥本哈根

128 挪威奥斯陆

128 瑞典斯德哥尔摩

128 芬兰赫尔辛基

128 集市与跳蚤市场

128 购买古老的文化

129 几个著名跳蚤市场

130 葡萄酒、巧克力与香水文化

130 葡萄酒文化

130 传说

131 分类

132 品质与贮存

132 等级

133 鉴赏与真伪鉴别

134 欧洲主要的葡萄酒产国及其名酒

134 法国

135 意大利



西班牙	136
德国	136
奥地利	137
葡萄牙	137
匈牙利	137
巧克力文化	138
“神的美食”	138
征服欧洲的巧克力	138
爱情寓意的巧克力	139
欧洲品牌巧克力	140
香水文化	142
千年幽香袭人来	142
分类	143
生产	143
香型	144
香味的变化	145
香水礼仪文化	146
国际著名香水品牌	147

玩在欧洲 151

民俗节庆娱乐	152
尽情宣泄的狂欢节	152
起源	152
不同国家狂欢节特色	153
勇敢刺激的奔牛节	155
欢乐愉快的啤酒节	158
起源与发展	158
慕尼黑啤酒节活动特色	158
慕尼黑啤酒节现状	160
幽默达观的愚人节	160
五彩缤纷的民俗节庆娱乐	162
宗教习俗娱乐	163
圣诞节	163
复活节	166
万圣节	168
情人节	171
现代文化娱乐	174
奥地利国际艺术节	174
维也纳国际艺术节	174
维也纳新年音乐会	175
奥地利各州主要艺术节	175



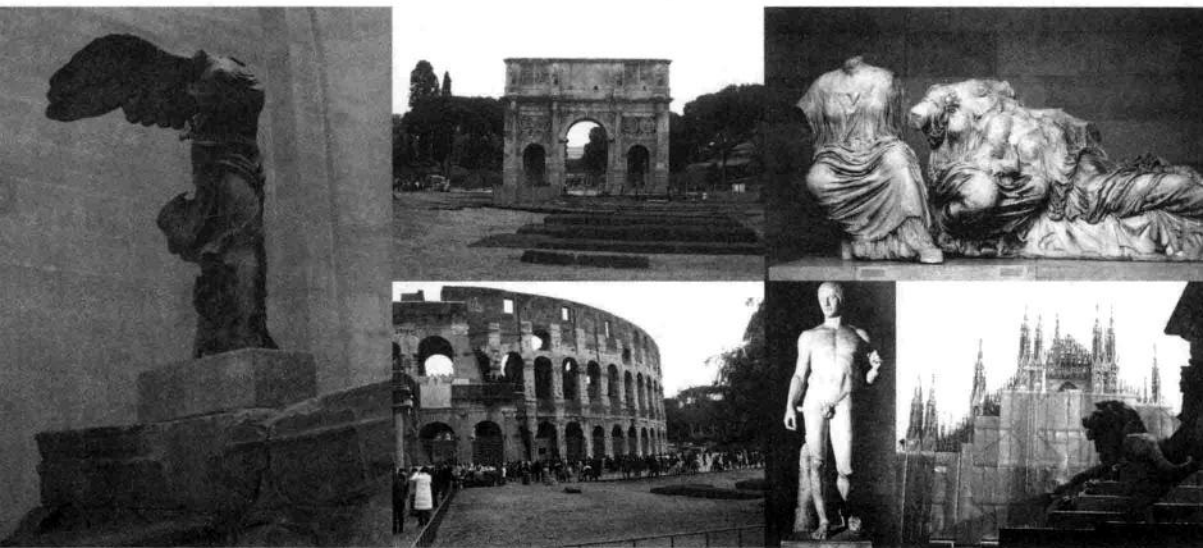
儒家教导我们：行千里路，读万卷书。

道家鼓励我们：雀跃而游，无所欲求。

安徒生告诉我们：旅游就是生活。

圣贤的谆谆教诲，哲人的金玉良言，你信谁？无论信奉哪个理论，都要走出去。旅游是人类一种与生俱来的本性，也是地球生物的本性。所以，走，到欧洲旅游去！

欧洲行，你准备好了吗？





想要看看外面的世界，去欧洲吧！

旅游，已经成为我们生活中的一种需求。选择旅游方式，也就是选择生活方式。

今天的中国，“高富帅”到欧洲打猎；“白骨精”到欧洲滑雪；“富二代”去欧洲游学；“小清新”穷游欧洲，3000元跑遍欧罗巴；“理科男”背着行囊，像奔忙的驴子满世界找Wi-Fi。

但是，不管是哪种旅游方式，想要使自己的欧洲之旅更为精彩，更有收获，就需要先认真触摸一下欧洲旅游的灵魂。

人们都说文化是旅游的灵魂，旅游的过程说到底是一个审美的过程，其审美对象就是不同的文化。到欧洲旅游，如果不给自己增加一点欧洲历史文化的知识，不了解一点欧洲旅游文化的特色，就不能很好地品味欧洲旅游景观和风土人情的韵味，那样的旅游就会是“上车睡觉，下车撒尿，到了目的地拍照，回来一问什么也不知道”，也就不能真正欣赏欧洲旅游文化内在的深沉之美和外在的优雅与华丽之美。

说起欧洲文明，很多人脱口而出的就是“二希文化”。所谓二希文化，就是古代希腊—罗马文化以及受希伯来文化影响的基督教文化。建立在这种文化上的欧洲，经济发达，人居生活质量高，从文化上来说是一个人文荟萃的大陆。它与东方文化形成极大的差异。

去欧洲旅游是去看什么？看的就是这种差异化的生活，增长见识，尤其是对于年轻人而言。

旅游，成了青春的号角，

旅游，成了人生的向往。

年轻人，旅游去，征服欧罗巴！你准备好了吗？

旅游前的准备

硬件准备：把便捷装进行囊

旅游欧洲，跋山涉水，首先要准备一个结实的行囊，把便捷装进行囊，到了遥远的异国他乡也把无尽的乡愁装进行囊。

衣服鞋帽

衣服不在多，在精，要穿得舒适，要经得脏。夏装要透气，冬装要轻便保暖。在外旅游，鞋子一定不能含糊。夏天要穿结实合脚的凉鞋，便于趟水，冬天穿旅游鞋，最好要能防雨。帽子夏天冬天各有准备。

文献证件

除了护照外，如保险单、国际驾驶证、学生证、青年证等，能带上的都带上，有用得着的地方。如学生证在很多城市参观博物馆是可以享受很多优惠或免费的。

国际青年旅馆会员卡，这是住青年旅馆的凭证，尽管很多青年旅馆并不要求出示，但一定要有备无患。特别是在旺季，往往会让你出示。

照片，最好带一两张。如果到那里再临时照，就要多花钱。

国际信用卡，这可是欧洲旅游者的象征。办一个带上，在国外确实方便。住店、购物、买车票、甚至是一些景点的门票都可支付，而且可以取现。

复印文件，为防遗失带来麻烦，对重要文件做好必要的复印是明智的。复印件主要有：护照复印件、信用卡复印件（并写上挂失电话）、保险单复印件等。复印件要与原件分开放。

各国大使馆的电话，是指中国驻欧洲各国大使馆的电话及其他联系方式，以防不测用。

地图书籍

一张欧洲地图是自助旅游的必备物。此外还要准备各国详细地图，为减轻重量，最好是一张一张的而不是一本一本的书。每到一个地方，可以索取当地的地图，对照补充看看。

旅游如行军作战，要有行动的指南针——导游手册。有一本好的导游手册十分必要，可以节省很多的精力和时间。如果你有雅兴，还可以带点历史书籍和欧洲名著。带着名著游欧洲，别有一番情致，但千万不要带多了。

数码电器

数码相机、摄录机和数字储存设备是自助游者的必备品。

翻译通之类的现代高科技工具能带一个更好，便于沟通时用。

电源转换插座、电热杯、手电筒、国际漫游手机，一件不能少。

医药保健

在外旅游奔走，要做好防晒、防冻、防感冒、防拉肚子。简单药品诸如清凉油、风油精、正骨水、感冒药、消炎药、止痛药、止泻灵、创可贴、晕车晕船药等等都可带一点以应不时之需。但要注意，有的国家感冒药是禁止入关的，如俄罗斯，在入关前一定要清除，以免引起麻烦。

墨镜、防晒霜、防蚊水也不可忽视。因为夏天的南欧，太阳会把人晒残废了，还是带上的好。

消毒湿纸巾。去欧洲没有必要带卫生纸，但带消毒湿纸巾很有必要。因为在外面临时就餐，没水洗手，吃了之后手上的果酱、油腻，不洗去非常不舒服，这时消毒湿纸巾就派上用场了。

食品日用

方便面、中餐调味品。有时很派用场，特别是在节假日。

小刀、剪子、针线包。在外生活一段时间，这些东西的使用率还是较高的。要注意的是上飞机时小刀、剪子要放在背囊作行李托运，不然过不了安检。

雨伞、水壶。都不能缺，水壶最好是金属的，能否保温无所谓，大小以能装进行囊的边袋为宜。

手表。旅行中掌握时间特别重要，所以手表一定要质量好、准确，最好有夜光，至少表面指针与时刻要清晰。

随身小包。非常有用，在外自助旅游通常是把背囊存放在旅馆，或者存放在车站行李存储箱里，只要带上个随身小包，把观光时必备的物件带上就行了。

睡袋。西方自助旅游者有不少喜欢带这玩意，因为一些青年旅馆，床单被套是要另收钱的，3~8欧元不等。自己有睡袋就可以省一笔。而且乘车船时，买甲板票更是必需的。此外还有一些露营地也用得着，不嫌麻烦的不妨也带一个。

小小礼品

人在旅途难免要交朋友，准备一些小礼品很有必要。礼品要有中国特色，如清凉油、硬币、小纸币、中国结、瓷器小公仔、剪纸等。

最重要

旅游盘缠是最重要的，除了准备好国际信用卡外，还要备足小额欧元。适当的人民币也不可少，因为终究是要回来的，要备有打的的钱。

还有，不要忘记了在背包上系一个声音响亮的口哨。

总之，硬件准备，整理行装是个愉快的事情，可以吹着口哨进行，但要细心。东西要少、要精、要轻，但功能要多、要广、要实用，一句话，要把旅途的方便装进你的行囊。

软件准备：将能力充实自己

花费一点宝贵的时间准备，你的旅途将轻松愉快很多，你也会因此变得成熟很多。

做一个漂亮的旅欧计划

不打无准备之仗是取胜之道，旅游也是一样的道理。尤其是自助旅游，做一个好的计划十分必要。计划的内容大致由如下部分组成：

确立目标。也就要根据这次旅游的目的，明确要达到的地点，要收到什么效果。目标可以根据自己的专业、爱好、追求而定，当然，也可以没有目标，不要问我从哪里来，不要问我到哪里去，潇洒漫游。但旅游千万不要追逐世俗，不要为旅游而旅游，不要为摆阔而旅游。

设计线路。目标明确后就要落实到线路设计上，线路可以简略一些，也可以详细一些，但一定要有特色，性价比要高，时间要留有余地。比如，学历史的、学文学的、学建筑的、学外语的、学美术的、学音乐的、理科男、文学青年等，他们的旅游线路应该是有不同的。在行程上是从“中心开花”还是“画一个圆圈”？或是“东西南北十字架”？抑或“剑走偏锋”？都要先设计好，心中有数。

风险评估。线路设计好后要充分考虑到可能存在的风险，要有心理承受能力和可行的应对措施。特别要反省一下自己的体力和自助游能力，包括野外生存的能力，如怎样看地图，怎样交流，怎样测方向，怎样计算距离，怎样喝水，怎样保存体力，怎样求援，怎样报警，怎样避灾等等。

准备行装。就是前面说过的硬件准备的内容，要列好清单，按单执行。

经费预算。因人而异，如果是学生期间又是用父母的钱，可以尽量节省一些，“穷游”另有一番“穷游”的风味，也许收获是其他方式旅游所不可企及的。2012年3月，网络上就曾报道过一个90后女生，只花了15000元人民币，在20天内游历了欧洲9个国家16个城市，值得学习。不过，穷家富路，旅游欧洲的经费预算也要留有余地。

计划做好了，不等于旅游就能完全按计划进行，世界上很多事情都不是以人的意志

为转移的，往往计划没有变化快，旅途中修改计划也是常有的事，要学会随机应变。当然，也不能朝三暮四，那是旅游之大忌。

恶补一点历史文化知识

行千里路，读万卷书，自助旅游是一种很好的学习方式与体验，到欧洲要看的東西很多，自助旅游没有导游解说，到一个景点不明不白，实际是很大的浪费。所以，每到一個地方、一个景点前，我们应该有个初步了解，不能仅仅停留在“到此一游”的浅层旅游水平。这就要求看一点历史文化和艺术类的书籍。出发之前抓紧时间翻一翻有关书籍，时间紧就像吃快餐一样看看有关欧洲的旅游指南类书。体力好的话，选一两本精彩的历史文化类读物带上，一定会有精彩的收获。

强化一些旅游文化

文化，是旅游的灵魂。学习旅游文化就是抓住旅游的灵魂，旅游文化涉及的领域非常广泛，它的承载对象可以是旅游客体、旅游主体、旅游介体，也可以体现在旅游六要素的“吃、住、行、游、购、娱”之中。无论从哪个方面，哪个角度一看，旅游主体，即游客大众总是最重要的，他们的旅游审美就是一种文化现象，也是旅游的灵魂。学习旅游文化就是提高审美素养的一种方式。

说到旅游中无处不在的文化，有很多例子，比如：

你会吃西餐吗？西餐的面包怎样吃的？

你读得懂巴黎的凯旋门吗？

你知道什么叫“洛可可”？

中国人，你为什么要买“香奈儿5号”？

搞掂申根旅游签证

去欧洲自助游的人都感叹，欧洲有一样天下无双的好东西，这就是申根签证。出国需要签证，这已经是妇孺皆知的常识，就连唐僧带着无法无天的孙悟空去西天取经，每过一个国家都要交验“通关文牒”，履行签证。然而，今天的欧洲旅游，几乎就免掉了这一烦琐的壁垒手续。当然，这需要我们在出国前就办好“申根签证”。

什么是申根签证

申根（Schengen）是一个地名，一个小得不能再小的城镇，在卢森堡东南边境。1985年6月14日，法、德、荷、比、卢五国在申根签署了一个关于统一欧洲共同体各国安全和难民政策的协议。至今，西欧除了英国、爱尔兰外，其他国家都参加了这个“申根协议”，东欧也有很多国家加入进来了，现在共有27国加入。

这个协议中有两条是给去欧洲旅游的中国人带来莫大好处的。一条是协议国相互承