

SCROLLS FOR
SUCCESS

羊皮卷

全集



[美] 奥格·曼狄诺 主编

全球励志大师的成功之道

如黑夜里一把熊熊火炬，照亮我们前行的道路
被译成 50 多种语言，世界范围畅销近 1000 万册

商务印书馆国际有限公司

SCROLLS FOR
SUCCESS

羊皮卷

全集



[美] 奥格·曼狄诺 主编

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

羊皮卷:全集珍藏版/(美)曼狄诺主编;程华译. —北京:商务印书馆国际有限公司,2014.2
ISBN 978-7-5176-0005-3

I .①羊… II .①曼…②程… III .①成功心理—通俗读物 IV .① B848.4 — 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 315110 号

羊皮卷 (全集珍藏版)

主 编 奥格·曼狄诺

译 者 程华

项目统筹 彭月兰

出版发行 商务印书馆国际有限公司

(地址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

(总编室电话 010-65592876 市场营销部电话 010-65598498)

经 销 全国新华书店

印 刷 三河紫恒印装有限公司

开 本 170mm×240mm 1/16

印 张 24.75

字 数 471 千字

版 次 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5176-0005-3

定 价 39.80 元

版权所有 • 侵权必究

如有印刷质量问题,请与我公司联系调换。

译者序

奥格·曼狄诺的名字在整个美国名闻遐迩、远近驰名。他是一位赫赫有名的企业家，杂志《成功，永无止境》的创办以及发行让他瞬间成为商界领袖；他是一位知识渊博的作家，《世界上最伟大的推销员》中所有优美的辞藻以及振奋人心的智慧获得世人的赞誉；他还是一名很有说服力的演说家，出口成章，侃侃而谈，人人称赞，人人信服。之所以众所周知，是因为他那五彩斑斓的人生经历，在他成功之前，他是人人唾弃的流氓、一贫如洗的流浪者。

是何缘故让奥格·曼狄诺有如此戏剧化的转变呢？又是何故让身无分文的流浪者摇身变成一名成功的企业家呢？是伟大的智慧。而曼狄诺的智慧并不是完全来自天赋，更多的是他在艰难的环境下生活，所具有的那份热情以及不怕困难的勇气，这就促使他把人生的悲惨遭遇转化为智慧。曾经已经结束了艰难生活的曼狄诺对自己说道：“今日，我从伤痕累累的空壳中爬出来，我要去爱整个世界，去迎接新的生活。”在他成功之前，曾经对自己的未来有过很美好的幻想，有着很宏大的人生目标，但一直都没有找到一条实现这些梦想的正确道路。

最后，曼狄诺选择用知识去填充自己的大脑，在学海中寻觅自己的人生道路，在前辈的谆谆教导中体会人生的真谛，更在一部部振奋人心的书籍中获取成功的智慧以及勇敢拼搏的精神，去坚持不懈地实现人生价值。他一共阅读了十二本成功励志的书籍，其中包括一本堪称西方之源的《圣经》，其他的十一本依次是：《钻石宝地》《自我挑战》《最伟大的力量》《富兰克林自传》《我的人生思考》《思考



与致富》《从失败到成功的销售经验》《获得成功的积极因素》《神奇的情感力量》《爱的能力》以及《信仰的力量》。

奥格·曼狄诺从这十二本经典书籍中找到成功的机遇，并在自己的著作《世界上最伟大的推销员》中，将这十二本书籍淋漓尽致地描绘成智者书籍——羊皮卷。现在我们再次整理以及进行更高层次地编译这些经典佳作，集结《积极心态的力量》《伟大的励志书》《激发无限潜能》《我的人生思考》以及《最伟大的力量》等经典佳作的精华，对这些书籍尽心详细的介绍，让读者们用一种放松自由的方式，在更短的时间内来获取其中的智慧，让读者更快更准更狠地掌握书籍中的精华，从中获取成功的奥秘。

译者序 // I

卷一 积极心态的力量 // 001

让积极心态成为你的奴隶 // 002

只有自己能够掌控自己的内心 // 005

积极心态的原则 // 008

培养积极心态的方法 // 010

拨开消极的雾霾 // 013

摒弃内心的担忧 // 016

让失败向你认输 // 019

积极心态有助于健康 // 021

积极心态，一种改善环境的力量 // 023

神通广大的积极心态 // 025



卷二 伟大的励志书 // 029

- 为成功创造契机 // 030
- 闲暇中的价值 // 032
- 为自己的职业找个合适的家 // 034
- 聚焦于目标 // 038
- 对延迟，说“不” // 041
- 教养，另一种财富 // 043
- 热忱的魔力 // 045
- 品质与个性的奥秘 // 047
- 追求精细，至于完美 // 049
- 忍耐力与持之以恒 // 050
- 一把“简洁”的钥匙 // 052
- 把你的潜能，激发出来 // 054
- 不要对自己手下留情 // 055

卷三 激发无限潜能 // 057

- 获取自己想拥有的东西 // 058
- 七个成功的小谎言 // 064
- 生理态势：通往卓越的捷径 // 071
- 和他人之间创造默契感的奥秘 // 078
- 决定成功的最终因素 // 085
- 快乐富裕的五要素 // 092

卷四 向你挑战 // 099

- 坚信自己比现在做得更优秀 // 100
- 敢于冒险 // 103



努力拼搏 // 106

创造性思维 // 111

描绘迷人性格 // 120

卷五 钻石宝地 // 127

一个凄惨的故事 // 128

在你的脚下，就隐藏着财富 // 131

金钱的魔力 // 134

你在哪里，发财的机会 // 138

致富的技巧 // 142

相信自己 // 149

卷六 最伟大的力量 // 155

找到它，那个最伟大的力量 // 156

选择权任你主宰 // 159

选择财富 // 161

选择环境 // 164

选择自己的个性 // 167

选择幸福的生活 // 172

卷七 获得成功的精神因素 // 179

生活中的哲理名词 // 180

与成功密不可分的十大问题 // 183

成功的十七个黄金法则 // 184

测试一下你的成功商数 // 210



卷八 我的人生思考 // 215

意念影响人生的境遇 // 216

学会管理你的思想 // 220

意念影响健康 // 222

思想决定成功的系数 // 224

信念是成功的法宝 // 228

锻炼你的意志 // 230

深思冥想的奥秘 // 238

博爱是生命的曙光 // 244

卷九 信仰的力量 // 247

光辉心田 // 248

心灵黑客 // 250

追求自由 // 253

夜幕之时 // 256

命运抉择 // 260

空中朗读 // 263

婚姻本质 // 266

与我一起前进 // 270

心如止水 // 274

凡心勿打扰 // 276

美丽无国界 // 278

从此刻永恒 // 281

卷十 自动自发 // 285

对待工作：勤勤恳恳 // 286



对待公司：兢兢业业 // 296

对待老板：忠实 // 308

对待自己：自信 // 317

卷十一

塔木德智慧 // 327

《塔木德》，一个行为处事的导航 // 328

《塔木德》的思维智慧——寻找一种对自己有利的方向 // 334

《塔木德》的成功智慧——神明只能让人通过黑暗去摸索东西 // 342

《塔木德》的经营智慧——借助别人的鞋总比赤脚走得快 // 348

《塔木德》的生活智慧——填补或避开自己的不足 // 355

《塔木德》的交往智慧——人人平等 // 361

《塔木德》的处世智慧——心胸宽广、有优良品质的人才会赢得别人的尊敬 // 368

《塔木德》的幸福智慧——适当享乐且懂感恩的人生哲理取决于获取的幸福 // 378

卷一

积极心态的力量

【美】拿破仑·希尔



拿破仑·希尔，世界上最早的成功学导师和励志书籍的撰稿人，他的成功之作曾影响着美国两任总统以及成千上万的读者朋友们。

《积极心态的力量》是拿破仑·希尔通过访问世界各地的艺术家、企业家等各行各业的成功人士后，总结出的一条成功法则。自成功问世以来，就受到很多人的青睐，把很多在痛苦、挫折中挣扎的人们解救出来，指引他们走向幸福快乐的生活，一步步迈向成功的彼岸。

《积极心态的力量》讲述了人与人之间只存在着极小的差异，但是正是这种小的差异往往会酝酿成巨大的差距。而这里很小的差异指的是心态是积极正确的还是消极扭曲的，而巨大的差距就是指成功与失败了。积极的心态是命运的掌舵人，同样也是成功的点金石。



让积极心态成为你的奴隶

在大千世界中，每个人身上都隐藏着一件法宝，正面是“积极的心态”字样，而另一面却是“消极的心态”字样。并不能说一个拥有积极正确心态的人身上，就不会有消极心态的存在，他只是不让自己在消极中沉迷罢了。一个拥有积极心态的人往往会深谋远虑，即使自己陷入消极的处境中，也会以积极乐观的心态帮助自己脱离苦海，迈向成功的彼岸。

积极健康的心态会让一个懦夫变成一个顶天立地的英雄，能让意志薄弱的人变得更加坚强。

在人类的本性中，始终无法消灭的一种心理倾向是：你心中想象中的自我，往往就是现实中的自我。在看待所有事物时，应该进行全面的考虑，生活中既有好的因素，同样也会有坏的因素。但过分强调好的因素，就会产生积极的期盼与结局。

在大千世界中，最重要的人只有你自己，在你的身上同样也隐藏着一件法宝，也同样刻有两面的字样：一面是“积极的心态”，另一面是“消极的心态”。而这件法宝也会产生两股强大的能量：它既能让你拥有无尽的财富、健康以及幸福；同样也会让这些永远离你而去，把你生活中一切有价值的东西统统剥夺。积极的心态，可以让你达到人生的成功之巅，并且永远伫立于此，让你享尽人世间的快乐与幸福；而消极的心态，会把你打入一个社会的底层，困苦以及不幸永远环绕在你的身边。当然，还存在另外一种情形，在你达到成功之巅时，消极的心态会让你从顶端滑下，陷入无底的深渊中。对一个生活以及工作同样都成功的人而言，心态是极其重要的。假如你主宰着积极的心态，那么你就会掌控自己的思维，并指引它们



服务于你健康快乐的生活，你就可以尽情地享受以下的好结果：为你带来成功的境遇和意念；身心的健康；独立的经济来源；爱心以及可以表现自我的职业；宁静的内心；坚强的自信心；永恒的情谊；长寿以及平静的生活；保持自由的内心；了解别人以及自己的智慧。

假如你怀揣一种消极的心态，而且让它渗透你的思想，对你的生活以及工作就会产生很大的影响。你就会尝到这样的结果：贫困潦倒的生活；身心的疾病；让自己变得更平庸；养成一种恐惧的心理；受到自我限制；树立敌人，朋友远离；有各种的烦恼；成为消极的牺牲品；深受别人意志的牵制；过着一种颓废绝望的生活。

既然如此，你到底选择哪一种心态呢？假如你未选择积极心态，没有很好地把握它，消极心态就会送上门来，二者没有中立的部分，你只能二选一。

或许会有人反对你的观点，说道：“这真的是事实嘛？一生中，我遭遇过很多的挫折，也阅读过相关积极心态的书籍，但是还是不能解决根本问题。”或许会有人说：“这一套的确没有任何作用。当我处于事业低谷时，我也曾试用过这套方法，但是我的生意还是没有任何的好转。积极正确的思维并不能改变现实，要不然我怎么会失败呢？假如你不承认，那么你就如同鸵鸟，只是把头埋在地下，而不敢来面对社会的现实。”

假如你的想法也是如此，你也会对积极正确的心态持以否定态度，那只能说明一点，你并没有完全领悟积极心态的本质。而一个拥有积极健康心态的人并没有否认消极心态的存在，但是他已经学会不让自己陷入其中。积极正确的心态要你时时刻刻保持积极的思想，而积极健康的思想只是一种普通的思维模式，即使在我们面临挫折时，仍能找到最有效的解决方法。换言之，就是即使在绝望的情形下，也会抱有一丝希望。很多的实例表明，只要你保持积极的心态，你获得成功的概率就会很大。积极思维是一种苦思冥想的历程，也是一种非客观的抉择。何谓积极正确的心态呢？让我们通过例子来加以诠释。

不久之前，我的好朋友比尔被解雇了。突如其来的解雇，让他不知所措，而最可恶的是老板并没有做出任何的解答。唯一的原因就是公司政策的变动，现在已经没有适合他的职位了。更可气的是，在几个月前，有一家公司高薪挖他，当他把这件事情告诉自己的老板时，当时的老板极力挽留，还说道：“比尔，我们这里更需要你，我们将会给你最光明的前程。”



现如今的结局对于比尔而言，是那么的痛苦。一种被轻视、被拒绝以及没有安全感的心绪围绕着他，他不知所措，自尊心也受到极大的伤害，一个原本充满斗志的比尔变得消极、怨天尤人。在这种心境的驱动下，比尔是不可能重新振作的。

某一天，在无意中他看到了《积极思考的力量》这本书籍。当阅读过一遍之后，他开始审视自己。他此刻的状态是否也会存在一些积极的缘由呢？他没有意识到，但他却意识到很多消极的思想，正是这些消极的因素让他慢慢沉沦。他也认识到，想要改变自己的现状，首先要做的就是祛除这些消极的心绪。

的确，这就是他现在要做的事情。他可以转变自己的思维模式，用积极的心态来取代消极的心绪，让自己的心灵得到净化。他开始有秩序地祈祷：“我坚信一切都是上天的安排，我被解雇，也亦如此。我不再为自己的遭遇而怨天尤人，我只想很虔诚地问一下上天，导致这事的原因为什么？”当他开始相信造成这一切都有确切的原因之后，他不再埋怨老板，觉得老板也很无可奈何，倘若自己身为老板，也会如此。当他思考之后，整个人的心境发生了翻天覆地的变化，他又找到适合自己的工作。

为何积极正确的心态会产生如此大的能量呢？事实上，积极的心态并不是一种神奇的魔法，可以给失业者变出一个适合的工作来，而这一切都是有规律的，最重要的还是要靠自己的努力。当比尔内心充满愤恨与埋怨时，他永远不可能有心情去找工作。倘若遇到朋友，他仍保持这种态度，那么他的朋友也不会向别人推荐他。因此，后来转化心态的比尔找到工作一点都不奇怪，他只不过在恰当的时机调整了自己的心态，把自己以前的心态以及思维模式完全颠覆，很真诚地分析问题。

所以积极正确的心态，就是指在看待问题上，应考虑在现实生活中既有好的方面，也有坏的方面，但只要你强调好的因素，就会产生好的结果，达到你期望的目标。当你的思维朝向积极的一面，那么好运就会从天而降。积极正确的心态是一种对现实中的一切所把持的正确、真诚以及有建设性，同时顺应人权的思维、行动以及反响。积极正确的心态可以扩宽你的理想，去克服那些消极的思想。它给予你实现愿望的勇气和信心。当你面临挫折时，积极的心态会给予你“我能行……，我可以……”的心态。积极正确的心态是成功之路上不可缺失的关键点，它也是成功理论中一条最重要的法则，这项法则可以适用于你的生活、工作以及学习中。



只有自己能够掌控自己的内心

在大千世界中，最重要的人永远是自己，你自己的胜利、康健、快乐、金钱以及你将如何运用积极的心态。

不要因为失败而去抱怨别人，憎恨别人。把你所有的精力投入到你的目标上，让你的心灵远离那些没有任何价值的杂念。

对那些拥有积极正确心态的人而言，每一次的逆境都含有等价或者超价的种子。有时，那些看似消极的东西，却能带来无限的动力源。

决不能忽视消极心态的力量，它能够阻碍人生道路上的机会，让你的人生黯淡无光。你能从绝望中领悟真理，假如绝望被积极正确的心态转化为一种励志型的绝望，把自己的心态重新调整，并把今天的失败看成是明天成功的先兆。

不要让消极心态主宰你的人生。成功是那些有抱负、勇敢之人所能拥有的，并由那些拥有积极心态、勤奋之人不断保持的。在清晨，你是否会时常想起：人活着是多么美好的事情！这是一个多么快乐的早上！我从不曾这样开心过！我预计今天会是最美好的。

寻找儿时吹口哨的心境，让它成为你现在的的生活心态。找回那种最纯真的兴趣。事实上，真正意义上的乐趣并不是停留在表面上的，或者遍地都是的，而是一种内心深处的意念，而是因自己的境遇以及所做的事情而感到幸福而已。假如你在生活中留意这类人，就会察觉到他们总是在歌唱或者是吹口哨。

一个晴朗的周末下午，我与太太露丝带着女儿丽莎去散步。我们开心地在一起，玩得很愉快。我们在公园中走着，步子很快，抬头挺胸，斗志昂扬。我们还齐声



说道：“挺胸抬头地走路，真是一件有趣的事情。”

我们一起走了一里的路程，感觉神清气爽，活力四射。当我们来到第五条大街，经过莱特大厦以及古根汉姆博物馆时，丽莎用一副羡慕的眼神说道：“快看，好美！”之前，我从不曾觉得这些建筑有多么的特别，今天丽莎一说，我再次看到，觉得自己这次才真正领悟到建筑师给予这座建筑的灵魂。高高的顶端直穿云霄，传递出一种快乐、活力以及振奋人心。这是我第一次感觉到对它的钟爱，这也是我发自内心的想法。

这是积极正确心态的重中之重。事实上，世界万物早已存在，当你开心时，就会情不自禁地表现出一副快乐的神态，会去欣赏世界万物，心中也会拥有幸福感。亨利·C·林克是一位著名的心理学家，他曾经说过，当他看到自己的病人处于一种消极的状态时，就会让病人们沿着大街快步跑上一番。“快点走，围绕着大街跑上十圈，这样可以锻炼大脑的运动量，让血液从你的心绪中流露出来。当你走完之后，就会变得更加理性，而且更容易接受积极正确的思维。”你的健康状态与你对待生活的态度有密切的关系，你处于一种精神焕发、振奋无比的状态时，你的生活就会呈现出新的价值意义。适当的运动以及良好的休息，是心情愉快的重要因素。因此，要获得人生的乐趣，首先一定要感觉准确，而让自己的感觉准确，就要好好爱惜自己的身体。

再者就是思维的正确。要善待自己的心灵，积极正确地思考。一个积极正确思考的人会让你永远保持一种心情愉快的状态。你渴望快乐，就会很快寻找到快乐。你想要什么，就会得到什么。这就是人类的基本法则。从现在开始寻找快乐，你就不会失望。

住在纽约布鲁克林区的帕尔默夫妇是我的好朋友，曾经写信告诉我，他们寻觅以及获取幸福的方法：我们都养成了一个习惯，每天都期盼发生一件惊喜的事件，而我每天的期盼都会达成，总而言之，我期盼得越多，我们收获的惊喜就越多。假如我们意志坚定，或者是粗心大意，或者是无精打采，那么我们所碰到的状况就与当天的信念是相辅相成的。

凡是不断前进之人，期盼做大事之人，他们定会是成功幸福之人。

心态决定一个人是否快乐幸福。你的内心决定着你是快乐的、幸福的，还是悲伤的、消极的。安东尼奥斯曾经说过：“假如一个人认为自己不是快乐幸福的，那



么他永远都不会快乐幸福。”菲尔普斯也曾说道：“那些具有想法的人才是世界上最快乐幸福的人。”

所以，假如你不幸福快乐，你一定先对自己的思维进行改变，才能彻底地享受快乐富足的人生乐趣。假如在你的内心中只有愤慨、妒忌或者自私的意念，那么，快乐之光永远不会穿越到你的内心。你要改变自己的精神世界，用另一种积极正确的态度，这样才能真正享受到人世间的乐趣。