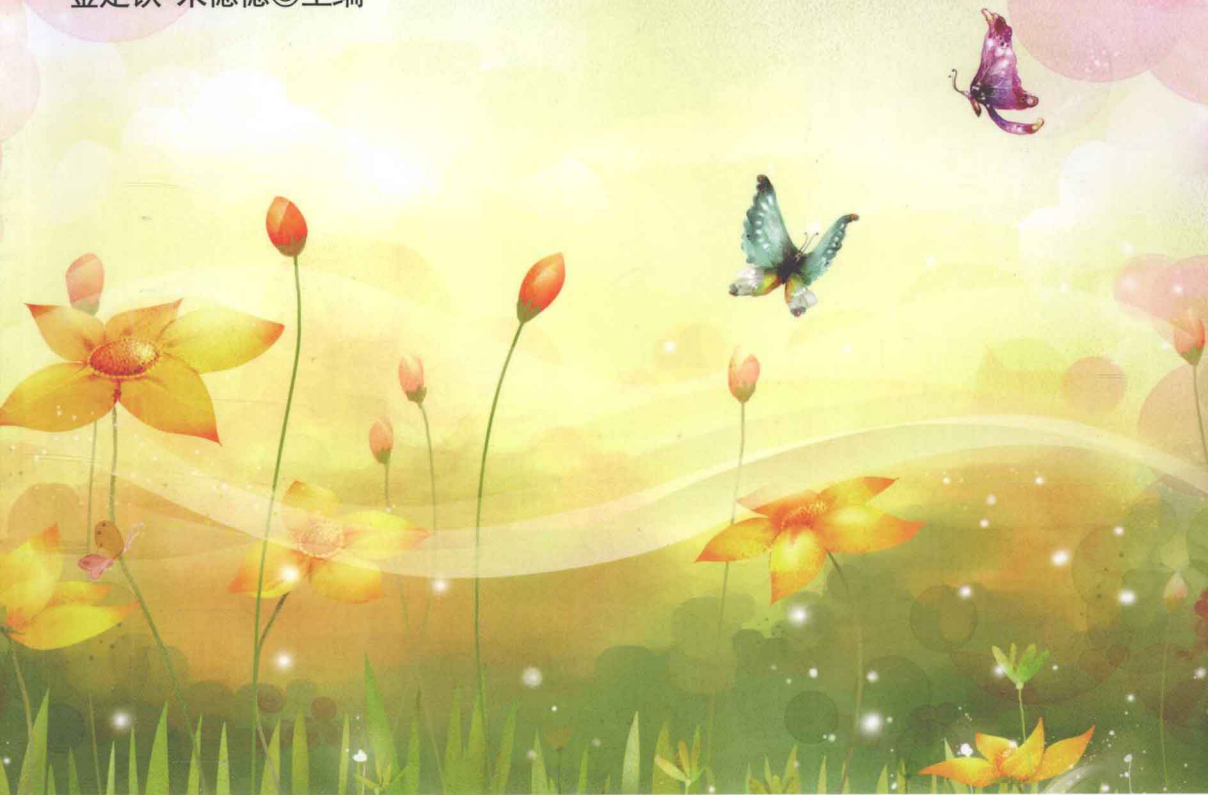


金定铁 朱德德◎主编



献给
青少年

孩子必读的 励志美文系列 的励志美文

读书会让女孩充满睿智，散发魅力

一则美文，一句点拨，一瞬顿悟，可能成为女孩一生的转折点

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

献给
青少年

孩子必读的
励志美文系列
♀女孩必读的励志美文

金定铁 朱德德◎主编

读书

一则美文

智，散发魅力

可能成为女孩一生的转折点



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

女孩必读的励志美文 / 朱德德编. -- 北京 : 北京时代华文书局, 2013. 9
(孩子必读的励志美文系列 / 金定铁主编)
ISBN 978-7-80769-058-0

I. ①女… II. ①朱… III. ①散文集—世界
IV. ① I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 191733 号

女孩必读的励志美文

金定铁 朱德德 / 主编

出版人 田海明 周殿富

责任编辑 杨迎会 姜富霞

出版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011

发行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397
印制 北京京都六环印刷厂 (010) 89597655

规格 695mm×995mm 1/16

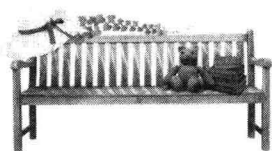
印张 17

字数 205 千字

版次 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80769-058-0

定价 28.80 元



序言

从一滴水可以看见整个大海，由一缕阳光可以洞见整个宇宙。对孩子来说，一个个小故事就是孩子的一滴滴水、一缕缕阳光，让孩子看到整个人生。

“孩子必读的励志美文”丛书一共有两册，一册为男孩读本，一册为女孩读本。每册包含350多篇精美的哲理短文，共汇集了近700篇精短美文。每篇都在300字左右，绝对1分钟能够读完。

篇幅短，但含金量不减。字数少，但趣味不打折。让青少年从小细节中看到大景观，从小美文中悟出深道理，从小故事中总结出大智慧。

这套“孩子必读的励志美文”中故事短小精悍，发人深省，都是源于生活的平凡体悟和超越生活的智慧凝结，将许多人生智慧以最简单、最朴实的方式呈现给孩子们。

让孩子们在较短的篇幅里，用较短的时间感悟人生哲理，品味世间万象，让孩子们能抛开理论的迷雾，直入心灵，获得人生感悟，为困顿的灵魂开启一扇扇灵动的窗。

本套丛书收集了大量蕴含哲理的故事，内容丰富，形式多样，容易引起孩子们的阅读兴趣。美文蕴含道理深刻，可以引导孩子们从中获得有益的启发。



目录

序言	001
第一章 自信自知，决定女孩成功的第一要素	001
自信	002
不被通过的原因	002
相信自己是最棒的	003
丑陋的弯树	003
你是最棒的	004
海象的鼻子	004
相信自己	005
学自行车的小孩	005
自信会让人变得美丽	006
失去什么，也不能失去信心	006
自信是走向成功的第一步	007
狗的自信	007
没有人看不起你	008
抬起头来真美	008
黑熊的悲剧	009
把自卑当作逗号	010
参照	010
神也不是万能的	011
自己是最大的赌注	011
正视缺陷	012

一粒微尘也重要	012
你就是座金矿	013
小松树枝的光芒	014
裙子上的污迹	014
萤火虫	015
被淹死的荷塘主	015
石佛	016
不是唯一	016
别总拿自己当金子	017
自知	017
轿夫的鞋	018
生吞香蕉皮	018
螳螂的悲壮	019
太阳的烦恼	019
标本螺蛳	020
站在富人堆里	021
自知之明	021

第二章 好品德是女孩做人处事的通行证 023

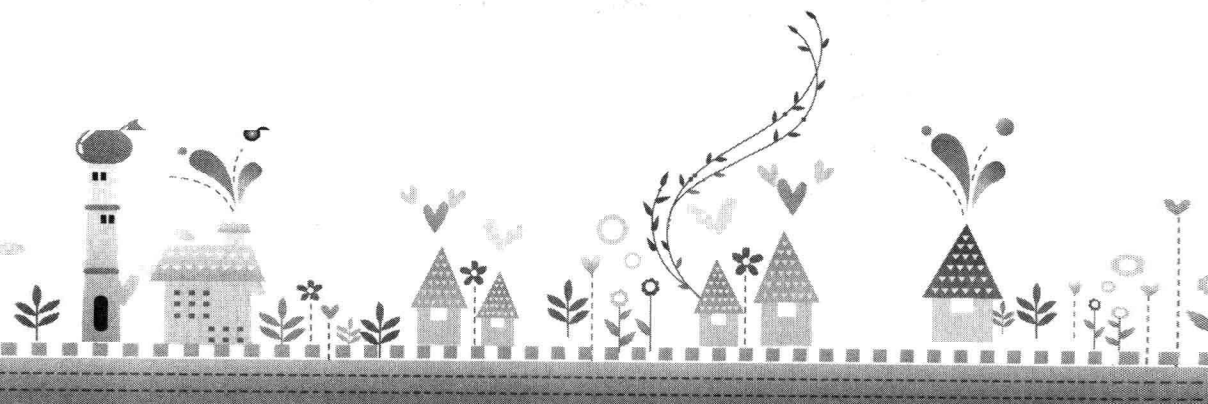
真正的精品	024
比医术更重要的是人品	024
人品	025
保护自己的人格	025
活得漂亮	026
比美	026
把自己从泥潭里拔出来	027



看淡形体，观照内心	027
端正人生态度	028
贪婪的黄鼠狼	028
报应	029
止怒	029
黄花梨和香蕉园	030
不能打开的锁	030
贪吃的狗熊	031
梅花鹿	032
纠正自己	032
漂亮的白鸽子	033
新疆白杏	033
瓶中的鹅	034
一只饿死的老虎	034
蝉的歌声	035
狗拿耗子	036
成功也是相互的	036
抵御诱惑	037
内心的破洞	037
悬崖边的宝石	038
姑奶奶	039
不知者的高尚	039
倾听良知的声音	040
流浪汉和神	040
心安	041
第三章 拥有爱心，让女孩得到加倍的回报	043
救命稻草	044
用爱心胜出	044
一把雨伞	045
艾布特先生的鸟	045
恶家丁	046



十字禅机	046
瞎子提灯	047
回头是岸	048
一颗慈悲的心	048
白手绢	049
考场	049
成功的奥秘	050
每种声音都是美妙动听的音乐	050
骄傲的代价	051
被拒绝的关爱	051
最佳组合	052
储藏幸福	053
善良的“借条”	053
尊严可以放下	054
一点小善意	054
扬长避短	055
爱心不可炫耀	055
军人的良心	056
姑娘和逃犯	056
秃子和梳子	057
让座	058
爱，就不要伤害	058
致命的爱护	059
让世界多一点温暖	059
猎人和鹰	060
真正的残忍	060



一棵树	061
拯救生命	061
第四章 拥有宽容，懂得放下的女孩能更快乐	063
宽容他人，鼓励他人	064
正字	064
邻居	065
回报	065
宽容对待诽谤自己的人	066
放宽心胸	066
宽宥	067
以宽容回报背叛	067
富人的烦恼	068
心灵的高度	068
校长	069
学会释然和宽容	069
风度	070
一念之差	071
和尚打架	071
星云大师	072
春风化雨	072
感谢他人的懒惰	073
贵人	073
学会忘记	074
值得生气吗	074
同桌	075
及时放下	075
拒绝播种仇恨	076
第五章 学会退让，会示弱的女孩才会赢	077
退让	078
不要总伸右脸	078



甜柿	079
学会低头	079
不争才是赢	080
低头的一瞬	081
主动认输	081
放弃	082
别充老大	082
没有人会永远迁就你	083
学会弯腰	083
生命需要适时的示弱	084
输其实是赢	085
三当家的	085
低人一等	086
学会示弱	086
屈膝，有时是高姿态	087
进退有度	087
懂得弯曲，才能生存	088
放低自己的杯子	088
大腕的“自卑”	089
含羞草	090
放手是解决的最好方式	090
伪装成虫	091
第六章 真正懂得生活奥秘的女孩最幸福	093
失踪的朋友	094
大福	094



幸运	095
人生	095
萧萧	096
有时，我们只需要一缕花香	096
不要羡慕别人	097
人的一生就这么长	097
抛弃	098
世外桃源	099
扎实地活过一生	099
心魔	100
把日子写成童话	100
别总是向上看	101
出口	101
上天对每个人都是公平的	102
停一停	102
感染	103
生命胜过一切	103
生最重要	104
不要错过沿途的风景	104
让心轻盈	105
菜也会开花	106
送苇絮一程	106
看花	107
快乐的心	107
枇杷树	108
真正的快乐	108
幸福的感觉	109
守住自己的幸福	109
做自己喜欢的工作	110
不羡慕别人的幸福	110
布施一点欢喜	111
急流勇退	111



锯木屑	112
像孩子一样纯净	113
放慢一拍生活	113
长大	114
小蚂蚁的收藏	114
O 和 C	115
幸福是开在身边的花儿	115
特殊礼物	116
人生不可能被注定	117
把快乐点燃	117
天堂	118
栏杆外的年轻人	118
得与失	119
乞丐与狗	119
此刻	120
把痛苦沉淀在心底	120
没丢掉什么	121
生命的意义	121
鱼缸里的红鲤	122
缺憾是种极致的美	123
弥勒佛	123
愿望	124
养花	124
节约自己	125
学会对比	125
不被需要	126



老家	126
有些事情不能等	127

第七章 专注于细节的女孩拥有大世界 129

细节	130
失败在细枝末节上	130
吵架的乌龟	131
快得客工作餐	131
忙人最有时间	132
把精力放在一件事上	133
专精	133
优秀留学生	134
把小事做好	134
艺多不养生	135
别跌倒在自己的优势上	135
小产品也有大世界	136
桃园	136
习惯决定成败	137
商机就在你眼前	137
想看到你的笑容	138
沙漠中的领带	138
一盆阳台菜的商机	139
利小的生意不可小瞧	140

第八章 不同的选择给女孩不同高度的生活 141

选择决定生活	142
椅子	142
跳下	143
人是一块地	143
认定一条路	144
他	144
赚人生	145



更好的选择	145
自己决定	146
点化	147
向左还是向右	147
人生可以另起一行	148
燕子的选择	148
给心灵自由	149
小草	149
一个人两个机会	150
新国王的烦恼	150

第九章 改变心态，女孩的外在生活也随之改变 153

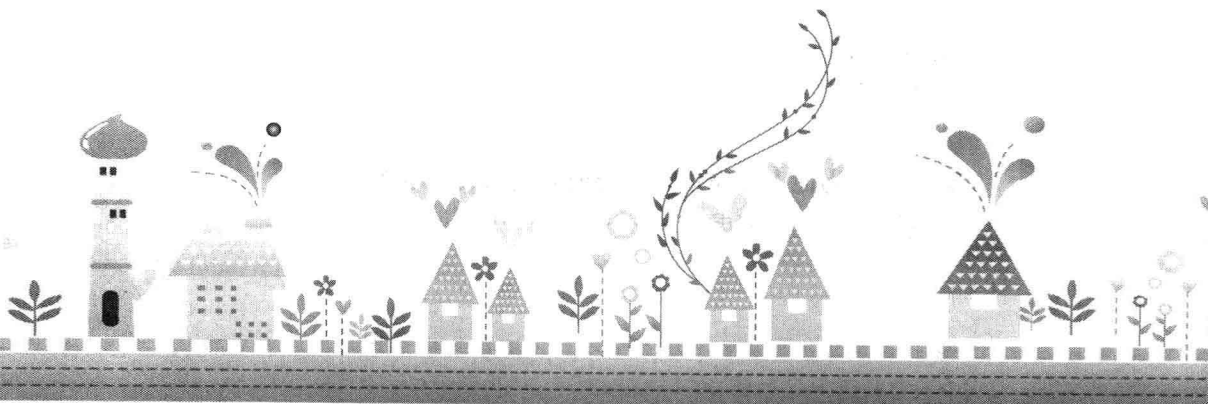
意外与惊喜	154
平凡	154
心态	155
遗忘是一种解脱	155
心境最重要	156
境随心变	156
其实没有那么难	157
总会轮到	157
烦恼就是追求	158
生命是一次度假	158
盘山路	159
心态	159
独木桥	160
心态决定命运	160



擦去生命中的霉点	161
佛陀受难	162
做好手头的工作	162
保管员	163
心情决定生命	163
重新开始	164
赢得起，也输得起	164
猝死	165
拥有知足的心	165
懂得欣赏遇到的风景	166
知止不殆	166
玉兰花	167
没什么大不了	167
与其多心，不如少根筋	168
蝴蝶心里的世界	168
两种心情	169
自助餐里看心态	169
敞开心扉	170
带着感恩的心好好活着	170
学会感恩	171
选择性帮助	172
你在心上种什么	172
心远地自偏	173
偏执的执着	173
进了沙子的鞋	174
一粒沙子	174
不要紧	175
从不抱怨	175
悲情转身	176
第十章 为他人考虑是女孩与他人关系的黏合剂	177
站在别人的角度考虑	178



需要保护的猫	178
别人的感受	179
为别人留下空地	179
翡翠佛珠	180
雪地看鹤	180
存钱罐	181
一条路	181
毛毛细雨	182
大哥的悲哀	183
把好的留给他人	183
为别人铺路	184
菲薄的年终奖	184
鹈哥	185
脆弱	185
猎豹的共守原则	186
舍一得十	186
派谁出差	187
多看别人的长处	188
清高与世俗	188
尊重的回报	189
不要作茧自缚	189
先舍后得	190
毕生的伤害	190
多为别人着想	191
51%和49%	191
仙汤	192



老鼠的人缘	192
“高雅”的人	193
螃蟹和蜘蛛	193
学会欣赏别人	194
过犹不及	194
被炒鱿鱼的设计总监	195
先了解别人要什么	196
两个邻居	196
握手	197
当你犯错的时候	197
孤独时的知己	198
亲戚	198
一句话，一辈子	199
不要当别人的绊脚石	200
记住别人的名字	200
把握距离	201
给他们一个微笑	201
倾听的快乐	202
不必介意	202
别求报恩	203
本能	203
与对手合作	204
野牛	204
站在悬崖边缘	205
狮子的反诘	206
第十一章 懂得爱的女孩才能得到更多的爱	207
母亲	208
生命中最重要的东西	208
伟大的母爱	209
理解	209
他愿意点灯了	210

