

国际癌病康复协会/编著

生命之歌

战胜癌症实录

真人 真事 真情

一个个鲜活感人的故事

一曲曲珍爱生命的赞歌



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

国际癌病康复协会/编著

生命之歌

战胜癌症实录

真人 真事 真情

一个个鲜活感人的故事

一曲曲珍爱生命的赞歌



万卷出版公司

© 王 沛 编 2005

图书在版编目(CIP)数据

生命之歌: 战胜癌症实录/王沛编. —沈阳: 万卷出版公司,
2005.08

ISBN 7-80601-621-X

I.生… II.王… III.纪实文学-作品集-中国-当代 IV.125

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 088549 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 武汉华康印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 140mm × 203mm

字 数: 296 千字

印 张: 11.9

印 数: 5000 册

出版时间: 2005 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2005 年 8 月第 1 次印刷

总 策 划: 王振国

责任编辑: 佟晓波

封面设计: 天艺广告

责任校对: 王 沛

版式设计: 王 沛

定 价: 28.00 元

联系电话: 0756-3837966-8205/8866

邮购热线: 0756-2115426

传 真: 0756-2138295

E-mail: zh@wzg.cn

网 址: <http://www.wzg.cn>



王振国研究员获“全国十大科技英才”奖



全国肿瘤防治“千百万”工程启动仪式



王振国教授与部分抗癌勇士在人民大会堂合影



中外抗癌勇士登长城



抗癌勇士杨帆在北京公益晚会
倾情演绎《把爱传下去》

《生命之歌——战胜癌证实录》

编 委 会

主 编：唐立明

副 主 编：牛玉中

编 委：于淑秋 王 沛 牛玉中 孙可辉
李进强 杨伶俐 杨 笑 陈绍飞
陈家禄 唐立明 唐德禄 徐其位
韩培凤

(按姓氏笔划排列)

封面设计：天艺广告

电脑输入：金 阳

特别提醒：为了保障书中抗癌勇士的正常休息，晚上9:00以后请勿打扰，多谢理解和支持。

注：书中隐去了部分病例的真实姓名及地址、电话，如有不便敬请谅解。原天仙系列现更名为王振国系列。

序 言

据统计数据表明,目前全世界癌症患者约4000万,每年新增患者约900余万,每年死于癌症者近700万,可见癌症仍是当今世界威胁人类健康和生命的头号宿敌。

我作为从事抗癌药物研究和癌病治疗三十多年的专家,常对原本有较多治愈机会,但却因各种原因而失去和放弃治疗,结果不治而亡的癌症患者感到困惑和遗憾。

这些不幸者大致可分为四类:第一类是被确诊癌症后,万念俱灰,不思茶饭,以致病情日益加重,导致速亡;第二类是病急乱投医,偏听偏信虚假广告,选错治疗药物,贻误时机,未愈而亡;第三类是单靠手术和西药治疗,未采取中西医结合综合疗法,因药物毒副作用造成体质虚弱,不能坚持长期用药,而使治疗失败;第四类是迷信,求神拜佛,误入邪教,拒绝用药,在痛苦的煎熬中离开人世。

本书中百余名抗癌爱心大使通过中西医结合

科学治疗，重获新生的亲身经历告诉所有癌症患者：患了癌病，能够解救您的第一个人是您自己，只要您鼓足求生的勇气，敢于面对困境，选择正确的治疗方案，您就能够摆脱病魔困扰，扬起生命的风帆，走向康复。

抗癌爱心大使的事迹，不但为您树立了榜样，同时也是你们最好的心理医生。我希望您们能抽出时间与他们在一起沟通、交流，解除心理障碍，抓住一切机会，争取得到更好的治疗。

当您读完这本书时，一定会有信心找到可以信赖的专家和很好的治疗方法，因为通过这样一些实实在在的真人真事，使您懂得了心理+药物的双重疗法，是重获新生的真谛。

如果所有的癌病患者都能像书中的抗癌爱心大使那样对待疾病，战胜病魔，我的那些困惑和遗憾就会被满足和快乐所替代，这也正是我一生中追求的最大夙愿。

王振国

论癌症治疗的革命

——王振国教授对癌症治疗方法的新思考

我刚从东南亚讲学回来，今天与大家探讨一下癌症的治疗问题。我看会场有 500 多人，能来听讲座的各位，都是不怕死的，因为有很多患了癌症的人不敢面对现实，所以不敢来听讲座。我告诉大家，其实活下来的癌症患者，大部分是勇敢的人。越怕死，心理负担越重，越不利于治疗和康复。

传统医学模式害死人

什么是传统医学模式？这是指人们应用陈旧的方法来治疗疾病，没有创新意识和突破性进展。

为什么我今天说传统医学模式害死人呢？因为这种模式在治疗癌症方面有很多误区，我自己就有深刻的教训，说明我太保守。有一位晚期卵巢癌肝转移、肺转移、出现胸水腹水的患者来就诊，我看她活不过一个月了，就开了点药安慰她。一年后她在天津看到我见面就问：“王教授，你还认得我吗？”我摇摇头。她说：去年我找你看病，当时你告诉我的家人没有什么治疗价值了，现在你看，我的病治好了。是我自己治好的，没想到吧？原来，她自作主张，把我的系列药中的治疗卵巢癌、肝癌、肺癌的药全部加倍用上了，通过半年大剂量用药，肿瘤全部消失。这个病例对我触动很大，我开始探索大剂量用药。后来经动物实验证实：一定程度的大剂量用

药对心、肝、肾等脏器没有造成损害。一位患者的冒险精神让我总结出中西医结合冲击疗法，迄今已有无数患者用此疗法，也是一种对传统医学模式的挑战。

传统医学模式在治疗癌症方面的误区主要表现在：

医生方面往往是偏重药物治疗，轻视心理治疗；偏重局部用药，轻视整体用药；偏重西医药，轻视中医药；偏重病灶治疗，轻视生存质量；偏重院内医疗，轻视院外康复；偏重药疗，轻视食疗，影响了治疗效果。

患者方面往往是病急乱投医，得不到专家会诊，轻信个别医生的建议，轻信广告的蛊惑，对药品疗效没有识别能力，因而贻误治疗。

在西方国家，癌症治疗一般是三板斧：手术、放疗和化疗。之后检查病人有无复发和转移，有就放化疗，没有就等着，很消极，许多国家都是采用这种方法。我曾到过 20 多个国家考察和讲学，他们对Ⅲ期病人基本上是没有什好办法。在我国因为有中医中药，不仅帮助很多病人解除痛苦，而且可以防复发、防转移，甚至使晚期癌症患者延长了生命，提高了生存质量，有的患者也治愈了，或带瘤生存十几年。

有位患者是广东连州的，他被确诊为巨块型肝癌，肿瘤大小约 11×13 cm，医学上一般认为生存期不会超过 3 个月，采用中医药治疗 6 个月，现在完全康复了。

国外的晚期癌症患者很可怜，没有中医治疗，只要不能做手术、放化疗，就只能等死。在中国，有一部分医生也采用这种放弃的方法。还有一部分医生正好相反，过度治疗，一直打到死，真是革命到底，让患者与肿瘤同归于尽。

前些日子有位晚期胰腺癌病人，已经没有手术价值了，他说医生还要给他做手术。我说千万不能做，因为胰头周围已有浸润，这

种情况 80%手术是不成功的，而且还会加快转移。最后他还是做了手术，3天后就去世了。如果不治还能活几个月，现在是人财两空。

还有很多肿瘤是不适合放化疗的，仍在做放化疗，一边做，肿瘤一边增长。而有一部分患者应该做手术、放化疗的却没做。有个鼻咽癌病人本应该去做放疗，他不做只吃偏方和保健品，结果肿瘤越长越大。一般鼻咽癌对放疗很敏感，如果放疗期间再加上中药治疗，效果会更好。

有些肿瘤对放化疗不敏感，可有的医生却觉得不做放化疗就没治到位，结果做完后免疫功能下降，反而导致复发转移。有些因化疗剂量没有掌握好，引起心、肝、肾的损害，患者不是死于癌症，而是死于放化疗的毒副作用。

还有很多早期病人手术后，医生说手术得很彻底不会复发转移，结果2个月后复发转移了。像这样早期的癌症患者，如果术后继续采用中西医结合治疗，是会有效地防止复发和转移的。

从上面的事例中我们看到在治疗肿瘤方面存在很多误区，这些误区有的是患者的原因，有的是医生造成的。

如果治疗癌症的手段给患者带来的痛苦大于癌症本身的痛苦，且不能提高生存质量、延长生命，就失去了它的意义。所以我认为，为了患者的生命，我们必须进行一场癌症治疗的革命。

战胜癌症的“四法”

我们讲癌症治疗的现代医学模式，是指在治疗方面要科学系统地全程考虑，采用整体的综合疗法。有人叫它“王振国治癌法”。

第一，重视心理疗法

很多患者不懂医学知识，得了癌症很恐惧，可有的医生缺少策略又不会安慰病人，便直接告诉患者得了癌症，只能活几个月了，

想吃什么就吃什么吧，结果患者听了，别说吃什么了，都快被吓死了。心理障碍没有解除，就开始吃药打针，必定是达不到最佳效果的。所以我认为现在治疗癌症第一个革命是革医生的命，改变医生的观念。改变服务态度，真正关心爱护患者，要对患者进行心理疗法，解除他们的心理障碍，树立必胜的信念。患者的家属也应该照顾好他们，否则患者更没有信心了。

今天来的抗癌勇士现在不是活得很好吗？今天来了 30 多名我治好的抗癌勇士，让他们给大家一个信心，他们都活下来了，你们也能活下来。我们根据患者的需求，编写了《战胜癌症》一书，收集了 150 多例抗癌勇士的事迹，通过榜样的力量，帮助患者树立战胜癌症的信心。

患者要有信心，要用良好的心态配合治疗。很多患者得了癌症后心灰意冷，自暴自弃，不愿意成为家庭和社会的包袱，即使是康复了，也有种失落感，也不工作了，认为活着没有什么价值。其实不然，黑龙江的一位农村妇女患了肺癌，用冲击法治疗 4 个疗程肿瘤消失后，为了回报社会和家人对自己的关爱，通过电话，积极为癌症患者做“话疗”，以亲身经历鼓励患者活下去，今年她光荣入党了，并志愿捐献眼角膜和骨髓，谁说癌症患者就没有价值？她活得比一些健康人更有价值。

第二，坚持中西医综合疗法

在治疗癌症方面，我们应该根据病人的病情，制定一个综合治疗方案。早期和中期的患者能手术就应该手术，术后根据肿瘤病理分型决定是否做放化疗，较敏感的需放化疗，不敏感或体质较差的不宜放化疗，可采用中医药治疗。但目前有的医生不相信中医中药和其它疗法，采用单打一的方法，但事实证明疗效并不是最佳的。有的患者术后不久又复发转移了，有的患者第一次放化疗肿瘤缩小了，可第二次化疗时又长起来了，放疗已不能再做了，已经达到极

限了。

所以，我们必须调整治疗方案，就是说在确诊后，就制定一个中西医结合治疗方案，手术前后、放化疗中和放化疗后用什么中药？多大剂量？不能等人都不行了，才告诉患者用点中药吧，到了这个时候用什么都晚了。中药的药效发挥是需要一定时间的，如果早一点配合使用，不仅有增敏增效作用，而且可以减轻放化疗毒副作用。我曾经试验过，在放化疗的同时，采用系列中药治疗食道癌可提高缓解率 17%~21%，而且大部分病人白细胞下降不明显，不脱发，恶心呕吐也很轻，心、肝、肾功能基本正常。

对于失去手术、放化疗机会的晚期患者，中医中药不是一点办法都没有。有一位患者在北京被确诊为脑肿瘤，6.5×7.5cm，几家大医院都认为生存期不会超过两个月，来就诊时要别人扶着，语言障碍，口眼歪斜，经过一年的精心、合理治疗，肿瘤缩小了四分之三，如今已经生存 12 年了。

什么是中西医结合？不要认为自己吃点中药就结合了，事情没有那么简单。真正中西医结合治疗，是在开始制定治疗方案时，就将中医药考虑进去。我曾搞过一次调查，生存期超过 5 年的病人多数是没有做大剂量放化疗，都是采用小化疗大中药这种治疗方案的，包括一些得了癌症的医生，他本身就是肿瘤专家，做了 3 个疗程化疗后就开始用中药了。可有的人做了十几个疗程、甚至几十个疗程的化疗，不采取任何保护性治疗，自身免疫系统完全被摧垮，人瘦得皮包骨，连喘气的力气都没有了，何谈康复。因此，在治疗时应根据每个人的病情，因病而异，应采用小化疗、小放疗、大中药等综合疗法，争取在无痛苦、无伤害的前提下进行有效治疗。

我想，一个人活着最看重的是生存质量，很痛苦地活一年，不如快乐地活半年。因此我们必须在制定治疗方案上持以科学的态度，这个问题看似简单，但并不是轻易就能做到的，尤其是外国医

生，甚至是咱们有的医生对中医药也缺乏认识。

我最近在国外给肿瘤医生讲这个观点，有的医生认为我说得对，要到中国来学习中医药治疗癌症的方法，但有的说没有办法，只能按常规治疗，有一部分医生是出于无奈，他也想找好办法，但不懂中药，只能延续传统的医学模式治疗。

我刚到美国的时候，他们不相信中药能治疗癌症，我说先提供一个药给你们做动物实验，实验数据不理想，就不要深入研究了，结果效果很好。国宝中医药创造的奇迹使他们心服口服，便带专家组到中国来考察合作，开始进口我们的抗癌药，并向世界卫生组织建议在国际上推广“王振国治癌法”。在我们自己的国家，情况如何呢？大家都知道中医药治病救人有几千年的历史，为中华民族的健康做出了巨大的贡献，可是有一部分人到今天还无视中医药可以治疗肿瘤这个现实，这是非常可悲的。

006

有一位医生得了弥漫型肝炎，到珠海找我看病，他说他的同学都是搞肿瘤的，都没有办法了，到你这里试试看能不能减轻痛苦。我给他制定了一个治疗方案，他买了药，过了10天还没有用，广泛征询意见，有的专家劝他趁着还能走去旅游吧。后来有位肝癌病人说用完药后效果很好，他这才下决心用，过了28天他拿着片子找我，还带了3个病人，我当时说你找我干什么，才治了20多天，能控制发展就不错了。他说：“告诉你个好消息，你看看这两张片子，一张片子是肝脏多个肿瘤，另一张片子只剩两个点，没想到有这么好的效果。”就这样才让一些医生改变了中医药治不了癌症的偏见，要想真正做到中西医结合治疗癌症可想而知是多么难啊！

2000年时我提出了中药抗癌中西医结合冲击疗法，什么是中西医结合冲击疗法？指在病人身体条件许可的前提下，短期内多途径、大剂量冲击给药，增加血液中的药物浓度，疗效更好，而且无痛苦。其机理是：抑制肿瘤新生血管生长，使肿瘤坏死缩小；提高

机体免疫功能、吞噬癌细胞；杀灭癌细胞，使肿瘤组织钙化液化；促使癌细胞组织纤维化，阻断转移。中西医结合冲击疗法挽救了很多癌症患者的生命，有效才是硬道理。如果全世界的肿瘤医生都采用现代的医学模式去治疗肿瘤，会有更多的肿瘤患者会活下来，这绝不是空话、大话。现在我见到的病人大部分是晚期癌症患者，有百分之三十左右的病人肿瘤稳定或缩小，如果是早中期的患者能用上中药该多好啊。早中期的患者都去做手术、放化疗了，在这里几乎都看不到，看到的只是一些晚期病人。但是早中期的外国人，尤其是日本人我见了很多，他们想的是先用一个月中药看看，如果用中药治好了就不手术、不放化疗了。其实在治疗癌症中，实施手术、放化疗也是治疗癌症的一种手段，如能用中医及其它无痛苦、无伤害的方法解决这一难题，是多少医生和患者渴望的啊！有位日本食道癌患者是位著名的作家，到中国来找我治疗了3个月，肿瘤完全消失了，已经4年了。他把患了癌症时怎么想的，医生怎么讲的，怎么到中国治疗的，吃什么药治好的都写了出来，出版了一本书，在日本影响很大。可真正早中期的中国癌症患者，却很少一开始就用中药，所以我再一次告诉大家不要忽略中药的抗癌作用。

第三，重视康复期的接力疗法

在这里，我要提出接力疗法这个新概念。很多人经过手术、放化疗后，以为肿瘤完全消失就没事了，但是几年甚至十几年后却又复发转移了，所以不重视康复期的治疗是不行的。癌症患者康复期内必须做定期检查，每3-6个月要检查各项指标是否有异常，如果有异常应该抓紧大剂量用药治疗，没有异常可小剂量维持治疗，一般每个月服用10天抗癌中药最好。

但是往往有很多人忽略了康复期的维持治疗，等到复发转移了又很恐惧，自己都觉得没有希望了。其实复发的患者只要调整好心态，通过新的治疗是大有希望的，有很多肠癌肝转移、肺癌脑转

移、乳腺癌骨转移的病人通过几个月治疗，肿瘤全部消失了。我有一位病人 1992 年胃癌肝转移、淋巴转移，治疗直到现在都很好，已经 80 多岁了，每次到济南他都来看我。

如果每个人都重视康复期的维持治疗，有很多人就不会死于癌症，就能延续自己的生命。千万不要轻信别人说的手术、放化疗后就没事了，尤其是早期的患者，手术后不及时地进行必要的治疗那就坑了自己，等复发了谁说的也不算数了。谁能知道癌细胞有没有通过淋巴、血液、组织等途径转移呢？康复期接力疗法可以有效地帮助你防止癌症的复发和转移。

第四，重视饮食疗法

很多人得癌症是吃出来的。比如发霉变质的花生、大米等含有黄曲霉素，吃了会诱发肝癌。广东鼻咽癌和胃癌这么多，通过调查与食用腌制的咸鱼肉有一定的关系，并可诱发胃癌，我们应该重视饮食健康，多吃新鲜蔬菜、水果，减少癌症发病率。

得了癌症不可忽视食疗，食疗对治疗与康复是非常有益的。例如猪血有止血、补血、抗癌作用，香菇中的香菇多糖有抗癌作用，百合有止咳润肺作用。有的病人抱怨，医生告诉他这也不能吃，那也不能吃，活着还有什么意义？其实不是什么都不能吃，吃牛羊肉、鱼、虾加醋食用即可，要多吃点豆制品、红枣、红小豆、大蒜等食物，要注意的是吃药时不喝凉水，不吃辣椒，以免刺激胃和影响药物的吸收。

我编著的《肿瘤防治与康复》上介绍的非常详细，尤其是食疗方，每一种癌症都有一个食疗方，有些方子是很有效的，比如说肺癌咳嗽，许多人喝了止咳汤感觉很有效，还有浮肿方，有的病人腿肿，吃了 3 天，就消肿了。带瘤生存的或有复发转移的病人也可用书上的治疗方，煮后当茶喝，一次喝一大碗中药会觉得很不舒服，一付药煎 2 次，分多次服用，有助于治疗和康复。

癌症治疗要“两化”

第一，治疗癌症要人性化

医生不是个简单的职业，人命关天，不能没有人性。有人认为现在一些医生缺少人性和医德，治疗不认真还收红包。癌症患者是一个特殊的群体，特别需要别人关心、鼓励和帮助，他那么痛苦，如果医生或家属对他好点，他会觉得死也值了。

医生应该根据患者的心理承受能力，逐渐透露真实的病情，如果一下子就告诉他得了癌症，有的人是接受不了的，会感到绝望，精神崩溃。就像滚开的水一下子倒进一个冷水杯，杯子会炸碎一样。所以，我一般在开始治疗时不告诉他是癌症，说是癌前病变，等治好了再告诉他真实病情，这样有利于治疗。同时再给他介绍一位治愈的病人，让他们之间进行“话疗”，这个方法也很有效。

在治疗中，家属的作用也很重要，有的患者家属对患者很关心，全家出动寻医问药，砸锅卖铁都要为病人医治。有的家属则不同，很悲观，认为十个癌九个埋，剩下一个不是癌，担心人财两空，甚至怕传染给自己，离病人远远的，病人心情不好，能有生存的欲望吗？

第二，治疗癌症要个性化

要辨证施治，因人而异，论病而治，不能一律按传统的医学模式，得了肺癌就是这个方案，得了肝癌就是那个方案，每个人的情况不同，病理分型不同，体质不同，经济条件不同，不能简单地采取同一种方法。

刚才一位安徽妇女领着父亲来广州治疗，肝脏长满了肿瘤，还没做完放疗，结果大出血，现在正在抢救。这样的病人不应该放疗了，只能用中药慢慢治，中药剂量也不能大，需要用止血药和抗癌药结合起来治疗。所以我们要根据病情，实施科学的个性化治疗方