

超猛約會秘技80則

愛情紅不讓



認知心理學
權威

富田隆◎著 楊鴻儒◎譯

STEP1：第一次邀約就OK

STEP2：化好感為愛情

STEP3：從男友變情人

STEP4：永保甜蜜關係

遇見百分之百的女孩後，如何更進一步交往，甚至娶回家去？秘訣就在裡面！



愛情紅不讓

——超猛約會祕技80則

富田隆◎著
楊鴻儒◎譯



愛情紅不讓 ——超猛約會祕技80則

作者／富田隆

譯者／楊鴻儒

主編／羅煥耿

責任編輯／馬興國

編輯／黃敏華、翟瑾荃、羅煥耿

美術編輯／鍾愛蕾、林逸敏

發行人／林正村

出版者／世潮出版有限公司

登記證／局版臺省業字第5108號

地址／台北縣新店市民生路19號5樓

電話／(02) 2218-3277

傳真／(02) 2218-3239

郵撥帳號／17528093 世潮出版有限公司

電腦排版／辰皓電腦排版公司

製版廠／長紅印製企業有限公司

印刷廠／長紅印製企業有限公司

版權所有・翻印必究

初版一刷／1999年10月

二刷

定價／170元

デートの心理学

Copyright © 1992 by Takashi Tomita

Japanese edition publishing by 株式会社ごま書房

版權代理：宏儒企業有限公司

All rights reserved

・本書如有破損、缺頁、裝訂錯誤，請寄回本社更換・

Printed in Taiwan

國家圖書館出版品預行編目資料

愛情紅不讓：超猛約會祕技 80 則 / 富田隆著；楊鴻儒譯。--初版。--臺北縣新店市：世潮，1999[民 88]

面；公分。--（High 好心情；27）

譯自：デートの心理學

ISBN 957-776-192-5(平裝)

1. 戀愛

544.37

88013045

本書原名爲《戀愛秘笈——約會心理學》
現易名爲《愛情紅不讓——超猛約會祕技80則》出版

導演愛情

富田隆

若想與心愛的女友建立親密關係，要把這本書所說的話當作實踐的守則。其實，這也不是什麼困難的事，只是要您思考如何通過約會的四個「關卡」而已。「第一關卡」，就是指第一次約會成功落幕。緊接著是透過第一次約會的好感而使感情昇華的第二次約會，稱為「第二關卡」。「第三關卡」則是經由約會而慢慢將角色轉換為情侶關係。當然，進入戀人階段後，還不能掉以輕心。如何使兩人關係持續到永遠，是約會的「第四關卡」。

聽我這麼說，讀者會認為通過一個關卡就很不得了，若是連闖四個「關卡」怎麼受得了。其實，時候還早呢！請不要杞人憂天。要通過這四個「關卡」，最不可或缺的就是男性的體貼，以及持之以恆的努力，反過來說，能夠全力自我推銷的舞台只有四個。因為，所謂的約會是指沒有「電燈泡」或者沒有任何障礙，而且是一對一直接相處的場面，所以若能在這些「關卡」中，順利地在對方心中建立起良好的形象，就能確實地拉近與女友之間的「心理距離」。雖然「關卡」有四個之多，

卻是任何男性都應該嘗試的挑戰。

在這約會的「四個關卡」中，是什麼深深吸引女友的心呢？就是抱持著「進三步，退二步」這樣不疾不徐的心情。作者並非不了解男生想早一點將女友納為「囊中物」，但是這樣一來，反而會在未過「關卡」之前，弄得自己喘不過氣來，女友也容易移情別戀。

女性有不喜歡約會「四個關卡」草草結束的心理傾向，男性卻把約會當作引發女性愛情的手段；對女性而言，約會本身像支流連繫大河一般，要慢慢地從中體會。「四個關卡」的意義與行為本身，對女性而言是一種享受，正在等待男友每一關卡精彩的演出。

如果男生不懂這種女性心理，一開始就強迫接吻，或者一開始就帶女友進入令人咋舌的高級餐廳，會消除她原本的好感。所以，保持自己也十分享受這種約會「關卡」的心情，慢慢地編織約會的「美夢」，以維持「進三步，退二步」的節奏為要。

當然，這種「進三步，退二步」的約會，也有各種演出方法，但最主要的是要懂得女性心理。在上演時，多少加一些「香辣調味料」，女友就能夠充分享受約會劇本中的每一個高潮。而且，無庸置疑地，她也會衷心寄情於賣力演出的你。其實，

這本書的意義在於：將每一關卡當成一個步驟，站在心理學的立場去思考演出的方式。但願各位在參考之後，能與女友兩人編織動人的愛情故事。

最後，送一句話給「我根本沒辦法」或者「太難爲情」的消極男士們——鼓起勇氣向約會「關卡」挑戰吧！唯有透過挑戰，才能揭開偉大愛情故事的序幕。

目錄

導演愛情

• STEP 1 第一次邀約就OK

邀約

如何讓對方說「YES」

022

輕鬆的約會方式

023

「不急、不慌、不放棄」

025

計劃

親手編製「約會小冊子」

028

約會計劃是緊要關頭的常勝軍

029

計劃達到六、七成就算成功

031

技巧

到常去的餐廳

034

相約在飯店大廳

036

儀容

避免全身名牌，但衣著要整潔

038

會話

對口才沒信心，避免相約吃飯 040

當好聽眾，而非「逗笑高手」 041

找自己與女方的共通點為話題 043

女性遠離臭屁的男生 045

先描繪與女方快樂交談的景象 047

少談自己家族的話題 049

請客

第一杯咖啡應該堅持請客 051

向主張各自付帳的女生採取心理攻勢 053

用信用卡還是現金？ 054

禮節

確認時間是基本禮貌 057

告別

不要忘記說「今天很快樂」 059

STEP 2 化好感為愛情

計劃

第二次重振旗鼓 072

滿足女友約會的必勝模式 073

儀容

爲何處心積慮打扮？

076

和曲線優美的她漫步於大道上

077

技巧

保持「男子氣度」的成功約會

080

會話

你有没有傾聽女朋友意見的雅量

082

讓二人關係更上一層樓

084

對女友的衣著要掌握時機讚賞

085

面對職業婦女更要誇獎「女性」的部分

088

送禮

「多次勤快」勝過「重點豪華」

090

找藉口使女方接受禮物

091

在毫無預警的情況下送禮

093

反省

小事最好不要麻煩女方

096

男生應該表明態度

098

有沒有經常向女方「挑戰」？

099

傾聽女友內心的話

101

爲什麼女孩子看見珠寶會入迷？

103

發現女朋友勝過自己時……

1 0 5

不要太快進入接吻階段

1 0 7

處理

推掉約會不惹惱女朋友的方法

1 0 9

準備好下一次彌補的約會

1 1 0

約會遲到討女友歡心的方法

1 1 2

男生要主動扮演調停的角色

1 1 4

最好當場糾正女友的錯誤

1 1 6

不要把她當作「自己的女人」

1 1 8

建議

小白臉與白馬王子的不同

1 2 0

為什麼多話的男生不吃香？

1 2 1

親密之後，別忘了「初衷」

1 2 3

• STEP 3 從男友變情人

技巧

要帶女友去浪漫的地方

1 3 2

請她至住處附近約會

1 3 3

偶爾帶女友去情侶很多的公園

1 3 5

進階

「第五次約會就做愛」是真的嗎？

1 3 8

向女生「表達愛意」的「紮根戰術」

1 4 0

以間接方式說「我想與妳相依偎」

1 4 1

會錯意是失敗的主因

1 4 3

被邀請進入女友的房間怎麼辦？

1 4 5

接吻之後說「我愛妳」

1 4 7

與其坐著煩惱，不如直接行動

1 4 8

誘惑

想擁抱得耐心等待

1 5 1

用露骨的言語融化女友的心

1 5 3

緊要關頭的王牌

1 5 5

晚餐最好少吃一點

1 5 6

協調

離別前的咖啡可鞏固關係

1 5 9

與女友發生關係後，男方應主動聯絡

1 6 1

• STEP 4 永保甜蜜關係

禮節

為何有超友誼關係後會分手？

172

有沒有誤把約會當成做愛時間？

174

進階

要將女友介紹給朋友認識

176

讓女友當「賢內助」

178

讓女友大概了解「男人世界」

180

藉吃醋來博取女友的「同情」

181

技巧

何不暫時不見面？

184

化危機為轉機

186

找回原始的感動

187

處理

在事後打電話收拾善後

190

透過「聲音」來約會

191

將任性的女生變為快樂的伙伴

193

不要以理想目標來苛責對方

195

並肩「愛的奮鬥」 197

若是女友在咖啡店哭泣…… 199

寫信、打電話可縮短距離 201



愛情紅不讓

——超猛約會祕技80則

富田隆◎著
楊鴻儒◎譯



本書原名爲《戀愛秘笈——約會心理學》
現易名爲《愛情紅不讓——超猛約會祕技80則》出版