



父兮生我，

母兮鞠我，

抚我，

畜我，

长我，

育我，

顾我，

复我。

《诗经》

你们是你们，我是我

# 孩子们写给父母的 亲笔书稿

Children's Letters to Parents

俞鸿浩 王心悦◎等著



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

## 图书在版编目(CIP)数据

你们是你们,我是我(第 I 辑):孩子们写给父母的亲笔书稿/俞鸥洋等著.

北京:中国经济出版社,2013.6

ISBN 978-7-5136-2224-0

I. ①你… II. ①俞… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 313999 号

责任编辑 杨莹 邢国蕊

责任审读 霍宏涛

责任印制 张江虹

封面设计 久品轩

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京市媛明印刷厂

经销者 各地新华书店

开本 710mm×1000mm 1/16

印张 21

字数 210 千字

版次 2013 年 6 月第 1 版

印次 2013 年 6 月第 1 次

书号 ISBN 978-7-5136-2224-0/G·1953

定价 38.00 元

中国经济出版社 网址 [www.economyph.com](http://www.economyph.com) 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题,请与本社发行中心联系调换(联系电话:010-68319116)

版权所有 盗版必究 举报电话:010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话:12390)

服务热线:010-68344225 88386794

## 编者按

### 以爱之名

孩子是父母的心头肉，父母用无私的爱关怀着孩子，保护着孩子，愿美好的一切围绕在孩子的身旁。父母陪伴着孩子慢慢长大，会感到惊喜、幸福、感动，甚至恐慌、彷徨。孩子们心中有爱，他们眼里的妈妈是个大美人，希望岁月不要伤害她；他们期待爸爸是个大朋友，知道他会一直守候。作为孩子的他们，生活范围在不断变化，情感波动也在不断增加。

父母和孩子之间的爱是最纯洁最无私的，也应该是最亲密的情感。《你们是你们，我是我》系列书也正是由爱生发，以爱之名策划编写。

作为国内首部亲子交流系列图书，我们取材于真实的亲

子交流场景，将其记录成书，让这种最亲密的情感不被繁重的工作牵绊，不被无心的言语刺痛。在彼此的呵护和交流中，血脉之情的亲密之爱会融于生活，平淡中洋溢着幸福。

此套书的策划和编撰，得到了全国各地数十所学校孩子们的热情支持，他们积极来信投稿。他们重视这个和自己最爱的人对话的机会，将自己的真心凝于笔端。他们坦率大方，从不隐瞒，用文字传达真实的心声。他们在努力，去尝试搭建爱的桥梁，走到爸爸妈妈的面前，给彼此一个温暖的拥抱。

真实是孩子们的天性，直言是孩子们的个性，我们不愿抹杀这种天性，也不敢压抑这种个性，本书中孩子们的文章未做任何修改，我们只是希望能够原貌呈现，让这种天然的情感不加雕饰。

毕竟，爱源于自然……

衷心感谢参与本系列图书的各位同学，特列举如下（排名不分先后）。

**中国人民大学附属中学**

俞鸥洋 朱 笛 王新宇 盛汀苑 胡心缘 黄陆滨

仝天泽 黄煜宸 于慧盟 肖捷文 杨莹璇 宫霄羽

## 北京市第二中学

白筱宁 任方菱 李思聪 张启辰 李知寒 李子洁

徐一濛 李剡彪 梁梦莹 李仁豪 陈启蒙 王心悦

王 靖 程 婷 闫天路 刘丽华 陈力原 解林萱

翟雨新 刘紫薇 孙艺萌

## 清华大学附属中学

陈清源 胡苗博洋 闫 寒 黄锐祺 王芄晖 阙中一

秦因凡 周苏冰霓 董博远 阎如月 蔡 媛 冯琪雅

谭晨硕 张曦元 袁孟冉 曹译丹 张嘉辉 刘雨昂

杨晓宇 鲁亦朋 金子牛 薛之翀 梁梦佳 刘明哲

孟靖童 顾逸杰 韦小琪 谢鉴达 王莫菲 付玮彬

黄程程 张雨任 邓清媛 李兆珩

## 北京景山学校大兴实验学校

李博文 贾培霖 李家明 曹紫瑞 聂 敏 徐昀浩

王彬鑫 李天亮

## 东北师大附属中学朝阳学校

郑新蕊 杨瑞琪 朴智贤 杨心怡 卢凤仪 朴智银

孔德闯 张萌萌 陈梦祎 戚紫琳 赵雅雯 王珞珈  
阮泽政 李馨蕾 和若辰 于 芃 程博文 王 轩  
王国徽 钱洁琦 赵嘉童 汪宇航 孙林霈 赵璐琪  
张佳艺 单梓晋 于 森 梁 斌 张晨森 刘源博  
王天怡 张源珊 薛 淙 吴宇曦 董天傲 钱洁琦  
牛歆森 曹予祺 曾 严 姚胤翔 郭昕彤 王凌雪  
徐梦莹 冯 翀 郭晓京 刘 航 赵静友 周澍瑄  
孟庭苇 许 彤 李宗耀 辛 宇 杜佳龙 熊胜楠  
揭尚蓉

### 山东省淄博市南定中学

刘 俊 翟文娇 郝静怡 季 琳 小 乖 张鑫孟  
阳光东 于文杰 刘雯梅 赵 凤 王东文 李烨茹  
沈小童 刘富兴 高红洁 魏 旭 陈颖新 张 迪  
曹向志

### 山东省淄博市悦庄一中

贺志月 徐年峰 吴忠庭 贾 华 李 娜 陈 伟  
宋作斌 赵永丽 杜 燕 孟庆祥 宋以红 任相悦  
孟 豪 陈芸芸 孙万良 李 敏 于 敏 刘 静

|     |     |     |     |     |      |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 王 菲 | 陈自强 | 吕梁建 | 任 雪 | 杜晓晨 | 陈 深  |
| 李瑞政 | 沈振良 | 娄树志 | 杜凯丽 | 徐 婷 | 宋丹丹  |
| 王守苗 | 郑 芳 | 宋 蕾 | 祝焕梅 | 周钦芳 | 郑舒倚  |
| 陈 静 | 戚孝娟 | 王春洁 | 沈 振 | 宋彩霞 | 杜春娇  |
| 张 华 | 王 宁 | 耿振华 | 李 芸 | 宋淑贤 | 张 婕  |
| 孙艺文 | 朱梅雪 | 董 雨 | 秦昌菊 | 周钦涛 | 王 蕾  |
| 沈 霞 | 宋雪莹 | 宋以玲 | 隋晓慧 | 申慧敏 | 陈 静  |
| 刘 洁 | 张 静 | 宋尚前 | 杜振伟 | 周 涛 | 飞辰皆落 |
| 乔传宝 | 宋维晴 | 郭汉林 | 陈现秀 | 张明慧 | 任 雪  |
| 任富超 | 王 静 | 李 晨 | 徐国慧 | 宋志云 | 杜云玲  |
| 郑述芳 | 王正莹 | 张 洁 | 王 宁 | 杜丽涛 | 王兆东  |
| 宋以芳 | 桑申燕 | 宋尚艳 | 张德豪 | 冯启航 | 周成明  |
| 董昌芹 | 孟凡梅 | 郑美迪 | 李文丽 | 陈现丽 | 宋志敏  |
| 祝玉隆 | 宗明杰 | 王 琦 | 陈 璐 | 杜玉丽 | 秦成英  |
| 李世华 | 任相红 | 亓 玉 | 王京伟 | 陈 旭 | 宋志勇  |
| 亓 超 | 王 慧 | 赵 雨 | 朱柿林 | 王雅慧 | 张玉娇  |
| 张传水 | 郑凯明 | 王永盈 | 徐立梦 | 张晓梅 | 秦元凯  |
| 马致芳 | 张伟钢 | 陈现玲 | 宋晨晨 | 张 杰 | 唐晓燕  |



李 威 王玉艳 刘 阳 周 丽 宋 敏 孙美庆

### 浙江省义乌市第六中学

金浩南 陈思岑 王杭旭 黄逸凡 骆安冉 王诗琪

思 诗 施梟豆 方国栋 骆杏菲 李瑛君 安 忆

楼 柯

### 上海市青浦区珠溪中学

杨 峰 范 鑫 顾晨悦 王雯雯 季雅婷 陆慧妮

马 振 张诗忆 宋晶晶 盛亚芳 沈春晓 匡之一

陆 佳

### 上海市青浦区第二中学

顾思婕 何 强

### 广东省珠海市湾仔小学

郝 雨 陈奕利 何清雅 李 芳 林达一 陈海龙

郭乐新 李萍英 罗 鑫

### 新疆乌鲁木齐市第十三中学

马博洋

### 新疆乌鲁木齐市第一小学

孙博超



## 给父母的一封信

亲爱的爸爸妈妈

你们好！

一直以来，在我的心里沉淀下了太多太多想要对你们说的话，我曾无数次想过如何来面对你们并且诚挚地表达我内心对你们的愧疚和无限爱慕。现在，我决定以这封信的方式来跟你们聊聊我的真实内心以及迫切希望对你们说的话。

我从出生的那一刻开始，便在你们的细心呵护下开始慢慢成长，我和所有的小朋友一样，是你们掌心的一块宝，得到过作为父母的你们的爱护和教育。当然，在我很小的时候，也不乏你们偶尔对我的溺爱。尽管你们非常清楚溺爱孩子是非常不可取的，但你们溺爱我的时候，也是在我表现出极度叛逆的时候，为了能够让我更听话，这曾经是你们唯一能够降服我的一招。

渐渐地，我长大了，叛逆的性格没有消逝，却演变成了另一种意义上的叛逆。进入少年时期，我开始有了一定的自我意识。我看上去天真烂漫，却变得越来越不属于自己的，你们不懂星座，不懂偶像，不理解为什么现在的孩子成绩总是不好也满不在乎，更不懂现在这个阶段的我心里到底在想什么，是否有自己的理想，是否会根据兴趣爱好而想要努力让它成为自己的一个特长。就这些，我想你们也非常想揭开这些曾经困扰你们的谜底。这些问题并非可以用简单的“是”和“否”来回答。其实我也承认处于这个阶段的我心理极其的复杂，我很难准确地向你们描述我真实的内心。尽管你们是这个世界上最了解我的人，但我想某些时候也会让你们觉得想搞懂我会显得很无奈。要让你们更好地明白我，我就说说曾经我们都感触深刻的时刻和事件。





你们知道我曾疯狂地追崇个别偶像，然后你们就常常教育我，并跟我说这个时代的孩子虽然不能和儿时的你们相比，但现在的我们也实在太过于疯狂，什么偶像、早恋、非主流，而且程度让你们几乎难以想象和接受。以前我一味的盲目追随和崇拜偶像，根本克制不住内心的那种狂热。但我也给不出一个真实的理由，正所谓喜欢不需要理由，这种状态的我根本找不到真正的自己。我的所谓的兴趣很多，甚至把它们当成了生活的全部。然而，生活是这样，无论什么时候，作为学生都应该以学习为重，这是生活中的一条主线，其他的任何兴趣爱好或日常休闲生活都只能是生活的调味剂。没有这些，生活会乏味，但这些终究是为我们的学习、真正的人生目标和追求起辅助作用。现在的我渐渐明白了。

在曾经这段时间里，我的个人隐私越来越多，你们就开始越来越对我捉摸不透。出于关心，你们有时候会偷偷翻阅我的日记和手机短信，当被我发现时，我非常的气愤，甚至对你们大发雷霆，因为当时的我觉得那些信息是无人可以触及的，我的内心逐渐有了私人空间，我害怕暴露一些懵懂的疯狂的诸如爱恋的一些事情，不管你们看到这些隐私后会有怎样的举动，虽然我知道你们看到后心里肯定会觉得我是异想天开。可父母终究是父母，你们始终是我忠实的听众，你们不但不会怪我，还要细心为我讲述一些你们的经历，以便让我能够从中受到启发，并且吸取你们的经验来决定如何具体支配自己的生活。

在学习上，你们对我的关怀也是无微不至。从小学四年级至初二前半段那段时间，我的学习成绩很差，个性强烈，自以为是，爸爸你经常主动找我想了解个究竟，也常常到学校向老师们了解我的学校生活。初中几年，我花费了其他同学几倍的生活费，当我回到家时，爸爸你经常和我聊生活要节俭，告诉我会花钱的学生都读不好书。有时我会显得那么的不耐烦，并且有各种理由说明耻东西都要花钱。妈妈为了激励我，常常跟我说某某同学

每年都获奖，电视上明阶孩子不但不费心，反而早早地就扛起了家庭重担。你们教育我的这一切，我都历历在目，至今也仍然记忆犹新。在生活上，你们始终是我身后最坚强的后盾。记得曾经你们劝我不要随便在外面吃油炸食品、塑料包装食品和水棍等一些垃圾食品。有时候，因为我喜欢的明星在电视和网络为某些食品打着广告，宣传这些食品有多好，所以我会毫无疑问地喜欢上这些食品，但你们总会告诉我现在的食品安全越来越不可靠，别随意吃这些东西，这些东西对健康也不利。你们曾经也会定期教我如何提防来自他人的伤害，以及出门在外的各种诱骗和欺诈。你们告诉我如果有人欺负我，第一时间给你们打电话，无论我遇到任何危险和伤害，你们都会放下一切第一时间赶到我的面前，这是一个承诺。你们让我感受到了特别的安全感，并且让我增强了出门在外的信心。

都说大恩不言谢，更何况对你们。但不管怎样，我还是不得不在此对你们说几声可能一生都没机会说的“谢谢”。感谢你们赋予我生命，感谢你们对我无微不至的关怀，感谢你们永无止境的对我的良苦用心。

亲爱的爸爸妈妈，我想对你们说，你们真的很伟大，你们才是我心中永远的偶像。在你们心里，只要我能够变得更好，世界都将成为更好的世界。以后不管怎样，我都会把做你们的好孩子作为我始终的目标。

12

2012年6月8日



学校：中国人民大学附属中学



班级：初一（9）班



姓名：俞鸥洋



指导老师：刘美岑 夏云



## 我爹

王心悦

你说你不想上学，你说你不同意写作业，没关系，那是你的事，和我一点关系也没有。反正我养着你养到18岁。之后你怎么混我是没有义务再管了。明天不就是周一么，你可以不去上学，你可以现在不努力学习。明天你要是上学，我都瞧不起你。

这是我的爹。

有这样的爹也好。他教给你踢球，爬树、下棋、耍赖，折飞机；他带你从家走上十公里到朝阳公园；他带你凌晨一点钟在昆仑山口看大漠的月亮；他带你堆大大的雪人、他会在下雪天往你脖子里塞一大把雪；他教你怎么打架并把你一次又一次的摔在地上；他在你小时候带你去打高尔夫球，带你划船喂甲鱼，捉泥鳅，和你一起玩骑大马；你突然有一天疯狂迷恋上了陀螺，他会逼你读在你下次生日时我给你买一块，可你又明明知道那块表一

百多万，还是美元，况且有钱也买不来；你突然有一天想养一条狗，他便费尽心机给你弄来一条纯种藏獒，但是你养了两天便嫌烦了，最后是他为你尽心尽力的养着你







最爱的狗。他说你以后要是找男朋友要  
满足几个条件，第一要有骑车骑过川藏线的  
不行；第二要和我到黑林匹克森林公园跑步，  
什么时候我跑不动他还撑着杆。你中考前  
忧心忡忡地问他，考不好怎么办？他说了  
他只养孩子到18岁的原则，对不说，没事，太  
不了我养你一辈子。

我想，如果我是男的，将来我一定要做一个像  
我爹一样的爸爸，说话刻薄尖锐，有点讽刺，  
但是背后是无比深沉的爱。

爸爸，真遗憾，我是你闺女，不能成为像你一样的爸爸。



学校：北京市第二中学



班级：高一（5）班



姓名：王心悦



指导老师：包倩倩

我想对爸爸妈妈说

爸爸妈妈，在我成长的16年里，是你们的日夜陪伴，筑就了现在的我，我有许多的话想对你说。

爸爸，虽然在我小的时候你总是出差在外，但你给我的印象永远是那么乐观开朗。不论是与外人的相处还是工作上的认真负责，你都是我的榜样。不管工作多么辛苦，回到家的你仿佛总是一脸的轻松，只有我和妈妈能看出来，奔波了一天的你是多么的劳累。你还是家人的开心果，你的英语发音不好，却总是拿它来赢得家人的笑容。到了晚上，你又继续埋头在电脑前，疲惫时，便揉揉你那酸胀的双眼，久而久之，你的眼睛视力越来越差，但你仍旧那么努力。

妈妈，在我儿时的记忆里，你总是在我的身边，所以，我对你比对爸爸还亲。小时候，因为爸爸总是出差在外，你一个人挑起了照顾我的重担。不管工作多辛苦，你总在晚餐时端上热乎乎的饭菜，跟我一起享受美味。虽然你



有洁癖，但正是因为如此，我们的家才是那样的干净整洁。你是一个大大咧咧的人，<sup>不</sup>管别人说你什么，你都不在意，作为你的女儿，我可以和你聊任何事情，你会和我谈天说地，让我收获很多。但是，你的身体不好，总是生病，全家都为你担心，而我，更是盼着你能早些恢复健康，变回那个开心的你。你对艺术有着特殊的感触，当看到一本好书，听到动听的交响乐时，你按捺不住激动的心情，想与我分享。

可是，我也让你们操碎了心。快要中考了，每天都是早出晚归，而你们俩总是早上开车送我上学，晚上又把我接回来。当我不停地念叨自己有多累多苦时，是你们在一边激励着我。可是，我的中考还是失利了，以倒数的成绩进入了理想的学校。当成绩发下来时，我看得出你们眼中的惊讶与失望。而我也作了进一步的反思，觉得自己不应该只有这样的成绩。进入高中的我比平时更加的努力，终于赢得了优秀的成绩，看到你们的笑容又一次绽放，我的内心也仿佛有暖流流过。



对于你们，我无法表达自己的感激。只是希望你们能多跟我讲讲工作上的烦恼，让我为你排忧解难；多跟我聊聊你们的见识，让我丰富自己的知识；多做几次家庭旅行，全家人一起享受快乐！

我想，在未来的生活中，我会以你们为榜样和力量，享受三年的高中生活，努力学习，也希望你们常露笑脸，为我加油打气，共同度过未来的生活！



学校：北京市第二中学



班级：高一（5）班



姓名：张子源



指导老师：包倩倩

