

人生就像沙子，
握得越紧，流失得越多。

每一个开始都只是续篇

谢谢你离开我，明天才更完整……

汪采晴◎著



欲望是一个美丽的幻影，人们努力追求，
到手之后，才发现那只是梦幻泡影。
有人就此醒悟，有人还是继续追求下一个泡影……
如果你一心渴望得到释放，唯一要做的，就是放开手而已。



每一个开始都只是续篇

汪采晴◎著



新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

每一个开始都只是续篇 / 汪采晴 著

武汉: 长江文艺出版社, 2013.8

(完全治愈系)

ISBN 978—7—5354—6639—6

I. 每… II. 汪… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 136631 号

著作权合同登记号 图字: 17—2012—015

本书经由松果体智慧整合行销有限公司正式授权, 同意经由长江文艺出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

责任编辑: 毛 娟

责任校对: 陈 琪

封面设计: 力志文化

责任印制: 左 怡 邱 莉

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 湖北鄂南新华印刷包装有限公司

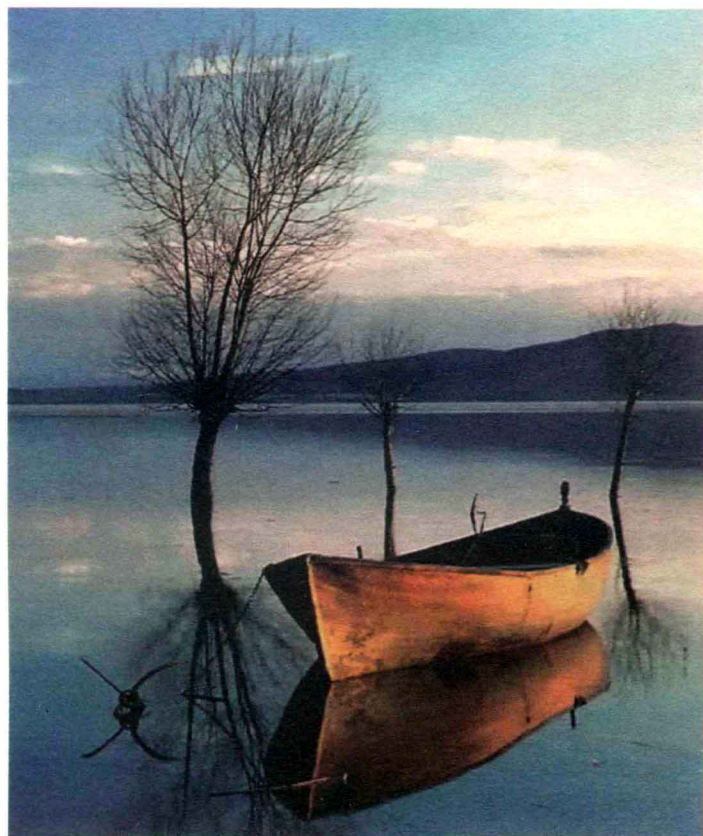
开本: 700 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 14

版次: 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



目录

作者序 握紧了双手，里面什么都没有 /005

PART 1

能填补你的东西，其实并不是真正的你 /009

因为爱，所以舍得 /010

一条街的桂花香 /013

孙子的蓝眼睛 /016

快乐，可以只是一碗热粥 /019

小小蜘蛛大功劳 /022

只有快乐是货真价实 /025

跨过生死的拥有 /028

坚持不幸的好命女 /031

沙滩上的父与子 /034

自己的乐器由自己选 /037

最独特的塌鼻子 /040

教皇的侄子 /043

一锅汤的教训 /046

一百块福袋所带来的快乐 /049

大明星和小领班 /052

乞丐菩萨	/055
背着大野狼过雪山	/058
端出真正的“没关系”与“对不起”	/061
钢笔下的欢乐	/064
一顶帽子，两种卖法	/067
一炷劣香的心意	/070
金婚秘诀	/073
幸福穿反了衣服	/076

PART 2

人们喜爱的往往是自己的欲望，并非想要的东西 /081

背着蛋壳的丑小鸭	/082
失去了金子，换来了快乐	/085
小和尚种树	/088
与科学家平起平坐的小女孩	/091
病人也有选择权	/094
不摘玫瑰，就能看见天使	/097
新发型的落寞	/100
打开门，快乐才进得来	/103
流浪者的累赘	/106
生死关头的抉择	/109
放下仇恨之后	/112
迟了二十年的道歉	/115
让路给傻瓜	/118
打败完美，就能圆满	/121
跛脚的老矿工和健壮的年轻乞丐	/124

地狱里的蜜蜂	/127
一根断弦造就一场杰出的演奏	/130
鹰王的教育	/133
没有良心的机器人	/136
美丽累死人	/139
是女王，还是妻子？	/142
住在幸福里，就不会知道幸福之城在哪里	/145
老妈妈的英雄儿子	/148

PART 3

随顺因缘，唯有掌握当下才是真正拥有 /153

痛苦的拥有	/154
十块钱就买得到的快乐	/158
活命的快乐	/161
感情如沙	/164
分手的报应	/167
舍不得钱，还是舍不得儿子？	/170
奖杯的最佳用途	/173
谁比较年轻	/177
放手，就能活命	/180
为了两块美金洗胃	/183
救人才能救自己	/186
破水桶的功德	/190
汤好喝的秘密	/193
一条口香糖	/196
烧出答案的大火	/199

谁比较聪明	/203
千军万马不怕，就怕一只壶	/206
行李的方向	/209
拿掉多余的东西	/212
洁癖和心病	/215
带着花香的泥土	/218

目录

作者序 握紧了双手，里面什么都没有 /005

PART 1

能填补你的东西，其实并不是真正的你 /009

因为爱，所以舍得 /010

一条街的桂花香 /013

孙子的蓝眼睛 /016

快乐，可以只是一碗热粥 /019

小小蜘蛛大功劳 /022

只有快乐是货真价实 /025

跨过生死的拥有 /028

坚持不幸的好命女 /031

沙滩上的父与子 /034

自己的乐器由自己选 /037

最独特的塌鼻子 /040

教皇的侄子 /043

一锅汤的教训 /046

一百块福袋所带来的快乐 /049

大明星和小领班 /052

乞丐菩萨	/055
背着大野狼过雪山	/058
端出真正的“没关系”与“对不起”	/061
钢笔下的欢乐	/064
一顶帽子，两种卖法	/067
一炷劣香的心意	/070
金婚秘诀	/073
幸福穿反了衣服	/076

PART 2

人们喜爱的往往是自己的欲望，并非想要的东西 /081

背着蛋壳的丑小鸭	/082
失去了金子，换来了快乐	/085
小和尚种树	/088
与科学家平起平坐的小女孩	/091
病人也有选择权	/094
不摘玫瑰，就能看见天使	/097
新发型的落寞	/100
打开门，快乐才进得来	/103
流浪者的累赘	/106
生死关头的抉择	/109
放下仇恨之后	/112
迟了二十年的道歉	/115
让路给傻瓜	/118
打败完美，就能圆满	/121
跛脚的老矿工和健壮的年轻乞丐	/124

地狱里的蜜蜂	/127
一根断弦造就一场杰出的演奏	/130
鹰王的教育	/133
没有良心的机器人	/136
美丽累死人	/139
是女王，还是妻子？	/142
住在幸福里，就不会知道幸福之城在哪里	/145
老妈妈的英雄儿子	/148

PART 3

随顺因缘，唯有掌握当下才是真正拥有 /153

痛苦的拥有	/154
十块钱就买得到的快乐	/158
活命的快乐	/161
感情如沙	/164
分手的报应	/167
舍不得钱，还是舍不得儿子？	/170
奖杯的最佳用途	/173
谁比较年轻	/177
放手，就能活命	/180
为了两块美金洗胃	/183
救人才能救自己	/186
破水桶的功德	/190
汤好喝的秘密	/193
一条口香糖	/196
烧出答案的大火	/199

谁比较聪明	/203
千军万马不怕，就怕一只壶	/206
行李的方向	/209
拿掉多余的东西	/212
洁癖和心病	/215
带着花香的泥土	/218

作者序

握紧了双手，里面什么都没有

有一位富有而睿智的地主，在死前给自己设计了一具特别的棺木。老地主亲自监工，要木匠在他的棺木双侧各挖一个洞。

在临死前，他郑重其事地对围绕着他的儿女孙子们要求，要他们一定要记得，在他死后，把他放进棺木后，不要忘了让他的两只手从棺木的洞口伸出，掌心向上显示给人们看，他的两手空空。

他的大孙子强忍着眼泪，问：“为什么要让大家看到您两手空空呢？”

即将辞世的地主说：“我要让世人知道，我一辈子富有，可是死了，什么也没有带走！”

听到这里，儿孙们忍不住悲伤地哭了起来，但地主却用尽最后一丝力气，微笑着安慰他们，说：“我虽然两手空空，看起来没能带走任何的世俗财富，但是我确实实拥有过这一辈子，我接受老天爷的安排，也不曾后悔过我所做的选择，认真体验了人世间每一刻的快乐和痛苦，我双手空空，却拥有得很多，你们又何必悲伤呢？”

这位有智慧的老人，在他人生的最后一刻，还能教导他的子孙们，一个人不管在人世间能拥有多少金钱、地位或名声，掌握得有多严密，等到闭眼伸腿的那一天，还是得放手，两手

空空地来，就得两手空空地走。

那么，生命中的分分秒秒是不是能过得自在快乐，可远比我们累积了什么来得意义重大！因为日子过得自在快乐，我们的确感受过，那才是真正的享受，但世俗的名利，累积得再多，也没人带得走，只是到头来换了主人而已！

原来，不用握紧双手，还是可以拥有。

我们不用急着想去捉住些什么，若真能捉着，也不用紧紧攥在手中不放，依然可以体验快乐和幸福，而这份体验，是任何人也夺不去的拥有。

饿了就吃饭，渴了就喝水，如果冷，我们穿衣，建筑遮风挡雨的家，当本能的需要被满足，我们就可以快乐，感到幸福；但如果我们的认知是，吃高级的鱼子酱才会快乐，喝好年份的红酒才会快乐，穿 CHANEL 最新一季的套装才会快乐，住豪宅才会快乐，那我们就永远找不回幸福的感觉。愈来愈扩张的想要，真的就是我们迫切所需要的吗？当人们以物质定义快乐，标准可以不停调高，永远也难满足，快乐变成奢望。基本需要被满足，就能快乐，但如果是因为想要而追逐，就已经失去了最初最简单的快乐，陷入永远拥有得不够多的苦恼。

美国著名诗人惠特曼说过：“‘贪欲’是个日长夜大的巨人，对他来说，‘拥有’这件外衣永远嫌太小。”因为想要得到，个人不停地追求，耗尽所有可以动用的资源，不管是金钱、精神或时间，所以一旦真的有机会捉住什么的时候，就会牢牢地握在手上不肯放，尤其当人们回想起他曾经的付出。

讽刺的是，在我们疯狂追求某个渴望的当下，是不会有多余的心思去享受，如果所追求的并不是我们真正需要的，当拥有之后，又会斤斤计较消耗掉的资源，因而舍不得放手，我们也有可能感到害怕、愤怒与忧虑，也就更加握紧双手，小心翼翼保护手中的拥有，以为这样就能抵抗世界的无常。

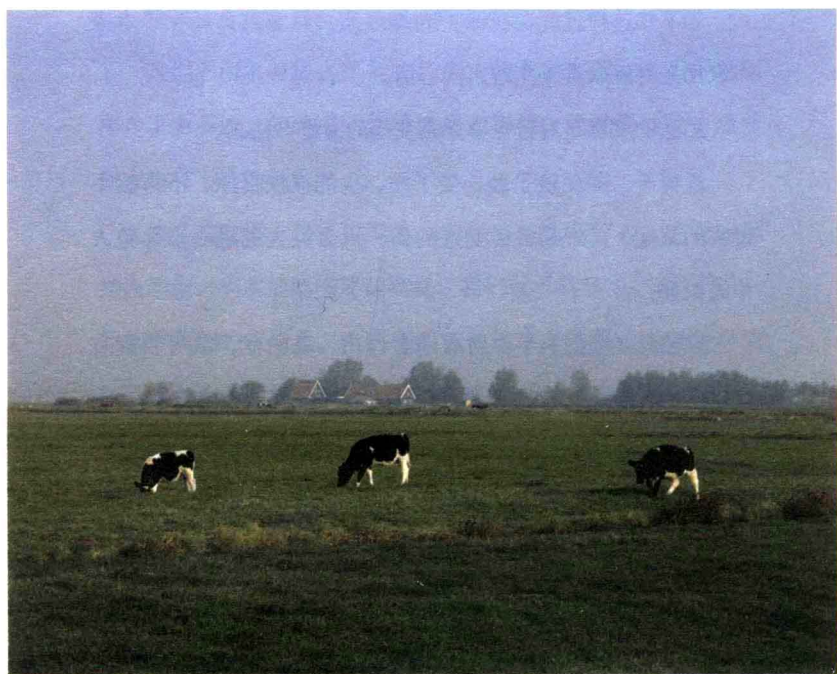
却不知这样过度自我保护的神经质，只是白白耗损了本来可以用来好好欣赏人生的悠闲心情。

豁达的胸襟是对付世事无常变化的最好办法。

看得开，即使跌了跤、受了伤，也能很快复原，不肯放下过去的荣耀、美好或曾经受过的伤，只会失去更进一步体验人生的机会。

只要打开紧握的手，勇敢地去付出，去尝试，就可以拥有更宽广的人生。

在这里希望和大家一起张开双臂，尽情拥抱生命的美好。



能填补你的东西，其实并不是真正的你