

BIESHUZAI BUDONG YOU MO SHANG

如果你没有玉树临风般的外表，如果你没有非同凡响的能力，至少你可以拥有幽默——
是的，仅仅是幽默，就足以让你成为一个最受欢迎的人。

别输在 不懂幽默上

[让你大受欢迎的幽默技巧]

韩 彪◎编著



幽默是说话的艺术，但从实质上说，
幽默更是一种读懂人心、激活人心的智慧。

要学会幽默和善于运用幽默必须从三个方面加强修养：
首先要不断地消除自身的缺点，陶冶自己的情操，完善自己的性格；
其次要努力学习，接受实际锻炼，使自己富于才智，行事机敏；
轻松诙谐地应对生活中发生的各种情况；
第三要有良好的心态，要心怀仁慈，与世无争，不计较生活中的琐事。

中国华侨出版社

BIESHUZAI
BUDONG
YOU MO SHANG

韩 彪◎编著

如果你没有玉树临风般的外表，如果你没有非同凡响的能力，至少你可以拥有幽默——是的，仅仅是幽默，就足以让你成为一个最受欢迎的人。

别输在 不懂幽默上

[让你大受欢迎的幽默技巧]



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

别输在不懂幽默上:让你大受欢迎的幽默技巧 / 韩彪编著. —北京:中国华侨出版社,
2012.11

ISBN 978-7-5113-3069-7

I. ①别… II. ①韩… III. ①幽默(美学) — 语言艺术 — 通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 271165 号

● 别输在不懂幽默上:让你大受欢迎的幽默技巧

作 者 / 韩 彪

责任编辑 / 王 晖

装帧设计 / 孙希前

责任校对 / 白 帆

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 16.5 字数 / 200 千字

印 刷 / 三河市华润印刷有限公司

版 次 / 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3069-7

定 价 / 28.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通诚大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编 辑 部:(010) 64443056 64443979

发 行 部:(010) 64443051 传真:(010) 64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

首先，你要注意观察、用心揣摩。幽默作为一种语言技巧不是空中楼阁，它来源于生活并扎根于生活。其实你不用到相声与小品里去寻找幽默，在我们身边，在我们生活的每一天，到处是鲜活的幽默素材，关键是你要学会感受、学会领悟。

其次，你要向书本学习，把现成的、别人总结出来的一些幽默技巧拿过来，从中汲取有益的营养。

第三，幽默这种语言能力，分寸和尺度的把握至关重要，同样一个笑话，这样说与那样说感受不同，此时说与彼时说效果迥异。你收藏了一肚子的笑话，你说的话再幽默，分寸和尺度有偏差，结果也可能适得其反。

有人说幽默是说话的艺术，这话没错，但从实质上说，幽默更是一种读懂人心、激活人心的智慧。有了这种智慧，你就能无往而不利。



第一章

幽默是一门说话的艺术

把幽默提到“艺术”的高度绝非危言耸听，因为幽默的内涵并不局限在“说笑话”上，它是一个人做人做事的水平、人情世故的把握和语言表达能力的综合体现，是一种举重若轻、事半功倍的说法方式。一个人如果掌握了这门艺术，必能成为讨人喜欢的人，成为掌握人际交往主动权的人。

1. 幽默是一种文明 / 3
2. 用幽默避开与他人的正面冲突 / 5
3. 幽默是一种突破常规的语言表达方式 / 7
4. 用轻松愉快的方式讲道理 / 9
5. 用幽默将批评包装起来 / 10
6. 幽默能让你的友善得到回报 / 12
7. 含蓄是幽默表达的一种形式 / 14
8. 用幽默增加赞美的“技术含量” / 16
9. 用幽默使你的演讲升格 / 17



第二章

用幽默展示你的智慧

幽默是一种智慧。说到智慧，人们首先想到的是运筹帷幄，想到的是做人做事的手段，想到的是解决问题的机变。其实在日常的生活工作中，更多地需要面对最普通的人和最琐碎的事，在三言两语的幽默中让问题消于无形，也是一种很难得的智慧。

1. 用幽默揭示问题的实质 / 21
2. 幽默是应变能力的体现 / 22
3. 学会大智若愚的幽默方式 / 24
4. 机智的人才能表现出高度的幽默 / 27
5. 懂得欣赏幽默的美妙与神奇 / 29
6. 用超常规的思维制造幽默 / 31
7. 自嘲是一种态度也是一种智慧 / 34
8. 幽默是智慧的激荡 / 36



第四章 用幽默展示你的亲和力

有亲和力的人最受欢迎，你所处的位置越高、拥有的名气越大、财富越多，越是如此。那么如何让自己更具有亲和力呢？——幽默，幽默能缓解对方的紧张与畏惧，能让周围的人在会心一笑中与你更贴近一步。

1. 你的亲和力就在别人的笑声里 / 63
2. 用幽默润滑你的人际关系 / 64
3. 用幽默清除人际沟通中的障碍 / 66
4. 幽默是人际交往中的吸铁石 / 69
5. 用幽默获得他人的同情和谅解 / 70
6. 用幽默缓和紧张的气氛 / 72
7. 用幽默拓展沟通的渠道 / 74
8. 幽默让你在社交中游刃有余 / 77
9. 不要小看生活中幽默的寒暄 / 78
10. 用幽默化解质疑 / 80



第五章

用幽默展示你的精神境界

该得到的在幽默中放弃，该痛苦的在幽默中微笑，倒下了，你在幽默中站起来，碰壁了，你在幽默中继续前行。在这里，幽默决不是搞笑的伎俩，而是自我激励的技巧。包容、坚持、超脱，在这里，幽默展示的不是语言的魅力，而是一种精神的力量和境界。

- 1.幽默是一个人意志品质的体现 / 85
- 2.幽默是一种包容的胸怀 / 86
- 3.幽默体现的是阳光的心态 / 87
- 4.幽默是对世俗的超脱 / 89
- 5.幽默是对人性的领悟和表达 / 90
- 6.幽默要把握好火候 / 92
- 7.幽默讲究时机、场合和对象 / 94
- 8.幽默不是滑稽与讽刺 / 96

第六章

熟练运用几种常用的幽默技巧

幽默是一种素质，有天生的成分；幽默也是一种技巧，完全可以通过学习和培养而做到。因为幽默是有规律可循的，找到、熟悉这些规律，就能制造幽默。这里有一个关键问题是，学习幽默技巧不能照本宣科，而是要注意观察，细心揣摩。

1. 模仿能产生幽默的奇效 / 101
2. “吹”出你的幽默 / 103
3. 设计一个幽默的圈套 / 105
4. 在自相矛盾中制造幽默 / 107
5. 妙借修辞幽默法 / 109
6. 偷换概念幽默法 / 112
7. 机辩善辩幽默法 / 113
8. 歪解原意的幽默技巧 / 115
9. 用借力的方式产生幽默 / 116



第七章

让幽默给你的口才加分

口才在现代社会中的作用越来越大，其水平的高低，在一定程度上影响着你的做人做事的成效和生存状态。口才好的人并不仅靠口若悬河的夸夸其谈，在其中适当加入幽默的成分，会大大提高口才的效果。

1. 幽默让你的口才语意隽永 / 123
2. 幽默让你的口才灵光闪耀 / 125
3. 幽默让你的口才滴水不漏 / 127
4. 使用幽默学会苦中作乐 / 129
5. 幽默让你的口才更有力度 / 131
6. 幽默让你的口才更有价值 / 132
7. 幽默让你的口才化解烦恼 / 135
8. 幽默让你的口才制造和谐 / 137



第八章

幽默是一种说服和脱困的实用策略

每个人都遇到过这样的情况：因为别人不知深浅的言谈置自己于困境之中，或者明明一个简单的道理，对方死活不肯接受，这时候，大多数的语言都显得苍白，只有幽默能让对方折服，能使自己解脱。

1. 幽默地劝导最有效 / 141
2. 正话反说的幽默技巧 / 142
3. 幽默地迂回入题 / 144
4. 借幽默之手化解矛盾 / 146
5. 用幽默掩藏锋芒 / 147
6. 幽默的技巧能帮你大事化小 / 148
7. 善用反问式幽默技巧 / 149
8. 用幽默安慰他人 / 151
9. 用幽默化解难堪 / 153
10. 冷静幽默地应对困境 / 154
11. 幽默地给自己辩解 / 158
12. 风趣地对待他人的过失 / 161
13. 巧妙地为自己解脱 / 162



第九章

幽默是反击敌意和挑衅的利器

不管在生意场合还是在日常的人际交往中，遇到恶意的攻击和挑衅的情况该怎么办？有的人避让示弱，一味隐忍，结果对方得寸进尺；有的人怒发冲冠，拍案而起，结果加剧冲突，两败俱伤。其实这个时候幽默是最有力的武器，幽对方一默、幽自己一默，或者令其哑口无言，或者在笑声里化解敌意。

1. 幽默是更有智慧的进攻 / 167
2. 拒绝时也要会运用幽默 / 169
3. 幽默地化解咄咄逼人的攻击 / 171
4. 幽默地反击才能维护尊严 / 174
5. “敌意”幽默的使用 / 175
6. 运用幽默进行隐蔽性反击 / 177
7. 掌握幽默反驳的实战技巧 / 178
8. 幽默应对别人的故意刁难 / 182

第十章

幽默会让你的工作更加顺利

工作中也不尽是严肃和精确，适当的幽默会调节工作气氛，增加同事之间的了解和友谊，改善上下级之间过于僵硬的关系。在一个存在幽默的工作氛围中，大家心情舒畅、关系融洽、合作紧密，工作效率也会大大提高。

1. 开开老板的玩笑又何妨 / 187
2. 有时幽默能助你获得领导赏识 / 189
3. 幽默中把工作压力置诸脑后 / 190
4. 幽默是打开困难之门的钥匙 / 192
5. 幽默是你与上司之间的黏合剂 / 194
6. 幽默让你的工作氛围和谐融洽 / 195
7. 利用同事的缺点乱幽默是一大忌 / 197
8. 运用幽默的方式避免与同事“交火” / 198
9. 幽默让人觉得你平易近人 / 200
10. 用幽默展示你对下属的人性化 / 202
11. 幽默能避免招来下属的敌意 / 204
12. 在自我推销的过程中运用幽默 / 205



第十一章

用幽默给你的生活添彩

有一句话说家是男人的港湾，所以很多男士不仅很自然地把家当作完全放松自我的避风港，还当作发泄压力的出气筒，在这种状态下，夫妻关系、家庭气氛不可能融洽。未婚的时候，男士很懂得用幽默赢得女士的芳心，其实婚后也一样，适当地加一点幽默的作料，你的婚姻大餐一定会芬芳爽口。

1. 把揶揄用“糖衣炮弹”的形式发送 / 209
2. 已婚男士要掌握求同存异的幽默技巧 / 212
3. 用幽默缓和家庭气氛 / 213
4. 讲道理不如说笑话 / 216
5. 用幽默诠释亲情，用幽默表达关怀 / 218
6. 做一对幽默夫妻 / 219
7. 培养她的幽默感 / 221
8. 缓和夫妻之间的矛盾 / 223
9. 幽默反击伴侣的讽刺 / 225
10. 幽默地求得家人谅解 / 226
11. 幽默是开给爱情老化的处方 / 228
12. 柴米油盐皆幽默 / 231



第十二章

把握好幽默的尺度和分寸

幽默是一剂良药，但如果尺度把握不好，不分对象场合，没有高低深浅，它就会成为一剂毒药。对幽默尺度和分寸的良好掌握，在于对人情世故的深刻理解，也在于对语言能力的正确驾驭。

1. 没了分寸就失去了幽默的意义 / 235
2. 工作场合更要注意幽默适度 / 239
3. 好的幽默是善解人意的 / 241
4. 幽默地说“不” / 243
5. 幽默也有规律可循 / 245
6. 不要认为自己与幽默无缘 / 247