

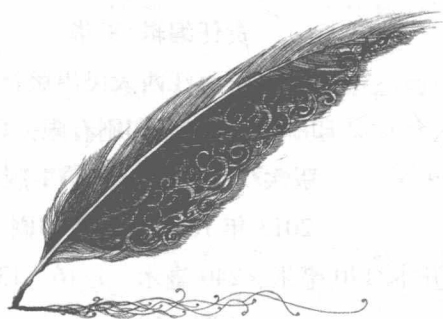
毛云/著

在上海听到的 80堂哲学课

江西人民出版社

在北大听到的 80堂哲学课

毛云/著



江西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在北大听到的 80 堂哲学课/毛云著. —南昌: 江西人民出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-210-06113-7

I. ①在… II. ①毛… III. ①哲学—通俗读物 IV. ①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 213403 号

在北大听到的 80 堂哲学课

毛云/著

责任编辑/王华

出版发行/江西人民出版社

印刷/北京时捷印刷有限公司

版次/2013 年 10 月第 1 版

2013 年 10 月第 1 次印刷

开本/170 毫米 × 240 毫米 1/16 13.625 印张

字数/150 千字

书号/ISBN 978-7-210-06113-7

定价/28.00 元

赣版权登字-01-2013-298

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题, 请寄回印厂调换



f o r e w o r d

前言

从1898年成立至今，北京大学已度过百余载的沧桑岁月。她见证了中国百余年的历史波涛，曾是各种思潮的发祥地和最早传播地，也是新文化兴起的摇篮。凡是去过北大的人，无不为她那博大而厚重的氛围所打动。行走在美丽的未名湖畔，我们感受到的是古朴风韵；站立在宏伟的图书馆前，扑面而来的是现代气息。在这里，历史与现代完美地结合在了一起，将北大历经的沧桑岁月不断地绵延下去。

北大之所以成为每个求学青年的梦想天堂，除了因为北大拥有显赫的历史之外，北大独特的哲学体系是主要原因。一个人如果想要获得成功，无论是事业还是家庭，抑或人生，都要有一套正确的人生观和价值观，在这个信念迷失、希望被彷徨所困扰的年代，北大这套独特的哲学体系正是为我们照亮前路、点燃希望的火把。

说及哲学，思想必是其主命脉。人的思想是历史的瑰宝，而在不断革新中成长起来的北大，其思想不得不说是最前沿、最具代表性的。从清末开始，这里就不断涌现出无数的思想巨子、文化大家，如辜鸿铭、蔡元培、鲁迅、钱玄同等。

新旧思想的激烈冲突，让北大的学术天空获得了极大的自由。章太炎要格致国学，兴盛古文化；辜鸿铭呼吁发扬国人精神，让四海侧目；胡适要普及白话文，让德先生和赛先生来救国救民；鲁迅要怒斥方遒，唤醒麻木的民族魂……在大师们对垒的刀光剑影中，你能看到人文的精粹，中华民族传统道德的浓缩。他们在不同的道路上为着同一个目标努力着，此间风景，是一次次心灵的鼓噪，是一阵阵脑海的喧嚣，是反哺灵魂的汤药。

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”北大是一本智慧的史诗，拥有着历史的厚重和凝练的睿智，在几代北大人精神与文化的沉淀中更显闪亮。

本书用浅显易懂的语言和生动的案例，详尽地阐述了北大知名学者和教授对人生的理解和认知。那些北大知名的学者和教授，都曾经在各种场合和著作中阐述自己的人生，可是我们中的大多数人却无暇去品味和顿悟，本书就是在整理这些具有代表意义的经典言论的基础上著成的。

探寻北大人的人生经验和智慧，探寻北大人的成功之路，我们必将能从中深受启发。即使我们没有进入北大学习的机会，也一样可以从他们丰

前言

富的人生历练中获取价值和营养。每个北大人身上都具有北大的精神和气质，而每一个北大人又都具有自己与众不同的人生经验与智慧，所以，北大的人生哲学是不能用简单的几句话就说清道明的。因此，我们撷取了部分北大人的精彩而富有哲思的言论，来论述阐明北大的人生哲理，希望能从北大人生哲理这片汪洋中吸取点滴的营养。

那么，就让我们一同走进北大，在文字中去感受她博大的情怀，透过她那双穿过岁月的瞳孔，来参悟人间大智慧吧。

目录

第一章 世界上最聪明的人是最老实的人 / 1

- ◇ 1. 不计较付出的人，得到的往往最多 / 2
- ◇ 2. 你考虑别人的利益，别人才会考虑你的利益 / 4
- ◇ 3. 实在人受欢迎，是因为放心可靠 / 7
- ◇ 4. 大智如愚，难得糊涂 / 9
- ◇ 5. 做人坦荡，不欺暗室 / 12
- ◇ 6. 吃亏是福，占便宜是祸 / 14
- ◇ 7. 不虚伪，真实就是魅力 / 16

第二章 人可以没有财富，但不能没有朋友 / 19

- ◇ 8. 近朱者赤，近墨者黑 / 20
- ◇ 9. 友情不是玻璃，真的朋友敢于指出对方的错误 / 22
- ◇ 10. 朋友不是请客吃饭 / 24
- ◇ 11. 答应了朋友的事，就要说到做到 / 26
- ◇ 12. 风光时候的朋友不算朋友，患难才见真情 / 28
- ◇ 13. 结交朋友，功利性不可太强 / 30
- ◇ 14. 没有宽容就没有友谊 / 32
- ◇ 15. 有了误会及时澄清，别让它过夜 / 34

第三章 说好话不如会说话 / 37

- ◇ 16. 君子绝交，不出恶言 / 38
- ◇ 17. 没弄清楚是非曲直之前，永远不要信口开河 / 41
- ◇ 18. 位高之人不谄媚，位低之人要尊重 / 43
- ◇ 19. 多说别人的长处，少说别人的不足 / 45
- ◇ 20. 幽默并非滑稽逗乐 / 48
- ◇ 21. 学会聆听比善于表达更重要 / 51
- ◇ 22. 说话的魅力在于，恰到好处地表达你的真诚 / 54
- ◇ 23. 牢骚太盛防肠断 / 56

第四章 面对欲望，需要有一颗平常心 / 59

- ◇ 24. 不争而善胜 / 60

目录 C O N T E N T S

- ◇ 25. 追求“名利”应适度 / 62
- ◇ 26. 简单生活，让内心回归宁静 / 65
- ◇ 27. 金钱是一个好的仆人，却是一个坏主人 / 68
- ◇ 28. 人心难满，欲壑难填 / 71
- ◇ 29. 少一点攀比，多一点舒坦 / 73
- ◇ 30. 珍惜你拥有的，遗忘你没有的 / 76

第五章 淡定地面对人生中的起伏 / 79

- ◇ 31. 不以物喜，不以己悲 / 80
- ◇ 32. 不计得失，让唾沫自干 / 82
- ◇ 33. 时刻提醒自己“一切都会过去” / 85
- ◇ 34. 荣誉属于过去，未来更需努力 / 87
- ◇ 35. 不要被霉运弄得垂头丧气 / 89
- ◇ 36. 如果你不在意，别人的言论就不会伤害你 / 91
- ◇ 37. 沉住气才能成大器 / 94

第六章 成败得失要看淡，人生苦甜各一半 / 97

- ◇ 38. 千万别让成功变成迷魂汤 / 98
- ◇ 39. 屡战屡败，那就屡败屡战 / 101
- ◇ 40. 最艰难的环境，最能体现一个人的品行 / 104
- ◇ 41. 得失之间，学会释怀才能洒脱 / 107
- ◇ 42. 注重内心的满足，放弃表面的风光 / 110
- ◇ 43. 快乐和痛苦是一对孪生兄弟 / 113
- ◇ 44. 阳光总在风雨后，请相信有彩虹 / 116

第七章 有多大的胸襟就会有多大的成就 / 119

- ◇ 45. 身安不如心安，屋宽不如心宽 / 120
- ◇ 46. 气大不如量大，平静面对无中生有的事 / 122
- ◇ 47. 宽容别人等于善待自己 / 124
- ◇ 48. 心胸狭窄为祸之根，心胸宽广为福之门 / 127
- ◇ 49. 不要揪着别人的小辫子不放 / 129
- ◇ 50. 容人之过，必得大益 / 132
- ◇ 51. 每个人都自私，如果可以，请原谅他们 / 134
- ◇ 52. 只有宽恕才能真正化解仇恨 / 136

第八章 耐心是一种惊人的力量 / 139

- ◇ 53. 人生是长跑，考的是耐力 / 140
- ◇ 54. 短暂的激情是不值钱的 / 143
- ◇ 55. 有所坚守，才会有所成就 / 145
- ◇ 56. 再试一次，也许就会峰回路转 / 147
- ◇ 57. 不要被自己的意志打败 / 149
- ◇ 58. 成功就是简单的事重复做 / 152
- ◇ 59. 太容易实现的，那不叫梦想 / 154
- ◇ 60. 剩者为王 / 157

第九章 不完美才是人生的真相 / 159

- ◇ 61. 从来没有十全十美的生活 / 160
- ◇ 62. 人生期望越多，失望就越大 / 162
- ◇ 63. 不要羡慕别人的幸运，那只会扰乱你的内心 / 164
- ◇ 64. 尽人事听天命 / 167
- ◇ 65. 用美好的心感受生活 / 169
- ◇ 66. 坦然面对自己的缺陷和不足 / 171
- ◇ 67. 越是苛求，越难如愿 / 174
- ◇ 68. 岂能尽如人意，但求无愧我心 / 177

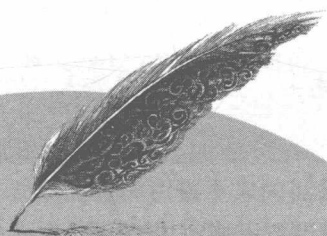
第十章 反省能让一个人不断地成长 / 179

- ◇ 69. 人贵有自知之明 / 180
- ◇ 70. 意识到无知，是有知的开始 / 183
- ◇ 71. 高估自己的人才渺小 / 185
- ◇ 72. 敢于进行自我批评 / 187
- ◇ 73. 善于听取别人的意见 / 190
- ◇ 74. 从失败中吸取经验教训 / 192

第十一章 生命无常，活在当下 / 195

- ◇ 75. 福祸难测，命运无常 / 196
- ◇ 76. 人生如棋，一步走错满盘皆输 / 198
- ◇ 77. 珍惜那些漂泊的日子 / 200
- ◇ 78. 让过去成为过去 / 202
- ◇ 79. 感恩生命中的一切 / 205
- ◇ 80. 坦然地接受一切 / 207

后记 / 210



——第一章——

世界上最聪明的人是最老实的人

1. 不计较付出的人，得到的往往最多

能吃苦方为志士，肯吃亏不是痴人。

——闵嗣鹤

“成功的殿堂没有电梯可以直达，你必须踏着楼梯，一步一步地攀登上去。”百年北大一直都非常重视这种艰苦奋斗的精神，他们会把这种精神灌输给每一个北大学子，使之成为他们成就一生的宝贵财富。

北大知名教授季羨林鸿篇巨著《糖史》深受大家的喜爱，书中他将制糖、糖的传播历史详细地阐述了一番，可谓是有史以来对糖的讲解最完善的一本著作。了解季羨林的人都知道，他并非科学家，那他是如何写出这部巨著的呢？那就是超出常人加倍付出的结果了。十七年间，他摒弃了外界一切的纷扰，将所有精力都放在写作上，最终将七十三万字的鸿篇巨著在一点一滴的积累中完成了。

很多人老是抱怨上天的不公，觉得自己总是收获太少，其实这时候应该反过来问问自己：“我付出了多少？”成功者之所以成功，就是因为他们比普通人付出的更多更彻底，甚至是不计较地付出。

世界“发明大王”爱迪生说过：“天才是百分之一的灵感，加上百分之九十九的汗水。”而他读小学时，老师曾说他的智力有问题，把他撵回了家。但他并没有因此而堕落，反而更加努力地去做发明。发明每一件东西，他都经历了艰苦的过程，甚至每天超额地工作。最后，第一只电灯泡在他的付出中射出耀眼的光芒。

所以，一个人不要总看自己得到了多少，看看自己是否愿意“一如既往地、自觉自愿地付出吧”！只要你的付出比别人多，收获自然会随之到来。

毕业于北大中文系的著名作家刘震云是个农村娃，从15岁开始进入写作之列，每天上午下午各写三个小时，每天创作三千字左右。他认为一名



作家应当把每一次创作当做是一个寻找新发现的过程。他曾这样评价自己：“我是一个比较笨的人。但笨人有笨办法，笨鸟先飞。当对一个看法出现自我分歧的时候，可能有三种写法比较好，聪明人可能一下子知道哪一种是最好的，但我不知道，仨都要试，都写出来，可能试出一个好的，也可能发现第四种。自我表扬的说法是勤奋。”后来，刘震云的长篇小说《一句顶一万句》喜获第八届茅盾文学奖。刘震云将自己的这书概括为“对中国人最基本生存状态描述”。同为北大文学系毕业的文学评论家李敬泽在力顶刘震云的同时，赞扬自己的北大师弟刘震云为“最老实的聪明作家”。

所以说，世界上最聪明的人是最老实的人。精明的人总是精打细算，每一分付出都得考虑回报，但机会却往往在算计的过程中遗失了，如果我们能像刘震云那样不计付出，抱着哪怕用最笨的办法也要把事情做好的态度，总有一天量变会引起质变，长期的付出积累下来的回报是非常丰厚的。

不要担心付出没有回报，上天是公平的，付出与回报永远是对等的，只是有时候回报会像一个爱美的姑娘，因为要把自己精心打扮一番，难免会迟到一会儿。在等待回报的过程中，需要我们有足够的耐心。

顾炎武一生勤奋读书，被后人称为“少至老，无一刻离书”。不管是在行军还是避乱中，他总是要用两匹马和两匹骡子驮着书籍，他的书足足有一个小书馆那么多。在沿途中，每遇到重要的东西就记录下来，晚上休息时再仔细地核对检查。有时在旅店中，店主嫌他浪费灯油，便要他多付一些费用。他也从未计较、抱怨过。一直刻苦勤奋终于成就了他著名思想家和学者的尊称。

在今天浮躁的社会风气下，很多人梦想着成功、梦想着发财，眼睛里看到的全是一日成名、一夜暴富的神话，却看不到别人在成就神话之前付出了多少。欲望人人都有，但只想图利、不劳而获的人，甚至连魔鬼都不愿以上宾招待。诚实地付出，永远是人生的真谛，当付出突破了临界点，我们自然会如愿以偿。

付出应该是“忘我”的，一旦“有我”就不是付出，而是索取。付出的程度决定于“大我”的宽度，付出的面积就是相应的回报；效率取决于舍弃“小我”的速度，“小我”消失得越快，付出的行动和产生的效率就越快。不计较付出，收益往往是最大的。

2. 你考虑别人的利益，别人才会考虑你的利益

向人索求的越少，给予人的越多，就越是接近于成功的品质。

——邓光明

一次，记者问首富李嘉诚的儿子李泽楷：“你父亲都告诉你一些什么赚钱成功的技巧呢？”李泽楷说：“父亲对我说，和别人合作，如果你拿7分合理，8分也可以，那就只拿6分好了。”无独有偶，日本大企业吉田忠雄也有类似的一句名言，“如果我们能替别人的利益着想，那么，我们的事业才能繁荣”。

这些话道出了那些成功商人真正的经营智慧，他们懂得考虑他人的利益，懂得合作共赢的道理，所以他们才能把事业做得那么大。自私自利的人，是不会得到财富青睐的；真正会赚钱的人，懂得利他，并把利他放在第一位。因此，想要发财，唯有改变自己对待利益的态度。改变挣钱的目的，改变“自私”和“贪婪”的恶习，改变不愿意利他的心理。

凡事替别人的利益着想、懂得与人为善也是北大大力倡导的一种思维方式，北京大学于1898年建校，在现代史上，北大老师、北大学子一直把全国普通老百姓的利益排在自己个人利益的前面，为此甚至不惜抛头颅、洒热血，一代又一代地将这种精神传承了下去，北大也因此获得了“中国政治晴雨表”的美称，才有了今天在人文界的老大地位。

事实上，我们每个人都应把“替人着想”当做人生的信条，因为这不不仅仅是一种精神，更是你为了实现抱负所必须遵守的一种法则。就像老子所说：“天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先；外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。”意思是只想自己利益而忽略了别人利益，就越得不到你想得到的，反之，才能完美地成就自己。



战国时期，梁国与楚国交界，边境上各设界亭。亭卒们在各自的地界里种了瓜。梁卒勤劳，瓜秧长势极好；楚卒懒惰，瓜秧几近枯萎。楚卒自觉面上无光，一天乘夜黑无月，偷偷跑过去把梁亭的瓜秧全给扯断了。

梁亭的人第二天发现后，异常气愤，咽不下这口气，于是报告给边县的县令宋就，希望能够去报复楚国瓜田。宋就说：“这怎么可以？我们不愿他们扯断我们的瓜秧，别人也不愿意我们扯断他的瓜秧。别人做得不对，我们再跟着学，那就太狭隘了。要让我教给你办法，每晚都派人过去，偷偷地为楚国人好好地浇灌他们的瓜田，不要让他们知道。”梁亭的人听了宋就的话后觉得言之有理，于是不少亭卒按照指示，每天过去浇水。

很快，楚卒发现自己的瓜秧长势一天好过一天，仔细观察后，才知道是梁国人干的。楚国县令听说这件事很高兴，于是详细地把这件事报告给楚王。楚王听说之后，有感于梁国人修睦边邻的诚心，拿出丰厚的礼物，向宋就表示歉意，并请求与梁王结交。从那时起，梁楚两国的关系就变得一直很友好。

所以我们每个人在考虑自己利益的同时，也要考虑别人的利益，甚至是要优先考虑他人的利益。只有这样别人才会考虑你的利益，你的人生道路才能走得更顺畅。

有一位盲人在夜晚走路时，手里总是提着一个明亮的灯笼。路人觉得奇怪，就问他：“你什么也看不见，为什么还要提着灯笼走路呢？不是多此一举吗？”盲人笑了笑，回答说：“我提着灯笼走，是为了给别人照亮道路，就不会有人撞到我了。这样既帮助了别人，也保护了我自己。”路人恍然大悟，原来帮助别人也就是在帮助自己，遇到事情替别人着想，也就是为自己着想。

可见考虑别人的利益与获得自身的利益本身并不矛盾，与人方便就是给自己方便。但是，很多人在利益面前，往往会把自己的自私赤裸裸地暴露出来，当对自己有利或利益无损时，相互称兄道弟亲密无间。一旦有损于自己的利益，就像变了个人似的，见利忘义，唯利是图。这也是他们鼠目寸光的一种表现，这些人整天苦苦追求着利益，但他们只能看见眼前的那一点点利益，却不懂得考虑别人利益以获取更大的利益。

北宋哲学家程颐曾说：“临事肯替别人想，是第一等学问。”所以为人着想需要目光和智慧，尤其是社会风气异常浮躁的今天，如果你能有一分气度，看事情时站得高一点、看得远一点，懂得换位思考、学会舍得付出，那你就一定能在这个社会中脱颖而出，取得事业的成功只是时间问题。

真正的利他，如觉真法师所讲：“利他，就是甘于布施，能够布施，真心实意地布施、施与。”这就是利他的大智慧。孔子也曾说“己欲立而立人，己欲达而达人”，先利人，后利己，无私是成就自己的私心的唯一手段。



3. 实在人受欢迎，是因为放心可靠

无论什么东西也不能建筑在虚伪和牛皮的基础上。

——傅鹰

我们之所以那么喜欢与老实人在一起，是因为老实人实在，放心可靠。和他们在一起时不会受到欺骗，他们说出的话就是板上钉钉，与他们在一起没有弄虚作假之说。

也许大家都知道，张开济是著名的设计师，曾设计过天安门观礼台、革命历史博物馆、钓鱼台国宾馆等。而熟悉他的人应该清楚，张开济先生还是个非常实在的人。

一次记者问他，对于“大屋顶”建筑有何看法时，他直言不讳地说：“关于‘大屋顶’，个别建造一些我不反对，但如果大量地建造，我不赞成。因为这些仿古建筑，以假乱真，对古都风貌反而起破坏作用。比如在一座富于现代感的火车站建筑顶上硬安上几个毫无实用价值的小屋顶，耗资几千万，却是一大败笔。”而正是由于这份心直口快，有一说一，才使他得到了更多的信任与理解。

在这个诚信度日渐降低的社会里，只会说漂亮话讨人开心慢慢派不上用场。更多的人从心底还是接受老实本分的人，即使没有显赫的背景，没有口吐莲花的口才，能真正做实事的人将还会如过去那样受欢迎。

古时候，有个书生魏勃，想要拜访当朝的丞相曹参，谋取一份差事。可是，他出身卑微，衣着寒碜，根本无法走进丞相府。苦思冥想良久，他终于想出了一主意。

第二天早上，他拿着扫帚在丞相府门外扫了起来。守门人一看觉得很奇怪，就问他是做什么的，他坦率地回答说：“我想拜您家大人，因没有机会，只能借着为您打扫门庭的机会，请您推荐一下。”

守门人被他一番实话所打动，觉得他是个很实在的人，便进去为他通

报。曹参听后，也觉得此人敦厚，就请他进来。经过短短的交谈，曹参就发现他果有真知灼见，留用了他。后来，魏勃通过自己出色的表现，受到重用。

实实在在做人，说实话，讲诚信，不算计，不圆滑；踏踏实实干实事，任劳任怨，不做作，不走过场，这是做人基本的态度和道德底线。古人云，立事以“信”。不管做人还是做事，诚信为本。只有做一个实在的人，才能有成大事的基础。反过来，只有踏实、肯做实事，才会成为一个可信的实在人。

美国亨利食品加工公司总经理亨利·霍金士先生，一次在化验室的报告单上发现他们配方中的添加剂有毒，虽然毒性并不是很大，但是长期食用还是会对身体造成伤害。

亨利·霍金士考虑了一下后，顶着巨大的压力将这一消息公布。他做出这样的举措后，食品的销路不仅减少了，很多大的食品加工厂老板也联合起来打击他，致使他的公司马上濒临倒闭。亨利·霍金士苦苦挣扎了4年之后，再也没有多余的资金维持公司周转。

但是亨利·霍金士的做法对消费者有利，赢得了广泛的同情和支持。美国政府为了赢得民心，也站出来支持他。在政府和消费者的支持与帮助下，霍金士公司又恢复了元气，并由此一举成了美国食品加工业的“龙头公司”。

“吃亏”也是一种人生哲学，它蕴藏着两点智慧：一个是“知足”，另一个就是“惠人”。“知足”者则会对身边一切事物感到满足，并对已得到的抱有感激之情；“惠人”者总是让别人先得到更多，再去考虑自己的收益。

常听到“做人难，难做人”的感慨，其实这并不难。敢于做最真实的自己，敢于不计较个人得失，不伺机侵占他人利益，认认真真做个老实人，就会成为最受欢迎的人。



4. 大智如愚，难得糊涂

成功之后要做的两件事：谦虚，助人。

——张建君

就像《红楼梦》里的凤姐一样，人们总是希望能够完全掌控自己的生命，于是不停地忙碌着，算计着。可有道是：人算不如天算、聪明反被聪明误，算来算去，最终算计了你自己。自恃聪明却又不知适可而止的人，恰恰容易上当吃亏。三国时代的杨修便是一个很典型的例子，他三番五次地在曹操面前卖弄自己的才华，不仅引起曹操的嫉妒，还让曹操几次失去颜面而最终选择杀了他，这正是他的自作聪明让自己走上了绝路。

做人不能过于聪明，生活需要温情和睦，随遇而安最好。不要总在他面前卖弄聪明，这会使你的聪明变得非常“廉价”。太精明的人，总让人觉得不可靠。而美国心理专家威廉通过多年的研究，也以铁一般的事实证明：凡是太能算计的人，都是不幸的人，他们百分之九十以上都患有心理疾病，寿命非常短。他们感觉痛苦的时间和深度也比不算计的人多很多。

一位知名印度哲学家，是很多女人的偶像。一天，有位女子拜访他，表达了爱慕之情后，对他说：“错过我，你就再也找不到比我更爱你的女人了。”

虽然哲学家有点喜欢她，但还是习惯地说：“让我再考虑考虑。”事后，哲学家以一贯研究学问的精神，将结婚与不结婚的好处、坏处，分别写了下来，结果却发现好处和坏处是同样多。于是他陷入了如何抉择的苦恼中。

过了很长时间，他终于想明白了，决定答应那个女人的请求。他来到女人的家中，问她的父亲：“您女儿呢？我要娶她为妻！”女人的父亲看了他一眼，淡淡地说：“你晚来了十年，如今她已经是三个孩子的母亲了。”

他听后几乎整个都崩溃了，使他想不到的是，一直引以为傲的精明头脑，最后换来的却是一场悔恨。