

不生气的女人满脸春风，人见人爱，财见钱来
爱生气的女人一身晦气，花见花败，未老先衰



汪建民○编著

智慧^的 女人不生气

ZHIHUI DE
NVREN BUSHENGQI

一个只会生气的女人是平庸的，一个能够控制自己情绪，做到尽量不生气的女人是聪明的。聪明女人的聪明之处，是善于运用理智，将情绪引入正确的轨道，使自己用理智控制情绪，用理智驾驭情感。

北京工业大学出版社



智慧^的 女人不生气

ZHIHUI DE
NVREN BUSHENGQI

汪建民○编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧的女人不生气 / 汪建民编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2013. 6
ISBN 978-7-5639-3460-7

I. ①智… II. ①汪… III. ①女性—成功心理—通俗读物 ②女性—修养—通俗读物 IV. ①B848. 4-49 ②B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 099566 号

智慧的女人不生气

编 著: 汪建民

责任编辑: 王 喆

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 16

字 数: 270 千字

版 次: 2013 年 6 月第 1 版

印 次: 2013 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3460-7

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



聪明的女人不生气，生气是用别人的错误惩罚自己，这是一种最愚笨的行为，不仅使女人的美丽减分，还会影响身心健康。

《黄帝内经·素问·举痛论》中说：“百病生于气也。怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。”胃气本应该往下走的，生气的时候，气就会往上逆行，所以有的人生气过度会吐血。女人们，为了自己的健康，千万不要生气。

不生气的女人会争气，金不自生，才要靠挣。女人要做一个经济独立的人，就要学会赚钱。那么，女人应该如何赚钱呢？首先，女人要有赚钱的资本，那就是你的智慧。智慧的女人懂得如何用最少的投资获得最大的利润，如何巧避风险和理性投资。其次，女人要理性消费，切不可为了满足自己的虚荣而盲目消费。最后，女人要学会合理理财，以钱生钱，盈利多多。

不生气的女人聚人气，人脉财脉，聚人聚财。人脉是女人发展事业的基础和发财赚钱的最重要的资源，有了人脉才会有财脉。女人要想积累人脉，广结善缘，不妨找个贵人当靠山。女人要想广聚人脉，就要做个受欢



迎的人，同时，女人要善于倾听，学会与不同的人相处，不要轻易指责别人。另外，女人至少要拥有一个好友或知己，在单位要有自己的朋友圈，不要孤军奋战。

不生气的女人有朝气，活力四射，财聚钱来。有朝气的女人总是令人主动接近。要想做一个有朝气的女人，就要摆脱不良情绪，让自己充满活力。心境平和恬淡的女人，快乐自然与其相随。对生活充满激情的女人，活力无限。乐观生活的女人，朝气蓬勃。朝气令女人言语幽默，朝气令女人敢为人先，朝气令女人幸福快乐。

不生气的女人不泄气，柳暗花明，财源广进。来自方方面面的挑战与压力，令很多女人喘不过气来。面对压力，要勇敢面对，千万不要轻言放弃。当你遭受打击，想要放弃的时候，请对自己说“坚持住，不泄气”，相信你总能成功地走下去。你要相信：只要不放弃，希望就永远存在。只要不放弃，就会有奇迹。只要不放弃，幸福就在眼前。

不生气的女人最自信，信心满腔，黄金万两。自信，让女人魅力十足。女人的成功大多来源于自信。自信的女人要学会自我欣赏；自信的女人要告别自卑，拥抱自信；自信的女人相信自己是美丽的。做个自信的女人吧！你不妨做个骄傲的女人，你不妨昂起头显示你的美丽……

不生气的女人最坚强，久经挫折，方能拢财。坚强的女人不惧怕挫折。她们知道只有经历挫折才能成功，而逃避失败就会错过成功。做个坚强的女人吧！磨难是最好的老师。笑对挫折，乐观生活的女人是最智慧的。

本书列举了大量的事例和理念，编写了这本《不生气的女人财气旺》。本书取材于现实生活，运用了大量生动有趣的事例并对事例进行了深入浅出的分析。希望读过本书之后，能够启迪你的智慧，鼓舞你奋发向上，帮助你积极进取，教你如何做一个不生气、财气旺的女人。



目录



第一章

智慧的女人会争气——金不自生，财要靠挣

女人不要生气而要争气，会争气的女人才会赚钱。会争气的女人懂得，只有自己拥有了足够的经济能力，才能在家庭生活中更有地位，生命才能拥有无限的活力。因此，女人要做个有财的人。有财的女人大多是智慧的、美丽的，女人的美丽与财运从来都是相辅相成的。而智慧的女人既会赚钱，又会理财，以钱生钱，创造无限财富。

做一个有财的女人 / 2

智慧是女人赚钱的资本 / 7

财富是“省”出来的 / 12

做个经济独立的女人 / 15

莫要虚荣，杜绝盲目消费 / 20

会赚钱还要会理财 / 24

会理财的女人最有财 / 28

女性理财的成功秘诀 / 32

要做金钱的女主人 / 36

女人要学会投资 / 41

女人必知的投资最佳组合方式 / 45



第二章

智慧的女人聚人气——人脉财脉，聚人聚财

女人要聚财就要先聚人气，人脉资源是让女人幸福生活的无形资产，是一



种潜在的财富。女人要积累人脉，必须广结善缘。女人要精心经营自己的人脉，不妨找个贵人给自己当“靠山”。如果一个女人的人脉上有达官贵人，下有平民百姓，当你需要帮助时，就会有人鼎力相助，如此一来，女人何愁不成功，何愁没有财。

- 积累人脉，广结善缘 / 50
- 不妨找个贵人当“靠山” / 54
- 做个受欢迎的女人 / 57
- 做个宽容的女人 / 61
- 女人要精心经营你的人脉 / 66
- 做个善于倾听的女人 / 70
- 交朋友需要的原则与慎重 / 73
- 不要孤军奋战 / 77
- 要学会与不同的人相处 / 81
- 女人要有自己的蓝颜知己 / 84
- 女人至少要拥有一个闺密 / 88



第三章

智慧的女人有朝气——活力四射，财聚钱来

朝气是一种昂扬的精神状态，一种强劲的情绪，一种蓬勃的生命力，一种积极向上的处世态度。充满朝气的女人精神焕发、活力四射、财聚钱来。女人要有一颗充满朝气的心，女人要摆脱不良情绪，让自己充满活力。女人要保持心境的平和恬淡，快乐才会与你相随。女人要积极乐观，享受生活的幸福与美好。

- 女人要拥有一颗充满朝气的心 / 94
- 摆脱不良情绪 / 98
- 让自己充满活力 / 102
- 心境平和恬淡，快乐与我相随 / 107
- 快乐生活，朝气蓬勃 / 110
- 牵手激情，活力无限 / 114
- 快乐原来如此简单 / 118

乐观的女人有朝气 / 122

乐观的女人懂得幽默 / 127

有朝气的女人敢为人先 / 131



第四章

智慧的女人不泄气——柳暗花明，财源广进

对生活不泄气的女人，才会柳暗花明、财源广进。在生活中，女人可能要遭受比男人更大的压力、打击，但是，你必须坚持住，不泄气，勇敢地面对各种不幸。坚持自己的目标，切不要轻言放弃。你要相信，只要不放弃，希望就永远存在；只要不放弃，就会有奇迹；只要不放弃，一切皆有可能。女人们，坚持住，千万不要泄气，幸福就在前方。

坚持住，不泄气 / 138

勇敢地面对压力 / 141

千万不要轻言放弃 / 145

坚持自己的目标，决不放弃 / 149

迎难而上不退缩 / 154

只有不放弃，希望就永远存在 / 159

只要不放弃，就会有奇迹 / 163



第五章

智慧的女人最自信——信心满腔，黄金万两

女人因自信而美丽，女人因自信而成功，女人因自信而有财。自信的女人信心满腔，黄金万两。女人的自信不是与生俱来的，它是后天养成的，需要日积月累的沉淀和修炼。要学会自我欣赏，女人要抛弃自卑的心理，女人不妨昂起头，做个骄傲的人。女人，要相信自己，勇敢前行。

自信，让女人魅力十足 / 170

女人的成功来源于自信 / 174

女人要学会自我欣赏 / 177

告别自卑，拥抱自信 / 181

女人要抛弃自卑心理 / 185

自信成就奇迹 / 187

昂起头的女人最美丽 / 191

自信的女人最幸福 / 195

不妨做个骄傲的女人 / 199

相信自己，勇敢前行 / 203



第六章

智慧的女人最坚强——久经挫折，方能拢财

坚强的女人，久经挫折，方能拢财。世界上有两种女人：一种是幸福的，一种是坚强的。我们都希望获得幸福，但并不是每个人都幸运。在很多时候，我们不得不坚强。生活中，坚强的女人不惧怕挫折，她们相信磨难是最好的老师，逃避失败，就会错过成功。因此，学会坚强吧，女人！

坚强的女人不惧怕挫折 / 210

逃避失败，就会错过成功 / 214

做个坚强的女人 / 218

从跌倒的地方站起来 / 220

不要拿放大镜看自己的失败 / 225

磨难是最好的老师 / 229

笑对挫折，乐观生活 / 233

挫折是成功的试金石 / 237

挫折面前，坚强前行 / 241



第一章

智慧的女人会争气 ——金不自生，财要靠挣

女人不要生气而要争气，会争气的女人才会赚钱。会争气的女人懂得，只有自己拥有了足够的经济能力，才能在家庭生活中更有地位，生命才能拥有无限的活力。因此，女人要做个有财的人。有财的女人大多是智慧的、美丽的，女人的美丽与财运从来都是相辅相成的。而智慧的女人既会赚钱，又会理财，以钱生钱，创造无限财富。



做一个有财的女人



“财女”之所以称为“财女”，是因为她们善于赚财、理财和用财，她们的个人或家庭财务总是处于最佳运行状态。她们既能开源又会节流，一旦有机会，便能很好地把握机遇和投资风险，凭借女性特有的细腻、韧性与吃苦精神，克敌制胜脱颖而出，成为市场经济中不可多得的巾帼英雄。

一个财女首先要会赚钱。如果不会赚钱，光靠省的话，再怎么省也省不下多少钱来。通过省钱只能够过一个满足温饱的生活，要想追求更高的物质享受就显得太难了，所以，关键还是要会赚钱！

现在大家都能吃饱饭了，满足最基本的生活需要是没有问题的，但人们在满足温饱之后就都会去追求更高层次的物质享受。你肯定不愿，因为自己没钱，而减少与姐妹们的聚会；你肯定不愿，因为自己没钱，在肯德基多要一包薯条都必须想半天；你肯定不愿，因为自己没钱，不能在过年时给父母买一件上好的礼物；你肯定不愿，因为自己没钱，就只能对着橱窗里琳琅满目的高档化妆品和高档服装暗暗叹息……

也许你会说，一个女人既没有高学历，也没有大本钱，除了朝九晚五地上班，拿一点死工资，她还能从什么地方赚钱呢？其实，当工薪阶层也不是唯一的选择，你也可以自己创业。不要拿自己学历不够见识不广当成不追求事业的借口，哪怕你只是一个普通的家庭主妇，每天从做菜的材料中也能发现不少赚钱的契机。

严荣仙是浙江省常山县钳口乡中峰村人。2011年上半年，严荣仙在杭州某超市工作期间，一有空就往农贸市场跑，了解有关农产品的产销信息。当她了解到“菌中之王”的竹荪价格较高，并且易种、销路



好，就毅然辞去了超市的工作，回乡引种了2亩竹荪。为了确保质量，严荣仙按技术要求进行栽培和管理，并请来县里的专家进行指导。功夫不负有心人，竹荪终于喜获丰收，产量、质量都很好，价格也卖得非常好。尝到了栽培竹荪的甜头，今年严荣仙扩大栽种规模，现已发展到12亩。她说，根据市场价格，这些竹荪全部采收后，收入能在3万元以上。

类似的经历还发生在魏女士身上。

有一次，朋友带魏女士去一家小区啤酒吧聊天，那里美味的啤酒、轻松的环境、低廉的消费打动了她，从此她成了那里的常客。她发现，那家小区啤酒吧，位置虽然偏僻，但生意非常好，她每次去都看到顾客盈门。久而久之，魏女士也动了做这项生意的心思，并做了一些相应的调查。

据魏女士调查，所谓小区啤酒吧其实就是开在小区内，为小区及附近居民提供一个简易休闲、聊天的场所，并提供啤酒、饮料、小吃等食品的小店。在小区内租一间大一点的套房，买一部二手空调、一部冰柜，租一个扎啤机，再设置一些桌椅就可以了。小区啤酒吧装修不用太复杂，只要感觉干净、清爽就行。客人主要是附近的居民，跟几个亲友来喝点啤酒、打打牌、聊聊天，小坐一下，因此实惠、方便是非常重要的。

魏女士说，小区啤酒吧成本不高，有些酒水是可以先交押金，售完再跟酒水供应商结账。交6000元押金就可以租一台扎啤机，厂家供应扎啤，机器操作很简单，还可以用扎啤和新鲜水果自制各种果啤，各种费用加起来，投资两万元就可以开店了。店里的东西都很便宜，两三个朋友一起去，消费二三十元就能得到很好的享受。对于经营者来说，如果生意好，店里一天的营业额可以达到200多元，几个月就可以收回成本。



所以说，女性也是可以通过创业来实现自己的财富梦想。

1. 几类适合女性创业的领域

(1) 创意服务类

创意服务类是以创意想象、执行为主要工作内容的职业，它们适合需要自由、不受拘束的创意工作者。由于在工作地点上非常具有弹性，因此也适合想兼顾家庭的 SOHO 族，此类职业包括公关、翻译、编辑、服装造型设计等。

(2) 专业咨询类

专业咨询类是以提供专业意见，并以口才、沟通能力取胜的行业。由于工作内容与场所都富有高度弹性，因此兼职在各家企业或成立工作室的可行性也极高，包括旅游资讯服务、心理咨询、专业讲师、美体美容咨询顾问等。

(3) 幼教看护类

幼教看护类是儿童教养与老人看护的行业，不过通常需要相关执业证书。工作内容包括才艺班、幼儿园、托儿班的看护与管理，居家照护，老人照顾服务，家事服务等。

(4) 生活服务类

生活服务类主要以店面经营方式为主，又可分为独立开店与加盟开店两种。较适合的行业包括西点面包店、咖啡店、服饰店、居家用品店、美容护肤店、花店、宠物店等。当然，开店选址时不可忽略细节。一旦决定开店，必须对所选地点作全面的考察，要选择交通便利、接近人们聚集地的场所。另外人口增加较快的地方也可以考虑。店面要选择较少障碍物的一边，因为行人为了要过马路，会集中精力去躲避车辆或其他来往行人，从而忽略了一旁的店铺。

在生活中，聪明的女人不会抱怨财力不足，会懂得运用自己的头脑，根据自己所处的年龄段，结合自己的风险偏好、风险承受能力、收入、家庭情况，确定合理的理财预期与生活方式。



聪明的女人在丈夫、孩子、家人与朋友面前都抬得起头来。因为有了足够的财力，生命才能够有活力，能够实现自己的梦想。女性努力积累自己的财力，其实不是在争取主权，而是不成为别人的负担与拖累，不想将一生的经济需求都依赖在一个人身上。有很多女性一生只会运用一种理财方式，就是寻找一张“长期饭票”认为自己的将来必须依附在丈夫的身上。但是寻找“长期饭票”也有财务风险，除了要考虑饭票的“有效期限”之外，还要承受靠外表的“折旧”风险，婚姻当然不是未来绝对的保障。

理财的路是一步一步地给自己设定好目标，然后一步一步地往前走，达到了每个小的目标就应奖励自己、奖励家人。理财其实就是做人，发现最优秀的自己，拥有最真心的朋友，背靠着最和谐的家庭，你就是世界上最富有的人。

2. 树立正确的理财观念

(1) 现在就开始投资

不要把“没钱投资”和“没有时间投资”作为不去理财的理由，一个懂得如何理财的女人才能拥有自己的财力，才能让自己活得顺心。每个月在领到工资的时候，直接拿出其中的10%作为投资所用，而不是拿着钱直奔商场。把精力花在学习投资理财知识上，不要总是担心股价太高，因为股价永远会有新高。

(2) 制定目标

只有目标明确，才能让自己拥有理财的想法，才能按时地将得到的钱分配到各种理财方式上去。

(3) 每月固定投资

投资必须成为习惯，成为每个月的功课，不论投资金额多少，只要做到每月固定投资，就足以使你超越大多数人。只有投入才能有产出，学习投入、按时投入，才能使自己在年终的时候拥有固定工资之外的更多收入。



其实，不同的人、不同的家庭在不同的时期制定理财方案时可能会有较大的不同。但最为核心的是，女人一定要有理财的概念，对于未来要有全盘考虑，这样才能作出最适合自己的理财方案，做个能自主享受生活的“财女”。

（4）根据不同年龄段制定不同的理财目标

在你 20~25 岁时，也许你还处于单身阶段，刚刚走上工作岗位，认为自己能挣钱了，到了“可随意操控资金”的时候，花钱开始大手大脚，没有太多的储蓄观念。其实这个阶段最重要的是投资自己，提升自身各方面的能力。同时，也要考虑给自己准备一些结婚基金。

在你 25~30 岁时，生活规划就变得重要起来。步入二人世界的你，要开始思考如何规划生活，改变不良消费习惯，让原本奢侈的消费和不必要的支出越来越少。在日常生活中，建议平时要从记账入手，建立理财档案，记录收入和支出情况，然后对开销情况进行分析，并在专业人士的指导下做适当投资。培育爱情的结晶是迟早的事，所以，这个阶段也要开始筹备子女教育基金。

虽然这是女性生命中一个相当健康的年龄段，但同样不可忽视健康保障，可把年终奖用来投保一些保费较低的纯保障型寿险或住院医疗、重大疾病等健康医疗保险。否则一旦出现意外，只能空生感慨和抱怨。

在你 30~40 岁时，需要有比较周全的理财方案了。这个阶段的女人，不仅扮演着母亲、妻子的角色，同时又是女儿、儿媳。在家里，女人和老公一样也是顶梁柱；在外面，女人还要承担着更多的社会责任。兼顾工作和照顾孩子、老人、丈夫的多重任务，使女人承受着较重的经济和精神压力。经过了十几年的“磨炼”，你在收支控制上可能已经能够收放自如，比较善于持家，但是要知道，钱不是攒出来的，而是赚出来的。所以，如果想增加财富，最好向专业人士寻求帮助，作出一个全面、周全的理财方案，进行风险管理，建立家庭风险管理基金，把家庭变成真正的避风港。





在你 40~50 岁时，工作一辈子，忙了一辈子，这一阶段的你，在经济上、生活方式上都趋于稳定，对未来的生活安排和人生目标也日渐清晰。你现在所要做的，除了享受生活之外，也应该考虑未来不再工作的几十年应该如何建立自己的财富档案。风险管理此时成为第一要务，在保险需求上，对养老、健康医疗、重大疾病险要有所关注。

除了赚钱、理财之外，女人还要学会花钱，花钱要注意理性消费，不要让自己辛辛苦苦攒下来的钱无缘无故地流失掉。所以说，会赚钱、会理财，还得会花钱，这样的女人才是真正的有财的女人。

女人们，不要抱怨自己手里没钱，要学会利用自己的能力去做一个有财的女人，过上自己想要的幸福生活。

智慧是女人赚钱的资本



在市场经济日益繁荣的今天，女人们的金钱意识越来越强。为了成功致富，女人们纷纷想尽各种办法进行创意，想以思路决定出路从而决定财富。好思路是事业成功的根本保证，好创意是一种财富。不少成功的女人就是靠某个奇思妙想并且付诸实施而致富的。在市场经济条件下，只有饱和的思想，没有饱和的市场；钱并不难赚，难的是创造出独具匠心、别具一格的思路。其实，无论是思路还是创意，都是智慧的象征，智慧是赚钱的资本，是我们创造财富的前提。

勤勤高中毕业后到深圳打工。她找到的第一份工作是推销女性保健品。开始她认为，有钱的人比较注重保健，深圳不乏腰缠万贯的富人，他们是不会舍不得几个小钱为自己的夫人买保健品的。于是，勤勤首先到富人居住的社区去推销。然而，事情并非她想的那样。那些富人们对于上门推销的她，不是投以不信任的目光，就是说“我太太只用国外名



牌产品”。有的人竟然说：“去、去、去，谁会用你的这些垃圾货。”

勤勤在富人区碰了许多钉子，委屈的眼泪打湿了她的眼眶。过了一段时间，她终于平静下来，认真地进行了一番思索。她想，深圳是一个外来打工者最多的城市，光是打工妹就有200万。这不也是个很大的市场吗？但这个想法立刻遭到很多人的反对，打工妹怎么会买这些呢？

这其实就是一种思想误区，勤勤不这么看，她想，这些打工妹中，不少女孩是相当讲究的，如宾馆女服务员、企业女文员、女业务员等，她们虽然也是打工者，但收入相对较高，只要其中有一小部分人来购买我的保健品，这个销售量就大得惊人。就这样，她放弃了富人，把眼睛盯在了打工妹身上。每天专门到各工业区的女工宿舍去推销，有时还送些赠品，当然临走时不会忘记留下自己的住址和电话。

第一个月业绩不太理想，她只拿到500元的业务提成。可是渐渐地，就开始有人给她回电话，说这种保健品不仅便宜，调经养颜的效果还特别好。后来打电话要求送货的越来越多，到了第三个月，她就从业务经理那里拿到了一个5000元的大红包。她还在通讯录上密密麻麻记下了数百名打工妹的爱好、住址和电话，她从打工妹身上赚到了第一桶金。

现在，勤勤已经是一家小店的老板了，她之所以能成功创业，正是善于打破传统思维的结果。

每个人都不是天生的富翁，每个人也不是天生就具有赚钱的禀赋，只是因为他们先天的聪明加上后天的勤奋，以及善于观察生活中的点滴，善于从平凡的生活中发现好创意。因此，只要我们在日常生活中学会细心观察，多思考，处处留心，对事物的认识进行挖掘，或许就会产生一个好的创意。打开了思维模式的束缚，充分发挥了自己的聪明才智，用新思路去指导自己投资理财，那么所达到的期望值和目标值往往会出人意料。

下面我们来看几个创意，看看别人是如何利用智慧这个赚钱的资