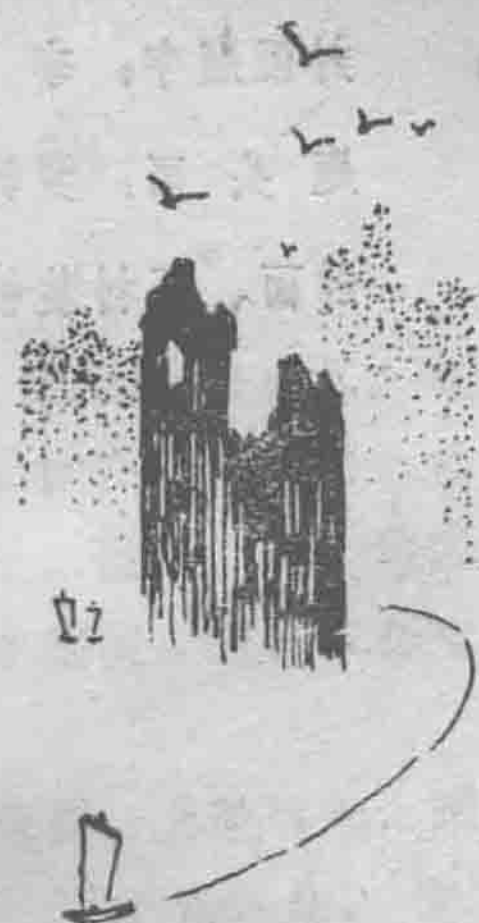


漫话桂林土特产

广西人民出版社





漫话桂林土特产

桂集编

广西人民出版社

封面题字：李 雁

题 头 画：罗既张

封面、环衬装帧：帅立功 梁盈禧

漫话桂林土特产

桂 集 编



广西人民出版社出版、发行

(南宁市河堤路14号)

广西民族印刷厂印刷

*

开本 787×960 1/32 2.75 印张 45 千字

1981年3月第1版 1981年3月第1次印刷

印 数：1—30,000 册

书号：4113·103 定价：0.23 元

前 言

朋友，你到过桂林吗？当你泛舟漓江、登览芦笛岩的时候，你象是走进了世外桃源，而给那奇丽多姿的山水弄得心醉神迷了。但是，这个地区还有不少的产品，堪与桂林山水媲美，想你未必全都知道。

比如说罢，在永福、资源、龙胜等地，现在还出产娃娃鱼，此物兽身鱼尾，音如小儿，身上无鳞，却有四足。在国外的一些地方，现在只能看到它的化石了，而在桂林地区，它却在山溪石隙中活泼地游动着哩。还有兴安的白果树，玲珑婆娑，拔地挺立，远远望去，就象一座座绿色宝塔。这种树栽种十年才开花结果，产果期却达二、三百年之久；白果不但营养丰富，还具有药用价值。

驰名中外的永福罗汉果，功能独特，风味绝佳，原来只是山上的一种野生植物，但经过数百年的人工培植，已变成誉满全球的果中珍品。当作药用和工业原料的五倍子，是一种昆虫寄生在盐肤木类树叶上结成的虫疱，自古以来就处于野生状态，现在经过人工培育繁殖，也园林化地大面积生产了。

桂林地区的土特产很多，还有恭城柿子、荔浦芋、全州禾花鱼、桂林“三宝”（马蹄、腐乳、三花酒）等等。你想知道这些物品的历史、风味、价值以至烹饪方法吗？在你漫游漓江山水的时候，这本小册子可以帮助你进一步窥探到桂林物产的秘奥。

编 者

一九八〇年四月

目 录

趣谈桂林桂花·····	寄 奇 (1)
活化石——白果·····	江义昆 (6)
韧皮纤维之冠——苎麻·····	石 松 (11)
天然水果罐头——沙田柚·····	石 松 (16)
“奇异的果子”——五倍子·····	曾 炜 (21)
漫步竹乡话毛竹·····	刘昌逸 (25)
名贵药材——罗汉果·····	曾 炜 (30)
意气冲天棕榈树·····	徐焕明 (34)
冰河时期的幸存者——娃娃鱼·····	曾 炜 (37)
蜜香清雅的桂林三花·····	平 贵 (41)
腐乳中之上品——	
桂林腐乳·····	申咏秋 任多悦 (44)
清甜消渣的桂林马蹄·····	高卓明 (47)
开胃助食良剂——桂林辣椒酱·····	唐 哲 (51)
素菜佳料——桂林腐竹·····	言 申 (53)
粤西“土芝”——荔浦芋·····	曾礼川 (56)
金秋话月柿·····	林中贤 (60)
岭南山珍——香菇·····	曾礼川 (64)
补身药用佳品——薏米·····	赖国栋 (67)
味香清甜的禾花鱼·····	刘昌逸 (70)

价廉物美的湘山酒.....刘昌逸 (73)

色鲜味美的大水李.....彭烈生 吴有亮 (76)

精工制作的鱼皮花生.....申咏秋 (78)

酥香可口的桂林酥糖.....卢明衍 (80)



趣谈桂林桂花

“千峰环野立，一水抱城流”的中外名城桂林，不仅以山水秀丽多姿闻名于世，而且因为桂树成林，盛产桂花而得名。每当秋风送爽时节，桂花盛开，香飘四野，令人心旷神怡。“芬芳丹桂满山城，花市端宜锡令名。山似玉簪朝抹黛，水如罗带夜调筝。”就是游客对桂林桂花和桂林山水的生动描绘。

桂花又名木樨，生长在我国西南各省，是常绿阔叶乔木或灌木。树姿挺拔秀丽，高的有十米以上，树冠呈半球形，枝叶稠密，四季常青。桂树成长缓慢，但寿命长，百年大树生长仍很旺盛。秋季开花，花香浓郁，自古以来，便是我国园林观赏的树木。据《西京杂记》记载，西汉皇帝的宫廷里就

种有桂树多株。唐柳宗元寄居湖南零陵时，专程从衡阳移去十多株桂树，种在自己的庭院里。宋杨万里写有：“大路两行森翠盖，西风半夜散麸金”的诗句，证明我国以桂花作行道树，用来美化环境已有悠久的历史。

桂花的品种很多，据《花经》记载有七十多种。但桂林常见的是丹桂、金桂、银桂三种，四季桂、月桂、寒露桂、柳叶桂也有少量生长。丹桂开花繁茂，季节早，花呈红色，鲜艳夺目，香浓烈；金桂花深黄色，花清香；银桂花为淡黄或白色，香味比较清淡；四季桂，名义上叫四季，实际上主要在秋、冬两季开花，花谢以后结很少的果实；月桂，月月开花，十月最茂盛，花的香味差一些；寒露桂，开花最迟，一般在寒露节前后开花，所以叫寒露桂。总的说来，秋天是桂林桂花的盛花季节，但在寒冬腊月，偶而也会看到几株桂树缀满了细小的花朵。盛产桂花的阳朔白沙公社，前年腊月卅，还收得桂花八担，一时传为趣闻。以风景秀丽著名的桂林七星岩、叠彩山、兴安灵渠以及阳朔县许多社队，屋前宅后、河边路旁，绿桂成荫。花开时节，幽香扑鼻，游客来到这里，常会流连忘返。难怪古今诗人写下了“桂子月中落，天香云外飘”；“九龙醉卧桂花荫，桂香洒遍月宫廷”等佳句。

由于桂花清香雅洁，古今中外人们给它起了各种好听的名字，编造了许多有趣的故事。传说古希

腊时，用桂花制成花环或花冠，称为“桂冠”，作为珍贵高尚的礼品，奖给那些在歌舞、杂技、文艺创作比赛中的优胜者。所谓“桂冠诗人”，就是一种崇高的称号。在古罗马，据说凯撒大帝，每打一次胜仗，便亲手种一棵桂树作纪念，因此，桂花被誉为“胜利之花”。相传我国春秋时候，韩国和燕国互派使臣，互相赠送桂花，两国因此和睦共处，百姓安居乐业，所以又把桂花称为“和平之花”。今年十月一日，中日两国的桂林——熊本结成友好城市，桂林人民把一棵九十高龄的桂树移植到熊本古城的脚下，象征两国人民友情象桂花般纯洁美丽，万代飘香。至于古今诗人、作曲家以桂花为题材，作诗谱曲、吟咏歌颂的，更是不胜枚举了。

桂花除供人观赏外，还是人们常用的一种著名香料。谁都知道，香料与人民生活关系密切，适度的香料可以使人身心爽快，消除疲劳；食品中适当渗入香料，能够增进人们的食欲；香料还有防腐消毒的作用。而桂花则是我国人民喜爱的传统香料，古书《庄子》、《离骚》中就有些篇章提到，当时人们已会用桂花作香料，以后随着近代工业的发展，桂花的用途越来越广泛。目前，人们制造香皂、牙膏、化妆品、各色糕点、糖果以及某些药品，往往少不了桂花作配料。桂林芳香厂、阳朔芳香厂用桂花提制的桂花浸膏，远销国内外。桂林糖果厂使用桂花浸膏、桂花香精生产的桂花馅、桂花酥心糖、

桂花奶糖等十多种糖果，造型朴素大方，香味纯正，透明度高，弹性良好，是老人儿童的营养佳品。临桂县酒厂特产的桂花酒，酒质清澈透明，醇香爽口，也深受顾客欢迎。用桂花调制菜肴，更别具特色。桂树除了花和种子用途广泛之外，它的木材也



特制桂花酒 李芳庆 摄

很有用，木质细密，纹理美观，不容易破裂，是雕刻各种工艺品的优良材料。

桂树属于温带树种，喜爱阳光，如果种在长年见不到阳光的地方，就会不开花或少开花。桂树对土质要求不严，一般酸性土、碱性土都可以种植，但以种在含腐植质丰富、排水良好的沙壤土上最好。桂树虽然生长缓慢，但根须发达，容易移植，成活率高，复活快，适合用大苗木带泥球移植，营造风景林，也可以用小苗作盆景，点缀庭园会场

等。解放后，桂林各地山岩水湄、道路两旁，广泛种植桂树。据不完全统计，全地区共栽各种桂树十几万株。目前，桂林市郊黑山苗圃正大力培育桂树幼苗，园林部门根据桂林地质特点，积极开展在石灰岩石山上种植桂树的试验，已取得初步成果。可以预见，再过几年，桂林的青山碧水，将更加异彩缤纷。汉代张衡曾感慨叹息：“我所思兮在桂林，欲往从之湘水深。”现代人没有这种烦恼，随着交通工具日益现代化，世界各国的朋友们，远涉重洋，络绎不绝，来到桂林，欣赏这里的奇山秀水，桂花，也将随着桂林名城而扬名四海。

(寄 奇)



活化石

—白果

白果，又名银杏，属银杏科，落叶乔木，是一种极为古老而又稀有的裸子植物。远在两亿七千多万年前前的古生代石炭纪末，它就已经出现在地球上。到一亿七千多万年前前的中生代侏罗纪末和白垩纪初，银杏科植物繁盛一时，几乎遍布世界各地，更是北半球森林中的一种主要树种。后来，经过地壳运动，气候巨变，它原有的二十多个种属中的绝大多数都被淘汰了。到了新生代的第三纪中期，就只剩下银杏和类银杏两个相近的品种了。特别是经过第四纪冰川的影响，类银杏也绝了种，最后只有银

杏历尽世间沧桑而独存。就是银杏，在欧洲和北美，早在三千多万年前已经绝迹，在亚洲大陆也有绝种的危险。因此，至今世界上许多地方只能见到它的化石，而看不到它的真面目。我国由于第四纪冰川时期，东北部虽被冰层覆盖，华北却受侵蚀较轻，华东、华中一带，只有局部受到侵蚀。因而银杏这一珍贵的古代植物，不仅在我国幸存下来，而且分布很广。从辽宁到广西，从四川至海南，都有它的踪迹。但是，银杏不耐严寒，又怕高温，它虽能在我国的许多地方成活，却不结果或很少结果，唯独广西桂林地区兴安县的高尚、白石、漠川和灵川县的海洋一带，地处湘江源头，海拔在二百八十至六百公尺之间，四季分明，温度适中，雨量充沛，而且具有湿润肥沃的沙质土壤，宜于白果树的生长，因此这里成为全国白果的主要产地。千百年来，这里的劳动人民，辛勤栽培白果树，选育出橄榄佛手、枣子佛手和梅核型、马铃类等优良品种，并采用雌株萌蘖分株繁殖等科学方法，使得白果高产早熟，颗粒肥大，肉嫩味甘，驰名国内外，成为桂林地区的著名特产。桂林地区白果的最高年产量为三百五十余万斤，一向远销广州、江门及香港、南洋等地，被举世公认为活的化石。

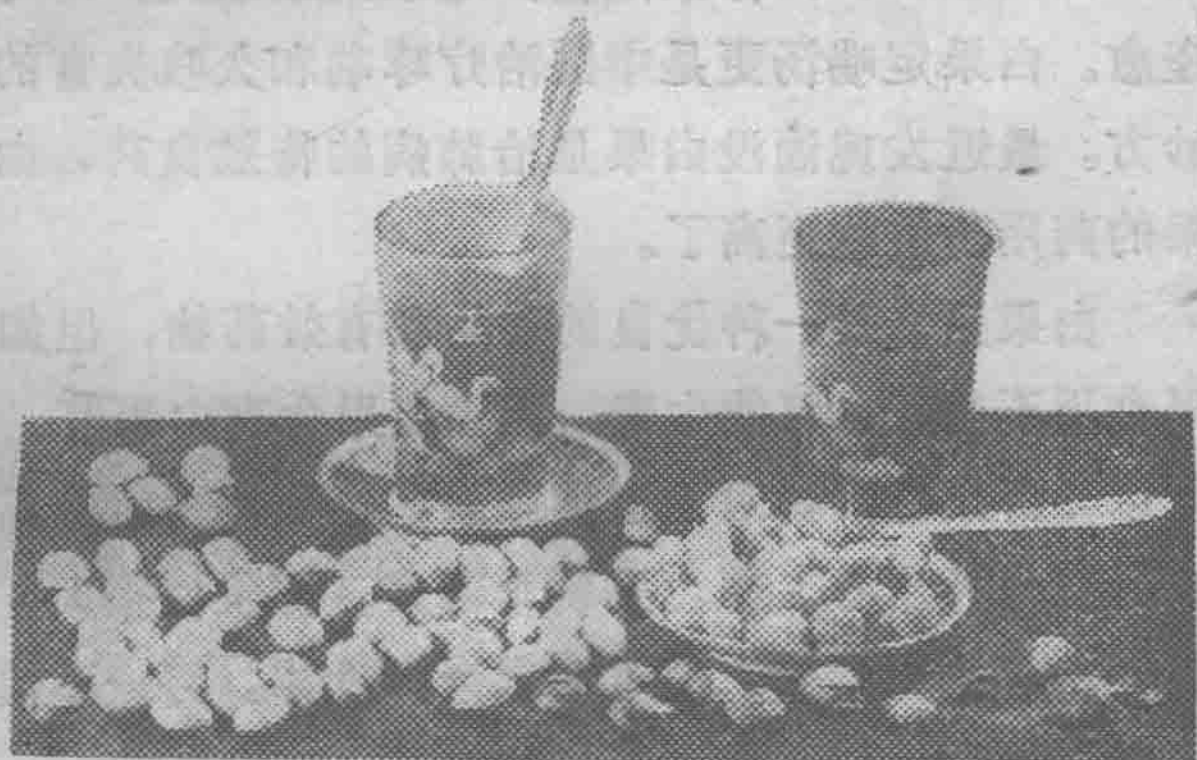
白果树雌雄异株，成长较慢，但寿命很长。苗栽下十年后才开花结果，到四、五十年才进入盛果期，结果时间一般可达二、三百年，有的千年古树

仍然果实累累。树龄最大的有三千多年。我国原科学院院长郭沫若曾称白果树为国树。白果树的根系发达，树干挺拔，粗大的树干要几个人合抱，高的有百尺左右，枝叶繁茂，树冠极为优美。枝分长枝和短枝，叶为鸭掌形，在长枝上螺旋状散生，在短枝上呈簇生状，能吸收有害气体。远远望去，很象一座座绿色宝塔，拔地而起，十分壮观，是很好的绿化、防污染树种。

白果木为浅黄色，质地松软，结构细而纹理直，又富于弹性，十分难得。据古籍记载：“术家取刻符印，云能招使鬼神”，这自然是迷信。但用白果木雕刻工艺品或制作家具、图板等，格外雅致，远非其它木材可比。尤其是白果木制成的家具，质轻不变形，还有防虫的功效，用来贮藏衣物，能保持色泽鲜艳，因而深受人们喜爱。

白果果实一年一收。春夏之交，开青白色小花，二更开，开后马上谢落，因此，人们很难看到它开花。在兴安有“谁看见白果开花，捡着石头也会变成金子”的说法。树上的白果，形状象小杏子一般，由青色逐渐变黄，立秋时成熟。结果多的时候，枝条常被压断，一株一年一次可采果实几百斤甚至一千多斤。我们通常所吃的白果，其实是白果的核。白果核两头尖，中间大，扁圆有棱，三棱为雄，二棱为雌。除去外壳，得到核仁，才是可吃部分。白果的果皮和肉，恶臭有毒，是不能吃的。

白果核仁含有蛋白质百分之六、脂肪百分之二、糖百分之三十七、钙百分之零点一、磷百分之零点二八,还含有少量铁、钾等成份。白果性凉,营养丰富。每到夏天,天气酷热的时候,喝上一碗白果粥、糖水白果或白果冰,便有生津止渴、消暑舒神的感觉。高尚公社所制白果冲剂,物美价廉,食用



糖水白果

李芳庆 摄

方便,是一种很好的清凉饮料。在酒席桌上,白果羹、白果鸽蛋、白果水鱼等,都是色美味香的佳肴,吃来回味悠长。

白果核仁不仅可供食用,还因为它含有银杏醇、银杏酸和氢化白果亚酸而可入药。李时珍《本草纲目》云:“白果熟食温肺益气,治喘咳,缩小便,止白浊;生食解酒降痰,消毒杀虫。”《中国药物学》也说白果是“收敛性止咳、祛痰剂,并能缩小便,正遗,止浊。”白果炖老鸭治尿频,已是

当地人们的生活常识。同时，还有人研究发现，白果有抗菌作用，可以抑制结核杆菌、葡萄球菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌和白喉杆菌的生长。广西民间常用白果治疗肺癆病、头晕目眩、梦遗、白带、淋症等，都收到一定的疗效。如治梦遗，用白果三粒，伴酒煮食，连服四至五天，即可痊愈。白果定喘汤更是中医治疗哮喘和久咳失音的妙方。最近发现油没白果是治肺病的特效良药，白果的药用价值就更高了。

白果虽然是一种优良的食品和有效药物，但如果食用不当，也可能中毒。因为白果含有白果苷，可以分解出毒素。对于这种毒素，小孩特别敏感，吃时要格外小心。但白果所含毒素，挥发性很大，只要将它去壳煮熟，便可把毒素挥发掉。万一不慎中毒，生食绿豆，也可以解除。

白果树不是单株种在房前屋后，就是一丛丛地种在村庄周围，它既有很高的经济价值，又不与粮争地，而且平时不需打理，收获时也只需要很少的人力，费工少而收益多，是值得我们很好推广种植的树种。

（江义昆）