

主 编◎金 利

记忆深处的英文，我们马上帮你唤醒！
就用这点英文hold住日常口语！

10年英语 不白学

用这点英文

玩转

日常口语

（附赠超值MP3下载）

- ★温故知新学口语，唤醒沉睡的英文。
- ★日常用语及时学，生活对话地道学。
- ★最实用的必备语，让你跟老外交流不再打结！



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

主 编◎金 利

记忆深处的英文，我们马上帮你唤醒！
就用这点英文hold住日常口语！

10年英语 不白学

用这点英文

玩转

日常口语

(附赠超值MP3下载)



副主编◎杨云云 高楠楠 谭若辰

编 委◎李素素 何 静 张继龙 沈 辉 韩 丹 贾玉双 范芙蓉
黄江露 梅晓艳 肖严艳 金 利 蒋志华 李逸民 杨金宝
肖 琦 白 敏 李山丽 陈 娜



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

10年英语不白学: 用这点英文玩转日常口语 (附赠超值MP3下载) /

金利主编. —上海: 华东理工大学出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5628-3670-4

I. 10... II. 金... III. 英语-口语-自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第239599号

10年英语不白学: 用这点英文玩转日常口语 (附赠超值MP3下载)

主 编 / 金 利

责任编辑 / 黄 娜

责任校对 / 陈孟昀

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: (021)64250306(营销部)

(021)64252710(编辑室)

传真: (021)64252707

网址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 江苏句容市排印厂

开 本 / 890mm × 1240mm 1/32

印 张 / 9.75

字 数 / 335千字

版 次 / 2014年1月第1版

印 次 / 2014年1月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3670-4

定 价 / 29.80元 (附赠超值MP3下载)

联系我们: 电子邮箱 press@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘 宝 网 <http://shop61951206.taobao.com>



前言

你的英语学了多少年，足足有十年了吧？但是每次面对需要开口说英语的情况时，你能 Hold 住吗？

即便学了这么多年英语，很多人还是无法运用自如。人们不禁扪心自问，难道十年英语白学了吗？不信，来看看下面几句话。

该起床了。

我请客。

我被堵在路上。

我爱上他了。

我现在手头很紧。

看到这几个句子时，你最先想到的是要怎么来表达呢？我猜你可能会这么说：

It's time to get up.

I'll pay for your meal.

I can't move because of the traffic jam.

I love him.

I have no money.

当然，以上说法也没什么不妥，而且都是我们曾在书本上学过的英语。但只要你熟悉了老外的习惯表达法，你就会猛然发现英语原来可以说得如此简单。上面的五句话，老外们其实更习惯这样表达：

Rise and sun.

It's on me.

I'm stuck in traffic.

I've got a crush on him.

I'm on a tight budget.

怎么样？很简单地道吧！其实，随着人们学习英文的时间越来越少，十年间学过的英文早已储存在记忆深处。该如何唤醒“沉睡的英文”呢？现在，我们就来帮你突破这一困境。

本书分为 17 大章，61 个单元，共计 148 个实用话题，完整呈现老外在生活中最常碰见的各种主题及状况。本书内容以“温故知新”为基础，层层深入，还原真实场景对话。其中，“温故”部分将带你复习以前学过的说法；而“知新”部分会教你更加地道的表达法及一些与话题相关的新知识。每一单元结束后，书中配备的迷你自测将检验你对知识的掌握程度。而每一章节后面的美剧剧集链接会带你身临其境地去体会句子用法。另外，本书还收录了场景高频句和高频词，帮你归纳总结，增加练习机会，从而完全 Hold 住生活英语口语！

本书还附赠原汁原味的美音 MP3，为读者提供精准的发音，方便读者轻松跟读，使口语更加地道！只要勤加练习，相信你很快就能突破英语口语的瓶颈。就从翻开此书的这一刻开始，Hold 住你的英语口语吧！

编 者

本书特色

◆ 温故知新完美结合

本书中既有你眼熟的英文，也有你不曾知道的地道说法，这样“温故”与“知新”的完美结合，保证使你熟悉各种常用句型，变身为百分百的英语达人。

◆ 句子精简实用

本书选取精简、地道、朗朗上口的表达，使你不用再面对沉闷无趣的句法，轻松掌握英语口语，随时随地张口就来！

◆ 场景丰富，对话鲜活

本书中那些具体细分的生活场景，实用鲜活的场景对话，囊括生活与休闲的方方面面，使你无论身处什么场景，无论碰到什么话题，都能侃侃而谈！

◆ 时下流行剧集链接

本书在每章后都根据章节内容为喜欢看美剧的读者精心安排了【剧集链接】栏目，使读者在轻松之余，还可以学到地道美语，一举两得！

目录 CONTENTS

第一部分 日常生活 Everyday Life

-  **Chapter 1 居家生活 Family Life3**
起床洗漱 / 烹饪 / 邀请朋友到家里做客
-  **Chapter 2 住房 Housing 15**
租房 / 与室友相处 / 搬家
-  **Chapter 3 精明理财 Financial Management...29**
预算吃紧 / 节省开支 / 投资理财

第二部分 情绪表达 Emotional Expression

-  **Chapter 4 情绪不错 Positive Mood43**
无比兴奋 / 轻松宽慰 / 心满意足
-  **Chapter 5 情绪低落 Negative Mood57**
伤心绝望 / 心生厌倦 / 孤独迷茫 / 遗憾终身
-  **Chapter 6 情绪失控 Incontrollable Mood79**
勃然大怒 / 万分恐惧 / 抱怨连连 / 惊喜交集
-  **Chapter 7 情感流露 True Feelings99**
万分感谢 / 真心致歉 / 深表同情

第三部分 休闲娱乐 Entertainment

-  **Chapter 8 影视音乐 Movie & Music119**
相约去影院 / 观看影片 / 去音乐会 /
演唱会 / 卡拉OK

	Chapter 9 兴趣爱好 Hobbies.....	135
	看书 / 跳舞 / 泡吧 / 养宠物	

	Chapter 10 网上冲浪 Surfing the Internet	151
	网虫生涯 / 聊天网游 / 浪漫网恋 / 网上购物	

第四部分 情感世界 Emotional World

	Chapter 11 亲情 Family Love	175
	思念父母 / 代沟	

	Chapter 12 友情 Friendship	185
	老友重逢 / 安慰朋友	

	Chapter 13 恋爱 Love.....	195
	勇敢表白 / 请求约会 / 坠入爱河 / 闹矛盾 / 分手	

	Chapter 14 婚姻 Marriage	213
	相亲 / 筹办婚礼 / 出轨 / 离婚	

第五部分 时尚生活 Lifestyle

	Chapter 15 穿衣打扮 Clothing and Fashion... 	231
	美容美发 / 美体美甲 / 衣服配饰 / 追逐潮流	

	Chapter 16 运动健康 Sports & Health	259
	去健身中心 / 户外运动 / 看球赛 / 减肥 / 亚健康	

	Chapter 17 新新人类 X Generation	279
	新飞鱼族 / 新酷抠族 / 新月光族 / 新闪婚族	

第一部分 日常生活

Everyday Life



Chapter 1

居家生活 Family Life

Unit 1 起床洗漱 Getting up

Unit 2 烹饪 Cooking

Unit 3 邀请朋友到家里做客 Inviting Friends

Unit 1

起床洗漱 Getting up

话题 1 起床

Rise and shine. 该起床了。

 英文不白学—温故而知新

【温故】我们最熟悉的表示“起床”的说法是 get up。“该起床了”可以说成 It's time to get up. 或 Time to get up.

【知新】Rise and shine. 用来表达“该起床了”十分幽默，类似于我们常说的“快起床！太阳晒屁股了！”

【更多同类表达】

It's time to wake up! 该起床啦！

It's time to get out of bed! 快起床吧！

 英文不白学—对话练习

A: **Rise and shine**, Hebe!

B: But I don't want to. I'm too tired.

A: **Come on!** If you don't hurry, you'll be late.

B: OK. I'll get up right now.

A: 赫柏，该起床了！

B: 我不想起来。我太累了。

A: 快起来吧！如果你不快点，你就要迟到了。

B: 好吧。我马上就起来。

A: **It's time to** wake up!

B: What time is it?

A: It's half past seven.

B: Oh, I **slept late!**

A: 该起床啦！

B: 现在几点啦？



A: 都 7 点半了。

B: 哦, 我睡过头了!

- ▶ Come on! 在口语中很常用, 有很多意思, 在这里的意思是“拜托, 快点”。
- ▶ wake up 的意思是“叫醒”, “把某人叫醒”可以用 wake sb. up 表示。
- ▶ sleep late 的意思是“睡到很晚”, 相当于 sleep in, 就是我们常说的“睡过头”。

话题 2 刷牙洗漱

Have you brushed your teeth? 你刷牙了吗?

 英文不白学—温故而知新

【温故】刷完牙了才能有清新的口气开始一天的生活。在英语中, 我们用 brush one's teeth 来表示“刷牙”, 要注意这个短语里要用“牙齿”的复数形式 teeth。

【知新】知道了“刷牙”怎么说, 那么“梳头”和“洗脸”怎么表达呢?“梳头”可以用 comb one's hair 表示, “洗脸”可以用 wash one's face 表示。

【更多同类表达】

Are your teeth brushed? 你刷牙了吗?

Make sure you brush your teeth. 你得保证你刷完牙了。

 英文不白学—对话练习

A: Do you wanna have breakfast now?

B: Yes. I'm very hungry. I didn't have supper yesterday.

A: **Wait a moment. Have you brushed your teeth?**

B: I'll do it right away.

A: 你现在想吃早饭吗?

B: 想啊。我很饿。我昨天没吃晚饭。

A: 等一下。你刷牙了吗?

B: 我马上就刷。



A: Morning.

B: Morning, honey. I'm still sleepy.

A: Let me give you a morning kiss.

B: **Make sure you brush your teeth.**

A: 早安。

B: 早安，亲爱的。我还困着呢。

A: 让我给你个早安吻吧。

B: 你得保证你刷完牙了。

► Wait a moment. 意为“等一下”，可以和 Wait a minute. 或 Just one second. 互换使用。

► make sure 的意思是“确保，务必”，常用于祈使句，后面接 that 从句，其中 that 常省略。

英文不白学——迷你自测

Test One

Mom: Wake up, Lisa! _____ ❶ (该起床了。)

Lisa: Oh, mom. Do I have to?

Mom: Of course. It's time for school.

Lisa: Okay. _____ ❷ (我马上起来。)

Test Two

Mom: _____ ❸ (你刷牙了吗?)

Lisa: Not yet.

Mom: I'll give you an extra doughnut, _____ ❹ (如果你在 5 分钟之内刷好牙。)

Lisa: Right on!

Answers

❶ Rise and shine.

❷ I'm getting up.

❸ Have you brushed your teeth?

❹ If you finish brushing in five minutes.



Unit 2 烹饪

Cooking

话题 3 称赞厨艺

You are quite a good cook! 你厨艺真棒!

英文不白学—温故而知新

【温故】形容一个人的厨艺很棒，也可以说他“很擅长烹饪”，用英语表达就是 He is good at cooking. 或者 He knows how to cook.

【知新】cook 当动词用时我们很熟悉，意思是“烹调，煮，烧”。cook 其实还有名词用法，意思是“厨师”。很多人容易把 cooker 当成“厨师”，它其实是“炊具”的意思。

【更多同类表达】

He has wonderful cooking skills. 他有着高超的厨艺。

He is an expert on cooking. 他是烹饪专家。

英文不白学—对话练习

A: What a great dinner! **You are quite a good cook!**

B: Thanks for saying that. I'm flattered.

A: I'll **take care of** the mess.

B: Oh! You are so kind.

A: 晚餐棒极了！你厨艺真棒！

B: 谢谢你这么说。你过奖了。

A: 我来刷碗吧。

B: 噢！你真好。

A: It tastes delicious.

B: Sure.

A: I didn't expect that **he has wonderful cooking skills.**

B: He is awesome, isn't he?

A: 真好吃啊。



B: 那当然啦。

A: 没想到他厨艺这么高超。

B: 他很棒吧，是不是？

► 当别人夸奖你时，你可以谦虚地说 I'm flattered. 或 I appreciate it.

► take care of 在这里的意思是“应付，处理”，take care of the mess 就是“收拾杂碎”。

话题 4 帮忙做饭

Could you mince the potatoes into pieces?

能帮我把土豆切成块儿吗？

 英文不白学—温故而知新

【温故】说到“切”，很多人可能首先想到 cut，如：Please cut the apple into ten pieces. 请把苹果切成 10 块。

【知新】除 cut 外，mince 也能表示“切”，相当于 cut up 或 chop。另外，mince 当名词还有“切碎物”之意，a pound of mince 就是“一斤肉馅儿”，我们常说的“肉馅饼”就是 mince pie。

【更多同类表达】

Can you help me chop the onion? 你能帮我把洋葱切碎吗？

She cut up the meat to make dumplings.

她把肉剁碎，来包饺子。

 英文不白学—对话练习

A: **What a mess!** I'm going to clean up.

B: **Could you mince the potatoes into pieces first?**

A: Sure. By the way, what are you doing?

B: I want to make some potato soup.

A: 真乱啊！我要打扫打扫了。

B: 能先帮我把土豆切成块儿吗？

A: 好的。顺便问一下，你在干嘛啊？

B: 我想做点土豆汤。



A: **Can you help me chop the onion?**

B: You know I don't like onions.

A: **Don't be picky.**

B: I'll **give you a hand**. But anyway, I won't eat that.

A: 你能帮我把洋葱切碎吗?

B: 你知道的, 我不爱吃洋葱。

A: 别挑食。

B: 我会帮你切洋葱。但是无论如何我都不会吃的。

- ▶ What a mess! 表示“真乱啊”, 相当于 What a dump! 或 What a pigsty!
- ▶ picky 的意思是“挑剔的”。Don't be picky. 就是“别挑剔”的意思。
- ▶ give sb. a hand 在这里意为“帮某人的忙”。另外, give sb. a hand 还有“给某人鼓掌”之意。

英文不白学——迷你自测

Test One

Lisa: This pizza tastes fantastic! Who made it?

Amy: Well, I made it. I'm glad you like it.

Lisa: Ah, _____ ❶ (你厨艺真棒!)

Amy: Thanks. In fact, _____ ❷ (这是我的拿手菜。)

Test Two

Wife: Honey, _____ ❸ (能帮我把土豆切成块吗?)

Husband: OK. _____ ❹ (小菜一碟。)

Wife: You are so sweet. I love you.

Husband: I love you, too.

Answers

- ❶ You are quite a good cook!
- ❷ that's my specialty.
- ❸ could you mince the potatoes into pieces?
- ❹ It's a piece of cake.