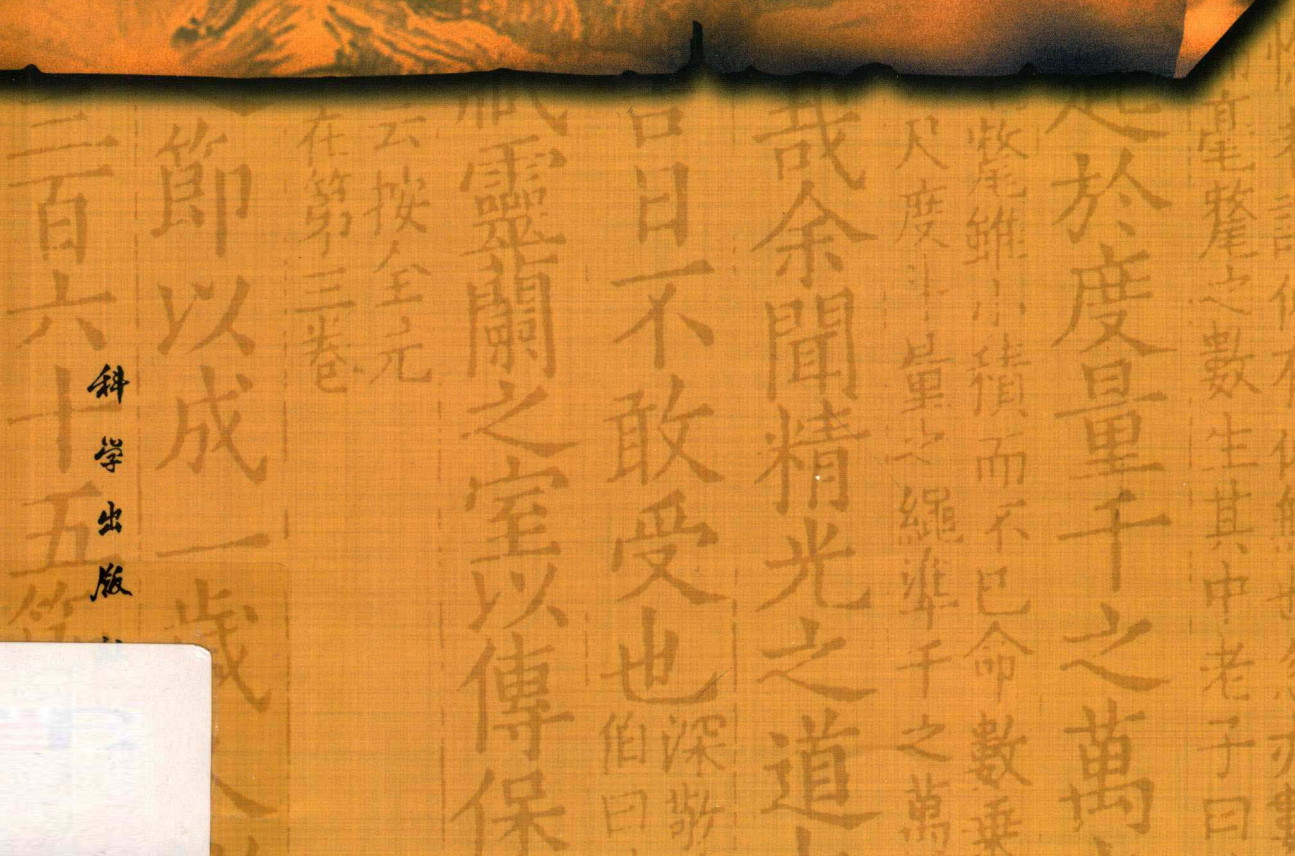


白清佐先生

临床经验辑要

陈重光 李长普 整理
王世民 校阅



於度量千之萬

毫釐雖小積而不已命數乘

尺度斗量之繩準千之萬

哉余聞精光之道

口日不敢受也深斲

靈蘭之室以傳保

云按全元起
在第三卷

節以成一歲

二百六十五節

科学出版

白清佐先生临床经验辑要

陈重光 李长普 整理

王世民 校阅

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书原著是在山西省中医研究所何高明先生主持下,由陈重光、李长普整理,于1963年由山西省中医研究所内部印行。全书主要内容是搜集整理山西“四大名医”之一白清佐先生的临床医案。现校阅本由山西中医学院前院长王世民教授校阅,王教授跟随白清佐先生多年,亲历其临证。

本书可供中医临床医师及中医院校学生阅读。

图书在版编目(CIP)数据

白清佐先生临床经验辑要/陈重光,李长普整理;王世民校阅.—北京:科学出版社,2013.10

ISBN 978-7-03-038806-3

I.白… II.①陈… ②李… ③王… III.中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV.R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 237903 号

责任编辑:郭海燕/责任校对:赵桂芬

责任印制:肖 兴/封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013年9月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2013年9月第一次印刷 印张:6 3/4

字数:168 000

定价:48.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

白清佐简介



白清佐(1889~1967年),字辅臣,山西省太原市阳曲县泥屯镇思西村人。白老出身于中医世家,五世以中医为主。他秉承家训,15岁从师学医,私淑黄元御、傅青主之学。18岁即在当时太原市著名的济生堂、体元堂、体育堂等药店坐堂行医。曾参加太原光明制药社,负责处方责任。新中国成立后,参加太原市第十四联合诊所。1957年,山西省中医研究所成立,时年白老年过花甲,却欣然应邀,在临床研究室工作。白老既有家传又有师授,学术上深入堂奥,于内科、妇科杂病,皆所擅长,有胆有识,善用大剂附、桂、参、芪,屡起沉疴,享誉三晋,是山西省“四大名医”之一。

白老注重临床实践,不善写作。本书原著于1962年由陈重光、李长普整理,汇集为《白清佐先生临床经验辑要》,于1963年由山西省中医研究所内部印行。现校阅本由山西中医学院前院长王世民教授校阅。

羌活 独活 防风 羌活 独活
 白芍 木瓜 羌活 独活 羌活
 附子 羌活 独活 羌活 独活
 羌活 独活 羌活 独活
 小豆 3分
 11 27

白清佐先生手书处方一

瓦器 梅丸 仇林枝
 暖 咸 实 用 白 粉
 叶 子 甘 年 松 居 妻
 道 查 系

川通

1113

白清佐先生手书处方二

羌活 梅花 白朮 桂枝
 白芍 防风 羌活 独活
 附子 茯苓 生苡 稀薤
 独活 川芎
 小豆 16 3分
 11 27

白清佐先生手书处方三

侍师医话

（代前言）

白清佐老大夫，太原阳曲人，幼稟庭训，精研祖国医学，五十年如一日，悬壶于太原。秉承黄元御、傅青主，深入奥堂，而于内、妇杂病，皆所擅长，善用大剂桂、附、参、芪，有胆有识，屡起沉痾，颇得群众之信仰。余忝列门墙，时仅年余，而对于先生学术与经验，所知者百不逮一。兹将其教言，节录整理如下，以供医界同仁参考，借以窥探先生学术经验之一斑，余学而不敏，且拙于文笔，谬误之处，不吝指正是幸。

一、脾湿肾寒说

脾为阴土而主升，胃为阳土而主降，乃一身之轮轴，升降之枢纽也。脾自左升，肝肾随之，清阳得伸，故肝肾不郁，火不炎上；胃从右降，心肺随之，浊阴得降，故金火不炎，肾气不寒，五脏六腑皆受其荫，十二经之气，始能通行上下左右。上清下温，阴平阳秘，是谓平人。所谓脾胃为“后天之本”，概即指此而言。反之，轮滞轴停，脾不升胃不降，阴阳乖戾，则五谷之精气不能运达全身，五脏六腑必受其殃，大病将至矣。故善治脾胃者，要在升脾降胃，斡旋中轴。李东垣独重脾胃，关键即在于此。然则脾胃何以能左旋右转，升降上下，交济水火，旋转金木，建成中枢之作用？其动力又必借重于肾气，犹如机器轮轴转动，必赖锅炉火气之推动。故火气微，则轮缓；火气灭，则轴停。《难经》曰：“肾间动气者，五脏六腑之本，十二经之根”。信乎其言。

脾为己土，属太阴，恶湿而喜燥；胃为戊土，属阳明，恶燥而喜润。燥湿之和调，刚柔之相济，是以脾与胃相表里也。所以中气健旺，则胃降脾升，四维有序，脾不湿，肾不寒，而火足轴利，旋转上下，何病之有！如不知慎养，何存真元，如《内经》所谓“以酒为浆，以妄为常，醉以入房……”以致曲蘖之湿，壅滞中宫，轮滞轴停，当升者不升，当降者不降；湿气下趋，抑遏真阳，阳不伸则五脏六腑皆失其所禀矣。况且入房太甚则伤肾，肾伤则火微，火微则气寒，母病及子，中土不温，运化失职，脾湿一生，中气则败，观夫脾湿肾寒之症多矣。治疗之法，舍温肾健脾，恐无良图。而苦寒损阳败胃之药，戕伐真元，势在必禁之例。阳之道贵长，阴之道贵消，非独养生家然，医之治病，亦莫能外。故景岳有大宝之论，谆谆于扶阳为第一义谛，其理亦自明矣。

二、附 子 解

附子者，附乌头而生，如子之附母，子食母气，以之得气最全，故以附子名焉。其色白，呈棒状，重在一两以上者为得气最醇，川产者佳。近世医家，惑于《本经》辛温大毒之说，视如蛇蝎，终生不敢用，孰不思所谓“毒”者，正所以起沉痾而能疗疾者也。观仲景 113 方，用附子者二十有三，其中生用者即有八方，仲景岂因附子有毒而禁用耶？按附子之用，上治心肺，中治脾胃，下治肝肾，无处不到，要在配伍得当，用之有法耳。

附子配用之法，约略言之，有以下数条：附子配鹿茸，补阳填精，阳痿滑泄者宜；附子伍肉桂，补火力强，以治阳衰肢厥；附子配干姜，温中调脾；得肉蔻温脾燥湿，涩肠以止泄；附子配参、芪，大补中气，劳损虚疲者，参芪重用，其效尤著；附子配半夏，温中降逆，寒呕能已；附子配桂枝、白术，温经通络，善逐寒湿痹痛；得元胡、木香，温暖肝肾，以疗疝痛；附子配当归，温通血海，冲任虚寒，经水不调者宜；尤妙在附子配腊茶，寒热并用，清热助阳，对于内真寒外假热，阴盛格阳证，每奏奇功。

附子之用法有二，一曰认证，凡确属三阴寒症，阳气衰微，脾湿肾寒者，必用附子；二曰知附子之性，附子大辛大热，善能破阴回阳。临床遇有阴寒弥盛，地气盖天，阳气竭绝之寒证，不用附子气味雄厚斩关夺将之能，直入命门，益火之原，使神机活跃，追复散失之元阳，何能起死回生！此仲景所谓急温之法是也。不识此理，因循失治，阳气耗散，纯阴用事，死期已至，纵有神丹，何以能救！此非死之于病，乃医之咎也。当阳微欲绝，神去魂存之际，不唯用附子，亦且当用生者，重在一两以上，伍以姜桂，制大其剂，以挽回生命于旦夕，续复阳气于顷刻之间。如以些须剂量，以望其功效，则病重药轻，每多僨事。张寿甫尝曰：附子久久炮炙，真性几于尽失，附片二钱，犹不如桂枝三、五分，可谓先获我心。蜀俗每在夏令，以附子炖肉烹鸡，为食疗之助，亦未闻蒙其毒者。师临证治病，善用附子，辄以两计，除回阳急救外，用量需由小到大，逐渐增多，适当配伍，可渐增至 3~4 两，极见功效，生者驱邪，熟者补虚，故愿为同道者告焉。

三、带 下 解

带下者，其义有二，广言之，乃妇科之通称。《史记·扁鹊仓公列传》有“带下医”可征。其二即指妇女带脉为病，所谓赤白带下者是也。其症虽有白带、黄带、赤带、青带、黑带之分，但总不外脾、肝、肾三经受损，带脉失约，湿邪为患。傅青主先生论述精当，师恒遵之，有傅氏《女科》可参，此处不赘。唯近年来，多有经西医诊断为子宫颈癌而来求治者，症多带下绵绵，或白或黄，犹若坏卵，腥臭而不可近，腹痛下坠，师恒用傅青主完带汤，加桑螵蛸、海螵蛸、土子等味，出入化裁，健脾除湿，佐以固涩，对于宫颈癌所致带下症的

缓解,颇有效验。土子者,又名无名异,辛温而涩,无毒。附生于石上,褐色,大如弹丸,其形不一。善收湿气,功专消肿止痛,行瘀活血,疗金疮痈肿,外用内服皆可,唯一般药肆不备。匠人用以煎炼桐油,涂漆器物其干甚速,可证其燥湿之力大矣。师每用1~2两,煎汤代水,燥湿止痛,其功甚捷。

四、验案一则(重用生附子等)

李左,太原某商号会计,患伤寒,四肢厥逆,昏不识人。诸医皆谓邪传心包,热深厥亦深,投以辛凉苦寒清热之剂,非唯不效,且日益加重,咸告束手,相继而去。其妻邀师诊治,观其面灰舌淡,牙齿清润,小溲白而失禁,四肢厥冷如冰,脉沉微欲绝。询知前药皆寒凉之品,断为阳虚寒厥,群阴用事,汨没真阳。乃对其妻曰,如不用附子以回阳救逆,伍姜桂以温命门,则必不能救。遂急以生附子二两,干姜、肉桂各五钱,甘草三钱,加水久煎候温,缓缓服之。一剂尚安,二剂神识少清,四肢能动。阴邪溃退,急当峻补,易生附为熟附,疏方再服,三剂后,神清肢温,继以温调脾胃之剂,调理月余而愈。李君获生,甚为感激,赠匾额一面,以志纪念。

(本文写成后,又蒙我所李长普大夫以及北京中医学院刘渡舟老师、孙华士老师审阅斧正,谨此致谢。)

(原载《山西医学杂志》1964年第4期第6~7页)

目 录

侍师医话(代前言)	(i)
内科	
头痛	(3)
眩晕	(5)
怔忡	(7)
不寐	(9)
多眠	(12)
狂病	(13)
谵语与郑声	(16)
呕吐	(18)
胃痛	(19)
泄泻	(22)
痢疾	(26)
脱肛	(29)
遗尿和小便失禁	(30)
小便不通	(31)
淋病	(32)
疝气	(34)
阳痿	(35)
遗精	(36)
中风	(37)
喉痹	(38)
胸痹	(39)
结胸	(40)
痹症	(41)
腰痛	(43)
鹤膝风	(45)
痿症	(46)
臌胀	(49)
喘息	(54)

消渴	(56)
汗症	(57)
鼻衄	(58)
吐血	(60)
便血	(63)
黄疸	(64)
瘰疬	(65)
妇科	
调经	(71)
崩漏	(74)
带下	(78)
胎前诸病	(80)
产后诸病	(83)
乳痈	(86)
附录一 临床上运用附子的经验	(88)
附录二 补中益气汤的临床运用	(90)
校阅后记	(94)



内 科



头 痛

头为诸阳之会，五脏六腑之精皆上注于巅顶，六淫外侵皆能相害，故头痛病因繁杂，治当寻其主因，辨别症状，识其整体机转，洽合病情与治。若“头痛医头”，难能取效也。

一、阴虚头痛

头痛不重，脑觉空虚，遇劳转甚，面色暗淡，神疲腰困，时时欲卧，食欲不振，舌质淡，脉虚大。盖因工作劳累或不慎性欲以致肾阴亏损所致。肾水亏肝无所养，木气自燥，燥气上冲巅顶，故发头痛也。治宜滋阴补肾，少佐清肝之品，方用六味地黄汤加味：

熟地一两 山药五钱 泽泻四钱 山萸五钱 茯苓四钱 丹皮四钱 川芎四钱
牛膝四钱 车前子四钱 肉桂一钱

水煎服。

按六味地黄汤为补肾阴之圣方，益以川芎活血疏肝，治头痛尤力；牛膝温补肝肾，活血止痛；车前子利水，且有清肝燥之功；更得肉桂“导龙入海”，为诸药之助，故头痛可除也。愈后以上方制蜜丸常服，痛不再发。

/// 医案举例

马××，男，54岁，患头痛，日久不愈，面色暗赤，体质消瘦，不欲食，常思卧，腰困，小便黄，断为阴虚头痛也，即以六味地黄汤加味服之。一剂①头痛轻。二剂食欲好转，唯仍腰困欲卧，小便色黄。继服五剂头痛止，诸症痊愈。愈后原方制丸药两料服之，头痛未发。

李××，女，25岁，经年头痛，腰酸困，精神倦怠，手心发热，月经不调，口干，食欲欠佳，曾服川芎茶调散数剂不愈。以六味地黄汤加味服之，三剂效，五剂头痛止。因其病久且月经不调，更加当归五钱、白芍五钱以养肝血，经服15剂，头痛愈而经亦调矣。

二、气虚头痛

头痛昏闷，昼重夜轻，痛则微汗，目眩气短，两太阳穴疼痛尤著，心烦胸胀，恶风寒，不思食，舌质淡红无苔，脉短涩。盖气虚之人，清气不升，浊气不降，清浊颠倒，病发头痛而昏闷也，法宜补气升阳，方用补中益气汤加味施治：

黄芪五钱 白术三钱 陈皮二钱 升麻一钱 柴胡二钱 党参四钱 当归三钱
甘草一钱 蔓荆子二钱 茯苓四钱 生姜三钱 薄荷二钱

水煎服。

本汤升阳补气，若黄芪、党参、甘草，大补元气而除虚烦，实腠理，使卫外为固；柴胡、升麻、蔓荆子体轻味薄引清气以上腾；清浊相干，气乱于胸，陈皮可理之；使茯苓者，取其渗利之能，而令浊气下降也。中安气足，清升浊降，头痛可愈矣。

① 中药汤剂的计量一般用“服”或“剂”，如一服药，一剂药；本书中多用“副”，考“副”也可做量词。原书为“副”，现由于时代不同，统改为剂，以便今人阅读。

/// 医案举例

孟××,男,56岁,患头痛,医作外感治未效。据其两鬓痛不绝,昼重夜轻,体弱气短,不思饮食之症,脉短而涩之象,认为气虚无疑,处以补中益气汤加味。服两剂,头昏闷见轻,五剂头痛止。

三、血虚头痛

头痛不甚,而时痛如刺,午后较重,烦热心悸,面黄唇白,舌苔淡白,脉象细涩。此症多因用心过度,思虑劳神,血不荣心所致。夫血养心,心血旺,则思虑无穷,然心劳之甚,则血必耗损,血亏心必燥,燥则火越于头,痛症成矣。治法当补血,血足心燥平,则痛自止。

余以佛手散,重用川芎八钱,而以当归五钱佐之,养血散痛,其效颇速。盖当归、川芎为血分之主药,性温而味甘辛,以温能和血,甘能补血,辛能散血也。人以当归君川芎虑其辛窜,余取川芎捷于升散而治头痛速其效也。再用八珍汤加味,气血双补,为善后之策。处方:

当归四钱 川芎四钱 生地五钱 白芍四钱 人参三钱 白术三钱 甘草三钱
茯苓五钱 菊花二钱 藁本三钱 蔓荆子二钱
水煎服。

/// 医案举例

王××,女教师,52岁,年纪较大,心血不足,任教劳心,时发头痛,晚痛益重,心烦而悸,目涩难支,诊其脉,细而涩。即以川芎八钱、当归五钱,水煎服。一剂头痛轻,二剂头痛止。随改八珍汤加味,连服五剂,痛未再发。

王××,男,40岁,体弱面白,气血不足而头痛。用芎归煎汤三剂头痛止。服八珍汤十余剂,气足神健。

四、偏头痛

有患偏头痛者,痛在半边,或左或右,恒在头角处,甚有连耳皆痛,胸满欲呕,口苦,寒热交错,时轻时重,心爽则轻,气逆则重,舌苔厚白,脉弦数。病因风袭少阳经而起,然肝郁不舒,亦可致病,故当舒肝胆两经之郁。方用小柴胡汤加味:

柴胡三钱 人参二钱 半夏三钱 黄芩三钱 白芍五钱 白芷一钱 大枣三个
水煎服。

按小柴胡汤和解表里、通调经腑、为少阳证之主方。另加白芍平肝气、生肝血,肝之血生,胆汁亦生也,胆汁既生,胆无干燥之苦;且有白芷,散头风;柴胡气郁;甘草调和滞气;肝胆皆舒,风无以藏,头痛自止也。

/// 医案举例

李××,男,40岁,性情孤僻,心地狭窄,况生活窘迫,心思抑郁,患偏头痛,数日不愈,时轻时重,胸满口苦,脉弦而数。与服小柴胡汤加味服二剂,头痛见轻,胸满口苦消失。再服两剂头痛止,脉象和缓而愈。

王××,女,家务不顺,患偏头痛不愈,与服小柴胡汤加味,四剂痛止。

五、火热头痛

人因劳动过急，暴发头痛，身热多汗，面赤目红，口渴心烦，喜冷饮，小便黄，舌苔焦黄，脉洪数，病系内热之极也。此热发之于胃，火气升腾，上达于头，而发头疼也。法宜清胃热而止痛，方用白虎汤加味治之：

生石膏一两 知母四钱 黄芩四钱 白芍五钱 甘草三钱 粳米五钱
水煎服。

白虎汤乃降胃火之峻剂，重用石膏者，取其解肌热、胜胃火而擅清内行外之能；知母泻火润燥；黄芩清热；芍药敛阴止痛；且有甘草、粳米，调和中宫，能于土中泻火，况二味入于苦寒药中，无伤脾胃之虑也。

/// 医案举例

李××，男，34岁，操劳过急，骤然头痛，心烦不安，口干冷饮，发热尿黄，脉象洪大。诊为胃火炽盛之证也，即与白虎汤加味一剂，口干心烦顿减，继服三剂头痛止。

六、食滞头痛

食滞头痛者，不欲食，食而难运，腹胀，大便难，每天暖气上攻之际，头痛益甚，舌苔滑腻，脉滑。乃胃腑食滞，郁而成热，清空蔽塞，头痛斯作矣。法当消滞开郁调胃气施治，方用调胃承气汤加味：

甘草三钱 酒军四钱 玄明粉三钱 麦芽四钱 神曲三钱 山楂五钱 莱菔子三钱 薄荷二钱
水煎服。

方中酒军、玄明粉荡积；麦芽、山楂、神曲、莱菔子等消滞；薄荷开郁清热，用为向导；甘草调胃和中，服后便通滞消，头痛随之可除也。

/// 医案举例

齐×，男，32岁，体质素壮，饮食不节，久而停滞不运，暖气吞酸时作，腹胀便难，渐至头疼难忍，断为食滞而发也。投以上方一剂，腹泻二次，腹胀顿消。三剂头痛止。

李××，女，19岁，饭后睡眠，食滞于胃，继发头痛难忍，与服上方二剂愈。

(李长普整理)

眩 晕

眼花发黑谓之眩，头觉旋转谓之晕，二症常同时并见，故称眩晕。

头为诸阳之会，耳目乃清空之窍。病邪侵袭，表阳与清道首当其冲，故外感与内伤，皆可伤阳，阳升风动，上扰巅顶，斯病作焉。眩晕病因不一，而常见者有肝风内动、气虚阳陷、肾亏阳浮、痰浊壅遏数种。至于他病引起者，治其他病眩晕则愈。