



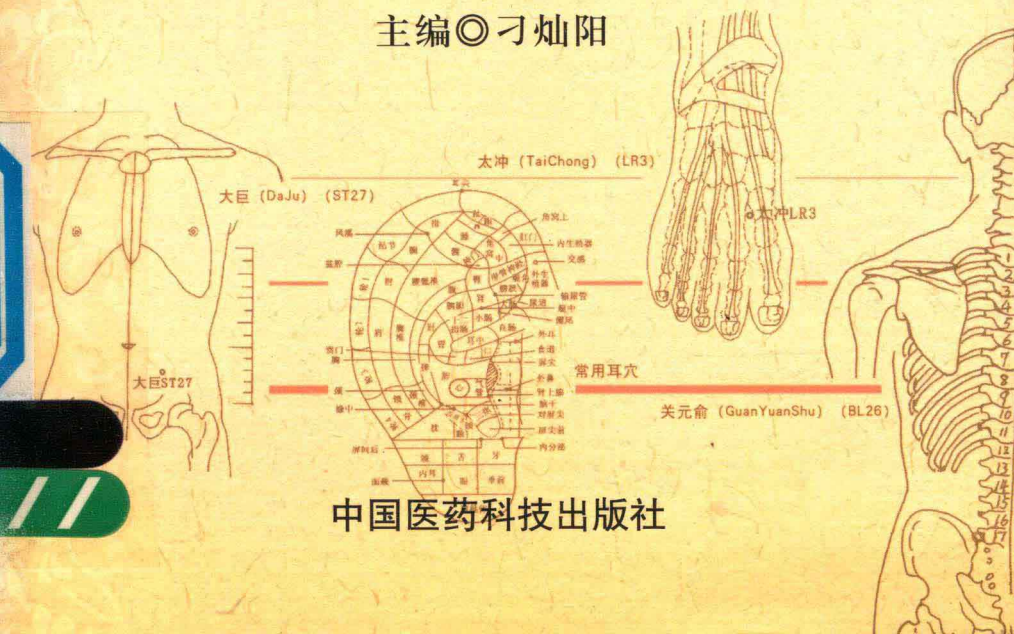
针灸穴位**治疗常见病**一本通

# 腰椎间盘突出 突出症

常见病针灸疗法  
简捷，方便，安全，速效  
针灸一本通，临证指南针

常见病  
针灸一本通

主编◎刁灿阳



中国医药科技出版社

针灸穴位治疗常见病一本通

# 腰椎间盘突出症

主 编 刁灿阳

副主编 罗 建 胥林波 李勃

编 委 王浩中 冯 跃 刘元华 史文字



中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书介绍了腰椎间盘突出症的概述、针灸治疗腰椎间盘突出症的常用腧穴、目前西医及其他方法的治疗、临床治疗腰椎间盘突出症常用的针灸方法以及近代名家经验集萃。本书从临床实用的角度进行编写，提炼多位名家经验集萃，方便读者查阅参考，适合临床应用，是针灸初学者及针灸爱好者的良师益友，对针灸治疗腰椎间盘突出症有一定的指导意义。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

腰椎间盘突出症/刁灿阳主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 8

(针灸穴位治疗常见病一本通)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5099 - 8

I. ①腰… II. ①刁… III. ①腰椎 - 椎间盘突出 - 针灸疗法

IV. ①R246. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 145784 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 850 × 1168mm<sup>1/32</sup>

印张 6<sup>3/4</sup>

字数 156 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 2 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5099 - 8

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

針灸集萃

臨証必備

柳石齋

发白五古义

融会新知

五律

# 序

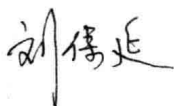
21 世纪的今天，科学技术飞速发展，医学诊疗技术日新月异！作为中医学不可或缺的重要组成部分的针灸学，以其迅捷、神奇的临床效验展现着强大的生命力，古老的针灸学在现代科学的天空依然熠熠生辉、闪耀着灿烂的光芒！

俗话说：“一针二灸三吃药”，针灸作为一种临床急救手段之一，自古到今，为中华民族的繁衍昌盛做出过巨大的贡献。然而，在 21 世纪的今天，作为针灸学科的传人，我们要做的不应当仅仅是简单地继承前人的知识遗产，确保稳定的疗效，更重要的是在继承的基础上发展创新，要以全新的思维和方法，与同时代的主流医学进行融汇与交叉，开展整体性研究。从理论到临床，从临床到研究热点，继续延展和深化，进一步挖掘其科学内涵，进而推动针灸学的发展。这是学科发展的需要，也是时代赋予我们的责任。

鉴于此，中国医药科技出版社邀集全国各中医高等院校、各大中医医院的高素质针灸专业人才，编写了这套《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书，旨在探索当前有关针灸临床优势病种的新理论、新方法，阐明中西医对针灸优势病种的认识，列举其针灸治疗的各种方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射等；并介绍了有关的单方、验方、以及推拿、气功、饮食、运动等辅助疗法。以此为基础，还针对每种疾病的自身特点，辑录了古代医学文献中有关该病的论述及歌诀、歌赋等，同时又借鉴了名家治疗该病的独特经验，附列现代临床研究，又对该病目前的研究动态，进行了简要汇总，以期使读者对该病从理论、临床到现代研究状况得到总体的认识。

《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书内容实用、丰富，文风明快，立论严谨，阐发深入浅出，以此呈献给读者，希望广大针灸临床工作者、高校针灸专业学生、业余的针灸爱好者通过阅读学习本丛书有所获益。

中国针灸学会会长  
中国中医科学院常务副院长



2012年4月

# 总 前 言

---

为了全面介绍目前临床针灸治疗常见病、有效病种的优势和特色，进而反映当前针灸治疗某病的前沿水平和研究深度，受中国医药科技出版社的委托，我们组织编撰了《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书。

编撰之初，有幸邀请到中国中医科学院针灸研究所王宏才教授、中国人民解放军总医院中西医结合脑病科尹岭教授、成都中医药大学针灸推拿学院黄迪君教授、甘肃中医学院针灸系刘世琼教授作为丛书编委会主任委员、委员，对该套丛书编写予以精心指导并提出许多良好的建议。

本书具有三个特点：一是选取针灸治疗优势病种进行编撰，对于该病证针灸基本治疗、各种针灸疗法及特色疗法，做详尽描述；二是图文并茂，配有自行制作的穴位定位图及针灸治疗图；三是介绍部分当代医家的临床经验及治疗特色，并附历代医家的典型针灸验案，以期对临床具有指导性。

本套丛书共分 22 分册，覆盖面较广，内容翔实，各分册分别对临床常见病、多发病的针灸治疗方法进行梳理，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、皮肤、精神、肿瘤、美容等学科，目的是以针灸优势病种为主线，通过临床验证与总结，扩充针灸治疗病种谱，推动针灸临床学科的整体发展。

每分册内容分为理论部分（概述、生理与病理、诊断和检查、中医诊断和辨证方法、常用腧穴）、治疗部分（包括体针、耳针、穴位注射、埋线、割治、放血、拔罐、药饼灸、电针等；历代针灸验案录；中医、养生、饮食疗法等；预防与保健）和进



展部分（历代医家对本病的认识、临床治疗特色、实验研究进展）三部分，重点突出治疗部分。

值此成书之际，谨向中国医药科技出版社表示诚挚的感谢，同时感谢中国针灸学会会长刘保延教授特地为本书做序，以及山西针灸名家师怀堂老先生、国家级名老中医王樟连教授，欣然为本书挥毫题词。感谢各位主编及编委在繁忙的教学、临床工作之余，倾注心血按时完成编写任务。尤其不能忘怀的是：年近花甲的美术家董月爱女士及医学硕士张天生，不计报酬、无私地为本书绘制了白描图片。在此，一并致以诚挚的谢意！

“雏凤新声，固属可爱”，由于时间仓促，并囿于我们自身的学术水平，本丛书的内容较之针灸学科整体而言，仍有挂漏，编写体例也可能有诸多的不足；但我们相信：“他山之石，可以攻玉”，敬希广大读者畅怀指摘，俾使我们能在以后据以绳愆纠谬，卒使本书日臻完善，从而对针灸学科的发展做出更大贡献！

**编 者**

**2012年4月**

# 前 言

腰椎间盘突出症是临床的多发病和常见病，尤其是近年来，随着生活水平的不断提高和不良生活习惯的增加，腰椎间盘突出症患者也成逐年上升趋势。大约有四分之一的腰腿痛是由椎间盘突出所致。

针灸治疗腰痛的历史由来已久，且疗效卓越。由于科学技术的限制，古代文献中所记载的资料并无腰椎间盘突出症一说，但大量以腰痛命名的病症治疗资料却给腰椎间盘突出症的治疗提供了许多治疗思路和方法。数十年来，有许多学者和临床医生又在前人的基础上，不断总结自己的探索和新发现，在临床中进行验证，拓展了针灸治疗该病的手段，也使得临床疗效得以不断提高。

编撰本书是希望起到承前启后的作用，因此将临床治疗作为重点，古代、近代、现代等一般临证经验、名家临床经验，医案等占了大量篇幅，且尽可能的引用原书文字，按语部分也尽可能的保留了原作者的分析，以便于大家揣摩原作者的意图，而基础知识和现代机理研究仅简略收录，其目的是期望读者通过阅读大量较为切实有效、可行的资料给临床实际工作提供多种治疗思路 and 手段，尽可能地提高临床疗效。

由于编者都有较重的临床、教学、科研任务，编写时间较为仓促，资料收集尚欠丰富，书中难免有不妥和纰漏之处，恳请各位同仁批评指正。

编 者

2011 年 9 月

## 丛书专家委员会

主任委员	王宏才	尹 岭		
委 员	黄迪君	刘世琼	关 玲	
	陈华德	王樟连	胡忠根	

## 丛书编委会

总主编 李 彤 张全爱

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁灿阳 王念宏 王朝辉

吕玉玲 刘世琼 李 彤

严兴科 张天生 张全爱

张月峰 房繫恭 陈洪沛

武 平 杨宗保 杨旭光

杨佃会 郝晋东 夏 勇

鲍春龄 雒成林 廖 军

白描绘图 董月爱 张天生

# 目 录

<b>第一章 腰椎间盘突出症概述</b> .....	1
<b>第一节 病因与病理</b> .....	1
一、病因 .....	1
二、病理 .....	2
<b>第二节 分类与临床表现及体征</b> .....	3
一、分类 .....	3
二、临床表现及体征 .....	5
<b>第三节 诊断依据与鉴别诊断</b> .....	9
一、诊断依据 .....	9
二、鉴别诊断 .....	9
<b>第四节 中医病因病机及辨证分型</b> .....	12
一、中医病因病机 .....	12
二、辨证分型 .....	14
<b>第二章 针灸治疗腰椎间盘突出症的常用腧穴</b> .....	16
<b>第一节 常用经穴</b> .....	16
一、腰背部 .....	16
二、下肢部 .....	21
<b>第二节 常用奇穴</b> .....	30
<b>第三章 腰椎间盘突出症的针灸治疗</b> .....	32
<b>第一节 毫针疗法</b> .....	32
一、急性期治疗 .....	33

二、缓解期治疗 .....	36
三、恢复期治疗 .....	37
四、后遗症期治疗 .....	38
第二节 灸疗法 .....	39
一、温和灸治疗 .....	39
二、温针治疗 .....	41
三、运动灸治疗（动力灸） .....	42
四、隔物灸治疗 .....	44
五、铺灸治疗 .....	45
六、药线灸治疗 .....	47
第三节 耳针疗法 .....	48
一、常用耳穴 .....	49
二、耳针的分期治疗 .....	53
第四节 电针疗法 .....	56
一、单穴电针治疗 .....	56
二、组穴电针治疗 .....	57
第五节 皮肤针疗法 .....	58
一、急性期治疗 .....	59
二、慢性期、恢复期及后遗症期治疗 .....	60
第六节 放血疗法 .....	61
一、急重期治疗 .....	62
二、恢复期及后遗症期治疗 .....	63
第七节 穴位注射疗法 .....	64
第八节 穴位埋线疗法 .....	66
第九节 芒针疗法 .....	67
一、刺穴法治疗 .....	68
二、透穴法治疗 .....	69
第十节 头针疗法 .....	70
一、常用头针穴位 .....	70

二、头针治疗处方 .....	74
第十一节 火针疗法 .....	76
第十二节 挑治治疗 .....	78
第十三节 腹针疗法 .....	80
一、腹针常用穴位 .....	80
二、腹针治疗 .....	82
第十四节 腕踝针疗法 .....	83
一、腕踝针常用穴位 .....	83
二、腕踝针治疗 .....	83
第十五节 指针疗法 .....	84
第十六节 平衡针疗法 .....	86
一、平衡针的常用穴位 .....	87
二、平衡针治疗 .....	88
第十七节 小针刀疗法 .....	89
<b>第四章 针灸临证经验荟萃 .....</b>	<b>91</b>
第一节 古代名医临证经验 .....	91
第二节 近代名医临证经验 .....	95
一、贺普仁治疗腰椎间盘突出症 .....	95
二、董景昌治疗腰椎间盘突出症 .....	97
三、李仲愚治疗腰痛 .....	98
四、承淡安治疗腰痛 .....	98
五、民国江南医家治疗腰痛 .....	99
第三节 现代临床经验选编 .....	100
一、现代名医经验 .....	100
二、临床经验选编 .....	105
第四节 医案辑录 .....	125
一、近代名医医案 .....	125
二、现代名医医案 .....	130

三、现代临床医案 .....	135
第五节 针灸歌赋 .....	153
一、原文 .....	153
二、名医对歌赋的释译 .....	155
<b>第五章 中药及其他疗法 .....</b>	<b>157</b>
第一节 验方 .....	157
一、内服验方 .....	157
二、外用验方 .....	162
第二节 推拿疗法 .....	162
一、常规手法治疗 .....	162
二、踩跷法治疗 .....	163
第三节 中药外治法 .....	164
一、膏药敷法治疗 .....	165
二、酒剂搽法治疗 .....	165
三、热敷熏洗法治疗 .....	166
四、热熨法治疗 .....	166
第四节 药膳饮食疗法 .....	167
一、气滞血瘀型治疗 .....	167
二、寒湿阻滞型治疗 .....	168
三、湿热浸淫型治疗 .....	168
四、肝肾亏虚型治疗 .....	169
第五节 心理特点和心理治疗 .....	170
一、心理特点 .....	171
二、心理治疗 .....	172
第六节 预防及保健疗法 .....	173
一、预防方法 .....	173
二、保健方法 .....	174



<b>第六章 针灸治疗腰椎间盘突出症的研究进展</b> .....	177
<b>第一节 文献研究</b> .....	177
一、先秦、两汉时期对腰痛的研究 .....	177
二、晋隋唐时期对腰痛的研究 .....	178
三、宋金元时期对腰痛的研究 .....	179
四、明清时期对腰椎间盘突出症的研究 .....	180
<b>第二节 临床研究</b> .....	181
一、针灸治疗该病的有效方法及疗效评估 .....	181
二、现代文献对针灸治疗该病的机理认识 .....	184
三、小结 .....	185
<b>第三节 实验研究</b> .....	186