

福尔摩斯的心理课

如果福尔摩斯变成心理医生，他会怎样探案？

阳光的冯娟 著

全面揭露日常生活中导致犯罪的心理学效应

纸版《犯罪心理》
私家侦探必读



长江出版传媒

长江文艺出版社

福尔摩斯的心理课

阳光的冯娟 著



纸版《犯罪心理》·私家侦探必读



长江出版传媒

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

福尔摩斯的心理课 / 阳光的冯娟 著

武汉: 长江文艺出版社, 2013.10

ISBN 978—7—5354—6760—7

I. 福… II. 阳… III. 心理学—通俗读物 IV. B84—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 126920 号

责任编辑: 吴 庆

责任校对: 陈 琪

封面设计: 异一设计

责任印制: 左 怡 包秀洋

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 武汉市福成启铭彩色包装印刷有限公司

开本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 7.875 插页: 1 页

版次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

字数: 169 千字

定价: 29.80 元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

目 录

我是谁？我杀了谁？ 001

24 岁的少女小鱼早晨醒来的时候，又回到了 18 岁。从 18 岁到 24 岁，小鱼把这 6 年的记忆弄丢了。

6 年里，小鱼究竟遇到了什么人？发生了什么事？是什么原因导致她失忆？

福尔摩斯心理课堂：选择性遗忘和失忆症

追命符死亡事件 022

10 年前，母亲在寓所被杀；

10 年后，女儿遭遇同样的命运。

这难道是一道追命符，跨越 10 年，依然发挥着它的威力？

福尔摩斯心理课堂：为什么命运会重复？

冥婚——相亲杀人事件 033

朱乔乔满怀着对未来夫婿的憧憬，踏上了相亲的旅程。她满以为这是一条幸福大道，压根没有想到，等待她的却是一个死亡陷阱。

福尔摩斯心理课堂：家庭系统排列

太平间里的红指甲 048

如果那一刻是鬼遮住了你的眼睛，

那么，你会不会看到别人看不到的东西？

福尔摩斯心理课堂：什么是虐恋？

被强暴了四次的女人 062

钟小玲是个丰满而阳光的姑娘，命运却丝毫没有眷顾她，从少女时代开始，她就被“强暴”的厄运所纠缠。

发生在钟小玲身上的一系列强暴案，究竟是怎么回事？

福尔摩斯心理课堂：什么样的女孩容易被强暴？

你的爱，值不值 50 万？ 074

银行失窃了 50 万，没有人知道它的下落。

一个名叫张村的人被刺杀，他和那 50 万，有什么联系？

福尔摩斯心理课堂：性格倔强可能是“脑子有病”

地铁刀片男伤人事件 087

春天的地铁，充满了凶险。

那个从你身边匆匆而过的人，是敌人还是情人？

福尔摩斯心理课堂：父爱的重要性有多大？

小偷是个白富美？ 100

这本来是一个美好的夜晚，却因一条项链的失踪而坏了所有人的兴致。

就在侦探的家里，在她的朋友中间，有人把项链偷走了……

福尔摩斯心理课堂：什么是偷窃癖？

一个女孩堕落了，另一个女孩疯了 114

小红说：“坏人！别碰我！”

校园里是否真有一个威胁女生的色魔？

福尔摩斯心理课堂：父母对子女的婚恋有何影响？

精神病院里的偷窥狂 127

一段“恨”可以埋藏多少年？

从这个被害女子的身上，揭开了一段可怕的往事。

福尔摩斯心理课堂：精神病可以装出来吗？

高传染性恐惧病毒 141

笑声从走廊的尽头传过来，一声轻一声重，又像有节奏的哭泣。走廊里漆黑一片，那些声控灯不知什么时候都坏掉了。夏洛克问：“谁在那儿？张蕾蕾，是你吗？”笑声突然顿住。

福尔摩斯心理课堂：什么样的人得不到爱就报复？

有人要杀我！ 155

“有人要杀我！”这是他留在世上的最后一句话，也留下了关于凶手的一串串线索……

福尔摩斯心理课堂：青春期性幻想

40 岁的女人却有一双 6 岁的眼睛 168

那凄惨的喊叫和那明媚的阳光，形成了鲜明的对比，正如那孩童般的眼神和苍老的眼睛。

福尔摩斯心理课堂：心理年龄如何测试？

你是我的，就永远都是我的！ 181

整形医生失踪了，而这个在钱和女人方面都不干净的男人，会带走什么样的秘密？

福尔摩斯心理课堂：心灵的创伤

脑子里的警察失效了 193

他是一只鸟，从山外飞来。

他扇动翅膀，没留下一片云彩。

福尔摩斯心理课堂：大脑决定性格

爱你，所以永远“不要”在一起 205

自从发现丈夫外遇之后，张爱嘉就躲在太平洋彼岸的某个城市，静静消耗着自己的青春，整整10年……

福尔摩斯心理课堂：为何家会伤人？

爸爸被“说”死了 218

如果你不想杀人，你就别说出口。

你一旦说出口，你就是“谋杀恐吓”。

福尔摩斯心理课堂：心理轨迹

一把钥匙却打开了两扇门 232

优秀的家政工人大婶，随着一声钥匙清脆的响声，推开了一扇门，也误闯进一个令人惊奇的世界。

福尔摩斯心理课堂：口误是一个信号

后记 241



我是谁？我杀了谁？

24 岁的少女小鱼早晨醒来的时候，又回到了 18 岁。从 18 岁到 24 岁，小鱼把这 6 年的记忆弄丢了。

6 年里，小鱼究竟遇到了什么人？发生了什么事？是什么原因导致她失忆？

少女小鱼的恐惧

少女小鱼从睡梦中醒来时，墙上的时钟正指向9点。环视身边的一切，一股巨大的惊恐攫住了她：我这是睡在哪里？

如果遵循木子美姐姐的宣言——“睡在哪里都是睡在夜里”，也没什么可担心的。只是小鱼是传统家庭出来的女孩，对贞洁的珍视是非比寻常的，从这一点来讲，小鱼是很有必要莫名惊诧的，因为她一点也记不清昨晚怎么就睡在了这里。

这显然是一个人的卧室，小鱼蓬松着头发，瞪着眼珠，像在黑黢黢的山洞探险一般，小心翼翼地前行。惊恐再次攫住了她，床头的相框里居然镶着一张小鱼的照片，陌生的一切，只有这张照片是唯一的熟悉。她立刻扑了上去。

照片里的小鱼，穿着一套好看的职业装，咧嘴笑着，像所有笑的时候一样，嘴角轻轻往左边歪，一个小小的酒窝就像一颗小小的水珠，从嘴角滚出来。

可这是自己什么时候照的啊？怎么一点都不记得！

在客厅的墙壁上有一面镜子，小鱼抬头，惊叫：“啊！”

镜子里的人是自己么？头发染成了金铜色，还烫了大波浪——小鱼清楚地记得，昨天，明明是昨天，她披着一头柔顺的黑发，离开家乡，到这个异乡的城市上大学。

昨天是小鱼18岁的最后一天。小鱼兴奋地走在校园里，浑身上下充盈了愉快和期待。大学，意味一个新的人生的开始，所有的一切都像白纸一样铺在小鱼的面前。还有什么比这更让人具有成就感和新奇感呢？

9月的风吹拂在小鱼的脸上，长长的樱花大道，阳光透过高大的樱花树，将树叶儿的碎影投在小鱼的脸上。穿着背带裙的小鱼拖着行李，轻快灵巧。

“甄小鱼！”忽然背后一声清脆的叫声……

记忆到这里就断了。就像一根琴弦，弹到兴浓处，嘎一声绷断了。小鱼拍拍沉重的脑袋，怎么也想不起后面发生了什么。自己不正是在樱花大道上走么？怎么睡在了这里？叫我的什么人？为什么当那个人一叫我，我就像洗了脑一样把一切都忘了？

她看见餐桌上有一个蓝色的病历本。打开，却是自己的病历。读着上面的字，冷汗渗出了额角：“甄小鱼，24岁，奥湍广告公司职员。”

难道一觉醒来，我就变成了24岁？小鱼更加迷惑了。我正在樱花大道上好好地走着，突然一个人从背后叫我，我就由18岁变成了24岁？那中间的6年我到哪里去了？

冷汗从鼻尖渗了出来。小鱼，把那6年的时光弄丢了，也就是说，少女小鱼，失忆了。

寻找记忆的源头

记忆和生命，其实都像琴弦一样脆弱。小鱼终于深切地体会到，什么叫失去才懂得珍惜。18年来，小鱼也没怎么觉得记忆的珍贵，和小伙伴扮家家啦，借同学橡皮啦，跟男生吵架啦，这些鸡零狗碎的东西不记也罢。可突然失去了那6年的记忆，就像失去了生命一般。这6年中，小鱼一定大学毕业工作了，一定有过缠绵的初恋，一定还和其他什么人发生了其他什么事。

小鱼越想越颓丧。虽然拥有这6年的记忆并不一定是特别愉快的事，可是没有这6年，就没有了6年的喜怒哀乐，没有了6

年的成长和感悟。拥有和失去是有巨大的差别的，拥有，就是一切掌控在自己手里，自己想记住就记住，想忘记就忘记，谁也管不着。可是失去记忆，就等于失去了生命的安全感。

小鱼要把失去的记忆找回来。

她首先想到父母。她看见桌上有部电话，拿起来才记起，离开家之前，家里正准备装电话，妈妈说，等安好了就告诉她，有什么事先给家里写信。小鱼疯狂地在屋子里寻找信纸，在衣橱的抽屉里找出一本大学毕业证书，小鱼的确已经大学毕业了。而除此之外，能证明自己身份的东西，寥寥无几。

这是怎么回事？是不是有人故意陷害，想把她从这个世界彻底地抛弃？

小鱼找出一张纸，给父母写信：“亲爱的爸爸妈妈，我……失忆了……”

她趴在桌上痛哭，平静下来时已经有了主张。既然已经大学毕业，她肯定有能力把失去的记忆找回来，如果最终不成功，她就回老家去，在爸妈身边从18岁开始活起。

她穿好衣服，拿上病历本，直奔医院。

到脑科，拍照，做脑CT及相关检查。脑科医生说，没发现器质性病变，推荐到精神科。精神科大夫是个年轻男人，对小鱼的失忆症状很感兴趣，问了很多问题。连医生都开始同情小鱼了，这样一个漂亮少女，居然失去了记忆，真是上天不公。

精神科大夫拿出一本名叫《白领》的杂志，翻开其中一篇报道，标题是《留学博士心理断案》。报道写的是，一个叫夏洛克的心理专家，怎样配合警察破案的事迹。

小鱼诧异地盯着精神科大夫看，一双纯洁的眼眸流露着几许无辜，几许期待。

大夫说：“这是我大学的同班同学，大学毕业后他就到英国

攻读心理治疗的硕士、博士，学成归来在本市开了一家心理诊所。他在国外学了许多心理治疗的方法和技巧，对你恢复记忆绝对有帮助。”

“还有，我觉得你的病，也许通过催眠能够治疗成功。”大夫最后的一句话，让绝望中的小鱼看到了希望，她惊喜地拽住大夫的手臂问：“真的吗，我真的有救吗？”

大夫真诚地说：“目前国内搞催眠治疗的专家屈指可数，可夏洛克是师从国际催眠治疗名师，属国内前列。而且，夏洛克为人善良，我相信他一定会尽全力帮助你的。”

小鱼再次看看报道中夏洛克的照片，果然气度不凡，尤其是白皙的皮肤和闪亮的眼神，透着说不出的自信和坚定。小鱼有理由相信，夏洛克一定能够帮她把失去的记忆找回来。

什么是催眠

夏洛克见到少女小鱼的时候正是一天中最明媚的早晨。在英国著名催眠大师克拉克·胡尔老爹那里学了几年，夏洛克也感染了老爹的气质，每天把自己收拾得清清爽爽，上班从来不迟到。漂亮的男人从来就受青睐，从美国毕业之后，夏洛克在香港一个治疗机构工作了两年，随后才回到江城开了一个心理诊所，不到一年，30岁的夏洛克就在江城市心理学界有了“最年轻最具才情心理治疗师”的美号。

当小鱼走进夏洛克心理诊所的时候，不知为什么，夏洛克精神一震。他隐隐地预感到，这个清纯少女将会给他带来一些变化。当听完小鱼的诉说之后，夏洛克的心几乎欢呼起来。那个预感就要实现了。这是一例罕见的失忆症，而患者也同意运用催眠治疗唤醒记忆，这在夏洛克的治疗生涯里还是第一次。聪明的

人，最愿意做的事情就是不断挑战自己，夏洛克的心开始兴奋起来。

他和小鱼谈好下次见面的时间，就一头陷入了沉思之中。

在江城这个地方，凡是见到夏洛克的人，总会神秘兮兮地问，催眠是不是会让人走火入魔？夏洛克就问，什么是走火入魔？回答说是：完全忘记了自己身处何处，不由自主地说出心里的秘密，说的话自己都会不记得。夏洛克只有苦笑，这完全是人们对催眠的误解，难怪那么多人一听说夏洛克是催眠治疗师之后就迅速地逃跑，原来是害怕自己的秘密被夏洛克知道。如果催眠能这样，夏洛克自己也不用那么费心思地揣测女友的心思了，干脆趁她睡着的时候把她的所有秘密催出来得了。

催眠治疗分为两种，一种是浅层次催眠，就是给当事人放松一下。比如，一个长年失眠患者，经常到夏洛克这里来，让夏洛克给催眠。夏洛克会给患者放一些他喜欢的音乐，让他闭眼躺在躺椅上享受放松的心情。然后，夏洛克口中不断地描述一些度假的地方，让对方想象自己也到了那些地方，想象自己玩着玩着玩累了，就闭上眼睛睡着了。结果那个失眠患者每一次都能安然地睡着。这种催眠是在患者有意识的情况下进行的，也是患者意识层面的活动。

另一种是深层次催眠。比如，带领患者回到记忆中的童年，重新体会童年的创伤什么的。整个过程也是通过催眠师的语言暗示，在意识中让自己回到童年。

这样说就很明白了，催眠说到底都是自我暗示，如果你愿意把自己交给催眠师，并愿意接受催眠师的暗示，才能治疗心中的疾病。这跟测谎仪有本质的区别。催眠要完全建立在患者自愿的基础上，没有患者的配合，催眠就起不到效果。

夏洛克在跟随克拉克·胡尔老爹学习和实践期间，所能接触

到的催眠治疗大致都是些较为轻微的心理疾病，比如，帮一个小姐戒烟啦，为一个鼻炎患者减轻痛苦啦，帮一个性虐待受害者消除童年创伤啦等等等等。恐怕连老爹本人都还没接触到小鱼这样的个案。夏洛克决心在个案一开始就要和老爹保持密切的联系，在老爹的督导下把小鱼治好。

她受了什么创伤

失忆，学名叫“遗忘症”，主要分两大类：一类是器质性遗忘，比如脑部遭受重创带来的遗忘；一类是选择性遗忘，意指因为心灵遭受重大打击带来的遗忘。

而小鱼，显然属于选择性遗忘。从18岁到24岁，中间有6年，这6年，小鱼遇到了什么人？发生了什么事？因为这些人这些事，给小鱼带来了巨大伤害，因此小鱼选择将那些不愉快的经历从记忆里过滤掉，就是完全或永久性遗忘。一般来说，像这样的遗忘，除非是重大或创伤性事件，才能让当事人做出这样的选择，她要把那些伤痛埋进潜意识里去，不让自己有任何关于这方面的记忆。换句话说，选择性遗忘，就是当事人自己潜意识的安排，连她自己都没有察觉到。

夏洛克所要做的就是，从这些重大事件入手。

夏洛克想起胡尔老爹的经典教导：一个心理咨询的个案记录，不亚于一个破案记录。意思是，来自当事人的所有细节所有线索都不能忽视，而不能一味地围绕当事人围绕咨询室来完成。夏洛克灵机一动，好友华笙可爱的笑容浮上了他的脑际。华笙是江城公安局的刑警，毕业于中国警官大学，专业是犯罪心理学，调查一个人的来龙去脉是她的强项。夏洛克回国后的第一个月，华笙就慕名找上门来，请他帮忙侦破一个碎尸案。结果一发不可

收拾，夏洛克成了公安局的常客，也成了华笙不在编的破案搭档。男女搭配，干活不累，这俩人迅速侦破了很多大案悬案，谱写了江城公安战线的传奇佳话。

华笙一听说有活儿，眼神都明亮了许多。她爽快地答应调查小鱼的过去。当天黄昏，华笙就拽拽地闪进了夏洛克的心理诊所，把一沓厚厚的材料甩在夏洛克的桌上。

“甄小鱼，24岁，奥湍广告公司文案策划，祖籍河北，江城大学毕业后留在江城工作，温和善良，人缘很好，同事们评价：勤恳，上进，乐观，积极……”

华笙拿出几张照片，是在小鱼的办公桌上取的，正是夏洛克的病人甄小鱼。朝气蓬勃的笑脸，和现在的小鱼迥然不同。病魔多么残忍，它掠夺的是一个人的青春啊。夏洛克叹息，他决心要拯救小鱼。

“哎，小鱼也真是可怜，两个月前，听说她最好的朋友去世了，从此之后，小鱼就像换了个人，整天没精打彩，无心工作，策划出了好多漏洞。老总很不满意，特意安排她休息一段时间，还说要她去看心理医生。放假之后，小鱼就彻底消失了，同事们都以为她自动辞职了呢。”华笙轻声补充。

夏洛克眉毛一扬，面露喜色：“你看你看，小华出马，不同凡响。”

去世的是男朋友，还是女朋友？一定是知己，否则不会给小鱼如此的震撼和打击。据调查，小鱼是典型的办公室女郎，上班和同事打成一片，下班之后就是自己的世界。对她的私生活，同事们了解甚少，没有人见过小鱼的这位好友。

“剩下的就是你的事了。”华笙两手一摊。

谁在身后叫我的名字

第二天，小鱼来到夏洛克的诊所开始进行催眠治疗。

治疗室比较昏暗，大而厚的窗帘把炽热的阳光挡在了外面。一个躺椅，几个藤椅，陈设温馨又简单。夏洛克看出了小鱼的犹豫：“你不用担心，整个治疗过程我将请我的助手张护士一直陪伴在你身边。”接着，门敲响，张护士微笑着走到小鱼身边。

小鱼解下鞋带，躺到躺椅上。她看看室内，地上铺着柔软的地毯，踩到上面像踩在沙滩上，而墙壁和天花板，小鱼一躺下，就看到了大片的天空的淡蓝。她深呼一口气，把准备了两天的勇气和决心一起吐出来，说：“开始吧。”

夏洛克拿出一根丝线，线末端垂着一颗亮晶晶的小水晶球。夏洛克的手指拈着这根线，轻轻摇晃，那水晶球就自然在小鱼的眼前左右摇摆起来。

“好，现在……请放松你的肩膀、你的手、你的身体、你的腿、你的脚，你全身的肌肉都完全放松了……深呼一口气，吐出来，再呼一口气，吐出来……你的眼睛紧紧地盯着这个水晶球，盯着盯着，你觉得好累好累，好吧，那就闭上吧，闭上舒服些，闭上吧……”

小鱼听话地闭上了双眼，睫毛还在微微地颤动。夏洛克调匀了呼吸，轻轻把水晶球握在了手里，治疗室异常安静，听得到小鱼均匀的呼吸。夏洛克的声也轻得像平静的水面上的波纹，他全神贯注观察着小鱼的神态，带领小鱼缓缓前往记忆的深处。

“今天，18岁的你背着背包，拖着行李，正走在阳光明媚的樱花大道上。你的心情真好啊，告别了课业繁重的高中，进入了名牌大学，你浑身都洋溢着新奇……慢慢地你走着，呼吸着校园

里清新的空气……忽然，有人叫你的名字……”夏洛克顿住。

小鱼的眉头皱了起来，睫毛颤动得更加剧烈。小鱼的记忆就是在这里断掉的，从这里开始，就像挖开冻土一样艰难。小鱼努力地努力地回忆，眉头簇成了一个“川”字，手也颤抖起来。张护士用自己的手心轻轻覆住小鱼的手背，这小小的动作无疑给了小鱼莫大的支持，小鱼逐渐放松，可是头仍然在疼痛，她已经清晰地感到一副锋利的铧犁正在劈开她脑子里那块冰冻的土地。

“我正高兴地走着，突然，听到身后有个人叫我的名字：‘甄小鱼！’我扭头一看，是个陌生的女孩，我诧异，她就嘻嘻笑着跑过来。她也拖着一个行李，年纪和我相仿的样子。‘你是？’我问。‘你不认识我，我也是新生。刚才在登记处，我排在你后面，你没注意到，我和你一个系的，我们还同班呢。’”小鱼的身体在躺椅上扭动起来，好像极不情愿，但又不得不如此。

“她说她叫什么名字？”夏洛克问。

“她笑起来很甜，笑的时候眼睛像弯弯的月亮，一看就是很有亲和力的样子。她居然走上来挽住我的胳膊说：‘真高兴上学第一天认识你，以后我们做好朋友好不好？’我没想到她这么大胆，第一次见面就主动要求做人家的好朋友，不过这朋友看起来不赖。我的情绪被她调动起来，我爽快地说：‘好呀，我们以后就是好朋友了。’”这是一段甜蜜的回忆，小鱼的神态开始放松，脸上露出了微笑。

“她告诉我，她叫林珑珑，她让我以后就叫她珑珑。”小鱼的声音很微弱，却像一枚炸弹引爆了一切。小鱼语音刚落，便开始了痛苦的抽搐和挣扎，“不，不，不！”小鱼突然张开嘴大叫起来。

幸亏张护士反应及时，立即抱住小鱼的身体。小鱼睁开眼，看到夏洛克和张护士，愣了愣，然后用手捂住脸，哭了。