

沈伟红 著

怦然心动



群众出版社

# 怦然心动

沈伟红 著

群众出版社

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

怦然心动/沈伟红著. —北京: 群众出版社, 2014. 1  
ISBN 978 - 7 - 5014 - 5191 - 3

I. ①怦… II. ①沈… III. ①诗集—中国—当代 IV. ①I227  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 284923 号

### 怦然心动 沈伟红 著

---

出版发行: 群众出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 北京通天印刷有限责任公司

---

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次

印 张: 9.25

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数: 180 千字

---

书 号: ISBN 978 - 7 - 5014 - 5191 - 3

定 价: 25.00 元

---

网 址: [www.qzCBS.com](http://www.qzCBS.com)

电子邮箱: [qzCBS@163.com](mailto:qzCBS@163.com)

---

营销中心电话: 010 - 83903254

读者服务部电话 (门市): 010 - 83903257

警官读者俱乐部电话 (网购、邮购): 010 - 83903253

公安综合分社电话: 010 - 83901870

---

本社图书出现印装质量问题, 由本社负责退换  
版权所有 侵权必究



## 素 然

都是云烟  
不如转身扑向大田  
白菜萝卜也是盛宴  
清爽素然  
泥土里生长心愿  
会有春天

# 女警情怀总是诗

(代序)

全国公安文联主席 祝春林

读罢沈伟红的诗集《怦然心动》，眼前不时浮现出献身公安事业的女公安局长任长霞、解救 28 名幼儿园学生的中原女杰王玉荣、汶川地震中的“漂亮妈妈”蒋小娟，还有那些微笑于服务窗口、扎根于居民社区、亮剑于侦破现场等诸多女警的别样风采。透过她们风风火火的工作状态，解读女警对生活的细腻感悟和理性思考，不由使我感到：女警情怀总是诗。

2013 年 4 月，经公安部领导同意，我带一个调研组就公安机关践行党的群众路线、建设和谐警民关系问题，深入几个省市开展专题调研。沈伟红作为调研组成员之一，就此相识。两个多月的调研过程，逐渐了解到她爱好书画的才情，但真没看出她还爱诗、写诗。故而，当 10 月中旬的一天她把几篇诗稿送我看时，多少有些意外。

《怦然心动》咏工作、咏学习、咏生活，咏歌、咏梦、

咏花、咏树、咏风、咏雨……有高山清泉、有醇厚美酒、有夏雷秋霜、有春日亭台，如午后絮语、静夜沉思，诉说着作者对职业的执着和对生活的热爱，也为我们开辟了回味人生的窗口，建造了暂寄心灵的港湾。诗中的文字动静相宜，女性的沉静温婉和女警的刚烈泼辣相互融合，奋斗的思索和追梦的坚定相互磨砺，真实的情感呼之欲出。由此我想到，在警界，无论你工作在哪一个岗位，生活都是丰富多彩的。生活的色彩来自生活的态度。真正的通达的生活态度一定是阳光的。提炼自生活阳光的情怀能够成为我们前行的补给。

公安文化凝结着广大公安民警的心智与汗水。每个民警每时每刻都在文化着，同时也在被文化着，提升文化自觉、增强文化自信，在大力实施文化强警战略的过程中显得无比重要。愿我们各级公安机关、每个民警都能自觉地文化起来，在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中，共同书写法治公安、科技公安、人文公安的新篇章。

祝公安诗坛百花竞秀，愿公安文化繁花似锦。

2013年11月13日

# 目 录

## 花叙

- 暗香 / 3
- 枫林深处 / 4
- 丢失的蝴蝶结 / 6
- 冬青树 / 7
- 叶与树 / 8
- 姊妹花 / 9
- 无名花 / 11
- 月季花 / 12
- 木棉花 / 14
- 梧桐树沙沙响 / 15
- 白杨树的和声 / 16
- 白杨树的眼睛 / 17
- 盘扣花 / 18
- 看牡丹 / 20
- 笑容如花 / 21
- 绿萝无言 / 22
- 花开有季 / 23

## 怦然心动

---

- 荷花语 / 24  
山茶花 / 26  
薰衣草 / 27  
裸色 / 29  
写意花瓣 / 30  
观舞 / 31  
哭泣的雪花 / 33  
老姜 / 34

## 情旅

- 乐山大佛的光阴 / 37  
书画展感怀 / 39  
兰亭竹思 / 40  
北戴河的夜 / 41  
十字街头 / 42  
南普陀素饼 / 43  
去三亚 / 44  
听海南槟榔说 / 46  
在葫芦岛看浪花 / 47  
感知后海 / 49  
旅途不寂寞 / 51  
槐花飘香的溪谷 / 53  
油菜花黄 / 55  
爬坡 / 56  
看冰河 / 57



- 确信我还爱着 / 58  
穿越戈壁滩 / 60  
老街巷  
——写给福州的三坊七巷 / 61  
诉说窑洞 / 63  
远听钟声响 / 65  
银杏清华 / 67  
银杏雨飘落清华园 / 69  
青海湖的眼窝 / 71  
鸣沙山的骆驼 / 72  
鼓浪屿的琴房 / 74  
飞天 / 76

## 心 吃

- 那个瞬间 / 79  
两个土豆 / 81  
印记 / 83  
咖啡拿铁 / 84  
四十五度角的风光 / 85  
小别 / 87  
幸福方程 / 88  
心吃 / 91  
拉长的想象 / 92  
爱的光线 / 94  
玫瑰香 / 96

- 花开时节 / 97  
面前的大树 / 98  
鹊桥会 / 100  
林子 / 102

## 路谣

- 山那边是海 / 107  
开船 / 109  
放风筝 / 110  
昨天太近 明天好远 / 112  
没有停靠的码头 / 114  
深情无需回答 / 115  
相约地平线 / 116  
站 / 117  
行者 / 118  
让风来 / 120  
走吧 / 122  
走在大街上 / 124  
路谣 / 125  
选择 / 127  
隧道 / 129  
鞋里的沙 / 130  
风与沙 / 132  
黑的夜 / 133  
阳光路上 / 135

- 追梦 / 136  
医院长廊 / 138  
诀别 / 139  
夜船 / 140

## 乡恋

- 妈妈的晴朗 / 145  
心里的绿地 / 148  
心里飞鹤 / 151  
思念 / 153  
我家的馍馍 / 154  
手 / 156  
月饼不圆 / 157  
泪花湿了睫毛 / 159  
游泳宝贝 / 160  
米酒稠 / 162  
粉色的惦念 / 163  
西北回味 / 164  
家 / 165

## 云悟

- 一点想象 / 169  
不用说 / 171  
串起糖葫芦 / 172  
从阴天到晴天 / 174

- 何必预知明天 / 176
- 出院 / 177
- 古树苍天 / 179
- 哈哈眼镜 / 181
- 垂钓 / 182
- 天平 / 183
- 好友记 / 184
- 寒冷的语言 / 186
- 心不打结 / 187
- 意外 / 189
- 成熟的调子 / 191
- 我的牧场 / 193
- 我自独舞 / 196
- 提前想到的微笑 / 197
- 摇滚情绪  
——看“好声音”有感 / 199
- 江河湖海都是水  
——关于环保的思考 / 201
- 明天就在眼前 / 202
- 渴望冬眠 / 204
- 烛火 / 206
- 秋思 / 207
- 自己编的童话 / 209
- 赶在暴风雨之前 / 211

- 面向夕阳 / 212  
不要惧怕改变 / 215  
路灯 / 217  
裁剪体会 / 218  
雕塑 / 219  
和皱纹一起成长 / 220  
情商 / 222  
韧 / 223  
别说放下 / 224  
哪里逍遥 / 225  
忘记是一种毒药 / 226  
较劲是一种力量 / 228  
最高的轻蔑是冷淡  
——写给小 K / 229

## 壶话

- 下午茶 / 233  
书架 / 235  
入了茉莉的茶 / 236  
壶话 / 238  
外行的门道 / 239  
水做边旁 / 241  
涂鸦 / 242  
相聚一杯茶 / 243  
红茶色的书房 / 245

## 怦然心动

羡慕嫉妒巧克力 / 246

苦茶 / 247

蓝色孤独 / 248

驿站黑茶 / 250

采蜜哲学 / 252

水滋味 / 253

来点芥末 / 254

## 天铭

不要在月光下看我 / 257

与梦相连 / 258

伤痛的兄弟 我在河对过 / 259

再回母校 / 261

期待一场大雪 / 265

梦飞翔 / 267

江湖琴剑 / 268

痴情守望 / 270

誓言的力量 / 272

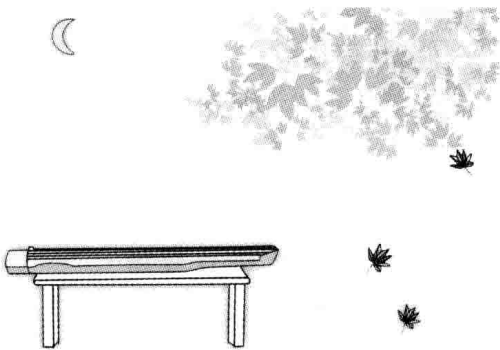
雨与旱 / 273

怀念 / 274

目光 / 276

后记 / 278

花 叙







## 暗 香

见到你  
懂得轻舞飞扬  
一络散发  
简单到平常  
通达心脾的敞亮  
像冰心的橘灯  
弥漫柔光  
偶尔的徘徊  
冰镇忧伤  
轻扫蛾眉  
凝固微风里的端庄  
挚情馥郁  
阴天也顶着朝阳  
心里芬芳  
彩霞红透夕阳  
历久弥新的暗香  
无须绽放