

青少年探索·发现之旅丛书

大自然 发现之旅

Daziran Faxian Zhilü

人的生命与大自然息息相关。了解大自然，直观展示大自然用以考验人类智慧的各种自然科学之谜，可以看到我们生存的世界在宇宙大爆炸中的诞生之始。



秋石/主编

大自然是神奇的，其神奇需要探索，其奇迹有待发现，于放大镜下的自然世界可无限放大，以至能清楚看到其与人类的脉络关系。

中国地图出版社
中华地图学社



【青少年探索·发现之旅丛书】

大自然

发现之旅

滕書堂 文化 编著



中国地图出版社
中华地图学社

大自然发现之旅/膳书堂文化编著. —上海: 中华地图学社, 2013.6

(青少年探索·发现之旅丛书)
ISBN 978-7-80031-752-1

I. ①大… II. ①膳… III. ①自然科学—普及读物
IV. ①N49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第100946号

策划制作: 膳书堂文化
责任编辑: 宋永军
封面设计: 红十月设计室

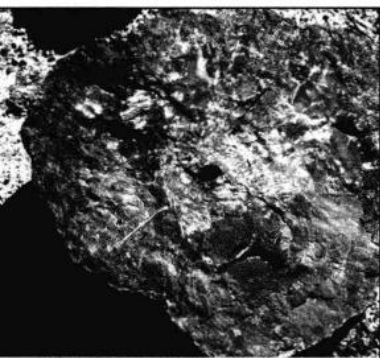
青少年探索·发现之旅丛书

大自然发现之旅

出版发行: 中国地图出版社 中华地图学社	经 销: 新华书店
社 址: 上海市武宁路419号A座6楼	印 张: 10
邮政编码: 200063	版 次: 2013年10月第1版
网 址: www.diyiditu.com	印 次: 2013年10月北京第1次印刷
成品规格: 170mm×230mm	定 价: 19.80元
印刷装订: 北京飞达印刷有限责任公司	

书 号: ISBN 978-7-80031-752-1/K·610

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。



P 前言

preface

大自然像有一双巧手的姑娘，总是能创造出美不胜收的景色。

您如果不相信，就请打开这本《大自然发现之旅》，这里朴实的文字会把您带到世间每一个拥有美丽景色的地方，那样的奇美和不可思议，会让您的心灵陶醉，让您难以呼吸。

如果没有到过撒哈拉沙漠亲自去感受它的广阔与神秘，以及浓郁的文化色彩；如果没有亲身经历过攀登珠穆朗玛峰的艰辛和喜悦，以及那份心底里的骄傲；如果没有去过夏威夷感受淡淡的海风，看漂亮的姑娘在柔软的沙滩上为您翩翩起舞；如果没有亲身穿行过亚马孙的神秘体验，那么您就不妨读一读这本书，会带给您身临其境的感觉。

人类的好奇心总是会让人有去亲近自然的冲动，旅行成为一种最好的途径，大自然缔造的优美让人怦然心动、流连忘返，如果您对想去观赏的地方没有足够的了解，如果您是第一次想要旅行，或者您正缺少一本旅行的指南，那么《大自然发现之旅》会是您的最佳选择。

C 目录 Contents



第一章

1

亚 洲

- 香格里拉——人间的伊甸园 / 2
- 珠穆朗玛峰——地球的第三极 / 5
- 黄山——极目无穷尽 / 8
- 神农架——华中的屋脊 / 11
- 雁荡山——灵奇聚集的地方 / 13
- 金沙江——汹涌澎湃三千里 / 15
- 雅鲁藏布江大峡谷
- 最后的秘境 / 17
- 祁连山——开满鲜花的大草原 / 21
- 月牙泉
- 留在沙漠中的一滴眼泪 / 23
- 西沙群岛——海上丝绸之路 / 25
- 攀牙湾
- 东南亚的世外桃源 / 29
- 贝加尔湖
- 西伯利亚的蓝眼睛 / 31
- 长白山——博大之美 / 33
- 金刚山——朝鲜半岛第一山 / 35
- 济州岛——韩国的夏威夷 / 37
- 富士山——日本的圣山 / 40
- 红海——红色的海洋之花 / 42
- 死海——地球心窝的一汪泪水 / 44

第二章

46

欧 洲

- 阿尔卑斯山
- 天使迷恋的地方 / 47
- 维苏威火山——愤怒的火焰 / 51
- 易北河——中欧的航运脊梁 / 53
- 比利牛斯山——天然的大屏障 / 55
- 黑森林——梦幻之林 / 58
- 挪威北角——世界的尽头 / 59
- 罗弗敦群岛——罗弗敦之墙 / 60
- 科莫湖——美丽的米兰后花园 / 61
- 挪威峡湾——最美的破碎海岸 / 64



巨人之路

——大自然的鬼斧神工 / 68

棉花堡——白色的梯田温泉 / 71

冰岛——在寒冷中绽放 / 73

日内瓦湖——清凉的人间仙境 / 75

英格兰湖区——湖畔诗人的爱 / 78

非洲

第二章

80

撒哈拉沙漠

——沙漠之海和灵魂的栖息地 / 81

图尔卡纳湖——人类的摇篮 / 84

东非大裂谷——大地的伤疤 / 86

维多利亚瀑布

——惊天动地的壮美 / 89

卡盖拉国家公园

——美丽的动物世界 / 92

好望角——风暴中的岬角 / 94

乞力马扎罗山

——高耸的火山丘 / 96

刚果河

——流经地球表面的蜿蜒丝带 / 98

西非原始森林

——大自然的宝库 / 101

尼罗河——埃及的母亲河 / 103

美洲

第四章

105

育空地区——美丽到无法形容 / 106

野牛跳崖处——史前的牛塚 / 108

大雾山——朦胧的人间仙境 / 110

大沼泽地

——和谐的生命栖息地 / 112

夏威夷——浪漫海上花 / 114

格陵兰岛——冰冻的绿色土地 / 117

百内国家公园——蓝色的众峰 / 119

黄石公园——视觉的盛宴 / 121

阿切斯岩拱——大自然的雕塑 / 124

目录 Contents



科罗拉多大峡谷

——亿万年的寂寥 / 126 ·

冰川国家公园

——北美大陆的分水岭 / 128

的的喀喀湖

——印第安人的圣湖 / 130

尼亚加拉瀑布

——水雾中的少女 / 132

化石林——绚丽的斑斓魅影 / 134

猛犸洞穴——西半球的奇观 / 136

第五章

138

大 洋 洲

昆士兰

——海滩雨林和蓝天艳阳 / 139

弗雷泽岛——人间天国 / 141

蓝山山脉——蓝色的精灵 / 144

大堡礁——海上的奇葩 / 147

塔希提岛

——太平洋上的明珠 / 149

岩塔沙漠

——沙漠里的孤独守望者 / 150

波拉波拉岛

——最性感的小岛 / 152



青少年探索·发现之旅



第一章

亚 洲

亚洲是世界七大洲中面积最大的洲，地跨寒、温、热带，气候类型复杂，造就了风景的多样与美丽。无论怎样的笔墨都无法把亚洲的美丽与雄奇描述详尽。



香格里拉——人间的伊甸园



香格里拉仿佛是上帝不小心留在人间的一块瑰丽的宝石，美丽风华，这里是一片让人心灵迷醉的世外桃源。来到这里你就想留下来……

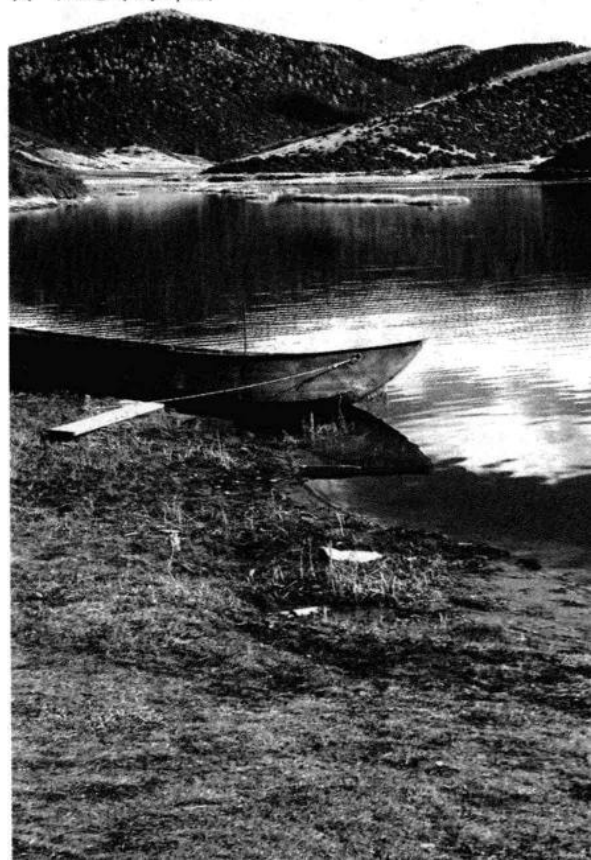
“香巴拉”是藏语的音译，又译为“香格里拉”。“香巴拉”的传说产生于很早以前的人类原始部落时期，在藏文与有关书籍中，详细描述了香巴拉王国的情形，并记载了香巴拉的奥秘与历史。在广大藏区有关香巴拉的传说，早已成为各类艺术作品的题材，如绘画、唐卡、音乐、民间歌舞等。香巴拉是人们向往追求的佛国在人间的理想净土。

“香格里拉”之词，意为“心中的日月”，是永恒、和平、宁静的象征。她本身蕴涵了泛香格里拉地区藏族远古文明的精华所表现出的清新、平和的韵味，同时又蕴涵了藏传佛教中的精品——香巴拉的意义，是世界寻求和平安宁环境的人们渴求的理想境界，是人神共有，人与自然和谐共生的美好境界。

苍莽的原始森林分布在雪峰下，四周雪山环绕，白雪皑皑的雪峰高耸入云。雪山怀抱着广阔的草原，草原

被清澈的江河分为八块，象征着八瓣莲花铺地。在这宁静、富庶的地方，有淳朴的人们，有辉煌的寺庙，有祥和美丽的日光城、月光城。人与人之间，人与自然之间和谐而宁静。

☆ 秋天的属都湖



香格里拉因为有雪山、雪原而瑰丽，那些散落于雪原之间、拥有迷人风光的湖泊草甸是香格里拉留住人们心灵的神秘“法宝”。碧塔海、属都湖、纳帕海……那一泓泓碧水犹如珍珠般镶嵌在迪庆的崇山峻岭之中。湖岸山峦起伏、森林葱茏、山石峻峭，湖水洁净、波光粼粼，湖畔一带四季花繁叶茂，犹如童话世界。

秋天的属都湖，美得让人倾倒。她宁静、清澈，没有丝毫世俗的污染，流连于此，你的心就完全属于她了。属都湖四周青山郁郁，湖水清澈透亮，原始森林遮天蔽日，置身

其中，自觉高原的宁静和悠闲的生活情趣。

迪庆

迪庆被誉为歌舞之乡，被国际音乐界视为“圣地”。藏族的中甸锅庄舞、维西塔城热巴舞、德钦弦子舞，傈僳族的对脚舞等，各具特色；藏族的丹巴舞、格冬节宗教色彩浓郁，耐人寻味；藏历新年、五月赛马节、傈僳族的阔时节和纳西族的“二月初八朝白水”等民族节日热闹非凡，令人流连忘返。多种民族风情、民俗独具特色，民族服饰、饮食风格多样，礼仪



内涵丰富，甚至丧葬形式都极具神奇色彩。

人与自然的和谐相处，保持了数万年的生态。人们将山敬为神山，水视为圣水，湖为仙湖，树为神树，不轻易触动一草一木，并演绎出一整套极度崇奉自然的风俗习惯。

碧塔海

碧塔海的藏语意思是“像牛毛毡一样柔软的海”。碧塔海是一颗名副其实的“高原明珠”。高山临湖，山光水色融为一体，真可谓“半湖青山半湖水”。湖的一岸，淳朴的康巴汉子牵牦牛于湖泊硕大的草甸旁引吭高歌，细听之下，比现代都市中的流行巨星更具震撼力。还有夏日的纳帕海，盛开的鲜花使草甸如同一片彩色的绒毯，温柔而且妩媚。到了秋冬，纳帕海变成大片的沼泽草甸。每到秋风乍起时，黑颈鹤、斑头雁等珍异的飞禽在“海”上低空飞旋，原来还是金黄的狼毒花也摇身“变”成惹眼的桃红色，景致十分瑰丽。

在藏传佛教文化的熏陶和濡染下，这里的人们注重内心的精神追求，爱惜今世的生命，更向往来生的幸福，追求人的内心世界与外在世界的和谐。

在香格里拉不算辽阔但宽敞的

草甸上，青稞架随意散落，大棵的酥油花、黄色的狼毒花、深紫的鸢尾花和许多不知名的野花生长在纳帕海甚至香格里拉的每一寸土地上，分外妖娆。还有乌鸦——在藏乡被誉为神圣的黑鸟，成群结队地“晾”在青稞架上晒太阳。如果你有胆量，还可以纵马驰骋，犹如在坝上纵横，感觉比北疆多了一分娇气般的妩媚。

神秘的香格里拉，不仅自然景观独特，气势磅礴，而且其古老丰博、源远流长的文化内涵也令到访者神魂颠倒。身居喧嚣闹市的现代人，只要一踏上香格里拉这块净土，便会感受到一种强烈的文化震撼，同时获得一种超时空的美感。

· 知识链接 ·

普达措：

普达措是我国第一个国家公园，位于云南省迪庆藏族自治州香格里拉县东22千米处。公园的大门设在“香格里拉第一村”霞给村的村头。“普达措”藏语意为神助乘舟到达湖的彼岸。

普达措现以碧塔海和属都湖为主要组成部分，海拔在3500米至4159米之间，是“三江并流”风景名胜区的重要组成部分。公园拥有地质地貌、湖泊湿地、森林草甸、河谷溪流、珍稀动植物等，原始生态环境保存完好。

珠穆朗玛峰——地球的第三极

珠穆朗玛峰是圣洁与神秘的，是人们战胜自我、超越自我的永恒主题。巍峨、壮丽的珠穆朗玛峰，以它举世无双的高度，多年来吸引着无数登山健儿。美丽、庄严的珠穆朗玛峰，以它千姿百态的容貌，成为无数人的向往。

珠穆朗玛峰在藏语里意为“圣母峰”，是世界第一高峰，位于中国和尼泊尔交界的喜马拉雅山脉上。珠穆朗玛峰顶终年积雪，一派圣洁景象，被誉为地球第三极。

在喜马拉雅山脉之中，海拔在7000米以上的高峰有40多座，8000米以上的有10座，其中著名的有南伽峰、希夏邦马峰、干城章嘉峰。“喜马拉雅”在藏语中就是“冰雪之乡”的意思。这里终年冰雪覆盖，一座座冰峰如倚天的宝剑，一条条冰川像蜿蜒的银蛇。其中最为高耸的当然就是高达8844.43米的珠穆朗玛峰，它是世界最高峰。

珠穆朗玛峰气候具有明显季风特征，冬半年干燥而风大，为干季和风季，夏半年为雨季。珠穆朗玛峰南北坡气候差异很大，南坡降水丰沛，具有海洋性季风气候特征；北坡降水少，呈大陆性高原气候特征。

珠穆朗玛峰地区及其附近高峰的气候复杂多变，即使在一天之内，也往往变化莫测，更不用说在一年四季之内的风云覆雨。大体来说，每年6月初至9月中旬为雨季，强烈的东南季风造成暴雨频繁，云雾弥漫，冰雪肆虐无常的恶劣气候。11月中旬至翌年2月中旬，因受强劲的西北寒流控制，气温可达 -60°C ，平均气温在 $-40^{\circ}\text{C} \sim -50^{\circ}\text{C}$ 之间。最大风速可达90米/秒。每年3月初至5月末，这里是风季过度至雨季的春季，而9月初至10月末是雨季过度至风季的秋季。在此期间，有可能出现较好的天气，是登山的最佳季节。

珠穆朗玛峰所在的喜马拉雅山地区原来是一片汪洋大海，在漫长的地质年代，从陆地上冲刷来大量的碎石和泥沙，堆积在喜马拉雅山地区，形成了这里厚达3万米以上的海相沉积岩层。以后，由于强烈的造山运动，使

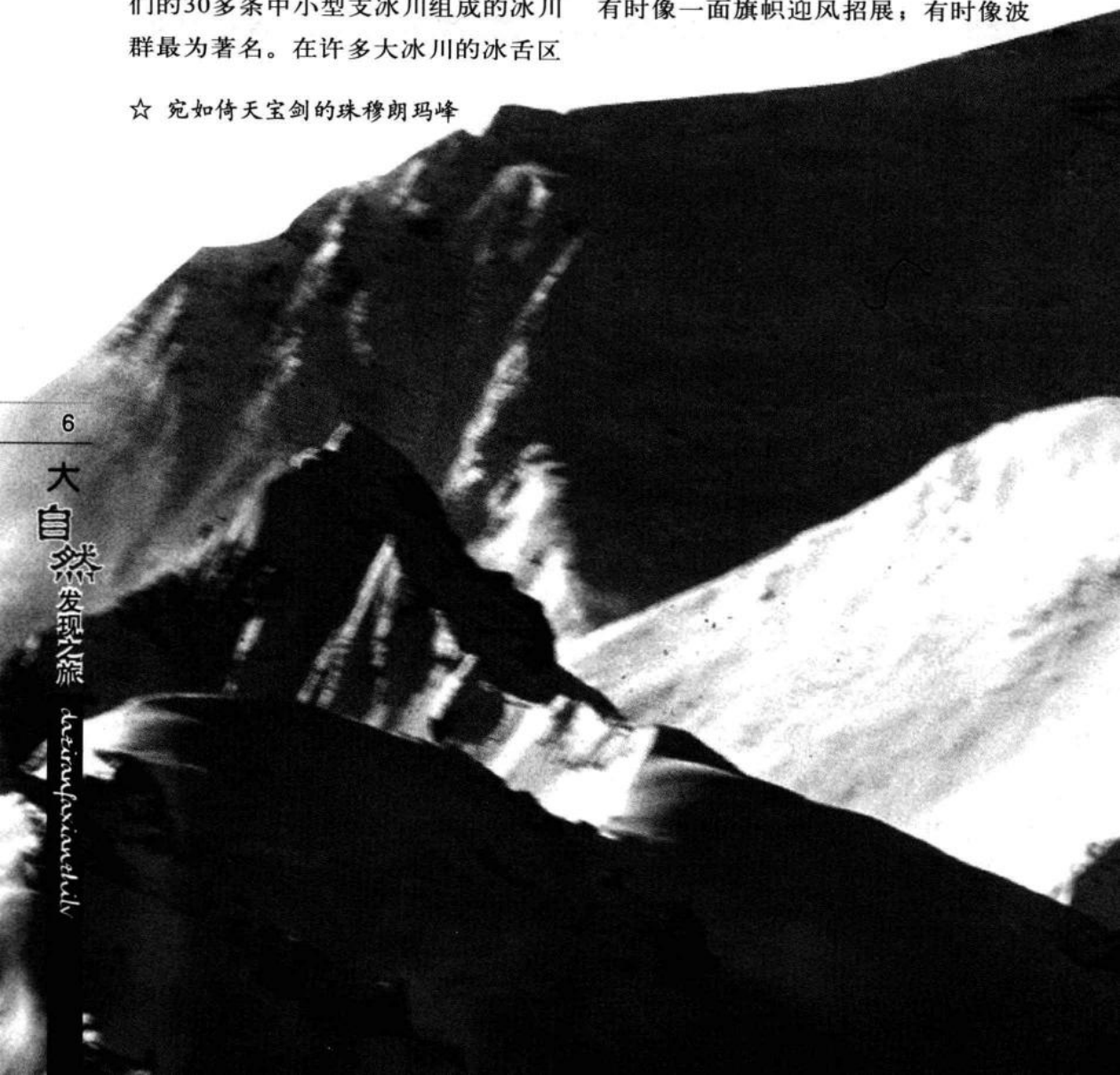
喜马拉雅山地区受挤压而猛烈抬升，据测算，平均每一万年大约升高20米~30米，直至如今，喜马拉雅山区仍不断上升着。

珠穆朗玛峰山谷呈冰川发育特点，山峰周围辐射状分布有许多条规模巨大的山谷冰川。其中以北坡的中绒布、西绒布和东绒布三大冰川与它们的30多条中小型支冰川组成的冰川群最为著名。在许多大冰川的冰舌区

还普遍出现冰塔林。古冰斗、冰川槽形谷地、冰川或冰水侵蚀堆积平台、侧碛和终碛垄等古冰川活动遗迹也屡见不鲜。寒冻风化强烈，峰顶岩石嶙峋，角峰与刃脊高耸危立，遍布岩屑坡或石海。土壤表层反复融冻形成石环、石栏等特殊的冰缘地貌现象。

珠穆朗玛峰的云形状千姿万态，有时像一面旗帜迎风招展；有时像波

☆ 宛如倚天宝剑的珠穆朗玛峰



涛汹涌的海浪；有时变成袅娜上升的炊烟；刚刚还似万里奔腾的骏马；一会儿又如轻轻飘动的面纱。这一切，使珠穆朗玛峰增添了不少绚丽壮观的

景色，堪称世界一大自然奇观。

· 知识链接 ·

珠穆朗玛峰旗云：

眺望珠穆朗玛峰，确实神奇美丽，无论那云雾之中的山峦奇峰，还是那耀眼夺目的冰雪世界，无不引起人们莫大的兴趣。不过，人们最感兴趣的，还是飘浮在峰顶的云彩。这云彩好像是在峰顶上飘扬着的一面旗帜，因为这种云被形象地称为旗帜云或旗状云。

珠穆朗玛峰旗云的形状千姿百态，时而像一面旗帜迎风招展；时而像波涛汹涌的海浪；忽而变成袅娜上升的炊烟；刚刚似万里奔腾的骏马；一会儿又如轻轻飘动的面纱。这一切，使珠穆朗玛峰增添了不少绚丽壮观的景色，堪称世界一大自然奇观。

有经验的气象工作者的登山队员，常常根据珠穆朗玛峰旗云飘动的位置和高度，推断峰顶高空风力的大小。如果旗云飘动的位置越向上掀，说明高空越小，越向下倾，风力越大；若和峰顶平齐，风力约有九级。又如印度低压过境前，旗云的方向由峰顶东南侧往西北移动，反映高空已改吹东南风，低压系统即将来临，接着低压过境，常伴有降雪。

由于旗云的变换可以反映出高空气流的变动，因此，珠穆朗玛峰旗云又有“世界上最高的风向标”之称。



黄山——极目无穷尽

黄山之美，是一种无法用语言来表述的意境之美，无论是艳阳高照下显现出的铁骨峥嵘的阳刚之美，还是云遮雾绕下若隐若现的妩媚之美，抑或是阳春三月里漫山遍野盛开的鲜花透出的浪漫之美，甚至在雪花纷飞的严冬处处银装素裹下的圣洁之美。

“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”，黄山之美，是一种无法用语言来表述的意境之美，有着让人产生太多联想的人文之美。无论是艳阳高照下显现出的铁骨峥嵘的阳刚之美，还是云遮雾绕下若隐若现的妩媚之美，抑或是阳春三月里漫山遍野盛开的鲜花透出的浪漫之美，甚至在雪花纷飞的严冬处处银装素裹下的圣洁之美。

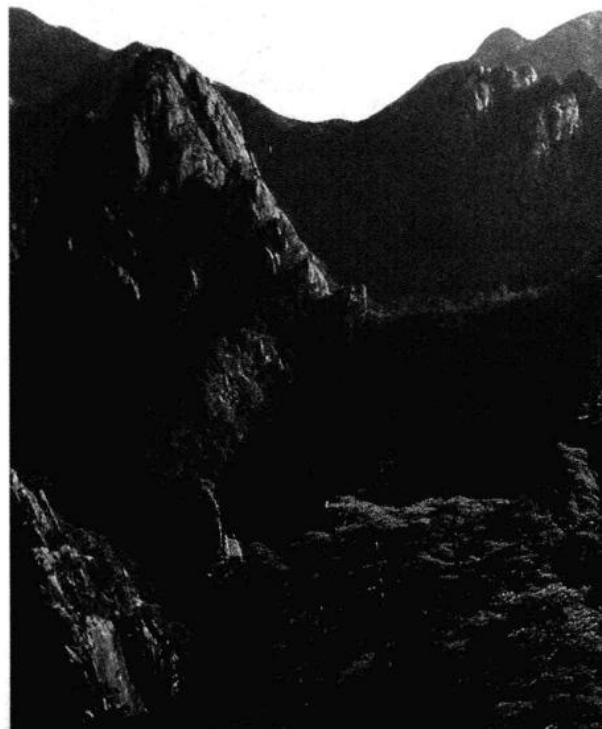
黄山位于安徽省黄山市境内，为“三山五岳”中“三山”之一，有“天下第一奇山”之称。奇松、怪石、云海、温泉、冬雪素称黄山“五绝”。并以天都峰、莲花峰、光明顶三大主峰为中心向四周铺展，跌落为深壑幽谷，隆起成峰峦峭壁。

黄山的气候属亚热带季风气候，地处中亚热带北缘、常绿阔叶林、红壤黄壤地带。黄山阴雨天多，云雾天

多，接近于海洋性气候，夏无酷暑，冬少严寒，四季平均温度差仅20℃左右。西南风、西北风频率较大。

黄山自然环境条件复杂，生态系统稳定平衡，植物垂直分布明显，群落完整，还保存有高山沼泽和高山

☆ 千姿百态的黄山松



草甸各一处，是绿色植物荟萃之地，森林覆盖率为56%，植被覆盖率达83%。黄山野生植物有1452种，黄山有国家一类保护植物水杉，二类保护植物银杏等，有石斛等10个物种属濒临灭绝的物种。首次在黄山发现或以黄山命名的植物有28种，尤以名茶“黄山毛峰”、名药“黄山灵芝”驰名中外。黄山动物种类达300多种，有梅花鹿、黑麂、毛冠鹿、苏门羚、长尾雉等中国国家级保护的野生动物。

黄山千峰竞秀，有奇峰72座，其中天都峰、莲花峰、光明顶都在海拔1800米以上，拔地及天，气势磅礴，雄姿灵秀。

自古黄山云成海，黄山是云雾之乡，以峰为体，以云为衣，其瑰丽



☆ 瑰丽壮观的黄山云海

壮观的“云海”以美、胜、奇、幻享誉古今，一年四季皆可观、尤以冬季景最佳。依云海分布方位，全山有东海、南海、西海、北海和天海；而登莲花峰、天都峰、光明顶则可尽收诸海于眼底，领略“海到尽头天是岸，山登绝顶我为峰”之境地。

黄山云海，特别奇绝。漫天的云雾和层积云，随风飘移，时而上升，时而下坠，时而回旋，时而舒展，构成一幅奇特的千变万化的云海大观。每当云海涌来时，整个黄山景区就被分成诸多云的海洋。被浓雾笼罩的山峰突然显露出来，层层叠叠、隐隐约约，山之秀之奇在这里被完美地表达出来。飘动着的云雾如一层面纱在山峦中游弋，景色千变万化，稍纵即逝。

成片的红叶浮在云海之上，这是



黄山深秋罕见的奇景——红树铺云。北海双剪峰，当云海经过时为两侧的山峰约束，从两峰之间流出，向下倾泻，如大河奔腾，又似白色的壶口瀑布，轻柔与静谧之中可以感受到暗流涌动和奔流不息的力量，是黄山的又一奇景。

最著名的黄山松有：迎客松、送客松、蒲团松、凤凰松、棋盘松、接引松、麒麟松、黑虎松、探海松及团结松——这就是黄山的十大名松。过去还曾有人编了《名松谱》，收录了许多黄山松，可以数出名字的松树成百上千，每棵都独具美丽、优雅的风格。

黄山松分布于海拔800米以上的高山上，以石为母，顽强地扎根于巨岩裂隙。黄山松针叶粗短，苍翠浓密，干曲枝虬。黄山松千姿百态，或伟岸挺拔，或独立峰巅，或倒悬绝壁，或冠平如盖，或尖削似剑。有的循崖度壑，绕石而过；有的穿罅穴缝，破石而出。忽悬、忽横、忽卧、忽起，“无树非松，无石不松，无松不奇”。

黄山“五绝”之一的怪石，以奇取胜，以多著称。已被命名的怪石有120余处。其形态可谓千奇百怪，令人叫绝。似人似物，似鸟似兽，情态各异，形象逼真。黄山怪石从不同的位置，在不同的天气观看情趣迥异，可

谓“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。其分布可谓遍及峰壑巅坡，或兀立峰顶或戏逗坡缘，或与松结伴，构成一幅幅天然山石画卷。

· 知识链接 ·

黄山的地质形成：

黄山经历了漫长的造山运动和地壳抬升，以及冰川和自然风化作用，才形成其特有的峰林结构。黄山群峰林立，有七十二峰素有“三十六大峰，三十六小峰”之称，主峰莲花峰海拔高达1864.8米，与平旷的光明顶、险峻的天都峰(天都峰海拔1810米，与光明顶、莲花峰并称三大黄山主峰，为36大峰之一)一起，雄踞在景区中心，周围还有77座千米以上的山峰，群峰叠翠，有机地组合成一幅有节奏旋律的、波澜壮阔、气势磅礴、令人叹为观止的立体画面。

☆ 黄山飞来石

