



最新版

2001年

中医执业医师资格考试

应试指导

主 编 / 黄政德 瞿延晖

Hunan Science & Technology Press



湖南科学技术出版社

最新版

2001年

中医执业医师资格考试

应试指导

主 编 / 黄政德 崔延晖

副主编 / 谭元生 何清湖

Hunan Science & Technology Press

湖南科学技术出版社

编委 (以姓氏笔画为序)

王永宏 成战鹰 刘克丽 何 馨 何泽云
何清湖 陈学东 陈劲云 张 晔 袁振仪
黄政德 彭楚湘 曾 荣 雷久士 谭元生
熊 辉 熊艾君 瞿延晖

参编人员 (以姓氏笔画为序)

文 阳 王长明 马 飞 马小丽 马冰炎
李芳平 李亦亮 李维生 李新华 刘仁河
刘嘉奉 陈白山 胡为星 胡 莹 张 宁
张发山 张忠思 唐晨光 黄锦秀 解家威
廖 菁 谭明媚

2001 年中医执业医师资格考试应试指导(最新版)

主 编: 黄政德 瞿延晖

责任编辑: 黄一九 石 洪

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 湖南省新华印刷二厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 邵阳市双坡岭

邮 编: 422001

经 销: 湖南省新华书店

出版日期: 2001 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 57.25

字 数: 1446000

书 号: ISBN 7-5357-3175-9/R·677

定 价: 70.00 元

(版权所有·翻印必究)

编写说明

依据《中华人民共和国执业医师法》，国家卫生部已正式实施执业医师资格考试制度。为了帮助参加 2001 年中医执业医师资格考试的考生系统掌握中医基础、西医基础和中医临床学科的基本概念、基本知识和基本技能以及卫生法规等内容，在短时间内做好考前复习，提高执业医师专业水平，我们组织全国数十名专家，编写了《2001 年中医执业医师资格考试应试指导》。

中医执业医师考试共为 16 门课程，即中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学、正常人体解剖学、生理学、病理学、药理学、西医诊断学基础、西医内科学和卫生法规。本书分别对每门课程编写了“应试指导”、“试题”与“答案”，最后附有“中医执业医师资格考试模拟试卷”。编写内容紧扣国家卫生部 2001 年《中医执业医师考试大纲》和蓝本教材，“应试指导”部分根据考试大纲的细目和要点，将蓝本教材的内容提纲挈领，进行浓缩提炼；“试题”部分将应考试内容，以模拟试题形式列出，分成 A_1 、 A_2 、 B_1 三种题型，以及试题的标准答案；后附“中医执业医师资格考试模拟试卷”，以供考生借鉴并熟悉考试的方式、方法。

A_1 型题是单个最佳选择题， A_2 型题是病例摘要型最佳选择题， B_1 型题是标准配伍题，均为国家医师资格考试的标准题型。

由于编写时间仓促，虽三易其稿，书中不足之处仍在所难免，敬祈各位专家与读者批评指正。

《2001 年中医执业医师资格考试应试指导》编写组

2001 年 4 月

目 录

第一章 中医基础理论	(1)
第一单元 中医学的基本特点	(1)
第二单元 阴阳学说	(2)
第三单元 五行学说	(3)
第四单元 五脏	(5)
第五单元 六腑	(9)
第六单元 奇恒之腑	(10)
第七单元 气血津液	(11)
第八单元 经络	(15)
第九单元 病因	(17)
第十单元 发病	(21)
第十一单元 病机	(22)
第十二单元 治则	(32)
试题	(34)
答案	(51)
第二章 中医诊断学	(53)
第一单元 绪论	(53)
第二单元 望诊	(53)
第三单元 望舌	(56)
第四单元 闻诊	(59)
第五单元 问诊	(60)
第六单元 脉诊	(64)
第七单元 按诊	(67)
第八单元 八纲	(67)
第九单元 病因辨证	(69)
第十单元 气血津液辨证	(70)
第十一单元 脏腑辨证	(72)
第十二单元 经络辨证	(78)
第十三单元 六经辨证	(78)
第十四单元 卫气营血辨证	(79)
第十五单元 三焦辨证	(80)
第十六单元 四诊与辨证的运用	(81)
试题	(81)
答案	(102)
第三章 中药学	(104)
第一单元 中药的性能	(104)

第二单元 中药的应用	(105)
第三单元 解表药	(106)
第四单元 清热药	(109)
第五单元 泻下药	(116)
第六单元 祛风湿药	(117)
第七单元 芳香化湿药	(119)
第八单元 利水渗湿药	(120)
第九单元 温里药	(122)
第十单元 理气药	(124)
第十一单元 消食药	(126)
第十二单元 驱虫药	(127)
第十三单元 止血药	(128)
第十四单元 活血化瘀药	(130)
第十五单元 化痰止咳平喘药	(133)
第十六单元 安神药	(136)
第十七单元 平肝熄风药	(137)
第十八单元 开窍药	(139)
第十九单元 补虚药	(140)
第二十单元 收涩药	(147)
第二十一单元 外用药	(149)
试题	(150)
答案	(168)
第四章 方剂学	(170)
第一单元 总论	(170)
第二单元 解表剂	(171)
第三单元 泻下剂	(173)
第四单元 和解剂	(175)
第五单元 清热剂	(176)
第六单元 温里剂	(180)
第七单元 表里双解剂	(182)
第八单元 补益剂	(182)
第九单元 安神剂	(186)
第十单元 开窍剂	(187)
第十一单元 固涩剂	(188)
第十二单元 理气剂	(189)
第十三单元 理血剂	(191)
第十四单元 治风剂	(194)
第十五单元 治燥剂	(196)
第十六单元 祛湿剂	(197)
第十七单元 祛痰剂	(201)
第十八单元 消导化积剂	(202)
第十九单元 驱虫剂	(203)
第二十单元 痈疡剂	(203)
试题	(205)

答案	(224)
第五章 中医内科学	(226)
第一单元 感冒	(226)
第二单元 咳嗽	(227)
第三单元 肺病	(228)
第四单元 哮证	(230)
第五单元 喘证	(231)
第六单元 肺胀	(232)
第七单元 肺痿	(234)
第八单元 痰饮	(235)
第九单元 自汗、盗汗	(237)
第十单元 血证	(238)
第十一单元 心悸	(241)
第十二单元 胸痹	(242)
第十三单元 不寐	(243)
第十四单元 厥证	(244)
第十五单元 郁证	(246)
第十六单元 癫狂	(247)
第十七单元 痫证	(248)
第十八单元 胃痛	(249)
第十九单元 噎膈	(251)
第二十单元 呕吐	(252)
第二十一单元 呃逆	(253)
第二十二单元 泄泻	(255)
第二十三单元 痢疾	(256)
第二十四单元 腹痛	(257)
第二十五单元 便秘	(258)
第二十六单元 胁痛	(259)
第二十七单元 黄疸	(260)
第二十八单元 积聚	(261)
第二十九单元 鼓胀	(262)
第三十单元 头痛	(264)
第三十一单元 眩晕	(266)
第三十二单元 中风	(267)
第三十三单元 痉证	(269)
第三十四单元 疟疾	(270)
第三十五单元 水肿	(271)
第三十六单元 淋证	(273)
第三十七单元 癃闭	(274)
第三十八单元 腰痛	(276)
第三十九单元 消渴	(276)
第四十单元 痹证	(277)
第四十一单元 痿证	(279)
第四十二单元 内伤发热	(280)

第四十三单元 虚劳	(281)
试题	(283)
答案	(336)
第六章 中医外科学	(339)
第一单元 中医外科学发展概论	(339)
第二单元 外科疾病命名、分类释义及病因病理	(340)
第三单元 外科辨证	(341)
第四单元 外科治法	(343)
第五单元 疮疡	(346)
第六单元 乳房疾病	(351)
第七单元 瘰	(352)
第八单元 瘤	(353)
第九单元 岩	(354)
第十单元 皮肤病	(355)
第十一单元 肛门直肠疾病	(362)
第十二单元 男性前阴病	(366)
第十三单元 外科其他疾病	(367)
试题	(370)
答案	(399)
第七章 中医妇科学	(401)
第一单元 女性生殖脏器	(401)
第二单元 女性的生理特点	(401)
第三单元 女性的病理特点	(402)
第四单元 月经病	(403)
第五单元 带下病	(413)
第六单元 妊娠病	(414)
第七单元 产后病	(419)
第八单元 妇科杂病	(423)
第九单元 计划生育	(426)
试题	(426)
答案	(445)
第八章 中医儿科学	(446)
第一单元 中医儿科发展简史	(446)
第二单元 小儿生理病理特点	(446)
第三单元 生长发育	(446)
第四单元 喂养与保健	(447)
第五单元 四诊概要	(448)
第六单元 治疗概要	(449)
第七单元 咳嗽	(450)
第八单元 肺炎喘嗽	(450)
第九单元 哮喘	(451)
第十单元 鹅口疮	(452)
第十一单元 口疮	(453)
第十二单元 泄泻	(453)

第十三单元	厌食	(455)
第十四单元	积滞	(455)
第十五单元	疳证	(456)
第十六单元	惊风	(457)
第十七单元	肠道虫证	(458)
第十八单元	小儿水肿	(458)
第十九单元	感冒	(459)
第二十单元	麻疹	(460)
第二十一单元	风痧	(462)
第二十二单元	丹痧	(462)
第二十三单元	水痘	(464)
第二十四单元	炸腮	(464)
第二十五单元	顿咳	(465)
第二十六单元	小儿暑温	(466)
第二十七单元	夏季热	(467)
第二十八单元	五迟、五软	(468)
第二十九单元	尿频	(469)
第三十单元	遗尿	(469)
第三十一单元	紫癜	(470)
第三十二单元	汗证	(470)
第三十三单元	胎黄	(471)
第三十四单元	硬肿症(五硬)	(471)
第三十五单元	脐风	(472)
试题		(472)
答案		(486)
第九章	针灸学	(487)
第一单元	经络系统的组成	(487)
第二单元	经络的生理功能及经络学说的临床应用	(488)
第三单元	腧穴的分类	(488)
第四单元	腧穴的治疗作用	(489)
第五单元	特定穴	(489)
第六单元	腧穴的定位方法	(492)
第七单元	手太阴肺经、穴	(492)
第八单元	手阳明大肠经、穴	(493)
第九单元	足阳明胃经、穴	(494)
第十单元	足太阴脾经、穴	(495)
第十一单元	手少阴心经、穴	(496)
第十二单元	手太阳小肠经、穴	(496)
第十三单元	足太阳膀胱经、穴	(497)
第十四单元	足少阴肾经、穴	(498)
第十五单元	手厥阴心包经、穴	(499)
第十六单元	手少阳三焦经、穴	(500)
第十七单元	足少阳胆经、穴	(500)
第十八单元	足厥阴肝经、穴	(501)

第十九单元	督脉经、穴	(502)
第二十单元	任脉经、穴	(503)
第二十一单元	奇穴	(503)
第二十二单元	毫针刺法	(505)
第二十三单元	常用灸法	(507)
第二十四单元	其他针法	(508)
第二十五单元	针灸治疗概要	(509)
第二十六单元	内科病证	(509)
第二十七单元	妇、儿科病证	(517)
第二十八单元	外科病证	(519)
第二十九单元	五官科病证	(520)
第三十单元	急症	(521)
试题		(522)
答案		(537)
第十章	正常人体解剖学	(539)
第一单元	绪论	(539)
第二单元	运动系统	(539)
第三单元	消化系统	(542)
第四单元	呼吸系统	(545)
第五单元	泌尿系统	(546)
第六单元	生殖系统	(547)
第七单元	循环系统	(548)
第八单元	内分泌系统	(553)
第九单元	感觉器	(553)
第十单元	神经系统	(554)
试题		(563)
答案		(583)
第十一章	生理学	(585)
第一单元	总论	(585)
第二单元	细胞的基本功能	(586)
第三单元	血液	(588)
第四单元	血液循环	(590)
第五单元	呼吸	(595)
第六单元	消化和吸收	(598)
第七单元	体温	(601)
第八单元	肾脏	(602)
第九单元	内分泌	(606)
第十单元	神经系统	(609)
第十一单元	感觉器官	(614)
试题		(616)
答案		(637)
第十二章	病理学	(639)
第一单元	疾病概论	(639)
第二单元	细胞和组织的损伤与修复	(639)

第三单元	局部血液循环障碍	(642)
第四单元	弥散性血管内凝血	(642)
第五单元	休克	(643)
第六单元	炎症	(645)
第七单元	免疫功能异常和免疫性疾病	(647)
第八单元	肿瘤	(649)
第九单元	心血管系统病理	(652)
第十单元	呼吸系统病理	(654)
第十一单元	消化系统病理	(658)
第十二单元	泌尿系统病理	(661)
第十三单元	常见传染病及寄生虫病	(665)
试题		(669)
答案		(691)
第十三章	药理学	(693)
第一单元	药物作用的基本规律及体内过程	(693)
第二单元	拟胆碱药	(694)
第三单元	抗胆碱药	(695)
第四单元	有机磷酸酯类中毒	(696)
第五单元	拟肾上腺素药	(696)
第六单元	抗肾上腺素药	(698)
第七单元	H ₁ 受体阻滞药	(699)
第八单元	镇静催眠药	(700)
第九单元	抗震颤麻痹药及抗癫痫药	(701)
第十单元	抗精神失常药	(702)
第十一单元	镇痛药	(703)
第十二单元	解热镇痛药	(705)
第十三单元	呼吸兴奋药	(706)
第十四单元	抗高血压药	(706)
第十五单元	抗心律失常药	(708)
第十六单元	抗慢性心功能不全药	(709)
第十七单元	抗心绞痛药	(711)
第十八单元	利尿药及脱水药	(712)
第十九单元	作用于呼吸系统的药物	(714)
第二十单元	抗溃疡病药	(715)
第二十一单元	作用于血液及造血系统的药物	(716)
第二十二单元	糖皮质激素	(717)
第二十三单元	降血糖药	(719)
第二十四单元	抗甲状腺药	(719)
第二十五单元	人工合成抗菌药	(720)
第二十六单元	抗生素	(721)
第二十七单元	抗真菌药	(723)
第二十八单元	抗结核病药	(724)
试题		(724)
答案		(740)

第十四章 西医诊断学基础	(742)
第一单元 症状学	(742)
第二单元 问诊	(748)
第三单元 检体诊断	(749)
第四单元 实验诊断	(768)
第五单元 X线诊断	(778)
第六单元 心电图、超声波及放射性核素诊断	(788)
第七单元 诊断步骤	(791)
试题	(791)
答案	(808)
第十五章 西医内科学	(810)
第一单元 传染病	(810)
第二单元 呼吸系统疾病	(816)
第三单元 循环系统疾病	(820)
第四单元 消化系统疾病	(829)
第五单元 泌尿系统疾病	(832)
第六单元 血液系统疾病	(834)
第七单元 代谢及内分泌疾病	(836)
第八单元 神经系统疾病	(839)
第九单元 急性中毒	(843)
试题	(844)
答案	(871)
第十六章 卫生法规	(873)
第一单元 卫生法	(873)
第二单元 卫生法中的法律责任	(876)
第三单元 执业医师法	(878)
第四单元 药品管理法	(881)
第五单元 传染病防治法	(883)
第六单元 医疗事故处理办法	(885)
第七单元 医务人员医德规范及实施办法	(887)
试题	(888)
答案	(899)
中医执业医师资格模拟考试试卷	(900)

第一章 中医基础理论

第一单元 中医学的基本特点

中医学有两个基本特点：一是整体观念，二是辨证论治。

一、整体观念

1. 概念：整体，就是统一性和完整性。中医学极为重视人体本身的统一性和完整性，以及人与自然界的密切关系，这种整体思想，称之为整体观念。

2. 内容：

(1) 人体是一个有机的整体：人体是由许多组织器官所组成的，脏腑、经络、形体、官窍和精气血津液等，虽各有不同的生理功能，但它们之间不是孤立的，而是相互联系的，从而形成以五脏为中心，配合六腑，联系五体、五官、九窍等五大系统，并通过经络贯通内外上下，运行精气血津液，以滋养并调节各组织器官的活动。所以说，人是一个有机的整体。

(2) 人与自然界的关系：人与自然界存在着密切的关系。季节气候、地域环境、昼夜晨昏等自然界的变化均可直接或间接地影响人体的生理功能和病理变化。

二、辨证论治

1. 概念：中医学存在辨病论治、对症治疗和辨证论治三种诊治手段。病，是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的过程。如感冒、痢疾、疟疾、麻疹、哮喘和中风等等。症，是指疾病的具体临床表现，即症状和体征，如发热、咳嗽、头痛、眩晕、腰酸和疲乏无力等等。证，是指在疾病发展过程中，某一阶段的病理概括。它包括病的原因（如风寒、风热、瘀血、痰饮等等）、病的部位（如表、里、某脏、某腑、某条经络等等）、病的性质（如寒、热等等）和邪正关系（如虚、实等等），反映了疾病发展过程中，该阶段病理变化实质。

辨证论治分为辨证和论治两个阶段：辨证，就是将四诊（望、闻、问、切）所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位和邪正之间的关系，概括、判断为某种证。论治，则是根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。辨证是确定治疗方法的前提和依据，论治是辨证的目的，通过辨证论治的效果，可以检验辨证论治是否正确。辨证论治是中医认识疾病、治疗疾病的基本原则，是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法，也是中医学的基本特点之一。

辨病论治，是根据病确定治疗方法。由于病是疾病的全过程，过程长、变化多，很难确定划一的治疗方法，而证是反映疾病在某一阶段的病理变化实质，所以辨证论治比辨病论治更具体，更贴切，更具有可操作性。对症治疗，是根据症状确定治疗方法。症仅仅是疾病的外在表现，对症治疗属于治标之法，不宜作为主要的诊疗方法来采用。

2. 同病异治和异病同治的概念：同病异治，是指同一种疾病，由于发病的时间、地区以及患者机体的反应性不同，或处于发展的不同阶段，所以表现的证不同，因而治法也就不同。即病同，证不同，治法不同。

异病同治，是指不同的疾病在其发展过程中，由于出现了相同的证，因而可采用相同的治疗方法。即病不同，而证同，治法相同。

第二单元 阴阳学说

阴阳是宇宙中相互关联的事物或现象对立双方属性的概括。一般来说，凡是运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的，都属于阳；相对静止的、内守的、寒凉的、晦暗的，都属于阴。事物的阴阳属性，并不是绝对的，而是相对的。这种相对性，一方面，表现为在一定条件下，阴阳之间可发生相互转化。另一方面，体现于事物的无限可分性，阴阳之中复有阴阳。

一、阴阳学说的基本内容

1. 阴阳的对立制约：阴阳对立，是指阴阳代表了属性相反的两种事物和现象，或一事物内部的两个方面。如寒与热、升与降、动与静、上与下、天与地、水与火等等。

阴阳制约，是指阴阳中一方抑制、约束与之对立的另一方。正是由于阴阳的相互制约，才使事物取得了统一，使阴阳维持相对的平衡协调状态，即所谓“阴平阳秘”。相互对立的阴阳双方中，若有一方过于亢盛，则对另一方过度抑制，可致其不足；若一方过于虚弱，则对另一方的抑制不足，可致其相对偏亢。如此，则阴阳双方失去了相对的平衡协调，称为“阴阳失调”。

2. 阴阳的互根互用：阴阳互根是指一切事物或现象中相互对立着的阴阳两个方面，具有相互依存、互为根本的关系。即阴和阳任何一方都不能脱离另一方而单独存在，正所谓“孤阴不生，独阳不长”，每一方都以相对的另一方的存在作为自己存在的前提和条件。

阴阳互用是指阴阳双方不断地资生、促进和助长对方。故《素问·阴阳应象大论》说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”相互为用的阴阳双方，若有一方虚弱，久之必致另一方亦不足，从而出现“阴阳互损”的病理变化。

3. 阴阳的消长平衡：阴阳消长，是指对立统一的阴阳双方的量和比例不是一成不变的，而是处于不断的消长变化之中。阴阳消长一般有两类不同的形式：此消彼长，此长彼消。这种消长形式一般出现在阴阳的对立制约过程中。阴阳皆消与阴阳皆长：这种消长形式一般存在于阴阳的互根互用过程中。

阴阳平衡，是指阴阳消长稳定在一定范围内。阴阳之间的消长变化是永恒的，无休止的。如果这一消长变化是在一定范围、一定限度内进行时，那么事物在总体上仍旧呈现出相对稳定状态，即阴阳相对平衡协调状态。

4. 阴阳的相互转化：阴阳转化，是指一事物的总体属性在一定条件下，可以向其相反的方向转化，即属阳的事物可以转化为属阴的事物，属阴的事物可以转化为属阳的事物。事物之所以能够转化，一方面是因为阴阳之间存在着依存关系，这是事物转化的内在依据。另一方面是因为阴阳之间不断消长变化，转化是消长的结果。另外，事物转化还必须具备一定的外部条件。

二、阴阳学说在中医学中的应用

1. 在疾病诊断上的应用：在诊法方面，运用望、闻、问、切四种诊法来搜集临床资料，对具体症状和体征，常用阴阳学说进行分析。如望诊方面，以色泽分阴阳，则鲜明者属阳，晦暗者属阴。切诊方面，以脉象分阴阳，则浮、数、洪、滑等属阳，沉、迟、细、涩等属

阴。闻诊方面，以语声分阴阳，则高亢洪亮者属阳，低微无力者属阴。问诊方面，以喜恶寒热分阴阳，则喜寒恶热属阳，喜热恶寒属阴。

在辨证方面，阴阳是“八纲辨证”的总纲。热者为阳，实者为阳，在表者为阳；寒者为阴，虚者为阴，在里者为阴。

2. 在疾病治疗上的应用：由于疾病的基本病理变化是阴阳失调，即阴阳失去相对平衡，而出现的偏盛或偏衰状态，因此阴阳学说在治疗方面的运用，主要就是根据这一基本病理变化，来确定治疗原则。阴阳偏盛表现为邪气盛的实证，治疗时采用“泻其有余”的原则。凡阴盛的实寒证，用“寒者热之”的治则；阳盛的实热证，用“热者寒之”的治则。阴阳偏衰表现为正气不足的虚证，治疗时采用“补其不足”的原则。凡阴虚不能制阳而致阳亢的虚热证，用补阴的治则；阳虚不能制阴而致阴盛的虚寒证，用补阳的治则。这种治疗原则，叫做“阳病治阴，阴病治阳”。王冰称作：“壮水之主，以制阳光”，“益火之源，以消阴翳”。

3. 归纳药物的性能：药物的性能，主要靠其性、味和升降浮沉来决定。药性主要有寒、热、温、凉四种，又称“四气”。其中寒、凉属阴，热、温属阳。药味主要有辛、甘、酸、苦、咸五种，称为“五味”，另还有一种淡味，其中辛、甘、淡属阳，酸、苦、咸属阴。升降浮沉是药物作用趋向的一种概括，升、浮属阳，降、沉属阴。

第三单元 五行学说

五行，即木、火、土、金、水五种物质及其运动变化。

一、五行学说的基本内容

1. 五行的特性：

(1) 木的特性：“木曰曲直”。引申为凡有生长、升发、条达、舒畅等性质或作用的事物，均归属于木。

(2) 火的特性：“火曰炎上”。引申为具有温热、升腾、明亮等性质或作用的事物，均归属于火。

(3) 土的特性：“土爰稼穡”。引申为凡具有生化、承载、受纳等性质或作用的事物，均归属于土。

(4) 金的特性：“金曰从革”。因而凡具有沉降、肃杀、收敛等性质或作用的事物，都归属于金。

(5) 水的特性：“水曰润下”。引申为凡具有滋润、下行、寒凉、闭藏等性质或作用的事物，皆归属于水。

由上可知，在五行学说中，五行已脱离了木、火、土、金、水五种物质的本身含义，而以五行的抽象特性来归纳各种事物和现象。中医学五行学说，将自然界各种事物和现象，以及人体的脏腑组织、器官、生理病理现象，作了广泛的联系，并以“取象比类”或“推演络绎”的方法，按照事物的不同形态、性质和作用，分别归属于木、火、土、金、水“五行”之中，用以阐释人体脏腑组织之间在生理、病理方面的复杂联系，以及人体与外在环境之间的相互关系。从而将人体生命活动和自然界的事物和现象联系起来，形成了联系内外环境的五行系统，以此说明人体本身以及人与环境之间的统一性。现将自然界和人体有关事物或现象的五行归属，列于表 1-1 中。

表 1-1

事物属性的五行归类

自 然 界						五行	人 体				
五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	六腑	五官	形体	情志
酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒
苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思
辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐

2. 五行的生克乘侮母子相及：

(1) 相生：五行相生，是指这一事物对另一事物具有资生、助长和促进的作用。

五行相生的次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

在五行相生关系中，任何一行都具有“生我”和“我生”两方面的关系。“生我”者为母，“我生”者为子，在《难经》中比喻为母子关系，因此五行相生关系又称为母子关系。

(2) 相克：五行相克，是指这一事物对另一事物具有克制、制约的作用。

五行相克的次序是：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

在相克关系中，任何一行都具有“克我”和“我克”两方面的关系。“克我”者为“所不胜”；“我克”者为“所胜”。故《内经》把相克关系，称为“所胜”和“所不胜”关系。

(3) 相乘相侮：五行的相乘和相侮，是五行之间的异常克制现象。

五行相乘，是指五行中某一行对其所胜一行的过度克制。五行相乘的次序与相克相同，即木乘土，土乘水，水乘火，火乘金，金乘木。

五行相侮，是指五行中某一行对其所不胜一行的反向克制。五行相侮的次序与相克相反，即木侮金，金侮火，火侮水，水侮土，土侮木。引起五行之间相乘相侮的原因，有“太过”和“不及”两个方面。

(4) 母子相及：母子相及则是五行之间相生关系异常的变化。

母病及子，指五行中作为母的一行异常，必然影响到作为子的一行，结果母子皆异常。子病及母，指五行中作为子的一行异常，会影响到作为母的一行，结果母子皆异常。

二、五行学说在中医学中的应用

1. 在疾病诊断上的运用：首先，可以从本脏所主的色、味、脉来诊断本脏病。如面见青色，喜食酸味，脉现弦象，可以诊断为肝病；面色赤，口味苦，脉象洪，可以诊断为心火亢盛。

其次，可以从出现它脏所主的色、脉来分析五脏疾病的传变情况。如脾虚病人，面见青色，脉现弦象，为肝病传脾（木乘土）；肺病之人，面见红色，脉现洪象，为心病传肺（火乘金）。

再次，可以从色与脉之间的生克关系来判断疾病的预后。如肝病面色青，见弦脉，为色脉相符。如果不见弦脉，反见浮脉，则属相胜之脉，即克色之脉（金克木），为逆，主预后不良；若见沉脉，则属相生之脉，即生色之脉（水生木），为顺，主预后良好。

2. 在疾病治疗上的运用：控制五脏疾病的传变。运用五行母子相及与相乘相侮关系来说明五脏疾病的相互传变，就可以知道五脏病的发展趋向，掌握了五脏病变的传变规律以后，临床上除针对有病脏器进行治疗外，还要注意其可能被传及的脏器，采取预防性治疗措施，控制其传变。

确定治疗原则和方法。根据相生关系来确定治疗原则，可以概括为“补母泻子”法。补母，是针对具有母子关系的虚证而制定的，如肝虚补肾，因为肾为肝之母，所以补肾水可以生肝木。泻子，是针对具有母子关系的实证而制定的，如肝实泻心，因为心为肝之子，所以泻心火有助于泻肝木。常用治法有：滋水涵木、益火补土、培土生金、金水相生四种。

根据相克关系来确定治疗原则，可以概括为“抑强扶弱”法。如肝木太过而乘脾土，肝木太过为强，必须泻之，脾土被乘为弱，必须补之。常用治法有：抑木扶土、培土制水、佐金平木、泻南补北四种。

第四单元 五 脏

一、五脏的生理功能

（一）心的生理功能

1. 心主血脉：心主血脉是指心气推动血液在脉中运行，流注全身，发挥营养和滋润作用。心和脉直接相连，相互沟通，血在心和脉中不停地流动，周而复始，循环往复，如环无端。心、脉、血三者共同组成一个循行于全身的系统，在这个系统中，心起着主导作用。因为只有心气充沛，才能维持正常的心力、心率和心律，血液才能在脉内正常运行，全身的五脏六腑、形体官窍才能得到血的濡养，以维持生命活动。

2. 心主神志：心主神志，是指心有主管人体精神意识思维活动的功能。《素问·灵兰秘典论》中称：“心者，君主之官，神明出焉。”人的精神意识思维活动是由五脏共同完成的，在这些生命活动中，心起着主宰作用，故称心为人身之君主，五脏六腑之大主。心的这种主宰作用，皆心神之所为，故曰“神明出焉”。

心主血脉和心主神志这两种功能互相影响。心主血脉的功能受心神的主宰，心神又必须得到心血的濡养才能维持正常。

（二）肝的生理功能

1. 肝主疏泄：疏，即疏通；泄，即发散。所谓肝主疏泄，是指肝具有保持全身气机疏通畅达，通而不滞，散而不郁的作用。肝的疏泄功能对人体的影响，主要表现在以下五个方面：

（1）调畅气机：肝主疏泄有使气机调畅的作用。肝的疏泄功能正常，则气的运行疏通畅达，血的运行和津液的输布也随之而畅通无阻，经络通利，脏腑器官的活动也正常和调。

（2）促进脾胃的运化功能：脾胃气机疏通畅达，脾升胃降之间协调，才能使饮食物的消化运动正常进行，而脾胃的升降是全身气机的一个组成部分。肝的疏泄功能正常，全身气机疏通畅达，有助于脾升胃降和两者之间的协调，保证正常的消化功能。

（3）调节胆汁的分泌与排泄：胆汁是肝之余气积聚而成，胆汁的分泌与排泄，取决于肝主疏泄的功能。肝的疏泄功能正常，则胆汁排泄通畅，有助于饮食物的消化吸收。

（4）调畅情志：正常的情志活动，主要依赖于气血的正常运行，情志异常对机体生理活动的重要影响，也在于干扰正常的气血运行。肝的疏泄功能具有调畅情志的作用，实际上是调畅气机功能所派生的。肝的疏泄功能正常，则气机调畅，气血和调，心情开朗。

（5）调节男子排精、女子月经：男子的排精，女子的月经是肝肾二脏合作的结果。肾主封藏，防止精液、经血过度流失；而肝主疏泄，则使精液、经血排泄通畅。

总之，肝的疏泄功能的各种作用中，对气机的影响是最根本的，其他作用都是在此基础