

卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材



全国高等学校教材

供本科应用心理学及相关专业用

Psychosomatic
Medicine



心身医学

主 编/潘 芳 吉 峰
副主编/余 琳 方力群



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

卫生部“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校教材

供本科应用心理学及相关专业用

Psychosomatic
Medicine

第2版

心身医学

主 编 潘 芳 吉 峰

副主编 余 琳 方力群

主 审 姜乾金

编 者

(以姓氏笔画为序)

王 贞 (温州医科大学)

凤林谱 (皖南医学院)

刘传新 (济宁医学院)

刘德祥 (山东大学医学院)

苏俊鹏 (牡丹江医学院)

吴 恺 (陕西中医学院公共卫生系)

吴海英 (南京中医药大学心理学院)

张德利 (潍坊医学院)

邵淑红 (滨州医学院)

林 实 (福建医科大学附属口腔医院)

周馨竹 (齐齐哈尔医学院精神卫生学院)

唐峥华 (广西医科大学)

谢 玲 (四川大学华西心理卫生中心)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

心身医学 / 潘芳, 吉峰主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17210-3

I. ①心… II. ①潘…②吉… III. ①心身医学—医学院校—教材 IV. ①R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 069107 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

心 身 医 学

第 2 版

主 编: 潘 芳 吉 峰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20

字 数: 499 千字

版 次: 2007 年 7 月第 1 版 2013 年 3 月第 2 版

2013 年 3 月第 2 版第 1 次印刷 (总第 3 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-17210-3/R · 17211

定价 (含光盘): 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

全国高等学校本科应用心理学专业教材 第二届评审委员会

主任委员 杜文东

副主任委员 姚树桥 洪 炜 崔光成

委 员 (按姓氏笔画排序)

马 莹 方 方 王 伟 王效道 邓明显

韦 波 乔建中 刘新民 吉 峰 孙宏伟

朱金富 何金彩 吴均林 李功迎 李建明

杨小丽 杨凤池 杨艳杰 邱鸿钟 陈 力

陈福国 周爱保 林大熙 罗正理 苗丹民

姚应水 姜乾金 胡佩诚 徐 斌 郭本禹

郭秀艳 钱 明 傅文清 董湘玉 解亚宁

潘 芳 戴秀英



前 言

本书是卫生部全国高等学校应用心理学专业“十二五”规划教材。根据“三基”(基本理论, 基本知识, 基本技能)、“五性”(思想性, 科学性, 先进性, 启发性, 适用性)和“三特定”(特定目标, 特定对象, 特定限制)的总体编写要求, 在“顶层设计”和“细化构建方面”做了以下工作:

全书共 20 章, 1~5 章涉及心身医学的基础理论与方法, 包括心身医学的概念、发展、理论组成; 心身疾病的诊断、干预的原则与方法。6~18 章, 介绍了各种心身疾病(或心身问题)的一般临床诊疗问题, 大致以一般概述、心理社会病因、心理生物学机制、心理诊断与干预的顺序编写, 以便与学生对照学习。19~20 章介绍了心理因素相关生理障碍和应激相关障碍, 从心理因素的病因学角度介绍了心身相关的临床知识, 便于学生更全面地理解心身医学。

根据心身医学的交叉学科属性和应用学科的特点, 在编写时力求采用由浅入深的方法, 突出系统性、学科性和可操作性, 力争不同学科背景的学生均能较顺利地阅读和理解。除此之外, 本书力求做到体系完整、概念准确、内容适当、文笔流畅、文字规范。本部教材还聘请了第一版主编姜乾金教授作为主审, 以确保质量。

本书除作为本专业的教材外, 还可以作为临床医学、心理卫生、心理咨询、心理治疗、心理教育和心身医学工作者的参考书或培训教材。

尽管编者在撰写时力求遵循编写原则和要求, 但因能力和时间所限, 教材还有许多不尽如人意之处。真诚地希望使用教材的老师和同学提出宝贵意见, 我们将尽最大努力加以改进。

本书在编写过程中, 得到了编者单位和很多同行的大力支持, 在此表示衷心的感谢!

编 者

2013 年 2 月

第二轮教材目录

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 069107 号

人民教育出版社

出版物查询、在线购书

1. 心理学基础 / 第 2 版

主编: 杜文东 副主编: 吕航 杨世昌

2. 生理心理学 / 第 2 版

主编: 杨艳杰 副主编: 朱熊兆 汪萌芽

3. 西方心理学史 / 第 2 版

主编: 郭本禹 副主编: 方双虎 严由伟

4. 实验心理学 / 第 2 版

主编: 郭秀艳 副主编: 周楚 李宏英

5. 心理统计学 / 第 2 版

主编: 姚应水 副主编: 隋虹 林爱华

6. 心理科学研究方法 / 第 2 版

主编: 李功迎 副主编: 关晓光 赵静波

7. 人格心理学 / 第 2 版

主编: 王伟 副主编: 方建群 方方

8. 心理评估 / 第 2 版

主编: 姚树桥 副主编: 刘畅 许明智 王晓英

9. 心理学实验教程

主编: 罗正里 副主编: 唐宏 霍莉钦 赵行宇

10. 认知心理学

主编: 周爱保 副主编: 钟毅平 陈炜

11. 神经心理学

主编: 何金彩 副主编: 汪凯 朱雨岚 许毅

12. 发展心理学 / 第 2 版

主编: 马莹 副主编: 刘爱书 王群

13. 社会心理学 / 第 2 版

主审: 李建明 主编: 苑杰 副主编: 杨小丽 梁立夫

14. 变态心理学 / 第2版

主编: 刘新民 副主编: 杨甫德 程灶火 朱金富

15. 健康心理学 / 第2版

主编: 钱明 副主编: 张颖 沈晓红

16. 心身医学 / 第2版

主审: 姜乾金 主编: 潘芳 吉峰 副主编: 余琳 方力群

17. 心理治疗 / 第2版

主编: 胡佩诚 副主编: 郭丽 李英 赵旭东

18. 咨询心理学 / 第2版

主编: 杨凤池 副主编: 张曼华 刘传新

19. 心理健康教育 / 第2版

主编: 孙宏伟 副主编: 唐峥华 冯正直 郑爱明

20. 行为医学 / 第2版

主审: 陈力 主编: 韦波 副主编: 张作记

21. 中医心理学 / 第2版

主审: 董湘玉 主编: 庄田畋 副主编: 王玉花 张丽萍

22. 管理心理学

主编: 崔光成 副主编: 吴均林 梁瑞琼

23. 教育心理学

主编: 乔建中 副主编: 林榕发 林大熙 张艳萍

24. 员工心理援助教程

主编: 洪炜 副主编: 解亚宁 刘伟 傅文清

25. 性心理学

主审: 邓明显 主编: 李荐中 邱鸿钟 副主编: 王翔南 许华山

尽管编者在编写时力求遵循编写原则和要求,但因能力和时间所限,教材还有许多不尽如人意之处,真诚地希望使用教材的老师和同学提出宝贵意见,我们将尽最大努力加以改进。

本书在编写过程中,得到了编者单位和很多同行的大力支持,在此表示衷心的感谢!

编者

2013年2月



目 录

第一章 心身医学概述	1
第一节 心身医学概念的产生	1
第二节 现代心身医学的组成	3
一、心理学因素	3
二、生理学因素	3
三、社会文化因素	4
四、临床心理生理学研究	4
第三节 心身医学的发展与现状	4
一、心身医学的发展	4
二、心身医学的未来发展	5
第四节 心身医学的重要性	7
一、心身健康的需要	7
二、对医学的重要性	8
三、对应用心理学的重要性	8
第二章 心身相关的理论	10
第一节 精神分析理论	10
一、基本理论与概念	10
二、精神分析理论与心身相关	12
第二节 行为学习理论	13
一、经典条件反射理论	13
二、操作条件反射理论	15
三、观察学习理论	18
第三节 皮层内脏相关理论	21
一、皮层内脏相关的实验研究	21
二、皮层内脏病理学	22
三、皮层内脏相关的认识论特点	23
第四节 心理应激理论	23
一、应激与心理应激的概念	23
二、应激的作用过程模型	25

三、心理应激与疾病	32
第五节 神经生物学理论	34
一、神经系统	34
二、神经-内分泌系统	36
三、神经-免疫系统	37
第三章 心身疾病总论	39
第一节 从心身疾病到心身障碍	39
一、古代心身概念的由来	39
二、现代心身概念的产生	40
第二节 心身障碍的范围	41
一、心身疾病的流行情况	41
二、心身疾病的分类	41
三、心身疾病的范畴	45
第三节 心身疾病的诊断	46
一、诊断心身疾病的认识基础	46
二、心身疾病诊断模式	48
三、心身疾病诊断程序	49
四、心身疾病的诊断要点	55
第四节 心身疾病诊断性晤谈与功能检查	56
一、心身疾病诊断性晤谈	56
二、自主神经功能状态检查	58
三、自主神经功能检查	59
四、心身疾病临床评估的展望	62
第四章 心身障碍诊治中心理评估的应用	63
第一节 常用心理测验	63
一、智力测验	63
二、人格测试	65
三、神经心理学评估	68
第二节 评定量表	70
一、心身健康相关量表	70
二、应激及相关因素量表	71
第三节 心理测试在心身医学中的应用	72
一、问卷实施前的注意点	73
二、问卷实施过程中的注意点	73
三、问卷结果分析时的注意事项	73
第四节 精神科评估与会诊	74
精神科会诊的流程	74

第五章 心身障碍的治疗原则	78
第一节 心身障碍的心理干预	78
一、一般概述	78
二、心理治疗原则	80
三、心理治疗方法	82
第二节 精神药物的使用原则	92
一、抗焦虑药	92
二、抗抑郁药	93
第六章 心血管系统心身疾病	95
第一节 原发性高血压	95
一、一般概述	95
二、心理社会病因	96
三、心理生物学机制	96
四、心理诊断与干预	96
第二节 冠心病	97
一、一般概述	97
二、心理社会病因	98
三、心理生物学机制	98
四、心理诊断与干预	98
第三节 心脏神经症	99
一、一般概述	99
二、心理社会因素	99
三、心理生物学机制	99
四、心理诊断和干预	100
第四节 心因性心律失常	100
一、一般概述	100
二、心理社会因素	100
三、心理生物学机制	100
四、心理诊断和干预	101
第七章 呼吸系统的心身疾病	102
第一节 支气管哮喘	102
一、一般概述	102
二、心理社会病因	103
三、心理生理学机制	104
四、心身反应特点	105
五、心理诊断与干预	106
第二节 慢性阻塞性肺病	107
一、一般概述	107

87	二、心理社会病因	108
87	三、心理生理学机制	108
87	四、心身反应特点	108
88	五、心理诊断与干预	109
89	第三节 过度换气综合征	110
89	一、一般概述	110
89	二、心理社会病因	110
89	三、心理生理学机制	111
89	四、心身反应特点	111
89	五、心理诊断与干预	112
89	第八章 消化系统心身疾病	114
89	第一节 消化性溃疡	114
89	一、一般概述	114
89	二、心理社会病因	115
89	三、心理生物学机制	116
89	四、心身反应特点	117
89	五、心理诊断与干预	117
89	第二节 炎症性肠病	118
89	一、一般概述	118
89	二、心理社会病因	118
89	三、心理生物学机制	120
89	四、心身反应特点	120
89	五、心理诊断与干预	120
89	第三节 胃食管反流病	122
89	一、一般概述	122
89	二、心理社会病因	123
89	三、心理生物学机制	123
89	四、心身反应特点	124
89	五、心理诊断与干预	124
89	第四节 急性应激性溃疡	125
89	一、一般概述	125
89	二、心理社会病因	125
89	三、心理生物学机制	126
89	四、心身反应特点	126
89	五、心理诊断与干预	127
89	第五节 肠易激综合征	127
89	一、一般概述	127
89	二、心理社会病因	128
89	三、心理生物学机制	128

四、心身反应特点	129
五、心理诊断与干预	129
第六节 慢性胰腺炎	130
一、一般概述	130
二、心理社会病因	131
三、心理生物学机制	131
四、心身反应特点	131
五、心理诊断与干预	131
第九章 内分泌及代谢系统心身疾病	133
第一节 糖尿病	133
一、一般概述	133
二、心理社会病因	134
三、心理生物学机制	135
四、心身反应特点	136
五、心理诊断与干预	137
第二节 甲状腺功能亢进症	139
一、一般概述	139
二、心理社会病因	139
三、心理生物学机制	139
四、心身反应特点	140
五、心理诊断和干预	140
第三节 代谢综合征	140
一、一般概述	140
二、心理社会病因	141
三、心理生物学机制	141
四、心身反应特点	142
五、心理诊断与干预	142
第四节 男性更年期综合征	142
一、一般概述	142
二、心理社会病因	143
三、心理生物学机制	143
四、心身反应特点	143
五、心理诊断与心理干预	144
第十章 神经系统心身疾病	146
第一节 脑血管病	146
一、一般概述	146
二、心理社会病因	146
三、心理生物学机制	147

四、心身反应特点	147
五、心理诊断与干预	148
第二节 癫痫	149
一、一般概述	149
二、心理社会病因	150
三、心理生物学机制	150
四、心身反应特点	150
五、心理诊断与干预治疗	151
第三节 头痛	152
一、紧张性头痛	152
二、偏头痛	154
第四节 肌纤维疼痛综合征	156
一、一般概述	156
二、社会心理病因	156
三、心理生物学机制	157
四、心身反应特点	157
五、心理诊断与干预治疗	157
第五节 慢性疼痛	158
一、一般概述	158
二、社会心理因素	158
三、心身反应特点	159
四、心理诊断与干预	159
第十一章 终末期肾脏病人的心身问题	161
第一节 慢性肾衰竭与透析病人的心身问题	161
一、一般概述	161
二、心理社会病因	162
三、心理生物学机制	162
四、心身反应特点	163
五、心理诊断与干预	164
第二节 肾移植病人的心身问题	166
一、一般概述	166
二、心理社会病因	167
三、心理生物学机制	167
四、心身反应特点	168
五、心理诊断与干预	169
第十二章 外科系统常见的心身问题	171
第一节 手术病人常见的心身问题	171
一、一般概述	171

二、心理社会病因	171
三、心理生物学机制	172
四、心身反应特点	172
五、心理诊断及干预	173
第二节 烧伤病人的心身问题	177
一、一般概述	177
二、心理社会病因	177
三、心理生物学机制	178
四、心身反应特点	178
五、心理诊断及干预	179
第三节 腰背痛病人的心身问题	180
一、一般概述	180
二、心理社会病因	180
三、心理生物学机制	181
四、心身反应特点	181
五、心理诊断及干预	181
第十三章 妇产科系统常见的心身问题	183
第一节 经前期紧张综合征	183
一、一般概述	183
二、心理社会病因	183
三、心理生物学机制	184
四、心身反应特点	185
五、心理诊断与干预	185
第二节 围绝经期疾病和停经	187
一、一般概述	187
二、心理社会病因	188
三、心理生物学机制	189
四、心身反应特点	189
五、心理诊断与干预	190
第十四章 皮肤科的心身问题	192
第一节 银屑病	192
一、一般概述	192
二、社会心理病因	192
三、心理生物学机制	192
四、心理诊断与干预	193
第二节 白癜风	193
一、一般概述	193
二、社会心理病因	193

三、心理生物学机制	194
四、心理诊断与干预	194
第三节 神经性皮炎	194
一、一般概述	194
二、社会心理病因	194
三、心理生物学机制	194
四、心理诊断与干预	195
第十五章 风湿病学的心身问题	196
第一节 类风湿关节炎	196
一、一般概述	196
二、心理社会病因	196
三、心理生物学机制	197
四、心身反应特点	198
五、心理诊断与干预	198
第二节 系统性红斑狼疮	199
一、一般概述	199
二、心理社会病因	200
三、心理生物学机制	200
四、心身反应特点	200
五、心理诊断与干预	200
第三节 强直性脊柱炎	201
一、一般概述	201
二、社会心理病因	201
三、心理诊断与干预	201
第十六章 耳鼻喉、眼、口腔科的心身问题	203
第一节 颞下颌关节病	203
一、概述	203
二、心理社会病因	204
三、心理生物学机制	205
四、心身反应特点	206
五、心理诊断	206
六、心理干预	207
第二节 应激与功能障碍	207
一、心理应激对口腔颌面部功能的影响	207
二、心理应激导致功能障碍的表现	208
三、诊断和治疗	211
第三节 口腔恐怖与焦虑	211
一、病因	212

二、评定和诊断	213
三、治疗	215
四、牙科焦虑症的顽固性	218
五、结论	218
第四节 耳鼻喉、眼、口腔科躯体化障碍	218
一、病因	218
二、临床表现	218
三、心理检查与评估	219
四、诊断和鉴别诊断	222
五、治疗	222
第十七章 肿瘤的心身问题	224
第一节 一般概述	224
一、肿瘤的概念	224
二、肿瘤的危害	224
三、肿瘤的病因	225
四、肿瘤的治疗	226
第二节 心理社会病因	228
一、负性情绪与肿瘤	228
二、个性与肿瘤	229
三、生活事件与肿瘤	230
四、其他相关因素	232
第三节 心理生物学机制	233
一、一般概述	233
二、理论假说	233
三、肿瘤心理-神经-免疫学	234
第四节 心身反应特点	236
一、一般概述	236
二、一般性应激反应	236
三、患癌后不同疾病阶段的心理问题	237
第五节 心理诊断与干预	241
一、心理行为问题的评估与诊断	241
二、心理治疗	241
三、癌症患者的护理	245
第十八章 睡眠障碍	247
第一节 睡眠生理	247
一、睡眠-觉醒周期	247
二、睡眠的功能	248
第二节 失眠症	248

一、概述	248
二、失眠的病因	249
三、失眠的分类与诊断	251
四、失眠的治疗	253
第三节 其他类型的睡眠障碍	258
一、发作性睡病	258
二、睡眠运动障碍	259
三、异态睡眠	260
第十九章 心理因素相关生理障碍	262
第一节 进食障碍	262
一、一般概述	262
二、心理社会病因	262
三、心理生物学机制	263
四、心身反应特点	264
五、心理诊断与干预	265
第二节 性功能障碍	266
一、一般概述	266
二、心理社会病因	266
三、心理生物学机制	269
四、心身反应特点	270
五、心理诊断与干预	270
第二十章 应激相关障碍	276
第一节 急性应激障碍	276
一、一般概述	276
二、心理社会病因	277
三、心理生物学机制	277
四、心身反应特点	277
五、心理诊断	278
六、干预与治疗	279
第二节 创伤后应激障碍	280
一、概述	280
二、生物心理社会病因	281
三、心理生物学机制	281
四、心身反应特点	282
五、心理诊断	283
六、心理干预与治疗	284
第三节 适应障碍	285
一、概述	285